

Sedan 2005
Nr. 1-2023
Mars-Maj

UMLN

uml.n.se
Instagram: @luthagsnytt

UPPSALAMAGASINET LUTHAGSNYTT

Stabby prästgård i morgon?

VOLTIGE – GYMNASLIK PÅ HÄSTRYGGEN

VAD HÄNDE SEDAN: BESÖK HOS KERSTIN LANDSTRÖM

KATTEN – VÅR ÄLSKADE TROTJÄNARE

OCH MYCKET MER...

Ett gratis magasin för dig som bor och verkar i Uppsala

GRATIS TACK VARE ER!

Hur kan Uppsalamagasinet Luthagsnytt vara ett gratismagasin? Bland annat tack vare våra annonsörer, tack till er!

Men det är ett välkänt faktum att alla tryckta medier lever i en ekonomiskt ansträngd tid. Luthagsnytt kommer ut sedan 2005 och vi ser mest fördelar med att vara just gratis. Ett pappersmagasin som du kan bläddra i många gånger om. Därför vill vi särskilt uttrycka vår tacksamhet till dig som vill vara med och stödja UMLN Luthagsnytt med bidrag!

Stöd oss gärna



Stöd UMLN genom att bidra till Swish: 1235680160 eller Plusgironummer 409696-2. Tack för ditt bidrag!



Med våren runt hörnet

Nog tvekade våren i år. Mars månad inleddes med stormvindar, snöfall och minusgrader under tio grader och många hördes sucka och frusta. Andra tjoade dock lätt samtidigt som de slängde en längtande blick mot sina längdskidor eller pulkor. Jag skriver detta i trygg förvisning om att ljusare tider med värme och tusentals färger snart regerar utanför våra fönster. I väntan på att du våryster kan dansa ut är jag glad att kunna presentera årets första UMLN.

TEXT: PEDER STRANDH, REDAKTÖR

NÅGRA BLÄDDRINGAR FRAM kommer vi att ta med dig på ett besök hemma hos mångsidiga Kerstin Landström i hennes nya hem i Rättvik. Sedan hon lämnade Uppsala för nordligare breddgrader (läs Dalarna) har hon aldrig haft problem att hålla värmen, snarare tvärtom, då hennes filtar och andra produkter säljer bättre för var dag som går. (s. 5)

Myspys tänker du säkert, och det med all rätt. Men tro inte att allt är frid och fröjd! UMLN:s medarbetare Emeli Åkerman har tittat närmare på det ouppklarade mordet på Greta från 1940-talet. Utredningen är än idag en av Sveriges största och vad som hände ägarinnan av Gretas Kafferep är alltjämt höljt i dunkel. Kanske kan detta väcka en liten Miss Marple eller Hercule Poirot i dig? (s. 9)

Bilden på framsidan är tagen av den mångårige fotografen Sven Tideman och visar Stabby prästgård lite från ovan. På sidan 13 besöker vi prästgården för ett samtal med Helena Harnesk och Ulf Hellman. De är båda styrelsemedlemmar

i Bondkyrko hembygdsförening som äger och driver Stabby prästgård. Krasst formulerat är frågan som dryftas: Har Stabby prästgård någon framtid?

Neuropsykolog Åke Pålshammar skriver tillsammans med Emeli Åkerman om ett av våra mest kära husdjur. Det handlar om en varelse vars varma, mjuka päls och rofylldt spinnande läte (numera) ursäktar en eventuellt sviktande aptit på råttor och möss. (s. 18)

UMLN:s Maria Klefbeck drog på sig grovkängor, överdragsbyxor och ylletroja innan hon begav sig ut i "spenaten". Eller snarare till Föreningen Uppsala Voltiges träning i ett lantligt Vassunda. Där träffade hon ett gäng ynglingar som förmår göra nästan vad som helst på en hästrygg, men som också visade prov på en varm och generös gemenskap. Mer om voltige på sidan 24.

Detta och mer därtill väntar dig, bara några pappersfibblingar bort. En tillfredsställande läsning önskar jag och mina medarbetare Dig!



24

VOLTIGE - DEN GYMNASTISKA RIDSPORTEN

Vi hänger på ett träningspass i Vassunda med Uppsala Voltige



5

KERSTIN LANDSTRÖM

Vi hälsar på konstnären i nya hemmet i Rättvik, Dalarna.



13

STABBY PRÄSTGÅRD
IDAG OCH IMORGON

9

MORDET PÅ GRETA

Uppsala mest kända och olösta mord.



18

KATTEN - SÅ MYCKET
MER ÄN BARA
RÅTTFÅNGARE

16

DINA LOKALA FÖRETAG

Upptäck företagen i ditt närområde på Branschtorget.



22

FAMILJELÄKARNA
UTÖKAR

Ny mottagning på Wallingatan 10.

29

TIPS FÖR VÅRENS
EVENEMANG

31

LOPPIS I SÄDESMAGASINET

HÄR HITTAR
DU MAGASINET

Livsmedelsbutiker

Ica Luthagens Livs
Coop Ringgatan
Nelins (Börjetull)

Övriga

Riksmäklaren
Familjeläkarna
Fantastikbokhandeln
Galleri Zeitgeist/Saluhallen
Himla Concept Store
Leffes Cykel
Retrolyckan
Stabby Prästgård
Stadsbiblioteket
Öster Om Ån

FÖLJ OSS PÅ NÄTET



umln.se



Instagram

Vasahuset ser
till att den
vänliga
Muminfamiljen
aldrig känns
långt borta i
Luthagen.Linnés
kammareBiopalatset
växer fram



15%
 på alla Luxaflex®
 solskyddsprodukter,
 rullgardiner, Duette® &
 plisségardiner m.m.
 Erbjudandet gäller
 veckorna 13-14.

*Gör dina fönster redo
 för en härlig vår.
 Varmt välkommen in
 i butik!*





ZOON
 INREDNINGAR

Öppet tisdagar 15-20 (stängt under skollov).
 Övriga tider gäller tidsbokning: 0709-74 36 47

zooninredningar.se  zooninredningar

Tehörnan

Välkomna in i vår oas, hos oss hittar du det lilla extra som förgyller din vardag!



Tehörnan

Svartbäcksgatan 16A www.teshop.se
 Måndag - fredag: 10 - 18 Lördag: 10 - 16 Söndag: 12 - 16

Nelins



Livsmedelsbutiken för hela familjen • Börjegatan 70

LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/ BÖRJETULL

Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!

Mån-Fre	7 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰
Lördag	9 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰
Söndag	10 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

Delidisen: mån-fre 8-19
 lör 9-17, sön stängt.

Tel. 53 34 44 www.nelins.se



Upptäck vårt
VÄXTHUS

Vi erbjuder utöver krukväxter även snittblommor, buketter, krukor, presentartiklar och produkter för trädgård och balkong.

Vill du ha design för balkong, trädgård kan vi hjälpa till med bl.a. abonnemang för en härlig utemiljö - Året om!

Facebook: Nelins Växthus
 Instagram: nelins.vaxthuset

Växthuset har personal på plats för betjäning: Mån -fre 9-18, lör-sön, helgdag 10-17



”Jag vill förmedla en känsla med mina mönster där det svenska kulturarvet och vår historia är närvarande.”

Med rötter i Uppsala och *utsikt över Siljan*



Genom åren har designern, författaren och tidigare butiks- och kaféägaren Kerstin Landström kommit att bli ett namn att räkna med i Uppsala. Hennes filtar med inspiration från bland annat Albertus Pictor, Uppsala, Hälsingland, Visby och Dalarna finner man idag lite varstans i världen. Men alla Uppsalabor räknar henne stolt som ”sin egen”. För några år sedan överlät hon sitt Linnés Kammare och verksamheten på Vallhofs säteri i Jumkil till Vasilis och Sigrid Mathantverk, packade bohaget och flyttade till Rättvik i Dalarna.

TEXT OCH FOTO: PEDER STRANDH

Solnedgång över
Siljans is.



NÄR UMLN ANLÄNDER till Kerstin och hennes livskamrat Ola Erikssons hem i Rättvik kan vi konstatera att de har funnit ett smultronställe till plats att slå ned bopålarne i. Nedanför höjden där huset står syns Siljans stora vattenspegel breda ut sig mot Vikarbyn i norr och långt bort i fjärran Sollerön. Familjens hund Alice är den första att upptäcka att vi har kommit, men det är matte som öppnar för oss. Vi slår oss ned vid ett generöst tilltaget bord, ursprungligen en gammal trädörr som nu fått en ny uppgift, innan hon börjar berätta om varför det blev Dalarna och Rättvik.

– Jag har bott här tidigare. Vi flyttade upp när min dotter skulle börja skolan i början på 90-talet och det var här jag startade mitt företag Kerstin Landström design 1994. På den tiden sydde jag mest kläder i räsiden och batikfärgade och tryckte grytlappar och barntröjor som jag under många år sålde på bland annat Ulva marknad.

Efter drygt sju år var det dags för familjen att återvända till Uppsala och Luthagen, där Kerstin i 25 år varit medlem i konsthantverkskooperativet Öster om Ån. Hennes produktion har under de senaste femton åren framför allt handlat om de ullfiltar som vi blivit vana att förknippa med Kerstin Land-



Katten Lisa gör konstner tillsammans med matte i köket.



Ett hemmagjort handfat signerat Kerstin Landström.

”Jag startade från noll och satsade otroligt mycket för att få folk att hitta ut på landet.”

ströms design. Mönstren är inspirerade av gamla tapeter, schablonmålningar, dräkt detaljer och snickarglädje.

– Ända sedan jag var barn har jag inspirerats av hembygdsgårdar med tras-

mattor och andra textilier, väggmålningar och allmogeföremål. Jag vill förmedla en känsla med mina mönster där det svenska kulturarvet och vår historia är närvarande.

Startade Linnés Kammare

2012 startade hon den egna konsthantverksbutikken Linnés Kammare i Jumkil – med kafé, galleri och efter ett par år även mathantverksbutik och ”finloppis”. En verksamhet som med tiden har växt



Kerstins filt "KARIN" skänker värme till vilket rum som helst.

och blivit ett populärt besöksmål för både Uppsalabor och turister.

– Jag startade från noll och satsade otroligt mycket för att få folk att hitta ut på landet. De första åren tog jag emot konferenser, ordnade musikevenemang, afternoon tea, workshops och marknader, berättar Kerstin.

De stora lokalerna på Vallhavs säteri rymde även Kerstins lager av filtar och pläddar, som i allt större mängd började efterfrågas av återförsäljare både i Sveri-

ge och utomlands.

– När jag öppnade Linnés Kammare hade jag ett tjugotal återförsäljare men efter några år hade antalet växt till ungefär hundra butiker. Även om jag inte väver filtarna själv så började det kännas ohållbart att utöver att driva verksamheten på Vallhov också hinna med att sköta produktionen, packning och alla leveranser, säger Kerstin.

Efter att ha jobbat i stort sett varje dag och varje helg i flera år började

”Jag målar och tapetserar, ritar och planerar och Ola är duktig på att snickra.”

tanken på ett nytt och kanske lite stillsammare liv slå rot. Eftersom Kerstin hade kvar många kontakter och vänner i Rättvik var det dit längtan var som störst. Så när trettiotalshuset med gäststuga och milsviad utsikt över Siljan dök upp efter några års letande var Kerstin och Ola inte sena att slå till.

– Vi köpte huset innan visning och vi blev så betagna av utsikten att vi knappt tittade på huset invändigt, säger Kerstin. Närheten med gångavstånd till Siljan, samhället och naturen runtomkring är fantastisk. Ett stort plus var också gäststugan, den stod högt upp på vår prioriteringslista.

Syateljé och hemmabutik

Att renoveringsbehoven av både gäststugan och boningshuset var stora var inget som bekymrade paret. De har tidigare renoverat både radhus, lägenheter och sommarstugor tillsammans. Med hjälp av lokala hantverkare har det gamla garaget på gården förvandlats till syateljé och en liten hemmabutik som är öppen efter överenskommelse. Gäststugan har totalrenoverats och inretts i dalastil med lapptäcken, ullfiltar, återbrukade möbler och braskamin och används både till besökande släktingar och vänner samt för uthyrning.

– Den här gången har vi tagit hjälp med de större projekten som kök och badrum men mycket har vi fortfarande gjort själva. Jag målar och tapetserar, ritar och planerar och Ola är duktig på att snickra. Och framför allt samarbetar vi alltid bra i våra projekt, säger Kerstin.

Huvudbyggnaden har fått en rejäl ansiktslyftning, utan att förändra husets karaktär. I köket sprakar elden i den nyinstallerade vedspisen och inredningen är en inspirerande blandning av återbrukade möbler, loppisfynd och lite nytt. I matrummet har en stor och över hundraårig snickarbänk flyttat in och fungerar som sideboard och matbordet är tillverkat av en dörr de hittade i den förra sommarstugan. ►

Precis innanför ytterdörren sitter en gammal reskoffert med påklisterad fraktetikett som ett hallbord på väggen. Den är ett loppisköp som följt Kerstin genom 30 år och åtskilliga flyttar och boenden.

– Det märkliga är att jag inte hade läst vad som står på etiketten under alla år förrän jag satte upp den här hemma på väggen, säger Kerstin. Då var det som om håret reste sig på armarna! Där står nämligen

”Från Uppsala – Till Rättvik, 22 maj 1952”. Samma resa och samma datum som dagen då jag skruvade upp den, men nästan 70 år senare.

Omvälvande år

Nu är det snart tre år sedan flytten gick och de gångna åren har varit omvälvande med pandemi, inställda mässor, krig och stora ekonomiska svängningar för hela världen. Trots det har Kerstins återförsäljarantal ökat till över 200 och försäljningen av filtar har mer än fördubblats. I Sverige finns butiker från Kiruna i norr till Kivik i söder som säljer dem. Även i USA, Tyskland, Schweiz, Nederländerna, Japan,



Privat bild.

Österrike och Belgien finns ett flertal butiker där man kan hitta hennes filtar. Utöver dessa kan privatkunder beställa i den egna webbshoppen. Idag finns ett tjugotal filtmodeller i många olika färgställningar att välja mellan i Kerstins kollektion, alla med den kulturhistoriska inspirationen som blivit hennes signum.

– När jag inte är bunden till att jobba i en egen butik längre har jag äntligen fått tid att ägna mig åt mitt skapande.

Tidigare kunde jag ha ett mönster i huvudet i flera år men fick aldrig tid att sätta mig ner och få den på papper. Nu har jag gjort 7-8 nya filtar, bara sedan vi flyttade hit, säger Kerstin och visar den senaste ullfilten som heter Karin.

Den är inspirerad av Karin Larssons textilier och har tagits fram på önskemål från Carl Larssongården i Sundborn utanför Falun.

– Att Ola har gått i pension och kan hjälpa mig med både packning av leveranser och fakturering har också underlättat och bidragit till att vi båda fått mer ledig tid, precis som vi önskade, fortsätter Kerstin.

Så nog verkar det som att paret tillsammans med den tidigare lilla butikshunden Alice och katten Lisa, trivs i Rättvik med sitt nya lite friare liv.

– Det var väldigt roligt att bygga upp Linnés Kammare och jag saknar både kunderna och alla samarbetspartners jag mött under åren jag var där, men var sak har sin tid. Och jag är oerhört glad att Sigrid och Vasilis har tagit över verksamheten och driver den vidare, det skulle kännas tråkigt annars, avslutar Kerstin. ■



Klimatet förändras. Det kan vi också.

Allt som vi gör har en klimatpåverkan. Nu erbjuder vi er att på ett enkelt sätt **klimatkompenserade era trycksaker.**

Om vi alla hjälps åt så kan vi vända utvecklingen. Gör som oss och **märk klimatkompenserat!**



Uppsalaborna har i alla tider glatt sig åt vårens små tecken, naturligtvis. Men för några olyckliga har förtjusningen över snödroppars blomning istället övergått i fasa över mörkt röda bloddroppar. UMLN dyker här ner i ett av Uppsala mest kända och olösta mord.

TEXT: EMELI ÅKERMAN

Mordet på Greta

”Med åren skulle mordutredningen växa till att bli den mest omfattande någonsin. Än idag är den i paritet med nutidens största; Palmeutredningen.”

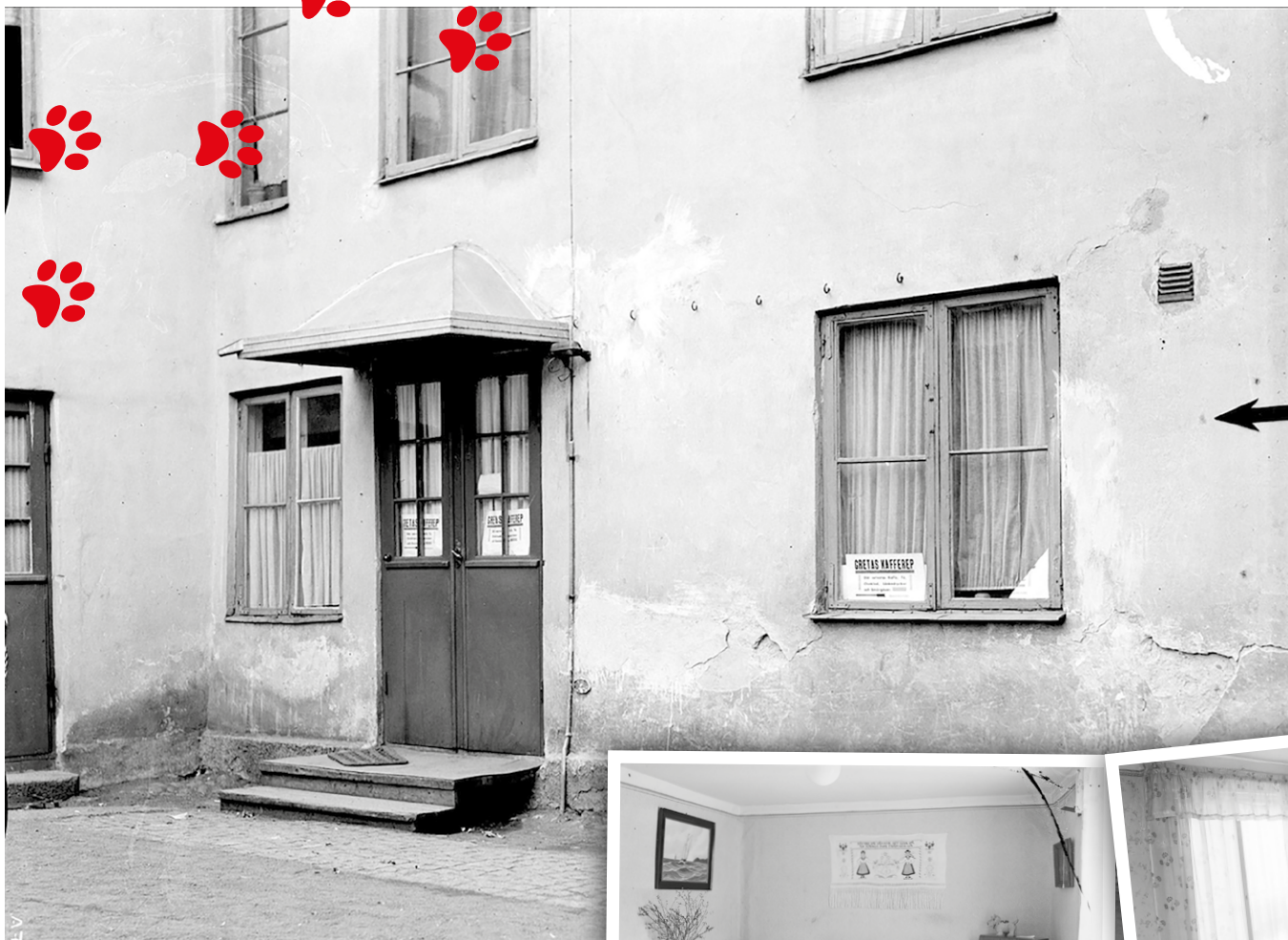


Foto: Gunnar Sundgren, Upplandsmuseet/Digitalmuseum.se



DET ÄR VALBORGSMÄSSOAFTON

1940. Medan andra världskriget rasar ute i Europa och studenterna i Uppsala som vanligt firar sista april håller 54-åriga Greta på att stänga sitt café "Gretas Kafferep" på nuvarande St. Olofsgatan (före detta Järnbrogatan 28).

Idag anses detta vara fina kvarter som ligger mitt i smeten, men så har det inte alltid sett ut.

Då, för 80 år sedan var dessa kvarter nedgångna. Människorna som då bodde här var mestadels folk ur arbetarklassen, många av dem anställda på någon av de många industrier som fortfarande fanns i staden. På den eminenta webbsidan digitalmuseum.se kan den som vill se Upplandsmuseets bevarade svartvita fotografier från den här tiden se såväl utsidan som insidan kvarterens slitna byggnader.

Brottsplatsen

Inne på Gretas Kafferep buktade de gamla pappspända väggarna och ventiltspjällen stod vidöppna. Luften var troligen kvav och fuktig och inredningen bestod av enklare trämöbler. I fönstren

"Hon hade rykte om sig att vara en aning hetlevrad och förmodligen hade hon inte många som hon kände att hon kunde lita på."

räckte spetsgardiner all insyn och på varje bord stod askkoppar. Kanske var kaféet en plats att slinka in på, likt en tillflyktsort, undan vardagens jäkt. Besökaren befann sig här omsluten av rök- och matos, inklämd mellan arbetare och studenter. En av de få prydnaderna i det spartanska rummet var en broderad bonad med budskapet "Bättre få vänner att lita på än många som från oss gå". Ett budskap som verkade sammanfatta kaféägarinnans livsfilosofi väl.

Greta hade nämligen inte haft det så lätt i livet. Hennes ende son var död, liksom hennes make. Hon hade rykte om sig att vara en aning hetlevrad och förmodligen hade hon inte många som hon kände att hon kunde lita på. Hennes sociala kontakter bestod av kunderna, några egentliga vänner verkar hon inte ha haft. Den som kanske stod henne närmast i livet var hennes katt Tusse. Det var också Tusse som fick Gretas grannar att fatta misstankar om att något inte stod rätt till då katten en morgonen sågs vanka omkring i hennes fönster.

Mycket kan anmärkas på dåtidens samhälleliga skyddsnet, men en sak som människor då verkar ha varit bra på var att ha koll på varandra. Numera rapporteras det ibland om människor som hittats döda i sina lägenheter efter flera år. Men detta verkar inte ha varit något problem 1940. När Greta inte syntes



Brottsplatsen på St. Olofsgatan idag. Foto Emeli Åkerman.



till ringde grannarna polisen som strax anlände och bröt upp hennes dörr. Väl innanför dörren befarades deras värsta farhågor: Där låg Greta ... Mördad!

Att det var mord det var fråga om såg de direkt då Greta låg på mage med sina blodiga händer bakbundna med en elsladd. Hon var iklädd morgonrock och rockens skärp satt som en snara kring hennes hals. Kroppen visade tecken på misshandel då hon hade ett sår i pannan samt en näsduk nedstoppad i halsen. Allt sammantaget tydde på att någon verkligen ville se henne död.

Men vem?

Den frågan har kommit att gäcka polisen och allmänheten alltsedan dess. Polisen skulle genom de följande åren komma att förhöra hundratals personer för att försöka vaska fram detaljer kring mordet, men de flesta upplysningarna ledde ingenstans. Till och med ett medicinskt tillkallades vid ett tillfälle, nio år ef-

ter mordet, men inte heller denne kände någon "vittring" efter mördaren. Med åren skulle mordutredningen växa till att bli den mest omfattande någonsin. Än idag är den i paritet med nutidens största; Palmeutredningen.

1965 preskriberades mordet och samma år bytte Järnbrogatan namn till det nuvarande Sankt Olofsgatan. I brist på information brukar teorierna avlösa varandra, den ena idén mer fantasifull än den andra. Med tanke på att detta skedde mitt under kriget har det framförts teorier om att Greta egentligen var en engelsk spion. Andra har menat att hon, som var född i Tyskland, kanske i stället spionerade för tyskarna. Att det inte var ett så kallat lustmord stod klart efter en genomförd läkarundersökning. Inte heller hade någonting stulits från henne, vad man kunde se, så något rånmord var det heller inte frågan om. Så varför hade någon begått mordet, till synes utan motiv?

GW:s syn på fallet

Professorn i kriminologi, Leif GW Persson, har uttalat sig om mordet. Enligt hans uppfattning hade polisen klantat sig och förstört bevisen på brottsplatsen innan någon mer erfaren expertis hann undersöka den. Vi får heller inte glömma att forensisk analys på den tiden inte var i närheten av dagens avancerade teknik.

Nu har det gått så lång tid sedan mordet att mördaren sannolikt är död sedan länge, liksom alla andra som möjligen visste något. Så vem som mördade henne och framför allt varför denne gjorde det får vi kanske aldrig veta.



Enligt GW Persson kan vi utesluta att Greta var hemlig agent. Troligen var mördaren någon bekant till henne. Detaljer som att mördaren troligen gav katten mat innan hen avlägsnade sig stödjer den teorin. Som fränskild och ensam sedan några år hade hon kanske en manlig bekant som då och då kom och hälsade på. Kafébesökarna hade tyckt att Greta verkade ovanligt nedstämd sin sista dag i livet. Kanske hade hon och hennes bekant varit osams och mordet var ett försöningsförsök som gick katastrofalt snett? Ja, ingen vet vad som hände den där kvällen efter att Gretas Kafferep stängde. Bara katten Tusse och katter kan ju som bekant inte tala. ■

Josefssons Lanthandel

Geijersgatan 15

Hos oss hittar du spännande livsmedelsprodukter från främst småskaliga och gärna lokala producenter. Men även produkter från norr till söder finns representerade. Mycket i sortimentet är vi ensamma om i Uppsala.

Öppettiderna är torsdag-fredag 11-18 Lördag 11-16
(viss öppettid måndag-onsdag)

 Följ oss på Instagram: Josefssons Café eller på
 Facebook: Josefssons Lanthandel & Café för uppdatering av produkter och öppettider.



Veronica, Per och Anton heter vi i familjen som startat och driver butiken.

Välkommen in till oss!

Pilen

Få modeller – Tusen varianter

Nu kan du designa din egen cykel hos oss.

Kom in i butiken så berättar vi mer!

Team Leffes



Leffes Cykel

Sibyllegatan 9 • Uppsala • 018-53 60 45

Tvåhjulsmästarna

Rehab Resurs

i Uppland AB

SENIORTRÄNING FÖR 60+

GRATIS PROVA PÅ

Styrketräning i små grupper inomhus och utomhus. Olika intensitet och fokus:

- Allmän styrka för hela kroppen
- Höft och knä
- Rygg
- Balans
- Stavgång med styrkeövningar
- Sittgympa
- Medicinsk yoga i lokal och via Zoom

Vi ses på 60plusmässan 29-30 mars



Tel. 072-701 16 33
info@rehabresurs.se



www.rehabresurs.se



WALLINGATAN 1



Magiskt trevlig tandvård i Luthagen

018-444 33 55

www.wallingatan1.se



När jag anländer är det bara en tidsfråga innan den gångna vinterns sista snö smälter undan och gräsmattor och grusgångar åter får se dagsljuset under Stabby prästgårds lindar. Vid entrén till Stabbygården möter Helena Harnesk och Ulf Hellman, båda styrelsemedlemmar i Bondkyrko hembygdsförening, mig för ett samtal om prästgården, om planerna för 2023 och i synnerhet dess framtid.

Stabby prästgård i morgon?

NÄR VI PÅ REDAKTIONEN fick höra att det endast är cirka 300 betalande medlemmar i Bondkyrko hembygdsförening blev vi fundersamma. Hur kommer det sig att inte fler hushåll i nordvästra Uppsala, den del av staden där Stabby prästgård ligger, har löst ett medlemskap i den förening som driver och förvaltar den gamla prästgården?

Det enda svar vi kommer fram till är att alldeles för få känner till den kamp för överlevnad som sker innanför de faluröda staketerna på adressen Stabby backe 1. ▶

TEXT OCH FOTO: PEDER STRANDH

”Vi försöker att göra så mycket vi kan av fastighetsunderhållet själva, men det finns gränser för vad vi klarar av och mäktar med.”

”Dödsdömd” fick uppskov

Att Bondkyrko hembygdsförening en gång lyckades med bedriften att köpa Stabby prästgård var direkt avgörande för gårdens fortsatta existens. Köpet förhindrade då högst troligt att platsen exploaterades. Ett sannolikt scenario om man inte hade köpt den vackra gamla gården med sin generöst tilltagna trädgård hade varit att den jämnats med marken för att ge plats åt ny bebyggelse. Många människor tror felaktigt att Stabby prästgård omfattas av ett lagligt skydd tack vare sin ålder och rika historia men så är dessvärre inte fallet. Så än idag gäller att Bondkyrko hembygdsförening är allas vår garant för att denna oas kan fortsätta att finnas.

Varje dag nyttjas prästgårdens omgivning av hundratals människor; det är folk som promenerar med eller utan hund, det är hurtbullar som tar sin joggingrunda under blandskogens tak och intill det omgivande bördiga odlingslandskapet. Ofta möter man förskolegrupper i färgglada reflexvästar vars pedagoger gärna förlägger utflykter till Stabby. Själva prästgården används flitigt för alltifrån bröllops- och födelse-dagsfester till begravningsfika. Sommartid håller det populära prästgårdskaféet öppet på söndagar. Så kommer det även att bli sommaren 2023. Kort sagt är det en oas för många av Uppsalaborna.

Bli medlem

Inne i Stabbygården kastar vårsolen sitt ljus över de hundraåriga golvbrädorna. Det mildras av spetsgardiner som ramar in de spröjsade fönstren och salen andas historia. Vi slår oss ner i en soffa som står i rummets ena hörn. Helena Harnesk är vice ordförande i Bondkyrko hembygdsförening och Ulf Hellman ledamot. De berättar med mycken glädje och stor stolthet om sin relation till den anrika gården och om arbetet de lägger på den. Men säg något som inte har en baksida. För Bondkyrko hembygdsförening är naturligtvis ekonomin en ständig utmaning.

– Vi är glada att så många vill hyra



Trädgården är en populär plats att fika på.



Helena Harnesk och Ulf Hellman välkomnar alla till Stabby prästgård och Bondkyrko hembygdsförening.

gården för alltifrån konferenser till festligheter, konstaterar Helena samtidigt som hon vecklar ut ett A4-papper och pekar på uppradade utgifter. Men som du ser är det stora utgifter som väntar i år och framåt.

De samlade siffrorna för innevarande år uppgår till över 100 000 kronor och då är det enbart underhåll av fastigheterna som är medräknade. Löpan-de utgifter som personalkostnader,

elektricitet och liknande är alltså inte inräknade här.

– Vi försöker att göra så mycket vi kan av fastighetsunderhållet själva, säger Ulf samtidigt som han konstaterar; men det finns gränser för vad vi klarar av och mäktar med.

Föryngring välkomnas

Det är uppenbart att Bondkyrko hembygdsförening önskar att fler ska gå



Stabby prästgård sedd från ovan med Stabbygården närmast och Söderblomska huset bortanför. Foto: Sven Tideman för UMLN.

med i föreningen av ekonomiska skäl. Men det finns så många fler och mycket roligare anledningar till att ansluta sig till den, menar Helena Harnesk.

– Man lär sig hela tiden nya saker om Stabby prästgård och den kringliggande bygden. När vi har våra så kallade arbetsdagar är det som allra bäst. Då jobbar vi tillsammans i olika smågrupper och vid dessa tillfällen är känslan av gemenskap extra angenäm och påtaglig.

Helena tillägger att det i samband med arbetsdagarna alltid ingår fika och sillunch för deltagarna.

Stabby prästgård i sam- och framtiden

Är det så att de äldre generationerna hade en större känsla för våra gemensamma traditioner och därmed ett större intresse av att förvalta dessa? Frågan kommer när jag senare kommer

BLI MEDLEM I HEMBYGDSFÖRENINGEN

Som medlem i Bondkyrko hembygdsförening får du ta del av ett antal föredrag och andra aktiviteter under året. Vill du bli medlem i föreningen betalar du 200 kronor per person alternativt 300 kronor per hushåll till dess bankgiro: 5382-7192. Ange adress, telefon och gärna e-postadress. Märk med "Ny medlem" och vips är du med och bidrar till prästgårdens framtid. Besök Bondkyrko hembygdsförening på nätet på adressen stabbygarden.se.

tillbaka till redaktionen.

Klart och tydligt är att många ur de yngre generationerna är engagerade i mängder av välgörande föreningar, projekt och samarbeten. Man demonstrerar för klimatet och yttrandefriheten, mot plaster i havet, antisemitism och främlingsfientlighet. Behjärtansvärt och viktigt alltihop.

Men frågan som ändå behöver ställas är: Var ska våra barn och barnbarn hämta kraft, finna ro och kunna höra det oförställda ekot från våra lokala förfäder om platserna vi idag tar för givet försvinner?

Nog måste det finnas människor yngre än sjuttio år som finner ett värde av att engagera sig i dessa mer närliggande sammanhang?! Människor som ser värdet av att kulturlandskapet med sin historia fortsatt välkomnar oss Uppsalabor strax utanför våra ytterdörrar. Säkert finns det personer som ser att ett engagemang i en lokal grupp som Bondkyrko hembygdsförening i förlängningen faktiskt understödjer framgångar i forskarvärlden, bidrar till idrottsprestationer på internationella arenor, till att rädda vår planet, avlastar regionens psykiatri et cetera. En plats som Stabby prästgård bidrar till att kalibrera oss, och i ett längre perspektiv till att Uppsala är ett sundare samhälle. Till syvende och sist kommer vi inte orka med någonting om vi inte kan hämta kraft och ladda våra batterier i vår absoluta närhet. Svårare än så är det inte.

Så ställ dig själv frågan: Skulle jag kunna ge en del av min tid för att säkra Stabby prästgård och dess lantliga omgivning för mig själv och framtida generationer? Är svaret ja är det enkelt och ytterst välkommet att slå en signal till Bondkyrko hembygdsförening. Om inte annat är åtminstone ett medlemskap värt att överväga. ■



Här hittar du dina lokala företag i Uppsala och Luthagen. Vill ditt företag synas här på branschtorget? Kontakta redaktionen på: redaktion@luthagsnytt.se eller 0704-79 59 13

LIVSMEDEL



NELINS FRUKT & GRÖNT
Börjegatan 10 i Librobäck
Tel. 018-533 444
Öppet vard. 8-21, lö. 9-19, sö. 10-19



Luthagens Ringgatan 31
Öppet alla dagar 7-23
Tel. 010-7412590

KONST

Z. Galleri Zeitgeist.

Konstgalleri i Uppsala där människor möts för att sälja, köpa och samla på konstverk.
Saluhallen, St. Eriks torg 8
"www.galleriz.se"

KROPP & HÄLSA (forts)

Rehab Resurs

i Uppland AB

Sjukgymnastledd gruppträning
Träning för dig med rygg, höft eller knäproblem. Balans- och styrketräningsgrupp 60+, medicinsk yoga för alla åldrar.
St. Olofsgatan 6, 072- 701 16 33,
www.rehabresurs.se



Medicinsk fotvård

Geijersgatan 15B
tel: 018-551414
Välkommen!
Hälsningar Eva Hübbinette

WALLINGATAN 1

TANDVÅRD • ESTETIK

018 - 444 33 55

www.wallingatan1.se



Swisha en gåva till nummer: 90 20 900



LUTHAGENS TANDVÅRD
Vasagatan 1C
Tel. 018-50 77 70

FACKHANDEL



BUTIK FÖR HUND OCH KATT
TRIM OCH HUNDDAGIS

Fyrisvallsg. 22 (granne med Nelins)
petstoresweden.com
Tel. 076-616 53 16



Hildur Ottelinsgatan 9
Öppet tisdagar 15-20
Tel. 0709-74 36 47



Sibyllegatan 9
Tel. 018-53 60 45

Tehörnan

Måndag - fredag: 10-18
Lördag: 10 -16 Söndag: 12-16
Svartbäcksgatan 16A
Tel. 018-10 80 25 | www.teshop.se

Josefssons Lanthandel

Torsdag-fredag 11-18
Lördag 11-16
Geijersgatan 15
Tel. 070-698 93 28

BYGG

Luthagens Bygg

Specialicerad på köks- och badrumsrenoveringar
0708-48 9230 | luthagensbygg.se

CAFÉ, RESTAURANG OCH HANTVERK



Konsthantverk, inredning, kafé,
delikatesser och galleri
Vallhofs Säteri 6, Jumkil
073-774 51 78 linneskammare.se



Allt från högrevsburgare och fish 'n' chips
till pizza och vegokebab.
Alltid generösa öppettider!
St. Johannesgatan 29
018-53 88 41



ÖVRIGT

Levins & Serenander
UPPSALA BEGRAVNINGSBYRÅ

Bergagatan 2
(hörnet kyrkogården)
Tel. 018-50 11 50
www.upsalabegravning.se

STABBY PRÄSTGÅRD
Tre välutrustade lokaler
för fest, konferens m.m.
Stabby backe 1
Tel: 0708- 54 06 41
www.stabbygarden.se



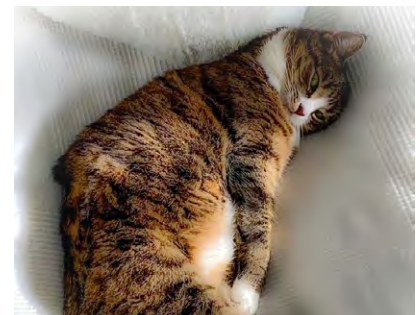
SIRIUS LOPPMARKNAD
Sturegatan 5
Tel. 018-51 11 70
E-post loppis@siriussupsala.se
Öppet: Mån-Tor 10-18
Fre 10-17, Lör 11-15



RIKSMÄKLAREN I UPPSALA
Mäklaren genom livet

Skolgatan 33 B
Öppet: Mån-fre kl. 09-17
018-13 98 50
www.riksmaklaren.se/upsala

ÖSTER OM ÅN
Konsthantverk & Formgivning
Svartbäcksgatan 18
018-71 15 45 osteroman.com

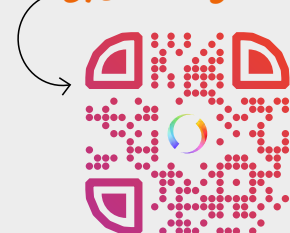


Plenty of great reading at
Uppsala's English Bookshop!

Hur kan Uppsalamagasinet
Luthagsnytt vara ett gratismaga-
sin? Bland annat tack vare våra
annonsörer, tack till er läsare!

Stöd UMLN genom att bidra till
Swish: 1235680160 eller Plusgi-
ronummer 409696-2.
Tack för ditt bidrag!

Stöd oss gärna





Katten Missy har stenkoll på allt som sker i Uppsala!

Under pandemin skaffade rekordmånga människor husdjur. Det kan kännas både gulligt och fint att få visa omsorg och känna sig viktig för någon annan levande varelse, det vet nog de flesta som blivit husse eller matte till någon.

Vår älskade trotjänare katten

- Så mycket mer än en rättfångare

SIGNERAT: ÅKE PÅLSHAMMAR, NEUROPSYKOLOG
OCH EMELI ÅKERMAN, BETEENDEVETARE

NÅGON SOM SJÄLV har fått erfarenhet av det förunderliga i att ha en katt som husdjur är författaren och psykiatrikern Nils Uddenberg. Plötsligt en dag flyttade en katt in i hans och hustrun hus. Nils beslutade sig då för att på kul skriva om detta, men kunde aldrig ana att boken skulle bli en sådan stor succé med 100.000 exemplar sålda, bara i Sverige! När hans hustru plötsligt dog skrev han en uppföljare där han redogjorde för hur viktig kattens roll var i hans egen sorg, både som sällskap och som ordlös tröst.

Men det är nog högst individuellt hur man reagerar på att ha en katt att alltid ta hand om.

Läser man forskning om (exempelvis) katter kan man notera att de, vid sidan av framförallt så kallade vårdhundar, har börjat göra sitt intåg på ett antal äldreboenden med, i de flesta fall, positiva resultat för de boende.

Forskning om till exempel specifika egenskaper hos katter ger en fingervisning om vad som kan väcka behag och allmänt positiva känslor. Många upplever att kattens spinnande ljud lugnar och forskning visar att det understöds av att stresshormonet kortisol minskar, samtidigt som "mys-och-pys"- eller "kärlek- och tillits"-hormonet oxytocin ökar. Det har en lugnande effekt på hjärna och övrig kropp.

En annan samvarierande effekt är att hjärtverksamheten påverkas gynnsamt så att risken för hjärtproblem av typerna högt blodtryck och stroke minskar. Även lindring av smärta hos

smärtpatienter och en hjälp för personer med andnöd till rätt andning har rapporterats. Detta sker eftersom katten spinner på in- och utandningen.

Tempot i kattens spinnande liknar andningsövningar och att djupandas i takt med kattens spinnande är meditativt vilket i sin tur kan verka läkande. Ytlig andning eller alltför snabb andningsfrekvens orsakar stress, försvagar immunförsvaret och kan leda till sömnsvårigheter och depressioner.

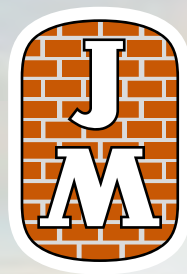
I vanlig ordning varierar effekter av detta slag avsevärt. Men positiva känslor som utvecklas i samvaron med ett husdjur, till exempel att känna djup samhörighet, kan för många kännas meningsskapande och ge livsenergi.

Alla som har fått förmånen av att ha en katt inpå livet har säkert vid något tillfälle undrat över hur en katt tänker eller känner. För det är onekligen fascinerande hur annorlunda de är

mot oss människor. Nils Uddenberg skriver om hur katten även fått honom att fundera på hur det är att vara människa, just för att katten är en sorts kontrast att spegla sig i. Kanske är en del av tjusningen med just katter att de är så annorlunda jämfört med oss själva och att de vägrar att låta sig bli något annat än vad de är. För precis som i en kärleksrelation så är det ibland olikheten som attraherar.

Det sägs ju att katter har nio liv, men vissa vill ta det ännu längre. Engelsmännen har nämligen ett talesätt som lyder: "Cats never die, they just fall asleep in your heart". ■

”Tempot i kattens spinnande liknar andningsövningar och att djupandas i takt med kattens spinnande är meditativt.”



Upptäck våra inflyttningsklara bostäder

Just nu går flyttlassen mot omtyckta Rickomberga backe 3, där totalt 108 nya hem väntar med orörda ytor, sociala planlösningar och balkong eller uteplats redo för vårsolens strålar. Här erbjuds du ett bekymmersfritt boende nära service, kommunikationer och grönska. Byggnaden är Svanenmärkt och får dessutom solceller på taket. Med JM:s trygghetspaket får du skydd mot bland annat dubbla boendekostnader.

Läs mer och se visningstider
på jm.se/rickombergabacke3

RICKOMBERGA - RICKOMBERGA BACKE 3

TILLTRÄDE: februari-november 2023

STORLEK: 1-5 rok, 33-132 kvm

BOENDEFORM: lägenhet

UPPLÅTELSEFORM: bostadsrätt

KONTAKT: Krister Stenqvist, Mäklare, Widerlov & Co.
krister.stenqvist@widerlov.se, 0735-95 86 55

PRISEXEMPEL:

1 rok från 1 895 000 kr

2 rok från 1 995 000 kr

3 rok från 2 595 000 kr

4 rok från 3 695 000 kr

5 rok från 5 195 000 kr

**LINNÉS
KAMMARE**
KONSTHANTVERK
GALLERI & KAFFÉ



Välkommen till Linnés Kammare och Vasilis och Sigrid Mathantverk, på landet 10min från Uppsala. Keramik, inredning, hembakat fika, vår egen kallpressade olivolja, äkta fetast, loppis, smycken, kläder, galleri m.m!



Se kommande musikkvällar, stickkaféer, souvlakigrillning, utställningar m.m. på hemsidan

Våfflor lördag 25 mars

Miss inte vår frysta mat i delin, moussaka, vinbladsdolmar m.m.

ÖPPET torsd-fred 12-16, lörd-sönd 11-15
extra öppet måndag annandag påsk 11-16

Vallhofs Säteri i Jumkil, väg 272,
buss 844 mot Östervåla, hållplats Vallhov
www.linneskammare.se

VASILIS
OCH
SIGRID
MATHANTVERK

Luthagens Bygg

Etablerad sedan 1997

Vi är specialicerade på köks- och badrums- renoveringar!



Tel. 0708-489230

luthagensbygg.se



Läge för vår härliga uteservering i vår?!

- PIZZA
- KEBAB
- FALAFEL
- GYROS
- KYCKLING KEBAB
- VEGETARISKT
- SALLAD
- HÖGREVSBURGARE
- HAMBURGARE
- M.M.



Gott om glutenfria alternativ!

Generösa öppettider: Sö-To 11-22, Fr-Lö 11-04

S:t Johannesgatan 29
Tel. 018-53 88 41





Tjugoettans bild

Valborg 2022 vid Carolina Redivia. Foto: Maria Klefbeck, UMLN



Familjeläkarna *knoppar* *av sig* till Wallingården

En svag doft av nymålat dröjer fortfarande kvar i luften innanför dörren på Wallingatan 10. Tillsammans med väggarnas mjuka palett i vit och antikgrå lackfärg är det de första intryck som möter besökaren som kommer till Familjeläkarnas nyöppnade mottagning.

TEXT OCH FOTO: PEDER STRANDH

MÅNGA I LUTHAGEN har sedan tidigare en medicinskt vårdande relation till huset då det även tidigare har inhytt läkarmottagningar. I år firar fastigheten 100 år och det vill de nya hyresgästerna, Familjeläkarna, självklart uppmärksamma när de hälsar nya och gamla patienter välkomna.

Redan för två år sedan, i maj 2021, satt man vid Familjeläkarnas mottagning på Hällbygatan och resonerade kring att utöka sin kapacitet. Lokalerna i Stabby hade då hunnit bli en aning för trånga och nu ryktades det om att den gamla Wallingården på Wallingatan 10 skulle rustas upp för att sedan hyras ut.

Några av Familjeläkarnas patienter trodde först att läkarmottagningen helt skulle överge lokalerna på Hällbygatan, men där tog de fel.

– Vi har aldrig haft en tanke på att lämna våra lokaler där, försäkrar verksamhetschefen Johanna Thor Sanai när vi träffar henne på Wallingatan. Wallingatan ska snarare ses som en förlängning av vår första mottagning, det hoppas jag och mina kollegor verkligen att alla våra gamla patienter ska förstå och känna sig trygga med.

Gammalt och nytt

Vi träffar henne och kollegan Haris Becirbegovic i personalrummet som ligger i Wallingårdens källarplan. Bordet vi sitter vid är generöst tilltaget, redo att betjäna det stora antalet vårdprofessioner som ryms innanför väggarna. En altandörr leder direkt ut i den gamla trädgården på baksidan av huset. Där ute skimtar vackra, till synes välmå-



”Vi har utrymme att ge föredrag och bedriva föräldragrupper, något vi har sett fram emot.”

ende, fruktträd som har många år på nacken och förhoppningsvis lika många framför sig.

Den som tidigare har besökt Familjeläkarna på Hällbygatan kommer, när den kliver innanför dörren på Wallingatan 10, att känna igen många ansikten



Nya och gamla ansikten kommer att möta patienterna, som här i receptionen.

Familjeläkarnas Johanna Thor Sanai och Haris Becirbegovic är glada att nu kunna erbjuda två läkarmottagningar i Luthagen.



Grannen Elisabethsjukhuset.

bland personalen. Det korta avståndet mellan företagets två mottagningar medför en lång rad fördelar där en är att personalen, med lätthet, kan alternera mellan de två adresserna.

- Nu kommer vi äntligen att kunna erbjuda våra patienter träning med fysioterapeut, något vi inte hade plats för tidigare, säger Haris och fortsätter:
- Dessutom kommer vi att ha utrymme att ge föredrag och bedriva föräldragrupper et cetera, något vi har sett fram emot.

Fräsch hundraåring

Efter avslutad rundvandring i lokalerna kan man konstatera att de nya ytorna

kommer att tjäna Familjeläkarna, och därmed deras patienter, mer än väl. Intrycket för mina tankar till titeln på en humorshow av Henrik Schyfferts och Fredrik Lindström; Ljust & fräscht.

Att huset med adressen Wallingatan 10 jubilerar med ett sekel under takbjälkarna är något de nya hyresgästerna vill uppmärksamma under året. Men i skrivande stund kan varken Haris Becirbegovic eller Johanna Thor Sanai avslöja hur det kommer att manifesteras.

För dig som läser kan vi berätta att UMLN kommer att uppmärksamma det jubilerande huset i i ett av 2023:s senare nummer. ■

Voltige

– den gymnastiska ridsporten

TEXT & FOTO: MARIA KLEFBECK

Voltige är en av de sex ridsportgrenarna under Svenska ridsportsförbundet. Det är gymnastik som utförs på hästryggen. Föreningen Uppsala Voltige grundades år 1992. Den 6–8 juli i sommar står de som arrangörer för svenska- och nordiska mästerskapen vid Akademistallet.

DET ÄR EN KALL KVÄLL i början av mars som jag får följa med Lovisa Baeckström 12 år till hennes Voltigeträning i Vassunda, Knivsta. Lovisa liksom flera av hennes klubbkompisar bor i Luthagen och runt om i Uppsala, vilket innebär att det blir en del skjutsande. I kväll är det Lovisas mamma Frida Baeckström som skjutsar och klockan fem har vi bestämt träff för samäkning. Strax innan jag ska bege mig ut på gatan för att bli upphämtad får jag ett sms från Frida där det står "Tips, ta på dig något varmt, brukar bli ruggigt i ridhuset". Nöjt kan jag konstatera att jag redan har tagit fram varma kängor och täckbyxor. Några minuter senare sätter jag mig till rätta i bilen, laddad med nyfikenhet.

– Hur kommer det sig att ni tränar i ett stall som ligger så långt bort, finns det inget närmare alternativ? frågar jag när vi rullar ut från Luthagen. ▶



Erik Lamvert på
hästen Cortesch.



Team Cassiopeia med hästen Diesel.



Nora Sandberg Müller på hästen Caramba.

– Att det blev just Vassunda berodde på att vi behövde hitta ett nytt stall som hade tillgång till ridhus och även kan inhysa ett gäng voltigehästar. Till slut hittade vi det vi sökte i Vassunda.

– Det är tur att vi kan samköra och att några av de äldre tjejerna i laget har körkort, konstaterar Frida.

När hon fortsätter att berätta kommer hon in på att voltige är en liten sport i Sverige jämfört med hur det ser ut i andra centraleuropeiska länder.

– I till exempel Tyskland är voltige mycket större och vi har faktiskt två tyska tjejer med i vår klubb, tillägger hon.

Jag frågar Lovisa hur det kom sig att hon började med Voltige?

– Jag började att rida när jag fyra år. Samtidigt var jag intresserad av gymnastik. När jag blev lite äldre och fick höra om voltige tänkte jag att det skulle passa



Hästen Caramba med voltigörerna Tuva Westerlund, Sofia Börling och på toppen Tuva Wipemo.

”Lovisa berättar att hon tränar fem dagar i veckan. Tre dagar i veckan är hon i stallet och två dagar tränar hon gymnastik.”

bra att kombinera mina båda intressen till en sport.

Lovisa berättar att hon tränar fem dagar i veckan. Tre dagar i veckan är hon i stallet och två dagar tränar hon

gymnastik med de andra i klubben på Domarringens skola i Svartbäcken och Eriksbergsskolan. I Lovisas seniorlag, Team Cassiopeia, är de åtta tjejer i åldern tolv till 23 år som tränar och tävlar tillsammans.

Framme i Vassunda

Efter att ha passerat Sunnersta, Krusenberg och nu korsningen vid Edeby är vi snart framme på hästgården i Vassunda. När vi kommer in i stallet råder det redan full aktivitet. Det är boxar som mockas och hästar som ryktas. Det märks att det är en förening där alla hjälps åt och att det finns ett stort en-

gagemang. Småsyskon sitter och ritat i foderkammaren samtidigt som föräldrar som har skjutsat från Stockholm, Uppsala och Skyttorp dröjer sig kvar i stallet.

Denna kväll är det fyra lag som tränar så även i ridhuset är det liv och rörelse. Några tränar på hästryggen och de som väntar tränar gymnastik på matta och träbockar.

Under kvällens träningspass pratar jag med några av de voltigörer som kommer att ställa upp i SM och NM. Nora Sandberg Müller är en av de som ska tävla. Hon ingår i Team Crux men kommer även att tävla individuellt. ▶



Hästen Diesel och voltigörerna fr vän: Alicia Ramberg, Wilma Ericsson Flack, Novalie Wall och Lovisa Bäckström.

Nora är 16 år och en rutinerad voltigör som har tävlat både nationellt och internationellt. Senast i fjol tog hon hem guld i SM och representerade Sverige i J-EM. Hon berättar att hennes sportlov spenderades med träning i Schweiz vilket gav henne möjligheten att utveckla sina färdigheter ännu mer.

Erik Lamvert är 14 år och den enda killen i klubben. Han är med i juniorlaget och ingår i Team Aquila. Innan han började med voltige hade han ridit på ridskola och hållit på med gymnastik. När Erik var cirka åtta år började han fundera på vilken aktivitet han skulle satsa på. Då dök det upp ett prova-på-tillfälle i voltige och han kände direkt att det var hans grej. Nu tränar han hårt inför tävlingarna i sommar men tar även sikte på högre klasser och tävlingar internationellt.

På min fråga om hur man skulle kun-



Erik Lamvert

na få fler killar till sporten har han inget direkt svar. Men han säger att han skulle bli jätteglad om det var fler killar som började med voltige.

Voltige är främst en lagsport och det viktigaste är givetvis hästen. Det är inte vilka hästar som helst man kan använda då det krävs en hel del av hästen som ska galoppa eller skritta runt runt i en volt medan en eller flera voltigörer utövar gymnastik på dess rygg. Hästen behöver vara stor och stark samt lugn och stabil. Den person som står i mitten av volten och håller i hästen med linan kallas för linförare. Dennes uppgift är att se till att hästen håller ett jämt och bra tempo i galopp eller skritt. I Uppsalas voltige förening är det sex antal linförare. Det är dessutom elva stycken tränare som hjälps åt att driva föreningens verksamhet framåt.

Klockan har hunnit bli långt över 21. Det är dags att bege sig hem till Uppsala igen. Imorgon väntar skola och arbete. ■

ATT TÄVLA I VOLTIGE

För att få tävla i voltige måste man vara åtta år, däremot finns det ingen övre åldersgräns. En voltigetävling består av två moment: De obligatoriska grundövningarna samt ett fritt program, en så kallad "kür".

De obligatoriska övningarna utförs av samtliga tävlande i början av tävlingarna och varierar smått beroende på ålder och klass. Küren är ett fritt program som deltagarna själva komponerar till musik och domarna bedömer bland annat sammansättning, svårighetsgrad och helhetsintryck.

Under tävlingar har ett lag sex minuter för grundövningarna och fyra minuter för küren. Under küren måste samtliga sex lagmedlemmar hinna vara uppe på hästen minst en gång.

Individuella tävlande gör sina grundövningar utan tidspress och har en minut för att utföra sin kür. När man tävlar i par, pas de deux, utför man endast kür och har då två minuter på sig uppe på hästen.

Källa: Uppsalavoltige.se

Kort *checklista* för våren

Fredag 25 kl. 15-22

Lördag 26 mars kl. 13-22

Foodtruck-festival vid Fyrishov. Kom och testa på mat från världens alla hörn. Festivalen är kontantfri. (\$)

Fredag 25 mars, kl 20.00

Lustans Lakejer återvänder till Uppsala för sin första konsert på fyra år. På Katalin kommer bandet att bjuda på material från förr liksom från det senaste, kritikerrosade albumet Mörk Materia. (\$)

Måndag 3 – torsdag 3 april (vecka 14)

PÅSKLOV

Lördag 22 april kl. 18.00

I föreställningen Gott & Bladat bjuder Per Fritzell och Jan Rippe, båda originalmedlemmar i humorgruppen Galenskaparna Aftershave på en salig blandning av komisk scenkonst tillsammans med Den ofattbara orkestern. En rejäl humordos med doft från "Sveriges framsida" är att vänta publiken på UKK. (\$)

Söndag 23 april kl. 13-14.

Haka på botanisten på en visning av vårens blommor. Vandrigen sker i Carl von Linnés eget vårkvarter i Linnéträdgården. (\$)

Fri entré för barn under 18 år samt för anställda och studenter vid Uppsala universitet.

Onsdag 3 maj, kl. 19.00

Järnvägsnostalgi
En kväll om Uppsalas fina museijärnväg Lennakatten. Svante Lindsjö från föreningen Stockholm-Roslagens Järnvägar är kvällens gäst och föredragshållare. Observera att evenemanget riktar sig till medlemmar i Bondkyrko hembygdsförening. (Läs mer på sidan 13).

Söndag 7 maj, kl. 07-10

Gökotta ledd av kunnige fågelskådaren Roger Gyllin. Samling vid Stabby prästgård innan promenaden leder oss ut i vårgården. Tips från proffsen: Klä dig varmt och ta gärna med kikare och kaffekorg – Allt för en optimal upplevelse!

Söndag 14 maj kl. 11-17

Hammarbydagen hålls när våren är som vackrast i parken runt Linnés Hammarby. Det erbjuds bland annat visningar i kulturresevat och parken. Aktiviteter för hela familjen. Entréavgift vuxna 100 kr. Barn under 18 år fri entré. (\$)

Fredag 2 – söndag 4 juni, kl. 10-17

En folkfest med historiska upplevelser utlovas på och vid Wiks slott när Region Uppsala firar 100 år. Bland annat kan besökaren vänta sig tornerspel, vikingar, mat och musik ... Full fart med andra ord. (\$)

Torsdag 8 Juni, kl 19.00

Kultbandet Hansson de Wolfe United ännar UKK scen med en rad välljudande klassiker i bagaget. (\$)

Teckenförklaring:
\$ = Evenemanget kostar

REDAKTIONEN

**Lördag den 25 mars
är det Våffeldagen!**

Vi firar den mellan kl. 11.30-16 i
Stabby prästgård där vi serverar
våfflor med sylt och grädde,
grillad korv, kaffe, kaffebröd
och Festis – allt till humana priser.



Vi säljer hembakat bröd och lotter.
All vinst går till välgörande ändamål. Vi tar Swish.



Jag stöder min lokala
handlare och mitt
lokala magasin!



GRINDSTOLPEN

Alla har rätt till ett kärleksfullt avsked

Har du frågor
kring begravning
eller avsked?
Välkommen till oss.

Telefon 018-130326
www.grindstolpen.se
S:t Olofsgatan 46
753 31 Uppsala



Familjeläkarna
LUTHAGEN

Välkommen in till oss!

Lista dig på 1177 eller i receptionen



Träffa oss i din mobil på appen:
Familjeläkarna Online
Du loggar smidigt in med
Mobilt BankID

 Familjeläkarna
Online



Hällbygatan 31 B
752 21 Uppsala
Tel. 018-511 511
famlak.se/luthagen

 Familjeläkarna Luthagen



Loppis i Stabby

Intill Stabby prästgård i det gamla sädesmagasinet finner du ett charmigt loppis för hela familjen. Vi säljer bland annat:

- Barnkläder och skor
- Vuxenkläder och skor
- Sportartiklar
- Barnartiklar
- Husgeråd
- Böcker
- Spel
- Och mycket annat smått och gott!

Följ oss på Instagram: Loppis_i_Stabby

Vi har sporadiska öppettider så håll utkik på vårt Instagram.

Du kan också slå oss en signal för ett inplanerat besök. Ring då 073-04 581 04.

Varmt välkommen hälsar Maria och Emilia!

Följ
UMLN
på nätet



umln.se



Instagram

KONTAKTA OSS

redaktion@luthagsnytt.se

www.luthagsnytt.se

Postadress

Uppsalamagasinet

Luthagsnytt (UMLN)

c/o Strandh-Klefbeck

Media KB, Skolgatan 7

SE-753 12 Uppsala

Kontaktinfo

Redaktion och annons:

0704-79 59 13

redaktion@luthagsnytt.se

Ansvarig utgivare

och redakör:

Peder Strandh

Framsidan

Stabby prästgård sedd från

ovan. Foto: Sven Tideman

för UMLN

Grafisk form

Peter Lundvik, Fasonera

Redaktionellt material

Skickas till:

redaktion@luthagsnytt.se

Ekonomi

Maria Klefbeck

Tel. 073-04 581 04

annons@luthagsnytt.se

Utgivningsdagar 2023

17 mars, 16 juni,

15 september och

24 november.

Materialgranskning

UMLN förbehåller

sig rätten att avböja

olämpliga annonser liksom

att avböja eller redigera

insända redaktionella

bidrag.

Produktion/tryck

Strandh-Klefbeck Media KB

ÅTTA.45 TRYCKERI, Järfälla

www.umln.se

Tipsa UMLN

redaktion@luthagsnytt.se

eller på sms/mms till:

0704-79 59 13



Gå inte över ån efter vatten!

En bostadsaffär är en av de viktigaste affärerna man gör i sitt liv. Det gör valet av mäklare viktigt. Vi på Riksmäklaren känner Luthagen väl och är det självklara valet när du planerar att sälja din bostad. Kom förbi på en kaffe så berättar vi, hur vi tillsammans, tar hand om din nästa bostadsaffär! Vi ses på Skolgatan!

Riksmäklaren 

MÄKLAREN GENOM LIVET

Skolgatan 33B, Tfn 018-13 98 50 info@riksmaklaren.se

www.riksmaklaren.se