

# HUSMANHAGBERG

Trevlig sommar!

**Nytt**

## Gentlemannen Dexter

**KULTUR ÄR LIVET!**  
Intervju med kulturdirektör  
Sten Bernhardsson

**KRÖNIKOR FRÅN ELL  
OCH STRANDH**

**OPERATION HOMA BAY**  
Tiundaskolans dagsverke –  
Rekord enligt Swedbank!

**FÅGELRAPPORTEN**  
Läs Rogers rapport från gökottan

[www.husmanhagberg.se](http://www.husmanhagberg.se)

 HusmanHagberg®



### Förmodligen Uppsalas bästa mäklartjänst

Erbjudande: Arvode 3%\* inkl.moms & professionell fotograf  
(Erbjudandet gäller tom 30/6-2009)

Ring oss för att boka ett möte där vi presenterar hur du ska uppnå högsta möjliga försäljningspris. Vi erbjuder dig samtidigt en korrekt och kostnadsfri värdering - Välkommen att bli nöjd du också.

Telefon: 018-10 90 00

\*Minimiarvode tillämpas

[www.husmanhagberg.se](http://www.husmanhagberg.se)

# Hej Luthagen!

Du håller sommarnumret av Luthagsnytt i din hand. Redaktionen ber att få önska alla läsare en riktigt skön och rofylld sommar!

P.S. Vi är åter 18 september.

**Sid 6:** Tiundaskolans elever har genomfört ett dagsverke för att samla in pengar till en skola i Kenya. Rekord enligt Swedbank!

**8:** Uppsalas blivande kulturdirektör Sten Bernhardsson i intervju.

**10:** Verksamheten i Tiunda IF har gått på lågvarv men nu tar en ny styrelse tag i verksamheten igen.

**15:** "Jag och min hund" träffar en Cavalier King Charles spaniel.

**16:** Roger rapporterar från årets sedvanliga gökotta.

**18:** Linnéredaktionen tar studenten och skriver om den tudelade känsla som det innebär.

**19:** Krönika från Rebecka Ell om icke fullt så angenäma upplevelser i provhyttar runt om i stan.

**21:** Peder Strandh i oförläppligt krönikäseri om sommaren där man får "ta det onde med det gode".



## Framsidan

Julia Constanda med sin älsklingscavalier Dexter.

## Annonblock

Annonalternativ på tidningssida (A4).

1/16 stående 47 x 68 mm		1/4 stående 98 x 140	1/2 stående 98 x 284
1/8 liggande 98 x 68			
1/2 liggande 200 x 140	1/8 stående 47 x 140		
1/4 liggande 200 x 68			
1/8 liggande 200 x 32			

## Här finns Luthagsnytt:

- ICA Luthagens Livs
- Konsum Ringgatan
- ICA Folkes Livs
- Nelins (Börjetull)
- Konditori Savoy
- HusmanHagberg Svartbäcksg. 28
- Luthagens Vårdcentral
- Stabby Prästgård
- Handelsbanken Ringgatan
- Swedbank Geijersgatan
- TIF's kansli



## Gamla nummer

Alla nummer av Luthagsnytt finns på [www.luthagsnytt.se](http://www.luthagsnytt.se). Läs online eller ladda ner som PDF!

## Prenumerera

För dem som önskar få sin tidning i brevlådan erbjuder vi en prenumeration till priset för portot (95kr för 6 nummer). Anmäl din prenumeration på [www.luthagsnytt.se](http://www.luthagsnytt.se) så kommer tidningen i lådan under ett år!

## Tipsa oss!

Stort som smått. Artikeluppslag, insändare, skvaller..



## LUTHAGSNYTT

[www.luthagsnytt.se](http://www.luthagsnytt.se)

### BESÖKS & POSTADRESS

Tiundagatan 47  
752 30 Uppsala

### KONTAKTINFO

Tel kontor 1: 018-410 64 94  
Kontor 2: 018-410 90 36  
Mobil: 0707-31 89 10  
E-post: [redaktion@luthagsnytt.se](mailto:redaktion@luthagsnytt.se)

### ANSVARIG UTGIVARE

Per Jonson

### MEDVERKANDE

Rebecka Ell, Elisabeth Hornberg, Peder Strandh, Roger Gyllin, Linnéredaktionen.

### INSICK REDAKTIONELLT MATERIAL

Tel. 0707-31 89 10  
E-post: [redaktion@luthagsnytt.se](mailto:redaktion@luthagsnytt.se)

### ANNONSERA

Kontakta Mats Hallor:  
Tel. 0733-788 758  
E-post: [annons@luthagsnytt.se](mailto:annons@luthagsnytt.se)

### UPPLAGA

5.000 ex (inkl. de flesta företag i Luthagen)

### UTGIVNINGSDAGAR

6 nummer per år. Datum 2009:  
13 feb (Sportlov)  
24 april (Vår)  
5 Juni (Skolavslutning)  
18 sep (Skolstart)  
30 okt (Höst)  
11 dec (Jul)

### MANUSSTOPP

10 dagar innan utgivning

### ANNONSGRANSKNING

Luthagsnytt förbehåller sig rätten att avböja olämpliga redaktionella bidrag eller annonser.

### PRODUKTION

Trycksaksnisse



### TRYCK

Eklundshofs Grafiska

TEL: 14 70 84

Zoobutik och  
inackordering

[www.fyriszoo.com](http://www.fyriszoo.com)

**Fyris Zoo**  
Fiskar Fåglar Smådjur Hund- och kattartiklar

Semester-  
tider!  
Inackordering  
av smådjur.

**Kom och besök oss i vår nya lokal!**

Vi finns nu i Luthagen på Stabby Allé 13A.

**ROYAL CANIN**

Välkomna!

ÖPPET: Måndag-Fredag 12.00-18.00 och Lördag 11.00-14.00

# Kul hela sommaren!

Med ett sommarpass på fickan badar du i alla pooler på Fyrishov och Gottsundabadet hela sommaren! Passet är bara ditt och gäller för ett inträde varje dag i juni, juli och augusti.

Är du vuxen och lägger till en femhundring så gäller det även på gym och relaxbad.

Sommarpasset 4-15 år

**295:-**

Sommarpasset 16 år+

**395:-**

Sommarpasset Plus 16 år+

**895:-**

**Bada  
varje dag!**

Köp Sommarpasset på Fyrishov, Gottsundabadet, UNT City, UL Upplysningen eller på [www.fyrishov.se](http://www.fyrishov.se)

**Välkommen till  
Fyrishovs Restaurang!**

Vi serverar Dagens Lunch  
mån-fre kl. 11.00-15.00.  
A la Carte serveras dagligen  
från kl. 15.00, vi har öppet till  
21.00 alla dagar i veckan.

**SOMMAR  
PASSET**

 FYRISHOV

**& FRAMVAGNSSERVICE**  
**AB**  
**AUTO VERKSTAD**  
 FULLSERVICE BILVERKSTAD  
**Affe Sadeghi**



Fyrisvallsg. 26  
018-51 16 00

**AUTO VERKSTADEN**

# nöjespion evenemang

FEB- APRIL 09

**Vill du synas här?** Denna tjänst är gratis! Hör av dig till oss på: [redaktion@luthagsnytt.se](mailto:redaktion@luthagsnytt.se)



**Stabby Prästgård**

Söndag 20 september  
**Stabbydagen**  
 Föredrag, musik och servering vid Stabby prästgård. Många aktiviteter i hela Stabbyskogen och vid Hällby gård. Se kommande annonsering.  
 Mer info samt hela vårens program: [www.stabbygarden.se](http://www.stabbygarden.se)

*Ateljé Peder Strandh*



Med upplevelsen i Centrum!  
 Kom och njut med alla dina sinnen av modern konst i vår vackra 1800-talsmiljö. Under 2009 har vi ett stort antal evenemang inplanerade. Om dessa kan Du läsa på vår officiella hemsida. [www.pederstrandh.se](http://www.pederstrandh.se)  
 Om Du inte har tillgång till dator går det lika bra att ringa till oss på 018-432 01 94 el. 0704-79 59 13  
**Skolgatan 7 i Uppsala. Välkommen!**



**Luthagens Kemtvätt & Skrädleri**

i hjärtat av Luthagen

**Sommarfint?**  
 Tvätta mattan hos oss!

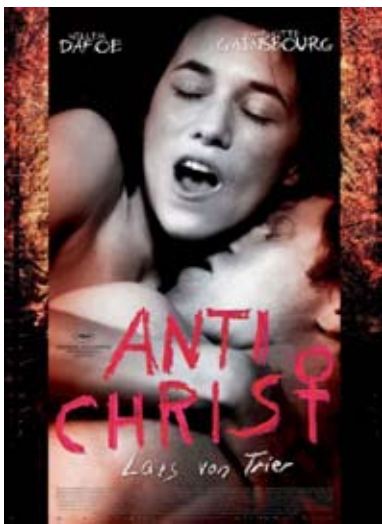


**30% rabatt**  
 gäller hela maj.

ÖPPET:  
 Mån-Fre 10-18  
 Lör 10-14

Tel: 018-52 51 09  
 Geijersgatan 15A

**Fyris-1&2** Aktuellt program: [www.fyrisbiografen.com](http://www.fyrisbiografen.com)  
 Kassen: 15 03 46



**ANTI-CHRIST**  
 Lars von Trier

**"ETT TEMPO SOM SLÅR TOUR DE FRANCE. BÄSTA FILMEN JAG SETT I ÅR!"**  
 Kjell Allinge, Eldorado

★★★★ "engagerande och rafflande"  
 Göteborgs-Posten

"Spänning som håller hela vägen"  
 Stockholm City

★★★★★ "EN JEAN GABIN FÖR 2000-TALET"  
 Expressen

OM ETT ÖGONBLICK KOMMER DERAS LIV ATT FÖRÄNDRAS FÖR ALLTID...

VINCENT LINDON DIANE KRÜGER

**ALLT FÖR HENNE**

film.nu SVD

OM ETT ÖGONBLICK KOMMER DERAS LIV ATT FÖRÄNDRAS FÖR ALLTID...

PAN VISION [www.panvision.com](http://www.panvision.com) [www.folktetsbio.se](http://www.folktetsbio.se)

**ANTICHRIST** Ny film av Lars von Trier! Med Charlotte Gainsbourg och Willem Dafoe. Hon förlorar sin lille son, vilket leder till att hon drabbas av fruktansvärd panikångest. Hennes make är terapeut och trots riktlinjer om att aldrig behandla sina nära och kära, försöker de tillsammans att brottas med hennes vårdor.

.....

**ALLT FÖR HENNE** Fransk dramaromantisk thriller. Lisa och Daniel är gifta och lever i ett lugnt vardagslunk tillsammans med sin lille son Oscar. Livet tar en fruktansvärd vändning när Lisa anklagas för mord och döms till 20 års fängelse. Julien är övertygad om att Lisa är oskyldig och vill göra vad som helst för bevisa det. Men hur långt är han beredd att gå?



**Silketäcken och massor med nya tyger!**

**Välkommen till MöbelAccent**

inredningstyger  
 möbeltapetsering  
 och renovering

Brita Jansson  
 Sibyllegatan 18 A  
 Tel 12 19 30

Öppettider:  
 Mån-tors: 10 - 17  
 eller enligt överenskommelse



**FAMILJEDOKTORN**  
**Husläkarmottagning**  
 Etablerad 1964

- Specialist i Barn och Ungdomsmedicin
- Allergitredningar barn och vuxna
- Idrottsskademottagning
- 24hBT mottagning
- Diabetessköterskemottagning
- Hembesök i Luthagen
- Hälsokontroller

Jourtider varje vardag  
**Telefon 551666**  
 Sysslomansgatan 15B  
 (mitt emot Finn Malmgrens plan)

[www.familjedoktorn.se](http://www.familjedoktorn.se)

**För våra listade patienter:  
 Inga väntetider!**

Om du vill lista dig: Ring husläkarkansliet 6116300. Husläknr 5942



## Borttappad treväxlad flickcykel med cykelkorg!

Hej, jag ringde och pratade med er förra veckan om att jag har hittat en flickcykel här i Luthagen. Jag bifogar ett foto på den fina nya cykeln.

Den har legat i ett dike först cirka en vecka. Sedan flyttade jag den till att stå mot en vägg utan att någon gjorde beslag på den. Ytterligare en vecka senare tog jag hand om cykeln och låste den i vår cykelställning. Dagen därpå gick jag till hittegoods och frågade om någon har saknat den. Polisen fick ingen träff!

Nu hoppas vi att flickan kan få tillbaka sin nya fina treväxlade cykel med cykelkorg via Luthagsnytt.

Mvh Tarja Reinman, Börjegatan

## Kopieringshörnan AB

Självkopiering - Utskriftsservice - Storformat

info@kopieringshornan.se  
www.kopieringshornan.se

Tel: 018-10 11 15

Skolgatan 1  
753 12 UPPSALA



Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!

## SOMMAR PÅ NELINS!

**HAGA  
PLANTJORD**  
50 liter  
5 säckar **99:-**

**SURFINA  
AMPLAR**  
(olika färger)



### ÖPPET:

Mån-Fre 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
Lördag 9<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>

Vallongatan 4 (Buss 13, Börjetull)  
Tel. 55 61 50 [www.nelins.se](http://www.nelins.se)

**LOKALDELEN**  
LOKALDELEN.SS

**Läs hela meny i lokaldelen!**  
(telefonkatalogen s. 60)

## Mongolian BBQ 129:-

Välj de råvaror just du vill ha:

- 5 olika skaldjur
- 10 olika kött
- 8 olika såser
- 15 olika grönsaker  
(tex älg, hjort, lamm entrecôte,  
räkor och lax)

**Välj och vi tillagar!**

**RESTAURANG JAVA** 茗華飯店  
Mongolisk, kinesisk, japansk,  
indonesisk och thailändsk restaurang



20% rabatt  
på à la carte  
vid avhämtning

**Mongolian BBQ**  
+ sushibuffé  
+ wokbuffé  
+ friterad banan  
med glass 139:-  
Barn under 12 år 75:-  
Vi erbjuder en färsk  
och mycket  
prisivärd buffé.

MONGOLIAN BBQ 129:- SUSHIBUFFÉ 119:- WOKBUFFÉ 119:- LUNCHBUFFÉ 70:- LUNCH+SUSHIBUFFÉ 79:-

Öppet: Mån-tor 10.30-14.30, 16.30-22.00.  
Fre 10.30-23.00. Lör 12.00-23.00. Sön 12.00-22.00.



**Härlig  
Uteservering!**

Svartbäcksgatan 68  
018-23 85 76



Från vän: Pelle Bäckström, Torkel Pettersson, Sylvester Löfström, skramlade med bössa i city.

# Operation Homa Bay den 18 maj 2009

**– Tiundaskolans elever väljer att genomföra ett lokalt dagsverke. Ingen annan skola har lämnat en så stor summa, enligt Swedbank.**

I år beslöt Elevrådet på Tiundaskolan att måndag den 18 maj lägga ifrån sig skolböckerna för att kavla upp ärmarna och utföra ett dagsverke för att med de insamlade pengarna underlätta skolsituationen för eleverna i Got Rabuor Primary School i Homa Bay, Kenya.

**ELEVRÅDET PÅ TIUNDASKOLAN** ville öka engagemanget bland eleverna inför årets dagsverke. De kände till att det fanns en uppbyggd kontakt med en skola i västra Kenya. Elevrådets styrelse tillsatte en grupp som gick vidare i ärendet. Klara Hovstadius, Samuel Lindgren och Gustaf Holmberg tog kontakt med mig. Eftersom vårt projekt även involverar Stenhagenskolan infann sig nu en möjlighet att utvidga vårt engagemang till ytterligare en skola i Homa Bay. Tiundaskolan har nu sin "egen" skola, Got Rabuor Primary School. Där går ca 600 elever från förskola till och med klass 8.

**I SLUTET AV APRIL 2007** var rektor Judith Sadia och två av hennes lärare från Homa Bay på besök hos oss för att utvärdera vårt projekt. Många av våra elever träffade dem. En klass har deltagit i läsutvecklingsprojektet under två år med eleverna i en skola där. De har även stött den skolan ekonomiskt. Eftersom vi har skickat pengarna direkt till rektorn för skolan blev det inga omkostnader. Vi fick foton och kvitton på alla förbättringar, som vårt stöd hade gjort möjliga.

**NÄR ELEVRÅDET BESTÄMT** sig för att stödja Got Rabuor skickade vi ett sms till rektorn för att få reda på de mest akuta behoven. Vi fick snabbt svar: en vattentank, skoluniformer,

skolbänkar, skollunch, cementgolv, dörrar och fönster i klassrummen och dörrar till latrinerna.

Vad skulle allt detta kosta? Med ledning av gamla kvitton räknade vi fram summan 40 500 kr. Inte helt omöjligt, sa Samuel som kände till tidigare insamlingsresultat.

**FÖR ATT FÅ FART** på engagemanget och för att öka kunskapen om denna del av vår värld, bjöd vi in tf professor Karl-Johan Lindholm. Han berättade om sitt arkeologiska arbete i södra och östra Afrika. Han beskrev den kultur som blomstrat där redan på 600-talet till följd av handeln med de arabiska och indiska folken vid kusterna. Han poängterade hur viktig sko-



# Got Rabuor Primary School i Homa Bay, Kenya



**Skolbyggnaden**  
Elever kopplar av under rast. Notera att fönster och dörrar saknas. Bilden tagen före Operation Homa Bay. I höst får vi se hur det ser ut efter!



**Toaletter.** Alla dörrar stals en natt och vattentanken på taket är rostig. Inte så lätt att få en stund i fred på utedasset i Got Rabuor! Tack vare Tiundaskolans elever kommer detta dock åtgärdas i höst. En lokal järnhandlare skall ta fram en ny vattentank och även göra rännor längs taksäggen.



lan är för unga i Afrika. Ofta hjälps hela släkten åt för att en person ska lyckas ta sig ända fram till universitetsexamen.

Alltså blir vårt stöd till de föräldralösa oerhört viktigt för deras skolframgång.

**MÅNDAG DEN 18 MAJ** gick så Operation Homa Bay av stapeln. Det är en frivillig solidaritetshandling, men så gott som alla Tiundaskolans elever var ute på dagsverken. Många arbetade hemma eller hos släkt och vänner. Föräldrars arbetsplatser fick också en extra hjälpsande hand den dagen. Flera företag i Luthagen anställde elever. Robert Dahlberg på Konsum Ringgatan var nöjd med sin dagsverkare. På konditori Savoy slet Elisabeth Ödman och Julia Constanda med både kakor och städning. På Leffes cykel sken fikarummet efter behandling av Karin Wernhoff Zaluba och Alice Wallsten. Det skramlades med insamlingsbössor också. Torkel Pettersson, Sylvester Löfström och Pelle Bäckström gick i centrum. Ända nere vid centralstationen gick Rikard Lundberg

och Alex Skepastianos. Tyvärr satte regnet stopp för Pelles gitarrspel. Lorin Keskin och Cecilia Karlsson skramlade med framgång utanför ICA Maxi.

**DAGEN DÄRPÅ TOG** Elevrådets styrelse emot alla bidrag. Under överinseende av nestorn i dagsverkssammanhang, Sven-Gunnar Andersson, räknades pengarna. 50 204 kr! Ytterligare 5200 kr hade betalats in direkt på kontot för Operation Homa Bay. Det blir 55 404 kr! Fantastiskt! Tänk vad många kan åstadkomma tillsammans! Mobiltelefonen är en makalös manick. Vi messade resultatet av dagsverket till våra vänner på Got Rabuor. Svaret lät inte vänta på sig: Wow! We can't believe what we see! It sounds fantastic! Pass our gratitude to all involved! THANKS from Got Rabuor and Judith Sadia.

Till hösten återkommer vi med foton på det som blivit till med hjälp av Tiundaskolans Operation Homa Bay.

☞ TEXT&FOTO ELISABETH HORNBERG

## Klippia

Börjegatan 52

**FRISERSALONG**  
Dam Herr Barn

**Videofilm  
för barn!**



TELEFON

54 48 50 eller 51 38 20

**Ritscher's**  
Skomakeri

Prästgårdsg. 1, tfn. 55 80 32

- Alla slags skoreparationer
- Ortopediska arbeten
- Väskor, skinnjackor mm.



Jag rättar till dina snedsteg!

**ÖPPETIDER:**

Mån-tors 10-17<sup>30</sup>  
Fre 10-14

# LARM



STJERNBRON  
SÄKERHETSTEKNIK AB  
018-517 517

## SKYDDAR

**INBROTTLARM  
BRANDLARM  
PASSAGESYSTEM  
KAMERAÖVERVAKNING  
MEKANISKT SKYDD**



Besöksadress: Danmarksg. 55



Sten Bernhardsson  
**Ålder:** 41  
**Bor:** Luthagen  
**Intressen:** konst, design, industrihistoria samt resor, främst för att möta andra kulturer

**Kulturkontoret**  
Strandbodgatan 1  
Tel: 018-727 86 00  
(reception)

**Biblioteksbussen**  
Luthagen – onsdagar  
Prästgårdsgatan  
14-16  
13.30-14.30  
Mer info: 018 - 727  
17 45

**Boken kommer**  
Tel 727 17 40  
bokbuss@ uppsala.se

Sten visar Roland Perssons Linnémonument "Natura Armarium" som finns att beskåda i parken utanför Biotopia. Konstverket visar ett skåp fyllt med djur och växter, inspirerat av Linnés herbarium och anknyter till Uppsala som Linnés stad samt Biotopias verksamhet.

# Kultur är livet!

Luthagsnytt har träffat Uppsalas blivande kulturdirektör och luthagsbon Sten Bernhardsson för att prata om begreppet kultur. Vilka arbetsuppgifter har han? Finns det någon kultur i Luthagen?

Sten möter upp mig på Biotopia, en av hans favoriter när det gäller kultursatsningar och också en av Luthagens största. Museet och parken har fokus på naturen men erbjuder också fina konstupplevelser. Platsen har visat sig bli oerhört uppskattad av både barnfamiljer och skolor.

Sten föddes i Hedemora och flyttade 1989 till Uppsala för att studera. Efter en Fil. kand. i religions- och konsthistoria arbetade han under 12 års tid på frilansbasis med kulturturism och pedagogisk verksamhet. Sommartid arrangerade han kulturresor i Frankrike inriktade bland annat på konst och gastronomi, samt under vinterhalvåret rundresor i Marocko. Resterande tid ägnades åt pedagogisk verksamhet på Wiks folkhögskola och på studieförbund. Sedan 2003 har han arbetat som kulturchef i Fagersta, Västmanland, men återvänder alltså nu till Uppsala för att den 15e juni tillträda som chef för kulturkontoret.

## Berätta om ditt arbete som kulturchef i Fagersta

– Jag har arbetat som chef för kulturavdelningen vilket inneburit att jag samordnat kommunens kultur-, turism- och fritidsverksamheter samt ansvarat för kulturarvsfrågor och fysiska miljöer så som platser och byggnader. En stor del av mitt arbete har ägnats åt utvecklingen av världsarvet Engelsbergs bruk till ett kulturcenter. Men förutom det så har jag också fokuserat mycket på den materiella respektive den immateriella aspekten av litteratur, konst och musik.

## Hur menar du då?

– Ett konstverk eller en bok är ju något materiellt – fysiskt. Men för att förstå helheten bakom dessa är det också viktigt

att fokusera på det immateriella, det vill säga berättelsen bakom konstverket eller boken. Varför konstverket ser ut som det gör eller information om författarens bakgrund.

## Kulturdirektör, hur kom det sig att du blev det?

– Kultur i olika former har alltid varit min drivkraft. Det är mitt intresse!

## Hur blir man det då?

– Man söker helt enkelt tjänsten och uppenbarligen hade jag de egenskaper som krävdes för jobbet. Ja, det måste ju Uppsala kommun tyckt att jag har!

## Hur ser arbetet som kulturdirektör ut här i Uppsala?

– Det är mycket som påminner om min



## Stens tips på utflyktsmål: Skulpturparken i Ängelsberg



“Oändlig metamorfos” Oleg Nourpeïssov 2006. Foto Mats Källstig.



“Efata” Torsten Molander 2009. (Efata är den nyblivne fadern till Kolmårdens gorillaunge). Foto Mats Källstig.

tidigare tjänst, men det är också en del som är annorlunda i synnerhet gällande organisationen. Inom Uppsala kommun arbetar man utifrån begreppet ”beställare-utförare”. Beställaren i det här fallet är kulturnämnden, som bestämmer vad som ska göras inom kultursektorn. De utformar alltså olika uppdrag som jag och mina medarbetare på kulturkontoret sedan ser till att utföra genom att skicka uppdrag till våra utförare vilka bland annat är stadsbiblioteket, konstmuseet, Biotopia, Reginateatern samt studieförbundet, föreningslivet och det fria kulturlivet.

### Men får inte ni som arbetar på kulturkontoret komma med egna förslag?

– Det sker ju en dialog mellan oss på Kulturkontoret och alla parter. Vi kan naturligtvis väcka frågor hos Kulturnämnden liksom att vi också kan komma fram till att vissa uppdrag som vi fått kanske inte är genomförbara.

### Vad är kultur egentligen?

– Kultur är livet! Det är en del av det mänskliga livet. Det finns en skillnad mellan det som naturen skapat och det som är skapat av människan och det är just det som människan gjort som blir till kultur. Det kan levandegöras med till exempel utställningar och programverksamhet.

### Men finns det verkligen kultur för alla?

– Det finns traditionellt en uppdelning mellan så kallad fin- och populärkultur, vilket ofta gör att det upplevs som att det inte är till för alla. Det tycker jag är en tokig syn eftersom kultur skapas av alla människor och då också måste vara en tillgång för alla. Men naturligtvis finns det olika kvalitetsnivåer. Ett sätt att bedöma är att ställa sig frågorna: Hur mycket berör detta mig, samt hur länge sitter upplevelsen kvar? Om upplevelsen berört och man minns den länge efteråt är det ofta ett gott tecken.

### Det här med ”fint och fult” då? Finns det?

– Det är viktigt att inte blanda ihop vackert, fult och vad som är kultur. All kultur

är inte vacker och tilltalande, men den kan ändå ha en hög kvalitet. Ibland handlar kultur faktiskt om att ställa frågor, kanske om sådant som berör som att till exempel peka på orättvisor i världen.

### Vad finns det för planer för kulturen i Uppsala i framtiden?

– Jag skulle vilja förbättra dialogen både inom och utom Uppsala kommun samt utveckla samarbetet med Uppsala universitet och landstinget och också medverka till att kommunen och de regionala institutionerna samverkar mer. Sedan skulle jag gärna se att samarbetet mellan själva Uppsala och Uppland förbättras. Uppsala skulle även behöva marknadsföras bättre med tanke på de kulturvärden som staden har. I just den frågan har vi alla ett ansvar. Alla Uppsalabor kan bli bra ambassadörer för staden!

### Mer kortsiktigt då?

– Just nu pågår en genomlysning av verksamheten på konstmuseet, för att se hur museet kan utvecklas. Mer konkret är också att stadsbiblioteket liksom Biotopia kommer att få ett nytt

och fint café. Sedan pågår också arbetet med kulturcentrat i Stenhagen samt ombyggnationen av Gottsunda centrum. I framtiden kommer förhoppningsvis fler kulturcentra att utvecklas även i Gränby och Sävja. Jag vill poängtera att det är viktigt att ha tillgång till kultur i närområdet och att på så sätt kunna profilera olika bostadsområden.

### Luthagen då? Hur ser kulturlivet ut här?

– Luthagen ligger ju så centralt att de boende har tillgång till merparten av Uppsalas kultur, men några påtaliga exempel på hur kulturen kommer direkt till Luthagen är biblioteksbusen samt det vi kallar för ”Boken kommer”. Personer som av en eller

annan anledning har svårt att ta sig till biblioteket har möjlighet att få boksändningar direkt hem till bostaden!

Sedan finns det gott om exempel på konst i den offentliga miljön. Både universitet, Katedralskolan och Biotopia bjuder på konst. Parken utanför Biotopia är ett bra exempel på mötet mellan natur och kultur. Det är en pedagogisk park vars grundtanke från början var att visa olika typer av växtlighet som finns i Sverige från norr till söder. Man hade en riktigt nationalromantisk tanke; att lyfta fram den svenska naturen!

Vi får slutligen inte heller glömma arkitekturen i Luthagen! Här kan man hitta alla olika arkitektoniska stilar. Det är som en provkarta med hus ritade av välkända arkitekter!”

### Vad tycker du själv om att bo i Luthagen?

– Det är ett trevligt område med hög kvalitet på bostäder, samhällsservice och med direkt närhet till det absoluta centrum.

### Har du någon favoritplats?

– Jag skulle nog säga alla parkanläggningar och grönområden. Luthagen har ju en hel serie av parker, som ett grönt stråk som börjar vid Skolgatan och sträcker sig ända till Ringgatan!

När intervjun görs är det bara ett par dagar kvar till Sten reser till Dublin och visst står kultur på schemat. Såväl besök på slott som konstmuseer och nationalbiblioteket är

inplanerade. Har han ytterligare något bra restips till den som vill få en kulturupplevelse i sommar?

– Ett av de viktigaste projekten under min tid i Fagersta har varit den skulpturpark vi skapat i Ängelsberg. För sju år sedan inledde vi detta projekt i

samverkan med flera aktörer, lokala konstföreningar, läns museet och sponsorer. Varje år har vi en ny utställning med samtida konst. Eftersom det i år är 200 år sedan Darwin föddes är årets tema Prima primat, där ett tiotal svenska konstnärer medverkat och med sin konst försökt relatera till naturen och skapelsen. Det är ett utmärkt tips för den som vill göra en utflykt i sommar! I år kan man nämligen få se både en gorilla, en krokodil, ett par svanar och flera fantasivarelser!

✉ TEXT&FOTO REBECCA ELL  
rebecka.e@gmail.com



Stabbylyckan En av många fina parker i Luthagen.

# Tiunda IF

## - 10 år i Luthagen

Sedan 10 år tillbaka har Tiunda IF aktiviserat barn, ungdomar och vuxna i Luthagen. Under ett par år har verksamheten vacklat men sedan hösten 2008 så har föreningen tagit tag i organisationen och ekonomin och när den nya styrelsen tillträdde i april 2009 så var ekonomin åter i balans och föreningen satsar nu mot säsongen 2009/2010.



Från höger: Nicholas Månsson från Tiunda IF tillsammans med boulegänget Inga Stenbrink, Åke Svantesson och Irmgard Furången.

**- VI BOENDE BEHÖVER** en idrottsförening i närområdet så att barn och ungdomar kan aktivera sig utan att behöva skjuts eller resor med lokaltrafiken, säger Nicholas Månsson, styrelseledamot i Tiunda IF. Nicholas är en av de åtta nya krafter som har tagit plats i den nya styrelsen som sedan april har tagit över ansvaret för Tiunda IF:s verksamhet. Den nya styrelsen arbetar febrilt med att planera inför höstens aktiviteter men har även siktet inställt på nästa år då man vill utöka verksamheten med cuper och andra evenemang.

- Verksamheten består f.n. av innebandy och frisbee, men dessvärre har de senaste årens oreda lett till att ett par lag under vintern har upphört då spelare har lämnat oss för andra föreningar. Planerna inför hösten är att försöka rekrytera nya spelare och skapa nya lag men för att kunna starta upp ett lag behöver man åtminstone vara 12 stycken spelare, fortsätter Nicholas. Dessutom måste dessa lag ha engagerade tränare och ledare vilket inte är så lätt att hitta.

**OM MAN HAR** intresse av att bidra till Tiunda IF:s verksamhet så är den lättaste vägen att gå via föreningens hemsida, [www.tiundaif.se](http://www.tiundaif.se), där finns all kontaktinformation.

- Tiunda IF söker i första hand spelare till åldersgrupperna P93, F94-95 och FP99-

00 där vi har delar av lagen kvar men vi ser gärna att ännu yngre blivande innebandy-spelare söker sig till oss. Även spelare i andra åldersklasser är välkomna att kontakta oss, säger Nicholas. Vi vill försöka att få till ett herrlag och ett damlag eftersom det är något som ungdomarna ska kunna jobba mot i sin satsning på innebandy.

**TIUNDA IF FÖRSÖKER** också hitta andra verksamheter att ta upp och det har redan burit frukt i form av att en grupp pensionärer har valt att gå med i Tiunda IF med sin Boule-verksamhet.

- Det är jätteroligt att de kommit med i vår gemenskap, och de önskar fler deltagare så är man intresserad och vill spela boule så kan man gå in på vår hemsida och kontakta Boulegruppens kontaktperson, säger Nicholas. Vi vill vara en förening som alla kan vara med i, både de allra yngsta och de äldre. Och både pojkar och flickor. Samtidigt satsar vi seriöst på att nå bra resultat i de seriespel vi är med i, fortsätter Nicholas.

Dessutom görs nu även ett försök att återuppta schack i föreningen. Man har tidigare haft en schackskola och vill gärna ta upp detta som en verksamhet. Det man saknar är en engagerad och kunnig ledare och även i detta fall kan intresserade kontakta föreningen.

**UNDER SOMMAREN SKA** kansliet få en översyn både utvändigt och invändigt. Det görs i samarbete med Uppsala Kommun som ställer upp med arbetskraft i form av feriearbetare.

- Vi tror att Tiunda IF med sitt fina klubbhus kan bli en samlingspunkt i området framöver, och vi har planer på att försöka använda området runt klubbhuset för idrottsaktiviteter. Varför inte en uterink för tremanna innebandylag redan nästa sommar? säger Sverker Härd, ordförande i Tiunda IF. Vi försöker nu få in lokala företag som "stöttepelare". Företag är välkomna med bidrag i form av pengar eller material till upprustningen av kansliet. De företag som vill vara en av våra stöttepelare är välkommen att höra av sig via hemsidan, fortsätter Sverker.

-Alla bidrag, stora som små, är välkomna, fortsätter Sverker. Vi tror att Tiunda IF kan bli en ännu mer livaktig förening i området. Föreningen behövs eftersom befolkningen i området ökar när nya bostadshus byggs.

Om upprustningen går bra så är det tänkt att en nyinvigning och jubileumsdag ska gå av stapeln i augusti/september med olika aktiviteter runt kansliet. Mer om detta i kommande nummer.

*Tiunda IF's styrelse*



# Dags att köpa ny bil?

Vi hjälper dig med finansieringen.

Välkommen in.

[www.handelsbanken.se/luthagen](http://www.handelsbanken.se/luthagen)  
018-57 22 30 samt adress Ringgatan 35

**Handelsbanken**

## Mat, Livs & Catering



**LUTHAGENS LIVS**  
www.ica.se/luthagens\_livs  
Tel: 56 56 56

**GODA MACKAN**  
Tegnerg. 8  
Tel: 51 26 50

**52:AN'S SMÖRGÅSAR**  
Fyrisvallsg. 23  
Tel: 52 52 52



**KONSUM RINGGATAN**  
ÖPPET mån-sön 9-22



**NELINS FRUKT & GRÖNT**  
Vallongatan 4  
Tel: 53 34 44, 53 34 38



**LINDVALLS KAFFE**  
Kungsgatan 60  
Tel: 480 20 00

## Sport & Fritid



**LEFFES CYKEL**  
Sibylleg. 9  
Tel: 53 60 45



**FYRISHOV**  
Idrottsg. 2  
Tel: 727 49 50 (Reception)

**RUNNEVIKS CYKEL**  
Sysslomansgatan 30  
Tel: 018-52 60 00

## Restaurang & Café

**CAFÉ BROSTUGAN**  
Börjegatan 51  
Tel: 54 24 38



**SAVOY**  
Ringgatan 35  
Tel: 54 09 00

**KONDITORI TRIANON**  
Svartbäcksg. 83  
Tel: 26 04 50

**JAVA**  
Asiatisk restaurang  
Svartbäcksg. 68  
Tel: 23 85 76

## Städ & Hantverk

**UPPSALA HEMSERVICE**  
Hjälp med allt i hemmet  
Tel 070 662 1494  
yngve@uppsalahemservice.se



**KOPIERINGSHÖRNAN**  
Skolgatan 1  
Tel 10 11 50

**MÖBELACCENT**  
Sibyllegatan 18 A  
Tel 12 19 30

**RITSCHER'S SKOMAKERI**  
Prästgårdsg. 1  
Tel. 55 80 32



**JMAB**  
Elinstallationer  
Tel: 018-56 70 40

**LUTHAGENS STÄD & FÖNSTERPUTS**  
018-36 49 51 & 070-370 57 97  
luthagensstad@telia.com



**HEMSERVICE**  
Du väljer, vi utför.  
Tel 018-71 10 50

## Bostadsförmedlare



**RIKSMÄKLAREN**  
Vaksalag. 5  
Tel. 13 98 50



**SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING**  
www.uppsala.svenskfast.se  
Tel. 018-17 25 80

**ALMTUNA FASTIGHETSBYRÅ**  
018-14 55 48 & 0703-14 55 48  
www.almtonafastighetsbyra.se



**ÅKERBLOMS FASTIGHETSBYRÅ**  
018-10 57 00  
www.akerblomsfast.se

## Kapital & Finans

**HANDELSBANKEN LUTHAGEN**  
Ringgatan 35  
Tel. 018 - 57 22 30  
www.handelsbanken.se/luthagen

**SWEDBANK**  
Geijersgatan 14  
Ring oss och boka tid:  
Tel. 018-17 36 36  
www.swedbank.se

## Kropp, Hälsa & Skönhet



**Börjegatan 66**  
Tel: 51 28 00  
www.antonisgym.se



**FRISÖR PIA FRIBERG**  
Börjegatan 52  
Tel: 54 48 50 el. 51 38 20

**SWECKO GLOBAL MILJÖ & HÄLSA**  
Skapa Ditt eget Hälsohem  
Vi har produkterna  
0708-32 36 21 www.swecko.se

**QI-NIKEN HÄLSOCENTER**  
Svartbäcksgatan 50 H  
Tel: 073-687 21 50  
www.qi-niken.se



**LUTHAGENS VÅRD CENTRAL**  
Geijersgatan 8  
Måndag - Fredag 8 - 17  
Tidsbeställning och rådgivning  
Tel 018 - 611 78 60



**FAMILJEDOKTORN**  
Husläkarmottagning utan väntetider  
Barnspecialist, hembesök  
Telefon vardagar: 018 - 55 16 66  
Sysslomansg. 15 B

## Bil & Däck

**HYDRO**  
Klangs gränd 2  
Tel: 54 80 50

**EL & FRAMVAGNSSERVICE**  
Fyrisvallsgatan 26  
018-51 16 00  
elofram@gmail.com

**BÖRJETULLS DÄCKVERKSTAD**  
Seminarieg. 30  
Tel: 018-51 01 70



**RYDS BILGLAS**  
Svartbäcksg. 75  
Tel. 018-600 840

## Husdjur



leg. vet. Ann Hammarberg  
**EKEBY'S DJURPRAKTIK**  
Ekeby bruk, ingång A34  
Tel. 55 77 33

## Detaljhandel



**SANDAHLS**  
Skolgatan 33 B  
Tel. 018-14 15 50, 14 15 55



**VÅLAMAGASINET**  
Tel: 018-65 03 70

## Antikt & Begagnat



**CAPELLA SECOND HAND**  
Rackarbergsg. 10  
Tel: 018-50 45 40  
ÖPPET Tis-fre 12-18

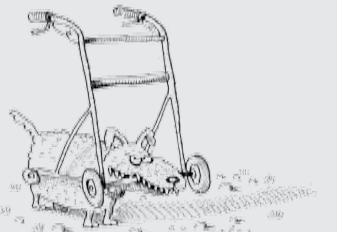
**STORT & smått SECOND HAND**  
Svartbäcksg. 62 C  
070 54 14 794  
Tis 10-12 o 13-15. Ons 14-17  
Tors 14-17 och 18-20

## Blommor



**FYRA ÅRSTIDER**  
Börjegatan 56A  
Tel. 018-555 223

Vill du också vara med  
på Uppslaget?  
Kontakta Mats Hallor på  
tel. 0733-788 758



## Seniormatsedeln

Lunch-basmatse del för kommunens äldreomsorg.

### Vecka 25

**Måndag 15 juni** Lunch Kycklinggryta, potatis, grönsaker. Dessert Kräm med mjölk  
Middag Kassler med potatissallad, grönsaker

**Tisdag 16 juni** Lunch Isterband, stuvad vitkål, potatis. Dessert Frukt med grädd  
Middag Potatis-purjosoppa med creme fraiche, mjukt bröd

**Onsdag 17 juni** Lunch Fiskpanetter med kall sås, potatis, grönsaker. Dessert Fruktsoppa med kesellagrädd. Middag Pytt i panna, ägg, rödbetor, grönsaker

**Torsdag 18 juni** Lunch Morotssoppa, mjukt bröd med ost. Dessert Pannkaka med sylt och grädd. Middag Grillkorv med potatismos, grönsaker

**Fredag 19 juni Midsommarafton** Lunch Sillbuffé. Dessert Jordgubbar och grädd. Middag Fläskfilé, sås, färskpotatis, grönsaker

**Lördag 20 juni** Lunch Varmrökt lax, romsås, potatis, grönsaker. Dessert Glass med bärsås  
Middag Pannbiff med löksås, potatis, grönsaker

**Söndag 21 juni** Lunch Dillkött, potatis, grönsaker. Dessert Blåbärspaj med vaniljsås  
Middag Skinka, legymsallad, potatis, grönsaker

### Vecka 26

**Måndag 22 juni** Lunch Färsmedaljong med gräddsås, potatis, grönsaker. Dessert Nyponsoppa och grädd. Middag Sillflundra, potatismos, grönsaker

**Tisdag 23 juni** Lunch Falukorv med pepparrotssås och potatis, grönsaker. Dessert Frukt och grädd  
Middag Bondomelett och grönsaker

**Onsdag 24 juni** Lunch Gulash och ris/potatis, grönsaker. Dessert Apelsinfromage med grädd. Middag Kalvsylta med rödbetsallad och potatis, grönsaker

**Torsdag 25 juni** Lunch Grönsakssoppa, mjukt bröd med korv. Dessert Pannkaka med sylt och grädd. Middag Korv Forsell, potatis, grönsaker

**Fredag 26 juni** Lunch Sjömansfärs, inlagd gurka, grönsaker. Dessert Kräm med mjölk  
Middag Raggmunk med bacon, lingon, grönsaker

**Lördag 27 juni** Lunch Kokt fisk, ägg-persiljesås och potatis, grönsaker. Dessert Frukt med grädd. Middag Broccoligratäng och rökt skinka

**Söndag 28 juni** Lunch Kassler med svampsås, potatis, grönsaker. Dessert Glassbägare  
Middag Rotfruktssoppa med creme fraiche, mjukt bröd med pålägg

### Vecka 27

**Måndag 29 juni.** Lunch Trekorvs-gryta, potatis, grönsaker. Dessert Kräm med mjölk  
Middag Blodpudding/potatisbullar med lingonsylt, grönsaker

**Tisdag 30 juni** Lunch Fiskgratäng

med rotfrukter, potatis, grönsaker  
Dessert Blåbärssoppa och grädd  
Middag Färsbiff och rossinisås, potatis, grönsaker

**Onsdag 1 juli** Lunch Blomkål med ost- och skinksås, potatis, grönsaker  
Dessert Björnbärskrä m och mjölk  
Middag Kalvfrikadeller och citronsås, potatis, grönsaker

**Torsdag 2 juli** Lunch Grön ärtpuré, pepparrotsgädd, mjukt bröd och skinka  
Dessert Plättar och hallongrädd  
Middag Kaviarfrestelse och ägg-halva, grönsaker

**Fredag 3 juli** Lunch Kalops, rödbetor, potatis, grönsaker  
Dessert Yoghurtbägare  
Middag Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt, grönsaker

**Lördag 4 juli** Lunch Fiskpanett, kall sås, potatis, grönsaker  
Dessert Rulltårta med grädd  
Middag Omelett med kallskuret, svampstuvning, potatis, grönsaker

**Söndag 5 juli** Lunch Porterstek, sås, potatis, gelé  
Dessert Kräm/kompost med grädd  
Middag Matjesill och potatis, ägg, gräddfil, mjukt bröd, ost

### Vecka 28

**Måndag 6 juli** Lunch Köttbullar och potatis, brunsås och lingon, grönsaker  
Dessert Jordgubbskräm och mjölk  
Middag Äggkaka med lingonsylt, grönsaker

**Tisdag 7 juli** Lunch Ugnstek falukorv, stuvad sommarkål, potatis  
Dessert Frukt och grädd  
Middag Fiskbullar, sås, potatis, grönsaker

**Onsdag 8 juli** Lunch Kycklinggryta med curry, potatis, grönsaker. Dessert Fruktsoppa och kanelgrädd.  
Middag Pannbiff och potatis, brun sås, inlagd gurka, grönsaker

**Torsdag 9 juli** Lunch Grönsakssoppa, mjukt bröd och ost. Dessert Pannkaka med sylt och grädd. Middag Dansk sillgratäng, grönsaker

**Fredag 10 juli** Lunch Kött med pepparrotssås, potatis, grönsaker. Dessert Kräm och mjölk. Middag Kallskuret, potatissallad, grönsaker

**Lördag 11 juli** Lunch Rökt makrill, potatis, kall sås, grönsaker. Dessert Mousse. Middag Ängamattssoppa, mjukt bröd med leverpastej

**Söndag 12 juli** Lunch Fläskkarré, potatis, brunsås, äppelmos, grönsaker. Dessert Rabarberkaka och vaniljsås. Middag Morotslåda, kallskuret, grönsaker

### Vecka 29

**Måndag 13 juli** Lunch Kokt fisk med hollandaisesås, potatis, grönsaker  
Dessert Frukt med grädd  
Middag Gräddstuvad pytt i panna och rödbetor, grönsaker

**Tisdag 14 juli Kronprinsessan Victorias födelsedag** Lunch Oxjärpe med persiljesås, potatis, grönsaker  
Dessert Prinsesstårta  
Middag Potatisbullar med bacon, lingonsylt, grönsaker

**Onsdag 15 juli** Lunch Fläskgryta, potatis, grönsaker. Dessert Kräm med mjölk. Middag Kalkon med mimosasallad, potatis, grönsaker

**Torsdag 16 juli** Lunch Rotfruktssoppa, mjukt bröd med pålägg  
Dessert Ostkaka med blåbärssylt och grädd. Middag Fiskgratäng med cornflakes, potatismos, grönsaker

**Fredag 17 juli** Lunch Sommarfalu med potatismos/potatis, grönsaker  
Dessert Mousse. Middag Inlagd sill med gräddfil, potatis, mjukt bröd, grönsaker

**Lördag 18 juli** Lunch Wallenbergare,

## VAROR & TJÄNSTER I LUTHAGEN



gräddsås, lingonsylt, potatis, grönsaker. Dessert Glass med chokladsås  
Middag Mannagrynspudding med saftsås, mjukt bröd med pålägg  
**Söndag 19 juli** Lunch Stek med gräddsås, potatis, gelé. Dessert Pårönhalva med grädd  
Middag Kalvsylta med rödbetsallad, potatis

### Vecka 30

**Måndag 20 juli** Lunch Pannbiff med lök, sås, potatis, grönsaker. Dessert Kräm med mjölk  
Middag Fläskpannkaka med sylt, grönsaker

**Tisdag 21 juli** Lunch Kassler med potatisgratäng, grönsaker. Dessert Saftsoppa med kesellagrädd.  
Middag Grönsaksbiff, sås, potatis, grönsaker

**Onsdag 22 juli** Lunch Hermanssons fiskgryta, grönsaker. Dessert Mango-soppa med vaniljgrädd. Middag Fläskkorv med rotsaker, potatis

**Torsdag 23 juli** Lunch Spenatsoppa med ägg-halva, mjukt bröd med pålägg. Dessert Plättar med sylt och grädd. Middag Kycklinggratäng med rotselleri, potatis, grönsaker

**Fredag 24 juli** Lunch Köttfärslimpa, lingonsylt, sås, potatis, grönsaker. Dessert Varma äppelklyftor med kanel och vaniljsås  
Middag Crepes med sås, grönsaker

**Lördag 25 juli** Lunch Laxpudding med skirat smör och dill, grönsaker  
Dessert Mjuk kaka med grädd  
Middag Potatis-purjolöksoppa, mjukt bröd med pålägg

**Söndag 26 juli** Lunch Örtagårdsstek, sås, potatis, grönsaker. Dessert Glassbägare. Middag Matjesill med gräddfil, ägg, potatis, grönsaker

### Vecka 31

**Måndag 27 juli** Lunch Köttbullar med potatis, brunsås, lingon, grönsaker  
Dessert Kräm med mjölk. Middag Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor

**Tisdag 28 juli** Lunch Kallskuret med potatissallad, grönsaker. Dessert Bärssoppa med kesellagrädd  
Middag Blomkålssoppa, mjukt bröd med leverpastej, frukt

**Onsdag 29 juli** Lunch Sprödbakad fisk med remouladsås, potatismos, grönsaker. Dessert Nyponsoppa med skorpa/grädd. Middag Korvgryta, potatis, grönsaker.

### Nöje & Nytt



**UPPSALA SKIVBÖRS**  
Svartbäcksg. 39  
Köper CD & LP odyl.  
Tel. 131344  
E-post: skivbors@telia.com

**MYSTORY FÖRLAG**  
ger skrivhjälp, gör presentbok "Ge bort historien om ditt liv!"  
Tel 258365  
www.mystoryforlag.se



**STABBY PRÄSTGÅRD FEST & KONFERANS**  
Bokning 0708 54 06 41  
fest@stabbygarden.se  
www.stabbygarden.se



**PELLE SVANSLÖS HUS**  
Sagomuseum och café på promenadavstånd.  
ÖPPET: Tis-Fre 12-16.  
Lör-Sön 11-16.  
Tel: 018-60 26 00.

### Övrigt



**QUINTILES**  
Försökspersoner sökes till läkemedelsutveckling.  
Läs mer på: www.forsoksperson.nu

**STÖDUNDERVISNING DYSLEXITRÄNING**  
erbjudes av erf. lärare  
tel: 39 83 28

# RENT A WRECK®

## HYR BIL BILLIGT från 99kr/dygn



Från små bilar till skåpbilar



Fyrsvallsgatan 26  
Hyr online: rent-a-wreck.se

Hyr Tel: 018-50 40 20



Auktoriserad Mieleverkstad sedan 2002  
Grundades 1990



JMAB på väg med ny miele-diskmaskin till Ekonomikum.



**Börje Tull/Libroäck**  
Husbyborgsvägen 9

Tel vxl 018-56 70 40 Fax 018-56 70 49 [www.jmab.se](http://www.jmab.se)

## Din lokala elektriker!

Med lång erfarenhet inom vitvaruservice och elservice.

## Utför reparation, service & installation åt företag och privatpersoner

- Hushållsservice
- Miele Tvättstugeutrustningar
- Styr- och Regler
- Elservice och ROT-arbeten
- Nyproduktioner
- Data- och larminstallationer
- Luftvärmepumpar

Café & Second hand

Kooperativet  
**Capella**  
Rackarbergsg. 10 bredvid Folkes Livs

Planboksvänliga  
priser!

**Vi har fyllt upp  
butikens!**  
Massor av presentfynd och  
prylar för hemmet och sommarstugan.

Vi säljer och tar emot möbler, husgeråd, prylar  
& leksaker, skivor & böcker.

Vi har både  
hämtservice  
och utkörning



Uteservering  
och hembakt  
bröd

Tel: 50 45 40

Öppetider:

Mån 12-16  
tis-tors 12-18  
Fre 12-16

## Tuna Rör & Värme AB

Nyinstallationer • Underhåll • Ombyggnader • Reparationer

AAA

"VVS-BUTIK" (visning)

20 år i  
branschen

Rörinspektion med kamera

Gällerög. 34 B 752 26 Uppsala, 018-50 20 36, 070-914 74 74, Fax: 018-50 20 37  
E-post: [tunaron@tella.com](mailto:tunaron@tella.com) • [www.vvsgulden.se/tunaron](http://www.vvsgulden.se/tunaron)



**Tax, boxer, labrador och  
Cavalier King Charles spaniel**  
**Vi behöver er hjälp!**

Vi söker friska hanhundar, 2-5 år, för en studie av blodtryck och ämnesomsättning. Hundarna undersöks med EKG, blodtrycksmätning, ultraljud, blod- och urinprovstagning och får en **mycket noggrann hälsoundersökning** som följs upp om avvikelser hittas. Blodprovet används för genanalys.

Kontakt: [Katja.Hoglund@afb.slu.se](mailto:Katja.Hoglund@afb.slu.se) 018/672118



**Skriv en  
insändare!**

Snabbt och enkelt på  
[www.luthagsnytt.se](http://www.luthagsnytt.se)



SERIE DEL 7

## Jag och min hund



Dexter i famnen på Åsas dotter Julia.



Kaninen Malle är inte alls särskilt förtjust i att bli slickad i örat av Dexter, men verkar dock ta det med visst jämnmod.



# Gentle- mannen Dexter

På dörren till familjen Constandas radhus står det "Här vaktar jag!". Men så värst mycket till vakthund kan man nog inte säga att Dexter är. Han älskar nämligen allt och alla vare sig det rör sig om barn, andra hundar eller grannens katt Saga. Han döptes efter den brittiske författaren Dexter Colin och kom till familjen för fyra år sedan.

**RASEN VALDES EFTER** kriterierna att det skulle vara en familjehund och kärvännigare hund än Dexter får man nog leta efter. Han är mycket social och inte minst vänlig. Matte Åsa berättar hur han en gång jagade ikapp en hare längs med Fyrisån. Vettskrämd och inträngd kurade den ihop sig i ett hörn, men Dexter satte sig bara lugnt ner och betraktade sin lekkamrat. Kanske såg han likheten mellan haren och familjens kanin Malle som han älskar att överösa med blöta pussar!

**TROTS ATT RASEN** Cavalier King Charles spaniel är besläktad med apportrande fågelhundar, har Dexter inget till övers för vatten. Vankas det ett bad gömmer han sig genast

under en stol. Att borsta tänderna hör heller inte till favoritsysselsättningarna. Däremot älskar han glass och får då och då följa med till kiosken för att få en alldeles egen liten bägare med vaniljglass. Lydig är han också. Under valpkursen försökte hundtränaren bevisa motsatsen genom att locka till sig honom med en påse innehållandes goda korvar. Men Dexter valde ändå att springa till matte!

**RASEN DRAS MED** en del ärftliga sjukdomar men Dexter har alltid varit frisk. Han har till och med deltagit i ett pågående EU-projekt som är ett samarbete mellan flera olika länder, med syfte att förbättra behandlingen

av blodtrycksförändringar hos både hund och människa. Fyra representativa hundraser av mindre och större storlek har valts ut och eftersom just en av dem är Cavalier, fick Dexter åka till Västerås och lämna prover, vilket gick alldeles galant.

**HAN BIDRAR TILL** både hundars och människors välfärd och kommer överens med såväl katter som kaniner. Nog kan man säga att han som sitt rasnamn antyder, är en sann kavaljer!

🐾 **TEXT&FOTO REBECKA ELL**  
rebecka.e@gmail.com

### Cavalier King Charles spaniel

**Ursprungsland:** Storbritannien

**Uppkomsttid:** 1925

**Första- och nutida användning:**  
Sällskap

**Genomsnittlig livslängd:** 9-14 år

**Mankhöjd:** 31-33 cm

**Färger:** blenheim, ruby, svart/tan, trefärgad

**Källa:**

Bonniers stora hundlexikon.



Nr. 18  
**Fågelrapporten**  
 av Roger Gyllin



*Nästa stopp gjorde vi nedanför vinterns branta pulkabacke. Ur de täta granarna hördes en rytmiskt pendlande, sissande sång med en liten rosett på slutet.”*



”Under kaffepausen vid slånpartiet i hagen hörde vi en ärtsångares skramlande låt inifrån de ogenomträngliga snären. Men riktigt i farten var han inte, det var bara en fem-sex strofer han förnöjde oss med.” **FOTO** Elsa Carlsson.

# Gök- ottan

Första söndagen i maj. Då är det dags för den årliga gökottan i Bondkyrko hembygdsförenings regi. Så också i år.

**SOM VANLIGT VAR** det samling vid Stabby prästgård klockan sju på morgonen. Himlen var molntäckt men det var inga regntunga skyar. Allteftersom lättade det och solen bröt igenom.

Alldeles invid prästgården upptäckte någon en liten flock fåglar som sökte föda på fältet. Det visade sig vara åtta hämplingar. Hanarna var lätt igenkännliga på den nötbluna ryggen och det karminröda bröstet.

Länge stannar hämplingar aldrig någon-

stans och snart kastade sig också flocken iväg med torra, knattrande locklåten.

**NÄSTA STOPP GJORDE** vi nedanför vinterns branta pulkabacke. Ur de täta granarna hördes en rytmiskt pendlande, sissande sång med en liten rosett på slutet.

Det var Sveriges minsta fågel, kungsfågeln, som morgonmusicerade både för oss och för sin ruvande hona.

Överallt, både i skogen och i hagen, sjöng lövsångare. Denna flitiga sångare häckar förvisso med många par i Stabby backe men inte med riktigt så många.

En del av fåglarna måste alltså ha varit norrlänningar som på uppvägen tog chansen att öva på sin finstämda sommarsång.

**UNDER KAFFEPAUSEN** vid slånpartiet i hagen hörde vi en ärtsångares skramlande låt inifrån de ogenomträngliga snären. Men riktigt i farten var han inte, det var bara en fem-sex strofer han förnöjde oss med.

På fältet söder om hagen hade ett par stenskvättor som vanligt tagit upp revir vid sten-

skravlen. Båda fåglarna var ivrigt sysselsatta med födosök och varje gång de lyfte för att fånga något, lyste det arttypiska vita längst in på stjärten lång väg.

**EN FÅGEL FICK** vi vänta överraskande länge på bofinken. Först på återvägen genom skogen fick vi syn på en vackert rödbrunbröstad hane, som sävligt hoppade på en gren.

Men liksom ärtsångaren var han snäll med det musikaliska. Ett par gånger avslöjade han i alla fall ljudligt sin politiska hemvist: sisisisi-jajaja-ä-bolsjevik!

**GÖKOTTAN AVSLUTADES** vid fornminnet ovanför prästgården. Där gick vi igenom vilka fågelarter vi hade observerat och jämförde med tidigare år. Vi hade nog sett och hört det mesta som man kan förvänta sig en majmorgon i Stabby backe.

Men en fågel saknades: svartvita flugsnappare. Här ett tips till kommunen: Sätt upp flera fågelholkar! Då lär de svartvita flugsnapparna flytta in fort nog. ☘





**4. PUTT-CONTEST**



**5. Frisbeegolf**

# Frisbee-femkamp med DiscSport

- Prova på Frisbee under lekfulla former
- Företagsaktivitet för alla
- Pågår Ca 2 timmar



**Trevlig Sommaraktivitet!**  
 Boka oss på:  
 0704-94 33 12  
 djarven@discsport.se



**2. FREESTYLE**

## FEMKAMPSMOMENTEN

### 1. Kastmaraton

Parlek: räkna antalet lyckade kast/tagningar i rad. På tid!

### 2. Frisbee Freestyle

Vem kan spinna längst på fingret?  
Vem kan fånga bakom ryggen?

### 3. Discathon

Kasta runt en snitslad bana på tid.

### 4. Putt-Contest

Den som sätter en putt tvingar bakomvarande att göra det också. Annars åker man ut!  
Till slut är det bara en person kvar...

### 5. Frisbeegolf

Vi avslutar med en riktig examen: Gå en prova-på-bana på 3-6 hål på så få kast som möjligt!

### Prisutdelning!!

Momenten kan även anpassas till gruppens önskemål, ett alt. tex bara frisbeegolf etc.



**1. Kast-Marathon**



**3. Discathon**



**AB SVENSK DISCSPORT**

Adress: Tiundagatan 47, 752 31 Uppsala

E-post: djarven@discsport.se Tel: 0704-94 33 12

Web: www.discsport.se/event

” Jag vill bara säga tack för mig och lycka till alla studenter!  
P.S se upp alla 89:or, era konkurrenter är tillbaka! :)



## Linnéredaktionen tar studenten

Eleverna i Linnéredaktionen tog studenten i år och tankarna kring framtiden är många. Sally skriver om den blandade känslan av "Äntligen!" och "Vad händer nu?" som delas av många nyblivna studenter varje år. Linnea tycker att tiden för studielån bör förlängas så att man ges en möjlighet att pröva sig fram till rätt utbildning, eller har en chans att ändra sig om man upptäcker att man valt fel.

### För jag har tagit studenten!

Äntligen är denna underbara dag här! Dagen som vi alla i årskurs 3 har längtat efter i nu hela 13 år. Dagen som har varit vår största motivation till att kämpa på och klara av gymnasiet. Dagen som har varit en stor dröm och som gjorde det omöjligt för oss att somna igår.

Medan vi alla i klassen firar och har det roligt, tänker var och en för sig själv, helt utmattad, att nu, nu blir det inga fler tidiga morgnar eller scheman fulla med jobbiga inlämningsuppgifter och prov, utan det är nu det roliga börjar! De flesta av oss har redan fullbokat våra lediga dagar med resor, nöjen och långa sovmorgnar och just nu kan ingenting annat låta bättre än så här!

Men vad är det som kommer att hända sedan egentligen? Vad ska vi göra nu när vi väl nått vår dröm? Det är en fråga som gör de flesta av oss studenter osäkra, men för en del är det en självklarhet. Trots att vi alla har känt att skolan är det tråkigaste och jobbigaste som finns, har den varit som en trygghet för oss. Medan vi, under tiden, sakta men säkert börjat förbereda oss inför det nu osäkra. Nu har vi inte längre något fast och klart schema utan nu börjar allvaret med att ta fullt ansvar för vårt eget liv. För att inte glömma kommer vi inte få våra 1050 kronor varje månad längre. Utan nu har vi klivit in i vuxenlivet, där ingenting kommer att serveras på ett silverfat. Vi kommer att få kämpa ännu mer nu, men bara utav en ren vilja för att klara livet.

Vissa kommer att välja att plugga vidare på universitetet eller utomlands, andra kommer att väljer att börja jobba eller kanske till och med försöka starta eget. Men att vi har några planer eller inte, spelar ingen roll just nu för vi har hela livet framför oss att ta reda på vad vi vill. Att vi tagit studenten

borde inte ses som något annat än vårt första steg mot vårt nya liv fyllt med nya möjligheter, mål och människor. Visst kommer vissa av oss att lyckas bättre än andra, men det spelar ingen roll så länge vi alla gör det vi vill göra och det som får oss att må bra. Något som får oss att känna att vi gör något viktigt för andra lika mycket som för oss själva.

Det hela känns rätt så nervöst och pirrigt just nu. Att vi kommer att råka på både bra och dåliga dagar är ingen nyhet, men vi kommer att klara av det lika bra nu såsom vi klarat av allt hittills. Det är viktigt att vi kommer ihåg att vi alla kan bli precis vad vi vill, så länge vi har den starka viljan. Ingen annan kan begränsa oss, de enda som gör det är vi själva. Just därför ska vi aldrig tveka på oss eller våra kunskaper.

Jag vill bara säga tack för mig och lycka till alla studenter!

P.S se upp alla 89:or, era konkurrenter är tillbaka! :)

Sally Haroun

### Ge studenterna chansen!

Tycker ni att man ska underlätta eller försvåra för oss ungdomar? Jag anser att det första alternativet är en självklarhet! Därför borde man öka tiden för studielån, inte minska.

Men det har nu funnits förslag om att man ska begränsa tiden för hur länge man får ha studielån, till cirka fyra år. Det är negativt och minskar ungdomars frihet att kunna pröva på och byta olika utbildningar för att hitta något som är rätt för just en själv. Studierna begränsas då till en kort tid och det blir svårt att byta utbildning och samtidigt ha tid kvar för sitt studiemedel.

Människan borde i stället få vara fri och ha möjlighet att förverkliga sig själv. Ha rätt till flera chanser i livet, än bara en. Om man förlänger tiden för studielån får man den rättigheten. Möjligheten att testa olika utbildningar för att sedan hitta något som man brinner för, som man kan utveckla sig i och kanske få jobb inom. För hur ska man kunna veta vad man vill jobba med (kanske resten av livet) om man inte får pröva olika alternativ, olika utbildningar? Det är farligt att begränsa oss ungdomar som utgör framtiden. Därför ska man förlänga tiden för studielån, inte förkorta.

Om man ökar tiden för studielån gör man samhället minst sagt, en stor tjänst. Gör vi det så hamnar varje individ sen på en arbetsplats där man hör hemma, där man trivs och där man kan hjälpa samhället med något man brinner för. Samhällets utveckling och ekonomi, blir då också blomstrande.

Vissa tycker att man ska minska tiden för studielån för att få ungdomar att komma ut i arbetslivet snabbare. Men det håller inte, det håller inte för någon. Kortare tid bidrar tvärt om till färre jobb i slutändan. Om tiden för hur länge man kan låna pengar minskar kan man bli man tvungen att fortsätta plugga något som man upptäcker att man inte vill fortsätta att läsa. Då blir risken att man hamnar på fel arbetsplats där man inte trivs så att man jobbar dåligt eller säger upp sig, vilket bidrar till lägre ekonomisk tillväxt.

Fel person på fel plats ger sämre resultat. Rätt person på rätt plats ger bättre resultat. Därför ska man förlänga tiden för studielån.

Linnea Svensson

# ELL krönika



*"Och hade det mot förmodan funnits krokare hade de ändå varit oandvändbara eftersom de oftast redan är belamrade med kläder från den lata jäkel som provat innan. Vrede uppstår inombords."*

Rebecka Ells uppmaning till provhyttar:

*"Jag vill se smashing fabulous ut!"*

Det är väl ingen nyhet att belysningen i klädbutikernas provhyttar sällan är den bästa? Klädbutiker liksom alla andra butiker förmodas väl vilja sälja så mycket som möjligt och då borde ju belysningen vara därefter också. En belysning som gör att man ser fullständigt smashing fabulous ut!

Jag kan nämligen inte på fullaste allvar tro att det är meningen att följande yttranden är tänkta att sägas när man väl krånglat sig in i provhytten.

- \*Oj herregud vad blek jag är! En vit sparris är ju faktiskt brunare!
- \*Oj jösses, vad är det där för ett hårstrå?! Kan man ens ha ett hårstrå på det där stället?
- \*Oj vilka orakade ben jag hade. Syns det så väl alltså?
- \*Oj kolla vad ojämn eyeliner är!
- \*Oh no! Säg inte att jag misslyckats med brun-utan-sol-insmörjningen igen!
- \*Nej men inte putar väl magen ut sådär mycket i normala fall?
- \*Ska plagget sitta såhär?
- \*Aj jäkla skitprovhytt! Gud vad ont i armbågen det gör...

Det sista påståendet baserat på hur trångt och obekvämt det dessutom kan vara i en provhytt. Det brukar

inte heller finnas tillräckligt med krokare att hänga upp sina egna kläder, väskan, eventuella shoppingkassar och de nya plagg man tänkt sig prova. Och hade det mot förmodan funnits krokare hade de ändå varit oandvändbara eftersom de oftast redan är belamrade med kläder från den lata jäkel som provat innan och som inte orkat hänga tillbaka dem på sin plats. Vrede uppstår inombords.

Att tilläggas bör också att vissa butiker inte satsar nämnvärt på diskretion. Skynkena man hänger för är för korta och för låga vilket gör att man endera får kuva ihop sig likt en 110-åring för att inte synas eller, om man bär på ett större självförtroende, visa bröstet för grabben i provhytten mitt emot.

Nog borde väl provhytterna kunna utvecklas lite bättre. Till och med på zoobutiker är belysningen så pass hightech att fiskarnas förstärkta färger får besökaren att trycka upp sin näsa mot akvarierutan och säga "oh wow".

Jag vill kunna säga "oh wow" även när jag betraktar mig själv i en provhytt!



## Hemservice Du väljer, vi utför.

Vi skräddarsyr de tjänster som du vill ha hjälp med i ditt hem. Det kan vara städning, tvätt, strykning, inköp, matlagning, promenader, ledsagning, avlastning, telefonkontakter, barnpassning, läxläsning.

Äldre med få hemtjänsttimmar kan tjäna på att anlita ett privat tjänsteföretag – Det är värt att undersöka saken om du har kommunens hemtjänst mindre än tio timmar per månad.

Pris: 320 kr /tim (efter skatteavdrag: 160 kr/tim)



### Välkommen att kontakta mig!

Ring Magnus på  
telefon 018 – 71 10 50  
hemservice@prohelpbemanning.se

**Vi har:**  
Ansvarsförsäkring  
Inga underleverantörer  
Miljömärkta artiklar  
F-skattsedel

**Vi är:**  
Momsregistrerade  
Medlemmar i Svenskt  
Näringsliv, Almega

**Skatteavdrag för hemtjänster**

- Arbetet ska vara utfört i, eller i anslutning till bostaden
- Leverantören ska ha F-skattsedel.
- Skattereduktionen är 50 % av arbetskostnaden.
- Materialkostnader är ej avdragsgilla.



### Knep på lager?

Skicka gärna in det till oss så kanske det publiceras i tidningen!

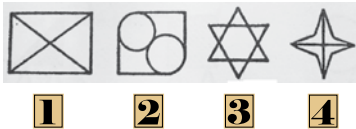


När kvällen kommer får lathund bråttom.



### Figur som inte passar

Vilken av de fyra figurerna passar inte ihop med de övriga?



9 FILMSTJÄRNOR AV 10  
LÄSER LUTHAGSNYTT



# SUDOKU

Enkel

	3		2	8	4	6		
				7	4			
		4	6			8		1
		8						3
	9		8		6		2	
3						9		
7	9			1	5			
			4	2				
	2	1	5	7		4		

Medium

			4	7	2		5	
	3				6	8		
	8	5						
	1			4	9			
	7		3		2		8	
			8	7			9	
						3	2	
		3	9				6	
1		2	7		5			

Svår

5	6				7		8	
	3	7		8				
2			1	4				
						5	1	
	1	5				7	3	
	4	6						
				6	8			7
				1		6	2	
	9		2				5	1

### Här har du sudokureglerna

Varje sudokuplan består av ett rutnät på nio gånger nio. I varje horisontell rad ska siffrorna 1-9 skrivas in. I varje vertikal kolumn ska siffrorna 1-9 skrivas in. I varje box på tre gånger tre rutor ska siffrorna 1-9 skrivas in. Det får bara finnas en 1:a, 2:a, 3:a och så vidare i varje rad, kolumn och box. Det finns bara en korrekt lösning. Spelets svårighetsgrad avgörs av hur många redan ifyllda siffror det finns på respektive spelplan.



## Secondhandbutik

DÄR ALLA KAN FYNDA!



Vi hämtar och kör ut!

Möbler, Husgeråd,  
Glas & Porslin,  
Böcker,  
Kläder & Prylar

Öppet:

Mån-Fre 9-17

Semesterstängt vecka 27, 28 & 29.  
Öppnar åter måndag 20 juli.

Portalgatan 2A Tel: 018-727 03 28  
(bakom Mcdonalds Vattholmavägen)



” Tänk att äntligen kunna ligga på den där strandängen med sin käreasta och älska till fåglars och vågors ackompanjemang. Bara för att en tid senare brutalt påminnas om att man har drabbats av det fästingburna TBE-viuset, med en huvudvärk närmast att beskriva vid en blybasker.

## En sommar, en Yin och Yang och så lite brutalrealism, tack!

Sommaren för med sig både gott och ont konstaterar Peder Strandh i detta nummers krönikåseri.



Mitt fullständiga namn Peder YinYang Strandh (tro't om du vill).

Yin och Yang utgör centrala begrepp i den kinesiska filosofin. Enligt Internets fria uppslagsverk Wikipedia är dessa två ytterligheter universums urkraft.

Min egen tolkning (har inte orkat sätta mig in i detaljerna här), gör också gällande att dessa utgör varandras motsatser; evigt förbundna och beroende av varandra. Likt vår enkronas "krona eller klave".

Kinesisk filosofi kan väl knappast exemplifieras bättre än av den svenska sommaren och allt som den innebär:

Nu njuter vi i fulla drag av solskennets helande krafter samtidigt som vi samlar riskpoäng à la Malignt melanom (hudcancer). Klart som sjutton att man vill va' brunbränd som modellerna på teve, inte sant? Tänk att äntligen kunna ligga på den där strandängen med sin käreasta och älska till fåglars och vågors ackompanjemang. Bara för att en tid senare brutalt påminnas om att man har drabbats av det fästingburna TBE-viuset, med en huvudvärk närmast att beskriva vid en blybasker. Visst, man kan ju dra en vaccinspruta nere på Sysslomansgatans droppinkiosk eller någon annanstans där de har dessa njutbara tingestar. Men det är å andra sidan föga "sexigare" än en liktorn på ett vårtvin (har själv ändå valt det sistnämnda då alternativet är sju resor värre).

Sen har vi den svenska midsommaren, med vackra blomster i håret på pollenallergiskt snörvlande ungmör

vars ögon för länge sedan har klibbat ihop. Kanske rart men knappast sunt, annat än för apotekens och hälsokostbutikernas kassor.

Och visst ska väl sillen i juni och kräftorna i augusti sköljas ned med något starkt? I alldeles för många fall slutar denna festlighet med en baksmälla i kubik där första efterfestliga instans heter akutmottagningen, kvinnojouren eller dylikt. Men smaka på ordet: M-i-d-s-o-m-m-a-r. Mm, mumma för livsnjutaren. Och kräfts-kiva sen, wow! Huggsexa vid frysdiskarna, dubbelwow! Nåväl, jag inser att jag kan låta en aning pessimistisk men därtill är jag nödgad för att föra mitt inledande påstående i bevis. Den svenska sommaren är ljuvlig med allt gott den för med sig! Vi ska unna oss att njuta och ladda våra batterier inför den uppförsbacke som ju faktiskt tar sin början direkt efter midsommar. Men var sak har sin tid, och nu ska det sitta fint med en iskall dryck på den där strandängen - under den skinande sommarsolen. Avigsidorna ska jag för stunden blunda för då det säkert kommer att regna i morgon.



**Glad Sommar!**  
Peder "YinYang" Strandh  
Luthagskreativist på Skolg. 7  
[www.pederstrandh.se](http://www.pederstrandh.se)

*Peder Strandh*

# Slottsbackens

FASTIGHETSMÄKLARE

*Välkommen till oss!*

Christer Nilsson 018-60 00 92  
Kjell Samuelsson 018-60 00 93  
Lars Göran Johansson 018-60 00 94

Nedre Slottsgatan 6 (Hörnet Drottninggatan/N. Slottsgatan)  
018-60 00 99 [info@slottsbacken.se](mailto:info@slottsbacken.se) [www.slottsbacken.se](http://www.slottsbacken.se)



## CYKELREPARATIONER AV ALLA SLAG

Helservice  
Cykeltillbehör  
Kompetent personal



*Välkommen in!*

**Runneviks Cykel**  
Sysslomansgatan 30  
753 23 Uppsala  
018-52 60 00

**Öppettider måndag till fredag:**  
08:00 till 18:00  
**och lördag:**  
10:00 till 13:00



# Sommar!

på:

## Antonis Gym

Våra maskiner är noggrant utvalda för att passa alla; motionärer, elitidrottare, dig som har funktionshinder eller som går på rehabilitering, nybörjare eller dig som vill träna hårt och tungt! Välkommen!

**KOM OCH  
PROVTRÄNA  
GRATIS!**

### Sommarerbjudande!

Träna juni, juli och aug:

**3 MÅN 900:-** (Ord pris 450:-/mån)

Öppet 06.00-23.00  
alla dagar, med passerkort.

Vi finns på Börjegatan 66  
(samma ingång som Rajt Prajs)  
Tel: 0701 19 36 78  
018-51 28 00

Övrig information finns på  
[www.antonisgym.se](http://www.antonisgym.se)

# KONDITORI

Familjeföretag sedan 1959

# Savoy

50-år  
1959-2009



### Sommarfräscha Lunchsallader

Servering och  
take away



### Picnic-Tips

Vår fina nyrustade park  
rätt över gatan.

### Latte, Capuccino och Espresso

Avnjut i vår serve-  
ring eller ta med  
en kopp!

# Välkommen

**ÖPPET:**

Vard 8-18, lörd 9-15

**Tel 54 09 00**

Ringgatan 35  
[www.konditorisavoy.se](http://www.konditorisavoy.se)

**FRI PARKERING  
UTANFÖR DÖRREN!**



## Ayakos Sushi

亜矢子寿司  
UPPSALA

RESTAURANG & TAKE AWAY  
Geijersgatan 14

Mån-tor: 15.00-21.00  
Fredag: 15.00-22.00  
Lördag: 12.00-22.00  
Söndag: 12.00-21.00

**Tel: 018-50 80 81**  
[www.ayakossushi.se](http://www.ayakossushi.se)



### AYAKOS TEPPANYAKI

Se maten tillagas på bordet framför dig!  
En unik kulinarisk restaurangupplevelse  
för vänner & familj, affärsmöten,  
kickoff, möhippa/svensesexa mm.

### FÖRGYLL VARDAGEN

med ett besök i äkta japansk  
anda på Ayakos Sushi i Luthagen!

Ayakos Sushi Luthagen har upp till 65  
sittplatser, varav 15 till Teppanyaki!

# teppanyaki



**H. ZILLÉN BYGG AB**  
018-53 83 46

## Nybyggnader Ombyggnader Reparationer

TEL: 018-53 83 46

E-post: [hakan@hzbygg.se](mailto:hakan@hzbygg.se)

Besöksadress: Seminarieg. 29 B



## Lars Ridderstedt

Stabby Prästgårds främste tillskyndare, Björklingeprosten, Tunhuken, Dalkarlen och mycket mycket mera stängde porten för gott till sin skrifvarstuga i Stabby på själva nationaldagen.

Vi är många som han lämnat spår hos och vi minns med värme hans optimism, livsglädje och förmåga att betona möjligheter och förmåga framför problem och begränsningar.

*Mats Hallor & Gunnar Bolling*  
Tunhukar i förskingringen

# nutri 5<sup>+</sup>



Äntligen hjälp för 8 av 10 kvinnor med övergångsbesvär efter 20 år och 200 miljoners forskning

Ring oss på 0708-32 36 21

Se [www.swecko.se](http://www.swecko.se) för mer information.

## Tryck saks nisse

[www.trycksaksnisse.se](http://www.trycksaksnisse.se)



## Bildgalleriet

**BIDRA MED ETT FOTO!**

Har du en bild som skulle passa i tidningen? Skicka till redaktionen:  
E-post: [redaktion@luthagsnytt.se](mailto:redaktion@luthagsnytt.se)  
Tiundag 47, 752 30 Uppsala



## Balbrudar

I grön stass: Christina Andersson;  
Orange: Maria Andersson; Turkos:  
Matilda Canderyd. Tjejerna är på väg till Östgöta Nations vårbal.



RÄTTA  
SVAR  
LÖSNINGAR

**FIGUR SOM INTE PASSAR** Figur 3 innehåller sju avgränsande mindre ytor, alla de övriga innehåller fyra.

### Lösningar till Sudoku

9 3 5	2 1 8	4 6 7	5 6 1	3 2 7	4 8 9	6 9 1	4 8 7	2 3 5
1 8 6	9 7 4	2 3 5	4 3 7	9 8 5	1 6 2	2 3 7	5 9 6	8 1 4
2 7 4	6 5 3	8 9 1	2 8 9	1 4 6	3 7 5	4 8 5	2 1 3	6 7 9
4 1 8	7 9 2	6 5 3	9 7 2	8 3 4	5 1 6	3 1 8	6 4 9	7 5 2
5 9 7	8 3 6	1 2 4	8 1 5	6 9 2	7 3 4	9 7 4	3 5 2	1 8 6
3 6 2	1 4 5	9 7 8	3 4 6	7 5 1	2 9 8	5 2 6	8 7 1	4 9 3
7 4 9	3 6 1	5 8 2	1 2 3	5 6 8	9 4 7	8 5 9	1 6 4	3 2 7
8 5 3	4 2 9	7 1 6	7 5 8	4 1 9	6 2 3	7 4 3	9 2 8	5 6 1
6 2 1	5 8 7	3 4 9	6 9 4	2 7 3	8 5 1	1 6 2	7 3 5	9 4 8

## LUTHAGSNYTT



**18 sept**



## Tävla och vinn marknadsföring av din bostad i TV4 Uppland inför Öppna Hem!

**DEN 22-23 AUGUSTI VISAR VI ALLA BOSTÄDER VI HAR TILL SALU I UPPSALA & KNIVSTA.**

GÅR DU I SÄLJTANKAR? Passa på och skriv förmedlingsuppdrag med oss i sommar, så får du vara med och tävla om att få en unik marknadsföring av din bostad i TV4 Uppland inför Öppna-Hem-helgen!

Säljer du via oss visar vi även din bostad i UNT Bostadsguiden, på vår välbesökta och prisbelönda hemsida, Hemnet, banker och i våra fina skyltfönster. Välkommen att kontakta oss så berättar vi mer!

*\*) Erbjudandet gäller om du tecknar ett förmedlingsuppdrag med oss under perioden 13/6-3/8 2009. Tävlingsformuläret delas ut vid förmedlingsuppdragets tecknande. Tävlingen består av 3 frågor samt en beskrivning av din drömbostad.*

 **SVENSK  
FASTIGHETS  
FÖRMEDLING**

*Från ett läge till ett annat*

UPPSALA KUNGSÄNGSGATAN 14 & SYSSLOMANSGATAN 14. TELEFON 018-17 25 80. [WWW.SVENSKFAST.SE/UPPSALA](http://WWW.SVENSKFAST.SE/UPPSALA)