



UPPSALAMAGASINET LUTHAGSNYTT

ÅRG. 13 NR. 4 DECEMBER-MARS

I Hugo Alfvéns spår - Färden går till Alfvéngården i Tibble

Anna Skarhed - justitiekansler emerita

Ombyggnationens Katte

Då går vi ner i vår hälsokälla:re

GRATIS - tack vare er!

Hur kan Uppsalamagasinet Luthagsnytt vara ett gratismagasin?

Bland annat tack vare våra annonsörer, tack till er!

Men det är ett välkänt faktum att alla tryckta medier lever i en ekonomiskt ansträngd tid. Luthagsnytt kommer ut sedan 2005 och vi ser mest fördelar med att vara just gratis. Ett pappersmagasin som du kan bläddra i många gånger om. Därför vill vi särskilt uttrycka vår tacksamhet till dig som vill vara med och stödja Luthagsnytt med bidrag!

Stöd oss gärna:

Plusgiro 409696-2
Swish 123-5680160



Mot ljusare tider!

Onekligen känns det länge sedan sommaren överhettade oss - och då har det trots allt bara passerat några månader. Vilket fantastiskt land vi bor i! Här svingar sig årstiderna hej vilt mellan ytterligheterna.

SIGNERAT PEDER STRANDH, REDAKTÖR

JAG HAR EN GOD VÄN som kommer från Pakistan och till och med han beklagade sig över sommarens värme ... Men det var då det. Nu är det vinter, och därmed dags för detta vinternummer av Uppsalamagasinet Luthagsnytt.

Som alltid är det en tacksam - men omöjlig - uppgift att försöka fånga numrets innehåll med bara några rader här på inLedarsidan. Men om jag ändå försöker så bör **Jan Hellbergs** kulturella och lokalt förankrade folkbildningsinsats absolut nämnas.

Om du undrar över framsidans bild så kan jag avslöja att det är något av slumpens resultat. Läs mer om flickan i fotoramen, **Margitas**, far (s. 8-9).

Att Katedralskolans rektor, **Heléne Lagerquist**, hakade på idén om ett bildreportage från byggarbetsplatsen Kattes insida ... Det gläder oss mycket! Se och läs hennes artikel från Scholander & Co.s alltmer sammanlänkade byggnader (s. 10-11).

Följ med **Maria Klefbeck** när hon i Leva & Verka besöker **hälsokällan (-källaren)** på Torsgatan 6. Där idkar två företag YinYoga och lymfmassage m.m. som sedan hjälper deras kunder att få ett helt nytt sorts flyt i tillvaron.

Vi ville pigga upp magasinets mörkernummer med lite extra, ungdomlig energi och livsnyfikenhet. Av alla tänkbara ställen hamnade vi till slut hos **SPF Seniorerna Luthagen**. På deras måndagsträff i Ramundsgården var det bara att glömma allt vad virtuella mötesplatser och digitala medier heter. Där gäller social samvaro hardcore 2.0 - and you better face it! Denna läsning kan uppfattas som en smula skrämmande för alla avskärmade mobilsurfare. Men läs om du vill vidga vyn utanför din LCD-/OLED-display.



Foto: Christoffer Nilsson

Peder Strandh

Utrikespolitiska Föreningen i Uppsala berättar på s.19 om framtidens krig, AI m.m. Där bjuds, gudskelov, emellertid hopp och ljusglimtar också! Och för att kunna förhålla sig korrekt till någonting bör man känna till detta "någontings" natur och beskaffenhet, och det är här UF Uppsala och deras föreläsare kan bidra med värdefull kunskap och analys.

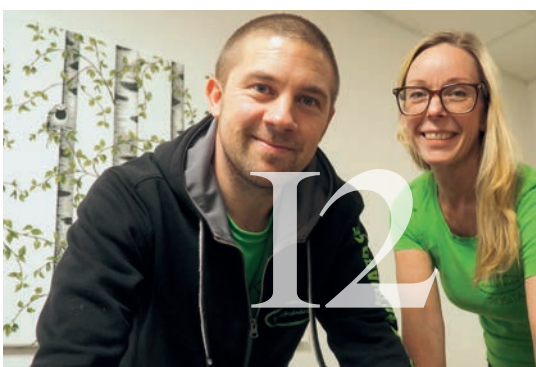
De senaste nio åren har inga medier varit så nära granskade av rikets justitiekansler som Luthagsnytt. Den första september gick **JK Anna Skarhed** i pension och till detta nummers StrandhHugg hann vi lägga till hos henne och maken Lars Holmquists - i det som nu är deras före detta hem i Stabby.

I **Patrik Hanssons** nyöppnade juvelsalong på Sysslomansgatan är, tvärtemot som så ofta annars, det mesta som glimmar guld. Vi besökte honom bland hammare, diamanter och den gyllene metallen.

Se hit alla cykelälskare; **Leffes Cykel** byter nu ägare och lägger därmed i en ny växel i och med att Leif "Leffe" Ahlström lämnar över till sonen David.

Nu håller vi tummar för att jul och nyår passerar just så som Du önskar, och att ingen högtidspress hamnar på den som inte uppskattar den. Att alla våra barn får uppleva nyktra och städade högtider och att ingen ska behöva känna sig bortglömd eller oönskad. Och tillåt snön att snart lägga sig över vår stad. Om nu det sista är för mycket begärt så kan åtminstone undertecknad nöja sig med några decimeters snö i Stabbyskogens "Mördarbacke".

Nu återstår för mig och redaktionen att önska dig och de dina trevliga helger och på återseende den första mars 2019! 🟦



I DETTA NUMMER

Rörlig utställning på
Luthagsesplanaden **7**

I Hugo Alfvéns spår **8**

Bildreportage från
omdaningens Katte **10**

Leva & Verka: Hälsokällan
(-källaren) på Torsgatan 6 **12**

Framtidens krig **19**

Strandhugg hos Anna
Skarhed, justitiekansler emerita **22**

Patrik Hanssons juvelsalong **27**

Nya växlar för Leffes Cykel **29**

Ny bok från
Kerstin Landström **31**



SPANA IN OSS
PÅ INSTAGRAM



FÖLJ LUTHAGSNYTT
PÅ FACEBOOK



LUTHAGSNYTT.SE
FÖR MER LÄSNING

HÄR HITTAR DU MAGASINET

Livsmedelsbutiker
COOP Nära Ekeby
ICA Luthagens Livs
ICA Nära i Stabby
Konsum Ringgatan
Nelins (Börjetull)

Övriga
Riksmäklaren
Familjeläkarna
Himla Concept Store
Karins Skafferi
Konditori Trianon
Leffes Cykel
Stabby Prästgård
Stadsbiblioteket
Stadsmissionen (Börjetull)
Waynes Coffee
(Forumgallerian)
Waynes Coffee
(Smedsgränd)
Öster Om Ån



Familjeläkarna
LUTHAGEN

Träffa oss i din mobil på appen:
Familjeläkarna Online
Du loggar smidigt in med
Mobilt BankID



Välkommen in till oss!

Lista dig på 1177 eller i receptionen



Hällbygatan 31 B
752 21 Uppsala
Tel. 018-511 511
famlak.se/luthagen

 Familjeläkarna Luthagen

**KARINS
SKAFFERI**

Delikatesser och goda presenter
i Luthagens eget skafferi.

Lokalproducerat, t.ex. ostar och färskt
bröd varje dag. Renkött och mycket
annat smått och gott.

Geijersgatan 15, Tel. 018-55 56 37



www.karinsskafferi.se

**I VÅR VÄRLD ÄR
CYKELN STÖRST**



- Vi kan cykel
- Vi är intresserade av cyklar
- Vi vill att du ska ha glädje av din cykel under lång tid

LEFFES CYKEL

Sibyllegatan 9 • Uppsala • 018-53 60 45



TvåhjulsMästarna

tvahjulsmaestarna.se



Uppsalaborna arkerar gärna med mobilen

Att använda mobilen för att förenkla vardagssysslor har blivit en självklarhet. Idag agerar mobilen allt från personlig bankman till kartläsare och nyhetsankare. På senare år har den även fått en mer naturlig plats inom parkering.

Ett exempel på den utvecklingen är betaltjänsten SMS Park - där användningen har ökat med hela 60% under 2018. En del av den ökningen har skett i Uppsala.

Den första oktober i år gick Uppsala kommun från fem till två aktörer för mobil betalning av parkering. Sedan dess har fördelningen av parkeringsköp mellan p-automaten och mobilen förändrats avsevärt. Siffror från både kommunens egna parkeringsbolag samt statistik från SMS Park visar att lite drygt 60% av alla parkeringsköp som görs i Uppsala kommun sker via mobilen. Det är en ökning med nästan 10 procentenheter från början av året.

En förändring av beteende

Parkeringsautomaten har länge haft en dominant position som

förstahandsval för betalning av parkering, mycket tack vare sin tradition av att vara den enda lösningen på marknaden. I Uppsala håller detta sakta men säkert på att förändras. För SMS Park är det dock en självklarhet att möjligheten att välja mellan p-automat eller mobila lösningar ska finnas hos den enskilde bilisten.

Mobilen låter användaren hamna i förarsätet

Enligt Peter Grimbeck, Produktägare på SMS Park, är ambitionen tydlig:

– Vi vill göra parkering så enkelt som möjligt för alla. Det sätter krav på oss som leverantör att på bästa möjliga sätt erbjuda en bra och tillgänglig tjänst som levereras på användarnas villkor, menar han.

Studier visar att den som betalar i betalautomat i genomsnitt betalar för 25% mer tid än vad man faktiskt står parkerad för att ha lite marginal. Genom att parkera med mobilen kan användaren på ett lättare sätt själv bestämma när parkeringen ska avslutas - allt för att underlätta vardagen. ■

ARTIKELFÖRFATTARE: SMS-PARK



Visste du att det i Luthagen
baserade företaget London Tea
Exchange Nordic bl.a. stod för
teserveringen i samband med det
brittiska prinsbröllopet -
då Harry fick sin Meghan?

Vill du veta mer om te-företaget rekommenderar
vi deras fb-sida: London Tea Exchange Nordic
Se fler bilder på luthagsnytt.se



Gör dina färgslingor och permanent hos
mig så bjuder jag på inpackning och styling
alt. klippning och styling.

Du är varmt välkommen in för
rådgivning över en kopp kaffe.

/ Roya

Hair  City

DIN SKÖNHETSSALONG I UPPSALA
Syslomansgatan 26 • 018-51 00 33

www.haircity.se

Jan Hellberg öppnar dörren Luthagesplanaden 15 A och vi stiger in. Bruset från gatan stängs effektivt ut när den mjukt går igen bakom oss. På en av väggarna i trapphuset hänger den senaste av Jans utställningar. **SIGNERAT: PEDER STRANDH**



LUTHAGSEPLANADEN 15 A-D

Folkbildning och lokalkännedom

EN OCH ANNAN LÄSARE känner säkert igen Jan Hellberg från något av Uppsala universitets många bibliotek, där han har arbetat de senaste åren. Efter det att han blev pensionär har han alltmer kommit att engagera sig i den egna bostadsrättsföreningen, HSB 19 Grim, i vilken han nu är vicevärd. Idén med att sätta upp tavlor med framförallt konst i föreningens trapphus kan ses som en kombinerad ambition där både skönhetsaspekt och folkbildningsdito vägs in.

– Det finns så mycket vacker offentlig utsmyckning i vår närhet, säger han samtidigt som en liten flottfläck som hamnat på glaset framför tavlan effektivt torkas bort. Tyvärr är det sällan dessa konstverk har någon presentation i sin absoluta närhet och det är bl.a. det jag vill råda bot på med dessa sammanställningar.

De fyra olika sammanställningarna turnerar under en period runt i föreningen HSB 19 Grim:s fyra trappuppgångar. På så vis får samtliga boende möjlighet att ta del av utställningens fyra olika delar.

En efterlysning från vicevärden

När Anders Diöshuset som idag utgör HSB 19 Grim stod färdigbyggt 1945 var samtliga trapphusens entréer prydda av väggmålningar som vardera representerade en

årstid, där port A var vinter, B var vår o.s.v.

– Konstnären var en kvinna, det är i princip allt vi vet om originalmålningarna, berättar Jan. Dessa målades över 1959, av anledningar som också är höljda i dunkel för oss. Vi skulle gärna vilja veta mer om dessa målningar, säger Jan Hellberg. Om det är någon som läser detta och sitter inne med kunskap, bilder eller liknande gällande dessa så är det bara att höra av sig till tidningen.

Kuriosa om fastigheten HSB 19 Grim

På adressen Luthagesplanaden 15 A hade på 1960-talet tandläkare Gullik Wikström sin mottagning. På samma adress växte senare en flicka vid namn Veronica Bellemo upp. När hon blev äldre tog hon sin pappas efternamn och kallade sig därefter, och blev bekant med hela det svenska folket som, Veronica Maggio.

För den som var med ringer kanske "Veras Damfrisering" bekant. Den drevs av frisörskan Nanny Blom och huserade i nr 15 D.

Runt hörnet, mot tunnelnedfarten under Luthagesplanaden, fann man i skiftet av 1960- och 70-talet Ica Glutten, en tobakist samt Konditori Jorlins. Där återfinns idag andra näringar som Mariannes Fotvård och Luthagens Kök & Bar. ■



I Hugo Alfvéns spår

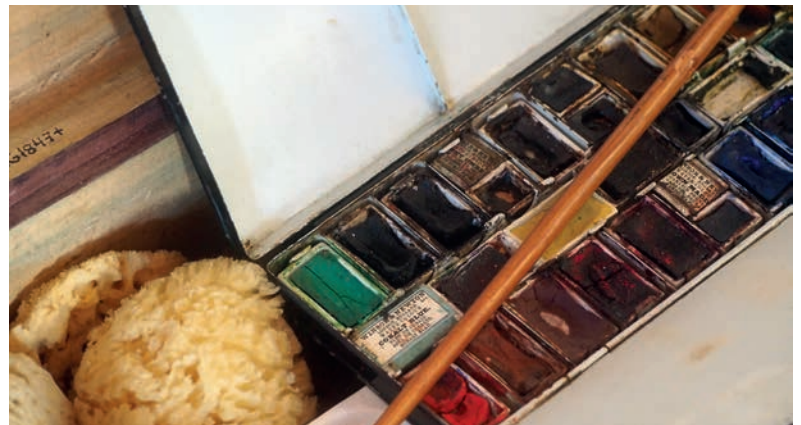
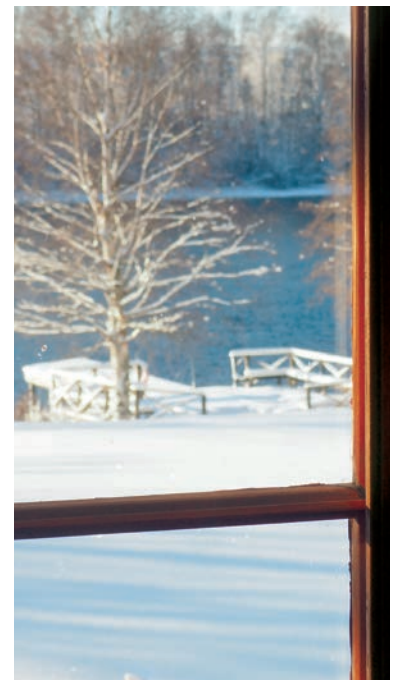
Från Luthagen till Siljan

I vintras spenderade jag tillsammans med familjen en skön helg i ett snörikt Tällberg i Dalarna. På 'schemat' stod - vid sidan om spa, trevliga middagar och fantastiska promenader med milsvidd utsikt över sjön Siljan - ett besök på Hugo Alfvéngården i Tibble.

SIGNERAT PEDER STRANDH

FLER BILDER

Se hela bildreportaget från Alfvéngården på luthagsnytt.se



VÄL I TIBBLE VISADE intendent Zanna Brodin oss runt i huset som byggdes med insamlade pengar, så att den nationalromantiske hemmaikonen Hugo Alfvén skulle få sitt eget boende i Dalarna - igen (han hade under en period innan ägt ett hus i Tällberg). Det där att hushålla med pengar var inte Hugos paradgren, för att uttrycka sig diplomatiskt, varför en insamling blev nödvändig. På så vis skulle han kunna återvända till sitt kära Dalarna. Pengar kom in, ett hus byggdes ... Och resultatet är underbart.

Min tanke där och då var att "det här måste vi lyfta i något av de kommande numren av Luthagsnytt". Hugo Alfvén utsågs ju trots allt till director musices vid vårt universitet, och blev i och med den tjänsten också den förste att flytta in på övervåningen i det då nybyggda Musicums tjänstebostad (Kyrkogårdsgatan 4).

Dessutom har han lett två av Uppsalas mest meriterade körer; Allmänna Sången och OD. Så nog finns det anledningar att belysa allas vår Hugo Alfvén. Jag var bara tvungen att hitta den rätta ingången. Något som inte var för konstlat, utan snarare en lycklig konsekvens av - jag vet inte vad.

Åter hemma i Luthagen såg vi alla en vår komma för att därefter överlämna stafettspinnen till vad som skulle komma att bli en stekhet sommar. En av dessa varma

dagar besökte jag Stabby prästgård och dess bryggerhus med min kamera i högsta hugg. Jag fotograferar, min vana trogen, högt och lågt och vad får jag syn på i sökarfönstret? Bland ett antal urklipp från gamla tidningar, vilka alla har limmats upp för att tjäna som isolering på drängkammarens luggslitna väggar, bredvid en text om "fred i Europa" får jag span på en skiss i en Upsala Nya Tidning (från 1945)! Bilden visar den bekanta byggnaden i Tibble utanför Leksand och rubriken förkunnar att "Hugo Alfvéns nya hus i Dalarna är snart färdigbyggt".

I det ögonblicket visste jag att jag hade den där spontant naturliga ingång jag sökt för att lyfta Hugo Alfvén i Luthagsnytt. Med tanke på de vinterbilder jag hade i kameran insåg jag att en Hugo Alfvénartikel skulle tajma vinternumret som hand i handske.

Alfvéngården återfinns strax utanför Leksand, i byn Tibble, och ritades av byggmästaren Nils Skoglund. Det hade Bror Hjorts hus på Norbyvägen här i Uppsala som inspiration, även om jag personligen hade svårt att se några direkta likheter. Med detta sagt är det knuttimrade, svarta och faluröda huset en pärla där det vilar vid Österdalälvens östra strand, och väl värt ett besök - alla tider på året! ■

BESÖKA GÅRDEN

Intendent Zanna Brodin är mycket kunnig och tar gärna emot intresserade. Sommarhalvåret har Alfvéngården fasta öppettider: Resten av året bokas besök i förväg. För mer info alfvengarden.se. Telefon för bokning etc. 0708-832805.



Ett brev från rektorn:

”Vi vill bevara det gamla klassiska, men samtidigt få fräscha och bra lokaler även i de gamla husen.”

Katedralskolan, som består av tre enheter, genomgår en omfattande renovering.

Det äldsta huset är ritat av Fredrik Wilhelm Scholander och invigdes 1869. Mittenbyggnaden ritades av Gunnar Leche på 30-talet och den nyare delen av Gösta Wikforss på 60-talet. Vi har dessutom en matsal och en idrottshall som sitter ihop med Wikforss hus.

Under fyra år har vi haft bra skola med bra undervisning på två adresser; Skolgatan 2 och Skolgatan 53. I augusti 2018 flyttade vi in i nyrenoverade Wikforss med bland annat ny matsal. Hela skolan kommer fortsättningsvis självklart att kallas Katedralskolan eller Katte, men de enskilda husen får namn efter dess arkitekter.

I Wikforss, dit vi nu har flyttat in med halva skolan, har vi moderna, fräscha och ändamålsenliga lokaler. Laborationsämnen har flyttat från Leche till Wikforss och längst ner har vi det nya biblioteket. Eleverna är mycket nöjda med att få tysta arbetsplatser och sätter sig gärna och studerar där. Vi har en tillbyggd kafeteria, som ännu inte är helt i drift, och som vi kallar Katte Latte. I vår nya skolrestaurang Vasaköket serveras varje dag flera rätter och vi är SÅ nöjda med maten, som både är mycket god och miljövänlig. Eleverna äter och äter. Vår personal i köket bakar varje morgon färskt bröd och lagar all mat från grunden.

Det är stora renoveringsbehov i de äldre delarna och framför allt ska ventilation och energiförbrukning bli så bra som möjligt. Vi vill bevara det gamla klassiska, men samtidigt få fräscha och bra lokaler även i de gamla husen. ■

TEXT & FOTO: HELÉNE LAGERQUIST,
rektor för Katedralskolan sedan 2008





Ihopbyggnationen



◀ Artikelförfattaren (med glas) flankerad av kändiskocken Paul Svensson och Kårordförande Hannah Pettersson vid invigningen av det nya Vasaköket. Paul har bl.a. inspirerat till miljösmart matlagning.

▶ Skolans kafé har det perfekta namnet; Katte Latte!



▶ Kattes bibliotek inbjuder till skön läsning och idoga studier.

◀ Entrén till Wikforssska huset. De färggranna sittklossarna för vår tanke till den nya Tiundaskolans möbel vid huvudentrén.



Vid Torsgatan 6, i hörnet mot Götgatan, går jag ner en trappa och ringer på hos Luthagens Massage & Rehab och Björks friskvård. Där möter mig tre friskvårdsentreprenörer, samtliga verksamma i Luthagen, fulla av entusiasm och framtidstro. TEXT: MARIA KLEFBECK FOTO: PEDER STRANDH



En hälsokälla:re



Det är fantastiskt att få möta människor i olika faser av livet.

FÖR DRYGT ETT ÅR SEDAN gick Laila Landberg förbi den då tomma lokalen på Torsgatan, ett kvarter bakom Ica Luthagens Livs, av en ren slump. Hon såg att lokalen var ledig och tog kontakt med bostadsrättsföreningen. Strax därefter påbörjade hon och sambon ett digert arbete med att rusta lokalen. Väggar flyttades, nytt golv lades in, alla rum målades om och kakel sattes på plats. Resultatet blev en trivsamt lokal som bland annat rymmer väntrum, behandlingsrum och en större sal för dans och yoga. Laila öppnade Luthagens Massage & Rehab i september 2017 och ett drygt halvår senare flyttade även Björks friskvård in. Det sistnämnda drivs av paret Rosita och Peter Björk.

Laila, som hade jobbat 30 år inom IT-branschen, hade känt att det var dags att göra något nytt. Hon sadlade om till friskvårdskonsult och har sedermera även utbildat sig till medicinsk massageterapeut med lymfmassage som specialområde. 2014 startade hon

eget och i dag ägnar hon sig åt detta på heltid sen 2017. Framförallt märker hon en ökad efterfrågan på olika lymfbehandlingskurser där allt från manuell lymfmassage, kurser i egenvård och lymftejpning är hetast.

Drivs av att hjälpa andra

Peter och Rosita Björk har båda två deltidanställningar inom skolvärlden. Men deras mål är att verksamheten på Torsgatan 6 snart ska gå så pass bra att de ska kunna ägna ännu mer tid åt sina många planer och visioner för företaget. Rosita arbetar deltid som slöjdlärare och utöver det håller hon kurser i afro dance, ger ansikts- och nackmassage samt kost- och näringsrådgivningar.

Peter arbetar deltid som elevassistent. I paret företag är det massagen som är Peters gebit, då han är diplomerad massageterapeut. Massageintresset kom från början genom idrotten, närmare bestämt Tierps Volleyboll, där han under en period var lagledare och massör.



Vi får väldigt mycket energi av att massera och aktivera våra kunder; det ger oss en boost helt enkelt!



Genom att lyfta huden med en sugkopp underlättas lymfens flöde.

Både Rosita och Peter tycker att deras arbete inom skolans värld och företag handlar om att hjälpa människor - men på olika sätt.

Det går inte att ta miste på trions entusiasm inför sina respektive verksamheter.

– Det är fantastiskt att få möta människor i olika faser av livet, säger Peter som har en stamkund som snart är 80 år fyllda och kommer varje vecka.

Han berättar att allt som sker under massagen alltid är på kundens begäran. De flesta vill vara tysta under behandlingen och det respekteras alltid. Men sedan finns undantagen, som exempelvis Peters 80-åriga stamkund.

– Han vet att jag gillar idrott, och det gör han också, så det brukar bli att jag masserar och vi båda pratar på om diverse idrotter, matchresultat o.s.v. Det är alltid lika trevligt!

Laila betonar att de vill att alla ska känna sig välkomna till deras olika aktiviteter.

– Vi försöker alltid att utgå från varje persons förut-

sättningar och behov, säger hon samtidigt som hon skriver en kort markering i den liggare som hon har bakom receptionsdisken. Man tränar helt enkelt efter sin egen förmåga, säger Laila. Så alla har nytta och glädje av att vara med.

Närmaste framtiden

Till 2019 planerar företagen olika workshops, bl.a kring lymfsystemet, fördjupning i YinYoga, kurser i sittande massage, massage för husbehov, kost och hälsa, hantera huvudvärk, migrän m.m. Företag, föreningar och kompisgäng har också möjlighet att få skraddarsydda kurser i bl.a livräddande Hjärt- lungräddning.

– Vi får väldigt mycket energi av att massera och aktivera våra kunder, det ger oss en boost helt enkelt! Men det borde vi kanske inte avslöja för våra betalande kunder, säger Laila och ler nöjt.

Besök gärna deras öppettid dagar, 8-9 december! (Se annons s. 26).

PROGRAM

Mer information om aktuellt program över workshops och kurser hittar ni på luthagensmassage.se samt bjorksfriskvard.se



Tandläkarna på Wallingatan 1 önskar er en härlig vinter

Vi tar emot nya patienter,
har korta väntetider
och är jättesnälla.

018-444 33 55
www.wallingatan1.se



Sommarro Fastighetstjänst AB

Daniel Alm
VD

Sommarro Fastighetstjänst AB
Norbyvägen 63
752 39 UPPSALA
Kontor 018-53 29 42
Mobil 070-666 56 76
info@sommarrofast.se


www.sommarrofast.se

 Region Uppsala

Fakta, tips och vägledning om funktionsnedsättningar

 S:t Johannesgatan 28 D, Uppsala

 www.region uppsala.se/infoteket

 018-611 66 77

Infoteket om funktionshinder



ZOON
INREDNINGAR

Öppet tisdagar fram till jul 15-20

Jul-REA tisdagen den 8/1 kl 15-20
30-70% rabatt på all juldekoration

Därefter öppet varje tisdag kl 15-18



Hildur Ottelinsgatan 9 | Tel: 018-24 04 73

zooninredningar.se

Rehab Resurs

i Uppland AB

Träna balans och styrka i liten grupp

Vi erbjuder dig som är 60+:

- Träning av balans och styrka med enklare redskap
- Gruppträning ledd av sjukgymnast/fysioterapeut
- Träning för dig som behöver extra stöd
- Träning för dig som har problem med rygg, höft eller knä.

Varmt välkommen till oss!

S:t Olofsgatan 6 - 072-701 16 33

www.rehabresurs.se





Gunilla Stenkula är en av de många aktiva i föreningen.



Berthold Lindersten är SPF Luthagens ordförande.

Seniorer med siktet inställt på att leva livet

Den som på förr tänkte på en pensionär associerade som regel genast till folkhemsarketypen av den svenska tanten och herren. Denna urtyp gick sannolikt i graven för gott någon gång i slutet av 1970-talet. Idag är det överlag mer fjutt och spänst i 65 plus-lemmar än i de flesta tonåringars sociala medier-slappa ditos.

Ett besök på SPF Seniorernas (Sveriges Pensionärsförbund) måndagsträff på Ramundsgården ställer alla ens eventuella förutfattade meningar på ända. Här diskuteras planerade utflykter till nyinvigda museer, kungliga Operan i Stockholm. Inbjuden föredragshållare för dagen är Birgitta Nordenman som presenterar en digital stadsvandring i Uppsala på den stora bildskärmen längst fram i salen.

Efter mötet i den stora aulan står det fika på schemat. Över mängder av koppar kaffe och assietter med hemgjord äppelpaj i Ramunds kafé samtals det om allt mellan himmel och jord. ”Kommer du på vattengymnastiken på torsdag?” och ”vi ses på bouletteringen i morgon” är typiska meningar som utväxlas mellan de medlemmar som idag har samlats på måndagsträffen.

Vid ett av borden sitter några ur SPF styrelsen. Berthold Lindersten är ordförande i SPF Seniorerna Luthagen vilken är en av sammanlagt 17 SPF-föreningar i Uppsala kommun.

– Det är ständigt nya saker på gång, säger han. Varje måndag ses vi här på Ramund och då är det alltid någon föreläsning, visning eller liknande som hålls och det nickas medhållande från bordsgrannarna.

SPF Luthagens avdelning grundades 1987 och till föreningen hör även Stenhagen. Men det är medlemmar från betydligt fler delar av kommunen som söker sig hit, bland annat kommer de från Storvreta, Sunnersta och Vattholma.

Berthold Linderstens hustru, Elisabeth Öhrt Lindersten, sitter även hon i styrelsen och uttrycker föreningens ambition om att alla ska känna att de är välkomna.

– Vi är väldigt måna om att alla ska känna sig sedda när de kommer till våra måndagsträffar, säger hon när vi talar om det stora antalet medlemmar. Om någon av oss ser att någon kommer hit ensam så ska vi helst sätta oss bredvid denne och kanske småprata lite - allt för att alla ska känna sig välkomna till oss.

Elisabeth berättar att hon lärde känna några av sina grannar på ett nytt, djupare vis, sedan de stött på varandra i samband med en av måndagsträffarna.

– Det blev, och är än idag, en värdefull relation tack vare att vi sågs i ett helt annat sammanhang.

Och så den förgrymmade ekonomiska aspekten

Som så många föreningar krävs det dock att nyrekrytering sker allteftersom befintliga medlemmar av olika anledningar kan ’falla ifrån’.

Föreningen märker bl.a. av att allt färre åker med på de utflykter och resor som arrangeras.

– En del talar om att de inte har råd att åka med, säger Elsa Carlsson som är något av SPF Luthagens alldeles egen researrangör tillika -ledare. Jag tror att det delvis kan förklaras med omprioriteringar där fler och fler istället väljer att lägga sina pengar på utlandsresor.

Karin Bergström som är sekreterare och Ann-Marie Forssten från föreningens programkommitté sitter med runt bordet och nickar instämmande.

Att SPF Luthagen trots allt är den största av SPF-föreningarna i Uppsala tror alla runt bordet delvis kan förklaras med att man alltid har ett digert program som lockar och motiverar längre resor för de som inte bor i kärnområdet.

– Vi har ju roligt tillsammans, säger Berthold! Sedan är det ju här som överallt annars, att man kommer bättre överens med vissa. Men det faktum att vi är störst medför givetvis också att chansen att träffa en likasinnad är mer sannolik hos oss.

När blir man egentligen för gammal nuförtiden?

Jag som närmar mig mitt femte decennium förbluffas över den drivkraft, nyfikenhet och livsglädje som deltagarna visar på denna måndagsträff. Det känns som en mindre evighet sedan tant- och herrarketyperna à la folkhemmet drog på sig sina brun-grå kappor och rockar och stretade ut genom dörren. Idag är det mer som att komma till en ungdomsgård när man besöker SPF:s träff: Här smids framtidsplaner, här spirar som bäst intresset för att lära sig nytt och vidga sina vyer. Kort sagt, här har man rackarns trevligt tillsammans.

Jag konstaterar avslutningsvis att man sannolikt aldrig kan bli för gammal för den glädje man kan erhålla när man kommer tillsammans med medlemmarna i SPF Seniorerna Luthagen. ■

För mer info om SPF Luthagen, besök deras webbsida på spfseniorerna.se/luthagen. Eller ring ordförande Berthold Lindersten, tel. 018-401198

SIGNERAT PEDER STRANDH

Här hittar du dina lokala företag i Uppsala och Luthagen. Vill ditt företag synas här på branschtorget? Kontakta redaktionen på: redaktion@luthagsnytt.se eller 0704-79 59 13

LIVSMEDEL



NELINS FRUKT & GRÖNT
Börjegatan 10 i Librobäck
Tel. 018-533 444
Öppet vard. 8-21, lö. 9-19, sö. 10-19



Ringgatan 31
Öppet alla dagar 7-23
Tel. 010-7412590



Delikatesser & presentkorgar
Soppa, sallad och paj
Daglig leverans av bröd
Tel. 018-55 56 37

FACKHANDEL



**BUTIK FÖR HUND OCH KATT
TRIM OCH HUNDDAGIS**

Fyrisvallsg. 22 (granne med Nelins)
petstoresweden.com
Tel. 076-616 53 16



INREDNINGAR

Hildur Ottelinsgatan 9
Öppet tisdagar 15-20
Tel. 018-24 04 73



Sibyllegatan 9
Tel. 018-53 60 45

KROPP & HÄLSA



LUTHAGENSTANDVÅRD
Vasagatan 1C
Tel. 018-50 77 70

WALLINGATAN 1
TANDVÅRD • ESTETIK

018 - 444 33 55
www.wallingatan1.se

KROPP & HÄLSA (forts)



**KUNGSGÅRDETS
VÅRDCENTRAL**
S:t Johannesgatan 28
Tel. 018-611 78 55

Rehab Resurs
i Uppland AB

Sjukgymnastledd gruppträning
Träning för dig med rygg, höft eller
knäproblem. Balans- och
styrketränningsgrupp 60+,
medicinsk yoga för alla åldrar.
S:t Olofsgatan 6, 072- 701 16 33,
www.rehabresurs.se



Medicinsk fotvård

Geijersgatan 15B
tel: 018-551414
Välkommen!
Hälsningar Eva Hübbinette

**Luthagens
Massage & Rehab**
Massage • Yoga • Seniortränning
Torsgatan 6 • 0704-823183
LUTHAGENSMASSAGE.SE



Infoteket
om funktionshinder

S:t Johannesgatan 28 D
www.region uppsala.se/infoteket

SKÖNHET



Börjegatan 52
018-55 00 20
www.salongluthagen.se

DELLAS KLIPP

Fyrisvallsgatan (Gimo gatan 2 a)
073-5903450 | bokadirekt.se

BYGG



Erbjuder tjänster inom måleri t.ex. inomhus-
målning, tapetsering och utomhusmålning.
Mobil: 0709 540 666 | www.husbyborgmaleri.se

KRONBORG TAK OCH BYGG

Specialiserade på platta och gröna tak
Kostnadsfri konsultation och takbesiktning
070-2413104 | kronborgtak.se

SOMMARRO FASTIGHETSTJÄNST AB

Norbyvägen 63
018-53 29 42, 070-666 56 76
sommarrorfast.se

ÖVRIGT



Levins & Serenander
UPPSALA BEGRAVNINGSBYRÅ

Bergagatan 2
(hörnet kyrkogården)
Tel. 018-50 11 50

www.upsalabegravning.se



SIRIUS LOPPMARKNAD

Sturegatan 5
Tel. 018-51 11 15
Öppet: Mån-Tor 10-18
Fre 10-17, Lör 11-15



STABBY PRÄSTGÅRD

Tre välutrustade lokaler
för fest, konferens m.m.
Stabby backe 1
Tel: 0708-54 06 41
www.stabbygarden.se



RIKSMÄKLAREN I UPPSALA

Mäklaren genom livet

Skolgatan 33 B
Öppet: Mån-fre kl. 09-17
018-13 98 50
www.riksmaklaren.se/upsala

ÖSTER OM ÅN

Konshantverk & Formgivning
Svartbäcksgatan 18
018-71 15 45 osteroman.com

UPPSALA ELEKTROMEKANO

En Autoexperten bilverkstad
Timmermansgatan 13
018-245025

CAFÉ OCH RESTAURANG

LINNÉS KAMMARE

Konshantverk, inredning och kafé
Vallhofs Säter 6, Jumkil
Öppet to-fr 12-17, lö-sö 11-15
073-443 93 40 linneskammare.se

OFVANDAHLS HOVKONDITORI

Sysslomansgatan 5A
018-13 42 04 | ofvandahls.se

Vill du synas här?
Ring 0704-79 59 13

LiTakliniken

Lita på Ditt leende®



God Jul
&
Gott Nytt År

önskar vi på LiTakliniken

Allmäntandvård | Specialisttandvård - Tandreglering
Lasertandvård | Sömnapnébehandling

Börjegatan 3 A | Tel. 018-53 52 00 | litakliniken.se



Stängt
januari-februari



LINNÉS KAMMARE

KONSTHANTVERK
INREDNING · KAFÉ

GALLERI VALLHOVS SÄTERI

KURIOSA & FINLOPPIS

* **BUTIK:** ullfiltar, lammskinn, keramik, kläder, böcker mm.

* **KAFÉ:** hembakat kaffebröd, godbitar, smörgåsar mm.

* **FINLOPPIS:** Ekebykeramik, möbler, lampor, porslin mm.

**ÖPPET: to-fr 12-17
lö-sö 11-15**

JULMARKNAD

8 - 9 dec kl 11-15

*Hantverkare i galleriet och
butiken, granar, körsång
& kaffeservering i säteriet.*

Vallhovs säteri i Jumkil, väg 272, buss 844 mot Östervåla,
hållplats Vallhov, linneskammare.se, tel 073-443 93 40

Vill ni få er bostad såld även
fast marknaden är lite stillsam?
Ring mig så berättar jag hur!

Mikael Lindström

Reg. Fastighetsmäklare

076-854 99 09

mikael.lindstrom@notar.se

notar

Ditt livs bästa affär



Framtidens krig

Det senaste århundradet har präglats av en teknologisk boom, inte minst vad gäller krigföring. Där vi tidigare såg fotsoldater och piloter ser vi idag drönare, obemannade luftfarkoster med kapaciteten att attackera och bevaka utan att piloten utsätts för risker.

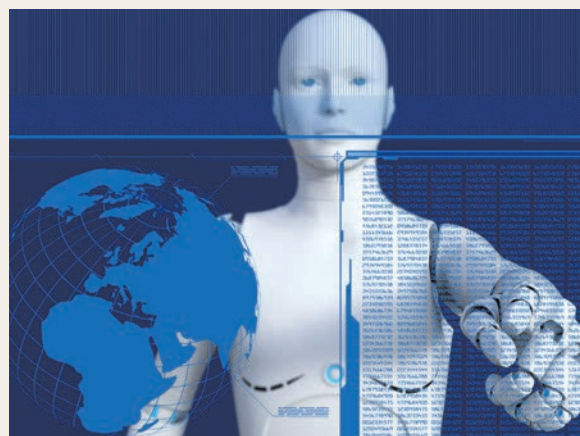
Drönarna är i dagsläget styrda av människor, men i morgondagens krig är det möjligt att de styrs av AI (artificiell intelligens) som kan identifiera, spåra och eliminera mål på egen hand. Att beslut om mänskligt liv skulle ligga i AI:s händer låter kanske ofattbart, men denna teknologi utvecklas redan av den amerikanska militären.

Att krig blir mer tekniskt är sällan mer påtagligt än när det gäller cyberkrigföring. I en värld där krig alltid har inneburit våld ställer cyberattacker en intressant fråga: Kan en kamp utan våld och död kallas ett krig? När tränade hackare kan ödelägga ett lands infrastruktur, bankomater, tele- nät och transporter med några knapptryck är det dags att tänka om vad krig innebär, och vi kan tänka oss att framtidens försvarsinsatser kommer innebära allt större investeringar i cybersäkerhet i takt med samhällets ökade digitalisering.

Vad gäller de senaste 70 årens stora rädsla – kärnvapenkriget – är det ett faktum som kommer att fortsätta att hänga i luften. Utan möjligheten att få alla världens länder att ge upp sina kärnvapen kommer risken för ”mutually assured destruction” (ömsesidigt garanterad förstörelse) alltid finnas. Med den pågående moderniseringen av världens kärnvapenarsenaler kommer dessutom dessa vapens destruktiva kraft att öka.

Men bara för att teknologin blir dödligare är det inte säkert att krigen blir det. Sedan andra världskrigets slut har antalet människor som dör i krig minskat kraftigt, och när robotar kan kriga i människors ställe är det möjligt att antalet sjunker ytterligare. Exakt hur teknologin kommer att se ut och hur den kommer användas kan vi inte ännu veta. Men kanske kommer framtidens krig vara mindre dödliga, men med överhängande hot om massförstörelse. Lite av en variant på Theodore Roosevelts ”speak softly and carry a big stick”. Om Roosevelt visste år 1901 att en ”stick” kunde ha en effekt på 50 megaton TNT, som dagens kärnvapen kan ha, hade han kanske valt en annan analogi. ■

SIGNERAT MELINDA NILSSON, UF UPPSALA



KOMMANDE FÖRELÄSNINGAR MED UF UPPSALA

Saudi Arabiens internationella relationer efter mordet på Khashoggi

Föreläsare är Bitte Hammargren,
journalist och mellanösternanalytiker på
Totalförsvarets forskningsinstitut (Foi).
2019-01-24 klockan 18.15.

Religionens roll i den globala diplomatin

Föreläsare är Antje Jackelén, ärkebiskop
i Svenska Kyrkan.
2019-02-14 klockan 18.15.

Stefan Ingves om världsekonomin trender och utveckling

2019-02-25 klockan 18.15.

Mer info om föreläsningarna och
UF Uppsala på www.ufuppsala.se.
Besök oss på Kyrkogårdsgatan 10 E.

Obs!

Riksmäklaren
erbjuder alla
i Luthagen en
kostnadsfri
skriftlig värdering

Ange: Luthagen2018

Gäller t.o.m. 2018-02-28

MÄKLAREN GENOM LIVET



Annika Bolander
Fastighetsmäklare
Tel: 070-324 91 17



Camilla Berg
Fastighetsmäklare
Tel: 070-548 08 06



Carolina Sohlberg
Fastighetsmäklare
Tel: 070-548 08 04



Eva Brevemark
Fastighetsmäklare
Tel: 070-545 33 00



Kjell Samuelsson
Fastighetsmäklare
Tel: 070-294 81 90



Marcus Topel
Fastighetsmäklare
Tel: 070-745 52 00



Marie Öberg
Fastighetsmäklare
Tel: 070-363 98 65



Matts Lüllmaa
Fastighetsmäklare
Tel: 073-647 52 73



Mia Kjellberg
Fastighetsmäklare
Tel: 070-969 61 77



Micaela McClafferty
Fastighetsmäklare
Tel: 070-218 10 47



Märta Coronel Stillström
Fastighetsmäklare
Tel: 070-246 34 50



Peter Alfvengren
Fastighetsmäklare
Tel: 070-231 19 00



Sisela Rosman
Fastighetsmäklare
Tel: 070-548 08 02



Thomas Lüllmaa
Fastighetsmäklare/Ägare
Tel: 070-591 65 36



Tiit Lüllmaa
Fastighetsmäklare/Ägare
Tel: 070-573 98 50



Ulrika Lööf
Fastighetsmäklare/VD
Tel: 070-201 43 93

Vill du veta vad sin bostad är värd idag?

Kontakta oss för en kostnadsfri värdering 018-13 98 50.

CITY SKOLGATAN 33 B, GOTTSUNDA CENTRUM

www.riksmaklaren.se/uppsala

[f](#) riksmaklarenuppsala [i](#) riksmaklaren

Riks
MÄKLAREN
MÄKLAREN GENOM LIVET!



”

Tänk att kunna bo centralt i Sveriges fjärde största stad och samtidigt ha sin egen tomt och vintertid kunna spänna på sig skidorna på farstukvisten.

Efter drygt tjugo år i sitt romantiska hus, byggt 1912, går nu flyttlasset från Stabby allé mot Göteborg. För UM Luthagsnytt berättar Anna Skarhed om vägen från barndomsstaden Linköping, sin tid i Luthagen och planerna för framtiden på "Sveriges framsida". **TEXT & FOTO: PEDER STRANDH**



F.d. justitiekanslern Anna Skarhed

Nu lämnar hon Stabby för Göteborg

DEN SOM NÅGON GÅNG har passerat Stabby allé, gatan som leder från Börjegatan i öst till Stabbylyckans park i väst, har sannolikt noterat det gula huset innanför det gröna järnstaketet med nummer fjorton. Det biter sig fast invid den korsande cykelbanan som sedan några år binder ihop Prästgårdsgatan, Stabby allé och Norrlandsgatan och med sina dryga etthundra år står det idag bergfast mellan villor, radhus, flervåningshus och Åkerlyckans lekpark. Mycket har hänt under dess sekel på adressen; Stabby allés grusväg som småningom blev asfalterad, Enköpingsgatan som helt försvann för att ersättas med villa- och radhusträdgårdar samt en omläggning från vänster- till högertrafik 1967.

Men vår egentliga historia tar sin början den 20 januari 1952. Det var då som makarna Skarhed, båda folkskollärare i Linköping, fick tillökning i form av en liten flicka som fick namnet Anna Maria. Att den lilla östgötatjejen skulle komma att göra en kometkarriär inom svensk juridik och dessutom skriva historia som landets första kvinnliga justitiekansler var sannolikt inte något man kan ha anat hemma vid köksbordet i "Stångastaden". Men så skulle det komma att bli.

När vägar möts

När Anna var elva år kom hennes blivande make, västgöten Lars Holmquist, till Uppsala för att studera. Vid

sidan om läkarstudierna kom han snart att engagera sig i nationalslivet (Västgöta nation, naturligtvis). Där avancerade han i hierarkin och hann både titulera sig förste curator och sedermera även Curator Curatorum. Liksom sin blivande fru hade nationsentusiasten också ett stort intresse för sång, inte minst i körform, varför han snart kom att ingå i såväl OD som Allmänna sången.

1972 skulle universitetets dåvarande director musices Carl-Rune Larsson, och med hjälp av Allmänna Sängen, sätta upp Giuseppe Verdis Requiem. Det var i samband med de många repetitionerna av den mäktiga mässan som den nyutbildade unge läkaren Lars kom att lära känna körens - genom tiderna första - kvinnliga sekreterare, juridikstuderande Anna Skarhed. Hon sjöng andra alt och till Verdis smäktande toner uppstod snart tycke mellan Anna och Lars.

– Det gick väldigt snabbt, skrattar Anna Skarhed när vi nu ses inne i det nästan helt tomma huset på Stabby allé. Året därpå gifte vi oss och flyttade in i en liten tvårummare på Luthagesplanaden 32 C.

Under Annas resterande studietid vid Uppsala universitets juridiska fakultet pendlade Lars till arbetet på barnsjukhuset i Västerås.

– Jag tog min Jur. kand. 1977 och strax därefter flyttade vi från Uppsala till Göteborg där Lars hade fått en tjänst som gastroenterolog (En ▶

FAKTA

Anna Maria Skarhed
Född 1952 i Linköping.
Gift med (dr) Lars Holmquist.
Paret har två vuxna barn och flera barnbarn.
Anna är numera en 'återfalls-göteborgska'





Foto: Ilgonis Linde, Saeima

disciplin som rör sjukdomar i mag- och tarmkanalen, samt hepatologin; gallvägar, lever och bukspottkörtel, reds anm) på Östra Sjukhusets barnavdelning.

Samtidigt sökte och fick juristen Anna en notarie-tjänst vid Göteborgs tingsrätt, följt av en anställning i Hovrätten för Västra Sverige.

På västfronten idel nytt

Anna har visat mig in i det som har varit hennes och maken Lars hem de senaste 21 åren. Det som återstår av parets bohag är en soffa, några stolar, ett par bord, Annas säng samt ett antal flyttkartonger med 'Göteborgs Bärarelag' tryckt på sidorna.

– Lars utgjorde förtrupp och flyttade in i vår lägenhet i Göteborg för några veckor sedan, berättar Anna samtidigt som vi slår oss ned i den gamla soffan i vardagsrummet. Det återstår några saker för mig att ta hand om innan jag snart ansluter i Göteborg.

Att valet föll på Göteborg har framförallt att göra med att delar av familjen finns där sedan tidigare. Dessutom känner ju paret staden som sin eftersom de bodde där nästan femton år.

– Vi kommer förstås att sakna våra vänner, sakna Luthagen och i synnerhet Stabby, konstaterar hon retoriskt. Tänk att kunna bo centralt i Sveriges fjärde största stad och samtidigt ha sin egen tomt och vintertid kunna spänna på sig skidorna på farstukvisten och åka direkt ut i naturen, det är fantastiskt. Dessutom har jag kunnat cykla till Resecentrum varifrån jag har pendlat med tåg till jobbet i Stockholm under många år. Det har varit ett fantastiskt privilegierat liv. Men nu siktar vi framåt på "framsidan" och att umgås med barnbarnet - det ska bli härligt!

I österled — åter till Uppsala och Stabby

Annas och Lars båda döttrar föddes under parets tid

i 1980-talets Göteborg. 1991 flyttade familjen sedan österut, till Eskilstuna, där blev Lars chef vid barnkliniken och Anna rådman, dvs. domare i tingsrätten. Fem år senare tillträdde Lars Holmquist tjänsten som chef för Akademiska sjukhusets barnsjukhus. Med till Uppsala flyttade naturligtvis hela familjen och Anna Skarhed fick en tjänst som rådman i Uppsala tingsrätt. Det var i samband med återkomsten till Uppsala som hemadressen kom att bli Stabby allé 14.

– Vi tog över huset efter Eskil Franck och hans hustru Kerstin som hade bott här när deras barn växte upp, och före dem...

Anna pausar ett ögonblick och säger sedan att "huset förtjänar sin alldeles egen berättelse med tanke på allt som skett i och runt det". Jag lovar att återkomma till henne och de nya ägarna i ärendet i framtiden.

År 1998 drabbades Lars av en stroke vilket naturligtvis var något som påverkade hela familjen.

– Men Lars har alltid varit väldigt energisk och positivt lagd, och trots att han fick ett bestående handikapp har han kunnat leva ett aktivt liv. Även om han p.g.a. sin afasi inte har kunnat arbeta kliniskt som läkare har han ändå fram till nu, när han snart fyller 75, haft en arbetsplats och utfört vissa uppdrag på barnsjukhuset.

Huvudstaden, barndomsstaden och JK

Efter en tid, runt millennieskiftet, som enhetschef vid Domstolsverket följt av arbete på Justitiedepartementet fick Anna anledning att återvända till sin barndoms gator. Som lagman i Linköpings tingsrätt blev det visserligen en hel del pendlande mellan familjebostaden hemma i Stabby och östgötametropolen. Men är det något hon stolt kallar sig själv så är det "tågpendlare". 2005 utnämndes hon sedan till justitieråd i Högsta domstolen för att fyra år senare kunna titulera sig Sveriges justitiekansler. I nästan nio år, fram till den första



Annas make, dr. Hans Holmquist. Foto: Privat.



Att förstöra den gröna lungan och bygga där är respektlöst, inte minst med tanke på platsens rika historia.

september i år, innehade hon det drygt 300-åriga ämbetet, som då övertogs av Marie Heidenborg, också hon med en bakgrund som domare i Högsta domstolen.

Efter att ha visat mig runt i det relativt lilla men oerhört charmiga 1910-talshuset med hennes och makens samt döttrarnas tidigare sovrum, den fantastiskt välbevarade vedspisen på övervåningen samt läckra 70-talstapeter i ett av de mindre hörnrummen så anar jag för första gången en viss otålighet - dock icke alls orevlig - i hennes stämma.

– Nej, nu måste jag ta tag i det sista i trädgården, säger hon och glider vant i ett par gummistövlar som stått parkerade invid den dörren som leder ut till trädgården. Jag har redan krattat gräsmattan på löv ett antal gånger, men det kommer ju mer allteftersom så det är bara att vara ihärdig.

Det är som om autopiloten går igång hos Anna och plötsligt står jag och iakttar en justitiekansler emerita som krattar för glatta livet, eller snarare glad med det liv som har varit, -är och säkerligen kommer att bli.

Väl valda ord till Luthagens gagn

När jag har hjälpt henne med att flytta en trädgårdslåda från gräsmattan till den stenbelagda gången tar Anna Skarhed upp sin vision för Luthagen och särskilt hennes gamla kvarter i och bortom Stabby.

– Just den närhet till naturupplevelser som erbjuds

Uppsalaborna i form av Stabbyskogen och fälten där bortom är det oerhört viktig att man värnar.

Hon pekar i Stabby allés västliga riktning och fortsätter:
– Med tanke på den helt nya stadsdel som byggs upp vid gamla cementgjuteriet (området som utgår från Mimmi Ekholms plats, reds anm) och alla dess boende så blev det än viktigare att bevara denna närhet till natur och därmed friluftsliv och annan rekreation.

Jag ser att hon tar sats innan hon använder ett vardagligt styrkeuttryck som jag finner extra laddat när det kommer från vår förra JK: ”Det vore puckat att bebygga Stabbyfälten”

Hon uttrycker också en frustration över att man i vissa kretsar fortfarande umgås med tanken på att bebygga och på andra sätt exploatera Seminarieparken.

– Att förstöra den gröna lungan och bygga där är respektlöst, inte minst med tanke på platsens rika historia.

Anna Skarhed betonar vikten av att man går varligt fram när man planerar för framtiden i stadsdelen.

Nu återstår för undertecknad och övriga redaktionen att önska makarna Holmquist-Skarhed lycka till när de slår ned bopålarne i Göteborg. Jag är säker på att de kommer att trivas alldeles förträffligt ... Men de kommer säkert att sakna Luthagen någon gång ibland. Att tro någonting annat vore rent ”puckat”, för att citera vår tidigare luthagsgranne, Anna Skarhed. ■

björks friskvård

- för din hållbara hälsa

Vi erbjuder:

- Klassisk massage/Massagebehandlingar
- Ekologisk Ansiktsbehandling/massage
- Kost och- näringsrådgivning
- Kursverksamhet
- Gruppträning

Välkommen på **Öppet Hus**
Lördagen och Söndagen
8 - 9 december mellan 11.00-16.00

Kika in till oss och ta del av våra erbjudanden och aktiviteter.
Varför inte passa på att köpa presentkort att ge
bort i julklapp till någon när eller kär?

Vi bjuder på glögg & tillugg.

*Och du, glöm inte att nyttja ditt
friskvårdsbidrag innan årets slut!*

Varmt välkommen till oss!
Peter & Rosita Björk

Tel: 072-323 04 74
Torsgatan 6 (Källarplan) i Luthagen
bjorksfriskvard@outlook.com
Vi finns på bokadirekt.se

bjorksfriskvard.se



Välkommen till **ÖPPET HUS 8/12 och 9/12**

INSPIRATIONS DAG (11-16) FÖR HELA FAMILJEN!

Prova vår nya sköna andullationsterapi, och sittande massage. Barnen målar mandala, vi serverar glögg, kaffe och tillugg. Du kan köpa de skönaste julklapparna, presentkort, klippkort och våra sköna hälso- & yogaprodukter.

- ✓ **MASSAGE**
- ✓ **YOGA**
- ✓ **TRÄNING**
- ✓ **KURSER**



**Vi önskar God
Jul & Gott Nytt
hälsosamt
2019!**

Torsgatan 6 (ingång på baksidan av huset från Götgatan)
laila@luthagensmassage.se | 0704-823 183
www.luthagensmassage.se

*Lars Karlsson
Bilverkstad AB*

Den kompletta
allbilverkstaden
med kompetens
och kunnande



Hildur Ottelinsgatan 21 B
(Nedanför Eriksskolan)

018-54 35 60

Luthagens Bygg

Vi är specialiserade på kök-
och badrumsrenoveringar!

**behörig
våtrum**
bygg
keramik
rödet



Kaj Kumpula
Tel. 0708-489230
www.luthagensbygg.se



Kungsgårdets vårdcentral

Välkommen till oss!

Hos oss hittar du allt du behöver för att
vara frisk och må bra.

- Barnvårdscentral, BVC
- Distriktsläkare
- Distriktsköterska
- Provtagning
- Sjukgymnast
- Dietist, kurator och psykolog

Tillsammans
för din
hälsa

Det är enkelt att nå oss

Vår e-tjänster når du dygnet runt. Enkelt om du vill
boka om en tid eller förnya ett recept.

Vårdcentralen har öppet vardagar. På vår drop-in
träffar du en sjuksköterska som bedömer akuta besvär.
Buss linje 6 stannar utanför och det finns parkering.

Telefon: 018-611 78 55
Adress: S:t Johannesgatan 28 A
Webb: www.1177.se

Region Uppsala



Här är allt **GULD** som glimmar! (nästan)

I slutet av augusti öppnade Patrik Hansson sin juvelsalong på Sysslomansgatan 6. Men vägen till yrket som guldsmed har inte varit spikrak utan gått via AD-jobb på Q-Med och uppdrag som möbelformgivare. Allt med den gemensamma egenskapen; omsorg om estetiken.

När Patrik Hansson, efter att jag ringt på butiksdörren, dyker upp är det en vältränad guldsmed i fyrtioårsåldern jag möter. Med piggt röst hälsar han mig välkommen innan han börjar att berätta om lokalen som han helt har låtit måla om sedan övertagandet. Färgsättningen går i en diskret gråskala som här och var möter glasmontrar, trä- och ljusare textildetaljer. Det hela ger ett mycket behagligt och rent intryck. Allt medvetet gjort för att presentera vackra tingestar mot en sober bakgrund.

Han växte upp i Skyttorp och utmed den yrkesbana som komma skulle ses bl.a. femton år som AD (reklamformgivare, reds anm) på Q-Med. Men även möbeldesign står med på CV:n. Kanske har du en Patrik Hansson-möbel hemma utan att vara medveten om det?

– Bland de möbler jag ritade såldes många via Välamagasinet, säger han när vi har slagit oss ned vid butikens stora bord. Numera finner man framförallt mina möbler hos Husqvarnaföretaget Karl Anderssons & Söner.

Blev guldsmed av en slump

Att Patrik Hansson kom in på guld- och silversmide var egentligen en slump. En närstående skulle gå en silversmideskurs vid Si-via torg och han anmälde sig av viss solidaritet, lite som sällskap. Av de två kursdeltagarna var det Patrik som snart var "fast" och kände en allt större lust att lära sig mer - och mer.

– Jag frågade kursledaren var hon hade utbildat sig och gjorde därefter som hon och anmälde mig till Leksands folkhögskolas silversmidesutbildning.

Ett par år senare fick han sitt Gesällbrev efter att ha hamrat och drivit ut ett stycke silver till en skål vars yta är så jämn att intet tycks ha nuddat den. "Det måste ha tagit förbaskat många försiktigt mjuka hammarslag för att åstadkomma den?", frågar jag med en viss misstänksamhet som dröjer sig kvar i rösten.

– Ja, det var många - hundratals - timmar som jag lade ner på den skålen, skrattar han när han ser min illa dolda förvåning. Men ska det göras enligt traditionens alla regler så är tiden väsentlig - det måste tillåtas att ta tid.

Att lämna trygga (och, får man förmoda, välbetalda) jobb inom t.ex. den medicintekniska branschen kräver nog en stark inre övertygelse?

– Visst är det en chansning. Men det var det värt, säger Patrik och ler samtidigt som han utvecklar resonemanget: Nu är jag min egen och det är så skönt att vara helt in control!

Tillfredsställelsen han upplever med sitt relativt nya yrkesval är stor, det syns på lång väg när han talar om det.

– Sedan har jag min sambo Karin som är en väldigt viktig del i mitt skapande. Det är så skönt att hon säger vad hon tycker, tillägger han. Faktum är att hon nästan alltid har rätt i sina synpunkter och idéer.

Patrik Hansson hoppas att den glädje, tillfredsställelse och omsorg om hantverket och materialet ska få alltfler att hitta in till hans juvelsalong på Sysslomansgatan 6, på hans webbsida och sociala medier där han återfinns som Patrik Hansson Jewellery. 📍

SIGNERAT PEDER STRANDH

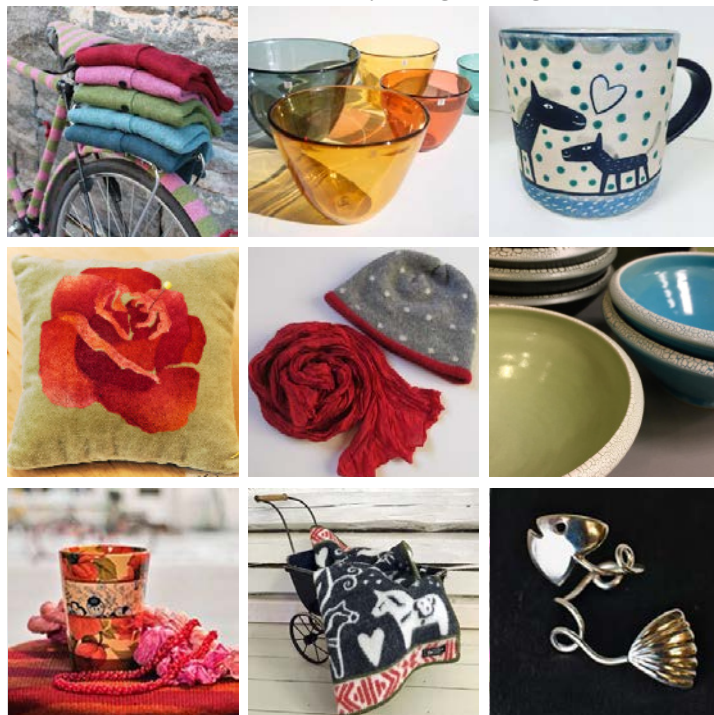
Specialiserade på platta och gröna tak.
Kostnadsfri konsultation och takbesiktning.




KRONBORG
TAK OCH BYGG

070-241 31 04
kronborgtak.se

Svenskt konsthantverk och formgivning sedan 1980.



Välkommen till Uppsalas äldsta konsthantverksbutik!
Keramik, glas, textil, silver, läder, ullfiltar och egna klädkollektioner.

ÖSTER OM ÅN

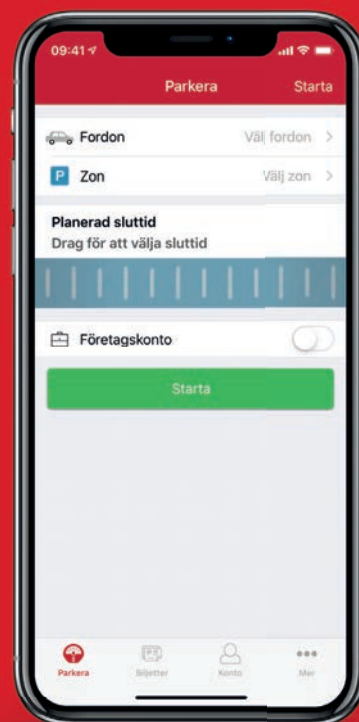
KONSTHANTVERK · FORMGIVNING
Svartbäcksg. 18 UPPSALA, www.osteroman.com, tel. 018-71 15 45

SMS PARK

**Parkera enkelt
i hela Uppsala**



4,7 ★★★★★



Leif Ahlström har drivit Leffes Cykel över många decennier och behöver knappast någon ytterligare presentation för de flesta av våra läsare. Den här gången bevittnar vi en överlämning av stafettpinnen från far till son. SIGNERAT: PEDER STRANDH



Leffes Cykel – Nu lägger de i en ny växel

DAVID AHLSTRÖM ÄR ÄVEN HAN ETT VÄLBEKANT ansikte för alla som någon gång, de senaste 15 åren, har satt sin fot i Leffes Cykels lokaler på Sibyllegatan 9.

– Farsan och jag har haft det på gång i ett antal år nu, säger David samtidigt som han kämpar med ett till synes bångstyrigt grått däck inne i verkstaden. Det är trots allt mycket som måste ordnas med syskonen (för att undvika framtida arvstvister, reds anm), myndigheter o.s.v. Men nu är det klart och jag tar över ruljansen efter pappa.

Utanför butiken står som alltid ett trettiotal cyklar uppställda i väntan på reparation eller kanske ägare som vill kvittera ut sin 'tvåhjulade vän'. På andra sidan gatan hörs glada skratt från en av Tiundaskolans klasser som har utomhusgymnastik med fotboll på dagens schema.

Från personalrummet kommer Leif Ahlström ledandes en vit cykel. Han rör sig smidigt och uttrycker i förbifarten sin tacksamhet för den nya höftleden som opererades in i somras.

– Jag hade så fruktansvärt ont innan så den här operationen var bland det bästa som kunde ha skett, konstaterar han. Och jag kommer att fortsätta att jobba här, för David, tillägger han. Sannolikt fortsätter jag som hittills, med tre dagar i veckan. Det är trots allt så jäkla kul att hålla på med det här och träffa kunderna.

Nästa generations familjeföretag

David Ahlström är 34 år idag och har arbetat i faderns cykelverkstad sedan tiden då han läste andra året på gymnasiet.

– Det var då jag träffade min nuvarande hustru, Linda. Vi

flyttade ihop och rätt snart insåg jag att det krävs mer pengar för att kunna betala för hyra, mat o.s.v.

Det var inte alls självklart att det skulle bli cykelbranschen, även för Davids del. Men successivt kom han att finna sig tillrätta med tillvaron som cykelmekaniker och nu blir han alltså butikägare.

– Det blir verkligen en än tydligare familjerörelse, fortsätter han, då pappa jobbar kvar och min fru Linda kommer att hjälpa till med diverse administration, så som schemaläggning och panering.

David och Linda har två barn, en dotter som är 12 år och mycket intresserad av data och sociala medier samt en son som är i tioårsåldern.

– Jag har frågat min dotter om hon skulle vilja jobba lite med våra sociala medier, Facebook och Instagram, och hon har tackat ja, säger David och fyrar av ett stolt och samtidigt tacksamt leende. Själv kan jag inte särskilt mycket om datorer och internet så det blir perfekt!

Han hoppas att detta ska bidra till att nå och locka den yngre kundpotentialen till att bekanta sig med Leffes Cykel än mer.

David försäkrar mig om att alla befintliga kunder kommer att känna igen sig när de kommer till verkstaden. En god service har varit, är och kommer att fortsätta vara deras främsta ledord, försäkrar såväl far som son Ahlström.

– När pappa jobbade för Gunnar "Gurra" Svensson i dåvarande Svenssons Cykelaffär var det ett ledord som alltid gällde. När han sedan startade eget i form av Leffes Cykel så har det fortsatt så ... Och kommer så att göra, även när det är jag som driver stället. ■

Uppsala ELEKTRO MEKANO AB

Din personliga allbilverkstad

Välkommen till oss på Uppsala Elektromekano AB!

Vi är en **Autoexperten**-bilverkstad med certifierade biltekniker som gör det som behövs för din bil.

Vi finns på Timmermansgatan 13 i Svartbäcken sedan 1962! Idag är vi en bil och däckverkstad som servar och reparerar fler än 2000 bilar om året.

Nu ser vi fram emot att få serva och reparera just Din bil.

I samarbete med:



Vi välkomnar nya samt gamla kunder till oss på Uppsala Elektromekano AB - din personliga allbilverkstad!

Vi ses!

Johan, Conny, Robin & Jimmy

Tel. 018-24 50 25 | E-post: johan@elektromekanoab.se

Nelins



Livsmedelsbutiken för hela familjen • Börjegatan 70

LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/ BÖRJETULL

Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!

Mån-Fre 8 - 21
Lördag 9 - 19
Söndag 10-19

Delidiskan: mån-fre 18-19
lör 9-17, sön stängt

Tel. 018-53 34 44 nelins.se



LOTTO
med Joker

Pricka in en vinnare,
ta en kaffe och en
varm korv i Nelins
spelhörna!



Keno

BOKTIPS

Som sagt var - han heter faktiskt Hobert

Ny bok från Kerstin Landström

Kerstin Landström kom i november ut med sin nya bok "Som sagt var - han heter faktiskt Hobert". I den har hon samlat flera barns frågor, funderingar, påståenden och framtidsdrömmar.

Det är rakt igenom sanna berättelser som möter läsaren och dessa har illustrerats rikt med Kerstins egna figurer.

– Bidragen till boken har jag fått från släkt och vänner, berättar hon när vi möter henne i hennes butik vid Vallhavs säteri. Men också från följare på sociala medier som Instagram och Facebook. Där jag under arbetets gång lagt har ut en del av bilderna för att få folk att bidra med fler historier. ■



DELLAS KLIPP

Ny frisersalong!

- Pensionär 250 kr
- Herr 270 kr
- Dam 300 kr

Vi finns på Gimogatan 2A (hörnet Fyrisvällsgatan)
Tel: 073-590 34 50 eller via bokadirekt.se

EFTERLYSE:



Liten vedspis till Stabby prästgård

Bondkyrko hembygdsförening söker en vedspis med 'ringar'. Den ska ersätta en spis med måtten: Bredd 56 cm, djup 51 cm och höjd 29 cm.

Spisen vi söker ska helst vara liten, men en något större kan också fungera. Det bästa vore om vi kunde få vedspisen till skänks, men vi är också beredda att betala för den.

Svar till Helena Harnesk
Tel. 070-151 40 48 eller via E-post till
h.harnesk@gmail.com

GRATIS - tack vare er!

Hur kan Uppsala-
magasinet
Luthagsnytt vara ett
gratismagasin?

Bland annat tack vare
våra annonsörer; tack
till er!

Men det är ett välkänt
faktum att alla tryckta
medier lever i en eko-
nomiskt ansträngd tid.
Luthagsnytt kommer
ut sedan 2005 och vi
ser mest fördelar med
att vara just gratis. Ett
pappersmagasin som
du kan bläddra i många
gångar om. Därför
vill vi särskilt uttrycka
vår tacksamhet till dig
som vill vara med och
stödja Luthagsnytt med
bidrag!

Stöd oss gärna:

Plusgiro 409696-2
Swish 123-5680160

KONTAKTA OSS

redaktion@luthagsnytt.se
www.luthagsnytt.se

Besöks- och postadress
Luthagsnytt
c/o Strandh-Klefbeck
Media KB
Övre slottsgatan 6
(en trappa ned)
SE-753 10 UPPSALA

Kontaktinfo

Redaktion och annons:
018-432 01 94,
0704-79 59 13
redaktion@luthagsnytt.se
Ansvarig utgivare och
redakör:
Peder L.G. Strandh

Framsidan

Hugo Alfvéns skrivbord
med fotografi av dottern
Margita. Bilden från
Alfvängården i Leksands
Tibble by. Foto: Peder
Strandh

Medverkande bakom detta nummer

Maria Klefbeck, Heléne
Lagerquist, Melinda
Nilsson, Peder Strandh

Grafisk form

Peter Lundvik, fasonera.se

Instagram-redaktör

Lisa Hamdan McConnell

Redaktionellt material

skickas till
redaktion@luthagsnytt.se

Ekonomi

Maria Klefbeck
Tel. 073-04 581 04
annons@luthagsnytt.se

Upplaga

6.000 ex

Utgivningsdagar 2019

1 mars, 24 maj,
30 augusti, 22 november.

Materialgranskning

Luthagsnytt förbehåller
sig rätten att avböja
olämpliga annonser
liksom att avböja eller
redigera insända
redaktionella bidrag.

Produktion/tryck

Strandh-Klefbeck
Media KB
ÅTTA.45 TRYCKERI,
Järfälla
www.luthagsnytt.se

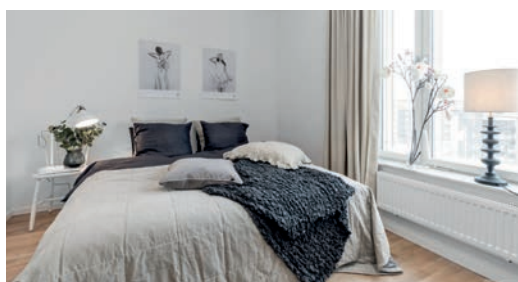
Tipsa Luthagsnytt

redaktion@luthagsnytt.se
eller på sms/mms till:
0704-79 59 13



LÅT KÄRLEKEN FLYTTA IN I NORRA LUTHAGEN

Drömmer du om en modern, nybyggd lägenhet som rymmer både kärleken och eventuella nya familjemedlemmar? I brf Börjetull får du även tillgång till gemensamhetslokal för trevliga fester samt bastu för skön avkoppling. Försäljning pågår!



Storlekar 2-4 rok, 44,5-100 kvm
Fasta priser 1.940.000 - 3.995.000 kr
Avgifter 2.611 - 5.491 kr
Inflyttning Inflyttningsklart!
Visning För aktuella visningsdatum, se hsb.se
Mäklare johan.e@maklarhuset.se
 Tel: 070-687 50 20

hsb.se/sok-boende

OM DU BOSPARAR I HSB KAN DU FÅ FÖRTUR TILL DIN NYA LÄGENHET.*



FÖLJ MED PÅ RESAN MOT FRAMTIDENS BOENDE I HSB LIVING LAB.



*Svebank är kontoförande bank för HSBs bosparande. Enligt beslut av Riksgälden omfattas HSB Bosparkonto och HSB Fasträntekonto av den statliga insättningsgarantin. Varje kund har rätt till ersättning för sin sammanlagda kontobehållning i banken med ett belopp som motsvarar högst 950 000 kr. Riksgälden betalar ut ersättning inom 7 arbetsdagar från den dag banken försatts i konkurs eller Finansinspektionen beslutat att garantin ska träda in.



HSB – där möjligheterna bor