

ÅRG. 11

NR. 4 SEPTEMBER-OKTOBER

LUTHAGSNYTT

LECHES LÄCKRA HUS
HUNDHAGARNA I STABBY
KLOCKRENA KLOCKARPARKEN

INLEDARE

Sommarens skuggor sträcker sig visserligen allt längre över oss och kvällarna blir mörkare för var dag som går. Möjligen låter det dystert i en och annans öron, men ta det lugnt. Ty, i din hand håller du just nu Luthagsnyttets fjärde nummer för i år. Och kanske hajade du till redan när du såg omslagssidan med schäfertiken Larissa och vår nya layout? Att magasinet har iklänts ny kostym är en del i vår konstanta strävan efter att bli ett ännu bättre och snyggare magasin, en strävan som aldrig kommer att upphöra.

På tal om layout så är vi glada att kunna välkomna en ny medarbetare i **Josefina Jonsson**. Hon är från och med detta nummer Luthagsnyttets ”ständige redigerare”. Beväpnad med ett lika slipat som erfaret öga för layout och nya idéer så är hon dessutom Luthagsbo (lite som grädde på det redan kärnade smöret). Välkommen ombord, Josefina!

I det här numret av Luthagsnytt följer vi för tredje gången med **Helena Harnesk** till de spännande Lechehusen utmed Tegnérsgatan. Vi får höra om risaliter och om förakt mot blå hus, ja jag säger då det. Serien *Leches läckra hus* kommer igen med nya fastigheter som bär arkitektens signatur. Helena har bland annat antytt något om en byggnad som skruvar sig mot stjärnorna i singular. En gåta som tål att grunnas på.

Maria Wold-Troell har besökt professorn i sociologisk socialpsykologi (jisses så långa ord det finns), **Jan Trost**. Detta med anledning av hans senaste bok *Sagan om Kurre*, ett alster författaren själv presenterar som en ”interaktiv saga”.

Fru Flora njuter av att kunna ta vara på allt som naturen nu bjuder. Grönsaker, frukter och bär tas om hand inför naturens vintervila. På tal om bär:

Till Härjedalen kom hösten redan i mitten av augusti, enligt SMHI. Där bor vår matkrönikör **Lars-Olof Mattsson** sedan den dagen för flera år sedan, då han drog upp bopålarerna från den Luthagska myllan. I detta nummer skriver han om det förr så populära ”fönstervinet”. Ett ”vin” som ser ut att uppleva en liten renässans, om man ska tro Lars-Olof.

Annars då? Läs om de efterlängtrade hundhagarna i Stabby, möt den härligt kavata **Alva** i Klockarparkens lekplats, Uppsala Stadsteater berättar om sin satsning på Hjalmar Söderbergs pjäs ”Doktor Glas” och mycket mer

därtill. En skön läsning, önskar vi dig!

Världens läge i Luthagen (enligt redaktör'n)

Vi lever i en tid och värld som i media allt oftare beskrivs som mer och mer hotfull. Jag är övertygad om att man i vissa situationer bör vara medveten om hot som finns runtomkring en, i synnerhet de som riskerar att uppstå i ens absoluta närhet. Men jag är minst lika övertygad om att man också behöver belysa allt det som alltjämt är gott i samhället. För att inte tala om allt nytt som kommer och är oss till glädje och nytta. Man kan lätt förvandlas till en pessimistisk och bitter grin-Olle/sur-Fia om inte världens goda sidor tillåts leta sig in innanför pannbenet emellanåt. Varför inte försöka resonera som en del gör i samband med sista april-frandet i vår stad, men att man istället för devisen ”varannan vatten” försöka att leva efter ”varannan optimism”?!

Luthagsnytt har som sin högt ställda ambition att bringa dig som läsare ljusglimtar av hopp och skönhet. För det kan inte vara sunt att nästan uteslutande översköljdas av elände som rapporteringen om Daesh, om narcissistiska amerikanska presidentkandidater eller Gula Febern i Kongo. I och med höstens alltmer tilltagande mörker så tarvar åtminstone mitt sinne optimism och intryck som skänker framtidstro.

Då är det skönt att kunna unna sig lyxen att stänga ned Donald Trumps självgodas basunerande (genom att trycka på tevens off-knapp) och istället ta en promenad ut i Stabbyskogen. Där kan man med fördel insupa den enda verklighet som faktiskt betyder något; naturens. Sannolikheten att man ska möta på schäfertiken Larissa, som jag nämnde inledningsvis, eller någon av hennes kompisar är stor och borgar för ett kärvänligt bemötande (hundrädda behöver inte alls hålla med mig här). Fågelsången och ljudet av vinden när den färdas genom skogens trädkronor är balsam för vilken själ som helst - och helt gratis och hälsofrämjande därtill.

Luthagen är populärt att bo och leva i. Ja, det växer så det knakar, det kan vi själva konstatera bara vi går utanför dörren. Och skulle de egenhändigt förvärvade intrycken av nämnda faktum ändå inte vinna legitimitet i ens medvetande så räcker det med att läsa bostadsannonserna. Där saluförs Librobäck och Börjetull som ”norra Luthagen”. Jag ger mig katten på att inom några decennier kanske Jumkil rentav också lyckas kvala in under den beskrivningen ... Ja, varför inte?! Luthagen är fantastiskt att få leva i. Vår stadsdel har vi all anledning att vara stolta över. Vår lilla plats i världen har just det läge som så många söker. Och vi som bor här har dragit vinstlotten, hävdar jag bestämt! ■



Peder Strandh
Redaktör'n



BESÖK OSS PÅ
LUTHAGSNYTT.SE!

INNEHÅLL

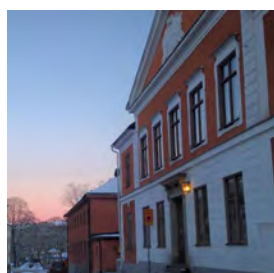
4/2016

- 5 *Sagan om Kurre*
- 6 *Klockrena klockarparken*
- 7 *What's on Uppsala*
- 8 *Leches läckra hus del 3*
- 10 *Hundbagarna*
- 14 *Det lustfyllda lärandet*
- 15 *Stabbydagen*
- 18 *Fru Flora funderar*
- 20 *Mattssons mat*
- 22 *Det ligger i tiden*



SPANAN IN LUTHAGSNYTT PÅ

Instagram



HÄR FINNS TIDNINGEN

LIVSMEDELSBUTIKER

ICA Luthagens Livs
ICA Nära i Stabby
Konsum Ringgatan
Nelins (Börjetull)

ÖVRIGA

Karins Skafferi
Leffes Cykel
Stadsbiblioteket
Stadsmissionen
Stabby Prästgård
Familjeläkarna

HUSLÄKARGRUPPEN

- En vårdcentral i hjärtat av Uppsala

Vi är glada att kunna hälsa tre nya doktorer välkomna:

Afsaneh Yarahmadi

Nima Ismail

Narmin Khoubehi

Välkommen att lista dig hos oss!

Kom in och hämta en blankett eller besök vår hemsida



HUSLÄKARGRUPPEN
Luthagsgården AB

www.huslakargruppen.se

för ytterligare information

Tel. 018 – 56 02 00



ZOON
INREDNINGAR

Nu öppnar vi igen!

Tisdagar kl. 15-20 (med start den 6 september)

Nyheter strömmar in... Välkomna!

Asa med vänner

Hildur Ottelinsgatan 9 | 018-24 04 73

www.zooninredningar.se

KARINS
SKAFFERI

Delikatesser och goda presenter
i Luthagens eget skafferi.

Lokalproducerat, t.ex. ostar och färskt
bröd varje dag. Renkött och mycket
annat smått och gott.

Geijersgatan 15, Tel. 018-55 56 37



www.karinsskafferi.se

SAGAN OM KURRE

Morfars studentpresent

Text och foto av Maria Wold-Troell



Illustration: Berenike Ström.



Jan Trost och Berenike Ström.

Vi träffas på utmärkta glasserian Lavanda, Jan Trost, illustratören Berenike Ström och jag. Jan har alltid berättat sagor för sina barn. *Sagan om Kurre* har tillkommit på begäran av barnbarnet Eugenia som vid sex års ålder bad att morfar skulle skriva en bok åt henne. Sagt och gjort, Jan skrev ner tio sagor om Kurre Ekorres upplevelser och tankar. Jan har skrivit en stor mängd böcker i ämnet sociologi, men boken om Kurre fick vila i flera år och manus blev liggande tills Jan fick kontakt med Berenike. Deras samarbete har resulterat i en liten bok, som finns att köpa på Karins skafferi eller direkt via författaren. Boken fick Eugenia som studentpresent i våras.

Jans idé är att boken ska uppmuntra till dialog mellan den läsande vuxne och barnet, och innehåller avbrott i handlingen för reflexion. De finurliga bilderna har en mängd små detaljer, varav en del inte har med sagorna att göra, och det ska också locka till utvecklingar och

samtal. Sagorna innehåller också en del fakta om djuren, vilket förstås ska locka till kunskapsinhämtning. Jan har testat boken på vänner och släkt, och fått fin respons för sin metod.

Bilderna är värda ett särskilt omnämnande. De är montage där riktiga foton av detaljer i naturen har kombinerats med teckningar av olika djur. Tyvärr har en del bilder blivit för mörka vid tryckningen, det är lätt hänt kan jag intyga. På sidorna dyker också de mest förtjusande små djur upp här och där.

Vi pratar om hur viktigt det är att läsa för sina barn så att de får ett stort ordförråd. Ett bra språk ger barnet möjlighet

att sätta ord på sina känslor och förstå andra människor, bli en kulturell varelse. Därför är det så sorgligt att högläsning för barn blir allt mer sällsynt.

Om du känner att du behöver ge en skjuts in i goda läsvanor till ditt barn eller barnbarn, gå och köp *Sagan om Kurre* och sätt igång! ■

Sagan om Kurre

av Jan Trost

Illustrationer Berenike Ström

ISBN 978-91-639-0768-5

Pris 140 kr + porto

(genom berenikestrom@gmail.com

eller jan.trost@soc.uu.se)

Boken säljs i Karins skafferi på Geijesgatan.

KLOCKRENA KLOCKARPARKEN

Text och foto av Peder Strandb

I fjol invigdes den upprustade Klockarparken i norra Luthagens Librobäck. Med nya lek- och umgängesytor inramade av lummiga planteringar har den blivit ett populärt tillhåll för många, och då främst barn, i området.



Ljudet från tågen på Dalabanans järnväg hörs knappt tack vare det bullerskydd som skiljer spåret från Klockarparken. Några ungdomar i 12-årsåldern är fullt upptagna med att spela fotboll på den lilla planen samtidigt som ett något yngre gäng är i färd med att utsmycka gångbanan, som leder genom parken, med färgglada figurer. De använder kalkkriter och lystern deras verk är slående.

I den norra delen av parken, som gränsar mot Seminariegatan, leker Alva. Hon ska snart fylla sex år och visar glatt att hon är en baddare på att springa upp för rutschkanan som annars nås via ett klätternät.

– Jag tycker att Klockarparken är jätterolig, säger hon när hon satt sig ned för en (mycket kort) stunds andhämtning uppe i rutschkanan.

Hennes lillebror ser ut att vara i 2-årsåldern. Han vandrar omkring mellan de stora traktordäcken som, ställda på högkant, bjuder stora men roliga utmaningar för barn i hans ålder.

– Kolla på mig, ropar plötsligt storasyster Alva där

hon står på den stora gungan! Jag tycker att allt är bra med lekparken ... Förutom en sak, tillägger hon.

Jaså, vad är det som inte är så bra då, frågar jag nyfiket?

– Att det inte finns någonstans att bada. Bara en dusch med iskallt vatten, blir svaret innan hon sätter av mot parkens södra ände och den häftiga linbanan som lockar där.

Jag förstår Alva. Hon är inte det minsta otacksam, bara ärlig och säger vad många i Luthagen tycker. Att duscha är inte samma sak som att få plaska och kanske rentav bada, och då gärna i ljummet vatten.

Visst, Fyrishov är närbeläget. Men det är inte alltid ett möjligt alternativ för småbarnsföräldrar, och det kan säkert bero på många orsaker – varav den relativt höga inträdeskostnaden säkert är en.

Så härliga lilla Alva, jag håller helt med dig! Klockarparken är jättefin och rolig och duschen är toppen ... Men att kunna ta sig ett litet dopp – det vore optimalt. ■

WHAT'S ON UPPSALA

Tema gemytliga Luthagen

Text av Peder Strandh, foto: privat

Även turister och andra besökare i Uppsala kan uppskatta Luthagen. Lugnet, parkerna, krogarna och studentkänslan. I nästa nummer av turistmagasinet *What's On Uppsala* har Luthagen fått en egen artikel.

– Jag älskar Uppsala, säger Mia Ulin, chefredaktör för turistmagasinet *What's On Uppsala*. Här finns så mycket att uppleva och vi vill bli ännu bättre på att berätta om det, både i magasinet och på bokningsportalen whatsonuppsala.se.

Mia är inte själv från Uppsala utan hon har bott både i Skåne, Göteborg, Närke, Halland och en kort sväng på Söder i Stockholm. 1990 flyttade hon till Uppsala och blev kvar. På somrarna vistas hon vid Öregrund.

– Uppland är som ett Sverige i miniatyr, precis som Selma Lagerlöf skrev. Här finns Skånes slätter, Bohusläns klippor, Närkes skogar och en medeltida stadskärna med både historia, kultur, kunskap och innovationskraft. Jag kan inte bo på ett bättre ställe!



Mia Ulin med *What's On Uppsalas* nästa profil: Gitarrfestivalgeneralen Klaus Pontrik.

I varje nummer av *What's On* presenteras Uppsalas olika stadsdelar en efter en. I nästa nummer har turen kommit till Luthagen.

– När jag flyttade till Uppsala var jag inneboende hos en dam på Luthagesplanaden. Mina svärföräldrar bor här och här finns flera bra krogar med olika teman och Biotopia. Det är lugnet mitt i staden, avslutar Mia. ■

Nelins



Livsmedelsbutiken för hela familjen • Börjegatan 70

LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/BÖRJE TULL - BÖRJEGATAN 70

Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!

Mån-Fre 8⁰⁰ - 21⁰⁰
Lördag 9⁰⁰ - 19⁰⁰
Söndag 10⁰⁰ - 19⁰⁰

Delidisen: mån-fre 8-19
lör 9-17, sön stängt.

Tel. 53 34 44 www.nelins.se



LOTTO
med Joker

Pricka in en vinnare,
ta en kaffe och en
varm kory i Nelins
spelhörna!



Keno

LECHES LÄCKRA HUS

Del 3.

Text och foto: Peder Strandb

När vi går genom portvalvet vid Tegnérgatan 22 slås man genast av den intensivt blåa färg som täcker väggarna. Nästan lite uppkäftig får den mig att småle där jag strosar bakom vår ciceron Helena Harnesk. Tänk att Gunnar Leche bara vågade pensla med sådana starka färger på den tiden!

Väl inne på gården tar Helena till orda, nästan som om hon kunde läsa mina tankar.

– Leche var aldrig rädd för att använda starka och ibland ovanliga färger.

Som exempel berättar hon när Leche 1946 ritade de färgglada husen på Birkagatan, Lasseby gärde.

– Han valde där att färgsätta med ljusblått, orange och grönt och fick enorm kritik för det. ”Man kan väl inte ha blå hus”, kunde folk säga. Så otroligt felaktigt, konstaterar Helena.

Risaliter och vädringsbalkonger

Ljuset strilar ner över den pryddigt krattade grusrundeln och det blommar i rabatterna. Fågelsången överröstar den eventuella biltrafiken på andra sidan valvet. Här har Leche effektivt skapat en liten hemlig oas åt de boende i huset.

Alla bostäderna har ingångar från gården. Sånär som på vädringsbalkongerna som klamrar sig fast mellan de tre trapphusen på varje våningsplan är fasaden harmoniskt slät och nästan meditativ att se på.

– Då huset byggdes ansågs det inte viktigt att varje hushåll skulle ha en egen balkong, säger Helena.

Leche ville också markera trapphuset här och valde att göra det genom att skapa en s.k. risalit*.

– Man kan se att han valde att jobba extra med dessa entrépartier: en halvcirkel över den nedre dörren, över den övre dörren finns en meander och där ovanför ett lunettfönster krönt av en liten tempelgavel. Det spänner en aning i nackmuskulaturen av allt detta spanande i höjddled, men det är det värt.

Vi konstaterar att Gunnar Leche inte nöjde sig med det enkla och kala.

Stiliserade basuner och en kinesisk sopstation

Granne med Sverkerskolans grusplan finns en grind som leder in till Wallingatan 12 och dess lummiga



trädgård. Där pryds husgaveln av en stilren rad skulpterade girlander, också dessa inspirerade av en lagerkransens elegans.

– Girlanderna var också typiska för 1920-talet, berättar Helena medan vi svänger av in mot grinden. Vi kan se att Gunnar Leche även här valde att ha bottenvåningens fasad spritputsad och ytan ovanför tunt bestruken med en mycket ljus nyans av grått.

Väl inne genom grinden upplever jag att det här nog är den grönaste av de tre gårdarna vi besökt hittills..

– Här ser du en annan typ av löpande hund. Här har man liksom vänt på den, alltid variation hos Leche, säger Helena innan hennes blick vandrar vidare

Under trapphusets översta fönster sitter en ankarlut av järnsmede.

– Den gjorde han bara av dekorativa skäl. Dessa användes ursprungligen för att hålla ihop hus som var byggda i sten, förklarar hon. För att ge stadga gick det järnbalkar genom husen, och dessa förankrades i de parallella ytterväggarna.

Även här är husets entrédel försedd med en risalit (vissa saker upprepar han allt ändå, vår gode herr Leche). Och där, högst upp där fasaden i en rundning möter taket, syns en hackig plåtkant som för mina tankar till en soluppgång eller kanske ett hajgap.

– Också detta är rent dekorativt, berättar Helena innan vi kröker nackarna ännu mer bakåt för att se ”kronan på verket”.

”Man kan väl inte ha blå hus”

Däruppe sitter något som närmast kan beskrivas som ... Nej, jag ger upp. Se bilden nedan (övre högra).

– För Gunnar Leche var det alltid viktigt att det skulle hända saker i arkitekturen, säger hon. Det skulle alltid vara vackert och intressant.

Visst är det intressant ... Och så mycket mer därtill, tänker jag när vi skilts åt och jag passerar Wallingatan 12:s vackra Lechedesignade sopstation (kinesiskt inspirerad). Det blir spännande att se vart Gunnar Leches spår för oss härnäst ... Helena får bestämma, hon kan ju sin Leche. Väl mött i nästa nummer! ■

* Risalit; Svagt framskjutande parti av en fasad, fört i byggnadens fulla höjd. Arkitekturtermer, Jan Torsten Ahlstrand

** SS



HUNDHAGARNA I STABBY

Text och foto av Peder Strandb



I början av sommaren stod de så äntligen klara; de två hundhagarna på Stabby gårde. Rejåla stängsel omsluter dem och när jag kommer dit en söndagseftermiddag i mitten på augusti så håller redan några terriers i gång och tränar lydnad med sina hussar och mattar i den mindre, västligaste, av de två hagarna. Jag har kommit hit för att träffa den sex månader ”gamla” schäfertiken Larissa och hennes matte Kerstin. Knappt hinner vi innanför den större hagens grind innan det kommer ytterligare en schäfer. Den här gången är det en fem månader gammal hane som heter Alfons. Alfons är vit som snö medan Larissa har den där lite mer klassiskt brunsvarta teckningen. Båda är vansinnigt förtjusta i varandra, inser jag snabbt. Så till den grad att de inte ens har tid att hälsa på mig utan rusar iväg för att leka på det där, till synes, lite vårdslösa sätt som unghundar nästan alltid gör.

– Vi lärde känna Alfons och hans husse Johan via en Facebookgrupp, berättar Kerstin samtidigt som hon ställer i från sig ryggsäcken på ett rejält bord i massivt trä.

Facebookgruppen heter logiskt nog ”Stabbyhund” och är en sluten grupp, alltså en sådan som man ansöker till för att få gå med. Medan de två fyrbenta kompisarna slår lov på lov runt bordet, runt mig där jag sitter på huk med kameran och runt varandra, så har ägarna kommit

i samspråk. Jag inser att det här är en dubbel vinst, för såväl hundarna som deras ägare.

– När som helst kan man gå förbi hagarna och ofta är det en eller flera andra hundar här redan, säger Kerstin. Och har ens hund redan en kompis, så som Larissa har Alfons, så kan jag ta kontakt med hans husse via Facebookgruppen och bestämma en tid som vi kan mötas här.

Snart har Larissa och Alfons fått ytterligare sällskap av vallhunden Castor. Han är en vit och något äldre hane som nu ansluter i ”ringleken”. Efter ytterligare några minuter noterar jag ännu en nyans av brunt. Liket en skugga närmar sig Lukas, hukad i det höga gräset. Han är en Rhodesian ridgeback och liksom hos de andra kompisarna i hagen tycks det här definitivt tillhöra dagens absoluta höjdpunkter. De två hagarna måste ses om en mycket klok investering, för alla parter.

Och då syftar jag inte minst på alla som är hundrädda, och som nu löper betydligt mindre risk att behöva stöta på lösspringande hundar i Stabby. Men också för hundlösa hundälskare som jag, som i och med hagarna får glädjen att se dessa vackra varelser ta ut sprången, låtsasbitas och ömsom jaga ömsom jagas. Ett sant nöje – och dessutom helt avgiftsfritt. ■

Kan vi hjälpa till?



På Attendo erbjuder vi hushållsnära tjänster och hemtjänst till dig som behöver lite extra stöd i hjälp i hemmet.

Vi ser till att det blir som du vill ha det.

Vill du veta mer om oss, ring oss på **020-311 312**, vardagar 8–16, eller besök oss på www.attendo.se

Attendo 
Omsorg på ditt sätt

 Kungsgårdets vårdcentral



En bra start för dig och ditt barn

På barnvårdscentralen möter vi varje barn utifrån familjens behov. Och vi följer med ända fram till skolstarten. Vi har grupper för nyblivna föräldrar, helt utan kostnad. Buss 22 stannar utanför och det finns parkering.

Välkommen till oss!

Telefon: 018-611 78 55, vardagar 7.30–17

Adress: S:t Johannesgatan 28 A

www.lul.se/kungsgardet

Landstinget i Uppsala län

Salong La Jolie

Dam-, herr- och barnfrisör



Geijersgatan 15 — Tel: 018-51 02 51

20 år i Luthagen!

LIVSMEDEL



Sysslomansgatan 19 - 21
Öppet alla dagar 7 - 23



ICA NÄRA STABBY

Hällbygatan 27
(Mimmi Ekholms plats)
Öppet alla dagar 7 - 23



NELINS FRUKT & GRÖNT

Börjegatan 10 i Librobäck
Tel. 018-533 444
Öppet vard. 8-21. lö. 9-19, sö. 10-19



Ringgatan 31
Öppet alla dagar 7 - 23
Tel. 010-7412590

KARINS SKAFFERI

Delikatesser & presentkorgar
Soppa, sallad och paj
Daglig leverans av bröd
Tel. 018-55 56 37

FACKHANDEL



BUTIK FÖR HUND OCH KATT
TRIM OCH HUNDDAGIS

Fyrsvallsg. 22
Granne med Nelins
www.petstoresweden.com



KONSTHANTVERK OCH SLÖJD

Sysslomansgatan 6, 018-12 86 17
Öppet vard. 10-18, lörd. 11-16



INREDNINGAR

Hildur Ottelinsgatan 9
Öppet tisdagar 15-20
Tel. 018-24 04 73



Sibyllegatan 9
Tel. 018-53 60 45

KROPP OCH HÄLSA



LUTHAGENS TANDVÅRD

Vasagatan 1C
Tel. 018-50 77 70



Den lilla
vårdcentralen
utan väntetider.
Öppet året runt!
Barnspecialist.

Familjedoktorn

Sysslomansgatan 15 B
www.familjedoktorn.se
Tel. 018-55 16 66

WALLINGATAN 1

TANDVÅRD • ESTETIK

018 - 444 33 55

www.wallingatan1.se



Apoteket Livet

Sysslomansgatan 6
Tel. 018-15 21 06



Kungsgårdets vårdcentral

S:t Johannesgatan 28
018-611 78 55



Husläkargruppen

Wallingatan 10
Tel. 018-56 02 00
www.huslakargruppen.se

Attendo

Omsorg på ditt sätt
Omsorg och service på ditt sätt. Vi erbjuder
hemtjänst och hushållsnära tjänster.
Tel. 018-070-20 74 110
www.attendo.se

REKREATION

Stabby prästgård

Tre välutrustade lokaler
för fest, konferens med mera.
Stabby backe 1, Buss nr 9
Kontakt 0708- 54 06 41
www.stabbygarden.se

LUTHAGSBILJARDEN

Sysslomansgatan 25
www.luthagensbk.se
Tel. 018-50 41 50

SKÖNHET



Frisör

Börjegatan 52
018-55 00 20
www.salongluthagen.se



DIN SKÖNHETSSALONG | UPPSALA
Sysslomansgatan 26 | 018-51 00 33



Vindhemsgratan 32
Tel 53 13 88
www.salongvirvelvind.se

BEGRAVNING



Levins & Serenander
UPPSALA BEGRAVNINGSBYRÅ

Bergagatan 2
(hömet kyrkogården)
018-50 11 50
www.uppsalabegravning.se

BANK



Skolgatan 6
Öppet: må. - fre. 10-15
0771-22 44 88

ÖVRIGT



Sirius loppmarknad

Sturegatan 5
018-51 11 70
Öppet: må-tor 10-18
fre: 10-17, lö: 11-15

Skriv din roman!

Läs mer på www.skrivadinbok.se
Telefon 0703-11 26 79
Skrivarcoach Margareta Mörck

Q TEAM

HEMSTÄD - FLYTTSTÄD - TRAPPSTÄD
FÖNSTERPUTS - TRÄDGÅRDSTJÄNSTER
Pernilla tel. 018-10 28 22

VILL DU ANNONSERA I LUTHAGSNYTT?

Hör av dig på telefonnummer
0704-79 59 13



MENY

Seniorrestaurangerna i Uppsala



V. 35

MÅNDAG 29/8

Köttbullar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis
Kikärtsgryta med aprikos och kokt potatis

TISDAG 30/8

Torsk med basilikatäcke och potatismos
Blodpudding och lingonsylt
Ungsgratinerad fylld paprika med kokt potatis

ONSDAG 31/8

Falukorv med dillstuvad potatis
Grönsaksgryta med basilika och kokt potatis

TORSDAG 1/9

Redd grönsaksoppa
Klassisk kötsoppa med klimp
Pannkaka med hemkokt sylt och grädde

FREDAG 2/9

Käldolmar med brunsås, lingonsylt och kokt potatis
Inlagd sill med gräddfil, gräslök, ägghalva och kokt potatis
Pasta med ost och broccolisås

LÖRDAG 3/9

Ugnsteket makerillfilé med stuvad spenat och kokt potatis
Rökt kalkon med krämig potatissallad
Brocolimedaljong med krämig potatissallad

SÖNDAG 4/9

Pepparrotskött med kokt potatis
Raggmunk med lingonsylt
Bärkaka med vaniljsås

V. 36

MÅNDAG 5/9

Sommarfalu med pepparrot och kokt potatis
Silltallrik med ägghalva och kokt potatis
Kikärtsbullar med ris och vitlökssås

TISDAG 6/9

Stekt fläsk med löksås och kokt potatis
Pasta och mild morotsås

ONSDAG 7/9

Köttfärspanna med tomatås och potatismos
Asiatisk rispanna med grönsaker och bönor

TORSDAG 8/9

Ärtsoppa med fläsk och senap
Palsternackssoppa
Pannkaka med sylt och grädde

FREDAG 9/9

Fisk Florentine med kokt potatis
Ärt och bönbiff med kall säs och kokt potatis

LÖRDAG 10/9

Currydoftande biffigryta med ris
Omelett med svarta oliver och
röd paprika samt kokt potatis

SÖNDAG 11/9

Kotlettrad med timjanskeryddad gräddsås och kokt potatis
Rökt kalkon med mimosasallad och kokt potatis
Grekisk paj med tomat och oliver samt dressing
Ananas med lättvispad grädde

V. 37

MÅNDAG 12/9

Köttbullar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis
Fiskegratäng med tomatås och örter samt kokt potatis
Rärisgratäng med blomkål

TISDAG 13/9

Kycklinggryta med kokosmjölk och jasminris
Kalhsylta med rödbetor och potatis
Böngulasch och kokt potatis

ONSDAG 14/9

Skepparsillgratäng med kokt potatis
Blodpudding och lingonsylt
Kökets val

TORSDAG 15/9

Korvsoppa med rotsaker
Champinjonsoppa med brödkrutonger
Pannkaka med hemkokt sylt och grädde

FREDAG 16/9

Kälpudding med brunsås, lingonsylt och kokt potatis
Majs och brocolibiffar med paprikasås och kokt potatis

LÖRDAG 17/9

Hoki under morotsstäcke med dill och kokt potatis
Bakad potatis med grönsaksfyllning

SÖNDAG 18/9

Burgundisk köttgryta och kokt potatis
Krämig linsgryta med tomat och kokt potatis
Bärkompott med mjölk

V. 38

MÅNDAG 19/9

Pannbiff med stekt lök, brunsås och kokt potatis
Pastagrätäng med skaldjurssås
Pastagrätäng med ost och broccoli

TISDAG 20/9

Fransk fläskköttsgryta med haricots verts och kokt potatis
Kokt falukorv med senapssås och kokt potatis
Rödbetsgryta med kokt potatis

ONSDAG 21/9

Fiskefilé med frasigt täcke, curryremoulad och potatis
Zucchini och morotsbiff med vitlökssås och ris

TORSDAG 22/9

Ärtsoppa med fläsk och senap
Tomatsoppa med smulad medelbarsost
Ostkaka på keso med sylt och grädde

FREDAG 23/9

Gästens val

LÖRDAG 24/9

Grillad kycklinginmerfilé med ris och varm dragonsås
Matkornsschnitzel med dragonsås och kokt potatis

SÖNDAG 25/9

Portergröta med kokt potatis och svartvinbärsgelé
Kikärtsbullar med kall örtsås och potatis
Smulpaj med hallon och vaniljsås

V. 39

MÅNDAG 26/9

Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
Linsbiffar och potatismos

TISDAG 27/9

Raggmunk stekt fläsk och lingonsylt
Leverbiff med gräddsås, kokt potatis och lingonsylt
Pasta och mild morotsås

ONSDAG 28/9

Fiskegratäng med örter och kokt potatis
Grönsaksjårpe med tomatyoghurt och potatis

TORSDAG 29/9

Gulaschsoppa med creme fraichbeklick
Borsjtj (ryske rödbets-soppa) med gräddfil
Pannkaka med sylt och grädde

FREDAG 30/9

Bruna bönor med fläsk och kokt potatis
Rotfruktspaj med timjan och ört dressing

LÖRDAG 1/10

Wallenbergare med potatismos,
lingonsylt, gräddsås och gröna örter
Blomkål med ost och paprikasås samt kokt potatis

SÖNDAG 2/10

Skinkstek med äppelsås och kokt potatis
Krämig linsgryta med tomat och kokt potatis
Blåbärspaj med vaniljsås

V. 40

MÅNDAG 3/10

Stekt falukorv med potatismos
Brocoligratäng med ädelost och kokt potatis

TISDAG 4/10

Stekt sillflundra och potatismos
Köttfärslimpa med brunsås, kokt potatis och lingonsylt
Böngulasch och kokt potatis

ONSDAG 5/10

Sjömansfärs med skivad potatis och smörgåsurka
Potatisbullar med lingonsylt

TORSDAG 6/10

Ärtsoppa med fläsk och senap
Blomkålsoppa
Pannkaka med sylt och grädde

FREDAG 7/10

Kökets val

LÖRDAG 8/10

Fiskegratäng med vitt vin och örter samt kokt potatis
Bakad potatis med grönsaksfyllning

SÖNDAG 9/10

Kotlettrad med timjanskeryddad gräddsås och kokt potatis
Linsbiffar med tomatås och grönsaks-couscous
Persikohalva med lättvispad grädde

Uppsala kommun har flera seniorrestauranger.

I Luthagen hittar du bland annat:

Ramunds seniorrestaurang

Dalgatan 3

018-727 64 35

Öppet alla dagar 11.15-13.15

DET LUSTFYLLDA LÄRANDET

Ake Pålshammar, Neuropsykolog

Nu är det dags för många barn och ungdomar att börja skolan igen, och därmed låta sin hjärna sjunga av glädje! Med neurobiologiska glasögon på nästippen kan något av allt som händer beskrivas på ett lite annorlunda sätt.

Det är viktigt att hjärnan får arbeta och bli aktiverad av vettiga saker. Sådant som man måste kunna för att fungera bra i samhället. Så, en bra lärare är guld värd!

Information blir kunskap först när informationen kan användas tillsammans med kunskap, som redan finns inlagrad. Det verkar som om hjärnan, i den nya information läraren lyfter fram, letar efter sådant som är någorlunda likadant som den kunskap barnet redan har. Så läraren måste hitta rätt i hjärnans tänk.

Biologiskt sett bildas och förstärks nya kopplingar mellan hjärnceller när man lär sig något nytt, och hjärncellernas hela invecklade maskineri blir effektivare när cellerna får arbeta.

I lärandeprocessen blir miljontals celler successivt

allt bättre kopplade till varandra; ”neurons that fire together wire together”. Då sjunger det liksom i hjärnans ledningar och kopplingsdosor och minnen skapas. Vanligen känner man glädje och lycka av att ha lärt sig något nytt eller stärkt något man redan vet, t.ex. om man har fått något bekräftat.

Det är det som barnen kan vänta sig, inte minst i Luthagens förskolor och skolor. Där kommer kickar av dopamin i hjärnans belöningssystem få barnen att vakna med ett leende varje morgon.

Ibland kan det så klart ta emot, och kännas surt och jobbigt. Men när man väl har kunskapen är den söt och härlig. Det måste de vuxna berätta!

Mindre kuriöst och konstigt blir det bara man tar av sig glasögonen. ■



Apoteket Livet



Gratis blodtrycksmätning för kunder

10% rabatt för studenter och pensionärer
(egenvård, ej kombinerat med andra erbjudanden)

Vi erbjuder våra kunder hemleverans

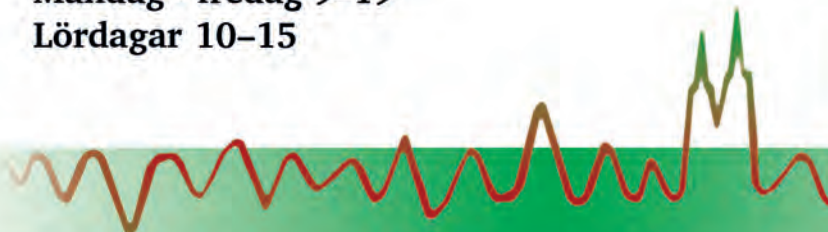
**Alltid legitimerad farmaceut med mer än
20 års erfarenhet som rådgivare**

**Långa öppettider:
Måndag - fredag 9-19
Lördagar 10-15**



Här finns vi:

Sysslomansgatan 6
018-15 21 06, 0702 - 06 96 06
apoteket@apoteketlivet.se
www.apoteketlivet.se



STABBYDAGEN 18 SEPTEMBER 2016

För trettande året hålls Stabbydagen den tredje söndagen i september. Arrangemanget har alltid varit enormt välbesökt. Stabbyområdet är det närmaste fritidsområdet för stora delar av centrala och nordvästra Uppsala, och vi är många som hoppas på och verkar för att området får behålla sin karaktär i framtiden.

Stabbydagen tillkom på initiativ av föreningen Gröna Sköna Stabby, som i sin tur bildades för att bekämpa exploateringsplaner. Stabby backar har hotats av utbyggnad flera gånger, och föreningen har tillsammans med Bondkyrko hembygdsförening arbetat med opinionsbildning och fått starkt stöd. Många människor älskar detta natursköna område, den vackra prästgården, fårhagarna och utsikten över uråldrig jordbruksbygd. Stabby backar är också kända bland ornitologer för sin artrikedom. Just nu är det framför allt slätten och därmed utsikten som är hotad. Uppsala växer – även i nordväst. Vad kommer att hända med Stabbyslätten? Kommer framtida bebyggelse att ohjälpligt stänga den fria utsikten över fälten? ■



Stabbydagen är ett samarrangemang mellan föreningen Gröna Sköna Stabby i samarbete med Bondkyrko hembygdsförening och Rickomberga egnahemsförening, LuthagsNYTT, Heliga Trefaldighets församling, Uppsala kommun (Erikskolan), Stabbyhund med flera.



<http://facebook.com/gronaskonastabby>

PROGRAM

Uppsalatåget kl. 11 – 16. Gratis.

Upplev Stabby från tåget! Går nonstop från bland annat Mimmi Ekholms plats, Stabby prästgård, Eriksskolan och Hällbyvallsodlarna.
Sponsor: JM Bygg.

Stabby prästgård kl. 11 – 16

Bondkyrko hembygdsförening arrangerar:

Loppis utanför ladan

Kafé i Söderblomska huset och i trädgården

Musik av Georges orkester

Sommarateljé och konstutställning ©reativist Peder Strandh

12.00 och **14.30** Guidning av prästgårdsmiljön.
Helena Harnesk

13.30 Friluftsgudstjänst i trädgården med Kerstin Berglund, präst. Musik.

15.00 "Stabby och Berthågaområdet i framtiden – nuläge i kommunens planering". Erik Pelling (S) och Mohamad Hassan (L).

Eriksskolan kl. 12 – 15

12.00 - 14.00 Stora skolan är öppen.
Rektor Ulrika Nissemark är på plats.

Tipspromenad av elever.

Grillplatsen bakom Eriksskolan kl. 12 – 15

Rickomberga egnahemsförening arrangerar:

Loppis

Enkelt fika till försäljning, frukt, korv och tänd grill där man kan grilla.

Trädgårdsmästare Marie Lindell berättar om 1900-talsträdgårdar, ger råd och svarar på frågor om hur man återskapar en tidstypisk trädgård.

Hundhagarna

Stabbyhund

Öppen hundträning med uppställda agilityhinder.
Hundinstruktör Nadja Saletti på plats för råd och tips. Ta med egen hund för träning, eller titta på!

VARMT VÄLKOMMEN!

>> DOKTOR



I en helt ny bearbetning, den första som gjorts av klassikerromanen av Hjalmar Söderberg på över 30 år, sätts den starka och ständigt aktuella berättelsen upp på Uppsala stadsteaters Lilla scen hösten 2016.

»Liv, jag förstår dig inte!«

Den intellektuellt överlägsne men samtidigt självföraktande Doktor Tyko Gabriel Glas förälskar sig i en av sina patienter. Men det är en hopplös kärlek, då hon såväl är gift som förälskad i någon annan.

För Doktor Glas är livet ganska meningslöst. Svårmodig och ensam längtar han efter att något ska hända, efter handling. Tänk om han skulle utföra något? Något riktigt stort...

Klassikerromanen *Doktor Glas* av Hjalmar Söderberg porträtterar den isolerade doktorn med svart humor. Berättelsen är laddad med stora frågor för sin tid – och för vår tid.

I rollen som doktorn ser vi Uppsala stadsteaters **Aksel Morisse**, och för regin svarar **Mikaela Ramel**. Tillsammans har de också gjort den nya bearbetningen.

OM PJÄSEN

»Doktor Glas« – premiär 10 september på Kulturnatten, Lilla scenen
Längd: ca 1 timme 15 min, ingen paus.

Av Hjalmar Söderberg
Bearbetning: Mikaela Ramel & Aksel Morisse
Regi: Mikaela Ramel
Scenografi & kostym: Karin Wegsjö
Mask: Anna Lilja
Ljus: Jonas Nyström
Medverkande: Aksel Morisse

Biljetter: www.uppsalastadsteater.se
eller 018-14 62 00

DOKTOR GLAS

»Nya tider ger nya associationer«

Aksel Morisse, skådespelare, berättar:

–Jag läste nyligen om romanen inför att jag skulle göra den här rollen och bearbetningen tillsammans med Mikaela. Det slog mig hur aktuell Hjalmar Söderbergs text är och hur boken behandlar frågor som diskuterats högljutt idag. Jämställdhet, genus och rätten till sitt eget liv och sin egen kropp.

–Egentligen är det inte konstigt att nya tider ger nya associationer och nya urval. Det har gått mer än 30 år sen den första och enda bearbetningen gjordes så vi ville verkligen sila den genom vår tid. Man förbluffas också av Söderbergs tonträff i beskrivningen av det mänskliga psyket, när hans doktor försöker rättfärdiga sina handlingar i den här spännande thrillern.

»En berättelse om gott och ont, om makt och kärlek«

Mikaela Ramel, regissör, berättar:

–*Doktor Glas* är en berättelse om gott och ont, om makt och kärlek, om de stora frågorna som gör att en människa måste orientera sig moraliskt och mänskligt. Vi lever i en åsiktsmättad tid, där vi tycker så övertygat och mycket. Vi är ofta fördömande och kategoriska, vilket lämnar lite plats för tvekan och ambivalens. Där har Doktor Glas en viktig och komplicerande plats.

Aksel Morisse, gör rollen som Doktor Glas & Mikaela Ramel, regissör. Tillsammans har de ägnat sommaren åt den nya bearbetningen av romanen.



Foto: Mica Sandström

UPPSALA >>>>
STADSTEATER

FRU FLORA FUNDERAR

Text av Fru Flora, foto av Josefina Jonsson



Just nu, när jag är i full färd med att ta vara på årets skörd av allehanda grönsaker, rotfrukter, bär och frukter känner jag mig rik. Frysaren är full och på hyllorna i matkällaren står flaskor och burkar i prydliga rader fulla med årets skörd från skog och trädgård. Och ännu är det inte slut på allt som finns att ta om hand. Plommon, äpplen, päron, björnbär, purjo, potatis, grönkål, jordärtskocka, lingon och svampar och mycket annat väntar på att bli omhändertagna.

Just då ramlar det ner kataloger med blomsterlökar i postlådan, och medan jag bläddrar i dem börjar jag drömma om våren då allting börjar om på nytt igen. Så otroligt många olika sorters lökväxter det finns! Och så vackra! Det är svårt att välja. Men jag vet ju av erfarenhet att jag blir gladast av de allra tidigaste blommorna. Det är inte så bråttom med att plantera påskliljor och tulpaner, men de små snödroppslökarna vill komma snabbt i jorden för att inte torka ut och samma sak gäller

för vintergäckens och de små botaniska krokusarnas knölar. Det är de som är först på plan i vår

Det som blommar först hos oss är faktiskt inte snödropp eller vintergäck utan julrosen. Vi har flera sorter från ljus rosa till mörkt vinrött. Den vita, enkla julrosen *Helleborus niger* började blomma redan i slutet av november och höll på in i april. Den kan tränga sig upp genom såväl frusen mark som snötäcke och utvecklar knoppar också i minusgrader även om den inte slår ut helt annat än i mildväder. Imponerande! Det finns massor med hybrider av julrosor för de korsar sig hej vilt, men de blommar i allmänhet senare.

Julrosen har använts som kräk- och laxermedel, men ansågs även bota tungsinne och galenskap. Jag tror åtminstone att det hjälper mot tungsinne och galenskap att ha en julros vid entrén. I alla fall för mig. ■



**I VÅR VÄRLD ÄR
CYKELN STÖRST**



- Vi kan cykel
- Vi är intresserade av cyklar
- Vi vill att du ska ha glädje av din cykel under lång tid

LEFFES CYKEL
Sibyllegatan 9 • Uppsala • 018-53 60 45

VÅSÅ OPPET
CYKEL
VÅSAN
OFFICIELL LEVANDENOR
Tvåhjulsmästarna
tvåhjulsmästarna.se

**VI FYLLER 4 ÅR! VI
ÄR OTROLIGT GLADA
ÖVER ATT SÅ MÅNGA
VALT WALLINGATAN I SOM
SIN TANDVÅRDSKLINIK. NU
ÄR VI TRE TANDLÄKARE FÖR
ATT KUNNA
EMOT FLER
PATIENTER. VÄLKOMNA
TILL
OSS PÅ WALLINGATAN 1,
SNÄLLASTE TANDLÄKARNA I UPSALA!**

www.wallingatan1.se 018-444 33 55

**Lars Karlsson
Bilverkstad AB**

Den kompletta
allbilverkstaden
med kompetens
och kunnande



Här Finns vi!

Hildur Ottelinsgatan 21 B
(Nedanför Eriksskolan)

018-54 35 60

**Stadsvandringar
Föredrag m.m.**



med Helena Harnesk
För mer information och bokning, besök:
www.helenaharnesk.se



**Internationella forskare vid
Uppsala Universitet och SLU
vill träffa svenskar för kulturellt utbyte!**

För vidare information kontakta FIF;
Families for International Friendship
Website: <http://www.fif.uu.se/>
Email: info@fif.uu.se

- Flygfotografering från drönare
- Upp till 120 meters höjd
- Vi innehar tillstånd från Transportstyrelsen



E-post: sven@dronepicture.se | Tel: 070-662 96 12

www.dronepicture.se

**DRONE
PICTURE**

MATTSSONS MAT

Lars-Olof Mattsson

Ett fönster mot vinvärlden

Alkohol var inget som förekom i mitt föräldrahem. Jag tror inte att det var något särskilt ideologiskt ställningstagande som låg bakom det, alkohol tillhörde helt enkelt inte våra vanor (i och för sig tror jag att min far var något mindre tillfreds med den vanan än min mor, men som alla lyckliga män fogade han sig efter sin hustrus önskningsar). Själv var jag inte någon särskilt bråkig tonåring, men när det blev dags för den obligatoriska tonårsrevolten så var detta det område jag valde. En revolt som för övrigt pågår fortfarande... Nåväl, en gång på 1960-talet kommer jag ihåg att det gjordes ett undantag i hemmet. Ett alkoholrelaterat experiment genomfördes; det skulle göras blåbärsvin enligt "fönstermetoden". Principen är att bärblandningen får jäsa i ett soligt fönster. Därför kallas detta vin även "fönstervin" eller "solvin". Ett annat namn är "Luciavin" eftersom det ofta är klart just till Lucia. Vad jag minns så slutade det hela i totalt fiasko. Bären vägrade jäsa och det blev bara en vattnig röra av det hela. Om det berodde på det svala härjedalska klimatet eller på bristande kompetens inom alkoholområdet undandrar sig min bedömning. Det hindrar inte att andra kan lyckas bättre, och då och då dyker det upp ett recept på denna typ av hemvin på nätet. Vi verkar i år ha fått ett väldigt bra bärår i hela landet så jag tänkte därför erbjuda ytterligare ett användningsområde utöver sylt och saft. Så här kommer ett klassiskt recept på "solvin".

2 dl färska blåbär **Gör så här:**

1 sockerbit

Vatten

2 dl färska blåbär hälls i en ofärgad glasflaska, ca 75 cl. Fyll upp med

vatten. Tillsätt sist en sockerbit. Ställ flaskan i ett soligt fönster. Vad du än gör, skruva inte igen flaskan med skruvkork (explosionsrisk!). En bomullstuss är lämplig i stället.

Om allt fungerar ska bären nu börja "vandra" upp och ner i flaskan. Låt den stå och jäsa tills bären slutat röra sig.

Sila nu bort bären och håll i 1 msk russin. Ställ flaskan kallt och mörkt. Kan lagras någon månad.

Min rekommendation är att du sätter i en kork i flaskan inför lagringen, alltså inte skruvkapsyl. Skulle något gå snett är det bättre med blåbärssprut än glassplitter.

Det här receptet finns i många varianter, en del menar att man ska mata vinet med en sockerbit om dagen under jäsningen. Det höjer naturligtvis alkoholhalten, men detta ska vara ett väldigt alkoholsvagt vin, det är själva poängen. Fönstervin dracks av både barn och vuxna förr i tiden (vilket jag förstår inte anser att barn ska göra idag).

Nu för tiden bryggs och jäses det ganska friskt runt om i svenska hem. Någon vinindustri

att tala om har vi dock inte. Men visste du att vi en gång i tiden hade en omfattande kommersiell bär- och fruktvinstillverkning i landet? Höjdpunkten var i slutet av 1800- och början av 1900-talet. Faktum är att välkända saft- och syltillverkaren Önos startade som vintillverkare.

Vad hände? Jo tydligen hade fransmännen synpunkter på den svenska vinproduktionen. Franska staten kontaktade sina svenska kollegor och föreslog att man skulle låta fransmännen sköta vintillverkningen. Svenska staten tyckte det var ett bra förslag, särskilt som fransmännen antydde att ett annat ställningstagande inte skulle vara så hälsosamt för den svenska exporten av skogsprodukter till Frankrike.

Numera börjar vi se några försiktiga försök till ett återupplivande av den svenska bärvinsindustrin. Bland annat hämtas inspiration från Finland som kommit längre än Sverige på det området. Vi får se hur det går, men nog vore det lite kul om svenska bärviner blev populära igen.

Ha det så trevligt till nästa gång, och kom ihåg att smutta med måtta. 🍷



*Tjugoettans bild
Elisabethsjukhuset
sett från norr
Foto: Dronepictures*

DET LIGGER I TIDEN

KULTURNATTEN 10 SEPTEMBER

PÄRLORNA I PARKEN, KL. 14.00-00.15

Musik, dans och poesi.

Studieförbundet Kulturnattsscenen.

Walmstedtska gården, Syslomansgatan 1.

ALLSÅNG MED GLUNTAR, KL. 17.00-18.00

Musicum, Kyrkogårdsgatan 4.

KONSERT MED ALLMÄNNA SÅNGEN, KL. 18.30-19.00

Femina Moderna – konsert och skivsläpp med Allmänna Sången.

Carolina Rediviva, Dag Hammarskjölds väg 1.

ÖPPET HUS I KERAMIKVERKSTAN, KL. 19.00-00.00

Walmstedtska gården, Syslomansgatan 1.

JAZZ PIANO MAGIC, KL. 19.00-20.15

Ulf Johansson Werre levandegör jazzhistorien med flygel och röst.

Musicum, Kyrkogårdsgatan 4.

KORTFILMSMARATON, KL. 20.30-22.30

Se årets bästa svenska kortfilmer, prisbelönta favoriter independentpärlor.

Fyrisbiografen, S:t Olofsgatan 10.

”BORTOM LAMPEDUSA” 20.45-22.35

Dokumentärfilmen som vann årets Guldbjörn i Berlin med sitt udda perspektiv på vår tids stora medmänskliga misslyckande.

Fyrisbiografen, S:t Olofsgatan 10.

STABBYDAGEN 18 SEPTEMBER

Se hela programmet på sidan 15.

TORSDAGSKUL FÖR BARN CA 3-4 ÅR MED START KL. 14.30

1/9 Äpplen

8/9 Rönnbär

15/9 Gråsuggejakt

22/9 Draksnor

29/7 Hur ser fisken ut inuti (fiskdisektion)

6/10 Havsörnen, vårt landskapsdjur

Biotopia, Vasagatan 4

UPPSALA INTERNATIONELLA GITARRFESTIVAL, 6-9 OKTOBER

Uppsala Konsert och Kongress, Vaksala torg 1.



UPPSALA INTERNATIONELLA
GITARRFESTIVAL



HAR DU EN FRÅGA TILL VÅRA DOKTORER?

Luthagsnytt tar gärna emot frågor som kommer att besvaras av doktorerna Brinkeborn & Stiernström på Husläkargruppen.

Skriv till Luthagsnytt c/o Strandh-Klefbeck Media KB
Övre slottsgatan 6
SE-753 10 UPPSALA
eller maila redaktion@luthagsnytt.se

SÖKES

Lokalvårdare

Städning av lokal, c:a 4 tim i veckan fördelat på 2 tillfällen. Erfarenhet önskvärd.
Svar till tel 070-522 26 46.

Driven annonsförsäljare till LuthagsNYTT

Vi söker dig som har god lokalkännedom om Luthagen och, liksom vi, brinner för stadsdelen. Du tycker om att nätverka, är social och drivande. Arbetet förutsätter att du är strukturerad och trivs med att arbeta självständigt. Du kommer främst att arbeta med att finna nya annonsörer - men också upprätthålla samarbetet med befintliga kunder. Du blir representant för LuthagsNYTT och förväntas marknadsföra magasinet på möten, mässor, mingel.

Kontakta Maria Klefbeck. för mer information om arbetsuppgifterna, vilken ersättning som utgår etc. Tel. 073-04 581 04 vardagar 16-20.

Du bör ha F-skattsedel. Lönen är provisionsbaserad.

Varmt välkommen med din ansökan!

RÄTTELSE

Artikeln om bilpoolen i nummer 3/2016 innehåller ett fel, vilket många har uppmärksammat. Prisjämförelsen mellan billigaste och dyraste bil ska vara Toyota Yaris som kostar 195 kr resp. VW Passat Kombi som kostar 262 kr.

Kontakta oss

redaktion@luthagsnytt.se
www.luthagsnytt.se

Besöks- och postadress

LuthagsNYTT c/o Strandh-Klefbeck Media KB
Övre slottsgatan 6 (en trappa ned på innergården)
SE-753 10 UPPSALA

Kontaktinfo

Redaktion och annons: 018-432 01 94

E-post: redaktion@luthagsnytt.se

Ansvarig utgivare och redakör: Peder L.G. Strandh

Medverkande i detta nummer

Peder Strandh

Maria Wold Troell, Panterdata

Lars-Olof Mattsson

Åke Pålshammar

Sidan 18 och 20 innehåller bilder hämtade från Pixabay

Layout

Josefina Jonsson

Instagramredaktör

Lisa Hamdan McConnell

Inskickat redaktionellt material

E-post: redaktion@luthagsnytt.se

Ekonomi

Maria Klefbeck

Tel. 073-04 581 04

E-post: annons@luthagsnytt.se

Upplaga

5.800 ex

Utgivningsdagar 2016

6 nummer per år:

19 febr

8 april

10 juni

26 augusti

7 oktober

18 november

Materialgranskning

LuthagsNYTT förbehåller sig rätten att avböja olämpliga annonser liksom att avböja eller redigera insända redaktionella bidrag.

Produktion tryck

Strandh-Klefbeck Media KB

Ehof Grafiska AB

www.luthagsnytt.se

Deadline material nästa nummer

Tisdag 20 september 2016 - Ute i butik 7 oktober.

Tipsa Luthagsnytt direkt på redaktion@luthagsnytt.se

NATTEN ÄR DAGENS MOR

STARKA KÄNSLOR & SVART HUMOR - EN EMOTIONELL TRYCKKOKARE

AV LARS NORÉN
REGI: HUGO HANSÉN
>>PREMIÄR 9 SEPTEMBER

UPPSALA >>>>
STADSTEATER

BILJ/INFO: 018-14 62 00 WWW.UPPSALASTADSTEATER.SE