

Tidningen för oss på och kring Luthagen

Luthagsnytt

Nr 5 dec/jan
www.luthagsnytt.se

julnummer

2014 ÅRG. 9

**Får vi en snörik
vinter i år?**

Greken på Sysslo

**Seminarieparken
Schackmatt?**



Nelins

JULGRANAR

ALLA STORLEKAR
HOS NELINS

Handelsbanken

Kom in och prata ekonomi med oss
på din lokala bank i Luthagen.

Handelsbanken Luthagen
Ringgatan 35
018 34 08 70
www.handelsbanken.se/luthagen



INNEHÅLL

Kalendarium.....	4
Polisrapporten.....	6
Intervju: Stefan Hanna om Seminarieparken..	8
Mohamad Hassan: Nyinflyttad.....	10
Greken på Sysslo	14
Boktips.....	15
Fågelrapporten: Om fågleskådning.....	16
Mattssons Mat: Drycker i jul... ..	18
Peders Krönikåseri.....	20
Tengborns På banvallen	22
Snöbohms Stripp	22
Läsarsidan.....	23



Foto: Märet Husberg

Ettan

Nog får man för sig att det var snöigare på Nathan Söderbloms tid? Sid 15.



Här finns tidningen:

LIVSMEDELSBUTIKER

- ICA Luthagens Livs
- Konsum Ringgatan
- ICA Folkets Livs
- Nelins (Börjetull)

ÖVRIGA

- Handelsbanken Ringg
- Swedbank Geijersg.
- ST1 Frendo Klangs gränd
- Stabby Prästgård

- Karins Skaferi
- Ekeby Hälsocenter
- Runneviks Cykel
- Leffes Cykel
- Brostugan



På luthagsnytt.se:

TIDIGARE NUMMER

Senaste och tidigare nummer av Luthagsnytt finns på www.luthagsnytt.se. Läs online eller ladda ner PDF!

PRENUMERERA

För dem som önskar få sin tidning i brevlådan går det bra att teckna en prenumeration (**119 kr helår/6 nr**) direkt på luthagsnytt.se.

TIPSA OSS

Stort som smått. Artikelupp-slag, insändare, skvaller..

ANNONSERA

Kontaktinfo finns på sid 23. Annonsmått och priser hittar du på luthagsnytt.se under annonsera.



Kungsgårdets vårdcentral

Välkommen till
Kungsgårdets vårdcentral

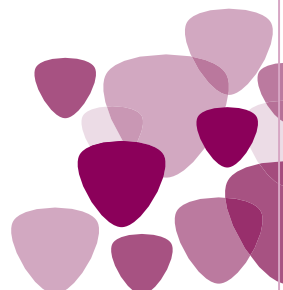
God Helg!

Vi har öppet alla vardagar
under jul och nyår.

Du når oss på 018-611 78 55 eller
på www.minavardkontakter.se.

Vår besöksadress är
S:t Johannesgatan 28 A.
Mer information hittar du
även på vår hemsida
www.lul.se/kungsgardet

Välkommen!



HÅLL GREPPET!

Köp 2
dubbdäck & få
fri montering!

OBS! Glöm inte
boka tid!

PS!

Vi har **REA** på
långfärdsskridskor!

Leffes Cykel

Sibyllegatan 9, 752 31 UPPSALA
Tel. 018-53 60 45
www.leffescykel.se

– En del av
Tvåhjulsmästarna

www.tvahjulsmastarna.se



NYA SPÄNNANDE LÄGENHETER I CHARMIGA LUTHAGEN

LUTHAGEN, BRF TEGNÉR - 1-5 ROK CA 39-136 KVM

Här kan du förena det charmiga stadslivet med ett modernt, ljust och välplanerat hem. Välj bland flera olika storlekar och spännande planlösningar. Balkong eller uteplats mot en lugn innergård. Garage med hiss till varje våningsplan. Välkommen till ett nytt och bekvämt liv!

besqab.se/tegner



ÄNTLIGEN DAGS FÖR EGEN LÄGENHET?

LUTHAGEN, BRF LIVING - 1 ROK CA 32 KVM

Prisvärda ytsmarta smålägenheter i ett centralt och bra läge i Luthagen. Öppen planlösning med välplanerat kök, badrum med kombimaskin och allrum med sovdal. Trevlig uteplats vid entrén. Välkommen till ditt första egna boende!

besqab.se/living

BESQAB
— 25 ÅR 2014 —

MÄKLARE
ERA Bostad & Nya Hem
Göran Nyström 0767 88 78 87
goran.nystrom@erasweden.com

Vasa Konst

Kungsgatan 54



29 nov – 13 dec
JULSALONG

Botan

Uppsala linneanska trädgårdar

Söndag 30 nov
Advent i Botaniska trädgården
Fika och fyrverkeri
Kom in i värmen och njut av adventsfika i Tropiska växthusets vinterträdgård, under citronträd och guava. Dagen avslutas med fyrverkeri över barockträdgården. kl. 12-16.

Söndag 7 dec
Advent i Botaniska trädgården
Julens blommor
Vi visar utställningen Blommande advent och berättar om de blommor vi tar in till jul och om deras släktingar. kl. 13.

Söndag 4 jan
Rökelse & myrra
Lär dig mer om rökelse och myrra, apelsin, kanel, kryddpeppar och många fler av julhelgens växter. kl. 13.

Lördag 13 juni 2015
Mark Knopfler i Botaniska trädgården

Biotopia

Lördag 6 dec
Våra rovdjur-spårtryck
Vilka stora rovdjur finns i Uppland och hur ser deras spår ut? Vi trycker rovdjursspår i lera under helgerna i december.

Lördag 6 dec
Snöleoparden
Bara ett fåtal människor i världen har sett vilda snöleoparder, men det har Jonatan Borling lyckats med. Tillsammans med Jan Fleischmann har han skrivit den första faktaboken om snöleopard. Jonatan kommer han till Biotopia för att prata om snöleopard och boken. Föredraget passar för vuxna och äldre barn. Välkomna! Kl:15:00

Lö-Sön 31 jan-1 feb
Vinterfåglar
Nu är det dags att ladda upp inför årets stora fågelräkning- Vinterfåglar in på knuten! På Biotopia kan du lära känna våra vanligaste vinterfåglar och bygga ihop en egen fågelmatare av en PET flaska. Tag med en stor PET flaska om du vill vara med och bygga! Lö-sö 11-17.

Fyrisbiografen

Aktuell program:
fyrisbiografen.com

Stabby Prästgård

10 dec
Inför julen
Vi njuter av julstämning med luciatåg och julsånger. Kerstin Berglund spelar och leder oss genom alla kära julsånger.

Vindhems kyrkan

Söndag 30 nov
11.00 Högmässogudstjänst Thore Rosenberg Vindhems kören, Kyrkkaffe

14.00 Familjegudstjänst Små och stora Thore Rosenberg, Friska vindar

tors 25 dec
Julotta
kl: 07:00

Träffpunkt Ramund

Onsdag 3 dec
Seniorshopen rea!!
Kom och fynda i foajén på Ramund. 11.00-14.00

Vi bakar pepparkakor. 13.00

Fredag 5 dec
Vaksala skolans dansklass kommer till oss. 14.00

Tisdag 9 dec
Julpyssel 13.00

Onsdag 10 dec
Lunchmusik i Missionskyrkan, Linnékvintetten 12.00.

Fredag 12 dec
Uppsala Lucia kommer till oss i samarbete med PRO. 13.30

Tisdag 16 dec
Knivsta Sune sjunger julvisor. 13.00

Fredag 19 dec
Pensionärsdraget spelar upp till julmusik när vi klär granen. 13.00

Fyrishov

29 nov
Julgalan 2014
Sveriges största och mest färgsprakande julshow! Efter förra årets succé med över 100 000 sålda biljetter på stora arenor runt om i landet presenterar vi nu stolt Julgalan 2014. I kvällens show uppträder Danny Saucedo, Erik Segerstedt, Linda Bengtzing, E-Type, Mattias Andreasson, Helena Paparizou, Alcazar, Albin. Band nattklubb: Hoffmaestro.

Lördag 6 dec
Lördagsfeeling med Juldisco
På lördagar vid 18-tiden förvand-

las äventyrsbadet. Belysningen tonas ner, musiken skruvas upp och lördagsfeelingen infinner sig med alla sköna ljuseffekter. Kul för hela familjen! Under december månad öser vi på med den bästa julmusiken!

Söndag 14 dec
Juluppvisning Uppsala-laflickorna
Uppsala-laflickornas juluppvisning.

Storgatan 11

On 3 dec
När mineralvattnet stärkte hälsan
Anders Hult, med mångårig erfarenhet, berättar om vattnets historia. 10-11.30

Lö 6 dec
Uppsala Blåsorkester
14-15.30

Lö 13 dec
Storgatans Luciatåg
Kaffe med dopp. 13-15

Upplandsmuseet

Söndag 30 nov
JULVISNINGAR första advent

I professor Herman Rydins våning står julen för dörren. Våningen är nyskurad och fejad. I salen är gottebordet uppdukat och i salongen är granen klädd med girlanger, nötter och andra julgransdekorationer. De sista julklapparna är redo att slås in och lackas. I köket är framdukat för de sista julförberedelserna. Korven ska stoppas och pepparkakorna bakas. Det riktigt doftar jul. kl. 13-16

Söndag 14 dec
JUL SOM PÅ STRINDBERGS TID
Etnologen Katarina Ek-Nilsson berättar om hur August Strindberg skildrat julen och hur man firade jul i hans egen familj. Föredrag i professors-hemmets stora sal. Efteråt bjuder vi på glögg och pepparkakor. kl. 14,

Best Of Spain
-Delikatesser från Spanien

Geijersgatan 14B Tel 44 47 157 info@bestofspain.se

Prisbelönta delikatesser
Direkt från Spanien!

Olivolja, Pata Negra, Chorizo, Manchego, Turrón och mycket mer!

Vi har ändrat våra öppettider men inte våra låga priser!

ÖPPET: Fre 14 -18, Lör 11-15

www.bestofspain.se

Världens främsta olivolja 2012!

Många företag i Luthagen och Librobäck är kunder till oss.

Välkommen du också!

Sturegatan 1 • 018-56 62 60
Nära dig!

duorevision.se
trioedovisning.se

DUO

TRIO



POLISNYTT

Här sammanfattar vi de polisärenden som inträffat i våra stadsdelar sedan Luthagsnytt's förra utgivning.



6 dec: Föredrag om snöleoparden

Bara ett fåtal människor i världen har sett vilda snöleoparder, men det har Jonatan Borling lyckats med. Tillsammans med Jan Fleischmann har han skrivit den första faktaboken om snöleopard. Den 6/12 klockan 15 kommer han till Biotopia för att prata om snöleopard och boken. Föredraget passar för vuxna och äldre barn.

Välkomna!



Du kan boka plats på bokning@biotopia.nu för att garantera sittplats. 30 platser kan förbokas, drop-in besök i mån av plats.

Uppsala domkyrkas gosskör vill bjuda in er till sin årliga luciakonsert

"Goder afton, mitt herrskap!"

Lördagen den 13 december kl.17:00 på Uppsala Konsert & Kongress.

En staffanskonsert som värnar om traditionerna kring Lucia, Staffan stalleddräng och stjärngossarna. Konserten är en av få som sätter stjärngossen i centrum och en stor del av konsertprogrammet kretsar just kring Sankt Staffan. Konserten avslutas alltid med ett för varje år nyskrivet julspej, där manus och låtarrangemang skrivits av sångare i kören. Goder afton, mitt herrskap! är en väletablerad del av Uppsalas kulturliv. Traditionen går tillbaka till 70-talet. I år firar föreställningen 40 år!



2014-11-17 16:41,
Övrigt, Iv 600 Björklunge
I samband med grävningssarbeten vid Björklunge efter Iv 600 anträffades skelettdelar. Det visade sig vara en gammal gravplats strax söder om Björklunge kyrka. Ingen misstanke om brott.

2014-11-16 16:59
Bråk, Svandammen
Polisen fick in flera samtal om bråk på parkeringen vid Svandammen. Bråket skall ha varit om en parkeringsplats. Polisen kommer att skriva en anmälan om misshandel.

2014-11-16 16:10,
Snatteri, Coop Stenhagen
Två män födda 1980 och 1984 har gripits misstänkta för snatteri på Coop i Stenhagen.

2014-11-06 10:37
Arbetsplatsolycka, Librobäck
Polisen fick vid 10.37 in ett larm om en arbetsplatsolycka i Librobäck. En man 66 år höll på att isolera ett innertak när han föll ner från stegen, ett fall på dryga 2,5 m. Mannen fördes med ambulans till sjukhus med smärtor i en axel. Anmälan upprättad.

2014-11-02 10:44
Katt försvunnen i Skokloster
En kvinna ringer till oss och meddelar att hon saknar sin katt. Den har varit försvunnen sedan i tordags. Under söndagen ser kvinnan sin katt inne i grannens hus. Fömodligen har katten smitit in i grannens hus när dom flyttade in under torsdagen. Sedan dess har inte dom nyinflyttade varit i huset. En polispatrull åkte till adressen för att rädda katten. Patrullen slog sönder ett fönster och kunde på

så sätt rädda katten. Missen mår efter omständigheterna bra och vilar nu ut hos sin ägare.

2014-10-30 07:18
Uggla fastnat, Enköping
Allmänhet ringer in om en uggla som ramlat ner i skorstenen, patrull kallas till plats som hjälper ugglan ut.

2014-10-25 04:44
Dataspelande inte bråk
Larm om lägenhetsbråk visades sig vara dataspelande ungdomar. Polisens larmades tidigt lördag morgon till en adress i Uppsala med anledning av att grannar tyckte sig höra ett pågående bråk. När polisen kom till plats visade det sig vara ungdomar som spelade dataspel.

2014-10-25 00:52
Ofredande/förargelse, Luthagen
En kvinna ringer och anmäler att hon blivit utsatt för en man som blottade sig för henne i korsningen Sibyllegatan / Geijersgatan. Sökande i området efter mannen blev resultatöst. Sign: man i 30-årsåldern, mörkt klädd.

Källa: Polisen



"Inte OK!" enligt Nille af Ekenstam @nilrod



Konstutställning

Uppsala i mitt hjärta

Visas torsdagar 16-20

Skolgatan 7
(genom portalen)

www.pederstrandh.se

Ateljé & Galleri
Peder Strandh





Stabbytåget hämtar upp vid Eriksskolan.

11:E UPPLAGAN

Stabbydagen

Grönt och skönt, så upplever många Stabbyområdet. Skogen och slätten ger rekreation, motion och naturupplevelser för många. Det ville föreningen Gröna Sköna Stabby lyfta fram genom att inbjuda till Stabbydagen, som den 21 september ordnades för elfte gången.

Som vanligt bjöds ett digert program utspjutt över hela området. Det lilla tåget lockade hundratals att åka slingan runt slätten. Det var fullt både inomhus och utomhus vid prästgården, där hembygdsföreningen hade servering, guidning, föreläsning, gudstjänst och musikframträdande. Eriksskolan hade öppet hus och vid grillplatsen utanför höll Rickombergas Egnahemsförening besökarna varma med kaffe, bullar och korv. Vid Hällbyobservatoriet var det konstutställningar och workshops för de som ville prova på stenhuggnig.

Dagen avslutades med ett välbesökt möte. Gröna Sköna Stabby hade inbjudit Uppsala kommun och Käbo Golfklubb att berätta om hur planerna på

en golfbana på Stabbyslätten framskrider. Thorsten Bergqvist och Leif Ståhl från golfklubben sa att de har arbetat i tio år med kommunen för få bygga en ny bana. Nu har klubben ingen bana alls eftersom banan på Rosendalsfältet grävts upp för husbyggen. De var inte särskilt imponerade över Uppsala kommuns långsamma hantering av planfrågorna och var märkbart irriterade över att olika löften inte infriats.

Från Uppsala kommun medverkade Roger Jo Linder som nyligen fått ett uppdrag att samordna frågor om golfbanan. Han sa att i nuläget är den avgörande frågan hur mycket arkeologiska utgrävningar som krävs. Detaljplanen var på samråd i början av året. Men ännu

finns ingen ny version att ställa ut, vilket är kravet för att sedan kunna få en detaljplan för golfbanan godkänd. Det, vilket kan ske tidigast under 2015. Och innan dess kan inte golfklubben starta sin projektering. Roger Jo Linder menade också att den nya majoriteten i kommunstyrelsen och omorganiseringen av kontoret för stadsbyggnadsförvaltning gör att ärendet kan dra ut på tiden.

En ny vinkling på golfbaneprojektet är att koppla en gymnasieutbildning till banan. Ett gymnasieprogram kring golf finns redan i Uppsala, men kan komma att flytta till annan ort om det inte finns en bana som uppfyller kraven bland annat på att kunna träna året runt. Golfgymnasiet motiverar kom-

munen att vara med i finansieringen av golfbanebygget.

Åhörarna hade många frågor och synpunkter. Om det inte blir golfbana ville flera att åkermarken ska bevaras, inte att det byggs hus där. Vad blir det för gräs undrade någon, och svaret blev att det blir en hel del kort gräs vilket gör att det är lätt att på vintern ha skidspår på banan och det förlänger också skidsäsongen.

Nästa steg i golfbaneärendet är alltså ett nytt förslag till detaljplan som tar hänsyn till inkomna synpunkter från våren 2014. Hur mycket de förberedande arkeologiska undersökningarna påverkar planen återstår att se. ✱

Mats Bernerstedt



Rickomberga Egnahemsförening
sålde fika och korv.



Maria Lundquist ställde
ut smycken bland
tavlor och skulpturer
på Hållbyobservatoriet.



Kartvisning vid mötet om golfbanan. Leif
Ståhl, Roger Jo Linder (dold), Thorsten
Bergqvist och Ove Lundgren.



Anders Larsson
berättade om
aspen och
asptrapporna.



Kerstin Berglund ledde
gudstjänsten bakom
prästgården.



Seminarieparken Schackmatt?

Vem vill inte ha en grönare, skönare och mer tillgänglig stadsdel? I ett Luthagen med allt tätare bebyggelse och fler gamla och barnfamiljer, behövs grönområdenas lungor. Seminarieparken skulle utgöra en sådan välbehövlig oas. Och inte bara för Luthagsborna! Luthagsnytt beslöt intervjua Stefan Hanna (C) som länge stridit för parkens framtid.



Stefan Hanna (C) vill bevara Seminarieparken.

Hur länge har du arbetat för Centerpartiet och varför?

– Jag gick med i partiet 2007 och 2010 blev jag förtroendevald på heltid. Idag är jag kommunalråd i opposition i Uppsala och fortfarande ordförande i Folkhälsorådet. Mina bevakelsegrunder för det politiska arbetet har varit stads- och landsbygdsutveckling, miljö- och klimatfrågor samt en grön och tillväxtvänlig näringslivspolitik. Ett näringsliv som vi behöver uppmuntra att anställa fler i närområdet.

Vad har du för utbildning och vad gjorde du innan?

– Jag är utbildad civilekonom och har arbetat inom it- och telecom-sektorn i Sverige och utomlands. Både som anställd (Ericsson, Industri-Matematik & IBM) och som egenföretagare inom infotainment. Engagerad ideellt inom bl a Invånarkraft, Connect, Företagarna och med att försöka hjälpa långtidsarbetslösa ungdomar att komma in på arbetsmarknaden. Det handlar om att stärka utsatta individer och förstärka det lokala näringslivet inom kommunen. Till exempel öka samarbetet mellan yrkesinriktade gymnasieskolor och olika Uppsala-företag.

Många Luthagsbor anser att Seminarieparken med tillhörande sportplan är en viktig grön oas i området och för staden. Parken skulle kunna utvecklas i stället för att stå och förfalla, som den nu gör. Grönområdet kring Fyrisån är bebyggt, så många är besvikna på grund av det, samtidigt som förtätningen i området ökar. Var ska man rasta hunden, sitta ner en stund och var ska barnen leka och spela fotboll?

– Absolut! Parken har ett stort allmänintresse. Folk strömmar ut och in från det utbyggda Fyrishov och skulle kunna strosa omkring i ett attraktivt grönområde i närheten. Inte minst gäller det också boende i området. Det behövs helt enkelt en allmän rekreations- och kulturpark där. Något som stärker området, öppnar upp för alla, och som man vet genom forskning, förbättrar folkhälsan. Centerpartiets förslag är inlagt i partiets budget för 2016 och framåt om någon vill kolla upp det. Vi är det parti som drivit ett kompromisslöst förslag om Seminarieparken från start. De senaste åren har vi samarbetat med (V) och (MP), ett samarbete som nu spruckit eftersom de svikit alla som röstade på dem för att de stod för att skydda grönområdet.

Kan du försöka kort redogöra för de olika politiska turerna kring parken?

– Staten sålde fastigheten som hade byggrätt för offentlig verksamhet. Fastigheten gick ut på upphandling och byggföretaget NCC vann på spekulation. Med stöd från (S) och (M) så har man i omgångar ansökt om byggandet av privat-bostäder och hyresrätter som dessvärre skulle krympa parkområdet till att utgöra mer en gårdspark för de nyinflyttade än en park för alla. Överklaganden har dock skett hos Länsstyrelsen som i omgångar avstyrkt förslagen. Man har konstaterat att parken till exempel har ett omistligt kulturhistoriskt värde. Förslagen har således gradvis reviderats men exploateringsviljan från dem som inte vill bygga en hälsosamt stadsmiljö har inte avtagit.

Varför har (V) och (MP) svängt, anser du?

– De har helt enkelt vikit ner sig i den rödgröna ”allians” som uppstått. Vissa av dem har varit medlemmar i Seminarieparkens Vänner men utesluts nu ur denna frivilligorganisation. De har förhandlat med (S) och svikit Uppsala- och Luthagsborna.

Jag vill understryka detta: Man får inte glömma att frågan om Seminarieparkens vara eller icke-vara har ett stort symbolvärde för hur man förhåller sig till grönområden – inte bara i Uppsala city. Det finns principiella frågor om människors behov av grön-, kultur- och rekreationsområden i stadsmiljöer som generellt måste beaktas. Det är ytterst en folkhälsofråga!

Vad kan man göra, tycker du, för att gjuta liv i den opinion som ändå finns angående parken? Eller är loppet kört?

– Hembyggsföreningen, pensionärsföreningar, hundägare, barnfamiljer – alla kan förstås engagera sig! Gå in på Seminarieparkens facebook-sida, chatta och kom med förslag till varför parken behövs och vad man kan göra med den. Skriv insändare och avkräv svar från de svikande lokalpolitikerna. (S) förslag till exploatering av gräsmattan ovanför Fyrishov duger inte som alternativ till Seminarieparken. Den ligger för långt bort och erbjuder inte samma stora värden. Återigen: ställ aktuella politiker till svars och röst inte på de partier som svikit i nästa lokalval! ✂

Cecilia Zaluba

Uppsala
Stadsmission Second Hand
Fyrisvallsg. 11, 018-56 40 80

**Vintage
för en bra sak!**



**Nu längre
öppet på
lördagar:**

Mån-fre 10-18
Lördagar 11-16



Överskottet går till våra verksamheter för uppsalabor i hemlöshet och utsatthet.

Uppsala
stadsmission
www.upsalastadsmission.se

KARINS SKAFFERI

Delikatesser och goda presenter

5 år

5-årsjubileum

Karins Skafferi firar 5 år första advent.

Handla för 500 kronor eller mer och få 5% rabatt på hela köpet fram till jul.

Här hittar du det mesta...

Pepparkakor, glögg, choklad och mycket annat gott inför helgerna.



PRESENTER OCH JULKLAPPAR
I BÅDE KORGAR OCH PÅSAR

Tel: 018-55 56 37 Geijersgatan 15 www.karinsskafferi.se



JULMARKNAD

LÖRDAGEN 29 NOVEMBER KL 12-17

ODD FELLOW HUSET

Börjegatan 44

Konsthandverk, dörrkransar, korv, glögg, kaffe, varm saft, hembakat och Julklappslotteri. Fiskdamm för barnen.

Varmt välkomna!

INFLYTTAD LUTHAGSBO:

Mohamad Hassan

Mohamad Hassan, gruppleddare och kommunalråd för folkpartiet i Uppsala. **FOTO:** Dan Pettersson.



Luthagsnytt fick en snabb pratstund med Mohamad Hassan efter joggingturen, nyligen inflyttad till Luthagen.

Varför valde du att flytta hit?

– Luthagen är en trevlig stadsdel som jag länge har varit nyfiken på. Jag är positivt överraskad över lugnet och den blandning som finns i Luthagen. Det är äldre, unga, barnfamiljer och ensamhushåll. Det som gör Luthagen extra charmigt är den arkitektoniska variationer som präglar stadsdelen. Extra poäng för alla de små mysiga gränderna som inte många känner till.

Har du någon favoritplats i Luthagen?

– Jag har ännu inte hittat min favoritplats, men

många platser i Luthagen är mycket trevliga. Området runt Vindhems kyrkan och parken mittemot är fint. Eftersom mitt allra första jobb i Sverige var i Borgerskapets hus på Sysslomansgatan så tycker jag om det kvarteret. Jag gillar också huset där Elisabethsjukhuset finns. Det är en vacker byggnad som räddades till eftervärlden. Jag har även jobbat där, mitt andra jobb i Sverige. Totalt har jag haft fyra olika jobb på fyra olika ställen i Luthagen!

Hur föreställer du dig Luthagen om 5 år?

– Jag tror Luthagen kommer

fortsätta vara en lugn och trevlig del av Uppsala. Jag hoppas/tror/har som ambition att två nya skolor ska byggas alternativt att Tiunda- / Sverkerskolan ska renoveras.

Det kommer säkert att öppna ännu fler trevliga uteserveringar i Luthagen. Jag vill politiskt jobba för fler grönområden i Uppsala så om 5 år kommer Luthagen att ha fler parker och ännu mer puls.

Var springer du i Luthagen?

– Eftersom jag laddar för ett långt lopp på 90 km (Ultravasan, alltså springa Vasaloppet) så har jag bokstav-

ligen sprungit på varenda gata i Luthagen. Jag tycker mycket om att springa i Stabbyskogen. Den lungan måste verkligen bevaras!

Kommer Luthagen att märka att ytterligare en toppolitiker väljer bo i Luthagen?

– Jag har tydligen lyckats flytta in till ett område där det redan bor många politiker. Jag är känd Uppsala-patriot och brinner för att utveckla Uppsala. Om Uppsala blomstrar så blomstrar Luthagen också! ✿

Sälja, köpa nytt eller kanske både och?

Uppsala
Skolgatan 6
0771-22 44 88
nordea.se

När du skall sälja eller köpa bostad är det mycket att tänka på. Om du lånar till boende eller placerar överskottet från försäljningen – prata med oss! Samlar du dina affärer hos Nordea får du goda råd och bra priser. Kontakta oss så får du veta mer.

Gör det möjligt

Nordea 

Som du vill

På Attendo erbjuder vi hemtjänst och hushållsnära tjänster till dig som behöver lite extra stöd och hjälp i hemmet.

Vi ser till att det blir som du vill ha det.

Vill du veta mer om oss, ring **070-207 41 10**.

Attendo 
Omsorg på ditt sätt



MATSEDEL SENIORRESTAURANGERNA

Vecka 48

Fredag 28 nov

Rimmad oxbringa med rotmos och senap
Broccolimedaljong med kall örtsås och kokt potatis

Lördag 29 nov

Kåldolmar m brunsås, lingonsylt o kokt potatis
Kycklingpytt med paprikadressing

Söndag 30 nov

Pepparrotskött med kokt potatis
Crêpes med champinjonsstuvning
Dessert: Mjuk pepparkaka med lingongrädde

Vecka 49

Måndag 1 dec

Kökets val

Tisdag 2 dec

Fiskpanetter med kall citronsås o kokt potatis
Broccoligratäng med ädelost och kokt potatis

Onsdag 3 dec

Paltbröd med stekt fläsk, vitsås och kokt potatis
Ugnspannkaka med lingonsylt

Torsdag 4 dec

Grön ärtpuré med pepparrotscreme
Italiensk kötsoppa
Dessert: Pannkaka med sylt och grädde

Fredag 5 dec

Fläsklägg med rotmos och senap
Potatisbullar med baconfräs och lingonsylt

Lördag 6 dec

Currydoftande biffgryta med ris

Lappskojs och rödbetor

Söndag 7 dec

Skinkstek m plommonsås o ugnstekt kulpotatis
Kaviardoftande potatis- och rotfruktsgratäng med ägghalva
Dessert: Hastkaka med saffran och kardemummagrädde

Vecka 51

Måndag 8 dec

Skånsk kalops m kokt potatis o inlagd gurka
Trädgårdsmästarsoppa

Tisdag 9 dec

Kycklinglevergryta med ris och lingonsylt
Fiskpanetter med ädeloststuvad spenat och kokt potatis

Onsdag 10 dec

Nobellunch

Torsdag 11 dec

Ärtsoppa med fläsk och senap
Morotsoppa med limecrème
Dessert: Pannkaka med hemkokt sylt och grädde

Fredag 12 dec

Kalkonschnitzel med krämig potatisgratäng
Fiskgratäng med ansjovis, kapis och kokt potatis

Lördag 13 dec

Kycklingfilé med ädelostsås och stekt potatis
Risgrynsgrot med vörtbröd och skinka

Söndag 14 dec

Burgundisk köttgryta och ris
Raggmunk med lingonsylt
Dessert: Julpannacotta med apelsin och kanel

Vecka 51

Måndag 15 dec

Falukorv med bräserad lök och stekt potatis
Silltallrik med ägghalva och kokt potatis

Tisdag 16 dec

Stekt fläsk med löksås och kokt potatis
Köttbullar och stuvade makaroner

Onsdag 17 dec

Köttfärslimpa med brunsås, kokt potatis och lingonsylt
Potatisbullar med lingonsylt

Torsdag 18 dec

Spenatsoppa med ägghalva
Fisksoppa med dillsmör
Dessert: Pannkaka m hemkokt sylt o grädde

Fredag 19 dec

Lutfisk m vitsås, kryddpeppar o kokt potatis
Kikärtbullar med kall örtsås och potatis

Lördag 20 dec

Wallenbergare med lingonsylt och potatismos
Baconlåda med potatis och champinjoner

Söndag 21 dec

Kotlettrad med timjanskryddad gräddsås och kokt potatis
Grekisk kycklingbiff med citronsås och kokt potatis
Dessert: kladdkaka med lättvispad grädde

Varje dag serveras varma grönsaker och/eller råkost till maten. Till soppa serveras alltid mjukt bröd och pålägg eller frukt.

Antikt & Begagnat

SIRIUS LOPPMARKNAD

Sturegatan 5
Tel. 018 - 51 11 70
ÖPPET: Mån-Tor 10-18,
Fre 10-17, Lör 11-15



ANTI LOPPIS - Birger Sorsa
Granitvägen 6, Eriksberg
0738 - 515 041
Öppet: O, T, F, L 10-18

Bostadsförmedlare

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDELING
SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDELING
www.upsala.svenskfast.se
Tel. 018-17 25 80

Juridik, Arv & Begravning

Levins & Serenander
UPPSALA BEGRAVNINGSBYRÅ
Bergagatan 2 (hörn kyrkogården)
Telefon: 018-50 11 50
www.upsalabegravning.se



S:T OLOF FAMILJEJURIDIK
S:t Olofsgatan 12
Tel: 018 53 33 00
www.upsalajuridik.se

Kapital & Finans

HANDELSBANKEN LUTHAGEN
Ringgatan 35
Tel. 018 - 57 22 30
www.handelsbanken.se/luthagen

Nordea
NORDEA
Skolgatan 6
Tel: 0771-224488

Kropp, Hälsa & Skönhet



Friskvård, Massage och Träning
Sturegatan 1, Telefon: 018-504240
www.mcwgruppen.se



FOTVÅRDSBEHANDLING
Geijersgatan 15 B
Tel: 018 - 55 14 14

SALONG LUTHAGEN
FRISÖR- & NAGEL-STUDIO
Online bokning:
www.salongluthagen.se
Börjegatan 52 • 018 - 55 00 20

LUTHAGENS TANDVÅRD
Vasagatan 1C
018-50 77 70



Den lilla Vårdcentralen
utan väntetider. Öppet
året runt. Barnspecialist.

FAMILJEDOKTORN
Telefon vard: 018 - 55 16 66
Syslomansg. 15 B
www.familjedoktorn.se

SONAYS
Frisör & makeupartist
0728 3456 26 www.sonays.se
Syslomansg 20C

Massage terapeuterna
Rehabcentrum i Uppsala
S:t Olofsgatan 18, Tel 018-4309994
www.massageterapeuterna.nu

Mat, Livs & Catering



KARINS SKAFFERI
Delikatesser, sallader & smörgåsar
Färskt bröd och kaffe

Geijersgatan 15. Tel: 55 56 37
www.karinsskafferi.se



ELISABETHS OST & DELIKATESSER
Presentor och vardagslyx!
Syslomansg. 6,
Mån-fre 10-18, lörd 10-15
018-418 37 00, www.elisabeths.se



BEST OF SPAIN
Spanska delikatesser
Geijersgatan 14B / 018-4447157
www.bestofspain.se



COOP KONSUM RINGGATAN
ÖPPET mån-lör 8-23, sön 9-23



LUTHAGENS LIVS
www.ica.se/luthagens_livs
Tel: 56 56 56



WWW.MARIASMIDDAG.SE
Vi hjälper dig med middagen
till vardags eller fest.
Tel. 0704 44 80 38



NELINS FRUKT & GRÖNT
Börjegatan 70
752 29 Uppsala
Tel: 018-533444

Tjänster

BYGGLEDNING & KONSULT
40 års erfarenhet
Ingmar Jansson 0723 625 142
ingmar.jansson@gmail.com

SNIDAR
RAMVERKSTAD/SNICKERI

13 36 06 Seminariegatan 26
www.snidar.se

KLIPPANS HEMSERVICE
20 års erfarenhet av hemstäd mm
Tel 018-36 72 70 070-622 26 50
Pia Alenstål-Broberg - Även RUT

MARIATJÄNST
Hushållsnära tjänster - rutavdrag
Vardagsomsorg, städ, promenader
Vasagatan 1, Tel 018 712570
info@marijatjanst.se

HandtagHemma

HEMMATJÄNSTER
Som omfattas av RUT och ROT
Tel. 0703-256266
barbara@handtaghemma.se

Q TEAM
Hemstäd-Flyttstäd-Trappstäd
Fönsterputs-Trädgårdstjänster
Pernilla 018-102822

RITSCHER'S SKOMAKERI
Prästgårdsg. 1
Tel. 55 80 32



RYDS BILGLAS
Svartbäcksg. 75
Tel. 018-600 840



ZOON INREDNINGAR
Öppet torsdag 17-20
Hildur Ottelinsg. 9
tel: 018-24 04 73

Sport & Fritid



LEFFES CYKEL
Sibyllg. 9
Tel: 53 60 45

Laga från 0:- Stenskott

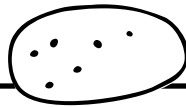
Boka även tid på 020-355 355
eller på www.rydsbilglas.se



Svartbäcken 018-600 840
Boländerna 018-600 800
Fyrislund 018-101 540



Gäller bilar som har minst halvförsäkring



Vecka 48

Fredag 28 nov

Meny 1: Hamburgare med bröd, potatismos och dressing
Meny 2: Fiskburgare med bröd, potatismos och dressing
Meny 3: Grönsaksburgare med bröd, potatismos och dressing

Vecka 49

Måndag 1 dec

Meny 1: Kökets val
Meny 3: Kökets val

Tisdag 2 dec

Meny 1: Spenatsoppa med ägghalva, mjukt bröd och färskost
Meny 2: Tacosoppa med vitlökscrème och mjukt bröd
Meny 3: Kvarglättar med ratatouille

Onsdag 3 dec

Meny 1: Falukorv med makaroner och ketchup
Meny 2: Quorngröta med indiska smaker och ris
Meny 3: Morotsgröta med örter och ris

Torsdag 4 dec

Meny 1: Apelsinfisk med chili och kokt potatis
Meny 2: Spansk omelett med het tomatås
Meny 3: Grönsakspisto och bulgur

Fredag 5 dec

Meny 1: Thaigröta med kyckling och jasminris

Meny 2: Laxlåda med kokt potatis, äpple och purjolök
Meny 3: Thaigröta med quorn och jasminris

Vecka 50

Måndag 8 dec

Meny 1: Blodpudding och lingonsylt
Meny 2: Fiskgröta med aioli
Meny 3: Potatisbullar med lingonsylt

Tisdag 9 dec

Meny 1: Kycklinggröta med curry och ris
Meny 2: Kålrotslåda och ägghalva
Meny 3: Vårulle med sötsur sås och ris

Onsdag 10 dec

Meny 1: Lättpanerad fiskfilé med gräddfilssås och kokt potatis
Meny 2: Nasi Goreng
Meny 3: Grönsaksgröta med basilika och kokt potatis

Torsdag 11 dec

Meny 1: Korvbuffé med ägggröta och kulpotatis
Meny 2: Janssons frestelse och ägghalva
Meny 3: Zucchini- och morotsbiff med yoghurt-sås och matkorn

Fredag 12 dec

Meny 1: Risgrynsgrot med vörtbröd, ost och apelsin
Meny 2: Omelett med champinjonestuvning
Meny 3: Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd, ost och frukt

Vecka 51

Måndag 15 dec

Meny 1: Julkorv med potatismos och rödkål
Meny 2: Pannbiff med timjansås och potatismos
Meny 3: Rotfruktsfrestelse och ägghalva

Tisdag 16 dec

Meny 1: Spagetti med lax- och dillsås
Meny 2: Kycklinggratäng med ananas och ris
Meny 3: Spagetti med pepparkakskryddad tomatås och riven ost

Onsdag 17 dec

Meny 1: Julbuffé
Meny 3: Grön julbuffé

Torsdag 18 dec

Meny 1: Het morotsoppa med asiatiska smaker och mjukt bröd
Meny 2: Kökets val
Meny 3: Pannkaka med äppelchutney

Fredag 19 dec

Skolavslutning
Meny 1: Kökets val
Meny 3: Kökets val

Salladsbord efter säsong, ekologiskt hårt bröd med bordsmargarin, ekologisk mjölk och vatten ingår i alla måltider.

Kultur



MODERN KONST, MUSIK
Skolgatan 7
Tel 018-432 01 94
www.pederstrandh.se

Övrigt



**STABBY PRÄSTGÅRD
FEST & KONFERENS**
Bokning 0708 54 06 41
fest@stabbygarden.se



Prästgårdsg. 1, tfn. 55 80 32

- Alla slags skoreparationer
- Ortopediska arbeten
- Väskor, skinnjackor mm.



Jag rättar
till dina
snedsteg!

ÖPPETIDER:
Mån-tors 10-17³⁰
Fre 10-14

Sara Karlsson Bilverkstad AB

Vi har däckhotell!

**Den kompletta
allbilverkstaden
med kompetens
och kunskande**

Här Finns vi!



Hildur Ottelinsgatan 21 B
(Nedanför Eriksskolan)

018-54 35 60

MäklareUppsala

018 51 51 48

www.maklareuppsala.se



Greken på Sysslo har det mesta – för de flesta!

Man kryssar sig snabbt förbi de grönskande skären längs med Skolgatan, ilar genom rektorsträdgården och passerar Le Parc. Slutstation: Greken på Sysslo!

Nej, vi befinner oss inte i grekiska ö-världen utan har precis anlänt till Uppsala Livs & Tobak. Där hyr vi en dvd-film en segutdragen söndag, köper godis åt ungarna och prilla till mormor. Eller hämtar paket från farfar.

Luthagsnytt beger sig till en av Luthagens mer dolda träffpunkter och vill veta mer.

Hej! Här har man gått in och ut i många år men vilka är Ni egentligen? Och vad säljer Ni?

– Jag och min pappa heter Dimitrios och Patrik Malamas och vi har funnits här sen 1998, alltså i 16 år. Min pappa kom

från Grekland på 60-talet. Vår främsta tjänst här är paketutlämning (DHL, Bussgods och Schenker), försäljning av tobak, godis, samt banktjänster och uthyrning av dvd-filmer. Vi säljer även presentkort.

Vilken tjänst går bäst eller sämst?

– Paketutlämningen går som sagt bra. Sen har vi märkt att dvd-uthyrningen har sjunkit av förklarliga skäl. Där ska vi tänka om.

Vad för sorts företagsform använder Ni Er av? Vilken omsättning har Ni?

– Det här är ett aktiebolag

och kan anses som ett familjeföretag. Det är fördelaktigt eftersom vi har många oönskade arbetstider. Sen har vi några timanställda som kommer hit och jobbar då och då. Mina föräldrar har en icke verksam städfirma som utgör den juridiska personen fortfarande. Affären vi har nu har en omsättning på ca 3 miljoner kronor och år.

Vilka svårigheter kan man erfara som småföretagare?

– Vi har ju levt på filmuthyrning som är en stor del av vårt utbud. Nu när den går ner måste vi tänka om. Eftersom det är svårt att få lån så får vi

tänka om lite extra. Det ska väl erkännas, de oönskade tiderna är knepiga, särskilt om man har familj med småbarn. Men förstås som småföretagare är man aldrig riktigt ledig, det är välkänt.

Vad är Era nya idéer?

– Vi har funderat på att ha någon sorts servering, lunch och café, med grekiska specialiteter. Men inget är klart än.

Luthagsnytt önskar varmt lycka till! ☺

Cecilia Zaluba
cecwer@telia.com

BOKTIPS

I skuggan av Nathan

Vem var Nathan Söderblom privat, och varför avled hans son Helge ett halvår efter fadern? Omi Söderbloms frågor kring ärkebiskopens familj krävde svar. Vem var bättre lämpad att ta reda på svaren än barnbarnsbarnet själv?

Efter 82 år i det fördolda lyfts Helge Söderbloms efterlämnade anteckningar fram i ljuset. Få texter har gripit mig så starkt, skriver Torgny Nevéus.

För hundra år sedan, 20 maj 1914, telegraferade Brita Söderblom till sin far Nathan, då professor i Leipzig: "Helge student. Pappa ärkebiskop."

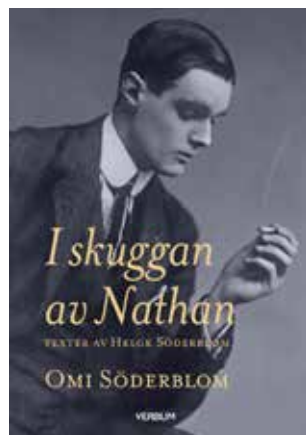
Att Nathan oväntat blev ärkebiskop är väl känt. Om hans insatser som kyrkoledare, religionsforskare, kulturpersonlighet och retoriker har mycket skrivits. Även hans familj och stora vänskrets uppmärksammas ofta.

Men vad vet vi om Helge? Han var Anna och Nathan Söderbloms äldste son, född 1896 och med huvuddelen av sin uppväxt i Stabby prästgård. Som 18-åring tog han studenten på Skrapan i Uppsala. Han dog knappt 36 år gammal 1932, ett halvår efter faderns bortgång. Han hade 1927 fått sonen Robert, som avled 2010. Roberts

dotter, hovrättsjuristen Omi Söderblom, hittade i Helges sista bostad i Gamla Stan en kista med hans självbiografi, "texterna". Hon beslöt utge den med inskott av främst familjebrev och egna kommentarer.

Självbiografier och memoarer är av skiftande art. Självförsvaret finns alltid, mer eller mindre; ibland är det ohöjlt skrytsamt. Det kan också vara "skuldmedvetet", i regel äkta men någon gång effektsökande. Om Helge Söderbloms texter vill jag ärligt vittna, att få självbiografier gripit mig så starkt. Han skildrar sitt liv från barnaåren till sina sista dagar. Märkligt att det när oss efter 82 år i det fördolda!

Omi Söderbloms dokumentation är föredömlig. Hon presenterar nogga alla för handlingen viktiga personer. Några småfel finns och hennes resonemang kring rasbiologin, florerande på 30-talet, finner



jag inte helt övertygande. Men det är småsaker och vi tackar för hennes arbete.

Den språkkunnige och musikaliske Helge ansågs med rätta som den "stiligaste" av gossarna Söderblom. Då han i skolan visat teatersinne ville han bli skådespelare. Detta avslöjades för Nathan och Anna på en resa i Tyskland just de dagar sommaren 1914, när skotten i Sarajevo väckt oro. Föräldrarna var avvisande, i ordalag som sårade Helge djupt. Ändå blev han skådespelare och rönt viss uppskattning men också kritik. Han tog en fil.kand. och försörjde sig på arbete vid TT och andra företag.

Bisexualiteten kom att prägla Helges liv. Tidigt hade han förbindelser med män men också relationer till kvinnor. Med en av dessa fick han i ett kortvarigt äktenskap 1927 sonen Robert. Nathan och Anna blev helt överraskade men accepte-

rade barnbarnet. Under en resa i Paris blev Helge anhållen av polis och fördes hem till Uppsala såsom mentalsjuk. De anhöriga besökte den utmärklade Helge men var noga med att inte situationen kom till allmänhetens kännedom. För Nathan, som själv led av ohälsa, var det en svår tid. Gripande är att ärkebiskopen på sitt karismatiska sätt ändå utförde alla de plikter som ämbetet ålade honom utan att folk anade något.

Trots slitningarna behöll Helge kärleken till föräldrarna och uppskattningen av deras gärning. Boken kallas "i skuggan av Nathan", men makarnas personligheter förminskas inte av det han skrivit. Snarare "förmänskligas" de. Syskonskaran i Stabby prästgård och senare i ärkebiskopshuset, spelar en stor roll i denna bok. Flera av sönerna orsakade föräldrarna bekymmer. För döttrarna gick det bättre. Brita, Lucie och Yvonne blev alla biskopinnor.

Allt var nu inte sorg och oro i det Söderblomska hemmet. Helge dröjer i sin sällsynt levande text gärna vid glädjen under jularna. Han talar om den goda stämningen vid tejudningarna för professorer och studenter och prisar middagarna för framstående gäster från Sverige och utlandet. ♣

*Av Torgny Nevéus,
docent i historia
I Skuggan av Nathan –
texter av Helge Söderblom
Av Omi Söderblom Verbum 2014*

Rickomberga, Erikslund och Stabby –en tillbaka blick

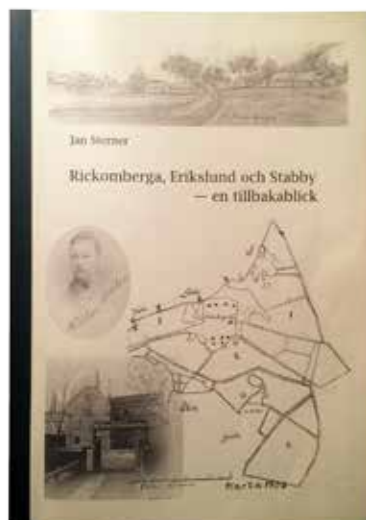
av Jan Sterner

När man 2014 befinner sig i Rickomberga, en modern stadsdel, är det kanske svårt att tänka sig att här tidigare låg en bondby med rötter i järnåldern. Jan Sterner tar i sin skrift "Rickomberga, Erikslund och Stabby –en tillbaka blick" med oss på en resa från dåtid till nutid.

Hej Jan! Vad fick dig att ge ut den här skriften?
– Av nyfikenhet besökte jag

arkiven och läste litteratur om området jag bor i.

Jan, 84, kommer ursprungligen från Östergötland men har bott i Gävle "en många herrans många år". Han har bland annat varit verksam som kulturjournalist och lektor i Svenska. Fyra böcker om Gävle och Gästriklands historia hann det bli innan barn- och barnbarn lockade makarna Sterner till Uppsala för 10 år sedan.



Följ med på en spännande resa bakåt i tiden i Rickomberga, Erikslund och Stabby från järnåldern till "plaståldern"!



Nr. 48

FågelRapporten

av Roger Gyllin

Jag kom den sista september vandrande i nattmörkret efter att ha klivit av tåget på ändhållplatsen några kilometer norr om fågelstationen.



Fågelskådning i oktober
vid Ottenby på södra Öland.
FOTO: Bo Runesson.



Primärskådare och sekundärsluskar

Fågelskådning har blivit inne. Man skulle rent av kunna använda ordet trendigt. Vem kunde ha anat det för bara några få decennier sedan? Det är en märklig, ja rent fantastisk utveckling.

Jag tänker ibland tillbaka på de tre oktoberveckor jag var platschef på Ottenby fågelstation 1961. Jag kom den sista september vandrande i nattmörkret efter att ha klivit av tåget på ändhållplatsen några kilometer norr om fågelstationen.

Fågelstationsbyggnaden var igenbommad och mörk. Septemberpersonalen hade redan åkt hem. Bara ljuset från fyren Långe Jan skar genom mörkret.

När jag mol allena i gryningen nästa morgon gjorde det första drevet i den stora helgolandsryssjan kryllade det av fåglar i buskarna.

Men fångsten blev klen. Den avgående platschefen hade omdömesgillt nog stängt av uttagsburen så att inga fåglar av misstag skulle fånga sig själva och sedan sitta fast där. Han ville inte riskera något i den händelse jag inte skulle dyka upp.

En vecka hade jag en duktig assistent från Småland. Resten

av tiden bodde jag ensam på stationen. Bortsett från fyrpersonalen såg jag som regel inte en människa. De ornitologiska besökarna kunde under dessa tre veckor räknas på ena handens fingrar.

Hur ser det då ut idag? En normal dag i vecka 42 står det flera hundra fågelskådare vid Långe Jan med lika många dyrbara tubkikare uppställda.

Och inte bara där. Överallt på Öland hittar man fågelskådare på jakt efter sällsyntheter.

Fågelskådandet har alltså inte bara ökat helt otroligt i omfattning, det har dessutom ändrat karaktär. Nog för att också min generation tyckte det var roligt med sällsynta fåglar. Men nu har det utvecklats till en sport.

Och absolut inget negativt i det. Var och en har självklart full rätt att ägna sig åt sin hobby efter eget huvud. Forna tiders moraliserande om artjakt är lyckligtvis borta.

Sökandet efter rariteter har vidare medfört att kunskaperna om hur man skiljer arter, raser, kön och åldrar åt har ökat och finslipats något alldeles kolossalt.

En ny era kräver också en ny terminologi. Fågelskådarna är

inte längre fågelskådare, de är *skådare*. (I min ungdom kallade vi oss ornitologer.) Nästan alla skådare är *kryssare*, dvs de för krysslister över vilka fågelarter de sett. Det finns *livskryss*, *Sverige-kryss*, *årskryss* och många andra sorters kryss. En speciell kategori är *tomkryssen*, alltså de fåglar man sett på eller från tomtén.

Skåda kan man göra på många sätt och på olika nivåer. De verkligt inbitna, de som offrar all sin lediga tid, all bekvämlighet och ofta nog även allt övrigt socialt liv på sitt skådande, är *hårdskådare*.

Gränsen mot nästa kategori är dock milt sagt flytande. När en verkligt stor raritet upptäcks innebär det alltid ett stort *drag*. Man brukar säga att *när larmet går drar skådarna*. Det senaste larmet i Uppland nu i november rörde en rallhäger i Järfälla. Jag kan tänka mig att också en och annan luthagskådare drog på den fågeln.

Man kan ha mer eller mindre gott rykte i skådarkretsar. Det ger status att vara *primärskådare*. Det innebär att man inte bara åker och tittar på fåglar som andra redan har upptäckt utan att man också anstränger sig

att själv upptäcka nya ovanliga fåglar. Man står då med sin tubkikare vid till exempel en fågelsjö eller en strand och skärskådar mäs efter mäs, vadare efter vadare in i minsta detalj.

Att *mangla* eller *tråla* på detta vis kräver stor koncentration och envishet. Det krävs också stor kunskap att leta fram såg en nordamerikansk vadare som ingen sett tidigare. Belöningen blir då ett *ädelkryss*, dvs en fågel man själv har upptäckt.

Vanligare är nog ändå den mera bekväma metoden att åka och titta på rariteter som andra har upptäckt. Detta är givetvis helt accepterat i skådarkretsar. Men om man aldrig någonsin anstränger sig för att hitta något intressant på egen hand kan man dra på sig dåligt rykte. Risken är då att man blir kallad *sekundärslusk*.

Så visst är det skillnad på skådare och skådare. Och kanske finns det ändå lite moraliserande kvar. Fast av ett annat och mera skämtsamt slag än för ett halvsekel sedan. Och skönt är väl det. 🐦

Behöver du husläkare?

Lista dig hos oss på
HUSLÄKARGRUPPEN
Wallingatan 10

Kom in och hämta blankett
eller besök vår hemsida
www.huslakargruppen.se
för mer information



HUSLÄKARGRUPPEN
Luthagsgården AB

Telefon 018-560200



50 60 70-tal

HITTA RETROKLAPPEN hos **Form & Design**

Sysslomansgatan 20

Öppet torsdag - söndag

Tor	12 - 19	Lör	11 - 16
Fre	12 - 18	Sön	12 - 15

www.sextiotalsmobler.se 0731 810 397

Upptäck
Nelins



LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/BÖRJE TULL - BÖRJEGATAN 70

Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!

Mån-Fre	8 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰
Lördag	9 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰
Söndag	10 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

Delidisen: mån-fre 8-19
lör 9-17, sön stängt.

Tel. 53 34 44 www.nelins.se



LOTTO
med Joker

Pricka in en vinnare,
ta en kaffe och en
varm korv i Nelins
nya spelhörna!



Keno



” Kom också ihåg att det ska vara enbärsris du använder, låt bli grannens tujor!”

Hej tomtegubbar...

Så är vi framme vid alla mat-skribenters årliga utmaning: Att försöka skriva något originellt om julmaten, trots att varenda tidning är fylld med recept och diverse betraktelser i ämnet. Och dessutom har varit det varje jul sedan minst ett sekel tillbaka. Men skam den som ger sig, vi tar tjuren vid hornen och lyssnar till den sträng som brast...

Jul är ju ett ord av fornnordiskt ursprung som ingen verkar veta riktigt vad det egentligen betyder. Något lär det hela ändå ha haft med blotande att göra – julblot eller midvinter-blot – innan kristendomen transformerade firandet till det lite mer stillsamma kalasande vi har idag. På vikingatiden kunde man emellertid till och med tala om att man skulle ”dricka jul”. Tyvärr är det väl en och annan som ännu idag lever kvar i föreställningen att julen kräver stora mängder alkohol. Men då ska man komma ihåg att på vikingatiden existerade inte sprit, mjödet antagligen var ungefär som vin i styrka men också en lyxdryck man inte kunde sätta i sig hur mycket som helst av, och ölet var inte starkare än ungefär mellanöl – som är den alkoholhalt man får när man jäser öl på naturligt sätt.

Nu är jag själv på intet sätt motståndare till alkohol. Jag går inte ens i närheten av ett julbord om det inte finns snaps, för att ta ett exempel. Men man behöver inte göra drickandet till det huvudsakliga inslaget i julfirandet.

Emellertid finns det ju drickande som inte vållar lika mycket bekymmer, ta bara vår kära julmust. Enda skadan från den är väl när gräl över vilken sort som är bäst spårar ur. Det finns ju numera en hel del att välja på; Apotekarnes, Zeunert, Nygårdar etc etc. Min personliga favorit är allt i läskedrycksväg som kommer från Vasa Bryggeri i Njurunda (söder om Sundsvall), inklusive julmusten.

Visste du förresten att julmust går att använda i matlagning? Edward Blom har ett lysande recept på (jul-) revben som sjuds i bland annat julmust. Receptet får ni inte här, jag tycker det vore lite ofint med tanke på att Edwards kokbok kom ut för inte så länge sedan. Dessutom vill jag inte bli struken från hans vänlista på Facebook...

Någon gång när jag får tid ska jag forska lite i julmustens historia. Jag skulle dock bli väldigt förvånad om den inte har något att göra med enbärssdricka. Denna dryck har tillverkats sedan urminnes tider och påminner faktiskt en hel del om julmust i smaken. Om du vill imponera på dina gäster i jul så prova att göra egen enbärssdricka – det är faktiskt inte så svårt som man kan tro. Så här gör du:

Plocka ungefär en plastkasse enris. Låt ev. bär följa med (dock ej gröna).

Skölj riset och lägg det sedan i en mycket stor kastrull.

Häll på ca 5 liter vatten.

Koka upp.

Stäng av och låt det hela stå ca 30 min.

Sila koket. T ex genom en handduk ner i en hink.

Rör ner 500 g socker och 3 msk mörk sirap eller sockerkulör.

När det hela svalnat till fingervarmt, tillsätt 7-8 g jäst utrört i lite vätska.

Täck över kärlet och ställ varmt 1 till 2 dygn. Skumma ett par gånger under den tiden.

Håll försiktigt brygden på flaskor (sila en gång till om det behövs) och ställ dem varmt några timmar. Sätt sedan i korkar (inte skruvkapsyl) och ställ flaskorna svalt. Klara att dricka efter någon vecka.

Kom ihåg att inte öka jästmängden och att inte använda korkar som är ”fasta”, detta på grund av att det finns en explosionsrisk om jäsningsen blir för kraftig. I vilket fall som helst bör du undvika att öppna någon av flaskorna över den nyinköpta äkta mattan.

Kom också ihåg att det ska vara enbärsris du använder, låt bli grannens tujor! Sedan är det väl lämpligt att fråga markägaren om lov också, man får ju som bekant inte ta levande växter hur som helst.

Naturligtvis finns det även en genväg. Enbär eller enbärsris kan ersättas av enbärsolja. Ta 10-12 droppar till 10 liter vatten. Dessutom behövs 15 g jäst, 7 dl socker och 2 msk sockerkulör. Det sistnämnda är mest för färgsättning och kan vara svårt att få tag på, men du gör lätt ditt eget genom

att koka 2 hg socker med 1 dl vatten i en stekpanna tills allt är mörkbrunt. Låt massan stelna på plåt och krossa den sedan. Lös krosset i vatten när det ska användas.

Enbärsolja fanns åtminstone förr på apotek, fråga där eller sök på Internet.

Gör drickan som ovan, men börja med att bara koka upp vattnet och låta det svalna.

En dryck jag personligen alltid blandar till julens gästbud är mumma. Mumma är en utmärkt måltidsdryck, en svår konkurrent till svagdrickan som många dricker till jul. Det är också en dryck med gamla anor, om än inte så gammal som enbärssdrickan. Men betydligt enklare. Det finns många familjerecept på mumma där ute, men här är den variant jag använder:

33 cl öl av pilsnertyp
33 cl porter t ex Carnegie
33 cl sockerdricka (inte Sprite!)

1 dl portvin (rött) eller madeira
Blanda alla vätskor, kyl, i en stor tillbringare och rör ev. en aning. Klart!

Ja det blev visst en dryckesspalt till denna jul, men dryck är ju också mat. Ha nu en trevlig jul och tänk på att umgänget med släkt och vänner är det viktigaste, kanske t o m viktigare än antalet rätter på julbordet.

Smaklig måltid!

Lars-Olof Mattsson



Rekordstort intresse för privat vårdcentral

Under lördagen den 15 november fyllde den privata vårdcentralen Ekeby Hälsocenter i Uppsala 3 år, och firade detta med öppet hus. Över 800 personer besökte vårdcentralen under dagen.

– Intresset för oss och vår verksamhet var enormt, och många var här för första gången. En del i det stora antalet besökare kan vara den senaste tidens uppmärksamhet kring privata vårdcentraler, säger Mats Brolin, verksamhetschef.

Lördagen den 15 november fyllde den privata vårdcentralen Ekeby Hälsocenter i Uppsala 3 år, och firade detta med öppet hus för allmänheten. Över 800 personer besökte vårdcentralen under dagen.

Under dagen togs besökarna emot av personalen som visade runt och berättade om verksamheten, som bedrivs i de nästan 1000 kvadratmeter stora lokalerna i den gamla keramikfabriken Ekeby bruk. Temat för hälsodagen var livsstil

och levnadsvanor. Flera företag som arbetar med livsstilsarbete deltog, bland andra Gå & Löpkliniken, Lars Massage och Ekeby medicinska fotvård. Föreläsningar fanns också med på programmet, en av dessa var allmänläkaren Therese Nilsson-Orrhult som föreläste om hur livsstilen påverkar vår hälsa.

Ekeby Hälsocenter är en av de snabbast växande vårdcentralerna i Uppsala. Antalet listade har ökat med närmare 1800

personer per år de senaste två åren och vårdcentralen har idag drygt 6600 listade.

– Vi tror att vår popularitet beror på att vi förnyar primärvården på många olika sätt. Allt från att vi har fina och ombonade lokaler, till att vi är närvarande i patientmötet och hälsar alla människor varmt välkomna till oss, och att vi alltid har öppna dörrar med drop in alla dagar från åtta till fem, säger Mats Brolin.

Ekeby Hälsocenter har profilerat sig med ett brett kompetensutbud, och har idag drygt 45 medarbetare från fler än 10 olika yrkeskategorier. Personalen arbetar i ett hälsoteam i stället för det traditionella hierarkiska arbetssättet som är utbrett inom vården.

En viktig del i arbetssättet är det förebyggande arbetet som integreras i allt

behandlingsarbete på alla nivåer. Livsstilsfaktorerna kost, motion, alkohol, tobak och mental hälsa finns med i samtalet med patienterna och en arbetsgrupp bestående av sex livsstilsambassadörer leder vårdcentralens livsstilmottagning.

Det är sjätte gången Ekeby Hälsocenter anordnar Hälsodag med öppet hus och vid varje tillfälle har över 500 personer besökt evenemanget men denna gång kom rekordmånga besökare.

– Våra öppna hus är en del i vårt arbete med att möta allmänheten för att bidra till förbättrad folkhälsa. Evenemangen är populära och välbesökta, vilket sporrar oss att göra det lite bättre och mer spännande varje gång, säger Mats Brolin verksamhetschef på Ekeby Hälsocenter. ✱



Peder Strandh

”

KRÖNIKÅSERI

Minnet som framförallt dröjer sig kvar på min näthinna från vistelsen är emellertid mitt mycket närgångna möte med en giraff i djurparken "Rio Safari" i Elche.

Vad sägs om lite heder och ett par zoo?!



Som liten "knodd" i 70-talets Örebro var jag antagligen mycket lik de flesta andra knoddar runt om i Sverige. Naturligtvis testade jag de gränser och ramar som samhället hade satt upp för oss. Dessa gränser och påbud insåg jag först senare hade ett enda syfte; att möjliggöra för en samexistens med så få friktionsytor som det bara är möjligt. När jag någon gång ignorerade eller trotsade någon av alla dessa skrivna och oskrivna regler dröjde det inte länge innan någon av grannfruarne gav mig en reprimand, och snart var jag tillbaka "i ledet". Ibland hände det att under-tecknad eller någon av mina lika normalbusiga kamrater blev åthutade av främlingar, människor som satte en heder i att stå upp för de samhällsregler som var satta att gälla. Jag är säker på att dessa vuxna inte var ute efter att trycka ner oss som individer utan bara "räta in oss i ledet". Detta engagemang från andra samhällsmedlemmar är något som jag tror att mina kompisar och jag faktiskt kom att uppskatta och värdesätta, inte minst med stigande ålder, erfarenhet och därmed förstånd. Samhällets sociala nätverk och nätverkande var sannolikt mycket mer lättbegripligt i 1970-talets Sverige än i dagens, teknologiskt uppraderade dito. Då, upplevde jag det, var det mer lätt att uppfatta att det var en hederssak att hålla på överenskomna regler i samvaron med andra, annars fick föräldrarna, och andra för vederbörande viktiga personer, veta att man "skämde ut dem". Och det var inte acceptabelt.

Motsatsen till heder borde vanhedern vara. Något man historiskt sett alltid varit nog-

grann med att undvika för det egna-, familjens-, släktens- och samhällets skull. Att vara en "hedersman/-kvinna" var något positivt, ett oskrivet men ack så väsentligt värde som resulterade i en stigande respekt och status. Ett handslag kunde räcka för att försegla en överenskommelse och kanske var man rent av en "man av sitt ord" – vilket antydde att det man sa och lovade var absolut tillförlitligt.

Våra sociala kontaktytor har i och med den nya teknologin (läs TV, radio, tidningar, Internet, direkt kommunikation via satellit m.m.), kommit att få sådana dimensioner att vi förlorat den, i fysiska relationer, naturligt inneboende "kontroll- och speglingsfunktionen", alltså gått miste om möjligheten att få en direkt och mellanmännisklig återkoppling.

I japan betraktades "seppuku" (själv-mord), historiskt som en sista utväg för att rädda den egna hedern. Hedersmord är ytterligare en extremt sorglig företeelse, vilken vi i Sverige blivit allt mer förtrogna med, inte minst genom de senaste årtiondenas nyhetsrapportering i ämnet. Såväl seppuku som hedersmord anser jag vara felriktad och snedvriden hedersuppfattning (och så gör de allra flesta normalbegåvade människor). Men med dagens teknik där sociala nätverk, selfies (självporträtt utförda med t.ex. en mobilkamera, förf. kom.), med ständiga uppdateringar, "likes", smiles o.s.v. har jag dessvärre en stark känsla av att vi lurat oss själva att tro att en självbeträffelse via ett lättlickat "like" på, säg Facebook, skulle ha samma bäring som tant Kerstins eller farbror Jansons uppmuntrande tillrop hade på mig i

70-talets Örebro. Här om är jag övertygad att vi kommer att vara tvungna att dra i nödbromsen... Och de som kommer att dra i denna broms och se behovet av att återinföra det mellanmänniskliga borde, statistiskt sett, vara den generation som just nu går på nit efter nit och vilseförs i sin självuppfattning och självbild på Internet.

Jag är den förste att erkänna att långt ifrån allt var bättre förr. Men, att tro att det kan vara möjligt att bygga bort den mellanmänniskliga aspekten ur våra liv... Det är inget annat än rent och skärt självbedrägeri – och på längre sikt en rent av seppuku-grundande inbillning.

Och så var det det där med zoo..

I början av hösten gjorde vi i familjen en ovanlig och mycket efterlängtat utlandsresa. Resmålet var ett vackert, soldränk Costa Blanca på den Spanska, sydöstra kusten. Veckan spenderade vi naturligtvis med att njuta av sol och bad, lite shopping och mycket gott att äta och dricka. Kort sagt, vi lyxade till det och är tacksamma att vi hade möjligheten att göra så.

Minnet som framförallt dröjer sig kvar på min näthinna från vistelsen är emellertid mitt mycket närgångna möte med en giraff i djurparken "Rio Safari" i Elche. Jag stod på en lite drygt två meter hög ramp när det graciösa djuret närmade sig. Hennes mule stannade knappa halvmeter från under-tecknads, nosade och mumsade på några färskblad. Ögonen på denna gigant var likt två mörka brunnar att drunkna i... Du ser, jag blir ju smått poetisk av att



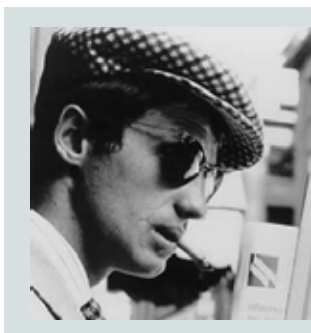
Närgången giraff. FOTO: Peder Strandh.

frammana hennes meterhöga huvud för mitt inre igen.

Den blicken glömmar jag aldrig. Nu måste man ju inte resa till Spanien för att kunna njuta av exotiska djur. Hösten bjöd också på ett tillfälle att besöka östgötska Kolmården och dess djurpark. Delfinshowen "Life" var suveränt välproducerad, pedagogisk och mycket känslösam. Tigrarna och tapirerna däremot såg mest ut att frysa och längtade säkert till varmare breddgrader. Några som däremot inte tycktes tänka vare sig på värme eller ide (åtminstone inte då), var de lekfulla brunbjörnarna. Jag frös och de lekte tag fatt, som tur var med varandra och inte med mig.

Snart sover de flesta av Kolmårdens djurparks huvudaktörer och parken stänger för i år. Men, innan parkvakterna kan låsa grindarna, släppa ut djurskötarna ur inhägnaderna och ladda om inför nästa års premiär, där bl.a. "Nya Bamses värld" ska presenteras, så tänker jag mig nog att testa deras "vilda julbord".

/Er tillgivne Peder pd Strandh



9 FILMSTJÄRNOR
AV 10 LÄSER
LUTHAGSNYTT

Are you lonely?
Tired of working on your own?
Do you hate making decisions?
HOLD A MEETING!

- You can –
- See people
 - Show charts
 - Feel important
 - Point with a stick
 - Eat donuts
 - Impress your colleagues

All on company time!



MEETINGS

THE PRACTICAL ALTERNATIVE TO WORK



Snidar - Snickeri

Snidar och reparerar träföremål
på beställning

Snidar IT

nyrenoverade datorer, reparation
filträddning mm

Ramverket

vi erbjuder prisvärda inramningar
med professionella material

*Vi hjälper gärna till med
hem & utkörning
för en billig peng.*

Vi finns vid Restaurang Byggbiten.
Seminariegatan 26. 018 - 13 36 06

Besök gärna vår hemsida:
www.snidar.se

ekeby
hälsocenter
Uppsalas nytänkande vårdcentral

Välkommen in!



Vi bjuder alltid på fika i vår VIP-lounge!
Låna en iPad, lyssna på musik eller läs en
tidning, alltid fri WiFi!



**DROP
IN**

HAR DU VALT VÅRD CENTRAL?

**Hos oss får du ditt eget Hälsoteam!
DROP IN alla vardagar 8-17!**

- Hälsoundersökningar
- Företagshälsa
- Vaccination
- Lab för provtagning
- Gym för rehab



Gå, cykla, ta bilen eller bussen till oss!

Här är ditt Hälsoteam!

Allmänläkare, distriktssköterskor, astmasköterska,
diabetessköterska, sjukgymnaster, dietister,
psykolog, kuratorer och
psykoterapeuter.

*Det är
gratis!*

**LISTA
DIG**

PS. Vi har avtal med Landstinget och
samma avgifter som alla vårdcentraler



www.ekebyhalsocenter.se

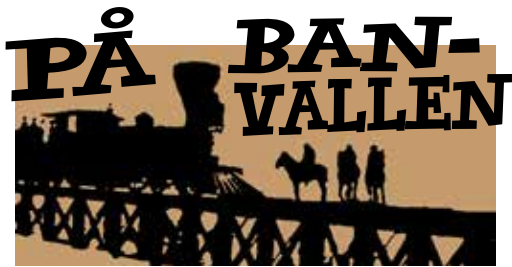


018 611 08 00



SMS 71700: "Lista
(mellanslag) personnummer"

SNÖBOHMS STRIPP



Luthagsnytt's variant av På Spåret med Jonas Tengborn

Resa 1 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar stad vars tidigare namn för tankarna till viss typ av snideri, för resa västerut mot kuststad där olika former av däck har och har haft sin betydelse.
- 8 p: På vår resa passerar vi stad som format "produkt" som indikerar såväl surt som basiskt.
- 6 p: Hela vår resa kan ses som både kärnfull och energirik.
- 4 p: När vi börjar närma oss resmålet passerar vi ort som är ett i högsta grad väldokumenterat shoppingmecca.
- 2 p: Vårt resmål är väl befast och ån som rinner ut här är den första som nämns i en välbekant ramsa om fyra floder.
- 1 p: Slutligen når vi fram till en av Hallands kuststäder känd för cykeltillverkning, fästning och kärnkraft.

Resa 2 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar storstad där fotboll och språk är fonetiskt synonymt, för resa nordväst mot stad vars namn är en kombination av fortskaffningsmedel och musiker.
- 8 p: Vår resa går från en kust till en annan men företas i nära anslutning till storslagna bergstrakter.
- 6 p: Under resan passerar vi stad som är världsberömd för sin "rusningstrafik", dock inte med bilar utan med stora kreatur.
- 4 p: Även om vi håller oss inom samma land så är hela tiden starka provinsiella känslor närvarande, både vid start och mål.
- 2 p: Vårt resmål är centralort i "huvudsaklig" provins, namnet ger ledtråd.
- 1 p: Välkommen till Baskien och baskernas största stad vid Biscayabukten.

Fråga Doktorn!

Eposta din fråga till: redaktion@luthagsnytt.se

Skicka in dina frågor till Luthagsnytt! Fråga om vad som helst. Vi ser till att leta reda på en doktor som kan ge svar!

Ska jag vaccinera mig mot säsongsinfluensan?

Fråga: Jag är en 24-årig tjej som alltid har vaccinerat mig mot säsongsinfluensan. I år när jag skulle vaccinera mig var vaccinet slut och vad jag vet kommer ingen av mina vänner vaccinera sig. Behöver man verkligen göra det?
/Sanna



Svar: Hej Sanna!
Influensa är en sjukdom som orsakas av att influensavirus infekterat luftvägarna.

Säsongsinfluensan dyker årligen upp i Sverige och är som intensivast under januari och februari. Genom att du vaccinerar dig kan du minska risken för säsongsinfluensa.

De som har störst nytta av vaccinet är personer med en ökad

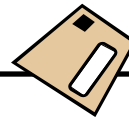
risk för svår sjukdom om de får influensa. Om du inte tillhör en riskgrupp kan du ändå välja att vaccinera dig.

De olika riskgrupperna är personer som är över 65 år, gravida kvinnor i andra och tredje trimester, barn med fler-funktionshinder och personer, oavsett ålder, med:

- kronisk hjärt- eller lungsjukdom
- svårbehandlad diabetes mellitus
- kraftigt nedsatt infektionsförsvar
- kronisk lever- eller njursvikt
- astma
- extrem fetma
- någon neuromuskulär sjukdom som påverkar andningen

Som svar på din fråga, nej, du behöver inte vaccinera dig men känner du dig orolig så kan du göra det.

*Therese Nilsen-Orrhult
leg. allmänläkare
Ekeby Hälsocenter*



Läsarbilder och tips:

e-post: redaktion@luthagsnytt.se

Adress: Tiundag. 47 bv, 752 30 Uppsala



Tegnérparken hotas

Kommunen planerar att uppföra en skulptur "skorsten" i parken och detta utan att varken ha frågat de boende eller andra i omgivningen om behovet av en offentlig utsmyckning i parken eller ens ha frågat de berörda om just den speciella så kallade skulpturens lämpliga plats i just Tegnérparken. Man har haft mage att bjuda in till samtal om något som redan är planerat att genomföras. Snacka om demokrati och medbestämmande! Det är

minst sagt en förolämpning. Denna lokala oas för trivsamt umgänge och rekreation för såväl ung som gammal riskerar att förfulas! Vad gäller det konstnärliga har jag svårt att se något värde i denna så kallade skulptur. Det är en skorsten och inget annat. Hemska tanke, stoppa planerna nu !!!!! Protestlistor kommer att finnas i restaurang Glada grisen.

**Vad tycker du?
Skriv till Luthagsnytt!**

Skulpturen "The Fifth Chimney" i Motala ström. Kulturnämnden har beslutat att ge den internationellt världsrenommerade konsnären Jan Svenungsson i uppdrag att uppföra en Den tionde skorstenen i Tegnérparken i stadsdelen Luthagen, Uppsala.



En liten bukett penséer plockade i november.
FOTO Märet Husberg.

Luthagsandan lever

Det är full kommers på Luthagens Livs. Jag vill hänga med, och för ändamålet knappar jag fram en sedel ur automaten i förhallen. Väl inne i butiken märker jag det: sedeln är borta. Jag tänker att den redan är på väg ut ur Luthagens Livs. Tiden är ju sådan! Men så visar det sig att någon har lämnat in den i en av kassorna.

Jag går hem med mina varor. Vädret är grått, men tillvaron är ljus. Luthagsandan lever kvar.

Ett varmt tack till dig som lämnade in sedeln! Om du ringer mig får jag möjlighet att ge hittelön.
Tel. 018-15 04 07, 073-098 68 61.

Anders Öberg

PÅ BANVALLEN Resa 1

Vi åker från Oskarshamn till Varberg
10 p: Oskarshamn hette förr Döderhultsvik.
Döderhultaren berömd träsnidare. Olika däck:
Varberg hade tidigare cykelfabrik/Båtdäck: Färja
till Danmark. 8 p: Vetlanda. Lena Philipsson (Lena PH)
6p: Kärnkraft både i Oskarshamn och Varberg
4 p: Shoppingmecca: Ullared (TV-såpa)
2 p: Viskan. Ramsa: Vi ska äta ni ska laga. Vis-
kan/Ätran/Nissan/Lagan. 1 p: Monark/Crescent
hade tidigare fabrik i Varberg/ Varbergs fästning/
Ringhals.

PÅ BANVALLEN Resa 2

Vi åker från Barcelona till Bilbao
10 p: Barcelonas näst bästa fotbollslag: Espanyol
Språk: Spanska (Espanol) Fortskaffningsmedel:
Bil Musiker: BAO (Benny Anderssons Orkester)
8 p: Från Spaniens östkust till nordkust. Söder
om bergskedjan Pyreneerna. 6 p: Pamplona:
Tjurrusningen i Pamplona stort turistnöje. 4 p:
Både Katalonien (Barcelona) och Baskien (Bilbao)
har starka frihetsrörelser. 2 p: Baskien (Baskern).
1p: -



**Annonsera i en
välkommen tidning!**

Som annonsör kan du lita på att
din annons syns i en tidning som är
populär och välkommen.
Kontakta oss för annonsering!
Kontaktinfo härintill!

Luthagsnytt

www.luthagsnytt.se

BESÖKS & POSTADRESS

Celsiusgatan 19
752 31 Uppsala

KONTAKTINFO

Redaktion: 018-54 52 48
E-post: redaktion@luthagsnytt.se

ANSVARIG UTGIVARE & REDAKTÖR

Per Jonson

MEDVERKANDE

Peder Strandh, Jonas Tengborn,
Roger Gyllin, Lars-Olof Mattsson,
Cecilia Zaluha, Mattias Snöbohm.

INSKICK REDAKTIONELLT MATERIAL

E-post: luthagsnytt@gmail.com

ANNONSERA

Kontakta Mats Hallor:
Tel. 0733-788 758
E-post: annons@luthagsnytt.se

UPPLAGA

5.800 ex (inkl. de flesta företag i Luthagen)

UTGIVNINGSDAGAR

6 nummer per år.
Februari (Sportlov)
April (Vår)
Juni (Skolavslutning)
September (Skolstart)
Oktober (Höst)
December (Jul)

MANUSSTOPP

10 dagar innan utgivning

MATERIALGRANSKNING

Luthagsnytt förbehåller sig rätten att avböja
olämpliga annonser liksom att avböja eller
redigera insända redaktionella bidrag.

PRODUKTION

Trycksaksnisse



TRYCK

Ehof Grafiska

Tipsa Luthagsnytt!

Stort som smält. Artikeluppslag,
insändare, skvaller.

Ditt namn (valfritt)
Din e-post (valfritt)
Rubrik (valfritt)

Tipsa Luthagsnytt direkt på
luthagsnytt.se

DEADLINE MATERIAL NÄSTA NR



11 feb
ute i butik prel. 20 feb



Har du 3 rum och kök? Vi har hundratala par som vill flytta ihop.

I sommar har många turturduvor fattat beslutet att flytta ihop och de letar nu efter en större lägenhet. Varje år säljer vi 30 000 bostäder. Vi vet vad Sveriges bostadsköpare är på jakt efter. Vi har koll på läget och nu är det perfekt läge för dig att sälja. Välkommen till oss eller läs mer på svenskfast.se

UPPSALA KUNGSÄNGSGATAN 14. TEL 018-17 25 80 [SVENSKFAST.SE/UPPSALA](https://svenskfast.se/uppsala)