

Tidningen för oss på och kring Luthagen

Luthagsnytt

Nr 1 Feb
www.luthagsnytt.se

2014 ÅRG. 9

Vem var konditor
Ofvandahl

Detaljplan för
**Stabby-
slätten**

Mäklarintervju:
Anne Nilsson

Nyproducerade bostäder:
Tegelbacken

Handelsbanken

Kom in och prata ekonomi med oss
på din lokala bank i Luthagen.

Handelsbanken Luthagen
Ringgatan 35
018 34 08 70
www.handelsbanken.se/luthagen



INNEHÅLL

Kalendarium.....	4
Polisrapporten.....	5
Stabbyslätten får detaljplan.....	6
Intervju: Bostadsmäklare Anne Nilsson.....	8
Nyproducerade bostäder i Tegelbacken	10
Uppslaget.....	12
Fågelrapporten: Vinterhämplingar	14
Mattssons Mat: Feta tisdagar.....	16
Konditor Ofvandahl.....	18
Peders KröniKåseri.....	20
Tengborns På banvallen	21
Snöbohms Stripp	22
Läsarsidan.....	23



Foto: Cecilia Zaluba

Ettan

Anne Nilsson, Fastighetsmäklare och jurist i lokalen på Geijersgatan. Intervju på sid 8.



Här finns tidningen:

LIVSMEDELSBUTIKER

- ICA Luthagens Livs
- Konsum Ringgatan
- ICA Folkes Livs
- Nelins (Börjetull)

ÖVRIGA

- Handelsbanken Ringg
- Swedbank Geijersg.
- ST1 Frendo Klangs gränd
- Stabby Prästgård

- Karins Skafferi
- Ekeby Hälsocenter
- Runneviks Cykel
- Leffes Cykel
- Brostugan



På luthagsnytt.se:

TIDIGARE NUMMER

Senaste och tidigare nummer av Luthagsnytt finns på www.luthagsnytt.se. Läs online eller ladda ner PDF!

PRENUMERERA

För dem som önskar få sin tidning i brevlådan går det bra att teckna en prenumeration (**119 kr helår/6 nr**) direkt på luthagsnytt.se.

TIPSA OSS

Stort som smått. Artikeluppdrag, insändare, skvaller..

ANNONSERA

Kontaktinfo finns på sid 23. Annonsmått och priser hittar du på luthagsnytt.se under annonsera.



Kungsgårdets vårdcentral

Öppet hus hos Kungsgårdets vårdcentral

Lördagen den 8 mars kl 11–14 hälsar vi dig välkommen till öppet hus hos oss. Vi visar vårdcentralen och fyller den med aktiviteter.

- Besök nalledoktorn Ta med ditt gosdjur och få det undersökt. Testa stetoskop och reflexhammare
- Passa på att vaccinera dig mot TBE
- Titta in i vårt laboratorium
- Ta ditt blodtryck
- Kolla ditt blodsocker
- Få din egen hälsoprofil
- Besök en riktig ambulans

Vi tar hand om hela dig

Vi bjuder på fika!

Välkommen till Kungsgårdets vårdcentral på S:t Johannesgatan 28A

Läs mer på

www.lul.se/kungsgardet

Landstinget i Uppsala län

Tvåhjulsmästarna

Långfärds- skridskor



Nu börjar isarna lägga sig och vi har ett stort sortiment av långfärdsskridskor i lager.

Prova att åka med lös häl - en fantastisk upplevelse!

Vi slipar alla typer av skridskor!

Leffes Cykel

Sibyllegatan 9 • Uppsala • 018-53 60 45
www.tvahjulsmastarna.se

NYA LÄGENHETER I ATTRAKTIVA LUTHAGEN



besqab.se/tegner

LUTHAGEN - TEGNÉRGATAN/GÖTGATAN
BRF TEGNÉR NYPRODUKTION 1-6 ROK CA 35-136 KVM

Bo i en helt ny modern lägenhet mitt i det fina Luthagen. Här förenas det charmiga stadslivet med nyproduktionens nya, effektiva och ljusa planlösningar.

Välj bland många olika storlekar och spännande variationer. De flesta bostäder har balkong eller uteplats mot den lugna, gröna innergården. Garage med hiss till varje våningsplan. Här ska det vara lätt och bekvämt att leva!

SÄLJSTART AV ETAPP 2 DEN 16/3

Kontakta vår mäklare för mer information eller gå in på vår hemsida besqab.se/tegner för din intresseanmälan.

MÄKLARE

ERA Bostad & Nya hem, Göran Nyström
076 788 78 87 goran.nystrom@erasweden.com



Vasa Konst

Kungsgatan 54



PETER DAHL
Provokator Populär
Folkfår - 80 ÅR
15 feb - 1 mars

Botan

Uppsala linneanska
trädgårdar

Söndag 2 mars
**Odling för en
hållbar värld**
Hållbarhet Fredsåret
2104: Produkterna
vi köper påverkar vår
jord. Vi pratar om ris,
kaffe, palmolja...
Visning i Tropiska
växthuset, Botaniska
trädgården. kl. 13

Biotopia

Lör-Sön 1-2 mars
Mineraljakten
Bli en riktig geolog och
undersök våra stenar
och mineral. Vilken
är magnetisk? Vilken
kallas för blodsten?
Vad är egentligen en
sten?

Lördag 5 april
Legorobotar
I april kan du bygga
legorobotar i Biolabbet
och programmera
dom att köra längs en
bana. För dig som är
9-14 år gammal.

Fyrisbiografen

Aktuell program:
fyrisbiografen.com

Missionskyrkan

Må 24 februari
**Haren med bärn-
stensögon**
Den brittiske författa-
ren Edmund de Waals
stora roman om ett
svunnet Europa, om
Habsburgska rikets
sista dagar, om rike-
dom och klassförtryck.
Inledare: Agneta Ek-
ström, Ingrid Kallin

Mån 3 mars
**Afrika i förändring:
Företag i väpnade
konflikter. Exempel
Kongo**
Stora vinster, stora
risker - så kan fres-
telserna och farorna
för både lokala och
multinationella företag
beskrivas, när de
arbetar i resursrika
konfliktområden.
Med utgångspunkt
från Kongo-Kinshasa
analyserar Joakim
Wohlfeil, policyrådgiv-
are på Diakonia,
problemen och de in-
ternationella försöken
att komma till rätta
med dem.

Stabby Prästgård

Söndag 2 mars
Bakdag
Musikunderhållning
med Georges orkester

Onsdag 5 mars
Årsmöte
Vårda Uppsala - så
jobber vi.

Onsdag 2 april
Lefve friheten!

Det moderna ge-
nombrottets pennor:
Geijer, Almquist, Bre-
mer, Flygare-Carlén.
Ulrika Knutson, känd
radiatoröst och krönikör
berättar.

Söndag 4 maj
Gökotta
med Roger Gyllin
kl 07:00.

Vindhemskyrkan

Söndag 23 februari
11.00 Högmässa
Gudmund Danielsson,
kyrkkaffe

Söndag 2 mars
11.00 Högmässa
Thore Rosenberg,
Kyrkkaffe

Onsdag 5 mars
10.00 Vardagsguds-
tjänst med öppna
förskolan Spiran
kyrkkaffe

18.00 Askons-
dagsmässa Thore
Rosenberg

Söndag 9 mars
11.00 Högmässa Ker-
stin Dillmar, kyrkkaffe

Söndag 16 mars
11.00 Högmässa Sven
Sundin, kyrkkaffe

Söndag 23 mars
11.00 gudstjänst
med små stora Thore
Rosenberg
Kyrkkorv och kyrkkaffe

Söndag 30 mars
11.00 Högmässa
Thore Rosenberg,
Kyrkkaffe

Söndag 6 april
11.00 Högmässa Sven
Sundin, Kyrkkaffe

Träffpunkt Ramund

Fredag 28 februari
Musikunderhållning.
Anders Johansson
underhåller med gitarr
och sång. kl.13.00

Tisdag 25 feb
Röda Korset informere-
rar om sin verksamhet

Onsdag 5 mars
Vi går till Missionskyr-
kans lunchmusik
kl 12.00

Måndag 14 mars
Lilian och Lena
sjunger vid pianot
21/3 Seniorshop
med modevisning &
försäljning

Fredag 4 april
Allsång med Guy

Måndag 7 april
Syn och Hörselinstruk-
törer Anita och Gun

Fyrishov

17 feb - 2 mars
Sportlov på Fyrishov

28 feb - 1 mars
Scifi Festivalen
- **Hållbar energi**

Torsdag 13 mars
Come Together
Världens bästa låtar,
fantastiska kostymer
och högt flygande
skådespelare tar plats
på scenen när succé-
föreställningen Come
Together äntligen
kommer till Sverige.
En unik show där
Lennon och McCart-
neys låtskatt kommer
till liv i nya, oväntade
versioner.

Storgatan 11

Måndag 24 feb
Verklighetens Bryssel
Pensionärspolitiska
samtal: EU-parla-
mentarikern Cecilia
Wikström ger sin syn
på ett enat och starkt
Europa.
10:00 - 11:30

Onsdag 26 feb
Anhörig i nöd och lust
Lennarth Johansson,
utredare på Socialsty-
relsen, berättar om

anhörigvårdares situa-
tion i samhället.
10:00 - 11:30

Onsdag 5 mars
Flykten från Estland
Enn Kokk, f.d.
redaktör för Aktuellt i
politiken och tidigare
ledamot av partisty-
relsen (S) berättar om
sin resa till Sverige.
10:00 - 11:30

Upplandsmuseet

Onsdag 26 feb
Religion bland romer
Föreläsning med Da-
vid Thurffjell, religions-
historiker och docent
i religionsvetenskap,
Södertörns högskola.
19.00

Fredag 28 feb
**Allmän visning av
FRÅN POP-HAMLET
TILL MARKUSEVANG-
ELIET**
kl 14.00

Galleri Peder Strandh

Galleri på Skolgatan 7
(gardshuset)

Best Of Spain
-Delikatesser från Spanien

Geijersgatan 14B Tel 44 47 157 info@bestofspain.se

Prisbelönta delikatesser
Direkt från Spanien!

Olivolja, Pata Negra, Chorizo, Manchego,
Turrón och mycket mer!

Vi har ändrat våra öppettider
men inte våra låga priser!



Världens
främsta
olivolja
2012!
Från 115 kr

ÖPPET: Fre 14 -18, Lör 11-15 www.bestofspain.se


Ateljé Peder Strandh

GALLERIET är öppet torsdagar 16-20

KONST pågående utställning: **BOTANIKA**

Skolgatan 7 (granne med Katedralskolan)

Katedralskolan presenterar
ELTON JOHN & TIM RICE'S
AIDA
ORIGINALLY PRODUCED BY DISNEY THEATRICAL PRODUCTIONS



KÖP BILJETTER PÅ: KATEDRAL.SE/MUSIKALEN
BESÖK OSS PÅ FACEBOOK: AIDA-KATTEMUSIKALEN 2014

26/2 27/2 28/2 1/3 2/3

Katedralskolan Dev Net SCENTEKNIK Ljudverket mediekonsult AB

Katedralskolans årliga musikal

Ni har väl inte missat att det snart är dags för Katedralskolans årliga musikal? Eleverna gör allt kring musikalen, bygger kulisser, syr, sjunger, dansar och spelar instrumenten i orkestern.

Denna årliga tradition har pågått sedan 1980-talet och de senaste åren har bland annat "Legally Blond", "Dr Jekyll & Mr Hyde" och "Ditte människobarn" tagit plats på Katedralskolans stora scen. Årets musikal (av Elton John & Tim Rice, Broadway-premiär år 2000) handlar om Aida, prinsessan av Nubien som förälskar sig i Egyptens prins Radames. En omöjlig kärlek då de båda är arvtogare till två krigförande länder. Under musikalens gång får vi följa deras kamp för att hålla sig ifrån varandra då deras kärlek är förbjuden. Vi får ta del av deras emotionella resa genom sång, dans och färgsprakande skådespeleri.

POLISNYTT



Här sammanfattar vi de polisärenden som inträffat i våra stadsdelar sedan Luthagsnyttets förra utgivning.

2014-02-11 10:43

Rattfylleri, Polishuset

En radiobil stoppar en bil som kör mot rött utanför polishuset. Vid kontroll av föraren framkommer misstanke om att hen kör bil påverkad av narkotika och hen medtas för provtagning.

2014-02-17 02:52

Brand, Librobäck

4 bilar som tillhör Hemglass har brunnit. Anmälan om grov skadegörelse har upprättats. Misstanke om att bränderna är anlagda finns och en teknisk undersökning kommer att genomföras. Tre personer sitter anhållna för detta.

Källa: Polisen

RELAXIA



HUD & SPA

Vi firar
3 år!

Julerbjudande

Ansiktsbehandling495:- (ord. Pris 650:-)
Ryggmassage.....225:- (ord. pris 300:-)
Fotvård395:- (ord. pris 495:-)

25%

på alla BABOR-produkter,
smycken & SJALAR december ut.

Drop in i mån av tid

Öppet: Mån-Fre 11-17
eller enl. överrenskommelse

relaxiaspa.se marielle@relaxiaspa.se
Geijersgatan 34A Tel: 018-50 23 00 Mobil: 070-699 03 87

Många företag i Luthagen och
Librobäck är kunder till oss.

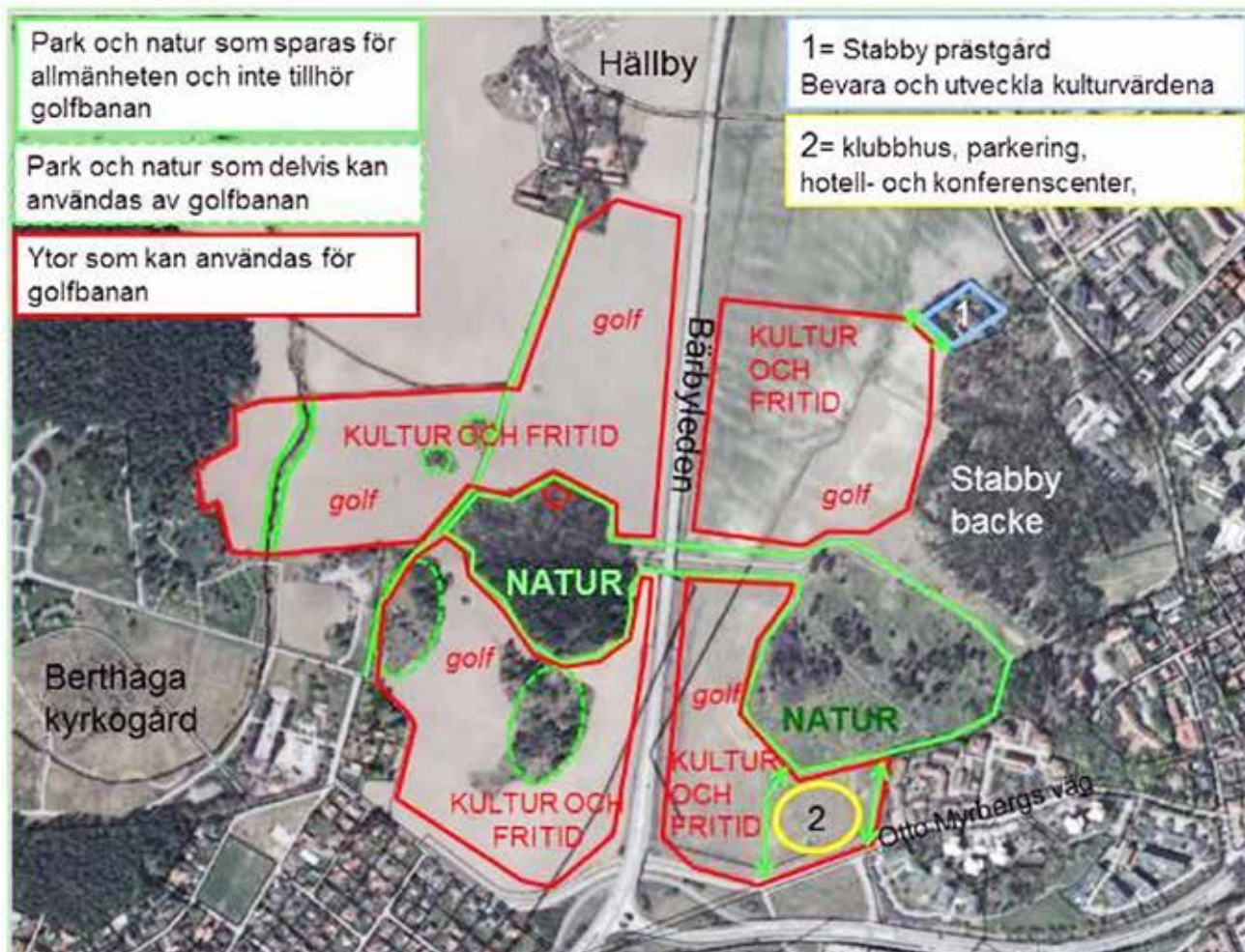
Välkommen du också!

Sturegatan 1 • 018-56 62 60
Nära dig!

duorevision.se
trioedovisning.se

DUO

TRIO



Stabbyslätten får detaljplan

Planerna på rekreationsområde med golfbana på Stabbyslätten framskrider. Uppsala kommun har fram till i början av februari genomfört ett samråd kring en detaljplan för "Stabby- och Berthågefälten".

Synpunkterna som kommit in bearbetas, och senare i vår kommer en vända till med möjlighet att ge synpunkter, så kallad granskning. Först därefter kan detaljplanen antas, och efter en prövotid med möjlighet att överklaga kan planen vinna laga kraft, vilket kanske kan ske redan under 2014.

Kåbo Golfklubb förbereder
Kåbo Golfklubb väntar förstas ivrigt på att detaljplanen ska vinna laga kraft, för det är först då som klubben vet förutsättningarna för den nya golfbanan. Det är också först då den kan ansöka om bygglov och mer i detalj presentera hur golfbanan ska se ut. Då ska också

säkerhetsaspekterna tas upp, och även eventuella arkeologiska utgrävningar göras. Under tiden sker givetvis förberedelser med golfbanearkitekter, entreprenör för klubbhuset och inte minst aktiviteter för att finansiera golfbanan.

Sextiofem hektar
Synpunkterna under 2014 kring detaljplanen handlar alltså inte om hur golfbanan ska se ut, det är en senare fråga. Detaljplanen har två syften. Det ena är att möjliggöra kultur- och fritidsaktiviteter, i första hand en ny golfbana, samtidigt som betesmarker, åkerholmar, fri-luftspassager m m bevaras. Det andra syftet är att säkerställa

det långsiktiga värdet av Stabby prästgård.

Kommunen har valt att avgränsa ett 65 hektar stort område längst i söder på Stabbyslätten och på båda sidor om Bärbyleden. Området sträcker sig på västra sidan från Berthåga, förbi kyrkogården och upp till Hällbyobservatoriet, och på östra sidan från Rickomberga över färhagarna, längs med Stabbyskogen och upp till Stabby prästgård.

Vad tycker Gröna Sköna Stabby?
Gröna Sköna Stabby är en förening som arbetar för bevarande och utveckling av de värden som finns i Stabbyområdet. Vad tycker vi om detaljplanen?

Vi konstaterar med tillfredsställelse att en detaljplan bekräftar den betydelse Stabbyområdet med skogsområden, prästgårds- miljön och de öppna fälten har för människors välbefinnande. Med eller utan golfbana är det vår fasta övertygelse att detta område fortsatt kommer att ha stor betydelse för Uppsala, och en detaljplan som bekräftar och långsiktigt säkrar områdets natur- och kulturvärden är efterlängtat.

I det fall inte en golfbana kan förverkligas har Gröna Sköna Stabby idéer om andra rekreationsändamål, det skulle t ex behövas ett antal bollplaner som ersätter dem som bebyggts de senaste åren i närområdet.

” Vi ser med tillfredsställelse att Stabby prästgård är planlagd som reservat för kulturhistoriskt värdefulla byggnader. De två större bostadshusen har äsatts beteckningen q1, men vi anser att nr 3 avträde, nr 6 brygghuslänga och nr 9 förråd också skall ha beteckningen q1. Dessa byggnader är nödvändiga för att erinra om de talrika byggnaderna och de olika verksamheterna som en gång fanns i prästgården.

Från Bondkyrko hembygdsförenings yttrande till Plan- och byggnadsnämnden.

För litet

Vi tycker att det område som detaljplanläggs är för litet. Det rymmer en niohåls golfbana och bevarar samtidigt de promenadstråk, motionsspår, skidspår etc som idag används. Men i kommunens Översiktsplan för 2010 utgörs ett mycket större område av en grön kil in i staden, Stabbykilen, och området som helhet är också klassat som värdefullt landskapsrum. Vi tycker dessa värden borde säkras när nu en detaljplan ändå utformas. Vi ser framför oss att bostadsföretag ligger på och vill bygga på resten av slätten, och det är vi emot, annat än i mindre skala.

Respektavstånd till prästgården

Vi tycker inte att avgränsningen av planområdet tar tillräcklig hänsyn till bevarandet av de kulturvärden som Stabby prästgård representerar. Det saknas tillräckliga respektavstånd och bevarande av siktlinjer. Om nu detaljplanen ska säkra prästgårdens kulturvärden så bör det finnas ett respektavstånd på minst hundra meter av obygd mark runt den. I kommunens förslag slutar detaljplanen vid häcken runt prästgården.

Bondkyrko hembygdsförening har också yttrat sig över detaljplanen och tycker att det är tillfredsställande att Stabby prästgård är planlagd som reservat för kulturhistoriskt värdefulla byggnader. Byggnaderna

erinrar om de olika verksamheter som en gång fanns vid prästgården. Men det är bara de två större bostadshusen som har fått beteckningen q1, vilket betyder att husen inte får rivas. Hembygdsföreningen vill att denna beteckning också bör ges fyra byggnader till: avträdet, brygghuslängan, sädesmagasinet och förrådet.

Bullret från Bärbyleden

Bullret från Bärbyleden är störande och kommer att tillta eftersom trafikmängden beräknas öka. I förslaget till detaljplan står det att bullerdämpande åtgärder inte kan medges eftersom det öppna landskapsrummet har ett egenvärde. Vi tycker att detaljplanen tydligt borde säga att bullerdämpande åtgärder – utan att göra avkall på detaljplanens inriktning – på sikt ska genomföras, till exempel genom alternativ vägbeläggning, nedsänkning av vägbanan, vall eller genomsynligt ljudhinder av måttlig höjd etc.

I det stora hela är vi nöjda med att en del av Stabbyslätten nu kan komma att säkras för rekreations- och kulturändamål. En golfbana kommer inte på något sätt att göra området mindre tillgängligt för dem som vistas där idag, snarare tvärtom.

✽

Mats Bernerstedt
Ordförande i Gröna Sköna Stabby



TILLTRÄDE
AUGUSTI
2014

TULLMÄSTAREN

Historia och framtid i skön harmoni

Gavellägenhet högst upp i huset – 5 rok, 121 kvm

Öppen planlösning mellan vardagsrum och det fullutrustade köket. Möblerbar hall med mycket goda förvaringsmöjligheter i skjutdörrsgarderob och två klädskåp. Hiss från markplan.

Visning: Kontakta mäklaren för privat visning.

Storlek: 5 rok, 121 kvm

Pris: 3 295 000 kr

Månadsavgift: 6 565 kr

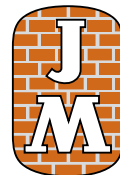
Tillträde: Augusti 2014

Mäklare: Krister Stenqvist,

0735-95 86 55,

krister.stenqvist@widerlov.se

LÄS MER PÅ JM.SE



Hus att trivas i

Upptäck
Nelins



Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!

Sticklingar

Pelargon & Fuchsia

16:-/st

Allt för vårplanteringen

- Vårblommor (olika sorter)
- Fröer, Säjord & Småkrukor
- Ytterkrukor i vårfärger

Mån-Fre 8⁰⁰ - 21⁰⁰
Lördag 9⁰⁰ - 19⁰⁰
Söndag 10⁰⁰ - 19⁰⁰

Delidisen: mån-fre 8-19,
lör 9-17, sön stängt.

Börjegatan 70 Tel. 53 34 44 www.nelins.se



Att Mäkla Bostad Är En Konst...

Om säljprocessens olika delar och mysterier, undrar många köpare. Luthagsnytt sätter luppen på Luthagsmäklaren Anne Nilsson, en annorlunda ensamföretagare och uppstickare i den tuffa bostadsbranschen i Uppsala.

Planerade studier och slump

LhN: Kan du berätta lite om upprinnelsen till din mäklarfirma på Geijersgatan? Vad har du för bakgrund och hur fick du idén till att starta eget?

Anne: Jag är utbildad jurist och har praktiserat som mäklarassistent på Mäklarhörnet på Syslomansgatan. Jag ville på något sätt förena mina juridiska kunskaper med försäljning. Att sälja bostäder var det som lockade. Under Per Eks ledning på Mäklarhörnet fick jag pröva på det mesta av sysslor på en mäklarfirma: Allt från marknadsföring till bostadsvisning!

Sen pendlade jag till Gävle

och högskolan för att formellt bli behörig till själva yrket som fastighetsmäklare. Det har tagit några år!

Och lokalen här?

– Det var framförallt slumpen som avgjorde: lokalen på Geijersgatan var ledig och behändig. Den innebar låga omkostnader. Själva läget i Luthagen har inget direkt med mitt företagande att göra. Det låg helt enkelt nära där jag bor. Jag säljer ju bostäder över hela Uppsala kommun. Dock inte kommersiella fastigheter.

När gick starskottet?

Att få rå sig själv

– Jag började först hemifrån i Börje. I januari 2012 flyttade jag in här, efter en totalrenovering av lokalen. Kände att det var en fullträff, inte minst för mina trevliga grannars skull. Här finns frisör, mataffär och fotvärdare. Vad mer kan man önska?

Vad var det som lockade med att starta eget? Det verkar ju lite, tja, ensamt liksom?

– Jag lockades av friheten, att få rå mig själv och att kunna utveckla egna idéer. Att ge det lilla extra och var tillgänglig. Har behov av att bygga upp mitt egna personliga kundnätverk.

Till det ska tilläggas möjligheten att bestämma takten själv och att kunna arbeta hemifrån. Om du vill: Slippa byråkratin på en större firma! Slippa hetsig sms-budgivning är ett annat exempel.

Kan du precisera lite mer?

– Jag vill som sagt bestämma över säljprocessen mer. Jag är helt enkelt intresserad av den pedagogiska biten i en försäljning. Att byta bostad kan förknippas med tvister, sorg och tveksamheter. Det gäller att förklara försäljningens alla moment på ett tydligt vis. Särskilt för den ovane eller den äldre säljaren. En annan sak: jag



Anne Nilsson, ny fastighetsförmedlare på Luthagen, hittar ni i en trevlig lokal på Geijersgatan.

vill gärna koppla ihop företaget med välgörenhet som jag själv styr över.

Nackdelar och support

Finns det några nackdelar med ensamföretagandet för dig?

– Självklart innebär ett nystartat ensamföretag ett risktagande. Jag är tvungen att tänka långsiktigt, att bygga upp den här verksamheten steg för steg. Mina omkostnader till exempel för lokalen mm måste hållas nere. Men jag ehöver inte bli stor eller utöka, bara bli lite mer fast etablerad.

Hur ser ditt support ut?

– Förstås - min man, mina barn och min mamma. Jo.. så mina hästar också. Det är den stora fritidssysslan förutom familjen.

Ett Majblommande företag!

Kan du utveckla det där med företagande och välgörenhet, Anne?

– Av personliga skäl är jag engagerad i Majblomman som hjälper utsatta barn bla lokalt. Föräldrar till utsatta barn kan söka bidrag för olika fritidsaktiviteter eller annan rekreation som de annars inte skulle ha råd med. Genom ett årligt bidrag på

5000:- har mitt företag blivit ett s.k blommande företag. Mina bidrag kommer ges kontinuerligt men jag skänker även spontant, efter olika försäljningar, till Majblomman.

Bostadubblan och en bra dag

Slutligen, en viktig fråga för många av våra läsare: Vad tror du om en kommande bostadubbla?

– Marknaden är spretig, vissa bostäder har stigit, andra inte. Men som under tidigare år - måste man sälja så säljer man. Och likaledes: måste man köpa så köper man! Folk måste bo, helt enkelt, även om man stundtals behöver vänta in bättre tider.

Och en bra dag, vad är det för dig?

– När kundkontakterna varit bra och jag känner att jag varit till nytta. Egentligen alla dagar då den ena dagen inte är den andra lik. Variation är positivt för mig. Men förstås - att jag kan sälja ett visst antal objekt och gå runt. Att mitt lilla företag, på det här stadiet, har en sund tillväxtpotential med återkommande kunder. Det gör mig nöjd och glad. ♡

Cecilia Zaluba

Uppsala Stadsmission Second Hand Fyrsvallsg. 11, 018-56 40 80

Vintage
för en bra sak!



Nya utökade
öppettider
från 1 mars:

Mån-fre 10-18
Lördagar 11-16

Överskottet går till våra verksamheter för uppsalabor i hemlöshet och utsatthet.

Uppsala
stadsmission

www.uppsalastadsmission.se



Ramverket

vi erbjuder prisvärda inramningar
med professionella material

Vi finns vid Restaurang Byggbiten.
Seminariegatan 26.
018 - 13 36 06

Besök gärna vår hemsida:
www.snidar.se



Nyproducerade bostäder i Tegelbacken

I Norra Luthagen förvaltas hantverkartraditionens arv och charm när området nu byter karaktär till bostadskvarter. JMs tredje etapp i området, Tegelbacken, släpps till allmänheten den 6 mars. Det blir ett lamellhus med fyra, fem respektive sju våningar där gavlarna har vackert belysta motiv i handslaget danskt tegel. Tegeltemat ses även i en reliefmurning som går upp i nock vid de ljusa glasade entréerna. Inflyttning planeras till slutet av 2015.

Tegelbacken byggs på en industrihistorisk adress som en gång rymde brädgårdar, tegelbruk och cementgjuteri - och faktiskt även Byggnadsfirma Gottfrid Lindgren AB som nu är en del av JM. Den moderna industriromantiken syns bland annat i färgsättningen av Tegelbacken: rost, grått, svart och melerat tegel.

Här kommer det att erbjudas prisvärda lägenheter för alla livets faser, från den smarta ettan till den rymliga femman med gott om utrymme. Alla med balkong eller uteplats, en del får dubbla balkonger. Gavellägenheterna får utsikt åt tre håll, i vissa fall mot domkyrkan och slottet.

Konst i entréerna

Magdalena Lundkvist är utbildad inom keramik, måleri och grafisk design och hennes vägg-

bilder i storformat kommer att pryda entréerna i Tegelbacken. Bilder som förstärker hemkänslan och kopplingen till Norra Luthagens historia där varje trapphus får sin unika variant av gestaltning. Magdalenas ambition är att skapa bilder att titta på många gånger och ändå upptäcka nya saker.

I grannhuset Tullmästaren är det snart dags för första inflyttning. Där finns det även en förskola. Totalt byggs cirka 550 bostäder i området, JM bygger cirka 300 av dessa.

Bli del av en ny historia:

Läs mer om projektet på jm.se/tegelbacken. Säljstart den 6 mars.



Runt den upplysta pergolan i Tegelbackens trädgård slingrar sig gröna klätterväxter på vajrar och de blommande rabatterna kantas av mjuk-slipat corténstål.



Magdalena Lundkvists väggbilder i storformat kommer att pryda entréerna.

Som du vill

På Attendo erbjuder vi hemtjänst och hushållsnära tjänster till dig som behöver lite extra stöd och hjälp i hemmet.

Vi ser till att det blir som du vill ha det.

Vill du veta mer om oss, ring **070-207 41 10**.

Attendo 
Omsorg på ditt sätt



MATSEDEL SENIORRESTAURANGERNA

Vecka 8

Fredag 21 feb

Drömkassler med kokt potatis
Lantbiff med coleslaw och stekt potatis

Lördag 22 feb

Wallenbergare med lingonsylt och potatismos
Kycklingpytt med paprikadressing

Söndag 23 feb

Dillkött och kokt potatis
Janssons frestelse m ägghalva
Dessert: Smulpaj med hallon och vaniljsås

Vecka 9

Måndag 24 feb

Skånsk kalops med kokt potatis och rödbetor
Köttbullar och makaroner med ketchup

Tisdag 25 feb

Kålpudding med brunsås, vinbärsgeleé och kokt potatis
Kycklingwok med nudlar och kokosmjölk

Onsdag 26 feb

Fiskgratäng m ansjovis, kapris o kokt potatis
Lasagne med röda linser och spenat

Torsdag 27 feb

Årtsoppa med fläsk och senap
Potatis- och purjolökssoppa
Dessert: Pannkaka med sylt och grädde

Fredag 28 feb

Citronmarinerad kycklingfilé med rostade rotsaker och vitlökscremë
Ugnsstekt falukorv m tomat o kokt potatis

Lördag 1 mar

Biff Lindström m gräddsås o kokt potatis
Paj m svamp o rotfrukter samt ört dressing

Söndag 2 mar

Skinkstek m slottssås, kokt potatis o vinbärsgeleé
Rösti med lingonsylt
Dessert: Hemkokt jordgubbssoppa med gräddklick

Vecka 10

Måndag 3 mar

Kycklinggratäng m bacon o banan samt ris
Köttbullar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis

Tisdag 4 mar

Gulaschsoppa
Fiskbullar i dillsås och kokt potatis

Onsdag 5 mar

Levergryta med ris och svartvinbärsgeleé
Köttkorv med senapssås och kokt potatis

Torsdag 6 mar

Vitkålssoppa med fläskkorv
Redd grönsakssoppa med persiljetopping
Dessert: Pannkaka med sylt och grädde

Fredag 7 mar

Isterband med dillstuvad potatis och rödbetor
Fiskgratäng m ansjovis, kapris o kokt potatis

Lördag 8 mar

Ugnsbakad kassler med rotfruktsgratäng
Cous couspytt med vitlökssås

Söndag 9 mar

Pepparrotskött med kokt potatis
Kokt skinka med mimosasallad o kokt potatis
Dessert: Vaniljglass med kolasås

Vecka 11

Måndag 10 mar

Chilifalu med kokt potatis
Nasi Goreng med dressing

Tisdag 11 mar

Pytt i panna med ägg och rödbetor
Orientalisk fiskgratäng och kokt potatis

Onsdag 12 mar

Stekt strömming och potatismos
Bakad potatis med kycklingröra

Torsdag 13 mar

Årtsoppa med fläsk och senap
Broccolisoppa med ostopping
Dessert: Pannkaka med sylt och grädde

Fredag 14 mar

Biffstroganoff med ris
Lasagne med röda linser och spenat

Lördag 15 mar

Fläkschnitzel med gräddsås och kokt potatis
Grekisk paj m tomat o oliver samt dressing

Söndag 16 mar

Portergryta m kokt potatis o svartvinbärsgeleé
Morotsmedaljong m paprikadressing o kokt potatis
Dessert: Äppelpaj med vaniljsås

Varje dag serveras varma grönsaker och/ eller råkost till maten. Till soppa serveras alltid mjukt bröd och pålägg eller frukt.

Antikt & Begagnat

SIRIUS LOPPMARKNAD

Sturegatan 5
Tel. 018 - 51 11 70
ÖPPET: Mån-Tor 10-18,
Fre 10-17, Lör 11-15



ANTI K LOPPIS - Birger Sorsa

Granitvägen 6, Eriksberg
0738 - 515 041
Öppet: O, T, F, L 10-18

Bostadsförmedlare

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING
www.uppsala.svenskfast.se
Tel. 018-17 25 80

Husdjur

HUNDSALONG EUROPA

ALLA RASER VÄLKOMNA
Geijersgatan 43
Bokning: 018-500 999
www.hundsalongeuropa.se



Juridik, Arv & Begravning

GRINDSTOLPEN AB

FULLSERVICEBYRÅ
St Olofsgatan 46
018-13 03 26 SMS: 0708- 60 03 26
www.grindstolpen.se

Levins & Serenander UPPSALA BEGRAVNINGSBYRÅ

Bergagatan 2 (hörnet kyrkogården)
Telefon: 018-50 11 50
www.uppsalabegravning.se



S:T OLOF FAMILJEJURIDIK

St Olofsgatan 12
Tel: 018 53 33 00
www.uppsalajuridik.se

Kapital & Finans

HANDELSBANKEN LUTHAGEN

Ringgatan 35
Tel. 018 - 57 22 30
www.handelsbanken.se/luthagen

Swedbank

SWEDBANK
Ring oss och boka tid:
Tel. 018-17 36 36
Geijersgatan 14

Kropp, Hälsa & Skönhet

MCW REHAB CENTRUM

Friskvård, Massage och Träning
Sturegatan 1, Telefon: 018-504240
www.mcwgruppen.se

Lottas Medicinsk Fotvård

FOTVÅRDSBEHANDLING
Geijersgatan 15 B
Tel: 018 - 55 14 14

SALONG LUTHAGEN

FRISÖR- & NAGEL-STUDIO
Online bokning:
www.salongluthagen.se
Börjegatan 52 • 018 - 55 00 20

LUTHAGENS TANDVÅRD

Vasagatan 1C
018-50 77 70



Den lilla Vårdcentralen utan väntetider. Öppet året runt. Barnspecialist.

FAMILJEDOKTORN

Telefon vard: 018 - 55 16 66
Syslomanag. 15 B
www.familjedoktor.se

SONAYS

Frisör & makeupartist
0728 3456 26 www.sonays.se
Syslomanag 20C

Massage terapeuterna

Rehabcentrum i Uppsala
St Olofsgatan 18, Tel 018-4309994
www.massageterapeuterna.nu

HAIR CITY

SYSSLOMANS 26
sayeda.rizvi@gmail.com
018-51 00 33. Öppet 9-18, lö 9-14

SINNLIGT BARNMORSKEMOTTAGNING

Rundelsgränd 3C
Tel:018-60 01 86, www.sinnligt.com

Mat, Livs & Catering

KARINS SKAFFERI

KARINS SKAFFERI
Delikatesser, sallader & smörgåsar
Färskt bröd och kaffe
Geijersgatan 15. Tel: 55 56 37
www.karinsskafferi.se

Elisabeths Ost och Delikatesser

ELISABETHS OST & DELIKATESSER
Presenter och vardagslyx!
Syslomanag. 6,
Mån-fre 10-18, lörd 10-15
018-418 37 00, www.elisabeths.se

Best Of Spain Delikatesser från Spanien

BEST OF SPAIN
Spanska delikatesser
Geijersgatan 14B / 018-4447157
www.bestofspain.se

KONSUM

COOP KONSUM RINGGATAN
ÖPPET mån-lör 8-23, sön 9-23

Luthagens Livs ICA Supermarket

LUTHAGENS LIVS
www.ica.se/luthagens_livs
Tel: 56 56 56

Marias Middag Hushållsnära tjänster

WWW.MARIASMIDDAG.SE
Vi hjälper dig med middagen till vardags eller fest.
Tel. 0704 44 80 38

Nelins

NELINS FRUKT & GRÖNT
Börjegatan 70
752 29 Uppsala
Tel: 018-533444

Tjänster

SNIDAR

RAMVERKSTAD/SNICKERI
13 36 06 Seminariegatan 26
www.snidar.se

MARIATJÄNST

Hushållsnära tjänster - rutavdrag
Vardagsomsorg, städ, promenader
Vasagatan 1, Tel 018 712570
info@marijatjanst.se

Dicks Hushållsservice AB

DICKS HUSHÅLLSSERVICE
Tel: 018-669950
www.dicks.se
dicks@telia.com

TRÄDGÅRDSMÄSTARE M LINDELL
Ritningar, rådgivning, beskärning,
häckklippning, buskgallring mm
0707-216 513 marie@greenful.se
www.greenful.se

JMAB Elinstallations AB

JMAB
Elinstallationer
Tel: 018-56 70 40

HandtagHemma

HEMMATJÄNSTER
Som omfattas av RUT och ROT
Tel. 0703-256266
barbara@handtaghemma.se

Q TEAM
Hemstäd-Flyttstäd-Trappstäd
Fönsterputs-Trädgårdstjänster
Pernilla 018-102822

RITSCHER'S SKOMAKERI

Prästgårdsg. 1
Tel. 55 80 32

UPPSALA HEMSERVICE

Hjälp med allt i hemmet
Tel 070 662 1494
yngve@uppsalahemservice.se

RYDS BILGLAS

RYDS BILGLAS
Svartbäcksg. 75
Tel. 018-600 840

ZOON INREDNINGAR

ZOON INREDNINGAR
Öppet torsdagar 17-20
Hildur Ottelinsg. 9
tel: 018-24 04 73

Sport & Fritid

Leffes Cykel

LEFFES CYKEL
Sibylleg. 9
Tel: 53 60 45

RUNNEVIKS CYKEL

Syslomanagatan 30
Tel: 018-52 60 00

Kultur

MODERN KONST, MUSIK

Skolgatan 7
Tel 018-432 01 94
www.pederstrandh.se



Pelle Svanslös Hus

PELLE SVANSLÖS HUS
Sagomuseum och café på
promenadavstånd. ÖPPET: Tis-Fre 12-
16. Lör-Sön 11-16. Tel: 018-60 26 00.

Övrigt

HOTELL Charlotte

HOTELL CHARLOTTE
St Johannesgatan 31 c
018 510414
hotellcharlotte.se



STABBY PRÄSTGÅRD
FEST & KONFERENS
Bokning 0708 54 06 41
fest@stabbygarden.se



Vecka 9

Måndag 24 feb

Pasta med ost- och skinksås
Köttbullar och makaroner med ketchup
Pastagrätäng med ost- och broccoli samt
bönsallad

Tisdag 25 Feb

Klassisk korvstroganoff med ris
Lammfärsbiff med raita och matvete
Morot Stroganoff och ris

Onsdag 26 Feb

Lasagne
Pytt i panna med rödbeter
Lasagne m röda linser o timjan samt keso

Torsdag 27 Feb

Kycklingryta med curry och bulgur
Färgglad fiskgryta med dill och rotfrukter
Vårulle med sötsur sås och bulgur

Fredag 28 Feb

Brocoligratinerad fiskfilé och kokt potatis
Paella med kyckling och vitlökssås
Zucchini- och morotsbiff m yoghurtsås o ris

Vecka 10

Måndag 3 Mar

Korvgryta med rotfrukter och ris
Kycklinggrätäng med ananas och ris
Sojakorvgryta med rotfrukter och ris

Tisdag 4 Mar

Fiskfilé med frasigt täcke, curryremoulad och
kokt potatis

Ugnspannkaka och äppelmos
Linsgryta och grönsaksbulgur

Onsdag 5 Mar

Pasta med ajuar- och spenatsås
Pasta med broccolisås
Pastagrätäng med grönsaker

Torsdag 6 Mar

Gulaschsoppa m hembakat bröd o hummus
Blodpudding och lingonsylt
Potatis- o purjolökssoppa o hembakat bröd med
hummus

Fredag 7 Mar

Köttfärsgrätäng med tacosmak
Dillkött på kyckling och kokt potatis
Auberginegrätäng och ris

Vecka 11

Måndag 10 Mar

Chilifalu och kokt potatis
Laxlåda m kokt potatis, äpple o purjolök
Rotfrukter under potatismostäcke

Tisdag 11 Mar

Orientalisk fiskgrätäng och kokt potatis
Cevapcici av kyckling och matkornssallad
Chili sin carne och matkorn

Onsdag 12 Mar

Pasta med ost- och kalkonsås
Grillkorv och makaroner, ketchup
Makaronipudding med röda bönor

Torsdag 13 Mar

Tacosoppa m vitlökscreme o tunnbrödschips

Broccolisoppa med tunnbrödschips
Mannagrynskaka och hemkokt sylt

Fredag 14 Mar

Hamburgare med bröd, potatismos och dressing
Fiskburgare med bröd, potatismos och dressing
Grönsaksburgare m bröd, potatismos o dressing

Vecka 12

Måndag 17 Mar

Kycklinggryta med curry och grönsaksbulgur
Pasta med tomat- och tonfisksås
Linsbiffar med tomatås och grönsaksbulgur

Tisdag 18 Mar

Pannkaka och hemkokt sylt
Minestronesoppa med örkrutonger
Spenatsoppa med ägghalva och örkrutonger

Onsdag 19 Mar

Vårfrisk sej med citron och kokt potatis
Spansk omelett med het tomatås
Morotsratatouille och tabouleh

Torsdag 20 Mar

Blodpudding och lingonsylt
Potatisbullar med lingonsylt
Linsgryta med quorn och bulgur

Fredag 21 Mar

Kökets val!!

Salladsbord efter säsong, ekologiskt hårt
bröd med bordsmargarin, ekologisk mjölk
och vatten ingår i alla måltider.

Sara Karlsson Bilverkstad AB

Vi har däckhotell!

Den kompletta
allbilverkstaden
med kompetens
och kunnande



Hildur Ottelinsgatan 21 B
(Nedanför Eriksskolan)

018-54 35 60

Ritscher's Skomakeri

Prästgårdsg. 1, tfn. 55 80 32

- Alla slags skoreparationer
- Ortopediska arbeten
- Väskor, skinnjackor mm.



Jag rättar
till dina
snedsteg!

ÖPPETIDER:
Mån-tors 10-17³⁰
Fre 10-14

SONAYS Frisör & makeupartist

Kort hår 230 :-
Långt hår 290 :-
Pensionär 200 :-
Barn (tom 9 år) 190 :-
Student 30:- Rabatt

Öppettider
Mån-fre 10.00-18.00
Lör 11.00-15.00

Tel 0728 3456 26
Sysslomansgatan 20c

Drop in & tidsbokning
Välkommen in!

Laga från 0:- Stenskott

Boka även tid på 020-355 355
eller på www.rydsbilglas.se

**RYDS
BILGLAS**

Svartbäcken 018-600 840

Boländerna 018-600 800

Fyrislund 018-101 540

Gäller bilar som har minst halvförsäkring

SNABBT OCH
JÄFFE ENKELT



FågelRapporten

av Roger Gyllin

Vinterhämplingar vid Hällby förskola



Den charmiga och rastlösa vinterhämplingen på besök i Luthagen. FOTO Torbjörn Sjölin.

Vintern är artfattig på våra breddgrader. Helt annorlunda är det i Skåne och på Västkusten, där fågellivet kan vara nästan lika rikt och mångsidigt vintertid som andra årstider.

Men alldeles fågeltomt är det inte hos oss heller, det vet var och en som har en matplats för fåglar.

Talgoxe och blåmes, pilfink och grönfink är givna och tack-samma besökare på sådana platser, koltrast och björktrast likaså. Större besökare som kråka, kaja och korttidshamstraren skatan kan också infinna sig och länsa en matplats ganska fort.

Men det finns också arter som aldrig besöker våra fågelbord. En trevlig sådan fågel uppehöll sig hela januari vid Hällby förskola: en flock vinterhämplingar. Alla som ville och var lite observanta kunde alltså lätt se dem.

Vinterhämplingen har ett häckningsområde som skiljer den från alla andra fågelarter:

Den häckar bara längs Norges kust och i Skottland. Den har med andra ord en västlig utbredning, vilket är skälet till att den är ovanlig i det östsvenska Uppland.

Antalet vinterhämplingar vid förskolan varierade. Ibland besökte de tillfälligt någon annan plats i omgivningen och ibland var flocken splittrad så att endast en del av fåglarna syntes till.

Men när alla var samlade kunde man se upp till 55 charmiga men också lite rastlösa vinterhämplingar. Ständiga uppflog hörde till ordningen för dagen, det räckte med att en bil körde förbi eller att en dörr slog igen.

Och ofta nog kunde man inte finna något skäl alls till att fåglarna lyfte och flög en kort sväng innan de på nytt fälde för febrilt födointagande.

Hur känner man då igen en vinterhämpling? Det är i själva verket inte alldeles lätt om man

inte är en van fågelskådare.

Det är svårt att peka på ett enskilt drag och säga att detta är artkaraktäristiskt. Vinterhämplingen är rätt lik den nära släktingen gråsiskan men är mera långstjärtad och lite mörkare. Och så saknar den i motsats till gråsiskan svart haklapp, det kan vara bra att minnas.

Man ska också titta efter den gula näbben; ett tidigare namn på fågeln var just 'gulnäbbad hämpling'.

Lätena då, de brukar ju vara en god hjälp vid artidentifiering. Nja, även här påminner ett ofta yttrat läte om flera släktingars lockläten.

Vinterhämplingen har dock ett arttypiskt lock som det ändå kan ta en tid innan man riktigt lärt sig, ett utdraget och lite strävt 'veeh'. Detta har faktiskt förlänat arten dess engelska namn: twite.

Hur kommer det sig då att en flock vinterhämplingar uppehöll



TIUNDA IF är Luthagens egen Innebandyklubb sedan 1999.

Vi erbjuder innebandy för barn och ungdomar i såväl närområdet som från andra delar av staden.

Läs mer på vår hemsida: www.tiundaif.se

Intresserad av att prova på innebandy?

Mejla till: jagvillspela@tiundaif.se



Välkomna!

Vinterhämlingar på parkeringsplatsen utanför Hällby förskola 15:e januari. FOTO Torbjörn Sjölin.



sig just vid Hällby förskola i flera veckor?

Detta är speciellt anmärkningsvärt med tanke på att förskolan varit det enda stället i hela Uppland, där det i vinter stadigt uppehållit sig en flock.

Förklaringen får vi söka förra vintern. Då var hela Stabbyfälten ett enda jättelikt dignande fågelbord med stora mängder vinterståndare som stack upp ur snön. Detta lockade många

fåglar, däribland en stor flock vinterhämlingar.

Vi kan utgå ifrån att en del av årets vinterhämlingar var sådana som förra året övervinttrade på Stabbyfälten. I år sökte de sig tillbaka. Men nu möttes de av en stor negativ överraskning: Uppsala kommun hade i ovist nit slagit fälten!

Det enda lilla område som var som i fjol var en vall vid Hällby förskola, där entreprenören

förstas inte kunde köra upp med sin slaghack. Här kunde vinterhämlingarna kalasa på frön av gräbo, baldersbrä och framför allt raps.

Men det är givet att ett så litet område inte kan försörja en så välkommen gäst som en flock hungriga vinterhämlingar någon längre tid. Fröna tar ju slut så småningom.

Låt oss hoppas att Uppsala kommun har lärt sig något

av sitt biologiska misstag att "städa" Stabbyfälten. På det tyder naturvårdsplanerare Mia Agvald Jägborns balanserade svar i förra numret av Luthagsnytt. Nästa vinter vill vi på nytt se fälten stå orörda och vara ett lika dignande naturligt fågelbord som de var vintern 2012–2013. ❄️



Svartbäcksgatan 69
Tel. 018-24 77 06

boka direkt på
www.okq8.se



från 628kr/4h
inkl försäkring.

Lätta lastbilar och släp

Lätta lastbilar (B-körkort). Även Toyota Yaris hyrbil. Släp från 179kr/3h.



2kr/min

GDS-hallen

Både meck- och tvättplatser.



” Nu är jag ju inte den som tvekar inför den extra klicken smör i såsen direkt...”

Feta tisdagar och annat trevligt



På sistone har jag fastnat framför en del tämligen udda amerikanska matprogram på lite lätt obskyra kanaler. Det är program som bekräftar våra värsta fördomar om det nordamerikanska köket; här är det inte fråga om några som helst hälsoaspekter. I stället är det program med titlar som ”Meat men” och ”Bacon nation” där poängen verkar vara att maximera mängden fett på tillgänglig tallriksyta.

Nu är jag ju inte den som tvekar inför den extra klicken smör i såsen direkt, men här blir det för mycket t o m för mig. Men det är fascinerande att se hur en maträtt kan se ut när man släpper alla hämningar med avseende på kaloriintag.

En sak har dock matlagarna i dessa program fått till rätt även enligt mig. Man ser dem ofta spara fett från baconstekningen. Det fett kan användas ungefär som smör eller ister i kommande matlagning och sätta en fantastisk smak på olika rätter. Exempelvis kan man använda fett till att smörja in formen som man bakar köttfärslimpa i. Fantasien sätter gränserna.

För min del använder jag dock enbart bacon som är rökt på riktigt sätt (d v s inte innehåller rökarom). Man vill ju inte spara en massa koncentrerade tillsatser. I övrigt ska baconet stekas utan smör och inte på högsta värmen. Använd gärna en sil när fett hälls över i burk. Med tättslutande lock håller sig baconfettet länge i kylskåpet, och det kan ju också behövas

innan man hunnit samla ihop en användbar mängd. Beroende på hur flitig baconkonsument man är, förstås.

På tal om fett så instundar ju snart fettisdagen (ja, det var en något halsbrytande övergång men vad gör man...). Närmare bestämt den 4 mars. Fettisdagen är rörlig eftersom den hänger ihop med påsken, men det är antagligen inte så många som tänker på det nu för tiden. För den eventuellt kunskapsförstående så förhåller sig det hela sålunda: Fettisdagen är den sista dagen innan påskfastan och alltså den sista dag man kan lassa in rejält med mat. Därav sammansättningen ”fet” och ”tisdag”. På ett eller annat sätt har detta gett upphov till traditionen att äta semlor – även kallade fastlagsbullar – denna dag.

Ursprungssemlan var dock en anspråkslös skapelse jämfört med dagens bakverk. Den bestod enbart av vetebullen, inget annat. Det ansågs lyxigt nog, vetemjöl var inte för alla en gång i tiden.

Av naturliga skäl kunde den dyrbara vetebullen bli liggande ett tag innan man nändes sätta tänderna i den. Då kunde den vara tämligen torr och hård. Bullen kunde emellertid lätt fräschas upp med varm mjölk. Och där har vi ursprunget till ”hetvägg” som det brukar kallas när semlan serveras i en tallrik med varm mjölk. Hetvägg kommer från tyskans Heißwecke. Wecke har med ordet ”kil” att göra, men be mig inte gräva djupare i den medeltidstyskan...

Dock undrar jag: Idag toppas semlan oftast av den runda övre delen av vetebullen som helt enkelt skurits av och lagts ovanpå grädden. Men nog förekommer det fortfarande att den översta lilla brödbiten i stället är trekantig? Har det i så fall med hetvägg och ”wecken” att göra? Det finns säkert någon bagerihistoriskt bevandrad i läsekretsen som kan ge besked.

Jag tycker det är roligt med gamla recept, och här kommer därför ett recept på semlor från Hemmets kokbok utgiven 1923. Jag genar lite när det gäller bakningen av vetebullen, den som vill prova det här receptet har antagligen bakat förr och vet hur det ska göras.

Semlor

2 kg vetemjöl
1 tsk salt
1 liter ljummen mjölk
50 g jäst
200 g smör eller margarin
2-4 koppar strösocker
50 g skällad och hackad sötmandel
Ägg till pensling

När degen har jäst till sin dubbla storlek rörs smöret och sockret vitt. Detta arbetas sedan ner i degen som får jäsa upp igen. Därefter bakas den ut till bullar, läggs på smorda plåtar och får jäsa. Sedan penslas de med uppvispat ägg och den hackade sötmandeln strös över. Grädda. När de kallnat skärs ett lock och en del av inkrämet tas ur. Bullarna fylls sedan med mandelmassa.

Mandelmassa: 400 g sötmandel, 100 g smör, 1 liter grädde, 25 g bittermandel, 400 g strösocker, 2 tsk kanel, inkrämet av bullarna.

Mandeln skällas, skalas och rives (antar att man kan använda mandelkvarn) samt stötes med sockret till en fin massa. Grädden och smöret kokas upp, mandelmassan, kaneln och inkrämet röres ner. När massan är väl blandad fylls den i bullarna.

Notera att bittermandel är giftigt varför jag inte rekommenderar den mängd som finns i receptet. Använd essens och/eller dra ner på mängden till ett par stycken bittermandlar.

Dessa semlor skiljer sig som synes en hel del från dagens. Vetebullarna har mandelspån på toppen och kanel används. Dock finns inte skymtan av någon kardemumma. Inte heller vispgrädden på toppen syns till, men jag har även sett en variant av fyllning där vispad grädde blandas med mandelmassa och inkräm vilket väl något mer liknar dagens semla.

Nog är det lite fascinerande att ett så vanligt och välkänt bakverk som semlan har förändrats så mycket på inte längre tid än från det att våra föräldrar eller farföräldrar var barn?

Näväl, låt oss nu inte filosofera för mycket utan i stället trava ut i köket och laga till något gott!

Smaklig spis!

Lars-Olof Mattsson

Annas Ramverkstad

Geijersgatan 15 A

Alla typer av inramningar
Råd och förslag



Öppettider:
Mån - Fre
11-13 och 16-18

018-551039 www.annasramverkstad.se

Vill du ha något fint till din nya bostad?

 Tävla på min Facebook.

ANNE NILSSON

FASTIGHETSFÖRMEDLING & JURIDIK AB

www.nilssonsfast.se
Geijersgatan 15 A anne@nilssonsfast.se
018-323029 0709-323414

KARINS SKAFFERI

Delikatesser och goda presenter

DIN LOKALA DELIKATESSBUTIK I LUTHAGEN

I Karins Skafferi hittar du det mesta i
delikatessväg och gott om goda presenter
från lokala ekologiskaproducenter liksom
från andra delar av Sverige och världen.
Stort utbud glutenfritt.

**Uppsalas godaste semlor?
Kom och prova Fabian Flinks kaffesemlor!**

Öppet tisdag- fredag 11-18,
lördag 11-14

Tel: 018-55 56 37 Geijersgatan 15 www.karinsskafferi.se



TINGO TRÖJPAKET

i 100% härligt mjuk Alpaca
Välj mellan 9 färger.

Beställ direkt:
info@naturgarn.se eller 08-653 28 20



Oöverträffad i sin genre

Kling klingeliklang, / Jag vill ta mig en tjang. Erik Ofvandahl är ännu känd som en av landets sämsta poeter - men främsta pekorallister. På hans konditori fikade storheter som Karin Boye och Hjalmar Bergman, men själv fick han inte deras poetiska erkännande.

Hans liv kunde ha börjat bättre. Han föddes 1848 bland fattiga småbrukare, under namnet Erik Andersson, eller Ersson eller Eriksson, källorna går isär. Han blev tidigt föräldralös och auktionerades bort av fattigvården till byn Ovandal i Dalarna. Han fann sig dock inte tillrätta vid plogen utan flyttade vid 23 års ålder till Uppsala som sockerbagaregesäll. Efter ett kort mellanspel som konditor i Sala återvände han till Uppsala för att öppna ett "Konditori och Damkafé". "Damkafé" eftersom fiket enligt honom själv var "så rangerat att Damer och Herrar trivas gott". Inrättningen flyttades två år senare till den nuvarande adressen på Syssemansgatan, under namnet Café Dahlia.

Men även om hans tryfflar senare skulle bli berömda, var det framför allt lyriken som var hans passion. En vän hade lärt honom läsa, och när han en dag under sin lärningstid skickades ned i källaren för att kavla smördeg, började han dikta själv:

*Till bestraffning jag
nedträder
Uti detta källarvalv.
Och min syndadräkt avkläder.
Gammal snart half sekel half.*

Redan från början verkar han ha haft ett självförtroende som inte gick av för hackor, trots omgivningens åsikter:

*Samtiden må mig nu döma
Med godtycklighet,
Framtiden skall ej
mig glömma
Det jag säkert vet.*

Den inspirerade konditorn umgicks mycket i studentkretsar, han blev bland annat medlem i den radikala studentföreningen Verdandi. Med liv och lust spred han sina idéer och han började också föreläsa på Verdandis möten. 1891 debuterade han i bokform med den egenutgivna Hymn åt studentföreningen Verdandi samt en sång om dygden. Eftersom han själv ansåg att han bäst förstod sin egen poesi, skickade han egenhändigt skrivna recensioner till tidningarna.

Mycket riktigt var det få som förstod hans poesi. Det är väl dokumenterat hur flera av hans poesiuppläsningar havererade i skrattekaskader. Särskilt på den tiden, då man var hårt fixerad vid vad som var bra och dåligt, fann man munterhet i hans bombastiskt högstämda stil, tillkämpade metrik och nödrim. Kanske fanns det hos det dåtida Uppsalas akademiker en extra stark vilja att driva med en självlärd som försökte vara lika god som dem själva.

Trots att skrattsalvorna ljungade omkring hans uppriktigt ambitiösa poesi, fortsatte han att ge ut den på egen bekostnad. Hur han själv egentligen såg på sin situation som missförstådd poet är svårt att säga. Kanske tog han till sig skrattet som ett bevis på uppskattning, även om det inte var den avsedda sorten. På titelbladet till Tal vid Verdandidiskussionerna 1889 - 1899 finns ett svärd prytt med orden "Omedveten satir! Själf-ironi!". Han gjorde emellanåt egna referat av sina föreläsningar och även om han verkar ha

haft ögonblick av bitterhet, pekar referaten på att han på sätt och vis tycks ha njutit av den munterhet han oavsiktligt framkallade.

Han umgicks mycket med studenter som var aktiva i Uppsala studentkår. De hjälpte gärna till med rimmandet och det är med värme som han minns denna diktargemenskap:

*De stunder jag sålunda av denna
anledning haft tillsammans med
studentkårens pampar äro för
mig angenäma minnen; det var
visserligen jag som fick öppna
buffeten med 75-gradiga läskedrycker,
men roligt hade jag. O,
Ni av hela civilisationen älskade
Uppsala studenter! Tack för alla
kära minnen! Jag önskade vara
ung för att så mycket längre få
njuta därav. De som varit elaka
mot mig kommer framtiden att
ursäkta, emedan större män än
De varit elakare mot större andar
än jag.*

Som konditor hade han större framgång än som poet. Mellan dikterna skapade han bakverk som Linnébakelsen, Värmbakelsen och Studentskan (den sistnämnda cyniskt nog oskyldigt grön utanpå men svart inuti). Han bidade sin tid och lät konditoriet bekosta publikationer som Opera i Människobroöstet, Sagodikt och Blick och tanke. 1901, vid fyllda 50 år, bytte han av okänd anledning namn till Ofvandahl - och fiket förvandlades till Ofvandahls hovkonditori.

Där bakade han sina sötsaker fram till 1939, då två av hans döttrar tog över (han fick sammanlagt sju barn). 1948 firade han sin hundraårsdag

och hyllades i radio med en dikt av Birger Sjöberg. "När börjar applådererna?" ska ha varit det första han sa när han vaknade på morgonen den dagen. Ett år senare dog han. Kanske blev Birger Sjöbergs dikt sann:

*I himlens klara sal,
Där goda tankar blommar,
Jag och konditor Ofvandahl
Få vila bland de fromma.*

Och även om det finns formella klumpigheter i den Ofvandahlska poesin, är det lätt att förstå Sjöbergs medkänsla. Genom hans dikter får man bilden av en man med starkt rättspatos, socialt engagemang och barnasinn i behåll. Egenskaper som definitivt uppskattas mer idag än under hans tid.

Dessutom, kan man argumentera, finns inget objektivt omdöme när det gäller poesi: bra eller dåligt är helt upp till tidsandan att avgöra. Kanske har tiden bara ännu inte hunnit ikapp honom. Eller så kan man se det så här: att skriva pekorall är inte alls samma sak som att bara skriva dålig eller intetsägande poesi. Det krävs någonting visst, någonting direkt och omedvetet men alldeles tydligt inspirerat.

Kort sagt: att skriva pekorall är också det en talang. Och inom denna genre räknas Ofvandahl helt klart till Sveriges största.

Omedveten satir! Själf-ironi!

Erik Ofvandahl, framtiden minns dig. ✨

Jerry Lasota



Det händer på Ekeby Bruk A25

Två vernissage
Lördag 8 mars
klockan 11-14



**BLOMQVIST-WESTMAN
GLASGALLERI**



ateljé 54

Fjäderfän och andra lustfyllda väsen i glas

Man kan inte låta bli att älska de små skulpturerna för den glädje de utstrålar.

Blomqvist-Westman visar färgsprakande fria fantasier i glas

Träffa smyckedesigner Brigitte Parez

Intill Blomqvist-Westman har silversmed **Eva Nedergård** sin verkstad och butik.

En nyhet är vackra armband och halsband av Uppsala-konstnären Brigitte Parez.

ons - fre 12-18, lör-sön 11-14
0705-199 738

vardagar 12-18 lördagar 12-15
0702-66 8790

*Ovandahls
Konditori*



Onsdagar på Ovandahls

Hej alla pensionärer!
Studentpriser gäller

018-13 42 04
Syslomansgatan 5

ekeby
hälsocenter

Uppsalas nytänkande vårdcentral

Välkommen in!



Vi bjuder alltid på fika i vår VIP-lounge!
Låna en iPad, lyssna på musik eller läs en tidning, alltid fri WiFi!



**DROP
IN**

PS. Vi har avtal med Landstinget och samma avgifter som alla vårdcentraler

BEHÖVER DU EN NY VÅRD CENTRAL?

Hos oss får du ditt eget Hälsoteam! Vi har plats och tid för dig! **DROP IN** alla vardagar 8-17!

- Hälsoundersökningar
- Studenthälsa
- Vaccination
- Lab för provtagning
- Gym för rehab



Gå, cykla, ta bilen eller bussen till oss!

Här är ditt Hälsoteam!

Allmänläkare, distriktssköterskor, astmasköterska, diabetessköterska, sjukgymnaster, dietister, psykolog, kuratorer och psykoterapeuter.

Det är gratis!

**LISTA
DIG**



www.ekebyhalsocenter.se



018 611 08 00



SMS 71700: "Lista (mellanslag) personnummer"



Peder Strand



KRÖNIKÅSERI

Enligt min mening är själva benämningen "kritiker" som regel missvisande då den oftast tolkas som att en kritikers enda uppgift är att dissa.

Kära kritiker, låna mig ett ögonblick av din dyrbara tid

SB "Vad ska man egentligen med kritiker och recensenter till?", frågade mig en bekant häromdagen smått retoriskt. Och visst, är det inte så att man är mer än skäligen generös med att idka självkritik à la själv är värste dräng... Man är i sig själv nog?

Enligt min mening är själva benämningen "kritiker" som regel missvisande då den oftast tolkas som att en kritikers enda uppgift är att dissa (modern svenska för att förkasta/slå ner på), det som granskas. Kritik behöver ju inte bara vara negativ. Tvärtom så kan den ju också vara positiv även om den i alla lägen – alltid – bör vara konstruktiv.

Men min fråga kvarstår; behövs verkligen kritikern och recensenten? Alltså, vari ligger rimligen nyttan av att en recensent (låt oss kalla denne nr.2) ska tolka något som någon annan (nr.1) har gjort för oss, tredje part (nr.3):s skull?

Behövs verkligen nr.2 för att du och jag ska förstå vad vi känner och tycker om det som nr.1 har gjort? Kanske är vi betraktade som eviga bronsmedaljörer, knappt värda att bestiga prisfallen?

Jag vet att jag är överfrispråkig här. Men mitt väderkorn säger mig att det luktar unket självbelåtet självgod rundgång kryddad med en byråkratisk (o) smidighet lång väg här!

Gud vet att jag önskar mig bort från alla dessa tävlingar och jämförelser. Jag vill inte



vara med i någon djävla Robinsonsåpa i TV eller på arbetsplatsen lika lite som jag i åk.7 var intresserad av att jämföra storlek på "underredet" i skolduschen. Nej, jag vill så länge det är möjligt vara min egen måttstock. Jag vill, så länge det går, tugga min mat själv och jag kommer **alltid** att vara den som bäst vet vad jag själv tycker om – och tvärtom. Där om förbehåller jag mig den livslånga rätten att bilda mig en egen uppfattning.

Så, kära kritiker. Tipsa mig gärna om, säg bra restauranger. Berätta om vad de serverar och var jag kan hitta dem, blev du mätt eller matförgiftad? Behöver jag boka bord långt i förväg, gäller någon formell (eller informell) klädkod o.s.v.?

Vill du därtill ge uttryck för din egna, högst personliga, upplevelse av besöket på nämnda restaurang så är det helt okej med mig, kör hårt

mannen (kvinnan)! Men tro för den sakens skull aldrig någonsin att du kommer att ge uttryck för någonting annat än en blek tolkning av din högst subjektiva upplevelse. Vi är alla unika – varför min, din och alla andras sanningar alltid är dömda att vara bleka reflektioner av våra subjektivt begränsade landskap i form av kunskap, erfarenhet, känsla etc.

Mutor eller inte – objektivitet eller inte

Med ett litet mer ovani-frånperspektiv kan jag tyvärr konstatera att gränserna mellan annonsavdelningar och andra redaktioner på tidningar, radio- och tevestationer alltmer har suddats ut. Att få utrymme i mediebruset idag är värt pengar så det sjunger i knutarna. Att t.ex. kulturredaktioner har egna svängdörrar på etablerade institutioners uppsättningar, utställningar, konserter är troligt och föga vettigt (naturligtvis

bör recensenter betala fullt pris för att värna sin integritet som "personligt objektiv").

Att dessa institutioners uppsättningar dessutom slukar närapå all tid i bruset, och detta så gott som alltid på bekostnad av mindre aktörers dito, tycker jag är bortom sorgligt. Spekulativt ställer jag mig därför frågan om var gränsen en gång gick (notera tempus här) mellan reklam och kritik/recension – när passerade vi gränsen mellan objektivt tyckande och mer eller mindre "köpta" omdömen; läs tid i media?

Idag kan och bör inte Jonsson & Svensson (alltså vi), lita till att medias recensioner är ofärgade neutrala redogörelser för deras studerade objekt. Därtill bör vi ha i åtanke att mediejättarna till 90 procent (obs, min egen uppskattade siffra), enbart är intresserade av att säkra sina annonsintäkter varför deras redaktionellt kulturella räckvidd ändå aldrig når längre än till det vi kan läsa om på deras helsidesannonser, reklaminslag o.s.v.

Men så har det väl alltid varit, kanske någon säger? Det är möjligt – och i så fall än sorgligare. Något positivt mitt i all denna kritik av kritiken: Nu träder vi snart in i årets första vårmånad, mars – YippieYoeeeeah!

*Er tillgivne
Peder pP Strandh*



PÅ BANVALLEN:

Luthagsnytt's variant av På Spåret med Jonas Tengborn

Resa 1 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar den "Vita staden" för resa sydväst mot huvudstad i land vars namn, i förkortad form, kan associera till specifikt klädesplagg.
- 8 p: På vårt resmål fick en isolerad händelse en stor principiell betydelse med förödande konsekvenser för en hel världsdel.
- 6 p: Vår resa företas numera, men även historiskt, i separata länder. Under en drygt 70-årig period var länderna dock förenade i en nation.
- 4 p: När länderna var förenade var det först som ett kungarrike men senare blev det en republik som leddes med järnhand i 35 år av känd JT.
- 2 p: Vinter OS 1984 hölls på resmålet som under senare år blivit en skådeplats för betydligt mera krigiska bataljer.
- 1 p: Välkomna till Bosnien/Hercegovinas huvudstad.

Resa 2 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar ort där idrottsredskap i böjd form har stor användning, för resa söderut mot stad där olika böner har sin betydelse.
- 8 p: Om man på avreseorten använder böjda idrottsredskap så är man på resmålet mer kända för att använda en rak form. Förbundskapten för idrott med runt redskap är född på avreseorten.
- 6 p: På resan passerar vi två orter kända för sina folkkära artister. En tuff tjej och en flottare karl.
- 4 p: På resmålet fanns tidigare ett bryggeri som hade ett djurnamn. Stadens kanske mest kända symbol nu för tiden är en stor variant av detta djur och nu är det inte fråga om att släcka något (t.ex. törsten), nej snarare tvärtom.
- 2 p: Vår stads kanske mest kända produkter är ett flytande njutningsmedel samt små skumma fordon.
- 1 p: Vi anländer till Gevaliakaffets och skumbilarnas förlovade stad.

Svar på sid 23!

Fråga Doktorn!

Luthagsnytt "Fråga Doktorn!"
Tiundagatan 47 bv
752 30 Uppsala.

Epost:
redaktion@luthagsnytt.se

Skicka in dina frågor till Luthagsnytt! Fråga om vad som helst. Vi ser till att leta reda på en doktor som kan ge svar!

PSA-prov?

Fråga: Jag är en man på 37 år och undrar om jag borde göra ett PSA-prov?



Svar: PSA-prov är ett blodprov som ingår i prostataundersökningar för att mäta mängden PSA (prostata-specifikt antigen). Det görs ingen allmän screening av PSA-prov före läkarundersökning idag men är du orolig kan du framföra detta till din läkare som gör en bedömning i samband med ett besök om det finns anledning att göra en provtagning.

Det finns flera aspekter som tas upp innan ett PSA-prov

genomförs. En av dessa är om du har nära släktingar med prostatacancer. Då är risken större att drabbas och i dessa fall rekommenderas regelbundna PSA-prov från 40 års ålder.

Det finns flera anledningar till varför man inte gör en allmän screening. Det är inte alltid en fördel att upptäcka och behandla tidiga former av just prostatacancer. Inkontinens och impotens är inte ovanliga bestående biverkningar av behandlingarna där cancer kanske aldrig skulle hunnit utvecklas. Det finns även andra orsaker till en förhöjning av PSA. Om du är orolig föreslår jag att du börjar med att prata med din läkare.

*Åsa Hallander, leg. allmänläkare,
Ekeby Hälsocenter*

twitter



Från Twitterflödet:



Ptra Utane

👤 Repiv 🔄 Retweet ⭐ Favorit *** More

SNÖBOHMS STRIPP



GRATTIS BERIT!

Vinnaren i tävlingen "Gissa antalet Lakritsstenar i glasburken" blev Berit Kollstedt som kom närmast det rätta antalet som var 158 stycken. Vinsten, värd 300 kronor, från Karins Skafferi överlämnades till en glad Berit som sade att hon aldrig brukar vinna något.

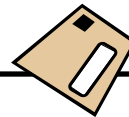


Lina Börjesson tillsammans med Ture i Karins Skafferi. Linas företag, Svensk Tradition, har flera djur i sin produktion – Bocken Bo, Älgen Ärling och Kräftan Karl till exempel.

TUPPEN TURE GÖR ETT NEDSLAG I KARINS SKAFFERI

Under en vecka i januari gjorde Tuppen Ture ett nedslag i Karins Skafferi på sin turné i Uppsala. Hans uppgift? Jo han ingick i ett projekt för att samla in pengar till Mutomo i Afrika. Det gick att lägga bud i en auktion och alla pengar gick oavkortat till att köpa hönor till familjer i Afrika. 50,00 per höna bidrog Ture med och

han auktionerades ut och överlämnades till budvinnaren vid en stödkonsert för Mutomoprojektet 2 februari i Missionskyrkan. LillBabs som dessutom dekorerat honom stod för överlämnandet. 6500,00 blev slutbudet och detta resulterade alltså i 130 hönor. Bra jobbat Tuppen Ture.



Läsarbilder och tips:

e-post: redaktion@luthagsnytt.se

Adress: Tiundag. 47 bv, 752 30 Uppsala



Rickomberga och Luthagen med S:t Eriks tegelbruk

Flygfoto från 1950 med egnahemsområdet Rickomberga mitt i bild. S:t Eriks tegelfabrik uppe till vänster. Enköpingsbanan i fonden och i högerkanten går vägen mot Enköping. Tänkvärt att så många hur revs när Luthagsleden skulle fram... Det lär ha varit sex egnahem som ägarna tvingades se rivas. Hela fälten obebyggda där Studentstaden och Ekonomikum nu finns.



PÅ BANVALLEN Resa 1

Vi åker från York till Glasgow
Vi åker från Belgrad till Sarajevo
10p: Belgrad betyder "Vita staden". Klädesplagg: BH (Bosnien/Hercegovina). 8p: Skotten i Sarajevo (Utlösande faktor till första världskriget.) Mördaren hette Gavrilo Princip. 6p: Serbien och Bosnien/Hercegovina är historiska statsbildningar. Förenat land: Jugoslavien. 4p: Från 1918 t.o.m. 1945 var Jugoslavien ett kungarike. Efter andra världskriget tog Josef Tito makten och ledde sedan republiken till sin död. 2p: Sarajevo drabbades hårt av de krig som följde på Jugoslaviens upplösning.

PÅ BANVALLEN Resa 2

Vi åker från Ljusdal till Gävle
10p: Böjt redskap: Bandyklubba. Bönor: Kaffe-bönor och Bönans fyr vid inloppet till Gävle. 8p: Rak form: Ishockeyklubba (Brynäs). Rund form: Fotboll (Erik Hamren är från Ljusdal. 6p: Järvsö: Lill Babs (Tuff brud i lyxförpackning) Bollnäs: Snoddas (Flottarkärlek). 4p: Bryggeri: Bockens. Julbocken i Gävle som eldas upp varje år. 2p: Njutningsmedel: Gevalia kaffe. Skumma fordon: Ahlgrens skumbilar.



**Annonsera i en
välkommen tidning!**

Som annonsör kan du lita på att din annons syns i en tidning som är populär och välkommen. Kontakta oss för annonsering! Kontaktinfo härintill!

Luthagsnytt

www.luthagsnytt.se

BESÖKS & POSTADRESS

Tiundagatan 47 bv
752 30 Uppsala

KONTAKTINFO

Redaktion: 018-47 41 036
Mobil: 0707-31 89 10
E-post: redaktion@luthagsnytt.se

ANSVARIG UTGIVARE & REDAKTÖR

Per Jonson

MEDVERKANDE

Peder Strandh, Jonas Tengborn,
Lars-Olof Mattsson, Cecilia Wernhoff,
Karin Wernhoff-Zaluha, Kajsa Tauvon,
Mattias Snöbohm.

INSKICK REDAKTIONELLT MATERIAL

E-post: luthagsnytt@gmail.com

ANNONSERA

Kontakta Mats Hallor:
Tel. 0733-788 758
E-post: annons@luthagsnytt.se

UPPLAGA

5.800 ex (inkl. de flesta företag i Luthagen)

UTGIVNINGSDAGAR

6 nummer per år.
Februari (Sportlov)
April (Vår)
Juni (Skolavslutning)
September (Skolstart)
Oktober (Höst)
December (Jul)

MANUSSTOPP

10 dagar innan utgivning

MATERIALGRANSKNING

Luthagsnytt förbehåller sig rätten att avböja olämpliga annonser liksom att avböja eller redigera insända redaktionella bidrag.

PRODUKTION TRYCK

Trycksaksnisse  Hof Grafiska

Tipsa Luthagsnytt!

Stort som smått. Artikeluppslag, insändare, skvaller.

Ditt namn (valfritt)
 Din e-post (valfritt)
 Rubrik (valfritt)

Tipsa Luthagsnytt direkt på
luthagsnytt.se

DEADLINE MATERIAL NÄSTA NR



3 april

ute i butik prel. 11 april

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING

VI HAR
KÖPARNA



Du har bostaden vi har köparna.

Tanja Nordkaer byter stad inom kort. Blir det din bostad hon köper? Alla mäklare kan hitta någon som är intresserad av att köpa, men vi har flera möjliga köpare vilket ökar dina chanser till en riktigt bra affär. Genom att alla våra 230 bobutiker samarbetar har vi skapat en gedigen intresselista över köpare från hela landet. Kontakta oss så berättar vi mer.

svenskfast.se/upsala

UPPSALA. KUNGSÄNGSGATAN 14. TEL 018-17 25 80. [SVENSKFAST.SE/UPPSALA](https://svenskfast.se/upsala)