

Tidningen för oss på och kring Luthagen

# Luthagsnytt

**Nr 4** Sept-Okt  
www.luthagsnytt.se

2013 ÅRG. 8

## Duvslaget i Stabby!

## VP:S 50-års- jubileum



### Handelsbanken

Kom in och prata ekonomi med oss  
på din lokala bank i Luthagen.

Handelsbanken Luthagen  
Ringgatan 35  
018 34 08 70  
[www.handelsbanken.se/luthagen](http://www.handelsbanken.se/luthagen)



# INNEHÅLL

|  |    |
|--|----|
| Kalendarium.....                         | 4  |
| Polisrapporten.....                      | 5  |
| På plats: VP:s Jubileum .....            | 6  |
| Stabbydagen .....                        | 8  |
| Luthagsloppis för tredje gången.....     | 9  |
| JM bygger vidare .....                   | 10 |
| Uppslaget.....                           | 12 |
| Fågelrapporten: Tidig avresa .....       | 14 |
| Mattssons Mat: Vådan av popularitet..... | 16 |
| Duvslaget i Stabby .....                 | 18 |
| Peders KröniKåseri.....                  | 20 |
| Tengborns På banvallen .....             | 21 |
| Handelsbanken utvidgar .....             | 22 |
| Läsarsidan.....                          | 23 |



Foto: Ulf Hellman

## Ettan

Bonniers kompakta lexikon på CD skrämmer inte en ringduva som bestämt sig. Familjen Hellman berättar om sommarens balkongäventyr på sid 18.



## Här finns tidningen:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <b>LIVSMEDELSBUTIKER</b>                    | <b>ÖVRIGA</b>                                    | <input type="checkbox"/> Karins Skafferi   |
| <input type="checkbox"/> ICA Luthagens Livs | <input type="checkbox"/> Handelsbanken Ringg     | <input type="checkbox"/> Ekeby Hälsocenter |
| <input type="checkbox"/> Konsum Ringgatan   | <input type="checkbox"/> Swedbank Geijersg.      | <input type="checkbox"/> Runneviks Cykel   |
| <input type="checkbox"/> ICA Folkets Livs   | <input type="checkbox"/> ST1 Frenco Klangs gränd | <input type="checkbox"/> Leffes Cykel      |
| <input type="checkbox"/> Nelins (Börjetull) | <input type="checkbox"/> Stabby Prästgård        | <input type="checkbox"/> Brostugan         |



På [luthagsnytt.se](http://luthagsnytt.se):

### TIDIGARE NUMMER

Senaste och tidigare nummer av Luthagsnytt finns på [www.luthagsnytt.se](http://www.luthagsnytt.se). Läs online eller ladda ner PDF!

### PRENUMERERA

För dem som önskar få sin tidning i brevlådan går det bra att teckna en prenumeration (119 kr helår/6 nr) direkt på [luthagsnytt.se](http://luthagsnytt.se).

### TIPSA OSS

Stort som smått. Artikeluppdrag, insändare, skvaller..

### ANNONSERA

Kontaktinfo finns på sid 23. Annonsmått och priser hittar du på [luthagsnytt.se](http://luthagsnytt.se) under annonsera.

Café & Second hand

# Kooperativet Capella

Rackarbergsg. 10 (intill Folkets Livs)

**STUDENT-RABATT 25%!**  
gäller tom 28 sept.

**40:-**  
Citronmarängpaj med valfritt kaffe

**Öppettider:**  
Mån-tor 11-18  
fre 11-16  
lör 11-15 (udda veckor)

**Tel 018-50 45 40**  
Besök vår hemsida: [www.coopcapella.se](http://www.coopcapella.se)

**Vi har både hämtservice och utkörning**

**Vi ser till att din cykel är säker och körklar!**

**SÄKER & KÖRKLAR**

# Leffes Cykel

Sibyllegatan 9, 752 31 UPPSALA. Tel. 018-53 60 45

Tvåhjulsmästarna  
[www.tvahjulsmastarna.se](http://www.tvahjulsmastarna.se)

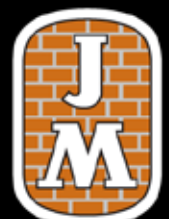
**BO HISTORISKT MED GODA MARGINALER**  
**TOTAL MÅNADSKOSTNAD 3 ROK FR. 6 568 KR**



# TULLMÄSTAREN I NORRA LUTHAGEN

- Nya hem i klassisk hantverksmiljö

Visningstider och mer information  
på [JM.SE](http://JM.SE) eller [MOBIL.JM.SE](http://MOBIL.JM.SE)



Hus att trivas i

## Vasa Konst

Kungsgatan 54

t.o.m. 12 okt

### NORTHERN LIGHT

Det nordiska ljuset i svenskt sekelskiftes-måleri.

## Botan

Uppsala linneanska trädgårdar

21-22 september

### Äppeldagar

Få dina äpplen bestämda eller lär av ett 60-tal utställda sorter.

Lördag 28 september

### Mountainbike-uppvisning

Barockträdgården, Botaniska trädgården.

Söndag 28-29 sep

### Säsongsavslutning

Sista chansen att uppleva Linnés trädgårdar i höstfärging. Linnéträdgården och Linnés Hammarby.

## Biotopia

Lördag 21 sept

### Tryck en lövtröja

Höstlöven faller! Ta med en ljus enfärgad tröja så kan du trycka fina höstlöven på den med textilfärger.

Söndag 22 sept

### Adventivexkursion

Välkomna till årets upplaga av den uppskattade adventivexkursionen! Vi besöker sotiptippar och andra ruderatområden. Vid

tidigare tillfällen har för Sverige nya arter hittats. Vad hittar vi i år?

Lördag 28 sept

### Fjällnoradagen

Under Fjällnoradagen vid Fjällnora friluftsgård sker en rad olika aktiviteter och uppvisningar. Det blir t ex fågelholksbygge, vallhundsuppvisning, kajakprovning och motorflottetur. Arrangör: Uppsala kommun. Tid: 11:00.

Lördag 5 okt

### Höstvandring på Ultunaåsen

Ultunaåsen är en liten del av den långa Uppsalaåsen. Via Kunskapsträdgården vid SLU går vi upp på den mäktiga åsryggen och vandrar norrut. Åsen bjuder på en storslagen utsikt över Uppsalaslätten och Årike Fyris.

## Fyrisbiografen

Aktuell program: fyrisbiografen.com

## Stabby Prästgård

Söndag 22 sept

### Stabbydagen

Servering och loppis, musik och föredrag vid Stabby prästgård. Många aktiviteter i hela Stabbyskogen och Hällby.

Onsdagen 2 okt

### August Strindberg och Uppsala

Katarina Ek-Nilsson, ordförande i Strindbergssällskapet,

berättar om August Strindbergs ungdomstid i staden och om de kontakter som här knöts. 19:00

Onsdag 6 nov

### Gusten Widerbäck – Uppsalas och slättens målare

Helena Harnesk berättar, visar bilder och presenterar sin nyutkomna bok. 19:00

## Vindhemskyrkan

Söndag 29 sept

den helige Mikael's dag

11.00 Högmässa Thore Rosenberg kyrkkaffe

Söndag 6 okt

nittonde söndagen e trefaldighet  
11.00 Högmässa Gudrun Rosén, kyrkkaffe

Lördag 12 okt

18:00 konsert

Söndag 13 okt

tacksägelsedagen  
11.00 Gudstjänst för små och stora, Thore Rosenberg, Friska Vindar, kyrkkorv

Onsdag 16 okt

10:00 Vardagsgudstjänst med Öppna förskolan Spiran Thore Rosenberg, Kyrkkaffe

Söndag 20 okt

tjugoförsta söndagen e trefaldighet  
11.00 Högmässa Kerstin Dillmar, kyrkkaffe

Söndag 27 okt

tjuguandra söndagen e trefaldighet

11.00 Högmässa Thore Rosenberg. kyrkkaffe.

## Träffpunkt Ramund

Fredag 20 sept Seniorshop med modevisning & försäljning. 13.00.

Tisdag 24 sept

Retas stödstrumpa, strumpan som gör dig glad! 13.00.

Onsdag 25 sept

Angelica Ebert tar oss med till Botaniska trädgården 13.00.

Fredag 27 sept

Anders Johansson sång och gitarrspel. 13.00.

## Fyrishov

Söndag 22 Sept

### Uppsala Cup i Volleyboll

IK Sirius - Växjö IBK 16:00

27-29 sept

### PeppCon 2013

PeppCon är ett konvent för östasiatisk popkultur med cirka 400-500 besökare. Cosplaytävling, modevisning, utställningar, workshops, försäljning, hantverk och pyssel, asiatisk mat och dryck, karaoke, dansuppträdanden, ravedisco, filmvisning, tårtbakningstävling, TV-spel, brädspel, rollspel och andra engagerande aktiviteter.



Kvarnbo Kvarn

## Svamptur

Söndagen 22 sept kl 13 är det naturvandring med svampplockning vid Kvarnbo. Sven Ankar, som är naturkännare och bor nära platsen guider oss. Har vi otur med svampen finns det mycket annat att titta på och lära känna. Fika, kikare och rätt på fötterna medtagas. Samling vid Kvarnen.

## Storgatan 11

Onsdag 25 sept  
Så gör bina – vad vore vi utan dem! 10:00

Lördag 5 okt  
Lördagsmusik/allsång med Uppsala Dragspelsklubb. 14:00

Onsdag 9 okt  
**Birgitta Dahl berättar** m "Mitt liv i folkstyrelsens tjänst". 10:00

Onsdag 23 okt  
Hälsa: Varför drabbas man av depression eller demens. 10:00

## Upplandsmuseet

Söndag 22 sept  
**Behöver nallen plåstras om?**  
Ta med barnen till

Upplandsmuseet och träffa vår nalledoktor! Vi bjuder på en massa roliga aktiviteter för alla åldrar. Passa på att provköra rullstol, spela datorspel med ögonrörelser, titta på film och få en bok. Alla är välkomna. Stora som små. Mjuka som hårda. Vi ses! kl 12-17

## On 25 sept Visning av Gnistautgrävningen

Den arkeologiska undersökningen vid Gnista visas för allmänheten. Vägbeskrivning: Från Gnistarondellen vid Uppsalas södra utfart, sväng in på Almungevägen. Utgrävningen ligger på höger sida efter ca 300 m. Kl 18.00.



Svartbäcksgatan 69  
Tel. 018-24 77 06

boka direkt på  
[www.okq8.se](http://www.okq8.se)



från 628kr/4h  
inkl försäkring.

## Lätta lastbilar och släp

Lätta lastbilar (B-körkort). Även Toyota Yaris hyrbil. Släp från 179kr/3h.



2kr/min

## GDS-hallen

Både meck- och tvättplatser.



## Höstens vinprovningar i Stabby Prästgård

9 oktober startar vi med att prova 4 röda viner från Italien. Till dessa serveras ett antal italienska ostar som Karin valt ut under sommarens resa till Italien.

6 november går i litteraturens tecken. Vi har letat i litteraturen efter mat och vinteman. Några smakprov med litterär anknytning avslutar det hela.

20 november tar vi oss jorden runt med druvorna Syrah och Shiraz. Svslutningsvis serveras en mustig gryta där ni får känna vad Black Garlic kan åstadkomma som smakförhöjare.

4 december avslutas säsongen med hur kombinationen mat och vin kan samordnas så att totalupplevelsen blir större än de enskilda delarna. 2 röda och 2 vita viner av olika karaktär med smakprover från Karins Skafferi.

För utförligare information om provningarna, tider, priser och för anmälan se [www.karinsskafferi.se](http://www.karinsskafferi.se) alt [www.uppsalavinkallare.se](http://www.uppsalavinkallare.se)



## AAt = Afternoon Art and Tea

AAt återuppstår i höst under 3 söndagar

I en inspirerande konstnärlig miljö, Peder Strandhs ateljé i gårdshuset Skolgatan 7, avnjuter ni en klassisk engelsk afternoon tea från Karins Skafferi och lyssnar på musikunderhållning av Peder som spelar egna kompositioner.



27/10, 24/11 samt 15/12  
alla sittningarna kl 15.00.  
Pris - 175,00 per person

Anmälan och förköp i  
Karins Skafferi,  
Geijersgatan 15,  
Tel 018-55 56 37

# POLISNYTT



Här sammanfattar vi de polisärenden som inträffat i våra stadsdelar sedan Luthagsnyttets förra utgivning.

2013-09-15

### Polisinsats/kommendering

Kulturnatten har inneburit ett stort antal människor i centrala Uppsala. Några stöldar och ett fåtal fall av misshandel har anmälts till polisen. I resten av länet har lördagsnatten varit lugn.

2013-09-10

### Försvunnen person

Försvunnen 94-åring anträffad vid liv i i Ströbylund nordväst om Stenhagen i Uppsala.

Källa: Polisen



Livsvisdom från Instagram

### Why Complicate Life?

Missing somebody? ...Call  
Wanna meet up? ...Invite  
Wanna be understood? ...Explain  
Have questions? ...Ask  
Don't like something? ...Say it  
Like something? ...State it  
Want something? ...Ask for it  
Love someone? ...Tell it

We just have one Life.  
Keep it Simple.

220 som gillar



Kungsgårdets vårdcentral

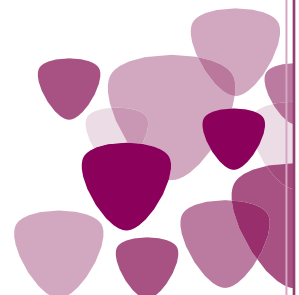
## Vill du ha dina födelsemärken bedömda?

16 okt har vi prickmottagning.  
Ring 018-611 78 55 och boka en läkartid för bedömning av dina födelsemärken.

Mer information hittar du även på vår hemsida [www.lul.se/kungsgardet](http://www.lul.se/kungsgardet)

**Välkommen!**

S:t Johannesgatan 28 A  
018-611 78 55 eller  
[www.minavardkontakter.se](http://www.minavardkontakter.se)





### VP:S 50-ÅRSJUBILEUM:

# Ärorika minnen med blickar framåt!

Salen var pyntad, långbord med vita dukar. Toastmastern på plats, en pianist på sin pall. Feststämningen kunde ingen ta miste på när Frimurarlogen på Börjegatan slog upp sina portar för Vindhemspojkarnas 50-årsjubileum, lördagen den 25 maj. Men, snälla pojkar, var var brudarna denna festkväll??

**Luthagsreportrarna** Karin Zaluha och Ellen Foucard, själva VP-aktiva, var med och intervjuade några ur styrelsen. De intervjuade var följande: Anders Lönnqvist, styrelsemedlem sedan april i år, Bertil Eneroth, styrelsemedlem sen 1966, nu jubileums-organisatör, samt Mikael Andersson, ordförande under de senaste fem åren fram till april i år.

*Vad är det som driver Er i VP:s verksamhet?*

– AL: När lek blandas med bra spel i fotbollen. När ungdomarna har roligt och gemenskap omkring sporten skapas. Vidare tror jag på vikten av att olika

åldersgrupper får chans att spela och lära sig fotboll av varandra.

– BE: Jag är en typisk föreningsmänniska och trivs med, förutom själva sporten, att vara med trevliga människor. Jag har bl a kört buss för VP och på så sätt kunnat umgås med både ungdomar och vuxna.

– MA: Min hjärtesak har varit att aktivera Sverker- och Eriksbarnen. Det hela började med min son som gick med 1999. Så småningom hamnade jag i styrelsen. Jag ser vikten av att ungdomarna fostras i sporten och dess regler, men också att de fostrar varandra i att vara tillsammans.

*Vilka positiva minnen eller milstolpar har Ni varit med om under åren?*

– AL: Alla cuper vi deltagit i med någon sorts vinst. Någon grupp som kvalificerat sig uppåt i divisionsspelen.

– BE: Mitt favoritminne är 1999 när vi gick upp i division 2 och fick spela mot Sirius. Vinsten i en Luciacup är ett annat.

– MA: När 93-orna vann DM 2008. Det var härligt! Sen tycker jag att ungdomsverksamheten fungerar riktigt bra.

*Vilka framåtblickar har Ni och vad kan man göra för att uppmuntra tjejfotbollen?*

– A.L: Vi har startat ett projekt som heter "I love VP" som ska göra VP lite mer synligt. Vi gör reklam för fotbollsskolan bl a. Den är ju grunden för att alla, både killar och tjejer fortsätter. Tjejer slutar fotboll strax före eller under gymnasieåren. Men det gör även killar. Förstås- en drive behövs för att få flickor att fortsätta. Vi ska försöka ha flera yngre flicklag för att kunna ha ett a-lag som består av damer. Alltför unga tjejer ska inte behöva spela i högre divisioner för tidigt.

– BE: Problem med tjejfotbollen är inte bara VP:s "huvudvärk". Uppsala Fotbollsklubbar





**Ålderman** Bertil Eneroth, styrelsemedlem i VP sedan 1966.



**Ny förmåga** Anders Lönnqvist, styrelsemedlem i snart ett halvår.

samt Alliansen i Uppsala, diskuterar olika lösningar för att gemensamt tackla avhopp och brist på motivation.

– MA: Vi behöver arbeta underifrån och få tillräckligt stora grupper i de yngre åldrarna. Just nu ska vi starta ett samarbete med Börje SK kring detta.

*Vad är det bästa med den här kvällen?*

– Unisont: Att få träffa gamla vänner och fira våra minnen! Utdelandet av plaketter och träffa engagerade människor som visar sin uppskattning av

vår verksamhet. Att få tillfälle att genom denna intervju få uppmana alla ungdomsläsare av Luthagsnytt: Gå med i VP och ha en givande fritid!

*Men snälla Anders, Bengt och Mikael: Var var brudarna någonstans???* ☘

*Ellen Foucard och Karin Zaluha Red. Cecilia Zaluha*

Upptäck **Nelins**



Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!



Ljung i olika färger  
 Stor sortering av blomlökar  
 Vi har fyllt på krukavdelningen

**Välkommen till Nelins!**

|         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| Mån-Fre | 9 <sup>00</sup> - 20 <sup>00</sup>  |
| Lördag  | 9 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>  |
| Söndag  | 10 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> |

Delidisk: mån-ons 9-18, tor-fre 9-19, lör 9-16, sön stängt.

Börjegatan 70 Tel. 53 34 44 [www.nelins.se](http://www.nelins.se)



**Prästgårdscaféet**

## STABBY PRÄSTGÅRD

Varje söndag kl 12-16  
 Välkomna!

Bondkyrko hembygdsgörning  
[www.stabbygarden.se](http://www.stabbygarden.se)



Stabby backe 1  
 Buss nr 9, avtagsväg  
 mellan Tiundagatan 49 / 51



Fler och fler upptäcker Stabby! Stabbyskogen och Stabbyslätten är en oas för många Uppsalabor. Många krafter samverkar för att bevara och utveckla de kvaliteter området har. Det har blivit fårbeta på hagmarken, förbättrade gångvägar, grillplats anpassade för personer med funktionsnedsättning, skyltning av fornminnen och naturintressen, säkrare framtid för prästgårdsmiljön, preparerade skidspår och Linnéstigar. Planerna på ett stort friluftsområde med golfbana på Stabbyslätten är långt framskridna.

**Vi vill lyfta fram denna sköna del av Uppsala genom Stabbydagen den 22 september 2013.**

## Program

### Uppsalatåget kl 11–16

Upplev Stabby från tåget! Går nonstop från bl a prästgården, Eriksskolan och Hällbyobservatoriet. Gratis. Sponsor: JM.

### Stabby prästgård kl 11–16

Bondkyrko Hembygdsförening arrangerar

#### Loppis

**Kafé** i trädgården – där finns också **Karins skaffereri – lokala produkter/om vinprovning, JM, Flygsimulator m m**

11.30 **Guidning av prästgårdsmiljön**, Helena Harnesk

11.30 **Ärna-kvintetten** spelar

12.00 **Raymond Björling** sjunger

12.30 **Guidning av prästgårdsmiljön**, Helena Harnesk

13.00 **Ärna-kvintetten** spelar

15.00 **Stabbyområdets utveckling**, information från Käbo Golfklubb och Gröna Sköna Stabby

### Fårhagarna

13.30 **Friluftsgudstjänst**. Kerstin Berglund och Leif Hall, Helga Trefaldighets församling, Raymond Björling, sång, Emma Granstam, trumpet. (Vid regn i prästgården.)

**Gutefären** finns i grannhagen

### Mördarbacken kl 11–15

**Uppsala Modellflygklubb** visar och flyger

**Grilla!** (tillgängligt för rullstolsburna) Tag med grillkol etc

### Eriksskolan kl 12–15

**Stora skolan är öppen** Rektor Anette Bengtsson är på plats

### Grillplatsen vid Eriksskolan kl 11–15

Rickomberga Egnahemsförening arrangerar

**Grilla!** Vi håller grillen igång, du grillar!

**Kaffe**

**Frisbeegolf** – prova på med Discsport.se

**Tiunda fritidsgård och fritidsklubb** visar upp sig

12.00 **Blomstervandring** med botanisten Sebastian Sundberg som guidar till spännande växter i Stabby

### Hällby Gränberga kl 11–16

**Öppen ateljé** hos akvarellmålare Lars Holm

### Hällbyobservatoriet kl 11–16

**Öppet hus**

**Konst på observatoriet** – utställning

**SunQan Smycken** – utställning

**Marmor** – miniworkshop

**Fika** – försäljning

**Grilla!** Vi håller grillen igång, du grillar!

14.00 **Rappa trutar** – musik med Gerd Stenlid och Maria Sundquist

Vid regn kan några arrangemang flyttas inomhus

**Arrangör** är föreningen Gröna Sköna Stabby i samarbete med Bondkyrko hembygdsförening, Rickomberga Egnahemsförening, Helga Trefaldighets församling, Kontoret för samhällsutveckling i Uppsala kommun, Eriksskolan m fl och

**sensus**





## Tredje gången gillt för luthagsloppis!

Årets loppis bekräftade för tredje året i rad: Luthagsloppisen är en begivenhet som står sig! Säljare och köpare visar ökat intresse att delta. Men – varför så få ideella organisationer inte nappar på att visa upp sig, förvånar loppisgeneralerna Fia Wolters och Cecilia Zaluha.

*För få ideella organisationer, vad tror Ni själva att det beror på?*

– Vi (Cecilia) har försökt med Svenska Kyrkan, Röda Korset och Vindhemspojckarna men hittills har inga velat ställa upp på en helgdag. Vi behöver nog ligga i mer med våra kontakter och motivera deltagarna mer: vår loppis ska inte bara handla om att sälja och köpa, vi vill stärka samvaro och sjsyssta aktiviteter för Luthagsborna.

*Några säljare hade åsikter om avgiften, vad har Ni för kommentar?*

– Vi betalar sammanlagt 1200 kr till kommun och polis

för övervakning och tillstånd. Resten som blir över räcker till en korv och glass till oss var. Och kanske någon liten investering (färgpatroner till våra utskick tex). Vi ligger lägre än de flesta loppisarrangörer i avgifter, det försäkrar vi.

– Det finns en hel del ideellt arbete bakom detta evenemang ändå, som man inte tänker på. Förutom kontakt med säljare ska annonsering, kopiering, distribuering mm skötas.

*God uppslutning av säljare, något mindre av köpare, varför det tror Ni?*

– Flera skäl: vädret var strålande lö den 25 maj. Kanske ville man i stället för att komma till Vindhemsparken lapa sol och äta glass på stan, där en latinsk festival ägde rum. Kanske lockade även sommartorpet denna fina vårhelg. I stort var vi ändå nöjda med uppslutningen. Till nästa år ska vi satsa ännu mer på marknadsföringen.



Även vissa säljare befanns i retro-stuk.

*En del verkade tycka att en loppis i slutet av augusti, skulle kunna vara en god idé. Vad säger Ni?*

– Vi ska överväga det framöver men i år blir det inte av. Vi ser förstås att grupper som studenter skulle kunna delta mer aktivt i vår loppis. De kan behöva köpa saker till sina nya studentrum i augusti. I maj vill de helst sälja.

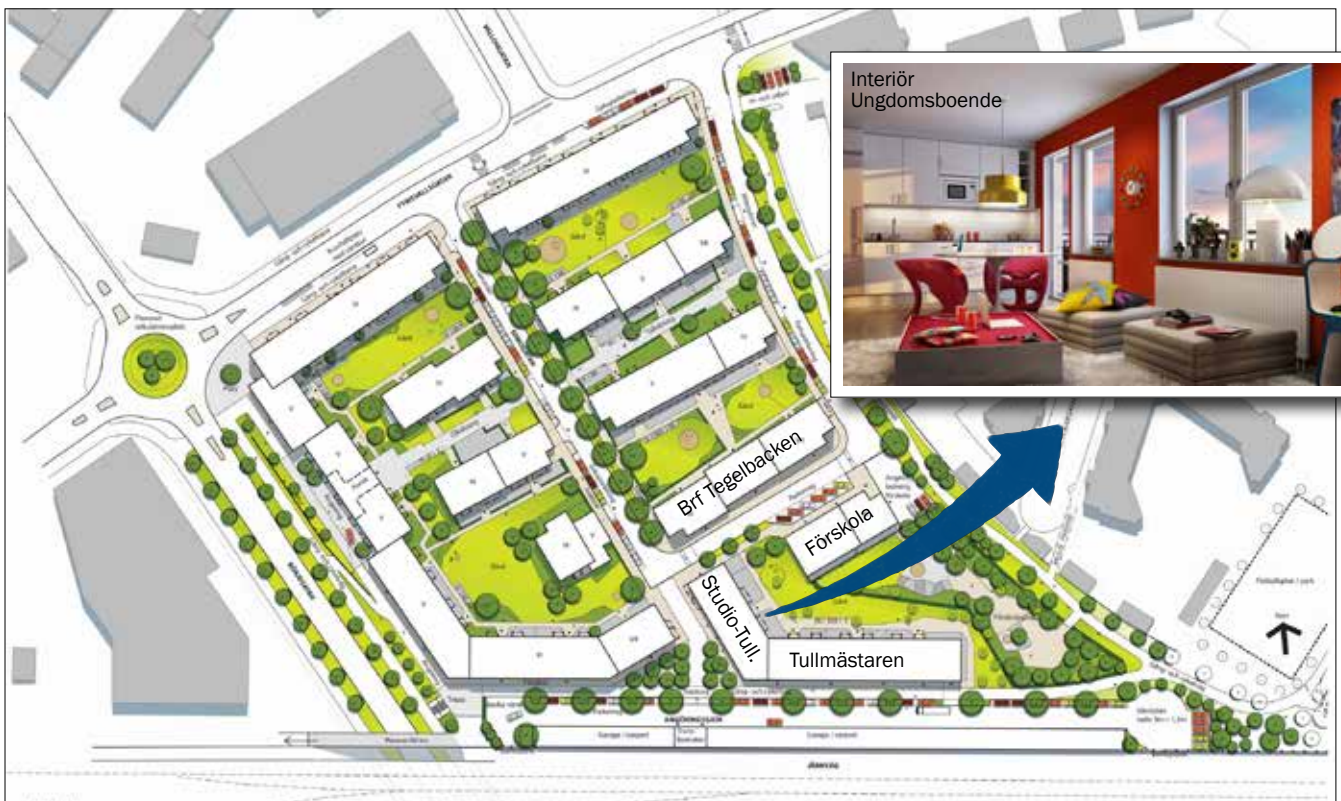
– Men beakta, vi är två heltidsarbetande mammor som gör det här på vår fritid. Ska vi ha en loppis i augusti får vi

börja förbereda redan i juli.

*Något Ni vill passa på att säga till Era deltagare i denna intervju?*

– Vi är jätteglada att Ni deltar som säljare/köpare/ideell organisation. Kom gärna med tips om marknadsföring, skyltar mm. Hjälpt oss att sprida information! Vi välkomnar också idéer eller synpunkter till nästa års loppis. ☺

Cecilia Zaluha



Plankartan för området ger en vision av centrumbebyggelse istället för det småindustriområde som nu obönhörligen försvinner. Förskolan kommer att inrymmas i ett av husens entréplan i Brf Tullmästaren.

# JM bygger vidare för alla åldrar i norra Luthagen

Efter att JM nyligen har slutfört byggande av seniorbostäder grävde dagisbarn tillsammans med kommunalrådet Cecilia Forss i början av juni de första spadtagen till en ny förskola på området.

– En ny förskola är viktig för ett attraktivt Uppsala, för en attraktiv boendemiljö, säger Cecilia Forss. Förskolan är större delen av barnens vardag. Tryggheten är viktig, föräldrarna väljer ofta förskoleplats i närmiljön.

Förskolan kommer att få plats för 54 barn fördelat på 3 avdelningar och inrymmas i ett av husens entréplan som JM nu bygger på Gimogatan.

**Kommunstyrelsens** ordförande Fredrik Ahlstedt och JM:s regionchef Per Johansson var överens om att det krävs krafttag för att lindra bostadsbristen för unga i Uppsala. Därför har JM i Uppsala lanserat ett nytt boendekoncept för unga människor mellan 18 och 25: "Studio."

– Uppenbarligen ett lyckat grepp för de såldes slut snabbt.

Ungdomar vill gärna bo bland andra unga, vill äga sin bostad, ha plats i lägenheten att umgås med vänner, önskar modern teknik och vill kunna sätta sin personliga prägel på bostaden.

Lägenheterna är små och yteffektiva. Månadskostnaden för en etta motsvarar en nybyggd hyresrätt. Bostadsrättsföreningen "Studio-Tullhuset" ger unga Uppsalabor chansen att ta första steget in på bostadsmarknaden.

**Gamla industrier rivs** och området fortsätter att utvecklas med byggandet av Brf Tullmästaren som riktar sig till barnfamiljer. Totalt byggs 550 nya bostäder på höger sida sett från centrum bortom Salabanan norr om järnvägen och söder om Fyrisvallsgatan, JM bygger ca 300 av dessa. HSB kommer att starta sin del så snart man fått fram tillräckligt intresse. ♣



Utrustade med bygghjälm, hink och spade hjälpte barnen från Kims förskola i Luthagen till med det första spadtaget för bygget. Efteråt bjöds det på festis och blåbärsmuffins.



Även om bygget kommit en bit på väg idag så får barnen ge sig till tåls – invigningen av förskolan beräknas ske i årsskiftet 2014/2015.

# Som du vill

På Attendo erbjuder vi hemtjänst och hushållsnära tjänster till dig som behöver lite extra stöd och hjälp i hemmet.

Vi ser till att det blir som du vill ha det.

Vill du veta mer om oss, ring **070-207 41 10**.

Attendo   
Omsorg på ditt sätt



## MATSEDEL SENIORRESTAURANGERNA

### Vecka 38

#### Fredag 20 sept

Ungersk gulaschgryta med kokt potatis  
Pastasallad med kalkon och rhode island sås

#### Lördag 21 sept

Kycklingfilé med ädelostsås och stekt potatis  
Meny 2: Kalvsylta med rödbetor och potatis

#### Söndag 22 sept

Dillkött och kokt potatis  
Meny 2: Fiskpanetter med kall citronsås och kokt potatis  
Dessert: Hemlagad bärkompott med mjölk

### Vecka 39

#### Måndag 23 sept

Köttbullar m gräddsås, lingonsylt o kokt potatis  
Siltallrik med ägghalva och kokt potatis

#### Tisdag 24 sept

Paltbröd med stekt fläsk, vitsås o kokt potatis  
Meny 2: Pastagrätäng med ost- och broccoli

#### Onsdag 25 sept

Stekt strömming och hemlagat potatismos  
Frukostkorv m pepparrotssås o kokt potatis

#### Torsdag 26 sept

Ärtsoppa med fläsk och senap  
Meny 2: Rotfruktssoppa med sting  
Pannkaka med hemkokt sylt och grädde

#### Fredag 27 sept

Kålpudding m brunsås, lingonsylt o kokt potatis  
Broccolimedaljong m kall örtsås o kokt potatis

#### Lördag 28 sept

Skånsk kalops med kokt potatis och rödbetor  
Kycklingpytt med paprikadressing

#### Söndag 29 sept

Fläskkarré med banan och curry samt ris  
Crêpes med champinjonstuvning  
Dessert: Vaniljpannacotta med hallonsås

### Vecka 40

#### Måndag 30 sept

Blodpudding och lingonsylt  
Kökets val

#### Tisdag 1 okt

Grönsaksbiff med ratatouille och ris  
Grekisk paj med tomat o oliver samt dressing

#### Onsdag 2 okt

Bruna bönor med prinskorv och kokt potatis  
Meny 2: Pastagrätäng med skaldjurssås

#### Torsdag 3 okt

Grön ärtpuré med pepparrotscreme  
Meny 2: Italiensk köttsoffa  
Dessert: Pannkaka med hemkokt sylt och grädde

#### Fredag 4 okt

Drömkassler med kokt potatis  
Meny 2: Fiskpudding med skirat smör

#### Lördag 5 okt

Currydoftande biffgryta med ris  
Meny 2: Rotfruktsplättar med kaviarsås

#### Söndag 6 okt

Skinkstek med plommossås och ugnstekt kulpotatis  
Meny 2: Janssons frestelse med ägghalva

Dessert: Smulpaj med hallon och vaniljsås

### Vecka 41

#### Måndag 7 okt

Leverbiff m gräddsås, kokt potatis o lingonsylt  
Meny 2: Kycklingwok m nudlar o kokosmjölk

#### Tisdag 8 okt

Köttfärslimpa med brunsås, kokt potatis  
och lingonsylt  
Meny 2: Kalvsylta med rödbetor och potatis

#### Onsdag 9 okt

Fiskgrätäng med tomattäcke och kokt potatis  
Makaronipudding m skirat smör o lingonsylt

#### Torsdag 10 okt

Ärtsoppa med fläsk och senap  
Meny 2: Potatis- och purjolöksoppa  
Dessert: Pannkaka m hemkokt sylt o grädde

#### Fredag 11 okt

Citronmarinerad kycklingfilé med rostade  
rotsaker och vitlökscreme  
Meny 2: Vegetarisk lasagne med röda linser  
och spenat

#### Lördag 12 okt

Ugnsbakad sejfilé med varm citronsås och  
kokt potatis  
Paj med svamp o rotfrukter samt örtdressing

#### Söndag 13 okt

Slottsstek med sås, kokt potatis o vinbärsgelé  
Meny 2: Rösti med lingonsylt  
Dessert: Chokladpudding med vispad grädde

Varje dag serveras varma grönsaker och/  
eller råkost till maten. Till soppa serveras alltid  
mjukt bröd och pålägg eller frukt.

## Antikt & Begagnat



**CAPELLA SECOND HAND**  
Rackarbergsg. 10. Tel: 50 45 40  
Öppet: Mån-Tor 11-18 Fre 11-16  
Varannan Lör 11-15.

**SIRIUS LOPPMARKNAD**  
Sturegatan 5  
Tel. 018 - 51 11 70  
ÖPPET: Mån-Tor 10-18,  
Fre 10-17, Lör 11-15



## Bostadsförmedlare

**SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING**  
SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING  
www.upsala.svenskfast.se  
Tel. 018-17 25 80

## Husdjur

**HUNDSALONG EUROPA**  
ALLA RASER VÄLKOMNA  
Geijersgatan 43  
Bokning: 018-500 999  
www.hundsalongeuropa.se



## Juridik, Arv & Begravning

**GRINDSTOLPEN AB**  
FULLSERVICEBYRÅ  
St Olofsgatan 46  
018-13 03 26 SMS: 0708- 60 03 26  
www.grindstolpen.se



**UPPSALA BEGRAVNINGSBYRÅ**  
LEVINS & SERENANDER  
Bergagatan 2 (hörnet kyrkogården)  
Telefon: 018-501150  
www.levins-serenander.se

**ADAGIO BEGRAVNINGSBYRÅ**  
Stina Wahlund  
0700-923 550  
stina@adagiobegravning.se



**S:T OLOF FAMILJEJURIDIK**  
St Olofsgatan 12  
Tel: 018 53 33 00  
www.upsalaljuridik.se

## Kapital & Finans

**HANDELSBANKEN LUTHAGEN**  
Ringgatan 35  
Tel. 018 - 57 22 30  
www.handelsbanken.se/luthagen

**SWEDBANK**  
Geijersgatan 14  
Ring oss och boka tid:  
Tel. 018-17 36 36  
www.swedbank.se

## Kropp, Hälsa & Skönhet



Friskvård, Massage och Träning  
Sturegatan 1, Telefon: 018-504240  
www.mcwgruppen.se



**FOTVÅRDSBEHANDLING**  
Geijersgatan 15 B  
Tel: 018 - 55 14 14



**FRISÖR - NAGEL & MAKE UP STUDIO**  
Online bokning:  
www.salongluthagen.se  
Börjegatan 52 • 018 - 55 00 20

**CHOKLADSPA.SE**  
Klassisk-Choklad-HotStone, Lymfdrä-  
nage-Reumatiker-massage, Zonterapi.  
Österängsgatan 12 A

**SINNLIGT BARNMORSKEMOTTAGNING**  
Rundelsgränd 3C  
Tel:018-60 01 86, www.sinnligt.com

**MAJA GRÄDDNOS BARNVÅRD/CENTRAL**  
Rundelsgränd 3C  
Tel: 018-12 35 04, www.majabvc.se

## Mat, Livs & Catering



**BEST OF SPAIN**  
Spanska delikatesser  
Geijersgatan 14B / 018-4447157  
www.bestofspain.se



**KARINS SKAFFERI**  
Delikatesser, sallader & smörgåsar  
Färskt bröd och kaffe  
Geijersgatan 15. Tel: 55 56 37  
www.karinsskafferi.se



**COOP KONSUM RINGGATAN**  
ÖPPET mån-lör 8-23, sön 9-23



**LUTHAGENS LIVS**  
www.ica.se/luthagens\_livs  
Tel: 56 56 56



**WWW.MARIASMIDDAG.SE**  
Vi hjälper dig med middagen  
till vardags eller fest.  
Tel. 0704 44 80 38



**NELINS FRUKT & GRÖNT**  
Börjegatan 70  
752 29 Uppsala  
Tel: 018-533444

## Tjänster

**TRÄDGÅRDSMÄSTARE M LINDELL**  
Ritningar, rådgivning, beskärning,  
häckklippning, buskgallring mm  
0707-216 513 marie@greenful.se  
www.greenful.se



**JMAB**  
Elinstallationer  
Tel: 018-56 70 40

## HandtagHemma

**HEMMATJÄNSTER**  
Som omfattas av RUT och ROT  
Tel. 018-39 21 55 el. 0703-256266  
barbara@handtaghemma.se

Hemstad Flytt & Byggstad  
**TRÄDGÅRDS TJÄNSTER**  
Q Team 018 - 10 28 22  
Pernilla & Lena

**RITSCHER'S SKOMAKERI**  
Prästgårdsg. 1  
Tel. 55 80 32

**UPPSALA HEMSERVICE**  
Hjälp med allt i hemmet  
Tel 070 662 1494  
yngve@upsalahemservice.se



**RYDS BILGLAS**  
Svartbäcksg. 75  
Tel. 018-600 840

## Sport & Fritid



**LEFFES CYKEL**  
Sibylleg. 9  
Tel: 53 60 45

## Kultur

**MODERN KONST, MUSIK**  
Skolngatan 7  
Tel 018-432 01 94  
www.pederstrandh.se



**PELLE SVANSLÖS HUS**  
Sagomuseum och café på  
promenadavstånd. ÖPPET: Tis-Fre 12-  
16. Lör-Sön 11-16. Tel: 018-60 26 00.

## Övrigt



**HOTELL CHARLOTTE**  
St Johannesgatan 31 c  
018 510414  
hotellcharlotte.se



**STABBY PRÄSTGÅRD  
FEST & KONFERENS**  
Bokning 0708 54 06 41  
fest@stabbygarden.se  
www.stabbygarden.se



**LENA AHLSTRÖM**  
www.stadsvandringarupsala.se  
Ring 070-8784569!



**UPPSALA HANDKRAFT**  
Hemslöjd och konsthantverk  
Sysslomansg 6!  
Mån-fre 10-18 Lördag 11-16  
Tel 018-12 86 17



**ZOON INREDNINGAR**  
Öppet torsdagar 17-20  
Hildur Ottelinsg. 9  
tel: 018-24 04 73

**FYRISJÄDERN**  
www.fyrisjadern.se  
Telefon: 0706-79 75 51

**FYRISHOV**  
Idrottsg. 2  
Tel: 727 49 50 (Reception)



**Stress? Oro? Sömnsvårigheter?**  
Att gå i mentorsamtal ger dig möjlighet  
att bättre förstå dig själv och dina hand-  
lingsmönster. Som dipl. mentor i psyko-  
syntes och mindfulnessinstruktör kan jag  
på ett varsamt sätt guida dig att komma  
vidare i din arbets- eller livssituation.  
**Välkommen att kontakta mig för ett  
pröva-på-samtal för endast 150:-**  
0705-74 79 73 ■ www.mentorcare.se



## Vecka 38

### Fre 20 sept

Meny 1 Lasagne  
Meny 2 Pastasallad m kalkon o chilidressing  
Meny 3 Vegetarisk lasagne med spenat

## Vecka 39

### Måndag 23 sept

Meny 1 Köttgryta med kanel och kokt potatis  
Meny 2 Laxpudding med dillsky  
Meny 3 Kikärtsgryta med aprikos och kokt potatis

### Tisdag 24 sept

Meny 1 Pasta med ajuar- och spenatsås  
Meny 2 Pastagrätäng med ost- och broccoli samt bönsallad  
Meny 3 Couscouspytt med kall limesdressing

### Onsdag 25 sept

Meny 1 Tacofisk med grönsaksris  
Meny 2 Paella med kyckling och vitlökssås  
Meny 3 Bönulasch och ris

### Torsdag 26 sept

Meny 1 Spagetti och köttfärssås  
Silltallrik med ägghalva och kokt potatis  
Meny 3 Spagetti och grönsaksås

### Fredag 27 sept

Kålpudding med kokt potatis och lingonsylt  
Meny 2 Pastagrätäng med rökt kalkon  
Broccolimedaljong m örtsås o kokt potatis

## Vecka 40

### Måndag 30 sept - Lovdag i skolan

Meny 1 Blodpudding och lingonsylt  
Meny 2 Kökets val  
Meny 3 Potatisbullar med lingonsylt

### Tisdag 1 okt - Vegetariska världsdagen

Meny 1 Greenburger med bröd, potatismos och morotsraita

### Onsdag 2 okt

Meny 1 Ugnsbakad sejfilé med varm citronsås och kokt potatis  
Cevapici av kyckling och matvetesallad  
Linsgryta med quorn och matvetesallad

### Torsdag 3 okt

Röd linsoppa med hembakat bröd och ärthummus  
Meny 2 Pannkaka och hemkockt sylt  
Meny 3 Vegetarisk ärtsoppa med senap, hembakat bröd och frukt

## Fredag 4 okt

Meny 1 Chili con carne och ris  
Meny 2 Rösti med ingefärscoleslaw  
Meny 3 Chili sin carne och ris

## Vecka 41

### Måndag 7 okt

Köttbullar med brunsås, lingon o kokt potatis  
Färgglad fiskgryta med dill och rotfrukter  
Grönsakswok med pasta och kokosmjölk

### Tisdag 8 okt

Meny 1 Pitabröd med falafel, vitlökssås och ris  
Meny 2 Krämig linsgryta och makaroner  
Meny 3 Potatisbullar med lingonsylt

### Onsdag 9 okt

Meny 1 Klassisk korvstroganoff med ris  
Stekt strömming och hemlagat potatismos  
Meny 3 Morot Stroganoff och ris

### Torsdag 10 okt

Broccoligrätinerad fiskfilé och kokt potatis  
Meny 2 Lammfärsbiff med raita och matvete  
Meny 3 Makaronipudding med röda bönor och ketchup

### Fredag 11 okt

Meny 1 Pytt i panna med rödbetor  
Kycklinglevergryta med ris o svart vinbärgelé  
Vegetarisk pytt i panna med linser o rödbetor

## Vecka 42

### Måndag 14 okt

Meny 1 Chilifalu och kokt potatis  
Meny 2 Oxjärpar med gräddsås o kokt potatis  
Meny 3 Vegetarisk lasagne med spenat

### Tisdag 15 okt

Kycklinggryta med curry o grönsakscouscous  
Meny 2 Pasta med tomat- och tonfisksås  
Linsbiffar med tomatsås o grönsakscouscous

### Onsdag 16 okt

Meny 1 Pasta med ost- och kalkonsås  
Meny 2 Grillkorv och makaroner, ketchup  
Meny 3 Paprikagulasch med tabouleh

### Torsdag 17 okt

Orientalisk fiskgrätäng och kokt potatis  
Silltallrik med ägghalva och kokt potatis  
Rotfruktsfrestelse och ägghalva

### Fredag 18 okt

Meny 1 Krämig linsgryta och makaroner  
Vegetarisk ärtsoppa m mjukt bröd o ost  
Meny 3 Ugnspannkaka och lingonsylt

## Vecka 43

### Måndag 21 okt

Meny 1 Kinagryta med fläskkött och ris  
Meny 2 Nasi Goreng  
Vegetarisk vårrulle m hemlagad sötsur sås o ris

### Tisdag 22 okt

Meny 1 Fiskgrätäng thai och kokt potatis  
Meny 2 Het morotssoppa med asiatiska smaker och filmjölkslimpa  
Meny 3 Grönsakswok med nudlar och kokosmjölk

### Onsdag 23 okt

Meny 1 Bönulasch och couscous  
Meny 2 Gul kikärtspilaff med vitlökssås  
Meny 3 Couscouspytt med kall limesdressing

### Torsdag 24 okt - FN-dagen

Meny 1 Afrikansk kycklinggryta och bulgur  
Grekisk färspanna med tzatziki och klyftpotatis  
Meny 3 Indisk kikärtsgryta med bulgur

### Fredag 25 okt

Meny 1 Köttfärsgrätäng med tacosmak  
Meny 2 Spansk omelett med het tomatsås  
Meny 3 Vegetarisk moussaka

## Vecka 44 - Höstlov i skolan

### Måndag 28 okt

Meny 1 Blodpudding och lingonsylt  
Meny 2 Kökets val  
Meny 3 Potatisbullar med lingonsylt

### Tisdag 29 okt

Meny 1 Lasagne  
Meny 2 Kökets val  
Vegetarisk lasagne m röda linser o timjan, kesu

### Onsdag 30 okt

Meny 1 Fiskpudding med dillsky  
Meny 2 Kökets val  
Meny 3 Krämig linsgryta och makaroner

### Torsdag 31 okt

Meny 1 Korvsoppa med rotsaker  
Meny 2 Kökets val  
Meny 3 Mannagrynskaka och hemkockt sylt

### Fredag 1 nov

Meny 1 Kycklinggryta med curry och ris  
Meny 2 Kökets val  
Meny 3 Vegetarisk currygryta med ris

Salladsbord efter säsong, ekologiskt hårt bröd med bordsmargarin, ekologisk mjölk och vatten ingår i alla måltider.

# Laga från 0:- Stenskott

Boka även tid på 020-355 355  
eller på [www.rydsbilglas.se](http://www.rydsbilglas.se)

**RYDS**  
BILGLAS

Svartbäcken 018-600 840

Boländerna 018-600 800

Fyrislund 018-101 540

Gäller bilar som har minst halvförsäkring



# FågelRapporten

av Roger Gyllin

## Tidig avresa



Även den härdiga sparvhöken (fotad över tegnergatan) flyttar söderut tidigare på hösten. Foto Fredrik Bondestam.

**Tornseglarna försvann** tidigt i år. Själv såg jag den sista över Luthagen redan den 13 augusti.

Den tidiga avresan tyder på att tornseglarna lyckades bra med häckningen i år. Sommarvädret var genomgående varmt och vackert. Tornseglarungarna behövde därför säkert inte ta till sin för fågelungar unika anpassning till vår skiftande nordiska väderlek: att vid kyla och regn, när det är knapert med insekter, falla i dvala istället för att som alla andra fågelungar dö av hunger.

### Ungarnas dvalliknande

tillstånd kan vara så länge som nio dygn. Perioder med dvala innebär förstås att ungnarnas tid i boet förlängs med motsvarande tid.

I år blev det aldrig nödvändigt med någon sådan period. Ungarna blev därför tidigt flygga.

Och med ungnarna lyckligt och väl på vingarna, och kanske redan ett gott stycke på väg mot

sina afrikanska vinterkvarter, fanns det ingen anledning för föräldrarna att dröja sig kvar här hos oss i Luthagen.

**Det är tomt** utan tornseglare under den blå sommarhimlen. Tomt utan deras genomträngande skrin och svindlande flyktelekar. Men senast till Erikdagen den 18 maj har vi dem här igen. Välkomna som alltid!

**Som bekant** är vi inne i en period av global uppvärmning. Årsmedeltemperaturen ökar stadigt och vintrarna blir kortare och mildare.

Så gott som alla flyttfåglar anländer därför tidigare till häckningsplatserna nu än förr. Det gäller att komma tidigt för att lägga beslag på de bästa reviren. Då ökar ju chanserna att föda upp en stor och välnärd ungkull.

**Det förefaller logiskt** att tro att det allt mildare klimatet också skulle medföra att fåglarna flyt-

tar allt senare på hösten. Men så är det inte alls. Många fågelarter flyttar tvärtom bort tidigare.

Det gäller också för verkligt härdiga arter. Ta exempelvis *sparvhöken*. Det är inte alldeles ovanligt att en snötynad decemberdag i Luthagens villaträdgårdar och parker se en sparvhök forsa fram på jakt efter en *koltrast*, *gråsparv* eller *talgoxe*.

Sparvhöken klarar alltså utmärkt väl av även rätt bister vinterkyla bara den hittar nog med mat.

**Varför då ge sig iväg** på en farofylld flyttning när nu klimatet blir allt bättre för övervintring?

Åtminstone borde väl sparvhökarna utnyttja situationen till att flytta allt senare. Ingalunda. Jämfört med hur det var för fyrtio år sedan flyttar nu sparvhökarna söderut drygt två veckor tidigare på hösten.

**Detsamma gäller för** den härdigaste av alla våra sångare, *svarthättan*, en fågel vars sköna

sång vi nästan alltid kan njuta av på vårens gökotta i Stabby backe. Svarthättan flyttar också söderut i genomsnitt två veckor tidigare än vad den gjorde för några decennier sedan.

**Den stigande** temperaturen får alltså inte fåglarna att flytta senare. Ja, i själva verket stannar de inte ens till samma tidpunkt som de gjorde under forna, klart kyligare tider.

Och den tidigarelagda avresan gäller både kortdistansflyttare, alltså sådana som skaner till sydvästra Europa, och tropikflyttare, alltså sådana som tillbringar vintern söder om Sahara.

Och den gäller också fåglar från vitt skilda grupper som man kan se av rovfågeln sparvhöken och den lilla tättingen svarthättan.

**Naturen bjuder på** många gåtor. Dit hör fåglarnas allt tidigare avresa till sydliga nejder. ☘

## VÄLKOMMEN!

Till vår nya affär i Byggbiten,  
Seminariegatan 26.

(Korsningen Seminarieg./Fyrisvallsg.)

Vi saluför  
gammalt och nytt  
Fotogenlampsdelar  
från Karlskrona  
Lampfabrik



Renoverade möbler  
Glas och porslin

*Två*  
**SEKEL**

Seminariegatan 26  
Tel: 018-10 77 22  
www.tvasekel.se

Öppet:  
Vard 11-18  
Lör 10-14

# KARINS SKAFFERI

Delikatesser och goda presenter



### Prisad Marmelad

Karins Skafferi fick  
andra pris och blev  
publikens favorit  
vid årets Mathantverk  
i Uppland för sin  
Rabarbermarmelad  
med långpeppar.

Finns till försäljning  
i butiken så långt  
lagret räcker.

#### ÖPPETIDER:

tisdag-fredag 11.00 – 18.00  
tors öppet till 19.00 (NYTT!)  
lördag 11.00 – 14.00

Tel: 018-55 56 37 Geijersgatan 15 www.karinsskafferi.se



**Snidar - Snickeri**  
tillverkar och reparerar träföremål  
på beställning

**Snidar IT**  
nyrenoverade datorer, reparation  
filfräddning mm

**Ramverket**  
vi erbjuder prisvärda inramningar  
med professionella material

*Vi hjälper gärna till med  
hem & utkörning  
för en billig peng.*

Vi finns vid Restaurang Byggbiten,  
Seminariegatan 26. 018 - 13 36 06

Besök gärna vår hemsida:  
www.snidar.se

## Uppsala Stadsmission Second Hand

Fyrisvallsg. 11, 018-56 40 80

Vintage  
för en bra sak!



**Öppettider**  
Mån-fre 10-18  
Lör 10-14

Överskottet går till våra verksamheter för  
uppsalabor i hemlöshet och utsatthet.

Uppsala  
stadsmission

www.uppsalastadsmission.se

# Mattssons Mat

Lars-Olof Mattsson om mat & matkultur



” Själv har jag varit så konsekvent gammalmodig i hela mitt liv att jag nu vid dryga 50 t o m har hunnit bli modern ett par gånger...”

## Vådan av popularitet

**Vilket är det** värsta öde som kan drabba en maträtt? Paradoxalt nog att bli för populär. När en rätt lyckas uppnå en viss nivå av ”folklighet” är det en tydlig varningssignal.

Nästa sak som händer är då nämligen att maträtten upptäcks av färdigmatindustrin. Plötsligt dyker något, som tidigare bara fanns i matintresserade hem eller på restaurang, upp i frysdiskar och konserverburkshyllor. Men nu industriellt framställt med allt vad det innebär.

En del av oss minns 80-talets djärva innovation på efterrättsfronten: Friterad camembert med hjortronsylt och persilja. Det var en enorm hit som snart fanns på de flesta restauranger. Mot slutet av decenniet började den dock dyka upp i halvmåneformade konserverburkar vars innehåll skulle tillredas på något sätt som jag inte kommer ihåg. Naturligtvis smakade anrättningen inte i närheten av den ”äkta varan”. Det har tagit nästan 30 år för rätten att hämta sig från det, och nu åter då och då dyka upp på även bättre krogar. En annan anrättning från 80-talet som råkade ut för samma öde var portvinsstuvade champinjoner. En riktigt läcker smårätt som dock snart dök upp i konserverad form med

konsistensgivare och konserveringsmedel. Man skulle även kunna nämna Tore Wretmans skapelse Crepes Prins Bertil som jag personligen tror skulle vara en svensk klassiker i nivå med Toast Skagen om den inte hamnat som färdigrätt i frysdiskarna.

För i och med detta är maträttens öde beseglat. Snabbast ute är alla matsnobbar som vänder den ryggen. Den försvinner snabbt från bättre krogars menyer (men övervintrar ett tag hos enklare mathak). Snart försvinner den också från alla middagsbjudningar, såvida inte värd/värdinna varit utomlands något är och missat trenderna. För vem vill bjuda på en maträtt som förknippas med något upptinat och inte särskilt gott från en folielåda? Så småningom självdör den industriella varianten när försäljningen dyker. Eller så stabiliserar den sig på en lite lägre nivå om industrins plagiat blivit tillräckligt lyckat.

Lösningen? Att vi frigör oss från trenderna! Laga det vi tycker är gott och strunta i om några tycker vi är gammalmodiga och ute. Själv har jag varit så konsekvent gammalmodig i hela mitt liv att jag nu vid dryga 50 t o m har hunnit bli modern ett par gånger...

Det ska kanske sägas att jag

inte dömer ut all färdiglagad mat. Jag kan köpa t ex pytt ibland, steka den med lite extra hackad lök och servera med en rå äggula eller gräddstuvad. Jag är också lite svag för fiskpinnens nytillkomne, något överviktige kusin: Fiskblock i större bitar och med tjockare panering, antagligen inspirerat av engelsmännens fish and chips. Min poäng är snarast att viss mat lämpar sig att göra färdigmat av, annan inte. Och tyvärr finns det för mycket av den senare i butiksdiskarna.

Men nog av det surmulna nu. Det är ju höst, den härliga tid då naturen bjuder på sina bästa gåvor. Det mesta av den här spalten har jag funderat ut uppflugen i ett jaktorn, i väntan på att en älgfilé ska komma inom skotthåll. Annan av naturens rikedom är mer lättåtkomlig: tuvorna lyser röda av lingon här omkring. Det har för övrigt varit ett fantastiskt bärår i mina jaktmarker, aldrig tidigare har jag sett så mycket hjortron eller så stora blåbär.

Jag kör ofta med viltrecept i denna spalt på höstarna. Men denna gång tänkte jag faktiskt ta något mer lättåtkomligt, nämligen svamp. Varför inte ta tjuren vid hornen och lyfta fram de portvinsstuvade champinjoner jag nämnde tidigare? Det är en rätt som är väl värd att hålla

vid liv. Det går bra att använda annan svamp med liknande konsistens, så du kan hitta din egen favorit i skogen. I händelse du undrar om portvinet ska vara rött eller vitt så ber jag att få citera gamle W.S. Churchill: ”A ports first duty is to be red.”

### Portvinsstuvade champinjoner

Ca 4 portioner (förrätt)  
220 g champinjoner eller annan lämplig svamp  
2 dl gräddmjölk  
2-3 msk portvin  
2 msk vetemjöl  
1-2 msk smör, salt, peppar

Skär svampen grovt. Fräs den i en tjockbottnad kastrull tills det mesta av den vätska den släpper ifrån sig kokat in. Tillsätt 2 msk portvin och låt även denna koka in.

Pudra över vetemjölet (och mer smör innan dess om det är torrt i kastrullen), låt det fräsa lite utan att ta färg. Rör ner gräddmjölken i omgångar. När det hela tjocknat och puttrat lite, smaka av med salt och peppar. Tillsätt gärna en matsked portvin till.

Servera i krustader, med kanske en kvist persilja på toppen.

Smaklig måltid!

Lars-Olof Mattsson



Mötesplats  
för matälskare  
i Luthagen  
Laga mat tillsammans  
i grupp (4-8 pers)



Peter Backemar  
070-557 63 73  
info@matmakeri.se

Ribbingssgatan 5  
752 31 Uppsala  
www.matmakeri.se



 Kungsgårdets vårdcentral

Välkommen till vår drop in-mottagning  
för akuta infektioner



Öppettider drop in-mottagning  
Måndag - fredag 8.15 - 10  
Måndag - onsdag 13 - 15

Våra sjuksköterskor hjälper dig med bedömning av akuta infektioner.  
Läkare finns tillgänglig.  
Vår besöksadress är  
S:t Johannesgatan 28 A  
[www.lul.se/kungsgardet](http://www.lul.se/kungsgardet).

Vi tar  
hand om  
hela dig

Landstinget i Uppsala län

## Annas Ramverkstad

Geijersgatan 15 A

Alla typer av inramningar  
Råd och förslag




Öppettider:  
Mån - Fre  
11-13 och 16-18

018-551039 [www.annasramverkstad.se](http://www.annasramverkstad.se)

## ATELJÉ & GALLERI



*Peder Strandh* 

Välkommen att ta del av höstens nyheter i vår lilla presentbutik på Skolgatan 7:s innergård (granne med Katedralskolan).

Uställningen *Botanika* är en ren hyllning till naturens skönhet och visas fr.o.m. 20 oktober ochen bit in på 2014.

Ring för ett besök eller passa på när öppettid skyltas på vår hemsida och utmed Skolgatan (vid vår portal).



Ateljé & Galleri Peder Strandh, Skolgatan 7  
Tel. 018-432 01 94 [www.pederstrandh.se](http://www.pederstrandh.se)

## Vill du bli nöjd med dig själv?

Kickstart 5 veckor kost & träning i grupp med personlig tränare.

**ERBJUDANDE!**  
**1995:-**  
Gällert till 30/9-13

**POWERCENTER**  
naturligt vis kost och träning  
[powercenteruppsala.com](http://powercenteruppsala.com)





Ulf Hellman hade säkrat upp balkongen med bland annat Bonniers Kompakta Lexikon på CD-skiva. Men vad hjälpte det när en enviss ringduva bestämt sig.

# Duvslaget i Stabby

Familjen Hellman såg fram emot en skön sommar på den härliga balkongen i sydväst. Föga kunde de ana att en objuden gäst hade sin egen agenda för hur denna balkong bäst kunde nyttjas under sommarmånaderna.

**Det var i början** på maj som Ulf Hellman först upptäckte spår av inkräktaren: en något slarvigt ihopkrafad ansamling av kvistar och grenar under balkongtaket uppe på markisens fäste intill fasaden.

*Vad var din första reaktion när du såg detta?*

– Här ska ingen duva sätta något bo och skita ner balkongen!

*Blev ni förskräckta?*

– Nja, lite uppmuntrade kanske. Vi rev ner boet så fort vi såg det färdigt. Nio gånger! Allt ris samlades i en stor sopsäck. Det blev en hel full, en sän där svart 125-liters.

*Men duvan gav sig inte?*

– Nej. Och tyvärr hade vi inplanerat en helg i Falun och

var således tvungna att ställa in kampen under två dagar.

*Hur såg det ut när ni kom tillbaka?*

– Ett komplett bo. Med en duva som tronade högst upp och såg mycket nöjd ut.

*Vad tänkte ni då?*

– Att nu är det kört. Nu får vi acceptera henne som gäst på balkongen.

**Luthagens fågelexpert**, Roger Gyllin, konsulterades i samma veva. Han kunde bekräfta att det bara var att ge sig. Duvan kommer nämligen inte att byta boplatz bara för att lite kvistar ”blåser” bort. Det är de vana vid.

**Den nye hyresgästen** fick helt enkelt lov att accepteras. Och nu när kriget var över och krutröken lagt sig, kunde den nya samvaron

utforskas under mer fredliga former. Familjen Hellman tittade till duvan i stort sett varje dag, pratade vänligt till den och fotograferade flitigt. Markisen lät de bli att använda.

*Hur reagerade duvan på er närvaro?*

– Den var rätt cool och lät sig inte skrämmas trots att jag var nära och tog bilder. Inte alls.

**En dag låg** så där två ägg. Ibland var duvan ute för att hämta mat och även en annan duva bidrog till provianteringen. Någon gång i början av juni skyntades första gången två små ulliga duvungar som stack upp näbbarna under mamman.

*Var det ett jåkla liv då?*

– Nej, det var lugnt och fint. Ibland hörde man mammans mjuka kurrande. Men det var inte störande.

**I mitten på juni**, runt den 18-19:e, var en stor dag för duvfamiljen: ungarnas första flygfärd!

*Var ni hemma denna dag?*

– Ja. Och jag hittade den ena ungen som försökt ta sig iväg men nu satt vettskrämd på balkongdörren. Jag tog den i händerna för att lyfta upp den på markisen. Då sprattlade den till och flög iväg ur mina händer.

*Så här i efterhand: Tror du att mamman var nöjd med valet av bo denna sommar?*

– Ja det är jag övertygad om. Vi kommer säkert få fler familjer här framöver när de får höra om den fina flyghjälpen man kan få inför första vingtaget, när man kanar ner för det mjuka markistyget.

*Var har du för råd till andra Luthagsbor om de en morgon går ut på balkongen och ser början till ett duv-rede under taket?*

– Jag tycker man bara ska säga: ok, välkommen! Trevligt! Du får nämligen inte bort dem. De är envisa som fan. Och de bygger slarvigt. Så att om man river boet tycker de att det är helt i sin ordning. Dom gör glatt ett nytt bara. ♡

Per Jonson



Familjen Hellman kämpade tappert för att få duvan på andra tankar. Men när de åkte till Falun över helgen var slaget förlorat. Duvan hade under tiden installerat sig och såg framtiden an med tillförsikt.



I juni kom ungarna. De växte snabbt till sig.



Inför den första flygfärden kunde duvungarna knappast ha önskat sig en bättre startsträcka än familjen Hellmans markis.

**Sara Karlsson  
Bilverkstad AB**

Här Finns vi!

Den kompletta  
allbilverkstaden  
med kompetens  
och kunnande

Hildur Ottelinsgatan 21 B  
(Nedanför Eriksskolan)

**018-54 35 60**

**MARIAS  
MIDDAG**  
HUSHÅLLSNÄRA TJÄNSTER

**Personal sökes!**

Vi växer så det knakar och söker  
därför matlagningskunnig personal.

Mejla till:  
[maria@mariasmiddag.se](mailto:maria@mariasmiddag.se)

[www.mariasmiddag.se](http://www.mariasmiddag.se)



Peter Franckel



## KRÖNIKÅSERI

Nu skulle återigen Cirkus Scott komma till min hemstad! Men den här gången var spelreglerna förändrade då hemstaden numera stavas Uppsala..

# Far och dotter på Cirkus

**M**innet är en bedräglig reskamrat genom livet. Till exempel så är vissa saker från i förmiddags fullständigt bortglömda för mig medan saker som skedde i min barndom kan te sig som nyss. Ett exempel på det senare är när jag i juli kunde läsa att en av landets största cirkusar skulle besöka Uppsala. Jag mindes med barnets intensiva känsloliv den förälskelse och skräckblandade fascination jag kände för Cirkus Scott när de intog Eyrafältet i barndomsstaden Örebro på 1970-talet. Jag bodde inte långt ifrån fältet som på den tiden också gav namn åt stadens fotbollsarena Eyravallen. Fotbollen som lirades där kvittade mig fullständigt (på den punkten har jag ändrats). Men när elefanter och sälar, clowner och akrobater slog sig ner i mina kvarter var jag fullständigt förlorad och så fort jag kunde komma ifrån de eventuella plikter jag kunde tänkas ha så sprang jag dit. Jag mottogs alltid med en värme och generositet från personalen som jobbade med det vackra blå tältet, elefantskötarna o.s.v. Idag inser jag att en verbal språkförbistring lär ha varit ett faktum då min polska, rumänska och ungerska var obefintlig.



Deras tonfall, blickar, leenden och kroppsspråk sa mig att jag var synnerligen välkommen att strosa, hänga och glo bäst jag ville på cirkusområdet. Gott så.

**Nu skulle återigen** Cirkus Scott komma till min hemstad! Men den här gången var spelreglerna förändrade då hemstaden numera stavas Uppsala, cirkus-tältet är större och i mitt tycke mer intetsägande med sin vita exteriör. Den tveklöst största skillnaden låg emellertid i att jag nu skulle gå i egenskap av att vara vuxen - och pappa(!)

Skulle jag få se den där cirkusglöden i min 5-åriga dotters ögon när vi kom ut efter hennes livs första föreställning?

Personligen kände jag mig lätt desillusionerad när vi steg in under tältduken (som faktiskt var blå på insidan, tack-o-lov), då jag inte såg någon manege utan ett större område mer påminnande om ett tivoli korsat med en 4H-gård. Ponnyridning direkt till höger och rock-ringstråning och testa-på-lindans till vänster. Dottern fann sig däremot till rätta på en gång. "Pappa, jag vill rida på hästen, åka karusellen och bli ansiktsmålad". En halvtimme senare var samtliga upplevelser avprickade på det diplom cirkusen försåg barnen med. Häftigast var det ändå att sitta på den ofantligt vackra "Babe" som var en Afrikansk elefanthona.


**MEN CIRKUS-FÖRESTÄLLNINGEN DÅ,** kanske någon undrar?!

Längst bort i det avlånga tältet stod den rundade läktaren och omfamnade cirkusens hjärta; manegen.

Vi hade glädjen att ha en våra sittplatser i den s.k. loge-sektionen, alltså direkt utmed den knappt 40 cm "höga" manegekanten. Med tudelad uppmärksamhet njöt jag av föreställningens akrobater, clowner och bensprattlande flickor. Elefanternas och hästarnas vinddrag när de sprang förbi, bara ett par meter framför oss, var mäktigt. Men minst lika mäktigt var det som den andra delen av uppmärksamheten noterade; min dotters stora ögon och lika stora leenden. Väl ute ur tältet kunde jag konstatera att cirkusfebern sannolikhet har gått i arv. Det är definitivt något exotiskt lockande över fenomenet cirkus med alla dess djur, människor, dofter och rotväliskeord. Där bor inbyggt en färgstyrka som åtminstone jag och dottern älskar.

Med detta konstaterat vill jag hälsa dig som läsare välkommen till en ny höst i Luthagen!

*/Peter "pP" Strandh*



**Brasserie Qvitten**

Då vi nyss har öppnat behöver vi lite tid att färdigställa vår hemsida [www.qvitten.se](http://www.qvitten.se)

I Luthagen byggs en ny stadsdel, Norra Luthagen. Torget blir klart till årsskiftet men redan nu har Brasserie Qvitten öppnat dörrarna för både lunch och middag.

Varmt välkommen önskar Dragan & Co.

Mimmi Ekholms Plats 1 (i hörnet Börjegatan 62) Uppsala  
tel 018 - 51 00 00



**Brasserie Qvitten**

# PÅ BANVALLEN



## PÅ BANVALLEN:

Luthagsnytt variant av På Spåret med Jonas Tengborn

### Resa 1 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar stad vars namn kan föra tankarna till speciell avgift, för resa söderut mot känd kustprovins.
- 8 p: På vårt resmål, denna gång ett område, verkar man enligt namnet vara på väldigt gott humör.
- 6 p: Resan sker i kontinentens fattigaste land men längre tillbaka i tiden odlade man stor framgång i sina kolonier.
- 4 p: På vår väg passerar vi landets huvudstad vars kända fotbollsklubb med lite fantasi kan ge associationer till "kroppsdelsrast". Vår Svenssis höll tidigare i piskan här.
- 2 p: Landet är berömt för sina starkviner och har en stark relation till stor kaffeproducent.
- 1 p: Slutligen när vi fram till den kända turistprovinsen där "Alla garvar".

### Resa 2 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vår startplats är väl vald om vi behöver starthjälp. Staden är tillverkningsort för en speciell typ av tändstift.
- 8 p: Kosan ställs norrut mot stad där indianerna härjar, dock på ett fredligt sätt.
- 6 p: Resmålet skor sig fortfarande på viss sorts industri även om det tidigare var "mer sula" och "drag under galoscherna"
- 4 p: Vi passerar både norrländsk positivistisk yttring och känd artificiell vattenled.
- 2 p: Både start och mål är kända för sin fängslande verksamhet. Tänk gärna internt.
- 1 p: Om ni ännu inte har insikt vart vi är på väg ta då och rimma på stor insekt. "Humla i .....!!!!"

Svar på sid 23!

SALONG  
LUTHAGEN 

Monica och Iwona hälsar gamla  
och nya kunder välkomna!

Boka på [www.salongluthagen.se](http://www.salongluthagen.se)  
Börjegatan 52 018 55 00 20

KVALITETSKLÄDER  
Till enorma lågpriser



Butiksöppet:

Tis-Fre 12-18  
Lör 11-15

EPG'S

Hällbygatan 32 Tel: 53 35 00

Ritscher's  
Skomakeri

Prästgårdsg. 1, tfn. 55 80 32

- Alla slags skoreparationer
- Ortopediska arbeten
- Väskor, skinnjackor mm.



Jag rättar  
till dina  
snedsteg!

ÖPPETIDER:  
Mån-tors 10-17<sup>30</sup>  
Fre 10-14



TIUNDA IF är Luthagens  
egen Innebandyklubb  
sedan 1999.

Vi erbjuder innebandy  
för barn och ungdomar  
i såväl närområdet som från  
andra delar av staden.

Läs mer på vår hemsida:  
[www.tiundaif.se](http://www.tiundaif.se)

Intresserad av att  
prova på innebandy?

Mejla till:  
[jagvillspela@tiundaif.se](mailto:jagvillspela@tiundaif.se)



Välkomna!

# Öppet Hus

Onsdag 2/10  
kl 14 - 19

PROVTRÄNA GRATIS

LOTTERI

ERBJUDANDEN

LÄTTARE FÖRTÄRING

S:t Olofsgatan 18

Rehabcentrum  
i Uppsala

Mer info [www.rehabcentrum-ua.se](http://www.rehabcentrum-ua.se)

## Handelsbanken dubblar i Luthagen

### Kontantservice kvar men kölappar bort

Handelsbanken utvecklar servicen på sina lokalkontor, har generösa öppethållningstider, tillhandahåller bankfack och behåller sin kontantservice.

Eftersom Luthagen expanderar och kontoret ökar sin kundkrets såg banken möjlighet att utvidga när Konditori Savoy upphörde med sin verksamhet.

Ombyggnaden har gjort det möjligt att leverera en mer personlig service. Kölappar och blanketter behövs inte längre.

### Öppet hus 26:e september.

Under hela torsdagen kommer det dock att dofta nybakade bullar i lokalerna för då visar man sina nya lokaler och bjuder in luthagsbor på en titt samtidigt som man bjuder på kaffe med dopp.

### Mötesrum med Luthagsanknytning

För att ytterligare öka hemkänslan har de fyra nya mötesrummen kommer att ges luthagsanknutna namn. Vilka avslöjas på öppethusdagen.



Handelsbanken trivsamma och luftiga lokaler på Ringgatan.



### Höstens boktips: "Nedkopplad"

av Susanne Maushart, Volante

**Avkopplad efter sommarens soliga semester? Så bra! Kanske finns lite energi över för bokläsning, även sedan det sedvanliga ekorrhjulet dragit igång?**

**Försten ut blir "Nedkopplad" – En familj- Ett experiment- Ett liv utan teknik", av ensamstående trebarnsmamman och**

journalisten Susan Maushart. En bok som "utbildar lika mycket som den underhåller", kortfattat uttryckt av en recenserande hjärnforskare.

Sentenser som Maushart utstöter på var och varannan sida, när experimentet hunnit en bit på väg, är understödda av samtida mediaforskning och vid dags dato ännu ej emotsagda. En, om än ej samtida, supporter till sitt experiment är Thoreau. Hans "Huset vid Walden", blir en källa till inspiration under hela familjexperimentets gång.

**Forskare slår larm** om nätinformation/nätaktiviteter som, av dem, liknas vid knark. Ett knark som vid upphörande ger abstinensbesvär i form av ångest, sömnlöshet, irritabilitet och svår rastlöshet.

Någon i boken uttrycker det ungefär så här: hela världen är ett kontor och vi är alla digitala pendlare (frivilligt?) mellan olika stationer (appar) som bara blir fler och fler...

Vidare:  
2 av 3 arbetande människor



### 9 FILMSTJÄRNOR AV 10 LÄSER LUTHAGSNYTT

läser sin jobb-mail under helgen.

4 av 10 går och lägger sig med sin mobil.

Ungdomar som har en TV i det egna rummet får sämre betyg (!)

Eller, vad sägs om det här:

Ungdomar tror att de är jättebra på att göra flera saker samtidigt dvs "multitasking", eller hoppa mellan nätsajter som de tror ska ge bestående kunskapsinhämtning. Detta har de övertygat alla andra om att de är jättebra på. Tyvärr motsäger all modern forsk-

ning denna s k förmåga.

**Om ovanstående** forskningsresultat inte låter särskilt upplyftande, så är berättelsen om Mausharts tre försökskani- ner till barn desto mer så. Köp/ låna boken och läs mer om deras (och kanske andras i framtiden) intressanta metamorfos. Läs boken för att skratta, läs den för att bli klok, till syvende och sist handlar den om vår allas hälsa. Eller läs den – för Guds skull.

Cecilia Zaluba



## Läsarbilder och tips:

e-post: [redaktion@luthagsnytt.se](mailto:redaktion@luthagsnytt.se)

Adress: Tiundag. 47 bv, 752 30 Uppsala



**Fridlyst blomma** I korsningen Wallingatan/Geijersgatan har under sommaren några fridlysta blommor vuxit upp ur stengruset, däribland Kattmynta.

## Tengborns limerick!

Det börjar tryta med delområden i Luthagen som jag inte behandlat i Limerickform. Därför blev jag nöjd när jag häromdagen cyklade norrut längs med ån och såg en skylt om det nya industriområdet Libro Ring:

*Det nya industriområdet Libro Ring  
dykt upp där förr fanns ingenting  
många nya hus  
sett dagens ljus  
något nytt var gång man ser sig  
omkring*

Men som sagt för att det inte skall bli krystat och konstruerat så känner jag

för en "liten time out" från "limerick-andet". Dock först en reflexion:

*I snart fyra år jag rimmat om Luthagen  
mången plats har blivit utdragen  
till ordlek i rimform  
enligt strikt satt norm  
fantasin tryter och "time outhen" är  
uttagen.*

Om jag får någon ide eller uppslag kan jag nog inte hålla fingrarna i styr utan då kan det nog dyka upp en eller annan limerick.

*Jonas Tengborn*

## PÅ BANVALLEN Resa 1

Vi åker från Porto till Algarvekusten  
10 p: Avgift: Porto.

8 p: Algarve: "Alla garvar"

6p: Portugal är Västeuropas fattigaste land.  
Var tidigare en stor kolonialmakt.

4 p: Huvudstad: Lissabon Fotbollsklubb:

Benfica (Ben-fika) Sven-Göran Ericsson  
tränade tidigare Benfica.

2 p: Starkvin: Portvin och Madeira.

Kaffeproducent: Brasilien.

1 p: Ordlek.

## PÅ BANVALLEN Resa 2

Vi åker från Tidaholm till Kumla

10 p: Tändstift: Tändstickor

(Fabrik i Tidaholm).

8 p: Indianerna är Kumlas elitlag i speedway.

6 p: Kumla (tillsammans med Örebro) var

tidigare Sveriges centrum för skotillverkning.

Viss tillverkning finns fortfarande kvar.

4 p: Norrländsk positivetsyttring: Hjo Vattenled: Göta kanal.

2 p: Tidaholmsanstalten och Kumlabunkern.

1p: Ordlek.



**Annonsera i en  
välkommen tidning!**

Som annonsör kan du lita på att din annons syns i en tidning som är populär och välkommen. Kontakta oss för annonsering! Kontaktinfo härintill!

# Luthagsnytt

[www.luthagsnytt.se](http://www.luthagsnytt.se)

## BESÖKS & POSTADRESS

Tiundagatan 47 bv  
752 30 Uppsala

## KONTAKTINFO

Redaktion: 018-47 41 036

Mobil: 0707-31 89 10

E-post: [redaktion@luthagsnytt.se](mailto:redaktion@luthagsnytt.se)

## ANSVARIG UTGIVARE & REDAKTÖR

Per Jonson

## MEDVERKANDE

Peder Strandh, Jonas Tengborn,  
Lars-Olof Mattsson, Cecilia Wernhoff,  
Karin Wernhoff-Zaluha  
och Kajsa Tavon.

## INSKICK REDAKTIONELLT MATERIAL

E-post: [luthagsnytt@gmail.com](mailto:luthagsnytt@gmail.com)

## ANNONSERA

Kontakta Mats Hallor:

Tel. 0733-788 758

E-post: [annons@luthagsnytt.se](mailto:annons@luthagsnytt.se)

## UPPLAGA

5.800 ex (inkl. de flesta företag i Luthagen)

## UTGIVNINGSDAGAR

6 nummer per år.

Februari (Sportlov)

April (Vår)

Juni (Skolavslutning)

September (Skolstart)

Oktober (Höst)

December (Jul)

## MANUSSTOPP

10 dagar innan utgivning

## MATERIALGRANSKNING

Luthagsnytt förbehåller sig rätten att avböja olämpliga annonser liksom att avböja eller redigera insända redaktionella bidrag.

## PRODUKTIONTRYCK

TrycksaksnisseEkodshofs Grafiska

## Tipsa Luthagsnytt!

Stort som smått. Artikeluppslag,  
insändare, skvaller.

Ditt namn (valfritt)

Din e-post (valfritt)

Rubrik (valfritt)

Tipsa Luthagsnytt direkt på  
[luthagsnytt.se](http://luthagsnytt.se)

**DEADLINE MATERIAL NÄSTA NR**



**30 okt**

ute i butik prel. 8 nov.

SVENSK   
FASTIGHETS  
FÖRMEDLING

VI HAR  
KÖPARNA

SVENSK   
FASTIGHETS  
FÖRMEDLING

# Vill du ha bättre betalt för din bostad?

Genom våra cirka 230 bobutiker och vårt stora kundregister har vi tillgång till fler möjliga köpare än många andra fastighetsmäklare. Vi hittar inte bara köpare från området där du bor utan vi hittar köpare från hela landet. Det här ger dig möjlighet till en riktigt bra bostadsaffär där du kan få bättre betalt för din bostad. Välkommen till oss eller läs mer på [svenskkfast.se/viharkoparna](https://svenskkfast.se/viharkoparna)

UPPSALA KUNGSÄNGSGATAN 14. TEL 018-17 25 80 [SVENSKFAST.SE/UPPSALA](https://svenskkfast.se/UPPSALA)