

Tidningen för oss på och kring Luthagen

Luthagsnytt

Nr 5 nov 2012 ÅRG. 7
www.luthagsnytt.se

**Varg i
Stabby!**

**Annas Ram-
verkstad**



Handelsbanken

**Kom in och prata ekonomi med oss
på din lokala bank i Luthagen.**

Handelsbanken Luthagen
Ringgatan 35
018 572230
www.handelsbanken.se/luthagen



INNEHÅLL

Kalendarium.....	4
På Gång: Företagsträff på Tiundaskolan	5
Varg i Stabby: Ögonvittne berättar.....	6
Boken om Gusten Widerbäck	8
På besök hos Annas Ramverkstad.....	10
Uppslaget.....	12
Jag och min hund	14
Mattssons Mat: Vilttema	16
Fågelrapporten.....	18
Peders Krönikåseri.....	20
Tengborns På banvallen	21
Hot News från Tibble	22
Läsarsidan	23



Foto: Kajsa Tauvon.

Ettan

Vi har besökt Anna Flink på Annas Ramverkstad. Läs mer på sid 10.



Här finns tidningen:

LIVSMEDELSBUTIKER

- ICA Luthagens Livs
- Konsum Ringgatan
- ICA Folkets Livs
- Nelins (Börjetull)

ÖVRIGA

- Handelsbanken Ringg
- Swedbank Geijersg.
- Stabby Spel & Tobak
- Rogers mack Klangs gränd
- Stabby Prästgård

- Karins Skafferi
- Ekeby Hälsocenter
- Runneviks Cykel
- Leffes Cykel
- Brostugan
- Rest Arom



På luthagsnytt.se:

TIDIGARE NUMMER

Senaste och tidigare nummer av Luthagsnytt finns på www.luthagsnytt.se. Läs online eller ladda ner PDF!

PRENUMERERA

För dem som önskar få sin tidning i brevlådan går det bra att teckna en prenumeration (**119 kr helår/6 nr**) direkt på luthagsnytt.se.

TIPSA OSS

Stort som smått. Artikelupp-slag, insändare, skvaller..

ANNONSERA

Kontaktinfo finns på sid 23. Annonsmått och priser hittar du på luthagsnytt.se under annonsera.

Vasagatan 1 c
018-507770

PRIVAT
TANDLÄKARNA

Luthagens Tandvård

i Vasahuset



Tandvård i lugn miljö
Allmän, akut och estetisk tandvård
Implantat



Taxa enligt försäkringskassans referenspriser.

Tvåhjulsmästarna

Tänk på din säkerhet!

Dags för dubbdäck

**Köp två Nokia dubbdäck,
så bjuder vi på montering!**

Välkommen till en riktig cykelhandlare

Leffes Cykel

Sibyllegatan 9 • Uppsala • 018-53 60 45
www.tvahjulsmastarna.se

Älskling!

Vi ses hos Mattssons Guld efter jobbet idag
och kollar förlovningsringar.

De har butik både på Kungsängsgatan 21
och Svartbäcksgatan 23, vilken tycker du?

Puss!



Ny kost- och träningsgrupp
för alla kroppar

START
Vecka 46

**Vill du bli mer
nöjd med dig själv?**

Kom igång med träning
och viktminskning innan jul



Leila Nyström, din personliga tränare och kostrådgivare.



POWERCENTERUPPSALA
LUTHAGENS EGET CENTER FÖR HÄLSA, KRAFT OCH GLÄDJE

Kolla in www.powercenterupsala.com
eller ring 018-121 121 för mer info.

11 nov

Museidagen

Linnéträdgården och Linnémuseet, Uppsala, kl 12-16

Uppsalas museer visar upp sin verksamhet på temat sten: stenrosen, flyttblock, runstenar, blåssten, stensulpturer... Föreläsningar, visningar och familjeaktiviteter.



12 dec

Baggträff - Tema skalbaggar

18:00 på Inst f ekologi, SLU, Ulltuna, Ulls väg 16

Ett lagon brett ämne kvällen före Lucia. Mats och Åke är våra ciceroner för kvällen. Arr: Entomologiska föreningen i Uppland

Biotopia

10-11 nov

Microcosmos

Hur många olika djur kan du hitta i de hemliga proven? Tävla med varandra och få poäng. Testa 1800-talsmikroskop och se vår miniatyrbildställning över vad mikroskopet har betytt för vår förståelse av världen.

Fyrisbiografen

Aktuell program: fyrisbiografen.com

Stabby Prästgård

Onsdag 12 dec

Inför julen: Luciatåg. Julsånger med Herman Blom.

Vindhems kyrkan

Söndag 11 nov

Tjugotredje söndagen efter trefaldighet

Gemensam gudstjänst i Domkyrkan 18.00 NOVEMBERMIX, Fyris Kammarkör Sakrait, gospel och Elvis i en Salig blandning Dirigent: Nils Pålbrant. Gästdirigent: Arvid Nerdal, Afrokören. Biljetter a 100 kr löses i entrén.

Söndag 18 nov

Söndagen före Domsöndagen

11.00 Högmässa Sven Sundin Vindhemskören, kyrkkaffe. 14.00 Laestadiansk gudstjänst

Söndag 25 nov

Domsöndag

11.00 Högmässa Thore Rosenberg Canzonetta, Kyrkkaffe 15:00 Estrinsk Gudstjänst Ingo Tiit Jaagu, kyrkkaffe

Söndag 2 dec

Första advent

9.30 Gudstjänst med stora och små. Ingrid Skäremo, Friska vindar. 11.00 Högmässogudstjänst. Thore Rosenberg, Vindhemskören Kyrkkaffe

Träffpunkt Ramund

Fredag 9 nov 13.00 **PRO Bälinge spelar "Buskis"**

Måndag 12 nov **14.00 Percy Westertlund: Livserfarenheter.** Samarbete med PRO

Tisdag 13 nov 13.00 **Bingo**

Onsdag 14 nov 13.00 **Anders Johansson sjunger och spelar gitarr**

Onsdag 21 nov 12.00 **Kulturlunch på Fyrisgården**

18.00 Post Akademiska kammarkören bjuder in till en musikstund

Tisdag 27 nov 13.00 **Brandskydd i din bostad.** Mats Kumblad

Fredag 30 nov 13.00 **Allsång med Guy Bastin**

Fyrishov

10 nov 16:00

Storvreta IBK - Helsingborg Innebandy. Match i Svenska Superligan

6 dec

Uppsala Idrottsgala

Uppsalas första idrottsgala. I Fyrishovs A-hall dukas en idrottssupé upp och på scenen blir det artister och uppträdanden när Uppsalas bästa idrottare i åtta officiella kategorier



Fotoutställning RAMUNDS SERVICEHUS

Naturfoton och Uppsalafoton tagna av Angelika Ebert visas nu på Ramunds Servicehus. Utställningen pågår till och med 2012-11-20.

ska prisas. Konferencier är Chris Härenstam (SVT) och Ida Björnstad (TV4/Sportwire).

7 dec 19:04 **Uppsala Basket - Södertälje Kings** Svenska basketligan

PRO Kultur

22 nov.

Vi besöker Armémuseum på Riddargatan i Stockholm.

En guide visar utställningen "Mat för en hel armé", som handlar om hur soldaterna ut-

spisats, från 1600-talet och framåt. Det finns även intressanta fasta utställningar om Sveriges krigsiska förflutna. Anmäl till karin.brannvall@telia.com

Sara Karlsson Bilverkstad AB

Den kompletta allbilverkstaden med kompetens och kunnande



Hildur Ottelinsgatan 21 B (Nedanför Eriksskolan)

018-54 35 60



in the Peder Strandh Ateljé & Gallery
Skolgatan no. 7, Uppsala

www.pederstrandh.se

Första söndagen i månaden mellan 16-18
Boka ditt bord i förväg på tel. 018-432 01 94

English Afternoon Tea in a Cultural Setting

PÅ GÅNG



Elever intervjuas av media under företagsträffen förra året. Nu är det snart dags igen.

Välkomna till Öppet Hus på Tiundaskolan!

Nätverket för Skola, Samhälle och Arbetsliv bjuder in verksamma och presumtiva handledare från Luthagen och city, samt skolans prao-elever från åk 9.

På eftermiddagen kommer elever från åk 9 att visa bilder, texter och collage som beskriver de erfarenheter de haft under sin prao-plats tidigare under hösten. Mötet ska främja kontakten skola – näringsliv med tonvikt på handledarskap och elevmedverkan. Initiativtagare till projektet är skolans So-lärare Marie Johansson och Maria Åkerblom.

SSA-möte hösten 2012
22/11 kl.13.30-15.00

Plats: Tiundaskolans matsal

POLISNYTT



Här sammanfattar vi de polisärenden som inträffat i våra stadsdelar sedan Luthagsnyttets förra utgivning.

2012-10-10

Djur skadat/omhändertaget

En rovfågel hittades död i en busskur på Iduns väg under morgonen. Fågeln fick åka polisbli till Statens veterinärmedicinska anstalt.

2012-10-11

Försvunnen person, Norrlandsg.

Kl 18:50 får polisen kännedom om att en man född 1922 försvunnit från sitt hem på Norrlandsgatan. Han återfanns efter en kort tids sökande i sitt hem.

2012-10-18

Varg på stadsvandring

Ett 20 tal personer ringer till polisen då de observerat en varg i centrala delarna av Uppsala. Vargen som har en pejlingsutrustning sågs först vid polacksbacken och gick sedan i riktning mot Flogsta. Sista observationen var på RV 55 vid 14:30 tiden. Läs mer sid 6.

2012-10-26

Trafikolycka, Luthagen

Sysslomansgatan/Luthagsesplanaden Singelolycka, polis, räddningstjänst och ambulans på plats. Två personer förda med ambulans till akuten i Uppsala. Oklara skador.

2012-10-31

Trafikolycka, Herrhagen

Två bilar kolliderade i korsningen Enköpingsvägen/Herrhagsvägen. En av förarna, man född -77, fick föras till UAS med nacksmärtor. Det är i nuläget oklart vad som orsakat olyckan.

2012-11-02

Skadegörelse, Rackarberget

Kl 03:10 får polisen ett samtal om skadegörelse på en pizzeria på Rackarberget. När polisen anländer till platsen ser dom ett sönderslaget fönster. Patrullen söker igenom lokalen och hittar en kvinna på toaletten. Hon gripes misstänkt för inbrott.

2012-11-02

Brand, Rackarberget

Räddningstjänst och polis kallades till Rackarbergsgatan med anledning av ett brandlarm. Fastigheten är ett studentboende. Inne i en lägenhet kunde man dock konstatera att man glömt en kastrull på spisen. En anmälan om allmänfarlig vårdslöshet upprättad.

2012-11-03

Narkotikabrott, Bärbyleden

Uppsala län: Två personer, 19 och 20 år, togs in till polisen i Uppsala efter det att de kollats i en bil på Bärbyleden. Föraren är misstänkt för drograttfylleri samt passageraren misstänkt för ringa narkotikabrott, eget bruk.

2012-11-03

Stöld, Librobäck

Två personer har varit in på återvinningscentralen i Librobäck och därifrån burit ut datorer. En dator tappades utanför stängslet till anläggningen. Ingen person gripes.

Källa: Polisen

ekeby
hälsocenter

Uppsalas NYA
vårdcentral

TA HAND OM DIN HÄLSA!

Vi hjälper dig gärna. Vårt Hälsoteam består av allmänläkare, distriktsköterskor, diabetes- och astmaKOL-sköterskor, sjukgymnaster, dietist, kuratorer, psykolog

och psykoterapeut. Vi har också eget lab och eget gym.

Lounge med WiFi

I vår lounge bjuder vi på kaffe/te och frukt. Där finns gott om tidningar, tv och WiFi. Vill du så lånar du en iPad. Och kanske det bästa:

Vi har alltid DROP IN. Alla vardagar 8-17. Året runt. Det är bara att komma förbi. Du får snabb hjälp av en sköterska och vid behov tid hos till exempel läkare eller sjukgymnast.

Vill du veta mer?

Ring oss på 018 611 08 00, kolla in www.ekebyhalsocenter.se eller besök oss på Ekeby bruk A33.

Lista dig hos oss!

-  SMS 71700: "Lista (mellanlag) meddelande"
-  018 611 08 00
-  www.ekebyhalsocenter.se

Vi har BYC
också!



VACCINERA DIG MOT INFLUENSAN!
HOS OSS KOSTAR DET 95 KR. DROP IN.

Om du är över 65 år eller om du tillhör riskgrupp är det gratis.



ÖGONVITTNE BERÄTTAR:

Varg i Stabby!

Barbro Håkansson tillsammans med taxen Ruben visar var hon såg vargen komma springande längs banvallen.

Barbro Håkansson hade precis lämnat huset. Klockan var runt två på eftermiddagen. Taxen Ruben från Harbo var med. Strax efter korsningen Geijersgatan och Celsiusgatan ser hon plötsligt 20-30 meter bort ett djur komma farande på banvallen i nordlig riktning.

– Det gick fort. Det var inte nån promenad inte. Hade jag tittat upp några sekunder senare han jag inte sett den.

Barbro hann fram till banvallen och kunde se djuret hoppa upp till vänster i riktning mot Stabbyskogen ca 70-100 meter bort, strax efter Lars Karlssons bilverkstad, innan fältet nedanför Eriksskolan. Sedan var det borta. Banvallen söderut, åt Luthagsplanaden till, var folktom liksom hela sträckan fram till fältet framför Stabbyskogen.

Var det inte konstigt att det var så folktomt?

– Jo, det var det! Det var jättekonstigt. Det fanns inte någon här just då. Men sen kom det skolungar forsande och även vuxna kom gåendes på banvallen norr ifrån.

Vilken var din reaktion när du såg djuret?

– Jösses, det ser ju ut som en varg! Det var precis min reaktion.

Varför tyckte du det?

– Mest på grund av färgen. Hade han varit brunare eller haft svart i sig, då hade jag nog trott att det var en hund.

Blev du rädd?

– Nej, varför skulle jag bli rädd för en varg i stan? Den hade ingen orsak att anfälla mig. Det var ingen jaktsituation. Det var en varg på flykt. Då hade det väl nästan varit värre om det varit en hund. En ilsken herrelös hund kunde nog snarare angripa.

Har du sett varg på riktigt förut?

– Nej, bara i hägn, på Zoo. Järvs Zoo och Skansen bland annat. Men jag har bött uppe i Lappland i det så kallade "Björnriket", utan att se varken varg eller björn. Det var ju folk runt omkring som såg björn regelbundet men själv såg jag aldrig någon under alla mina år där.

Hur reagerade Ruben?

– Han reagerade inte alls.

Tror du han såg djuret?

– Nej det gjorde han inte. Han gick och titta neråt. Hade jag tittat bort just då djuret passerade hade inte heller jag sett något. Och inte reagerade han på något konstigt när vi kom upp på banvallen. Men det kanske inte är så konstigt eftersom vargen bara sprang och inte stannade och markerade någonstans eller så.

Tror du att vargen såg er?

– Nej, det gjorde han definitivt inte.

Dagen efter kunde Barbro läsa i UnT att vargen setts även på andra ställen i stan.

Forntida Skålgrop

När vi ändå är ute och promenerar i varegens fotspår passar Barbro på att visa ett arkeologiskt fynd som hon gjort i fårhagen. Där finns en forntida skålgropssten som tidigare inte varit registrerad. När Bondkyrko hembygdsförening härförleden hade en studiecirkel fick Barbro



Forntida skålgropssten i fårhagen.

chansen att visa stenen för arkeologen Dan Fagerlund.

– Skålgropar har de gjort från stenåldern och framåt. Antagligen är den här från järnåldern skulle jag tippa, men det vet jag ju inte säkert.

– En annan benämning på skålgrop är "Älvkvarn". Namnet kommer sig av att man trodde att groparna användes av älvor för att mala sin säd, berättar Barbro. ✨

Per Jonson

www.frendobutik.com

Välkommen till nya Frendo på Klangs Gränd!



Vi har bara glada kunder

Klangs Gränd 2
• 018-54 80 50



Luncherbjudanden

69kr (inkl. dryck & kaffe)

Snabbmat & mackor

- Hög kvalitet på råvaror
- 10% för studenter

Tvätthall

- Hjälptill pensionärer!
- Korv med bröd till de som får vänta

Biltillbehör

Hyr Släpvagn hos oss

- 6 vagnar redo för uthyrning

Verkstad & Däckbyte

Bra priser!

Nu även
nattöppet
tors-lörd

Öppetider: Mån - ons: 07.00 - 23.00 Tors - fre: 07.00 - 04.00
Lör: 09.00 - 04.00 Sön: 09.00 - 23.00 **Verkstad:** Mån - Fre: 08.00 - 17.00



STABBY PRÄSTGÅRD

Lokaler för fest eller konferens
i historisk miljö
- centralt men ändå på landet.

Bokning

0708 54 06 41

fest@stabbygarden.se

Bondkyrko hembygdsförening

www.stabbygarden.se



Stabby backe 1
Buss nr 9, avtagsväg
mellan Tiundagatan 49 / 51

Annas Ramverkstad

Geijersgatan 15 A

Alla typer av inramningar
Råd och förslag

10% julklappsrabatt

t.o.m. 30 november



Öppettider:
11-13 och 16-18

018-551039 www.annasramverkstad.se

”

Går och driver i stan. Jädra trist.
Frid fröjd och hälsningar / Gusten

BOKSLÄPP:

Nu kommer boken om Gusten Widerbäck

I förra numret kunde vi presentera Eva Wockelbergs debutdeckare "Nemesis". Nu kan vi avslöja att flitens lampa lyst även på andra håll i Luthagen. Uppsalakännaren Helena Harnesk och konsthistorikern Christer Hansson har i fyra års tid arbetat med boken om uppsalaslättens främste uttolkare, konstnären Gusten Widerbäck. I november kommer den ut i bokhandeln.

Platt, lerig, blåsig, och med kraxande svarta fåglar i luften. Många har talat illa om Uppsalaslätten. Det kan dock knappast sägas om Gusten Widerbäck. Genom sina målningar visade han tvärtom på skönheten i det uppländska landskapet. Under hela 1900-talet fram till sin död 1970 målade han av slättlandskapet in mot stan från sin bostad i Årsta.

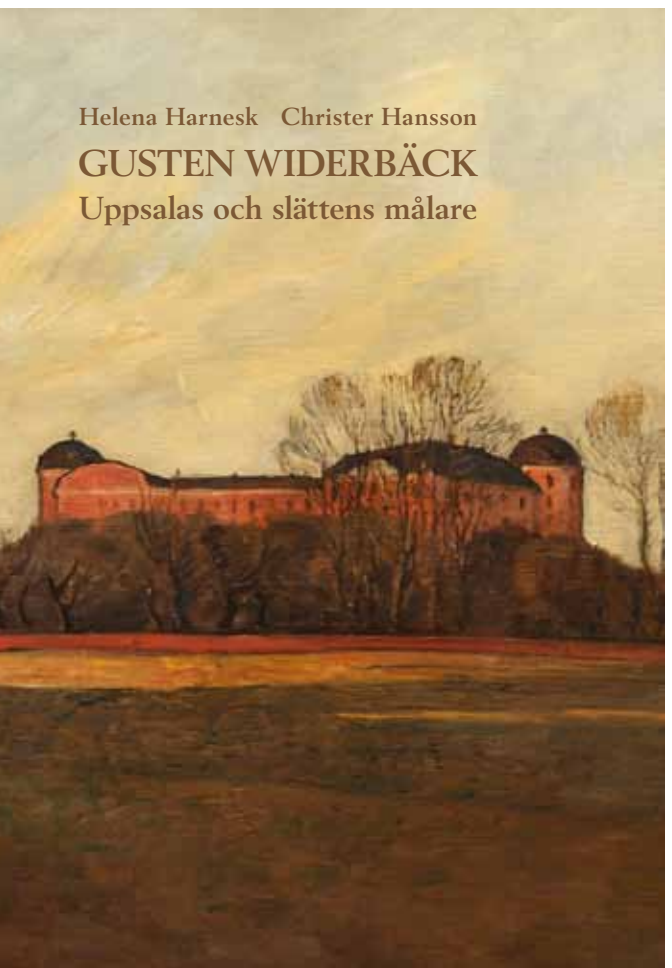
Gusten Widerbäck blev 91 år. Född 1879 fick han uppleva dramatiska förändringar i Sverige och Världen:

– Kan du tänka dig: han ser när härlemanska huvarna rivs på 1880-talet. Han smyger in när Oscar II inviger domkyrkan under pompa och ståt. Och på det 1900-talets utveckling från bonde- till industrisamhälle. Det är en omvälvande tid, berättar Christer.

Trots Gustens betydels för Uppsalas konstliv och det faktum att han varit död i mer än 40 år finns ingen bok som tar ett helhetsgrepp på hans konstnärsliv. Det stod klart för Helena och kollegan Karin på förlaget Hallgren produktion, när de besökte en utställning om Gusten arrangerat av Vasa Konst med Christer Hansson i spetsen.

De tre beslutade sig för att ge sig i kast med projektet att skriva boken om hans liv.

– Man kan ju tycka att det är konstigt att det i en akademikerstad som Uppsala, där Gusten Widerbäck var verksam under så lång tid, aldrig har givits ut en bok om honom under alla dessa år. Det är nästan uppseendeväckande tycker jag, säger Christer.



Gusten Widerbäck's oljemålningen från slutet av 1920-talet, där slottet är avporträtterat, pryder omslaget till den första boken om hans liv. FOTO: Lennart Engström

Det visste de inte då, men de skulle komma att ta fyra år innan boken var klar.

– Det har varit ett mödosamt arbete att forska fram historien om hans liv. Eftersom det inte har funnits en massa böcker att slå i har vi själva fått skapa oss en bild om honom, säger Helena.

Gusten själv har varit relativt färdig om sitt liv och konstnärsskap. Lägg därtill att det inte längre finns så många kvar av de människor som träffade Gusten medan han levde.

– Vi har fått leta tidningsartiklar där han intervjuas och berättar något om sig själv, säger Helena.

Och ett och annat brev har återfunnits där man kunnat hitta guldkorn som "Går och driver i stan. Jädra trist. Frid fröjd och hälsningar / Gusten".



En 60-årig Gusten Widerbäck fotograferas av den berömde fotografen Gunnar Sundgren.

De flesta målningar som visas i boken har fått sökas där de finns. En begränsad del ägs av institutioner, såsom nationalmuseum, upplandsmuseum, konstmuseet och Carolina.



Slottet och domkyrkan från söder. Utfört omkring 60-talets början.

3 x Widerbäck i stan:

Stadsbiblioteket:

Panoramamålning i tidningsrummet: Ett nationalromantiskt stämningslandskap från 1900-talets början.

Slottsbiografen:

Bilder av hantverkare på väggarna i hela lokalen. Målat inför invigningen av biografen 1914.

Villa Isola på Torsgatan 2:

Över en hel vägg i trappan finns en vy över Uppsala med slottet och domkyrkan, målad på 1920-talets slut.

Lejonparten återfinns dock i privat ägo.

– I ett kultiverat uppsalalhem skulle det sitta en Gusten Widerbäck. Det var ju så, säger Christer.

– Christer äger och det finns folk runt häromkring som äger. En målning hämtade vi i Torsåker med stort besvär! Så det är många privatpersoner som ställt upp och lånat ut sina verk. Sen har de fotograferats av för att kunna vara med i boken, säger Helena.

Projektet hade aldrig kunnat komma till utan ekonomist stöd utifrån.

– Det finns ju knappt något förlag som med egna pengar ger ut en lokal bok nu för tiden. Beijerstiftelsen med Anders Wall är en stor bidragsgivare liksom klassiska Uppsalaföretag som Salléns

elektriska och Uppsala Färg med Håkan Lindqvist i spetsen, säger Helena.

Överhuvudtaget har det lokalt varit ganska stort intresse för det här projektet. I samband med att boken ges ut kommer också Uppsala konstmuseum ha en stor Widerbäck-utställning på Slottet.

– Ja, det har känts som ett marathonlopp, avslutar Christer. Nu har vi sprungit fyra mil och har bara en liten bit kvar. ✨

Per Jonson

GUSTEN WIDERBÄCK – Uppsalas och slättens målare” kommer ut i slutet av november.

8 december börjar en utställning med Gusten Widerbäcks verk på Uppsala konstmuseum. Denna utställning kommer att pågå december 2012-januari 2013.



Svartbäcksgatan 83. Tfn: 26 04 50

Dagens Erbjudande

Må: Kaffe & Tårtbit 40:- (ord pris 57:-)

Ti: Limpa 29:- (ord pris 35:-)

On: Napoleon 18:- (ord pris 26:-)

To: Muffins 14:- (ord pris 25:-)

Fr: Princesstubbe 75:- (ord pris 100:-)



Glöm inte
Fars Dag
11 Nov



15% på ett köp
från ordinarie sortiment
Ta med kupong/annons!

Gäller t.o.m. 30/11-2012 och
EJ dagens erbjudande eller
förbeställda varor.

mån-fre 7.00-18.00, lör 9.00-16.00, sön 10.00-16.00

ADVENT I KATEDRALBUTIKEN

Julklappar, souvenirer,
hantverk och textilier.
Konsertbiljetter.
Välkommen!

Skattkammaren

Beskåda kungars och ärkebiskopars prakt genom tiderna i Skattkammaren i Uppsala domkyrkas torn.



MÅN-LÖR 10-16
SÖN 12.30-16

Svenska kyrkan

SERIE DEL 1: SMÅFÖRETAGARE PÅ LUTHAGEN

Fyra modiga mindre företagare livar upp i Luthagens sten-djungel! Möt dem i kommande nummer av Luthagsnytt. Först ut i detta nummer är "Fröken Ram", det vill säga Annas Ramverkstad!



Anna Flink startade sin ramverkstad 2001.

Fröken Ram, Tant Fot & Fru Skaff

Geijersgatan är en lång gata. Mycket lång och ganska tyst. Om man bortser från bilarna i rusningstrafik. Eller de framforsande cyklisterna till och från Vasa-viadukten. Näja, det finns väl ett antal barnvagnar också som rullar ut och in från Vindhems kyrkans förskola. Och som rullar in i parken mitt emot. Neråt Sysslomansgatan blir det ännu mer livat. Här finns några butiker, en mäklare och Sushi-restaurang med mera. Några enskilda personer beslöt sig en vacker dag för att bli sina egna. Sagt och gjort!

En olycka blev startpunkten

Anna Flink startade Annas ramverkstad 2001 med hjälp av ett starta-eget-bidrag. Som medhjälpare hade hon sin make Kurt. Dessförinnan hade en sorglig cykelolycka inträffat som satte stopp för Annas fortsatta karriär som tandläkare.

– Jag fick tänka i nya banor. Ett livslångt intresse för färg, form och hantverk födde nya idéer hos mig, berättar Anna och ser inte det minsta ledsen ut. Det blev rent av till något bättre än förut! Jag fick till slut börja arbeta med sådant jag innerst inne alltid hade velat

syssla med.

Varierad utbildning

Under ett par år, efter olyckan, fick Anna tursamt nog en lärlingsplats hos Anitas Ram vid Eddaspången, nu nedlagd. Rammakare, varför inte?

– I yrket förenar man just färgkänsla med sinne för bildkomposition och hantverk. Allt behövs för detta jobb. Perfekt tyckte jag!

Anna Flink fick också gå på fortbildningar i olika ram- och förgyllnings-tekniker samt kurser hos diverse konservatorer. Till vilka bilder använder man

glas? Vilket sorts glas? Vem kan laga textilier som någon vill ha inramat?

Vid behov får Anna råd-fråga sina gamla handledare.

En glad företagare!

– Jag är enskild företagare och har egen revisor. Det senare, revision, är jag glad att slippa, skrattar Anna. Det skulle ta för mycket tid och lust från själva arbetet om jag skulle ta hand om mina egna räkenskaper.

– Lokalen kom jag över 2001, ett stenkast från vår bostad. Den hade också en källarverkstad, vilken tur!

I kommande nummer:



Tant fot: Lotta på Lottas fotvård.



Fru Skafferi: Karin på Karins Skafferi.



Farbror Hår: Fehri på Salong la Jolie.



Kungsgårdets vårdcentral



Välkommen till Kungsgårdets vårdcentral

Om du blir sjuk eller behöver råd om din hälsa så kan vi erbjuda dig kontakt med läkare, sjuksköterska, kurator och distriktssköterska.

Vi har också barnvårdscentral, rökavvänjning, astma/KOL-, och diabetesmottagning samt provtagning.

Du når oss på **018-611 78 55** eller på www.minavardkontakter.se.

Vår besöksadress är **S:t Johannesgatan 28 A**. Mer information hittar du även på vår hemsida www.lul.se/kungsgardet

Välkommen!



eri... och så Farbror Hår!

Inkomster för en sådan här verksamhet kan variera beroende av tex de allmänna konjunkturerna, men paret Flink klarar sig.

– Min drivkraft? Att få rå mig själv och syssla med det jag känner stor glädje inför: att med rätt ram och passepartout lyfta fram det fina i en bild och ge den den bästa dignitet.

Möta Kunden halvvägs

Den problemlösande aspekten i jobbet ser Anna Flink som en utmaning.

– Det gäller att möta kunden halvvägs, utan att pracka

på ett förslag. Kunden har alltid sista ordet.

– Jag brukar säga, fortsätter Anna, att tavlan ska ”tåla ögats nötning”. Det brukar mina kunder förstå.

Annas man och medhjälpare Kurt håller med. Han är affärens finmekaniker det vill säga den som bland annat, reparerar eller stagar upp baksidor och hörn på tavlor.

Husdjur och barnskor

Säg vad man inte kan rama in! Anna har kunder som kommer med barnskor, favorithusdjur, allsköns textilier eller varför

inte en kaffepanna (!). Allt går att rama in men behöver olika sorters ram-tekniker. Förstås.

Ingen pensionsålder

– Nix. Min partner och jag fortsätter så länge vi kan. Vi går inte vid 65 om inte hälsan säger ifrån, hävdar fröken Ram. Fortsätter vi till åttio så gör vi väl det!

Vem kan tvivla på det när man stiger in i den glada ramverkstan på Geijersgatan 15! ✨

Text: Cecilia Zaluba

Foto: Kajsa Tawvon

Antikt & Begagnat



CAPELLA SECOND HAND
Rackarbergsg. 10. Tel: 50 45 40
Öppet: Må-To: 11-18; Fr: 11-16;
Sista Lör/mån 11-15.

SIRIUS LOPPMARKNAD
Sturegatan 5
Tel. 018 - 51 11 70
ÖPPET: Mån-Tor 10-18,
Fre 10-17, Lör 11-15



Bostadsförmedlare

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING
SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING
www.upsala.svenskfast.se
Tel. 018-17 25 80

Husdjur

HUNDSALONG EUROPA
ALLA RASER VÄLKOMNA
Geijersgatan 43
Bokning: 018-500 999
www.hundsalongeuropa.se



Juridik, Arv & Begravning

GRINDSTOLPEN AB

FULLSERVICEBYRÅ
St Olofsgatan 46
018-13 03 26 SMS: 0708- 60 03 26
www.grindstolpen.se



HUMANJURISTERNA
Kyrkogårdsgatan 8B
Tel. 018-129057
www.humanjuristerna.com

ADAGIO BEGRAVNINGSBYRÅ

Stina Wahlund
0700-923 550
stina@adagiobegravning.se

Kapital & Finans

HANDELSBANKEN LUTHAGEN
Ringgatan 35
Tel. 018 - 57 22 30
www.handelsbanken.se/luthagen

SWEDBANK

Geijersgatan 14
Ring oss och boka tid:
Tel. 018-17 36 36
www.swedbank.se

Kropp, Hälsa & Skönhet



Friskvård, Massage och Träning
Sturegatan 1, Telefon: 018-504240
www.mcwgruppen.se



Den lilla Vårdcentralen
utan väntetider. Öppet
året runt. Barnspecialist.

FAMILJEDOKTORN
Telefon vard: 018 - 55 16 66 Sys-
slomansg. 15 B
www.familjedoktorn.se



FOTVÅRDSBEHANDLING
Geijersgatan 15 B
Tel: 018 - 55 14 14
Mobil: 0708 - 66 14 14



FRISÖR - NAGEL & MAKE UP STUDIO
Online bokning:
www.salongluthagen.se
Börjegatan 52 • 018 - 55 00 20

SINNLIGT BARNMORSKEMOTTAGNING
Rundelsgränd 3C
Tel:018-60 01 86, www.sinnligt.com

MAJA GRÄDDNOS BARNVÅRDSCENTRAL
Rundelsgränd 3C
Tel: 018-12 35 04, www.majabvbc.se

LUTHAGENS TANDVÅRD
Vasagatan 1 C
Tel. 018-50 77 70

Mat, Livs & Catering



BEST OF SPAIN
Spanska delikatesser
Geijersgatan 14B / 018-4447157
www.bestofspain.se



KARINS SKAFFERI
Delikatesser, sallader & smörgåsar
Färskt bröd och kaffe
Geijersgatan 15. Tel: 55 56 37
www.karinsskafferi.se



COOP KONSUM RINGGATAN
ÖPPET mån-lör 8-23, sön 9-23



LUTHAGENS LIVS
www.ica.se/luthagens_livs
Tel: 56 56 56



WWW.MARIASMIDDAG.SE
Vi hjälper dig med middagen
till vardags eller fest.
Tel. 0704 44 80 38



NELINS FRUKT & GRÖNT
Börjegatan 70
752 29 Uppsala
Tel: 018-533444

Restaurang & Café

CAFÉ BROSTUGAN
Börjegatan 51
Tel. 54 24 38

Sko, Städ, Sy & tjänster



JMAB
Elinstallationer
Tel: 018-56 70 40

HandtagHemma

HEMMATJÄNSTER
som omfattas av RUT och ROT
Tel. 018-39 21 55
barbara@handtaghemma.se

HEMSTÄD FLYTT & BYGGSTÄD
TRÄDGÅRDSTJÄNSTER
Q Team 018 - 10 28 22
Pernilla & Lena

LUTHAGENS KAKEL
Allt inom kakel och Klinker
073-0467780 el 018-255680

LUTHAGENS STÄD & FÖNSTER-PUTS
018-36 49 51 & 070-370 57 97
luthagensstad@telia.com

RITSCHER'S SKOMAKERI
Prästgårdsg. 1
Tel. 55 80 32



UPPSALA HANDKRAFT
Hemslöjd och konsthantverk
Syslomansg 6!
Mån-fre 10-18 Lördag 11-16
Tel 018-12 86 17

UPPSALA HEMSERVICE
Hjälp med allt i hemmet
Tel 070 662 1494
yngve@uppsalahemservice.se



RYDS BILGLAS
Svartbäcksg. 75
Tel. 018-600 840

Sport & Fritid



LEFFES CYKEL
Sibylleg. 9
Tel: 53 60 45

RUNNEVIKS CYKEL
Syslomansgatan 30
Tel: 018-52 60 00

Kultur & Hantverk

MODERN KONST, MUSIK
Skolgatan 7
Tel 018-432 01 94
www.pederstrandh.se



PELLE SVANSLÖS HUS
Sagomuseum och café på
promenadavstånd.
ÖPPET: Tis-Fre 12-16.
Lör-Sön 11-16.
Tel: 018-60 26 00.



ZOON INREDNINGAR
Öppet torsdag 17-20
Hildur Ottelingsg. 9
tel: 018-24 04 73



TORNET PRODUCTIONS
Uppsalas nya Upplevelseteater
för hela familjen! 073-2075924
se www.tornetproductions.se

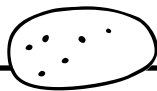
Övrigt



STABBY PRÄSTGÅRD
FEST & KONFERENS
Bokning 0708 54 06 41
fest@stabbygarden.se
www.stabbygarden.se



LENA AHLSTRÖM
www.stadsvandringarupsala.se
Ring 070-8784569!



Vecka 45

Fredag 9 nov

Chicken nuggets med currysås och ris
Laxpudding och dillsky
Vegetariska nuggets med currysås och ris

Vecka 46

Måndag 12 nov

Kalkonschnitzel m svampsås o kulpotatis
Risotto med skinka
Vegetarisk risotto med svamp

Tisdag 13 nov

Kebabgryta och ris
Färgglad fiskgryta med dill och rotfrukter
Vegetarisk gryta med bambuskott och ris

Onsdag 14 nov

Pasta m basilikadoftande ost- o skinksås
Köttbullar i tomatås och makaroner
Pastagrätäng med grönsaker

Torsdag 15 nov

Fiskgrätäng med örter och kokt potatis
Pytt i panna och ekologiska rödbetor
Vegetarisk pytt i panna med linser och ekologiska rödbetor

Fredag 16 nov

Vegetarisk lasagne med röda linser
Pasta m spenat- o ostsås samt bönsallad
Potatisbullar och lingonsalsa

Vecka 47

Måndag 19 nov

Kycklinggryta med mango och ris
Skinkfrestelse och ägghalva
Quorngryta med mango och ris

Tisdag 20 nov

Fiskfilé m frasigt täcke, örtsås o kokt potatis
Blodpudding och lingonsylt
Linsgryta med grönsaksbulgur

Onsdag 21 nov

Pasta med olika vegetariska såser

Torsdag 22 nov

Korvsoppa m mjukt bröd, färskost o frukt
Spansk omelett med potatis, mjukt bröd, färskost och frukt
Potatis- och purjolöksoppa

Fredag 23 nov

Chili con carne med nachos och ris
Rösti med ingefärscoleslaw
Chili sin carne med nachos och ris

Vecka 48

Måndag 26 nov

Dillkött på kyckling och kokt potatis
Falukorv och makaroner, ketchup
Krämig linsgryta och kokt potatis

Tisdag 27 nov

Fiskgrätäng med dragon och kokt potatis
Makaronipudding och ketchup
Bakad potatis m svampfyllning och marinerade bönor

Onsdag 28 nov

Kinagryta med fläskkött och ris
Pastagrätäng med skaldjur
Kikärtsgryta med curry och ris

Torsdag 29 nov

Pasta och köttfärsgryta
Frittata m oliver, röd paprika o stekt potatis
Spagetti och grönsaksås

Fredag 30 nov

Risgrynsgröt m hembakat bröd, ost o frukt

Vecka 49

Måndag 3 dec

Thaigryta med kyckling och jasminris
Kaviarfrestelse och ägghalva
Vårullar med sötsur sås och jasminris

Tisdag 4 dec

Blodpudding och lingonsylt
Potatisbullar och lingonsylt
Morotspaj med ört dressing

Onsdag 5 dec

Fiskgrätäng med tomat och kokt potatis
Prinskorv med stuvad spenat o kokt potatis
Rotfruktsmedaljong m stuvad spenat

Torsdag 6 dec

Pannkaka och hemkokt sylt Vegetarisk wrap
med färgglad sallad Vegetarisk moussaka

Fredag 7 dec

Nobellunch till alla gäster!

Salladsbord efter säsong, ekologiskt hårt bröd med bordsmargarin, ekologisk mjölk och vatten ingår i alla måltider.

SENIORRESTAURANGERNA

Vecka 45

Fredag 9 nov

Laxpudding med skirat smör
Kikärtsbiffar med kall örtsås o kokt potatis

Lördag 10 nov

Panerad spättafilé med remouladsås och kokt potatis
Kycklingpaj med vitlöksdressing

Söndag 11 nov

Kotletterad med timjanskryddad gräddsås och kokt potatis
Rotfruktsplättar med kaviarsås
Dessert Chokladmousse

Vecka 46

Måndag 12 nov

Klassisk korvstroganoff med ris
Pölsa med rödbetor

Tisdag 13 nov

Stekt salt sill med löksås och kokt potatis
Makaronipudding med skirat smör och lingonsylt

Onsdag 14 nov

Bruna bönor med fläsk och kokt potatis
Köttbullar och stuvade makaroner

Torsdag 15 nov

Bondbönsoppa
Morotssoppa
Dessert Pannkaka med sylt och grädde

Fredag 16 nov

Burgundisk köttgryta med kokt potatis
Potatisbullar med bacon i och lingonsylt

Lördag 17 nov

Kokt torsk m ägg- o persiljesås samt kokt potatis
Rökt skinka med legymsallad och kokt potatis

Söndag 18 nov

Skinkstek med portersås, svartvinbärs gelé och kokt potatis
Morotsbiff med kall örtsås och kokt potatis
Dessert Paradispaj på tropisk frukt m vispgrädde

Varje dag serveras varma grönsaker och/eller råkost till maten. Till soppa serveras alltid mjukt bröd och pålägg eller frukt.

Just Nu 0:-

Tillsammans med Trygg-Hansa, så erbjuder vi nu alla försäkringstagare att reparera sina stenskott för 0 kr.



Gäller bilar som har minst halvförsäkring i Trygg-Hansa



RYDS
BILGLAS

Svartbäcken
Svartbäcksgatan 75
018-600 840

Vi finns även på:
Boländerna 018-600 800
Fyrislund 018-101 540

020-355 355
www.rydsbilglas.se



Jag och min hund



Även en regnruskig måndagskväll i november träffar man såklart på hundägare i Luthagen och Stabby. Luthagsnytt passar på att fråga några av dem hur det är att promenera med sin ögonsten i området.

Hundmöten i november

Stråvhåriga taxarna Tess och Tina.

Birgitta Rudberg är väldigt nöjd med att bo i Luthagen eftersom att det inte är så mycket trafik. Hennes yorkshireterrier Parvulus trivs också mycket bra. Det finns trevliga hundar i kvarteret som Parvulus gärna leker med. En annan positiv sak är att Stabby ligger i närheten. Birgitta får ofta hjälp med att rasta Parvulus, själv går hon lite kortare promenader. Det hon då saknar är fler papperskorgar där man kan slänga hundbajset.

Ulrika är på promenad i Stabby med hundarna Tess och Tina. Hon bor i närheten och promenerar i Stabby varje dag. Hon har dem alltid kopplade och eftersom att de är så små kan de enkelt smita ut ur färhagen, som fört fungerat som provisorisk rastgård. Därför vill hon gärna ha en ordentlig inhängnad plats där hon kan släppa sina hundar lösa. Hon tycker annars att Stabby är jättebra att promenera i. Ett plus till Stabby är att det finns tillräckligt med papperskorgar i området. Däremot tycker hon att det är bedrövligt

med papperskorgar längre in i Luthagen. En till sak som skulle kunna förbättras i Stabby är att vägarna skulle vara bättre upplyst under vinterhalvåret eftersom det då kan vara en stor risk att man ramlar när man inte ser vart man går

Malin går varje dag promenader i Stabby med sin borderterrier Tyra. Det är framförallt närheten av hemmet och faktumet att man träffar många andra hundar som gör att hon föredrar att gå där. Malin springer ofta med Tyra och då är Stabby perfekt. Lika som Ulrika och Birgitta tycker hon att det inte skulle skada med fler papperskorgar och dessutom skulle det passa med fler rastbord. Det finns ingen riktig säker plats där man kan släppa hundarna förutom färhagen som är upptagen på sommarhalvåret och Malin skulle gärna då vilja ha en inhängna plats där hon kan släppa sin hund även på sommaren. ✨

Text & Foto: Karin Wernhoff-Zalub, Kajsa Tauwon



Yorkshireterriern Parvulus.



Kjell Ljungberg, Rickomberga, med Albin 7 år, Pudel/Lhasa-Aspo:
- Jag brukar ta med Albin när jag går till och från jobbet. Och så lilla turen runt stabbyskogen eller stora runt berthåga.

Hur är Albin?
- Det är en snäll hund.

Längtar Albin efter snö?
- Ja! Även husse längtar.

Men vem längtar efter snön egentligen!?
- Äsch, det är bara en dum uppfattning att man ska ogilla snön. Det blir ju ljus och fint. Hur många åker inte bort för att åka skidor?



Citattävlingen i nr 5

Rekordmånga deltog i förra numret tävling där det gällde att översätta latinska citat som förekommer i Eva Wockelbergs debutdeckare "Nemesis". För tre av citaten (2, 3 och 5) ville vi också ha namnet på vem som en gång sa de numer bevingade orden.

Rätta svar:

1. Amor vincit omnia
Kärleken övervinner allt (Vergilius)
2. Ille faciet
Han skall göra det (Karl IX)
3. Nemo saltat sobrius
Ingen dansar nykter (Cicero)
4. De mortuis nihil nisi bene
Om de döda inget annat än gott
(Chilon från Sparta)
5. Noli me tangere
Rör mig inte (Jesus)

Bland alla rätta svar (inte något svar var fel!) drog vi en vinnare. Grattis säger vi till Vanja Ericson i Ekeby som får en signerad bok på posten.

Till alla er andra som mejlat till oss har vi svarat med ett litet erbjudande från en av våra annonsörer. Har du deltagit i tävlingen, men inte fått detta erbjudande, hör av dig till redaktionen.

Annonsera i en välkommen tidning!

Vi är din hjälp
i vardagen

Låt oss skrapa, måla
och snickra.

Hemmet Hantverk

Trädgård



Inga startavgifter
eller bindningstider

VETERANPOOLEN

EN KONTAKT – ALL KOMPETENS

Uppsala 018-12 36 40

www.veteranpoolen.se Norrtälje 0176-29 45 96

volontär!

Svenska kyrkan
UPPSALA DOMKYRKOFÖRSAMLING

Gör en insats för andra och dig själv!

Har du en timme över? Som volontär kan du göra skillnad, både för andra och dig själv. Vi söker medmänniskor som vill göra en meningsfull insats i Svenska kyrkan i Uppsala.

Du behövs i församlingens arbete och gemenskap. Vi erbjuder dig konkreta uppdrag som passar dina intressen, din kompetens och din tid.

Just nu behöver vi tex extramormor/morfar, besöksgrupp och fler som vill engagera sig i det internationella arbetet.

INTRASSEANMÄLAN ELLER MER INFO

Eva Berglund, diakon, tel 018-430 36 58,

eva.e.berglund@svenskakyrkan.se

ANNONS- STORLEKAR	1/1	1/2	1/4	STÅENDE	1/2	LIGGANDE
			1/8		1/4	
					1/8	

mm-mått på luthagsnytt.se

Kontakta oss för annonsering!

annons@luthagsnytt.se

Tel. 0733-788 758

eller 018-47 41 036

Mattssons Mat

Lars-Olof Mattsson om mat & matkultur



” ... samtliga i skogen förefintliga djur hade skyndsamt och fullständigt evakuerat...”

Vilda smaker ur skogen

I förra numret förutskickade jag, kanske något storvulet, en berättelse om hur er matkrönikör egenhändigt nedlagt storoxen under älgjakten. Nu blir det inte riktigt så.

Under en hel vecka steg jag upp vid femtiden och satt tålmodigt på pass med bössan i högsta hugg – utan att se så mycket som en hackspett. Det var som om inte bara älgarna utan samtliga i skogen förefintliga djur hade skyndsamt och fullständigt evakuerat i det ögonblick jag började snöra på mig jaktkängorna. Några egenupplevda jakthistorier blir det alltså inte i denna krönika.

Matkrönika blir det emellertid, och som utlovat med vilttema. Vi kan väl dröja kvar vid älgen, det populäraste viltet. Det är synd att inte mer älgkött når ut till den ”vanlige” konsumenten. Här finns ett kött med hög proteinhalt, mycket lite fett och som producerats så ”klimatsmart” som bara möjligt. Dessutom får älgen vanligtvis lämna jordelivet på ett betydligt trevligare sätt än många kossor och grisar...

I butikerna betingar älgköttet tämligen höga priser. Kanske kan man unna sig litet sådant kött ändå, med tanke på vad man får för pengarna. Annars har jag inget annat råd än att försöka bekanta sig med någon jägare och köpa direkt av honom eller henne. Det finns trots allt en kvarts miljon jägare i landet så alldeles omöjligt borde det inte vara.

Den allra finaste biten på älgen är filén. Personligen tycker jag – lite vrång som jag är – att filekött är överskattat. Generellt gäller att ju ”sämre”



Nåja, korv är också gott... Foto: Lasse Lind

kött, desto mer smak. Men just älgfilén har lite mer (vilt)smak och mörheten är förstås inget negativt i sig. Här är ett recept på något som jag själv tycker är fantastiskt gott:

Konjaksgravad älgfilé
4-5 hg älgfilé
1 dl salt
1 dl socker
1,5 msk grovmalen svartpeppar
0,5-1 dl konjak (beroende på hur förtjust du är i konjakssmaken)

Blanda allt i en plastpåse. Lägg i älgfilén och se till att blandningen täcker köttet. Låt ligga

i kylskåp 3-4 dygn. Vänd gärna på påsen någon gång varje dygn. Borsta av filén noggrant när gravningen är klar. Skär i tunna skivor och servera t ex som förrätt på toast med rödlöksmarmelad, stekt svamp, eller vad du nu gillar.

En och annan läsare kanske borrar upp sig av missnöje nu: När älgkött är så svårt att få tag på och dyrt, ska han Mattsson då lämna recept på den allra dyraste biten? Bara lugn, jag tog med det här receptet för att det fungerar på vanlig oxfilé också. Jag kan dessutom tänka mig att det går att grava enklare bitar av älgen, t ex innanlår, även om jag

inte provat det själv.

Annars kan man förstås köpa den billigare (näja) älgfärsen och göra t ex älgwalenbergare. I Wallenbergare blandar man ju grädde, och det passar bra för älgfärs som är lite för mager att steka som den är. I andra älgfärsrätter kan man blanda in en fjärdedel fläskfärs för att få upp smak och konsistens. Krydda gärna upp smeten med timjan och soja, älg har trots allt inte så väldigt utpräglad smak.

Rådjur är ett annat vanligt förekommande vilt, eller rättare sagt vårt vanligaste hjortdjur. Rådjurskött smakar mer ”vilt” än älg och den kraftiga smaken faller faktiskt inte alla på läppen. Sadeln är den finaste biten, och oerhört mör. Ta det försiktigt om du ska laga till en sådan, stek den bara lätt rosa i ugn (tar 15-25 min) och låt den sedan vila insvept i folie.

Självt är jag, som läsaren kanske noterat, närmast besatt av mandelpotatis i olika former, och en puré på sådan tycker jag passar bra till. För att inte alldeles snöa in på dessa knölar så måste jag emellertid säga att svartrötter också är ett gott tillbehör till rådjuret.

Det var allt för den här gången. Missa dock inte tävlingsresultatet här intill som också råkade få ett vilttema.

Smaklig måltid!
Lars-Olof Mattsson

PS. Den som till äventyrs oroar sig för att jag ska få svälta i vinter kan jag lugna med att vi har lyckosammare jägare än jag i laget. Frysboxen är därför åtminstone halvfull. DS.

Helena vann Matfrågan!

I förra numret utlyste vi en tävling om bästa matfråga till vår matkrönikör Lars-Olof Mattsson. Vinnaren är nu utsedd: Det blev Helena Ramund Norén som alltså vinner en flaska Björnåsen Lingondricka, framställd utan tillsatser och av bär från Härliga Härjedalen. Luthagsnytt gratulerar!



Helenas fråga löd så här:

Hej Lars-Olof! Södra och mellersta Sverige översvämmas numera formligen av vildsvin.

I många länder t ex Italien, Tyskland och Spanien är man fantastiskt duktiga och innovativa vad gäller att förädla vildsvinskött. Här i Sverige

däremot är det ett fåtal små entreprenörer som tillverkar vildsvinscharkuterier. Vad beror detta på? Hur kan man få de större aktörerna att få upp ögonen för det goda vildsvinsköttet? Har du något bra recept på stek, filé eller färs av vildsvin?"

Lars-Olofs svar:

Hej Helena! En delförklaring är att inte så mycket vildsvinskött når ut på den svenska marknaden. Det beror i sin tur bland annat på att vildsvinet är svårjagat. Medan exempelvis älgen har arbetstider som ligger nära människans så är vildsvinet aktivast på natten – vilket fått många trädgårdsägare att sätta morgonkaffet i halsen. Jag tror inte heller att jägarkåren har riktigt anpassat sig till vildsvinsexplosionen när det gäller hundar, metoder etc. Det kan också behövas regeländringar för jakten (vilket utreds just nu). Så mitt enkla svar är att mer jakt skulle ge mer kött, vilket skulle ge mer produkter på marknaden.

Över till receptet! Här kommer ett på en härlig honungsmarinerad vildsvinstek:

0,5-0,8 kg stek av vildsvin,
t ex innanlår

Marinad:

7 cl soja
7 cl honung, gärna ljunghonung
7 cl vitvinsvinäger
3 msk matolja
1,5 msk farinsocker

0,5-1 msk krossad svartpeppar
1-1,5 msk salt

Sätt ugnen på 140 grader. Blanda marinaden. Klappa in peppar och salt i köttet och bryn det runt om i stekpanna. Håll marinaden (som inte ska vara kylskåpskall) i en ugnssäker form. Lägg köttet i formen och pensla det ordentligt med marinaden. Sätt in det hela i ugnen och stek färdigt, pensla ofta. Använd stektermometer. Innetemperaturen ska vara 70-80 grader när köttet är klart. Om ditt kött kommer "direkt ur skogen" (alltså inte är besiktat) så ska temperaturen vara minst 75 grader för att du ska vara på den säkra sidan.

Servera med exempelvis pressad mandelpotatis och smörfrästa kantareller. En gräddsås på vätskorna som är kvar i ugnformen kan också sitta fint.

Hoppas det smakar!

KARINS SKAFFERI

Delikatesser och goda presenter



VILL DU OCKÅ HA EN BISKVIE??

Utöver bröd från Fabian Flink finns lokalt mathantverk, delikatesser och goda presenter.

JUL OCH PRESENTKORGAR

Tel: 018-55 56 37 Geijersgatan 15 www.karinsskafferi.se

Café & Second hand

Kooperativet
Capella

Rackarbergsg. 10 (intill Folkes Livs)

Vi tar emot möbler
och husgeråd vid
flytt, förrådsrensning
eller från dödsbon.

Nu även
lördagsöppet!
(udda veckor)



Låga priser!

Vi har både
hämtservice
och utkörning



Öppettider:

Mån-tor 11-18
fre 11-16
lör 11-15 (udda veckor)

Tel 018-50 45 40

Besök vår hemsida: www.coopcapella.se



Så höga svängningstal som vårtbitarhanen producerar under sin kärleksång är det bara få människor förunnat att uppfatta när ålderdomen trängt sig på.

Att försaka eftersommarpoesien

Jag är på besök hos en vän på landet, och vi promenerar en kväll i trädgården. Då vi kommer till ett gammalt lövrikt plommonträd i ett hörn av trädgården, stannar min vän och utbrister:

– Det var mig ett väldigt oväsen som syrsa för i plommonträdet!

– För det första, säger jag, så är det ingen syrsa utan en vårtbitare, som jag förstår håller till där, och för det andra så hör jag honom inte alls.

– Hör du honom inte? Vad menar du med det? Han går ju på som en slättermaskin.

Så börjar den gamle fine entomologen Anton Jansson kapitlet ”Vårtbitaren i plommonträdet” i sin bok Dagsländan och dödgrävaren.

Av de båda vännernas konversation förstår man att entomologen har, som man säger, nått mogen ålder. Något som under hans barndom och mannaår var ett självklart inslag i sensommarkvällarna, har för honom för alltid gått förlorat. Han får, för att använda hans eget välfunna uttryck, ”försaka eftersommarpoesien”.

Och han finner sig i det med jämnmot, åtminstone efter någon tid, väl vetande att detta är naturens gång: Så höga svängningstal som vårtbitarhanen producerar under sin kärleksång

är det bara få människor förunnat att uppfatta när ålderdomen trängt sig på.

Själv har jag haft tur: Jag hör, vid uppnådda 70 år, allttjämt vårtbitaren. Och på vårnas gökottor i Stabby backe uppfattar jag både sången och locklåtet hos kungsfågeln.

Men jag vet att en dystert morgon kommer någon deltagare att fråga mig, där vi står nedanför pulkabacken: Vad är det som sjunger i granen? Då kan jag som Anton Jansson i trädgården ge klart besked: Det är en kungsfågel.

Dessvärre utan att höra den längre. Det blir då kombinationen av min höga ålder, miljön och erfarenhet från tidigare gökottor som gör att jag vet vad jag talar om.

De flesta av mina fågelskådarevänner har inte haft samma tur som jag.

För ett 10-tal år sedan besökte jag några augustidagar en gammal vän i en by utanför Lund. En vacker kväll tog vi en promenad utanför byn. Vårtbitarnas mäktiga vässande låg som en tät matta över nejden. Min väns sambo och jag själv stod nästan andäktiga inför musiken. Men för min vän rädde tystnad, bara tystnad.

Inte ett ljud förmådde han uppfatta.

Ett annat exempel. För ett par år sedan besökte jag en oktobermorgon Övre Föret tillsammans med en gammal god vän, som jag inte träffat på många år.

Det var lågt i tak, regnet nästan hängde i luften. Det var ändå ganska gott sträck och fåglarna kom till följd av vädret lågt utefter Fyrisån. Ideligen hördes grönsiskornas lite lätt melankoliska ”töi” och rödvingetrastarnas mjuka ”styf”.

Men min vän kunde inte uppfatta ett enda locklåte.

Han insåg att det var dags att göra något åt saken, att han gick miste om alltför mycket av naturupplevelsen. Han uppsökte en specialist för att kontrollera hörseln och få hjälp att skaffa rätt apparatur.

Läkaren trodde att han skadat hörseln redan under värnplikten i armén; de många skarpa knallarna tätt intill örat från kamrater som låg bredvid och sköt hade varit första steget mot att han långt senare nästan saknade hörselintryck vid exkursionerna.

Det är nog ofta en kombination av genetiska faktorer och miljö som gör hur mycket av sin hörsel man har kvar när man har passerat livets middagshöjd.

Själv har jag tydligen haft tur i båda avseendena: Min pappa hade sin goda hörsel i behåll långt upp i 80-åren. Och

trots att jag är närking, uppvuxen maximalt långt från hav, och alltså självklart sökte armén när jag skulle göra värnplikten, så placerades jag i flottan.

Kanske detta sistnämnda har bidragit till att jag allttjämt har glädjen att kunna lyssna på både vårens och sensommarens högtoniga kärleksånger: kungsfågeln och vårtbitarens.

SLUTLIGEN EN RÄTTELSE:

I förra numret av Luthagsnytt publicerades ett foto av en vit fågel i Tegnérparken. Att det var en trast som fotografen Åsa Lundgren fångat på bild var det inte svårt för en fågelkännare att se. Eftersom fågeln setts tillsammans med björktrastar vågade jag därför en ganska säker förmodan att det var en björktrast.

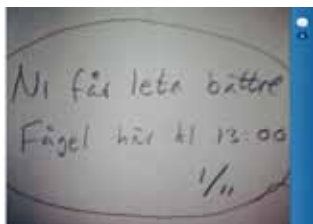
Men där hade jag fel. Ornitologen Fredrik Bondestam på Tegnérgatan hade också sett fågeln. Den matades då av en koltrasthona och lät också som en koltrast. Så jag får ta tillbaka artbestämningen ”björktrast” och döpa om fågeln till ”koltrast”.

Men intressant är det ändå. Så jag får be både Åsa och Fredrik och alla andra som besöker Tegnérparken att hålla noggrann utkik efter vita trastar också nästa år. ♣



LÄST PÅ TWITTER: Blåmes felanmäld av TV-arkivet

Åsa Avdic, en av programledarna på konsumentprogrammet PLUS, uppmärksammade på microbloggen twitter, en lapp uppsatt av TV-arkivet i Stockholm.



Åsa skriver: "Öppnar helt nya dörrar för vad som faktiskt är möjligt att felanmäla! Jag har tänkt alldeles för konventionellt tidigare."

Tweeten engagerade många twitterare under hash-taggen #blåmesgate.

Mats Strandberg skriver till exempel: "Rafflande! Måte få update på denna episka battle mellan människa och natur."

Med tiden uppdateras lappen med handskrivna meddelanden som "Jag såg fågeln just nu" och "Ni får leta bättre. Fågel här kl 13:00 1/11."

Slutet på historien? Så småningom satt det en ny lapp upp från verkställande instans:



Följ Åsa på twitter: @asaavdic.



Nelins

Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!



Mån-Fre 9⁰⁰ - 20⁰⁰
Lördag 9⁰⁰ - 18⁰⁰
Söndag 10⁰⁰ - 18⁰⁰

Delidisken: mån-ons 9-18, tor-fre 9-19
lör 9-16, sön stängt.

Börjegatan 70 Tel. 53 34 44 www.nelins.se



Elisabets samtals- & energiterapi

Jag är diplomerad samtals- och energiterapeut.

- KBT - att ändra tankefallor
- Parterapi
- Stresshantering
- Prestationsångest

Jag hjälper dig att hitta dina verktyg och blir ditt stöd genom hela processen till önskad förändring.

Varmt välkommen!

Chokladspa

Österängsgatan 12 A

Tel: 070-345 95 34
chokladspa@gmail.com



INFLYTTNINGSKLART!

LUTHAGEN – Magnolian 2

Bo nära naturen i grönskande Luthagen. Här skapar vi ett modernt boende med ljus och öppen planlösning, inrett med naturliga material. Lugnt och tryggt, nära parker och grönområden, samtidigt med Uppsala centrum på behagligt promenad- och cykelavstånd. Ett fåtal lägenheter kvar!

Välkommen på visning! Besök jm.se för aktuella visningstider. Eller kontakta vår mäklare Karin Berglund för att boka en personlig visning av vår nya visningslägenhet om 3 rok.

Kontakt: Karin Berglund, 0707-404 655 karin.berglund@widerlov.se

PRISEXEMPEL

	2 rok, 65 kvm	3 rok, 78 kvm	4 rok, 100 kvm
Pris:	1 790 000 kr	2 050 000 kr	2 590 000 kr
Avgift:	3 800 kr/mån*	4 300 kr/mån*	5 100 kr/mån*

* inkl triple play

Mer information på jm.se eller mobil.jm.se



Hus att trivas i



Peder Strandh



KRÖNIKÅSERI

Bland alla saker jag vill bli bättre på står "att kunna fatta mig kort" högt i kurs.

Peder Strandh ordinerar slowtalk och öppen skärgård

Bland alla saker jag vill bli bättre på står "att kunna fatta mig kort" högt i kurs. I en intervjusituation för några år sedan informerade reportern mig om hur högt uppskattad en "one-liner är bland mediefolk". Från gymnasietiden minns jag hur läraren i litteraturkunskap bjöd Ernest Hemingway att sitta bredvid gudarna på deras piedestaler – allt detta för att han skrev så fantastiskt enligt "isbergsprincipen". Alltså, med ytterst få men väl valda ord kunde han beskriva en stor och komplex situation. Liknelsen syftade till att; ser du toppen på ett isberg till havs kan du ge dig sjuttusningen på att botten som göms under toppen är bra mycket större.

I vissa sociala sammanhang vet jag med mig att jag ibland kan flyta ut i en för mig och de andra socialas räkning över-seg sörja av löst sammansatta trädar. I berättandets stund broderar jag gärna ut min historia och månar om dess färger, nyanser

o.s.v. för att göra dess förlaga största möjliga rättvisa.

>> Kan du komma till poängen nån gång?<<

Meningen brukar ibland undslippa min älskade livskamrat och informerar mig om att detaljerna tagit överhanden. I början av 00-talet när vår förälskelse alltjämt var ny kunde dessa ord sära mig. Men idag vet jag att de är yppas i all välmening för att jag inte ska tappa lyssnarens uppmärksamhet. Idag kan jag som regel uppskatta hennes larmande när desorientering blir uppenbar i mina berättelser. Att använda kommatecken, kolon, semikolon, apostrofer, gemener och versaler etc. har blivit till en drog i mitt skrivande. När jag gick i skolan präntades det in att man minsann skulle gagna sig av dessa. Jag överanvänder dem mer än gärna med det resultatet att; istället för att stötta läsaren genom min text - likt man stagar upp grenen på ett överfullt äppelträd med en plankbit – så överöser jag denna med alla dessa tecken. Lite som att bygga ett högt plank runt äppelträdet

när det enda man egentligen behöver är en plank till den tyngda grenen. Här ämnar jag göra bättre ifrån mig i framtiden. Men, Orsa kompani lovar inget bestämt, som det heter.

I Italien föddes 1986 den s.k. slowfood-rörelsen som en direkt reaktion på alla dessa fastfood-hak som dök och dyker upp överallt än idag. Man ville väl helt enkelt ha ett alternativ som inte bara bestod av mat à la halvfabrikat, discomusik och obekväma sittplatser. Tre år senare insåg fransoserna tjusningen med denna rörelse och inledde dess internationella avdelning (denna historik enligt Slowfood i Skåne nordvästs hemsida).

Huruvida dessa uppgifter om datum och plats stämmer eller inte är mindre intressant. Det enda intressanta är att det faktiskt finns en sådan rörelse. I dagens överhurtiga samhällstempo kunde det nästan vara på sin plats att applicera ett slowtalk-tänk (ung. långsamtal). Tydligt finns detta

begrepp redan och avser, om jag har förstått det hela rätt, främst att gynna personer i t.ex. anställningsintervjuer: Genom att tala långsammare och lägga lite mer betoning på varje ord invaggas talaren i ett lugn. Ett lugn som i sin tur sänder signalen om att man är en stabil och trygg jobbsökare.

I mitt vidare begrepp menar jag att kravet på one-liners kan reserveras för den som råkar snubbla ut för att möta sin död nedanför ett bergstup. Alla vi andra borde åtminstone ha tid för varandras three- or more-liners. Ingen människa är i sig själv en ö. Med en one-linermentalitet riskerar vi att bemöta varandra i tron därom och då sitter vi förr än vi anar där Robinson Crusoe satt. Ödsligt strandsatta. Talk more!

/Peder "pP" Strandh

SENIORGÅRDEN, Brf Kaprifolen

Bostäder för dig över 55 år.

Kom och upptäck en ny del av populära Luthagen och känslan av nybyggt. Just nu bygger Seniorgården Brf Kaprifolen, granne med nya Gjuteriparken, 34 lägenheter om 2-4 rum och kök. Välj en marklägenhet med privat uteplats mot den mysiga innergården eller en lägenhet med en generös balkong ut mot den nya parken. Vi erbjuder även Boförmaner för en enklare vardag. Flytta in från april 2013.

Välkommen på visning! Besök www.seniorgarden.se för aktuella visningstider. Eller kontakta vår mäklare för att boka en personlig visning.

Kontakt: Sara Ekeljung, 0762-00 96 55, sara.ekeljung@widerlov.se



SENIORGÅRDEN
en del av JM-koncernen

Fråga experten!

Luthagsnytt "Fråga experten!"
Tiundagatan 47 bv
752 30 Uppsala.

Epost:
redaktion@luthagsnytt.se

Skicka in dina frågor till Luthagsnytt! Fråga om vad som helst. Vi ser till att leta reda på en expert som kan ge svar!

Fråga: Hej Göran!

Jag sålde min bostadsrätt i september och funderade innan mycket på vilken tid på året som kunde vara lämplig att visa lägenheten för att få så många spekulanter på visningen som möjligt. Finns det något säsongsmönster för bostadsrätter, där man kan se att någon del på året är lämpligare än någon annan? Om inte, finns det några andra faktorer som kan tala om att intresset för att köpa bostadsrätt bör vara högt en viss tidpunkt? PS. Och sett ur köparens perspektiv: är många spekulanter = dåligt, risk för budgivning etc?
/ Uppsala-Sthlm 2012

är passé.

Har man en mindre bostad att sälja ska man absolut vara ute när antagningsbeskeden till universitet och högskola kommer. När under året ska man göra sin bostadsaffär? Det går inte att hitta den ideala perioden, vare sig det gäller att köpa eller sälja. Självklart ska man som säljare försöka undvika perioden runt jul och nyår. I juli månad går visserligen affärerna ner men det kan finnas köpare för just ditt objekt även då. Jag tycker inte man ska dra sig för att testa marknaden under sommaren, trots att det är relativt lugnt då. I slutet av augusti kommer det ut väldigt många objekt på marknaden igen och då kan det bli tuffare att synas.

Svar: Hej!
Även om det finns variationer under åren, beroende på faktorer i omvärlden är säsongsmönstret relativt



statiskt. Hetaste månaderna under året är maj och september. Under sommaren däremot dämpas affärsvolymerna. Helt klart står man inför mindre konkurrens då, men man ska inte tro att man är helt ensam. Det rör sig rätt mycket på marknaden även då. Den orörlighet som präglade Sverige tidigare med industrisemester

Göran Eriksson,
Reg. Fastighetsmäklare
HusmanHagberg



En igel kan suga i sig några kubikcentimeter blod och efter det fastar den i ungefär ett år.



PÅ BANVALLEN:

Luthagsnytt's variant av På Spåret med Jonas Tengborn

Resa 1 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar hamnstad som också är landets tvåa, för resa söderut mot stad som övervakas av speciell polis.
- 8 p: Vår resa går i land som vars namn på hemspråket kan föra tankarna till friidrott och handboll här hemmavid.
- 6 p: På resan passerar vi berg vars flamma har stor symbolisk eld med jämna mellanrum.
- 4 p: Vårt resmål har och har alltid haft stor kulturell betydelse. Speciell junta hade stort inflytande på 60- och 70-talet.
- 2 p: Stad som ligger lika långt från vårt resmål som vår väg till Arlanda, har fått ge namn åt idrottsgren med väl definierad distans.
- 1 p: Vi anländer till huvudstad vars land närmar sig ruinens brant.

Resa 2 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar kanalstad i dubbel bemärkelse för resa sydost mot ort där man enligt ordlek inte nöjer sig med småsten.
- 8 p: Även om resan går på marken så har flyget alltid haft stor betydelse för centralorten i det distrikt vi reser i.
- 6 p: På vår resa passerar vi kexchokladens förlovade hemort.
- 4 p: På resmålet var många tidigare beroende av facit för att klara av sina ut- och uppgifter.
- 2 p: Resmålet var på 1970-talet Sveriges fotbollscentrum. Tänk på Ralf Edström, Roland Sandberg m.fl.
- 1 p: Om ni inte löst uppgiften ännu är det dags att titta i Facit.

Svar på sid 23!



Catering & lunchservering

GODA SAMVETET

Det fettsnåla alternativet

LUNCHERBJUDANDE
Dagens rätt 60:- (ord79:-)
10 Frysta matlådor 250:- (ord 290:-)

Klipp ur och tag med kupongen Max 2 per/kupong
Öppet mån-fre 7.00 - 15.30

GAMLA BÖRJEVÄGEN 6 Tel. 502230 www.godasamvetet.se



Ritscher's Skomakeri

Prästgårdsg. 1, tfn. 55 80 32

- Alla slags skoreparationer
- Ortopediska arbeten
- Väskor, skinnjackor mm.



Jag rättar till dina snedsteg!

ÖPPETIDER:
Mån-tors 10-17³⁰
Fre 10-14

Lokal uthyres i Främre Luthagen

Ca 190 kvm, kan delas

1/2 trappa ned på gavel

Fönsterannonsering möjlig

Ring 0705 182508



Hot News från Tibble

Text: DENNIS HENDERSON

Nr 20.

Nyheter från i förrgår redan i övermorgon



Tobakshandlare Sture Brus attackerad av missnöjd kund. Tibbles TV-kanal kräver en nedsminkad Björn Rinelad i sändning. BK Tibbles tränare Rolf "Lill-Murklan" Hansson kräver råare attityd av spelarna. Allt detta och mer därtill i senaste Hot News.

Olika skallar

En undersökning som Luthagsnytt gjort visar att det finns en hel del förlorarskallar bland alla högljudda vinnarskallar.

Den största förlorarskallen som vi stötte på i Tibble var lite oväntat fil. dr. Herman Plister, som annars brukar uppträda synnerligen balanserat. Vi blev åsyna vittne till att dr. Plister i starkt affekterat tillstånd gav sig på tobakshandlaren och lottsäljaren Sture Brus med både näbbar och klor för att en vinst som han skrapat fram var på ynka 5 000 kr.

– Det var verkligen skönt att få avreagera sig, påpekade dr. Plister för vår utsände.

Sture Brus avstod dock från att göra polisanmälan, då Herman Plister är en lönsam kund som köper flera lotter varje dag.

Succé för Naturskolan

Naturskolan i Tibble som håller till i ett blandskogsområde söder om Palmanderska kullen fick en veritabel rivstart denna termin.

Redan efter ett par veckor hade en elev blivit rejält skrämmd av ett kringströvande vildsvin med avskräckande betar. En elev satte sig på en hög med barr som rymde en aktiv koloni med rödmyror och en vanligtvis tuff yngling skrämdes halvt från vettet av en kringströvande lejonhanne som dock senare visade sig vara en kraftigt överviktigt tamkatt.

Idel starka naturupplevelser helt gratis.

Djävt beslut

Kriminalvärdens lokaler i Tibble har länge dragits med en kraftig överbeläggning.

I veckan som gått har dock situationen blivit betydligt bättre sedan anstaltsledningen belutat anordna öppet hus i



Lingon på rot. Bärfrämjandet i Tibble har i höst haft ett tiotal personer ute i skog och mark med uppgift att räkna antalet lingon som de stöter på.

En av bärräknarna är Elsa-Lill Kröson som säger så här till tidningen:

– Jag är glad att Bärfrämjandet riktat in sig på lingon och inte på blåbär, för jag skulle säkert ha blivit knäckt av alla blåbärsskämt.

– Nu har jag räknat lingon så att jag är blå, säger Elsa-Lill, vilket får oss att misstänka att hon kan vara färgblind, något som borde vara ett besvärligt handikapp i bärräknarbranschen.

Foto: Agneta Nilsson

onsdags, samtidigt som större delen av vaktmanskapet befann sig på en kompetensutvecklande kurs i Gubbröra.

– Skulle denna åtgärd inte lösa våra problem, får i väl tvångsutskriva ett antal interner, säger anstaltschef Bojan Blad, som därmed torde ha skrivit en sig i fångvärdens ärofyllda historia.

Något nedtonad

Tibble lokal-tv avser att tillfråga multimedia-fenomenet Björn Rinelad om han har lust att ställa upp som tv-tomte under den kommande julhelgen.

Tibblekanalen har bara ett enda krav på den populära författaren och det är att han under de aktuella dagarna antar en för en seriös tomte lämpligare ansiktsfärg och i alla fall tillfälligt uppträda med en lätt rödblommig hy och lägga av den kulör som för tanken till en välgräddad pepparkaksgubbe.

Det vore också tacknämligt om den blivande tomten lät spänna en ren för sin släde och inte en våldsam Jaguar.

Fram och tillbaka

Kamrer Herbert Savann åker dagligen tåg mellan Tibble och

– Eftersom lingonen oftast är lika som bär, blir räkneprocessen ganska besvärlig.

sin arbetsplats i Gubbröra, men oftast pendlar han mellan hopp och förtvivlan.

Damfotbollen har gått starkt framåt på sistone

För att damernas spel ska bli lika populärt som herrarnas krävs det egentligen bara att tjejerna anammar ett lika brutalt närkampsspel, som herrarna, säger BK Tibbles tränare Rolf "Lill-Murklan" Hansson och att man blir betydligt råare i sin kritik av domarna. Skulle man därtill våga begära ett par miljoner i månadslön så kan man nog säga att damerna är ifatt herrarna.

Känslig mage

– Om jag vore ko skulle jag aldrig lita på min magkänsla, eftersom jag i så fall skulle få inte mindre än fyra känslor att ta hänsyn till, vilket skulle göra beslutsprocessen både lång och besvärlig. Varför inte satsa på hjärnkänslan i stället?!

Provinsialläkaren Bruno Sund tar bladet från munnen i en infekterad fråga.

Nytt ordspråk

I gatuvimlet hörde vår flanerande reporter ett uttalande som borde ha alla chanser att bli klassiskt:

– Hellre trädgårdstappa än andtappa.

Reklam Reklam

Kan du läsa och skriva hjälpligt? Då kan du säkert också yxa till en kriminalroman som kan placera dig på grön kvist, speciellt om vi förser boken med ett lättklätt och schwungfullt omslag!

STURES FÖRFATTVERKSTAD u.p.a



Läsarbilder och tips:

e-post: redaktion@luthagsnytt.se

Adress: Tiundag. 47 bv, 752 30 Uppsala



SYSSLOMANGATAN Keramikern Marie-Louise bearbetar glögg-kannor i sin verkstad/butik på Sysslomangatan 16 (baksidan). Dottern kom just på besök: - Vi ska gå och äta lunch på stan, säger Marie-Louise.

Tengborns limerick!

Nu det försvunnit, vårt kondis Savoy
för oss kakmonster är det inte så skoj
ska vi nu få vår fika
får vi längre bort kika
och bränna kalorier när vi grenslar vår hoj.

Jonas Tengborn

PÅ BANVALLEN Resa 1

Vi åker från Thessaloniki till Aten
10 p: Thessaloniki är Greklands
näst största stad. Speciell polis:
Akropolis

8 p: Grekland heter Hellas på
grekiska. Hellas (Stockholmsklubb känd för
friidrott/handboll)

6 p: Berg: Olympos (Här tändes den olympiska
facklan varje OS-år)

4 p: Junta: En militärjunta styrde Grekland
under delar av 60- och 70-talet

2 p: Stad/Idrottsgren: Maraton. 1 p: -

RÄTTA SVAR



PÅ BANVALLEN Resa 2

Vi åker från Motala till Åtvidaberg

10 p: Kanalstad: Göta kanal och radiokanaler.
Motala var centrum i radions barndom.

Ordlek: Varför får vi bara äta småsten, när dom
åt vida berg.

8 p: Svenska flygets vagga stod i Malmslätt
utanför Linköping. JAS är mer nutid.

6 p: Cloetta ligger i Ljungsbro utanför Linköping

4 p: Facit (kontorsmaterial) var tidigare den
stora industrin i Åtvidaberg

2 p: Åtvidaberg vann allsvenskan flera gånger
på 70-talet (Sponsrat av Facit). 1p: Se ovan



Annonsera i en välkommen tidning!

Som annonsör kan du lita på att
din annons syns i en tidning som är
populär och välkommen.
Kontakta oss för annonsering!
Kontaktinfo härintill!

Luthagsnytt

www.luthagsnytt.se

BESÖKS & POSTADRESS

Tiundagatan 47 bv
752 30 Uppsala

KONTAKTINFO

Redaktion: 018-47 41 036

Mobil: 0707-31 89 10

E-post: redaktion@luthagsnytt.se

ANSVARIG UTGIVARE & REDAKTÖR

Per Jonson

MEDVERKANDE

Dennis Hendersson, Peder Strandh.

Jonas Tengborn, Lars-Olof Mattsson,

Cecilia Wernhoff, Karin Wernhoff-Zaluha

och Kajsa Tavon.

INSKICK REDAKTIONELLT MATERIAL

E-post: luthagsnytt@gmail.com

ANNONSERA

Kontakta Mats Hallor:

Tel. 0733-788 758

E-post: annons@luthagsnytt.se

UPPLAGA

5.800 ex (inkl. de flesta företag i Luthagen)

UTGIVNINGSDAGAR

6 nummer per år.

Februari (Sportlov)

April (Vår)

Juni (Skolavslutning)

September (Skolstart)

Oktober (Höst)

December (Jul)

MANUSSTOPP

10 dagar innan utgivning

MATERIALGRANSKNING

Luthagsnytt förbehåller sig rätten att avböja
olämpliga annonser liksom att avböja eller
redigera insända redaktionella bidrag.

PRODUKTION

Trycksaksnisse



TRYCK

Eklundshofs Grafiska

Tipsa Luthagsnytt!

Stort som smått. Artikeluppslag,
insändare, skvaller..

Ditt namn (valfritt)

Din e-post (valfritt)

Rubrik (valfritt)

Tipsa Luthagsnytt direkt på
luthagsnytt.se

DEADLINE MATERIAL NÄSTA NR



5 dec

(ute i butik 14 dec)



Fem lönsamma skäl att anlita Svensk Fastighetsförmedling i Uppsala när du ska sälja din bostad!

- 1 Vi är marknadsledande i Mälardalen!**
Svensk Fastighetsförmedling i Uppsala är den mäklarkedja som säljer flest bostäder i hela Mälardalen. Vi jobbar lokalt och känner omgivningarna utan och innan.
- 2 Hos oss kan du Varudeklarera din villa.**
Med Varudeklarerat får både säljaren och köparen ett starkt försäkringsskydd vilket ökar värdet på ditt hus före försäljning.
- 3 Vi erbjuder alla våra köpare 2 månaders premiefri boendeförsäkring via Trygg-Hansa.**
 Dessutom erbjuder vi dig som säljare motsvarande trygghetsförmån när du köper ny bostad.
- 4 Vi har ett av marknadens största kundregister och konkurrenskraftiga bolån via SEB.**
Tack vare vårt gedigna kundregister så vet vi vilka köpare som vill bo där du bor och vilken typ av bostad de söker. I nära samarbete med SEB kan vi även erbjuda konkurrenskraftiga bolån vilket skapar bra köpkraft!
- 5 Välbesökt webbplats och egen bostadsapp.**
Vår prisbelönta och välbesökta webbplats *svenskfast.se* har drygt 500.000 unika besökare i veckan. Och med vår kostnadsfria applikation "Hitta Hem" för iPhone, Android och iPad är det enkelt för köparna att se vilka bostäder som är till salu via oss.

Kontakta oss så berättar vi mer!

SVENSK  FASTIGHETFÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat

UPPSALA KUNGSÄNGSGATAN 14. TEL 018-17 25 80 WWW.SVENSKFAST.SE/UPPSALA

 Följ oss på facebook.com/svenskfast uppsala