

Tidningen för oss på och kring Luthagen

Luthagsnytt

Nr 4 sep/okt. 2012 ARG. 7
www.luthagsnytt.se

**Deckar-
debutant i
Luthagen**

**På besök i
"Halvans"
ateljé**

Handelsbanken

**Kom in och prata ekonomi med oss
på din lokala bank i Luthagen.**

Handelsbanken Luthagen
Ringgatan 35
018 572230
www.handelsbanken.se/luthagen



INNEHÅLL

Kalendarium.....	4
På Gång: Vinprovningar.....	5
På besök i Jonas Burmans ateljé	6
Hemvändande deckardebutant.....	8
Jag och min hund.....	10
Uppslaget.....	12
Ungdomar i Librobäck på semesterutflykt ...	14
Mattssons Mat: Lingon!.....	16
Fågelrapporten: Sällsynt fågel på besök	18
Peders Krönikåseri.....	20
Tengborns På banvallen	21
Hot News från Tibble	22
Läsarsidan	23



Ettan

Eva Wockelberg hade två punkter på sin att-göra-lista efter pensioneringen. Båda är markerade med "klar!". Läs mer på sid 8.



Här finns tidningen:

LIVSMEDELSBUTIKER

- ICA Luthagens Livs
- Konsum Ringgatan
- ICA Folkets Livs
- Nelins (Börjetull)

ÖVRIGA

- Handelsbanken Ringg
- Swedbank Geijersg.
- Stabby Spel & Tobak
- Rogers mack Klangs gränd
- Stabby Prästgård

- Karins Skafferi
- Ekeby Hälsocenter
- Runneviks Cykel
- Leffes Cykel
- Brostugan
- Rest Arom



På luthagsnytt.se:

TIDIGARE NUMMER

Senaste och tidigare nummer av Luthagsnytt finns på www.luthagsnytt.se. Läs online eller ladda ner PDF!

PRENUMERERA

För dem som önskar få sin tidning i brevlådan går det bra att teckna en prenumeration (**119 kr helår/6 nr**) direkt på luthagsnytt.se.

TIPSA OSS

Stort som smått. Artikeluppdrag, insändare, skvaller..

ANNONSERA

Kontaktinfo finns på sid 23. Annonsmått och priser hittar du på luthagsnytt.se under annonsera.

Vasagatan 1 c
018-507770

PRIVAT
TANDLÄKARNA

Luthagens Tandvård

i Vasahuset



Tandvård i lugn miljö
Allmän, akut och estetisk tandvård
Implantat



Taxa enligt försäkringskassans referenspriser.



Vi ser till att din cykel är
säker och körklar!

SÄKER &
KÖRKLAR

Leffes Cykel

Sibyllegatan 9, 752 31 UPPSALA. Tel. 018-53 60 45

Tvåhjulsmästarna

www.tvahjulsmastarna.se

Ska du sälja ditt guld?

Välkommen in för en korrekt värdering,
alltid till högsta dagspris. Självklart inga avgifter.

MATTSSONS GULD

Kungsängsgatan 21 Tel: 018-130554

Svartbäcksgatan 23 Tel: 018-120554

www.mattssonsguld.se

Dagens lunch
serveras vardagar
11.00 - 14.00

Välj mellan dagens:
kött
fisk
pasta
sallad

**79:- inkl dryck,
sallad, bröd & kaffe**

Välkomna!

Restaurang
Arom

www.arom.nu Börjegatan 54

018-54 32 22

Biotopia

22-23 & 29-30 sept Skogens svampar

På hösten är skogen full av märkliga svampar. Några kan man äta, andra är giftiga, och en del kan ge spännande färger till ull och tyg. Vi undersöker svamp och experimenterar med svampfärger.

23 sept

Utflykt: Haga ekbackar, naturreservat, Enköping

Följ med längs den nya ekstigen. Vi tittar på djur och svampar som är beroende av ekar och pratar om vad de behöver för att överleva.

6-7 & 13-14 okt

Återbruk

I oktober kan du återbruka både ord och material i Biolabbet. Vi har besök av utställningen "Trådarnas mobila syjunta" där du kan brodera ett sms. Kl 15-16 kan du som är över 12 år boka in dig på syjunta med kakor.

Fyrisbiografen

Aktuell program: fyrisbiografen.com

Stabby Prästgård

Sön 23 sept Stabbydagen

Föredrag, musik och servering vid Stabby prästgård. Loppis vid Prästgården! Många aktiviteter i hela Stabbyskogen och i Hällby.

Onsdag 3 okt

Om nyckelharpor och Eric Sahlström

Gunnar Ahlbäck berättar och riksspelman Cajsa Ekstav spelar.

Onsdag 7 nov

Inhemska och invandrade svenska jultraditioner.

Katarina Ek-Nilsson, avdelningschef på Institutet för språk och folkminnen, berättar om hur de svenska jultraditionerna vuxit fram såsom julgran, julgröt och lutfisk.

Vindhems kyrkan

Söndag 7 okt

Högmässa Artonde söndagen efter trefaldighet

11.00 Högmässa, Kerstin Dillmar
14.00 Laestadiansk Gudstjänst

Söndag 14 okt Högmässa

Tacksägelsedagen

11.00 Högmässa, Thore Rosenberg
Kyrkkaffe
15.00 Estnisk Gudstjänst. Ingo Tiit Jaagu, kyrkkaffe

Träffpunkt Ramund

26 sept

12.00-13.30 Kultur-lunch på Fyrisgården

Fyrishov

22-23 sept Volleyboll, Uppsala Cup 2012

En årligen återkommande försäsongs-turering med deltagare från olika serier.

6-7 okt

Simning, Upplands Ungdomsmästerskap

Simtävling med deltagare från hela Uppland arrangerad av Uppsala Simsällskap.

13 okt

RAID: Nordens största multisporttävling!

Raid Uppsala genomförs i 2-mannalag. Följande moment ingår i Raid Uppsala Cykelorientering Löpning/Orientering Kanot.

20-21 okt

Golfmässa och Resemässa

Två spännande mässor på samma plats och tidpunkt. Här finns allt om resor och allt om golf.

26 okt

Uppmässan

Mässan där nystartade företag i Uppsala, alla branscher, visar upp sina produkter och säljer sina produkter och tjänster.

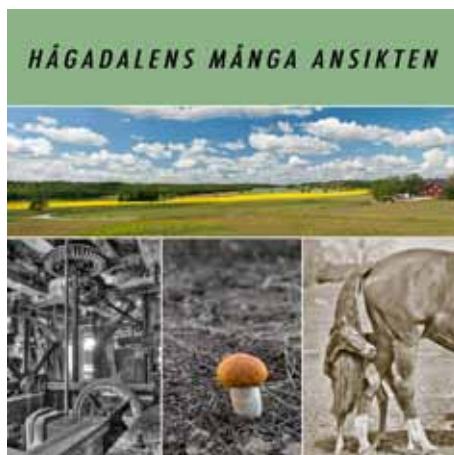


Utställning & Workshop: TRÅDAR: EN MOBIL SYJUNTA

Vad händer när det långsamma broderiet möter det snabba språket? Digital kommunikation och traditionellt hantverk möts i en turnerande syjunta.

Trådar – en mobil syjunta är en turnerande utställning och workshop som väcker många frågor kring vårt sätt att mötas, kommunicera och uttrycka oss.

BIOtopia 6-7 och 13-14 okt kl. 11-17



Utställning & Öppet Hus: Hågdalens många ansikten

Fotografier av Mark Harris och öppet hus på Kvarnbo Kvarn. Kvarnbo Kvarn 29-30 sept kl. 12-17

Lars Karlsson Bilverkstad AB

Här Finns vi!



Den kompletta allbilverkstaden med kompetens och kunnande

Hildur Ottelinsgatan 21 B (Nedanför Eriksskolan)

018-54 35 60

True art is only to be found in the eye of the beholder

PEDER STRANDH

Öppettider
Tisdag, torsdag 15-17
Söndag 15-18

Skolgatan 7 www.pederstrandh.se

PÅ GÅNG



Karins Skafferi och Uppsala Vinkällare:

Höstens vinprovningar i Valvet Stabby Prästgård

26 september Alsaceviner

La bonne vie!. Vi provar oss igenom De gyllene dropparna från Alsace och avslutar på klassiskt Alsacevis – surkålsgröta med charkuterier, en Choucroûte.
Tid 19.00 – 20.30. Pris 480.-

17 oktober Amerika

Hamburgarens förlovade land – vi följer upp årets trend med hamburgare och tar oss över Atlanten. Några av Amerikas stora druvor tillsammans med minihamburgare på älg, ren och ekologisk kalvfärs med typiska tillbehör.
Tid 19.00 – 20.30. Pris 480.-

7 november Amarone

Vi tar oss an de viner vi i Sverige tagit till våra hjärtan. Till detta avmjuter vi en klassisk risotto, charkuterier och en chokladkaka från Neapel.
Tid 19.00 -20.30. Pris 500.-
FULLBOKAT. EXTRAINSATT DATUM 5 dec.

21 november Oceanien

Vad dricker Crocodile Dundee? Långt bort ligger Australien och Nya Zeeland med många spännande röda viner. Vad äter vi om inte en krokodilgröta och någon god dessert.
Tid 19.00 – 20.30. Pris 480.-

5 december – Se 7 november

Anmälan

Karins Skafferi:
018 -55 56 37 eller info@karinsskafferi.se
alternativt: www.uppsalavinkallare.se

Väl mött under hösten / Camilla och Karin

POLISNYTT



Här sammanfattar vi de polisärenden som inträffat i våra stadsdelar sedan Luthagsnyttets förra utgivning.

2012-09-15

Övrigt, Uppsala

Uppsala län: Under kvällen så blev en man av misstag instängd på ett bokantikvariatet i Uppsala efter stängning. Mannen kontaktade polisen som i sin tur lyckades få tag på personal som släppte ut kunden efter en kort stund

2012-09-12

Brand, Sysslomansgatan

Polis och räddningstjänst kallas till en förmodad lägenhetsbrand. Det hela visar sig dock endast vara något form av elfel. Ingen skadad eller misstanke om brott.

2012-09-12

Stöld/inbrott, Börjegatan

Uppsala län: Börjegatan, ett inbrott upptäcks av personal på ett café. En entrédörr har brutits upp och ett kassaskåp ligger slängt på golvet i cafeterian. En polispatrull kallas till platsen för anmälningsupptagning. En teknisk undersökning kommer att genomföras.

2012-09-02

Djur skadat/omhändertaget, Vänge

En man kom till polisens nattreception. Han hade hittat en påkörd och död utter utanför Vänge. Uttern kördes till Statens Veterinärmedicinskaanstalt på Ultuna. Ingen har ringt till polisen och meddelat att man kört på utter.

2012-08-27

Trafikolycka, personskada, Börjegatan

I korsningen Börjegatan och Skebogatan har två personbilar kolliderat. Räddningstjänst och polis på väg till platsen. Enligt första uppgifter skall ingen vara svårt skadad.

2012-08-21 01:01, Brand, Ekeby

Bilbrand i Ekebyområdet En personbil sattes i brand på en parkeringsplats i Ekebyområdet. Branden misstänks vara anlagd. Polispatruller har letat i området efter gärningsmän. Ingen är dock gripen i nuläget.

Källa: Polisen



Älska din granne men sätt upp ett staket.

Ryskt ordspråk



Elisabets samtal & energiterapi på Rehabcentrum.

Jag är diplomerad samtal & energiterapeut.

- KBT - att ändra tankefallor. Problem i relationer.
- Oro, panik och prestationsångest.

Jag hjälper dig att hitta dina verktyg och blir ditt stöd genom hela processen till önskad förändring.

Varmt välkommen!

Rehabcentrum i Uppsala

Sturegatan 1

Tel: 018-50 42 40
el. 070-345 95 34

reception@rehabcentrum-ua.se

I JONAS BURMANS ATELJÉ:

Helan Går men Halvan består!

Hemma i illustratör Jonas Burmans ateljé på Seminariegatan pågår den sista finishen med ytterligare en Halvan-bok. Halvan som MC-polis för små eller stora barn, kan det vara något?



Jonas Burmans ateljé i ett av de äldre trähusen på Seminariegatan delas med en grupp andra frilansare.

Succén med Halvan-böckerna fortsätter och har numera en trogen läsekrets. Upplagan är uppe i omkring 1 miljon exemplar, böckerna är ca 15 till antalet. Dessutom finns några pussel, en dvd och pekböcker för de minsta, på Halvan-teman.

För både killar och tjejer

Hur började det, undrar jag?

– Jag började 1994 och var då inspirerad av de sk”så-funkar-det”-böckerna för barn, berättar Jonas. Att både skriva och illustrera blev en utmaning. Det var lätt att identifiera sig med en nyfiken liten grabb som var förtjust i olika motordrivna fordon.

Det blev läsning för små killar försöker jag.

– Nix, faktum är att böckerna går mycket väl hem även hos flickor ända upp i 12-års-åldern!

Bra utbildning

Att vara frilansande illustratör med egen ateljé, hur går det i

bistra tider, kan man undra med tanke på den alltmer slimmade bokbranschen?

– För det första har jag gått en bra utbildning: RMI-Berg i Stockholm åren 1986 till 1988. Sen har jag så sakteliga arbetat mig in i branschen. För det andra delar jag ateljé med andra frilansare inom media. Det blir både billigare och trivsammare.

– Min karriär började faktiskt med att teckna för film. Det var Grodan Boll och Kalle Stropp. Sen blev det till slut det fantastiska jobbet som illustratör som jag haft i ca 22 år.

Förutom Halvan-böckerna så illustrerar Jonas bokomslag eller tecknar för boktexter eller tidskrifter.

Fördelar och nackdelar med frilansande

Frilansar man så gillar man självständigheten, eller?

– Jag har ett eget manér, fortsätter Jonas Burman. Jag vill gärna utveckla min formgivning efter egna idéer. Så ja, frilan-

sande passar mig.

Vad är nackdelarna med eget-företagande i din bransch? Frågar jag och sneglar på arbetslöbs-siffror för konstnärer i media-branschen.

– Den ekonomiska krisen slår helt klart. Det blir en osäkerhet i planeringen av den egna ekonomin. Jag håller tills vidare en god lärar-lön med olika ersättningar som t ex royalties och biblioteksersättningar.

– Man får komma ihåg, påpekar Jonas, att reklam- och illustrations-branschen är en tydlig trend- och konjunktur-känslig bransch. Det får man lära sig leva med.

Jane Bark och Arnold förebilder

Har du några förebilder rent konstnärligt eller hantverksmässigt?

– Absolut, påpekar Jonas Burman ivrigt. Reportagetecknaren Jocke Nordström är ett exempel. En annan som visar på ett egensin-

nigt formspråk är Jane Bark som illustrerade för veckotidningar. Andra, mer konstnärligt drivna tecknare är förstas Gunnar Brusewitz och Hans Arnold.

Seminariegatan en kreativ miljö

Sist men inte minst: varför väljer man just den här miljön, ett gammalt trähus på Seminariegatan? Är det inte lite ”off” från stan räknat?

– Den här miljön känns genuint hemtrevlig och omväxlande med blandad bebyggelse. Den är inte överdrivet planerad, det finns överaskningar och oaser. Seminarieparken till exempel, är en grön lunga för oss som jobbar här. Den skulle kunna utnyttjas mer för rekreation och inspiration för alla oss som bor och jobbar i grannskapet. ✽

*Text: Cecilia Zaluba
Foto: Karin Wernhoff-Zaluba
och Kajsa Tawvon*



"Halvan" är nog utan tvekan Jonas Burmans mest kända figur.



Jonas illustrationer är noggranna och detaljrika. Därför utgår han ofta från fotografier i ritprocessen.



LUTHAGEN – Magnolian 2

Bo nära naturen i grönskande Luthagen. Här skapar vi ett modernt boende med ljus och öppen planlösning, inrett med naturliga material. Lugnt och tryggt, nära parker och grönområden, samtidigt med Uppsala centrum på behagligt promenad- och cykelavstånd. Ett fåtal lägenheter kvar!

Välkommen på visning! Besök jm.se för aktuella visningstider. Eller kontakta vår mäklare Karin Berglund för att boka en personlig visning av vår nya visningslägenhet om 3 rok.

Kontakt: Karin Berglund, 0707-404 655 karin.berglund@widerlov.se

PRISEXEMPEL

	2 rok, 65 kvm	3 rok, 78 kvm	4 rok, 100 kvm
Pris:	1 790 000 kr	2 050 000 kr	2 590 000 kr
Avgift:	3 800 kr/mån*	4 300 kr/mån*	5 100 kr/mån*

* inkl triple play

Mer information på jm.se eller mobil.jm.se



Hus att trivas i



Eva Wockelbergs första deckare *Nemesis* utspelar sig i norra Bohuslän. Det är trakter Eva är väl förtrogen med eftersom hon har sommarstuga här. FOTO: Jenny Johansson, Strömstads Tidning.

EVA WOCKELBERG:

Deckardebutant i Luthagen

Inför pensioneringen hade Eva Wockelberg bestämt sig för framförallt två saker: 1) flytta hem till Luthagen igen och 2) skriva en deckare. Nu, sju år senare, ligger en rykande färsk bok med blodstänkt omslag på vardagsrumsbordet, och stabbyskogens trädkronor vajar i vinden utanför balkongen.

Solen septemberskinner, kaffedoften sprider sig i lägenheten och den irländska settern Kiri (som varit med i Luthagens charmigaste hund!) dásar i ett hörn.

Eva är mitt uppe i ett pensionärsliv fyllt mer av lust än måsten. Hon undervisar på senioruniversitetet några timmar i veckan, är aktiv i Alliance Francaise (franskan favoritpråket) och spelar bridge (perfekt socialt umgänge).

Och på sidan om har en bok vuxit fram. *Nemesis* heter Evas först deckare, skriven på lediga stunder under de senaste fem åren.

– Att skriva en bok är något jag velat väldigt, väldigt länge. Men jag har ju förstått att det tar mycket tid. Och den här boken började jag skriva på redan 2007.

Från början var de två som skrev och bollade kapitel och idéer fram och tillbaks men det

blev för krångligt i slutändan.

Eva har egentligen aldrig schemalagt sitt skrivande utan låtit lusten styra. Ofta har det blivit mellan halvtio och halvtvå på natten. Sommarstugan i Bohuslän har också fungerat som skrivarlya och då har det blivit mer sammanhållande perioder av skrivande, också på dagtid.

Luthagenbo igen

Eva avverkade många luthagenadresser under sin uppväxt: Geijersgatan 18, Sysslomansgatan 29, Torsgatan 6.

– Och när jag äntligen flyttade hemifrån så hyrde jag i andra hand på Norrlandsgatan.

När så studierna var avklarade hamnade Eva till sist i Fagersta där hon jobbat som lärare i över fyrtio år och levtt ett trivsamt och aktivt småstadsliv med mycket tennis och golf.

– Det är bara tolv mil härifrån visserligen, men det är en

helt annan värld. Man vänjer sig att bo i en småstad, visst, men: Jag pensionerades en fredag i juni 2005, på måndagen kom flyttbussen.

Att det skulle bli Luthagen hade Eva bestämt flera år tidigare. Eller det var faktiskt hennes man som föreslog det. Men det är en annan historia.

Deckarreferenser

När det kommer till deckarförfattare har Eva två favoriter: P.D. James och Karin Fossum. Men också Uppsalas Kjell Eriksson.

– Det är bra miljöbeskrivningar, jajamän! Där får man lust att ge sig ut längs med Fyriskan och leta upp platser han skriver om.

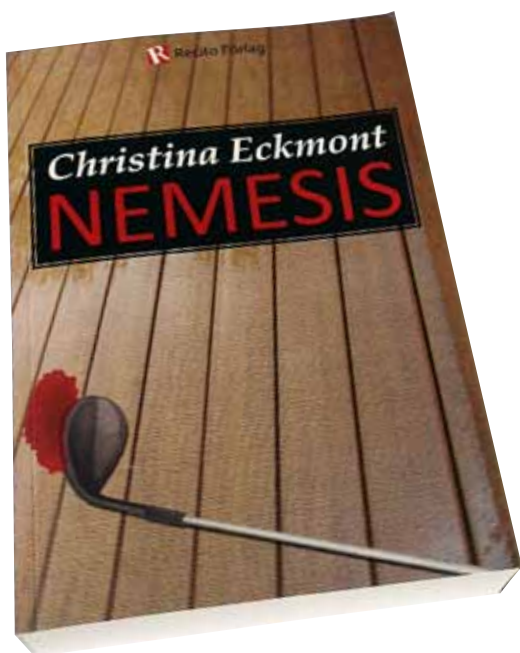
En grundregel, som många deckarförfattare tillämpar, såsom Agatha Christie, håller Eva hårt på: Det får absolut inte vara orimligt. Läsaren ska ha en chans att kunna lista ut

vem som är mördaren.

– Det värsta tänkbara exemplet är nog TV-serien ”Morden i Midsomer”. Jag somnar alltid! Där dör ju folk på löpande band och man har som åskådare inte någon sportslig chans att lista ut ”Vem gjorde det här då? Och varför?”. Sen uppenbarar det sig tio minuter innan slutet en ny person som varit i Australien i 27 år och kommer tillbaka till Midsomer under annat namn och med lite ändrade anletsdrag. Hur fan ska jag kunna räkna ut det! Det är en fusklösning. Det ska vara en rimlig lösning.

Nemesis utspelar sig i norra Bohuslänns skärgård och polisstationen i Strömstad. Men, här kommer lite inside information! I början på nästa bok planeras att huvudpersonen, Polisassistent Lena Davidsson, som av en händelse, ska flytta till Luthagen... ✨

Per Jonson



Nejdå, det är inte fel bok som visas! Eva har skrivit Nemesis under pseudonym. Från baksidestexten: "Nemesis är en läsupplevelse som rymmer ett flertal överraskningar och är kryddad med en humor som ibland överträffar verklighetens absurditeter."

Vinn ett signerat exemplar av boken!

Polisassistent Lena Davidsson använder gärna citat på latin. I boken förekommer följande fem:

1. Amor vincit omnia
2. Ille faciet
3. Nemo saltat sobrius
4. De mortuis nihil nisi bene
5. Noli me tangere

- A) Vad betyder de?
B) Vilka mycket kända gestalter yttrade 2, 3 och 5?

Vi belönar den först inkomna rätta lösningen med ett dedikerat exemplar av Nemesis.

Skicka in dina svar till:

E-Post: redaktion@luthagsnytt.se
Post: Luthagsnytt, Tiundagatan 47 bv, 752 30 Uppsala



Ett lokalt litteraturtips till:

Goda råd om hur du ska leva ditt liv

av Tony Elgenstierna

Fyra medelklassungdomar i Uppsala befriar på sin fritid försökshundar och minskar från ett liv i fångenskap. Men så får de höra om de klasskillnader som fortfarande finns i Sverige och bestämmer sig för att befria ett arbetarbarn från en hopplös framtid utan utbildning.

Vi är din hjälp i vardagen

Låt oss skrapa, måla och snickra.

Hemmet Hantverk

Trädgård



VETERANPOOLEN

EN KONTAKT – ALL KOMPETENS

Uppsala 018-12 36 40

Norrälje 0176-29 45 96

Inga startavgifter eller bindningstider

www.veteranpoolen.se



Kassör sökes!

Har du sinne för siffror och är intresserad av strukturer, har vi ett uppdrag för dig. Uppsala hembygdsförenings redovisning behöver bli mer överskådlig och enklare att presentera. Dessutom behöver vi råd om bankaffärer.

Intressant? Hör av dig till Roger Gyllin tel. 018-55 60 99

eller e-post Roger.Gyllin@moderna.uu.se



Stabby backe 1
Buss nr 9, avtagsgåg
mellan Tiundagatan 49 / 51

Adagio begravningsstjänst

"Begravning på dina villkor"



Jag gör även hembesök

Stina Wahlund
Salabacksg. 17
0700-923 550

stina@adagiobegravning.se
www.adagiobegravning.se

Ritscher's Skomakeri

Prästgårdsg. 1, tfn. 55 80 32

- Alla slags skoreparationer
- Ortopediska arbeten
- Väskor, skinnjackor mm.



Jag rättar till dina snedsteg!

ÖPPETIDER:
Mån-tors 10-17³⁰
Fre 10-14



Jag och min hund



Blandrasen Åke med sin snuttefilt.

Även hundar kan ha yrken

Vårdhundsutbildningen är en speciell kurs för både hund och ägare. Tillsammans utbildas de under ett år på vårdhundskolan.

Första terminen är på själva skolan medan andra terminen består av praktik på exempelvis olika äldreboenden. Utbildningen avslutas med tester i autentisk miljö då man ser om hunden

är redo att jobba. Många klarar inte testet, men man kan läsa om kursen.

Mia Boivie var först i Sverige med vårdhundar. År 2007

började hon att besöka ett boende för dementa tillsammans med hunden Bosse, nu 9 år och den första vårdhunden i Sverige. När Mia märkte att det blev en så positiv effekt så bestämde hon sig för att arbeta mer med hundar inom vården. Just nu har hon fyra hundar och jobbar på tre olika ställen. I genomsnitt så jobbar Mia sju timmar om

dagen men då växlar hon hund så att hundarna endast har två patienter efter varandra.

Att välja rätt hund är mycket viktigt. Man går inte efter ras utan personlighet. När Mia ska välja en ny hund följer hon olika valpkullar från när de är 3-8 veckor gamla.

Kraven för att få bli vård-

SENIORGÅRDEN, Brf Kaprifolen

Bostäder för dig över 55 år.

Kom och upptäck en ny del av populära Luthagen och känslan av nybyggt. Just nu bygger Seniorgården Brf Kaprifolen, granne med nya Gjuteriparken, 34 lägenheter om 2-4 rum och kök. Välj en marklägenhet med privat uteplats mot den mysiga innergården eller en lägenhet med en generös balkong ut mot den nya parken. Vi erbjuder även Boförmåner för en enklare vardag. Flytta in från april 2013.

Välkommen på visning! Besök www.seniorgarden.se för aktuella visningstider. Eller kontakta vår mäklare för att boka en personlig visning.

Kontakt: Sara Ekeljung, 0762-00 96 55, sara.ekeljung@widerlov.se

*Vi fixar städning och/eller köring av flyttlasset (upp till ett värde av 25 000 kr inkl. moms). Erbjudandet gäller endast för nya kunder och köp som sker under perioden 9 september - 31 oktober 2012 i Seniorgårdens projekt Kaprifolen.



SENIORGÅRDEN
en del av JM-koncernen

020-120 00 22 www.seniorgarden.se



Vårdhundsansvarige Mia Boivie tillsammans med aspiranten Hilda (boxer) och legitimerade Åke (blandras).

hund är flera. Hunden ska ha en tydlig av/på-knapp: våldresserad och lydlig. Den ska kunna gå på olika underlag utan problem och vara tillgiven mot främmande människor.

Hilda har alla dessa egenskaper. Hon är ingen vanlig hund, hon är nämligen mitt i sin utbildning till vårdhund. Hon är en 11 månader boxer och är på sin praktikdel i utbildningen, tillsammans med sin ägare Mia.

När Mia var och hälsade på henne på kenneln så märkte hon direkt att Hilda skulle bli en utmärkt vårdhund med lite träning såklart. Hon kunde gå på olika sorters underlag utan pro-

blem, hon valde att hellre sova i knäet hos en människa i stället för att sova hos sina kullsyskon. Dessutom hade hon en tydlig av/på-knapp Redan när Hilda var 6 veckor så visade hon stor tillgivenhet för människor. Till exempel när Mia rullade iväg en boll så kom hon tillbaka med bollen till Mia direkt i stället för att göra det valpar oftast brukar göra, ta den och behålla den för sig själv. Just den förmågan är viktig hos vårdhundar för om patienten kastar iväg en boll så måste hunden lära sig att ge bollen till patienten och inte mattan.

Ett exempel på hur vårdhundarna jobbar kan vara om dem träffar en person som nyligen blivit rullstolsbunden och är förlamad på vänster sida. Då säger man till hunden att ställa sig på den förlamade sidan och eftersom patienten så gärna vill klappa hunden tvingas hon att då använda hela kroppen.

Några viktiga detaljer gällande vårdhundarna är att de är alltid kopplade och vill man inte träffa dem så behöver man absolut inte det. Dessutom är de alltid i ett speciellt hundrum.

Mia tycker inte att det finns några särskilda nackdelar, möjligtvis allergier. Och om hon

ska jobba på ett nytt ställe så bestäms alltid först regler och riktlinjer.

Huvudsaken med vårdhundarna är att de ska hjälpa människor att motivera sig själva till att klara sig själva, bli aktiva och, förstås, att djur och människor ska kunna trivas tillsammans.

– Man får så mycket kärlek av en hund, poängterar Mia. Och kärlek är viktigt för kropp och själ särskilt om man lider av ett handikapp av något slag. ✨

Text & Foto: Karin Wernhoff-Zalub, Kajsa Tawon

EKEBY BVC

Ny Barnvårdcentral på Ekeby Hälsocenter

"Vi erbjuder Uppsalas föräldrar något utöver en vanlig BVC. Vårt Hälsosteam har skapat en föräldrautbildning med anknytningsteori, fördjupade kostråd, babymassage, Barn-HLR (hjärt- lungräddning) och mycket mer. Ekeby BVC är också utrustat med VIB* Lounge och amningshörna."

*Very Important Baby



Jana Romin
Distriktsköterska



Louis Diös
Allmänläkare



Charlotta Berglund
Distriktsköterska

Lista ditt barn på Ekeby BVC

SMS 71700:
"BVC (mellanslag) personnummer"

www.ekebyhalsocenter.se/lista-bvc

lista-bvc@ekebyhalsocenter.se

Barnkalas! med ansiktsmålning

Välkommen på invigningskalaset
måndagen den 1 oktober!
Peter Rylander från SVT Amigo
underhåller barn och föräldrar.



15.00 Kalaset startar
16.30 Sagostund
17.30 Invigning
18.00 Discodans & lek
19.30 Kalaset slutar

ekeby
hälsocenter



Antikt & Begagnat



CAPELLA SECOND HAND
Rackarbergsg. 10. Tel: 50 45 40
Öppet: Må-To: 11-18; Fr: 11-16;
Sista Lör/mån 11-15.

SIRIUS LOPPMARKNAD

Sturegatan 5
Tel. 018 - 51 11 70
ÖPPET: Mån-Tor 10-18,
Fre 10-17, Lör 11-15



Bostadsförmedlare

**SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING
www.upsala.svenskfast.se
Tel. 018-17 25 80

Husdjur

HUNDSALONG EUROPA
ALLA RASER VÄLKOMNA
Geijersgatan 43
Bokning: 018-500 999
www.hundsalongeuropa.se



Juridik, Arv & Begravning



HUMAN JURISTERNA
Kyrkogårdsgatan 8B
Tel. 018-129057
www.humanjuristerna.com

ADAGIO BEGRAVNINGSBYRÅ
Stina Wahlund
0700-923 550
stina@adagiobegravning.se

Kapital & Finans

HANDELSBANKEN LUTHAGEN
Ringgatan 35
Tel. 018 - 57 22 30
www.handelsbanken.se/luthagen

SWEDBANK
Geijersgatan 14
Ring oss och boka tid:
Tel. 018-17 36 36
www.swedbank.se

Kropp, Hälsa & Skönhet



Den lilla Vårdcentralen utan väntetider. Öppet året runt. Barnspecialist.

FAMILJEDOKTORN
Telefon vard: 018 - 55 16 66 Sysslomansg. 15 B
www.familjedoktor.se

SALONG LUTHAGEN



FRISÖR - NAGEL & MAKE UP STUDIO
Online bokning:
www.salongluthagen.se
Börjegatan 52 • 018 - 55 00 20

SINNLIGT BARNMORSKEMOTTAGNING
Rundelsgränd 3C
Tel: 018-60 01 86, www.sinnligt.com

MAJA GRÄDDNOS BARNVÅRD CENTRAL
Rundelsgränd 3C
Tel: 018-12 35 04, www.majabvc.se

LUTHAGENS TANDVÅRD

Vasagatan 1 C
Tel. 018-50 77 70

Mat, Livs & Catering



BEST OF SPAIN
Spanska delikatesser
Geijersgatan 14B / 018-4447157
www.bestofspain.se



KARINS SKAFFERI
Delikatesser, sallader & smörgåsar
Färskt bröd och kaffe
Geijersgatan 15. Tel: 55 56 37
www.karinsskafferi.se



COOP KONSUM RINGGATAN
ÖPPET mån-lör 8-23, sön 9-23



LUTHAGENS LIVS
www.ica.se/luthagens_livs
Tel: 56 56 56



WWW.MARIASMIDDAG.SE
Vi hjälper dig med middagen till vardags eller fest.
Tel. 0704 44 80 38



NELINS FRUKT & GRÖNT
Börjegatan 70
752 29 Uppsala
Tel: 018-533444

Restaurang & Café

CAFÉ BROSTUGAN
Börjegatan 51
Tel. 54 24 38



SAVOY
Ringgatan 35
Tel. 54 09 00

Sko, Städ, Sy & tjänster



AFSARS SYATELJE
Geijersgatan 40A
Tel 52 51 09 el. 076-236 89 27
www.afsarssyateljé.se



JMAB
Elinstallationer
Tel: 018-56 70 40



FOTVÅRDSBEHANDLING
Geijersgatan 15 B
Tel: 018 - 55 14 14
Mobil: 0708 - 66 14 14

HandtagHemma

HEMMATJÄNSTER
som omfattas av RUT och ROT
Tel. 018-39 21 55
barbara@handtaghemma.se

**HEMSTÅD FLYTT & BYGGSTÅD
TRÄDGÅRDS TJÄNSTER**
Q Team 018 - 10 28 22
Pernilla & Lena

LUTHAGENS KAKEL
Allt inom kakel och Klinker
073-0467780 el 018-255680

LUTHAGENS STÅD & FÖNSTER-PUTS
018-36 49 51 & 070-370 57 97
luthagensstad@telia.com

RITSCHER'S SKOMAKERI
Prästgårdsg. 1
Tel. 55 80 32



UPPSALA HANDKRAFT
Hemslöjd och konsthantverk
Sysslomansg 6!
Mån-fre 10-18 Lördag 11-16
Tel 018-12 86 17

UPPSALA HEMSERVICE
Hjälp med allt i hemmet
Tel 070 662 1494
yngve@uppsalahemservice.se



RYDS BILGLAS
Svartbäcksg. 75
Tel. 018-600 840

Sport & Fritid



LEFFES CYKEL
Sibylleg. 9
Tel: 53 60 45

RUNNEVIKS CYKEL
Sysslomansgatan 30
Tel: 018-52 60 00

Kultur & Hantverk



MODERN KONST, MUSIK
Skolgatan 7
Tel 018-432 01 94
www.pederstrandh.se



PELLE SVANSLÖS HUS
Sagomuseum och café på promenadavstånd.
ÖPPET: Tis-Fre 12-16.
Lör-Sön 11-16.
Tel: 018-60 26 00.



ZOON INREDNINGAR
Öppet torsdagar 17-20
Hildur Ottelinsg. 9
tel: 018-24 04 73



TORNET PRODUCTIONS
Uppsalas nya Upplevelseteater för hela familjen! 073-2075924
se www.tornetproductions.se

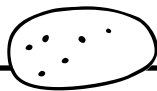
Övrigt



**STABBY PRÄSTGÅRD
FEST & KONFERENS**
Bokning 0708 54 06 41
fest@stabbygarden.se
www.stabbygarden.se



LENA AHLSTRÖM
www.stadsvandringarupsala.se
Ring 070-8784569!



Vecka 39

Måndag 24 september

Köttbullar med gräddsås, lingon och kokt potatis Silltallrik med ägghalva och kokt potatis Raggmunk och lingonsylt

Tisdag 25 september

Klassisk korv Stroganoff och ris Kokt torsk med ägg och persiljesås samt kokt potatis Morot Stroganoff och ris

Onsdag 26 september

Stekt strömming och hemlagat potatismos Fruktkorv med pepparrotssås och kokt potatis Vegetarisk viltgryta och kokt potatis

Torsdag 27 september

Kalops med morötter och kokt potatis Kåldolmar med brunsås, lingonsylt och kokt potatis Rotfruktspytt i panna med linser och rödbetor

Fredag 28 september

- Lov i skolan. Kökets val

Vecka 40

Måndag 1 oktober -

Vegetariska världsdagen

Grönsaksbiff med ugnstekta potatis och mangosalsa Vegetarisk gryta med bambuskott och grönsaksbulgur

Tisdag 2 oktober

Panerad sejfilé med friskusremoulad och kokt potatis Blodpudding och lingonsylt Linsgryta och kokt potatis

Onsdag 3 oktober

Korvgryta med rotfrukter och ris Lammfärsbiff med raita och matvete Sojakorvgryta med rotfrukter och ris

Torsdag 4 oktober

Tacosoppa med vitlökskrème, hembakat bröd och frukt Vegetarisk ärtsoppa med senap, hembakat bröd och frukt Rotfruktspaj med citron och timjan samt ört dressing

Fredag 5 oktober

Hamburgare med bröd, hemlagat potatismos och dressing Fiskburgare med bröd, hemlagat potatismos och dressing Grönsaksburgare med bröd, hemlagat potatismos och dressing

Vecka 41

Måndag 8 oktober

Chilifalu och kokt potatis Oxjärpar med gräddsås och kokt potatis Grönsakswok med pasta och kokosmjölk samt bönsallad

Tisdag 9 oktober

Broccoligratinerad fiskfilé och kokt potatis Cevapcici av kyckling och matvetesallad Chilis carne och matvete

Onsdag 10 oktober

Pasta med basilikadoftande ost- och skinksås Varmkorv och makaroner, ketchup Makaronipudding med röda bönor och ketchup

Torsdag 11 oktober

Gulaschsoppa med mjukt bröd, keso och frukt Bondomelett med skinka och potatis Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd, keso och frukt

Fredag 12 oktober

Citronmarinerad kycklingfilé och rostade rotsaker med ruccolacrème Tacogratäng Kikärtsbiff och rostade rotsaker med ruccolacrème

Vecka 42

Måndag 15 oktober

Kycklinggryta med curry och couscous Pasta med tomat- och tonfisksås Linsbiffar med tomatsås och grönsakscouscous

Tisdag 16 oktober

Blodpudding och lingonsylt Köttfärspanna med grönsaker, vitlöksås och kokt potatis Potatisbullar och lingonsylt

Onsdag 17 oktober

Morotsoppa, mjukt bröd, ost och frukt Pastagratäng med grönsaker Paprikagulasch och tabouleh

Torsdag 18 oktober - Måltidens dag

Specialmeny framtagen i samarbete med Cajsa's kök i Uppsala!

Fredag 19 oktober

Kökets val

SENIORRESTAURANGERNA

Vecka 38

Fredag 21 september

Fiskgratäng med gräddfil och tomat samt kokt potatis Grönsaksmedaljong med örtsås och kokt potatis

Lördag 22 september

Kycklingfilé med ädelostsås och potatis Kalvsylta med rödbetor och kokt potatis

Söndag 23 september

Dillkött med kokt potatis Pastasallad med tonfisk och citrondressing Dessert Glassbägare med hallonsmak

Vecka 39

Måndag 24 september

Köttbullar med gräddsås, lingonsylt och kokt potatis Silltallrik med ägghalva och kokt potatis

Tisdag 25 september

Kokt torsk med ägg- och persiljesås samt kokt potatis Kokt skinka o mimosasallad, kokt potatis

Onsdag 26 september

Stekt strömming och hemlagat potatismos Fruktkorv med pepparrotssås och kokt potatis

Torsdag 27 september

Ärtsoppa med fläsk Rotfruktssoppa Dessert Pannkaka med hemkokt sylt och grädd

Fredag 28 september

Skånsk kalops med kokt potatis och rödbetor Rotfruktsspytt och rödbetor

Lördag 29 september

Kåldolmar med brunsås, lingonsylt och kokt potatis Kikärtsbiff med vitlöksås och kokt potatis

Söndag 30 september

Fläskfilé med banan och curry samt ris Kycklingpaj med rhode island dressing Dessert Vaniljpannacotta med hallonsås

Just Nu 0:-

Tillsammans med Trygg-Hansa, så erbjuder vi nu alla försäkringstagare att reparera sina stenskott för 0 kr.



Gäller bilar som har minst halvförsäkring i Trygg-Hansa



RYDS
BILGLAS

Svartbäcken
Svartbäcksgatan 75
018-600 840

Vi finns även på:

Boländerna 018-600 800
Fyrislund 018-101 540

020-355 355
www.rydsbilglas.se

Ungdomar i Libroäck på sensommarutflykt



I Luthagen på Fyrisvallsgatan, inklämt mellan Q-MED:s stora komplex och Fyrisån ligger ett enplanshus som fungerar som kommunalt korttidsboende för barn och ungdomar med flerfunktionshinder.

Det är uppdelat i två avdelningar, Regnbågen (gula delen) och Vallen (gråa delen). Regnbågen för barn upp till 12 år och Vallen för ungdomar upp till 21 år.

Verksamheten fungerar så att föräldrar till flerfunktionshindrade barn och ungdomar kan få regelbunden avlastning genom att deras barn får bo några dagar på korttidsboendet. Skolgång eller annan daglig verksamhet fortgår som vanligt, enda skillnaden är att man äter och bor på korttidsboendet.

Nyligen firade Regnbågen 20-årsjubileum och Vallen fyllde 10 år. Så det är således en väl inarbetad verksamhet som

bedrivs.

Syftet med verksamheten är att barnen och ungdomarna skall känna sig som hemma och att deras dagliga rutiner inte skall rubbas.

Regnbågen och Vallen ordnar en hel del aktiviteter som t.ex. Furuviksbesök, åka till Allsång på Skansen, deltagande i nationaldagsfirandet i Stadsträdgården etc.

En gång varje år, oftast mot slutet av sommaren, anordnas en utflykt där både barn och ungdomar, personal och anhöriga gör en heldagsaktivitet tillsammans. I år gick denna utflykt av stapeln Lördagen 8 September och man höll till



vid Tallkrogens kursgård vid Långsjön i Björklinge.

Dagen bjöd på ett fint sensommarväder och startade med en tipspromenad. Efter välförrättat värv gjorde sig hungern påmind och barn, anhöriga och personal lät sig väl smaka av den grillade korven. Andra aktiviteter som gick av stapeln var roddtur på Långsjön och allsång på den stora gräsplanen. Som avslutning

på dagen så bjöds på fika och tårta medan man samtidigt hade prisutdelning för tipspromenaden.

Efter en härlig gemensam dag i det fria så åkte alla nöjda och trötta tillbaka till Uppsala. ✨

Jonas Tengborn



POWERCENTERUPPSALA

Vecka 39

**TRÄNA GRATIS MED VÅRA
PERSONLIGA TRÄNARE**

Prova ett helt unikt pass på
Power Plate som kommer ge dig
träningvärk i hela kroppen på bara
20 minuter – ja det är sant, prova!!!

För tider och mer information om bokning:
www.powercenter uppsala.com

Vi finns i Vita huset ovanför Luthagens Livs
Välkommen!



Kungsgårdets vårdcentral



**Välkommen till
Kungsgårdets vårdcentral**

Om du blir sjuk eller behöver råd om din
hälsa så kan vi erbjuda dig kontakt med läkare,
sjuksköterska, kurator och distriktssköterska.

Vi har också barnvårdscentral, rökavvänjning,
astma/KOL-, och diabetesmottagning
samt provtagning.

Du når oss på **018-611 78 55** eller på
www.minavardkontakter.se.

Vår besöksadress är **S:t Johannesgatan 28 A**. Mer
information hittar du även på vår hemsida
www.lul.se/kungsgardet

Välkommen!



Café
WILMA

*Kom in till vårt mysiga
café i Vasaparken!
Vi erbjuder luncher,
mackor, bakverk och
kaffe.*

*15 procent rabatt vid ett
köp. Klipp ut lappen och
tag med!*

ej i kombination med andra erbjudanden

Nelins



LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/BÖRJE TULL



**Ljung i olika färger
Stor sortering av blomlökar
Vi har fyllt på krukavdelningen**

**Välkommen
till Nelins!**

Mån-Fre	9 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰
Lördag	9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Söndag	10 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰

Delidisen: mån-ons 9-18, tor-fre 9-19, lör 9-16, sön stängt.

Börjegatan 70 Tel. 53 34 44 www.nelins.se

Mattssons Mat

Lars-Olof Mattsson om mat & matkultur



” ... detta var en relativt ung björn som antagligen frossat i bärskogen lika intensivt som en bankdirektör vid Operakällarens julbord.”

Dit det bär, dit bär det...

I somras åt jag björnkött för första gången i mitt liv, något senkommet för att vara jag kan tyckas. Ärligt talat smakade det inte särskilt exotiskt, som ett lite mörkare nötkött ungefär, kanske något sötare. Ganska gott med andra ord.

Nu råkar jag veta att detta var en relativt ung björn som antagligen frossat i bärskogen lika intensivt som en bankdirektör vid Operakällarens julbord. Han (björnen, alltså) hade ännu inte lagt över kosthållningen till älgkalvar och andra charkuterier. Det här stämmer med en av mina käpphåstar: Kosten är mycket viktigare för köttets smak än exempelvis ras och ålder. Men många håller på med ett evigt tjafsande om huruvida en viss kossa är ett bra kött djur, eller om kött ska vara ungt eller mer moget från äldre djur.

För att återvända till bären så är det ju bärtider även för oss människor. Idag är det inte så många som plockar bär för att lägga upp ett vinterförråd av saft och sylt och mycken kunskap har gått förlorad. Men fortfarande verkar det vara en populär hobby att ta hand om bär i olika former på hösten.

Själv tillhör jag inte de erfarnaste syltkokarnas skara, men en sak som jag kommit på är att frysa in bär och koka sylt efter hand, d v s när den ska konsumeras. Nykokt, småvarm sylt är fantastiskt gott och väl värt det lilla extra besväret.

Att koka sylt är så enkelt att det nästan känns genant att publicera ett recept på det, men här är i alla fall ett sådant på lingonsylt – med en liten extra ”twist”.

0,5 kg lingon
(rensade o sköljda)
0,5-1 dl vatten
250 g socker
1 kanelstång



LINGON DUNDERBÄRET Tack vare sitt höga innehåll av bensoesyra är hållbarheten hög även vid lågt socker- och syrahåll. Lingon är också mycket tåliga mot kyla; de kan tåla -40 °C och eventuellt lägre. Källa: Wikipedia

Lägg allt i en kastrull. Småkoka ca 15 min. Skumma om det behövs. Klart!

Kaneln ger en rolig smakaccent i den här sylten, men kan förstås uteslutas om man vill. Vill man koka större sats så är det bara att räkna upp mängderna i receptet proportionerligt. Vattenmängden varierar beroende på hur saftiga bären är. Frysta bär behöver vanligtvis mindre vatten än om man kokar på färsk. Men mixtra inte med andelen socker. Lingonsylt ska alltid ha hälften så mycket socker som bär, både för smaken och hållbarhetens skull.

Nu finns ju bär inte bara i

skogen utan mer lättillgängligt i den egna täppan. Det här är visserligen ingen trädgårdsspalt, men kunde jag så skulle jag helst odla smultron. Ett utomordentligt läckert bär som inte är särskilt svårödlad. Det lär växa t o m i en kruka på balkongen.

Ett av mina bästa matminnen handlar om just smultron. En enkel tallrik sådana som jag slevade i mig i Nice en 14 juli. Att det var just 14 juli kommer jag ihåg genom det örönbedövande nationaldagsfyrvärkeri som pågick – fransmännen lägger inte fingrarna emellan när det gäller sådana saker.

Vad som gjorde just den här tallriken så minnesrik vet jag inte. Men de var nyplockade, lättsockrade och med en liten klick crème chantilly (vispad grädde smaksatt med socker och vanilj). Ibland behövs det inte mer.

Nu är det emellertid dags för mig att resa norrut för att jaga älg. I nästa Mattssons Mat blir det därför helt naturligt ett vilttema, med förhoppningsvis en detaljerad redogörelse för hur Eder matkrönikör har nedlagt storoxen...

Lars-Olof Mattsson
lars-olof.mattsson@luthagsnytt.se



Vinn världens bästa lingondricka!

Finns det något du undrar över när det gäller mat eller matlagning?

Hitta på en matfråga till Lars-Olof Mattsson. Vi väljer ut en till tre frågor som får svar i kommande Mattssons Mat.

Publiceras din fråga vinner du denna erkänt goda lingondricka från Björnåsen i Härjedalen – tillverkad helt utan tillsatser och med högt bärinnehåll.

Vinnare meddelas per telefon eller mail, vinster hämtas ut hos Karins Skafferi på Geijersgatan.

KARINS SKAFFERI

Delikatesser och goda presenter



Dagsfärskt surdegsbröd, Fabian Flink i Enköping
Glutenfritt bröd, Friends of Adam Stockholm
Bullar och andra bakverk från Fabian Flink
Beställ och hämta i Karins Skafferi.

Tel: 018-55 56 37 Geijersgatan 15 www.karinsaskaferi.se



Annonsera i en välkommen tidning!

Vi är stolta och glada över att nå så gott som alla hushåll i Luthagen, särskilt som våra läsare själva valt att hämta och läsa tidningen.

Sex gånger per år töms tidningsställen runt om i Luthagen snabbt.

Som annonsör kan du alltså lita på att din annons syns i en tidning som är populär och välkommen.

Kontakta oss för annonsering!

annons@luthagsnytt.se
0733-788 758

Café & Second hand

Kooperativet
Capella

Rackarbergsg. 10 (intill Folkes Livs)

Caféet erbjuder:
under september:

25%

SMÖRGÅSTÅRTA

på förbeställda bröd eller smörgåstårter för avhämtning

Vi har både hämtservice och utkörning



Varannan vecka lördagsöppet
Start 15/9, 29/9 osv
kl 11-15:

Vi tar emot möbler och husgeråd vid flytt, förrädsrensning eller från dödsbon.



Utökade öppettider:
Mån-tor 11-18, fre 11-16

Tel 018-50 45 40

Besök vår hemsida: www.coopcapella.se



Och det verkar som om ni har träffat på en riktigt tvättäkta albino.



TEGNÉRPARKEN:

Sällsynt Fågel på besök

Vad är det för en helvit fågel som kunnat ses kring lekplatsen i Tegnérparken under sommaren och som gökottedeltagaren Åsa Lundgren lyckats fånga på bild? Läs Åsas mejl till redaktionen och Roger Gyllins svar.

Hej,
Vi deltog i gökottan för ett tag sedan och även om vi fortfarande bara kan identifiera björktrastar så var det ändå väldigt skojigt att vara med. Så vi tackar för den utflykten!

Tänkte fråga dig om en fågel vi sett några gånger i Tegnérparken. Den har varit tillsammans med björktrastar de

gångar vi sett den och den ser ut som dom i form och storlek, dock är den alldeles vit. Se med-sända bilder. Kan fåglar vara albino? När vi såg den denna morgon så såg det tyvärr ut som om vingen var skadad och den kunde inte flyga.

*Vänliga hälsningar,
Åsa Lundgren*

Hej Åsa!

Roligt att ni trivdes på gökottan. Ni är välkomna tillbaka nästa år för att lära er ytterligare en art!

Jo, fåglar kan vara albino. Och det verkar som om ni har träffat på en riktigt tvättäkta albino. Själv har jag under nästan 60 års fågelskådande aldrig sett en albino småfågel, så det är verkligen något riktigt sällsynt som ni nu haft turen att träffa på. Jag har visserligen några gånger sett fåglar med vita inslag i dräkten, bl a både koltrast och kråka just i Stabby backe. Men en tvättäkta albino har jag bara sett hos gräsand.

Arten? Ja, en fågelkännare ser direkt att det är en trast och med tanke på miljön och årstiden är det bara björktrast och koltrast som kan komma ifråga. Vi kan nog lugnt artbestämma fågeln till björktrast dels därför att den uppehöll sig med björktrastar, dels för att fågeln håller vingen lite hängande som björktrastar ofta gör.

Ålder? Utan tvekan en årsunge som nyss lämnat boet. Albinofåglar är så avvikande att de inte blir gamla. De björktrastar ni såg fågeln tillsammans med var förmodligen föräldrar och kullsyskon.

Hälsningar Roger

Johanna & Mat

Smakvandringar & Catering Läs mer på www.johannaochmat.se

VINDHEMSPARKEN:

Årets Loppis är Poppis!

Osäkra väderutsikter, regntunga skyar, vad skulle man säga? Väderrapporter är och förblir osäkra, det vet var och en. En dryg timme innan loppisstarten denna lördag i början av juni, så började det regna.



Loppistelefonen gick het, oroliga frågor på mejlen haglade. Tio av ca trettio anmälda säljare drog sig ur. Kanske lika många oanmälda. Men skam den som ger sig. Förstås.

Sol och banderoller

Klockan tolv satte flertalet loppisförsäljare upp sina bord på Vindhemsparkens fotbollsplan. Banderoller hängdes upp och ett och annat markplakat. Solen tittade fram, liksom förra året, och ivrare av fynd eller enbart nyfikna vandrade så sakteliga in i den lummiga parken mitt emot Elisabet-sjukhuset.

8 A:s café

Medan solens alltmer generösa strålar värmdde upp både plan och försäljare så satte 8 a upp sitt sedvanliga café. Tiunda-eleverna skötte ett alldeles utmärkt café med festis, hembakade bullar och smarriga kakor. Numera service-rutine-



Kom och köp, utropar Marie-Louise Aarflot.

rade elever gjorde sitt bästa för att också servera besökare gott hembryggt kaffe eller té. Marie Johansson, mentor för klassen, stod diskret i bakgrunden och hade koll på verksamheten.

Stöld

Några av försäljarna anmälde en stöld alldeles i början av loppisen. Ett gäng äldre personer (antikvitethandlare?) strök omkring innan starten

på försäljningen hade börjat. I den vevan försvann ett stort Ekeby-fat från en av säljarna. Och gruppen med de spanande kännar-ögonen var plötsligt upplösta och försvunna.

Bra försäljning

För några säljare som misströstade i början blev ändå utgången och slutresultatet positivt. Några andra uttryckte besvikelse över trögheten i försäljningen jämfört med året innan. Orsaker? Marknadsföring som inte riktigt nådde ut eller den ekonomiska krisen?

Hur som, till alla Er som fick blodad tand på att sälja, träffas och trivas: fortsättning följer nästa år! Med nytt koncept och mer riktad marknadsföring. Loppis är poppis del 3 följer - promise! ✨

*Text: Cecilia Zaluha
Foto: Karin Wernhoff-Zaluha
och Kajsa Tawvon*



Peder Strands

KRÖNIKÅSERI

Peders sommar

I ordlistan förklaras det som en "Intetsägande fras, nött slagord". Men sanningen tål att upprepas, heter det ju. Det borde innebära att alla sanningar – förutsatt att de är riktigt, universellt sanna – kategoriserar under ordlistans "intetsägande fras, nött slagord". Denna (märkligt nog) föga smickrande beskrivning åsyftar här ordet "klyscha". Och jag som tänkte inleda höstens första Krönikåseri med en egenvariant på Tomas Ledins klassiska slagdänga från 1982: Sommaren blev kort när det mesta regnade bort. Knappt så var den här – sen försvann den i ett hål till Donetsk.

Men visst har det varit en härlig årtid ändå! När semestern intog min familjs kalender packade vi bilen "way over Plimsollmärket" (ung, jäkligt fullpackad, med terminologi lånad från sjöfarten) med badbyxor, -dräkter, -pool, solglasögon, -hattar, -krämer o.s.v.

När jag och kärestan till slut lyckats med bedriften att klämma oss in i vråläket bar det så av söderut. E4:an bara svischade förbi där vi blåste fram i vår "gröna fara" (en Skoda Felicia -96). Efter knappa kvarten passerade vi några av Luthagens förorter när Stockholm och Södertälje flämtade förbi utanför vindrutan. Cirka halvtimmen/-trekvart senare anlände vi så slutligen till den östgötska metropolen Kisa och vår inkvartering hos undertecknads kusin. Liten kort reseinfo om Kisa: En mindre, men underbar, ort inklämd mellan urberg, skogar och vattendrag på gränsen mot norra Småland.

Kisa utgjorde under dagarna två värt basläger i skuggan av strapatsens egentliga mål, det mäktiga Astrid Lindgrens Värld (ALV) i Vimmerby. Glädjande



nog anslöt dotterns morföräldrar till denna expedition och utfallet av besöken blev en lycklig och nöjd kvintett. Om jag, i egenskap av urnärking, ändå kan tillåta mig att gnälla så skulle jag göra det över ALV:s prissättning på böcker, cd-skivor etc. Har man väl löst en inträdesbiljett anser jag att det även borde kunna avspeglats på priserna i deras butiker (som det var nu kostade t.ex. en DVD-film mer än i vissa butiker jag känner till i Uppsala). Men det undantaget så var det ett besök som förnöjde såväl dottern som mina svärföräldrar. Således var jag nöjd och utdelar utan att tveka ett generöst filuren-betyg.

Semesterresan fortsatte därefter utan svärföräldrar men med (om möjligt) en än mer skynd sikt i bilens inre backspegel. Via sommaren premiär- (och enda), utomhusdopp hos goda vänner utanför Askersund och en övernattnings i Örebro till Göteborg och Liseberg. Att jag och kärestan vid detta lag hade dragit på oss en eländig förkylning med bihåleinflammation i mitt fall förtog inte glädjen av att vara på Sveriges framsida. Något som däremot förtog intrycket var det myckna regnandet! Iförda parrens blå regnponchos (med den

gröna Lisebergkaninen retsamt flinande påklistrad) banade vi väg mellan åkattraktioner som var och en väsnades mer än en DC3:a med trasig ljuddämpare, fullastad med fjortisar som skrek långt högre än, säg, torterade Justin Bieber-fans (ni förstår nog?).

Min drygt treåriga dotter lät som tur var inget av detta bekomma utan slängde sig vilt över den ena karusellen efter den andra. Ett tips till Liseberg, Gröna Lund m.fl. kunde emellertid vara att klä in åk som "Fritt Fall, Uppskjutet, In- och Urbläst" och allt vad de heter i ljudisolerande tuber?! Ty, ingen av åkarna missar något. (Jag vet detta med säkerhet då det finns åtskilliga bildbevis i form av foton tagna i själva accelerationsögonblicket. Där ser man ju tydligt att knappast någon bryr sig om att titta.

I dotterns pappas ögon var besöket värt en stark tre-filurare.

Den evinnerliga förkylningen släppte inte taget om mig förrän två veckor senare – när familjen äntligen landat hemma i Luthagen igen. Så igår tänkte jag att vi, dottern och jag, skulle hitta på något kul på hemmaplan. Ah, slog det mig! Vi hälsar på Gösta Knutssons lilla

ändamputerade kisse i den-nes hus mitt emot stadens rosa Vasaborg. Sagt och gjort, snart steg vi innanför Pelles dörrar. Vid en första och (är jag medveten om), ytterst orättvis jämförelse med ALV och Liseberg kan nog Pelle Svanslös hus te sig obetydligt. Men säg det till en lätt mör pappa som efter två minuters vistelse "förlorar" sitt barn till en suverän Gullan från Arkadien och själv finner sig till rätta med en kopp kaffe och hela två timmars egen tid. Ett tips till föräldrar som eventuellt ämnar sig dit; tag med något att läsa... Väntan på ditt barn kan bli lång då Gullan & Co. tycks besitta, i det närmaste, en magisk attraktionsförmåga på barnen – åtminstone körde jag min dotter till förskolan i morse, alltså med kattsminskning som "absolut INTE fick tas bort" vid gårdagskvällens aftontvagnings. Här blir det absolut ett starkt betyg – Och för en Luthagsbo så blir det jackpot med tanke på att jag inte behöver ta mig till Småland eller västkusten för att njuta av detta. Det är gott att hösten nu kommer oss till mötes i världens bästa stadsdel!

/Peder "pP" Strands

Fråga experten!

Luthagsnytt "Fråga experten!"
Tiundagatan 47 bv
752 30 Uppsala.

Epost:
redaktion@luthagsnytt.se

Skicka in dina frågor till Luthagsnytt! Fråga om vad som helst. Vi ser till att leta reda på en expert som kan ge svar!

Fråga: Hej Göran! Jag tycker att mäklararvodet många gånger är lite i överkant! Även en liten procentsats blir ju rätt så stora summor. Kunde inte arvoden vara lägre och ändå täcka alla omkostnader och ge en skälig ersättning för nedlagt arbete?

/Ewa Dagisfröken



Svar: Hej! Det mäklararvode man betalar ska täcka upp för många undertjänster, som professionell

fotograf, objektbeskrivningar från tryckeri, annonsering i både pappersmedia samt på internet m m.. Därtill även all den arbetstid mäklaren lägger ned med visningar, budgivning och övriga kundkontakter. Sedan är det full moms på med 25%. Det man ska tänka på är att en mäklare har den bästa möjligheten att få ut det bästa priset på bostaden vid en försäljning. Du betalar även för den trygghet du får när försäljningen handhas av en mäklare.

*Göran Eriksson,
Reg. Fastighetsmäklare
HusmanHagberg*

Fråga: Min dotter är 3 månader och har ofta ont i magen, det finns misstankar om mjölkallergi och eftersom jag ammar ska jag försöka utesluta mjölk i kosten. Kan jag använda laktosfri mjölk?



relativt vanligt allergi tidigt i livet och yttrar sig oftast som magknip eller hudutslag.

Svar: Nej, små barn reagerar främst mot proteinet i mjölken, inte sockret.

Vanligtvis växer denna bort, hos många redan inom de första två åren och hos skolbarn är det ovanligt med allergi mot mjölkprotein. Laktosintolerans är ingen allergi utan en överkänslighet för mjölksocker som kommer ut i tarmen. Orsakar magknip, gaser och lös avföring. Detta är ovanligt hos små barn och debuterar tidigast i skolåldern. Man behöver oftast inte ta bort mjölk helt utan det kan räcka med låglaktoskost.

*Louise Diös, allmänläkare
Ekeby Hälsocenter*



En igel kan suga i sig några kubikcentimeter blod och efter det fastar den i ungefär ett år.



PÅ BANVALLEN:

Luthagsnytt's variant av På Spåret med Jonas Tengborn

Resa 1 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar stad vars namn associerar till dubblerad fågel, för resa västerut mot landets etta, på ett sätt men ändå inte helt.
- 8 p: Vår resa går i land som ligger inklämt mellan flera hav, både färgat och lagom.
- 6 p: Avreseorten är landets huvudstad medan resmålet är landets största stad. Därav slutet av av ledtråden på 10 p.
- 4 p: Resan går i land som bär karaktär av två olika världsdelar..
- 2 p: Vårt resmål har under historien haft många olika namn som t.ex. Micklagård och Konstantinopel.
- 1 p: Vi kommer fram till Turkiets största stad, en både asiatisk och europeisk metropol.

Resa 2 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar ort vars namn är ett jordbruksredskap av megaformat för resa sydost mot tidigare brandskattad stad.
- 8 p: På vår väg passerar vi känt fartyg med toppservice.
- 6 p: Vår resa utgör nästan hela sträckningen av en av de kortaste Europavägarna.
- 4 p: Vi passerar stad vars slut är liktydigt med inledningen av resmålet.
- 2 p: Resmålet är hemort för det konstruerade djuret skvader, hälften hare, hälften tjäder.
- 1 p: Vi kommer fram till Medelpads centralort där både strejker och bränder satt känslor i svall.

Svar på sid 23!



Catering & lunchservering

GODA SAMVETET

Det fettsnåla alternativet

LUNCHERBJUDANDE
Dagens rätt 60:- (ord79:-)
10 Frysta matlådor 250:-(ord 290:-)

Klipp ur och tag med kupongen Max 2 per/kupong
Öppet mån-fre 7.00 - 15.30

GAMLA BÖRJEVÄGEN 6 Tel. 502230 www.godasamvetet.se



Hot News från Tibble

Text och foto: DENNIS HENDERSON

Nr 19.

Nyheter från i förrgår redan i övermorgon



Kommissarie Adrian Kask följer upp kaffespåret. Rektor Egon Kantin nyttjar droger! Språkinstitutet i Tibble moderniserar kända ordstäv. Allt detta och mer därtill i denna edition av Hot News.

Tung stöldgods

En lastbil med drygt nio ton koppar på fatet stals i veckan i Tibble.

Kommissarie Adrian Kask, lagens förlängda arm i Tibble, avslöjar att han än så länge arbetar förutsättningslöst, men att han alltmör lutar åt att tjuven planerar ett synnerligen stort kafferep.

Upphöjd drink

Måhända blir Tibble delaktigt i ett nytt världsarv.

Det förhåller sig så att redaktören för denna spalt till Blomsterkonungens 300-årsjubileum komponerade en speciell Linnédrink, döpt till Stenbrohults sling efter Linnés småländska hembygd. Drinken är lika enkel som välgörande. Den består av lika delar Vodka och tranbärsjuice samt en rejäl dosis färska smultron.

Vid universitetsfilialen i Tibble har drinken blivit så väl mottagen att Tibblefilialen kommer att föreslå att FN-organet UNESCO förklarar drinken som världsarv och alltså ska komma i åtnjutande av FN:s beskydd.

Veckans citat

"Som lök på laxen serverades ingen grädd på äppelmoset."

Ur källaremästare Pontus Grills minnen "Måltider jag helst vill glömma".

Suspekt dekott

När rektor Egon Kantin vid Tibble grund- och bottenskola i slutet av juni skulle gå på semester, sa han så här till vår utände:

– Efter ett kärvt läsår ska det bli skönt att ligga i hängmattan och njuta sitt opium cum digitalis."

(En märklig mix av en hjärtmedicin och ett smärtstillande medel som provinsialläkare Bruno Sund varnar åt det bestämdaste för.)

Jag simmar helst i tungt vatten eftersom det ger mera motion.



STRONG SIMMARE. Badsäsongen är här och bada kan man göra nästan var som helst, eftersom stora delar av Tibble är dränkt i vatten. Amanda Skvader är en flitig baderska som gärna hoppar i plurret för en stärkande simtur.

Vett och etikett

Fru Elvira Blad, Luthagsnyttets expert på frågor rörande vett och etikett levererar följande visdomsord denna vecka:

– Osnutna fotbollsspelare bör medföra en näsduk i en ficka på matchstället för att minska risken att sprida förkylningsbaciller bland såväl med- som motspelare. Kvinnliga spelare medför helst en välstruken näsduk försedd med Vadstenaspets.

– Det måste anses som direkt olämpligt att vid matbordet peta sig i näsan. Ännu värre är det givetvis att peta i bordsgrannens näsa.

Smart för odlare

Det är väl alla amatörödlare dröm att få driva upp den legendsomspunna örtkryddan lösmyntan i sitt eget trädgårdsland.

Örten i fråga ställer emeller-

tid så höga krav på odlaren att det är få förunnat ha tålmod nog att fortsätta odlandet to the bitter end, d. v. s till dess att örten när sin fulla mognad, som inträffar så pass sent på året som under första halvan av november.

Amatörhortonomen gör alltså klokast i att inhandla den frysta lösmyntan i sitt favorit snabbköp.

Moderniserade ordstäv

Språkinstitutet i Tibble har tagit som en av sina uppgifter att modernisera våra gamla klassiska uttryck så att de yngre generationerna ska förstå dem.

Caesars berömda: "Jag kom, jag såg, jag segrade" blir i modern tappning "Alltså, jag kom, jag kollade läget, typ en kvart, och sen drog jag ner till Rom, där jag liksom gjorde fucking mos av mina motståndare".

Även uttrycket "Slå vatten

på en gås" har reviderats. Det är nämligen inte allom givet att ha kännedom om att gåsens fjäderdräkt är av vattenfrånstötande karaktär.

Istället föreslår man uttrycket: "Slå vatten på en gös", som borde framstå som mera begripligt.

Frågan är fri

Om man i det offentliga rummet skäller ut någon efter noter, ska man då betala STIM-pengar?

(Arne Bakelit som inte vet om han har råd att skälla ut sin barberare.)

Belönade besökare

Tibble kommun kommer i år att tilldela alla turister, som besöker Tibble och spenderar minst 3000 kr här, hedersgåvan Kommunens nycklar i brons och alpaka.

– Kan man dessutom leda i bevis att man inte gjort av med sina pengar på socker- och fettrika produkter får nyckelmottagarna även ett presentkort på 1000 kr, som berättigar innehavaren att köpa valfria hälsoprodukter, säger initiativtagaren, kommunalrådet Stefan Hannasson, till tidningen.

Om överviktiga besökare ska bestraffas på något sätt är i skrivande stund oklart.

I nästa nummer:

Hänsynsfull polis laddar vattenkanonen med hallonsaft.

Reklam Reklam

Kan du läsa och skriva hjälpligt? Då kan du säkert också yxa till en kriminalroman som kan placera dig på grön kvist, speciellt om vi förser boken med ett lättklätt och schwungfullt omslag!

STURES FÖRFATTVERKSTAD u.p.a



Läsarbilder och tips:

e-post: redaktion@luthagsnytt.se

Adress: Tiundag. 47 bv, 752 30 Uppsala



TIUNDAGATAN Heta känslor uppstår mellan två lyftkranar en av de många underbara septemberdagar vi fått i år.

Tengborns limerick!

Många vill börja studera i Uppsala
men bostadsbrist sätter allt på det hala
jakt på studentrum
hamnar i centrum
i stället för studier; teoretiska och verbala
Jonas Tengborn

PÅ BANVALLEN Resa 1

Vi åker från Ankara till Istanbul
10p) Dubbel fågel (Anka/Ara).
Istanbul är Turkiets största stad
men inte huvudstad

8p) Svarta havet och Medelhavet

6p) Se 10 p

4p) Turkiet är en mix av både Europa
och Asien

2p) Tidigare namn på Istanbul

1p) -

PÅ BANVALLEN Resa 2

Vi åker från Storlien till Sundsvall.

10p) Jordbruksredskap i megaformat: Stor
lie.

Sundsvall har både bränts av ryssar
samt eldhärjats.

8p) Fartyg: Åreskutan

6p) Vi åker E 14 som går från Trondheim
till Sundsvall

4p) Östersund/Sundsvall

2p) Skvadern skapades på fornmuseet i
Sundsvall

1p) -

RÄTTA SVAR



**Annonsera i en
välkommen tidning!**

Som annonsör kan du lita på att
din annons syns i en tidning som är
populär och välkommen.
Kontakta oss för annonsering!
Kontaktinfo härintill!

Luthagsnytt

www.luthagsnytt.se

BESÖKS & POSTADRESS

Tiundagatan 47 bv
752 30 Uppsala

KONTAKTINFO

Redaktion: 018-47 41 036

Mobil: 0707-31 89 10

E-post: redaktion@luthagsnytt.se

ANSVARIG UTGIVARE & REDAKTÖR

Per Jonson

MEDVERKANDE

Dennis Hendersson, Peder Strandh.
Jonas Tengborn, Lars-Olof Mattsson,
Cecilia Wernhoff, Karin Wernhoff-Zaluha
och Kajsa Tavon.

INSKICK REDAKTIONELLT MATERIAL

E-post: luthagsnytt@gmail.com

ANNONSERA

Kontakta Mats Hallor:

Tel. 0733-788 758

E-post: annons@luthagsnytt.se

UPPLAGA

5.000 ex (inkl. de flesta företag i Luthagen)

UTGIVNINGSDAGAR

6 nummer per år.

Februari (Sportlov)

April (Vår)

Juni (Skolavslutning)

September (Skolstart)

Oktober (Höst)

December (Jul)

MANUSSTOPP

10 dagar innan utgivning

MATERIALGRANSKNING

Luthagsnytt förbehåller sig rätten att avböja
olämpliga annonser liksom att avböja eller
redigera insända redaktionella bidrag.

PRODUKTION

Trycksaksnisse



TRYCK

Eklundshofs Grafiska

DEADLINE MATERIAL NÄSTA NR



16 okt
(ute i butik 26 okt)



Flyttläge?

Går du i säljtankar? Vi vet hur det känns.

Vi har genom våra 75 år i branschen träffat många människor i samma situation där vi har fått förtroendet att hjälpa dem från ett läge till ett annat. Eftersom vi finns på din ort känner vi till bostadsläget just här, vilket är en stor fördel när du ska sälja din bostad.

Är du nyfiken på din bostads värdeförändring? Anmäl dig till vår tjänst Bostadsvärdet på svenskfast.se/bostadsvardet eller välkommen in i bobutiken så berättar vi mer.

Vi ses!

SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat

UPPSALA KUNGSÄNGSGATAN 14. TEL 018-17 25 80 WWW.SVENSKFAST.SE/UPPSALA

 Följ oss på facebook.com/svenskfast uppsala



Anmäl dig
till vår tjänst
[svenskfast.se/
bostadsvardet](http://svenskfast.se/bostadsvardet)