

Tidningen för oss på och kring Luthagen

# Luthagsnytt

**Nr 3** maj/juni 2012 ÅRG. 7  
www.luthagsnytt.se

**Glad sommar!**

**Hambergs  
till Götgatan**

**REKORD  
för årets  
GÖKOTTA**

## Handelsbanken

Kom in och prata ekonomi med oss  
på din lokala bank i Luthagen.

Handelsbanken Luthagen  
Ringgatan 35  
018 572230  
[www.handelsbanken.se/luthagen](http://www.handelsbanken.se/luthagen)



# INNEHÅLL

Kalendarium.....	4
På Gång: Luthagsloppis.....	5
Företagare i Luthagen .....	6
Hambergs Fisk till Götgatan.....	8
Matvandring med Johannas Mat.....	10
Uppslaget.....	12
Valborgsmässöfirande i Stabby .....	14
Mattssons Mat: Pommestertes!.....	16
Fågelrapporten: Gökottan .....	18
Peders Krönika.....	20
Tengborns På banvallen .....	21
Hot News från Tibble .....	22
Påsktävling .....	23



## Ettan

Årets gökotta blev rekordartade med hela 49 deltagare. Guide var som vanligt fågelexperten Roger Gyllin.



## Här finns tidningen:

### LIVSMEDELSBUTIKER

- ICA Luthagens Livs
- Konsum Ringgatan
- ICA Folkes Livs
- Nelins (Börjetull)

### ÖVRIGA

- Handelsbanken Ringg
- Swedbank Geijersg.
- Stabby Spel & Tobak
- Rogers mack Klangs gränd
- Stabby Prästgård

- Karins Skafferi
- Konditori Savoy
- Runneviks Cykel
- Leffes Cykel
- Brostugan
- Rest Arom



På luthagsnytt.se:

### TIDIGARE NUMMER

Senaste och tidigare nummer av Luthagsnytt finns på [www.luthagsnytt.se](http://www.luthagsnytt.se). Läs online eller ladda ner PDF!

### PRENUMERERA

För dem som önskar få sin tidning i brevlådan går det bra att teckna en prenumeration (**119 kr helår/6 nr**) direkt på [luthagsnytt.se](http://luthagsnytt.se).

### TIPSA OSS

Stort som smått. Artikeluppdrag, insändare, skvaller..

### ANNONSERA

Kontaktinfo finns på sid 23. Annonsmått och priser hittar du på [luthagsnytt.se](http://luthagsnytt.se) under annonsera.



# Nelins

**Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!**



### Växter till balkonglådan

T.ex. Tobak, Margerit, Snöflinga mfl.

**Balkongjord**  
50 liter **74 kr**

### Balkonglådor

olika storlekar  
**från 35 kr**

### Plantor

i box **35 kr.**

**Välkommen till Nelins!**

Mån-Fre 9<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>  
Lördag 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
Söndag 10<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>

Delidissen: mån-ons 9-18, tor-fre 9-19, lör 9-16, sön stängt.

Börjegatan 70 Tel. 53 34 44 [www.nelins.se](http://www.nelins.se)

Café & Second hand

# Kooperativet Capella

Rackarbergsg. 10 bredvid Folkes Livs

**Vi har både hämtservice och utkörning**

**Tänk klimatsmart - Handla hos oss!**



**Vi har möbler till sommarstugan**

### Öppetider:

**Mån-Tors 11 - 18**  
**Fredag 11-16**  
**Sista Lörd varje mån. 11-15**

Semesterstängt vecka 29 & 30

**Uteservering: Sommarens pajer Hembakt bröd med mera!**



Tel: **50 45 40**  
[www.coopcapella.se](http://www.coopcapella.se)

**Välkomna!**



VÄLKOMMEN TILL OSS!



**41 år**  
1971-2012



Den 21/78 1929 öppnade min farfar Alfred Brunberg denna specialaffär på Skolegatan 21. År 1962 flyttade firmans till Sysslomansgatan 20, samtidigt övertogs min far Svante Brunberg rörelsen. År 1964 flyttades butiken till nya lokaler på Sysslomansgatan 16-18. År 1971 var det dags igen, då flyttade vi in i våra nuvarande stora moderna lokaler på Sysslomansgatan 19-21. Den här fina jubileumsfirningen har vi fått tacka vår stolta kundskrens och våra duktiga medarbetare för. Lutnagens Livs firar därför 41 år i nuvarande lokaler, och det firas med festliga priser under denna vecka. Värmt välkomna! Fredrik Brunberg

## Lutiskökets egna smörgåstårter

### Ost/skinktårta

Pris:  
Per bit 45:-  
7 pers 315:-  
10 pers 450:-  
14 pers 630:-



### Räktårta

Pris:  
Per bit 49:-  
7 pers 343:-  
10 pers 490:-  
14 pers 686:-



### Räk-laxtårta

Pris:  
Per bit 49:-  
7 pers 343:-  
10 pers 490:-  
14 pers 686:-



### Lyxtårta

Pris:  
Per bit 59:-  
7 pers 413:-  
10 pers 590:-  
14 pers 826:-



**Vi har även**  
Landgångar,  
Räkländgångar,  
Baguetter  
och frallor!

## Uppläggning på fat

### Lutisbricka XL

Grillad rostbiff, basturökt skinka, kalkonpastrami, fransk potatissallad, rökt lax, romsås, västerbottenpaj, grönsallad, het skaldjursmix, oliver (vitlökspackade), brytbröd, brieost, druvor, chokladpraliner

179:-/p

### Lutisbricka 1

Grillad rostbiff, basturökt skinka, rökt kalkon, fransk potatissallad

84:-/p

### Lutisbricka 2

Grillad rostbiff, basturökt skinka, rökt kalkon, "vanlig" potatissallad

77:-/p

### Lutis italienska bricka

Prosciutto, mortadella, salami Milano, salami sopressa, mozzarellapaj, taleggjo med druvor, gorgonzola, oliver, foccacia, pastasallad (pesto, mozzarella, tomat, rucicola, rödlök, rostade tomater, sockerärter)

159:-/p

### Ostbricka

Brieost, söt agur, kittost chaumes, gruyere, marmelad, frukt

65:-/p



Exempel på Lutisbrickor

## Varmrätter

Biff Rydberg på oxfile med Dijonsenapscrème 199:-/p

Klassisk Wallenbergare med rårörda lingon och gräddsås 149:-/p

Kycklingfilé Cordon bleu med Madeirasås och potatistimbäl 139:-/p



Lutiskökets lyxiga fiskgratäng med räkor och duschessetoppar 179:-/p



Lammracks provencal med rosmarin skysås och potatisgratäng 169:-/p



Alla varmrätter levereras kalla.

## Dagens Rätt

Vardagar 11.00-18.00

Våra duktiga kockar tillagar matlådor - både färdiga och över disk!



## Catering från Lutisköket!

För säker leverans beställ 3 dagar innan.

Se även våra erbjudanden i butiken.

Servicevänliga

**Luthagens Livs** ICA Supermarket

41 år  
1971-2012

ÖPPET MÅN-SÖN 8-23

SYSSLOMANSG 19-21, TEL 56 56 56

[www.ica.se/luthagens\\_livs](http://www.ica.se/luthagens_livs)

Parkeringsgarage i samma hus, välkomna!



NU ÄR VI POSTOMBUD.

För att öka vår service till dig som kund kan vi nu erbjuda post i butiken. Postens öppettider är lika generösa som butikens, d v s från klockan 8:00 till 24:00! Försäljning av frimärken finns även i kassorna. Välkomna!



## Biotopia

**26-27 maj**

### Myrorna vaknar

Nu är våren i full gång och småkrypen vaknar! Vi samlar myror och andra småkryp i parken och undersöker vad vi hittar i biolabbet. Kika in i myrornas värld i vårt myrakvarium. kl 11-17.

**5 juni**

### Naturnatten

Under naturnatten händer massor med spännande aktiviteter på Biotopia med omnejd. Pyssla med naturmaterial, träffa 4H-djuren och Skogsmulle. Guidningar om fladdermöss, blommor i sommarnatten, eller nattsångare. Lär dig meka med din cykel. Ta chansen och gå på skattjakt med GPS. kl 15-24.

## Fyrisbiografen

**25 maj**

### Bullhead [premiär]

Bullhead är en modern noir-thriller inspirerad av det ökända mordet på en belgisk veterinär som inträffade 1995, då Hormonmaffian markerade sin makt i köttindustrin och fick en hel värld att debattera de groteska muskelmonster som kom att kallas belgisk blå.

**Pressröster:** Tar sig förbi mina försvarsmekanismer... Genuint spännande och

gripande thriller" / Fredrik Sahlin, Kultur-nyheterna

Aktuell program: [fyrisbiografen.com](http://fyrisbiografen.com)

## Stabby Prästgård

**Sön 23 sept**  
**Stabbydagen**

Föredrag, musik och servering vid Stabby prästgård. Loppis vid Prästgården! Många aktiviteter i hela Stabbyskogen och i Hällby. Mer detaljer kommer på hemsidan när tiden närmar sig.

## Vindhems kyrkan

**Sön 27 maj**  
11.00 Högmässa, Tore Rosenberg. Kyrkkaffe.

**Ons 30 maj**  
10.00 Vardagsgudstjänst med öppna förskolan Spiran. Ingrid Skäremo. Kyrkkaffe.

## Träffpunkt Ramund

**Tis 29 maj**  
Vi åker till Gustavianum. 13.00.

**Måndagar**  
10.30-11.45 Nyhet! Core med sjukgymnast – du över upp din styrka och balans 13.00 Bingo

## Missionskyrkan

**Sön 27 maj**  
**Sångernas sång – sommarkonsert med Trio X** och Missionskyrkokören. 18:00.

**Sön 3 juni**

**Musik i sommarkväll**  
Flottsunds kyrkan, Granebergsvägen 6. kl 18.00.

**Fre 8 juni**

**Katakomb LIVE**  
Band som repar i Missionskyrkans replokaler Katakomb uppträder. 19:00

## Fyrishov

**26 maj**

### Stora Barndagen

En hälsokojig dag för både barn- och föräldrar. Vi fyller sommarbadet med både aktiviteter, uppträdandet sedan kan du fynda på Uppsalas största leksaksloppis. Det är dessutom Kaj Krokodils födelsedag och i år fyller han 6 år. Kom och gratta honom du med!

**12 juni**

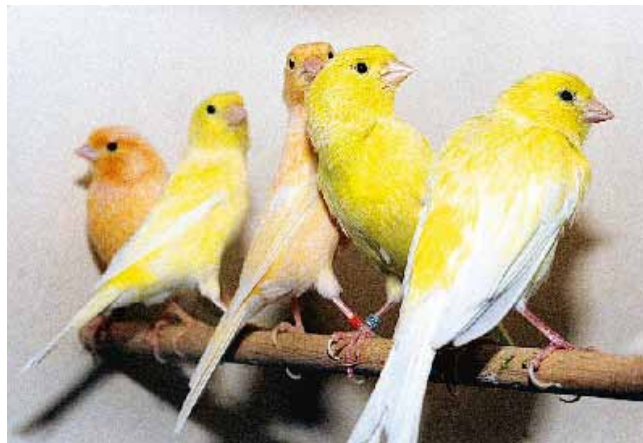
### Fett me´ kärlek!

Den 12 juni är det åter dags att fira att sommarlovet kommer! Artister: Den svenska björnstammen, Norlie & KKV, Syster Sol och Johanna André. Åldersgräns 13 år och äldre.

**16 juni**

### RIX FM Festival

Den 16 juni kommer Sveriges största musikfest, RIX FM Festival till Uppsala. För första gången besöker turnén Fyrishov och det bjuds på några av Sveriges hetaste artister.



## Utställning: Kanariefåglar på Carolina

Den 15 juni kl 14.00 invigs en utställning av böcker om kanariefåglar på Carolina. Till utställningskatalogen har Luthagsnytt egen fågelexpert Roger Gyllin bidragit med två artiklar: "Litterära kanariefåglar" och "Strindbergs kanariefåglar". Utställningen pågår hela sommaren.



## Sara Karlsson Bilverkstad AB

Här Finns vi!

Den kompletta allbilverkstaden med kompetens och kunnande



Hildur Ottelinsgatan 21 B  
(Nedanför Eriksskolan)

**018-54 35 60**

## Best Of Spain

-Delikatesser från Spanien



Geijersgatan 14B Tel 44 47 157 [info@bestofspain.se](mailto:info@bestofspain.se)

## Det bästa från Spanien

TAPASKASSE FRÅN 210 Kr.

Prisbelönta ostar, Spaniens bästa olivoljor, oliver, med mera.

Smakprovning på fre- och lördagar.

Färdiga presentkorgar från 150kr!



ÖPPET: Mån-Tors 14-18 Fre 14-19 Lör 11-15

[www.bestofspain.se](http://www.bestofspain.se)





## PÅ GÅNG



Fint väder var det premiäråret 2011.

### KOM & FYNDA PÅ LUTHAGS-LÖPPIS

den 9 juni 12.00-16.00  
i Vindhemsparken  
(mitt emot Vindhems kyrkan på Geijersgatan)

Allt möjligt säljes: hushållsgeråd, kläder för vuxna och barn, söta pryttlar, hantverk, kuriosa, svenska och engelska böcker

Kaffe och bullar  
Vrakpriser  
Avkoppling i vacker miljö

VÄLKOMNA!

Ps. Vid (riktigt) dåligt väder flyttas loppisen till den 18 augusti. Ds

### Du som vill sälja:

Ett gyllene tillfälle att rensa på vind och i källare. Sälj det du inte använder eller behöver längre, samtidigt som du tjänar en slant. Tanken är att var och en säljer sina saker vid eget bord i Vindhems-parken kl. 12-16. Ju fler desto roligare! Ideella föreningar kan också passa på att visa upp sig/informera om sin verksamhet. Eller varför inte fylla på lagkassan inför någon dyr cup?

Och förstås, vi välkomnar även all sorts underhållning.

Vill du vara med och sälja/informera så kontakta Cecilia eller Fia nedan. Anmälningsavgift 50 kr (för att täcka kostnad för polistillstånd)

Cecilia Wernhoff  
Tfn: 24 64 55  
E-post: cecwer@telia.com

Fia Wolters  
Tfn: 50 51 10  
E-post: Fia.wolters@ub.uu.se

Här sammanfattar vi de polisärenden som inträffat i våra stadsdelar sedan Luthagsnyttis förra utgivning.

**2012-05-15, Trafikbrott Stenhagen**  
I Stenhagen buskör ungdomar med MC.

**2012-05-03 00:48, Rattfylleri, Uppsala**  
Vid en rutinkontroll på Bärbyleden blev bilföraren misstänkt för drograttfylleri. Mannen född -84 medtogs till polisstationen för ytterligare provtagning och förhör.

**2012-05-01 22:51, Skadegörelse, Uppsala**  
Tre personer har gripits misstänkta för skadegörelse genom klotter på Studentvägen i Uppsala. De gripna är män födda 1986, 1986 samt 1989.

**2012-04-30 15:53, Skadegörelse, Uppsala**  
Krongatan. En anmälare såg att tre män välte gravstenar och kastade blommor inne på kyrkogården. Polisen spanade efter gärningsmännen men utan resultat.

**2012-04-30 12:53, Övrigt, Uppsala**  
Så här långt ett väldigt lugnt Valborgsmässofirande i Uppsala. Ca 25000 personer uppskattas ha bevittnat försränningen. Endast två personer omhändertagna för fylleri under morgonen.

**2012-04-28 21:28, Trafikolycka, Uppsala**  
En singelolycka inträffade på Enköpingsvägen vid infarten till Stenhagen. En bilist körde in i en lyckstolpe och både bil och stolpe fick bärgas. Föraren klarade sig utan skador, oklart i nuläget vad som orsakade olyckan.

**2012-04-24 22:26, Skadegörelse, Uppsala**  
Stenhammars Väg. Buss nr 7 blev beskjuten troligen av ett luftvapen vid två tillfällen under kort tid. Fyra av bussens rutor skall ha blivit skadade men det blev inga genomslag. Polisen spårade efter gärningsmännen med en hundpatrull men utan resultat.

**2012-04-13 16:34, Olaga hot, Uppsala**  
Stadshuset Uppsala. En man hotar att ta sitt liv och har en kniv mot sin hals. Kommunpersonal var först inne med mannen men har nu yckats ta sig ut. Kungsgatan och Vaksalagatan är avstängda för polisinsatsen. Mannen förd till sjukhus 19.15.

**2012-04-13 08:58, Skadegörelse, Uppsala**  
Någon gång natten mellan den 12 april och 13 april har butiken Myrorna på Syslomansgatan blivit utsatt för skadegörelse. Skyltfönster krossat.

**2012-04-12 02:42, Stöld/inbrott, Uppsala**  
Stenhammarsväg. Tre män bryter upp ytterdörren till en affär. Inbrottsförsöket avbröts och männen lämnar platsen springandes.

**2012-04-08 04:25, Ofredande/förargelse, Uppsala**  
En kvinna uppger att hon blivit sexuellt ofredad av en taxichaufför. Taxiresan skedde i Uppsala. En anmälan har upprättats och ett förhör har hållits.

**2012-04-05 17:25, Snatteri, Uppsala**  
En 54-årig kvinna tillgriper två ljuslykter från en heminredningsbutik. När väktare konfronterar henne förnekar hon att hon varit i aktuell butik. Anmälan om snatteri skrivs.

Källa: Polisen



#### Elisabets samtal & energiterapi på Rehabcentrum.

Jag är diplomerad samtal & energiterapeut.

- KBT - att ändra tankefallor. Problem i relationer.
- Oro, panik och prestationsångest.

Jag hjälper dig att hitta dina verktyg och blir ditt stöd genom hela processen till önskad förändring.

Varmt välkommen!

#### Rehabcentrum i Uppsala

Sturegatan 1  
Tel: 018-50 42 40  
el. 070-345 95 34  
reception@rehabcentrum-ua.se



## NYA FÖRETAGARE PÅ LUTHAGEN:

# Retro är Rätt!

### ATT TA TILL VARA: FORM OCH DESIGN

Namnet på källarlokalen vid Syssemansgatan undgår ingen. Men vem står bakom den nya butiken?

Att starta ett eget företag och öppna butik när man närmar sig pensionsåldern innebär risker. Detta kan Raija Pettersson intyga när hon beskriver sitt "andra liv", när hon förverkligade en tio år gammal passion till lukrativt företagande: att värda och ta till vara 50-, 60- och 70-tals-design. Hösten 2011 blev en försöksperiod, nu går rulljansen om än med viss blygsamhet.

### STARTPROBLEM

Inget har varit omöjligt men vad vet man när man startar något nytt?

– Jag har fått lära mig nya saker, hela tiden, säger Raija som tidigare arbetat med ungdomar och omsorgsverksamhet.

– Att rengöra olika träslag

till exempel. Hur man bäst gör en hemsida och hur man inreder en butikslokal är andra problem att lösa. Man betar av en sak i taget. Senast har jag löst företagsformen. Nu är vi ett aktiebolag.

### BUTIKEN

Hur hittar man en sån fint belägen och fräsch lokal som Design och Form är inhyst i?

– Ibland får slumpen ge vägvisningar, tycker den glada butiksägaren. Jag sprang mer eller mindre på den här källarlokalen där en man hade haft loppis och en pizzeria tidigare. Lampor behövde bytas, väggar målas om. En ventilation behövde ses över som såg ful ut. Men efter renoveringen blev den liksom en del av inredningen! Entrédörren byttes ut till en brandsäker variant.

### DANSK DESIGN

Alla dessa bord, stolar, krukor, hyllor och skåp, varifrån kom-



mer de?

Raija har kontakter med danska möbelrenoverare i Småland. Hon letar också själv i Mälardalsområdet genom dödsbon och auktionister hon känner. Mer och mer får hon lokala kontakter.

### FAVORITER

Och kundens favoriter?

– Inte helt oväntat stolar, byråer och fåtöljer säger numera möbelkännaren.

– Det gäller för kunden att ha ett känsligt öga. Den spruckna galonfåtöljen ska se lite skamfilad ut.

– De finska köksstolarna där, Raija pekar, ska se nötta och

oslipade ut!

– Kunderna är i alla åldrar, fortsätter Raija.

– Ungdomar, studenten som ska sätta bo, föräldrar som vill vara med och tycka, nostalgiska äldre. Och designfreaks.

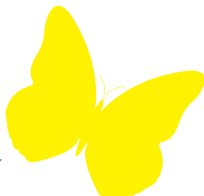
### RÄTT MED RETRO

– Helt klart ligger jag rätt i tiden. Jag tror på min idé och blir nöjd om jag kan lyfta en hyfsad halvtidslön till hösten. Framförallt har jag roligt. Jag ska också utöka mitt sortiment till barn – och designböcker samt tidningar från 50-talet och framåt.

– Tidningen jag rekommenderar idag till designugna människor? Tidningen Retro så klart! ✨

*Cecilia Zaluha-Wernhof*

# Le Parc



## SOMMARMENY!

Öppet hela sommaren:  
mån-fre från 12.00 & lör-sön från 13.00

Uteservering  
Bar Matsal Parc Swing

Torsgatan 15 Tel: 54 84 88 [www.leparc.se](http://www.leparc.se)

# Le Parc

Vasagatan 1 c  
018-507770

PRIVAT  
TANDLÄKARNA

## Luthagens Tandvård

i Vasahuset



Tandvård i lugn miljö  
Allmän, akut och estetisk tandvård  
Implantat



Taxa enligt försäkringskassans referenspriser.

# RELAXIA



## HUD & SPA

### Erbjudanden

Ansiktsbehandling .....495:- (ord. Pris 650:-)  
Ryggmassage.....225:- (ord. pris 300:-)  
Fotvård .....395:- (ord. pris 495:-)

### 25%

på alla BABOR-produkter, MI-COLLECTION,  
UNIKA smycken & SJALAR.

### Drop in i mån av tid

Öppet: Mån-Fre 11-17  
eller enl. överenskommelse

Geijersgatan 34A Tel: 018-50 23 00 Mobil: 070-6990387





# Hambergs öppnar för kurs & fest på Götgatan

Hambergs fisk har tagit över Goda Mackans lokaler intill Fyrissskolan i hörnet Götgatan/Tegnergatan. En stor sal är renoverad för konferenser och festliga middagar och det rymliga köket lämpar sig väl för kurser i matlagning, vinprovning med mera.

**Christina Näslund** visar den nya fest- och konferenssalen som tar upp till 75 middagsgäster. Renoveringen är inne på sluttampen och några scentekniker testar ljud- och ljusanläggningen. Tanken är att festlokalen ska kunna anta olika skepnader beroende på aktivitet. Ljuset är då en viktig komponent för att få till rätt atmosfär.

**Trettio år** har det hunnit bli sedan Hambergs Fisk star-

tade som en liten fiskbutik i Saluhallen. Christina driver företaget tillsammans med maken Jan-Christer Hamberg. För 13 år sen öppnade den numer välbekanta restaurangen vid Fyris torg intill Fyrisån.

– Det har varit en spännande resa, säger Christina. Från ett enmansföretag till idag ett företag med 22 anställda.

Skaldjursfatet har hängt med sedan starten och är ett populärt val på menyn som för

övrigt är franskinspirerad.

– Många resor i Frankrike gör att jag nog kan säga att vi suttit på fler restaurangstolar i där än i Sverige, säger Christina.

**Nu är det** alltså dags att utvidga verksamheten. Hambergs Fisk fick inte plats med allt de ville göra och Christina och Jan-Christer såg sig om efter ytterliggare en lokal.

Goda Mackans lokal på Götgatan visade sig ha vad paret

Hamberg sökte. En stor, men inte för stor, sal för fest och konferens och ett rymligt kök som kan ta emot kursdeltagare.

– Just köket har en fantastisk arbetsmiljö. Det är inte ofta man ser så generöst med fönstertytor i ett restaurangkök. Och vilken fin utsikt, säger Christina, och blickar ut över Götgatan bort mot Fyrisån. ✽

*Per Jonson*

**Vi är din hjälp i vardagen**  
Låt oss skrapa, måla och snickra.

**Hemmet Hantverk**  
Trädgård



**VETERANPOOLEN**  
EN KONTAKT – ALL KOMPETENS  
Uppsala 018-12 36 40  
Norrtälje 0176-29 45 96

Inga startavgifter eller bindningstider

[www.veteranpoolen.se](http://www.veteranpoolen.se)

**RABATTCHECK**  
20 % rabatt vid köp av färg, tapeter och verktyg hos

(Gäller ej redan prissänkta produkter.) **Klipp ut annonsen**

**FÄRGBUTIKEN**

Seminariegatan 26, UPPSALA  
vid Restaurang Byggbiten o Stadsmissionens Second hand butik





I foajen in till fest- och konferenssalen sitter en målning som rönt mycket uppskattning genom åren.



Kungsgårdets vårdcentral



*Trevlig sommar!*  
**Vi har öppett hela sommaren.**

Du når oss på 018-611 78 55.

Mina Vårdkontakter, [www.lul.se/mvk](http://www.lul.se/mvk).

*Välkommen*

Mer information hittar du även på  
vår hemsida [www.lul.se/kungsgardet](http://www.lul.se/kungsgardet)

*Med vänlig hälsning*  
**Kungsgårdets vårdcentral**



*Adagio* begravningstjänst

"Begravning på dina villkor"



Jag gör även  
hembesök

**Stina Wahlund**  
Salabacksg. 17  
0700-923 550

[stina@adagiobegravning.se](mailto:stina@adagiobegravning.se)  
[www.adagiobegravning.se](http://www.adagiobegravning.se)

**Först med ägg-  
pulver som kan  
ätas eller drickas  
"rakt av"!**



**DJURDOKTORN**  
Norbyvägen 59

[djurdoktorn.nu](http://djurdoktorn.nu)  
Tel: 018-502878  
[djurdoktorn@telia.com](mailto:djurdoktorn@telia.com)



## STABBY PRÄSTGÅRD

Lokaler för fest eller konferens  
i historisk miljö  
- centralt men ändå på landet.

**Bokning**

0708 54 06 41

[fest@stabbygarden.se](mailto:fest@stabbygarden.se)

**Bondkyrko hembygdsförening**

[www.stabbygarden.se](http://www.stabbygarden.se)



**Stabby backe 1**  
Buss nr 9, avtagsväg  
mellan Tiundagatan 49 / 51

**Ritscher's**  
Skomakeri

Prästgårdsg. 1, tfn. 55 80 32

- Alla slags skoreparationer
- Ortopediska arbeten
- Väskor, skinnjackor mm.



Jag rättar  
till dina  
snedsteg!

**ÖPPETIDER:**  
Mån-tors 10-17<sup>30</sup>  
Fre 10-14





Kalkonpastej med gurka och gelé på surdegsrågbröd.



Johanna hade placerat sin bil lägligt för ett extra stopp och berättar här om Havtornsdrickan från Gräsö.

# Matvandring med mersmak

Lokalproducerad mat, var köper man den? Den frågan hade vi ställt oss som nappat på inbjudan att gå en matvandring i Uppsala med Johanna Mellberg som matguide.

**Fisk, kött, bröd**, ost, glass och dricka, ja mycket gott fick vi provsmaka på vår 2-timmarsstur.

Vi fick också information om andra lokala producenter i Uppland, där det ofta också finns möjlighet att handla direkt på gårdarna. Vilka butiker vi besökte, tänker jag inte avslöja här utan uppmanar alla matintresserade att själva gå en matvandring. ✨

*Märet Husberg*

Gå in på [www.johannaochmat.se](http://www.johannaochmat.se) för mer information.



Butiksinnehavaren berättade om de olika produkterna och hade dukat upp fat med provsmakningsbitar.



Vackert upplagd lax med aioli samt göspaté.



Lokalt producerade läckra ostar finns det gott om.





**Kom in o se framtidens tvättstuga!!**

**JMAB Elinstallationer AB har MIELEs nya produkter uppställda i utställningen.**

**Nu finns även den nya tidens torktumlare med värmepump.**

Det gör att det går åt mindre energi att torka kläderna! Finns i vår utställning



**PW 5064 Mopptvätt** finns också i vår utställning! Tillbehör som doseringspump, flytande tvättmedel mm finns som komplettering till Mopptvättarna

Vi serverar även hushållsmaskiner (alla märken).

Felanmälan kan göras på [www.jmab.se](http://www.jmab.se)

JMAB ELINSTALLATIONER AB  
HUSBYBORGSVÄGEN 9  
75228 UPPSALA

018-567040  
[www.jmab.se](http://www.jmab.se)



## Antikt & Begagnat



**CAPELLA SECOND HAND**  
Rackarbergsg. 10. Tel: 50 45 40  
Öppet: Må-To: 11-18; Fr: 11-16;  
Sista Lör/mån 11-15.

## SIRIUS LOPPMARKNAD

Sturegatan 5  
Tel. 018 - 51 11 70  
ÖPPET: Mån-Tor 10-18,  
Fre 10-17, Lör 11-15



## Bostadsförmedlare

**SVENSK  
FASTIGHETS  
FÖRMEDLING**

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING  
www.upsala.svenskfast.se  
Tel. 018-17 25 80

## Husdjur

**HUNDSALONG EUROPA**  
ALLA RASER VÄLKOMNA  
Geijersgatan 43  
Bokning: 018-500 999  
www.hundsalongeuropa.se



## Juridik, Arv & Begravning



**HUMANJURISTERNA**  
Kyrkogårdsgatan 8B  
Tel. 018-129057  
www.humanjuristerna.com

**ADAGIO BEGRAVNINGSBYRÅ**  
Stina Wahlund  
0700-923 550  
stina@adagiobegravning.se

## Kapital & Finans

**HANDELSBANKEN LUTHAGEN**  
Ringgatan 35  
Tel. 018 - 57 22 30  
www.handelsbanken.se/luthagen

**SWEDBANK**  
Geijersgatan 14  
Ring oss och boka tid:  
Tel. 018-17 36 36  
www.swedbank.se

## Kropp, Hälsa & Skönhet



Den lilla Vårdcentralen utan väntetider. Öppet året runt. Barnspecialist.

**FAMILJEDOKTORN**  
Telefon vard: 018 - 55 16 66 Sysslomansg. 15 B  
www.familjedoktor.se

## SALONG LUTHAGEN



**FRISÖR - NAGEL & MAKE UP STUDIO**  
Online bokning:  
www.salongluthagen.se  
Börjegatan 52 • 018 - 55 00 20

**SINNLIGT BARNMORSKEMOTTAGNING**  
Rundelsgränd 3C  
Tel: 018-60 01 86, www.sinnligt.com

**MAJA GRÄDDNOS BARNVÅRD CENTRAL**  
Rundelsgränd 3C  
Tel: 018-12 35 04, www.majabvc.se

**LUTHAGENS TANDVÅRD**  
Wasagatan 1 C  
Tel. 018-50 77 70

## Mat, Livs & Catering



**BEST OF SPAIN**  
Spanska delikatesser  
Geijersgatan 14B / 018-4447157  
www.bestofspain.se



**KARINS SKAFFERI**  
Delikatesser, sallader & smörgåsar  
Färskt bröd och kaffe  
Geijersgatan 15. Tel: 55 56 37  
www.karinsskafferi.se



**COOP KONSUM RINGGATAN**  
ÖPPET mån-lör 8-23, sön 9-23



**LUTHAGENS LIVS**  
www.ica.se/luthagens\_livs  
Tel: 56 56 56



**WWW.MARIASMIDDAG.SE**  
Vi hjälper dig med middagen till vardags eller fest.  
Tel. 0704 44 80 38



**NELINS FRUKT & GRÖNT**  
Börjegatan 70  
752 29 Uppsala  
Tel: 018-533444

## Restaurang & Café

**CAFÉ BROSTUGAN**  
Börjegatan 51  
Tel. 54 24 38



**SAVOY**  
Ringgatan 35  
Tel. 54 09 00

## Sko, Städ, Sy & tjänster



**AFSARS SYATELJE**  
Geijersgatan 40A  
Tel 52 51 09 el. 076-236 89 27  
www.afsarssyateljé.se



**JMAB**  
Elinstallationer  
Tel: 018-56 70 40



**FOTVÅRDSBEHANDLING**  
Geijersgatan 15 B  
Tel: 018 - 55 14 14  
Mobil: 0708 - 66 14 14

## HandtagHemma

**HEMMATJÄNSTER**  
som omfattas av RUT och ROT  
Tel. 018-39 21 55  
barbara@handtaghemma.se

**HEMSTÅD FLYTT & BYGGSTÅD  
TRÄDGÅRSTJÄNSTER**  
Q Team 018 - 10 28 22  
Pernilla & Lena

**LUTHAGENS KAKEL**  
Allt inom kakel och Klinker  
073-0467780 el 018-255680

**LUTHAGENS STÅD & FÖNSTER-PUTS**  
018-36 49 51 & 070-370 57 97  
luthagensstad@telia.com

**RITSCHER'S SKOMAKERI**  
Prästgårdsg. 1  
Tel. 55 80 32



**UPPSALA HANDKRAFT**  
Hemslöjd och konsthantverk  
Sysslomansg 6!  
Mån-fre 10-18 Lördag 11-16  
Tel 018-12 86 17

**UPPSALA HEMSERVICE**  
Hjälp med allt i hemmet  
Tel 070 662 1494  
yngve@uppsalahemservice.se



**RYDS BILGLAS**  
Svartbäcksg. 75  
Tel. 018-600 840

## Sport & Fritid



**LEFFES CYKEL**  
Sibylleg. 9  
Tel: 53 60 45

**RUNNEVIKS CYKEL**  
Sysslomansgatan 30  
Tel: 018-52 60 00

## Kultur & Hantverk



**MODERN KONST, MUSIK**  
Skolgatan 7  
Tel 018-432 01 94  
www.pederstrandh.se



**PELLE SVANSLÖS HUS**  
Sagomuseum och café på promenadavstånd.  
ÖPPET: Tis-Fre 12-16.  
Lör-Sön 11-16.  
Tel: 018-600 26 00.



**ZOON INREDNINGAR**  
Öppet torsdagar 17-20  
Hildur Ottelinsg. 9  
tel: 018-24 04 73



**TORNET PRODUCTIONS**  
Uppsalas nya Upplevelseteater för hela familjen! 073-2075924  
se www.tornetproductions.se

## Övrigt



**STABBY PRÄSTGÅRD  
FEST & KONFERENS**  
Bokning 0708 54 06 41  
fest@stabbygarden.se  
www.stabbygarden.se



**LENA AHLSTRÖM**  
www.stadsvandringarupsala.se  
Ring 070-8784569!





## Vecka 21

### Fredag 25 maj

Skinkstek med äppelsås och kokt potatis  
Ugnspannkaka och lingonsylt  
Rärisgratäng med svamp

## Vecka 22

### Måndag 28 maj

Kycklinggratäng med ananas och ris  
Färgglad fiskgryta med dill och primörer  
Quorngratäng med ananas och ris

### Tisdag 29 maj

Fiskgratäng med örter och kokt potatis  
Pytt i panna och rödbetor  
Vegetarisk pytt i panna och rödbetor

### Onsdag 30 maj

Pastasallad med mjukt bröd och dressing  
Pasta med kryddig grönsakssås  
Bakad potatis med svamppröra

### Torsdag 31 maj

Texmexbiff med majssallad och kokt potatis  
Fiskpinnar med friskusremoulad och ris  
Linsbiff med majssallad och kokt potatis

### Fredag 1 juni

Kökets val!!

## Vecka 23

### Måndag 4 juni

Pasta med ost- och skinksås  
Ugnstekta korv med pasta och ketchup  
Pasta med ugnstekta grönsaker och keso

### Tisdag 5 juni

Försommarlunch

### Onsdag 6 juni

Nationaldagen

### Torsdag 7 juni

Sejfilé med frasigt täcke, kall örtsås och kokt potatis  
Blodpudding och lingonsylt  
Linsgryta med grönsaksbulgur

### Fredag 8 juni

Tacosoppa med mjukt bröd, vitlöksklick och frukt  
Omelett med ost och ugnstekta grönsaker

Potatis- och purjolöksoppa med mjukt bröd och frukt

## Vecka 24

### Måndag 11 juni

Pitabröd med chicken kebab och tzatziki  
Ugnstekta chorizo och fransk potatissallad  
Pitabröd med vegetariska nuggets och tzatziki

### Tisdag 12 juni

SKOLAVSLUTNING!!!



## FÖRSKOLAN

## Vecka 22

### Måndag 28 maj

Kycklinggratäng med ananas och ris

### Tisdag 29 maj

Fiskgratäng med örter och kokt potatis

### Onsdag 30 maj

Pastasallad med mjukt bröd och dressing

### Torsdag 31 maj

Texmexbiff med majssallad och kokt potatis

### Fredag 1 juni

Kökets val!!

## Vecka 23

### Måndag 4 juni

Pasta med ost- och skinksås

### Tisdag 5 juni

Försommarlunch

### Onsdag 6 juni

Nationaldagen

### Torsdag 7 juni

Sejfilé med frasigt täcke, kall örtsås och kokt potatis

### Fredag 8 juni

Tacosoppa med mjukt bröd, vitlöksklick och frukt

## Vecka 24

### Måndag 11 juni

Pitabröd med chicken kebab, ris och tzatziki

### Tisdag 12 juni

Falukorv på grönsakstäckte och kokt potatis

### Onsdag 13 juni

Kycklingwok med nudlar och kokosmjölk

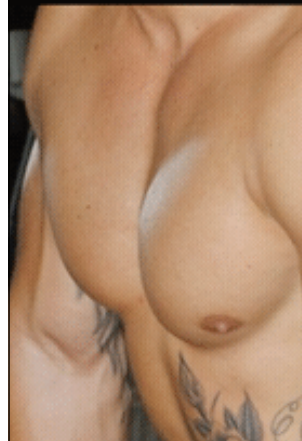
### Torsdag 14 juni

Potatisbullar med kallskuret och lingonsylt

### Fredag 15 juni

Köttfärslimpa med brunsås och kokt potatis

Du kan själv  
avgöra hur  
du kommer  
att se ut!



**DJURDOKTORN**  
Norbyvägen 59

djurdoctorn.nu  
Tel: 018-502878  
djurdoktorn@telia.com

# Just Nu 0:-

Tillsammans med Trygg-Hansa, så erbjuder vi nu alla försäkringstagare att reparera sina stenskott för 0 kr.



Gäller bilar som har minst halvförsäkring i Trygg-Hansa



**RYDS**  
BILGLAS

Svartbäcken  
Svartbäcksgatan 75  
018-600 840

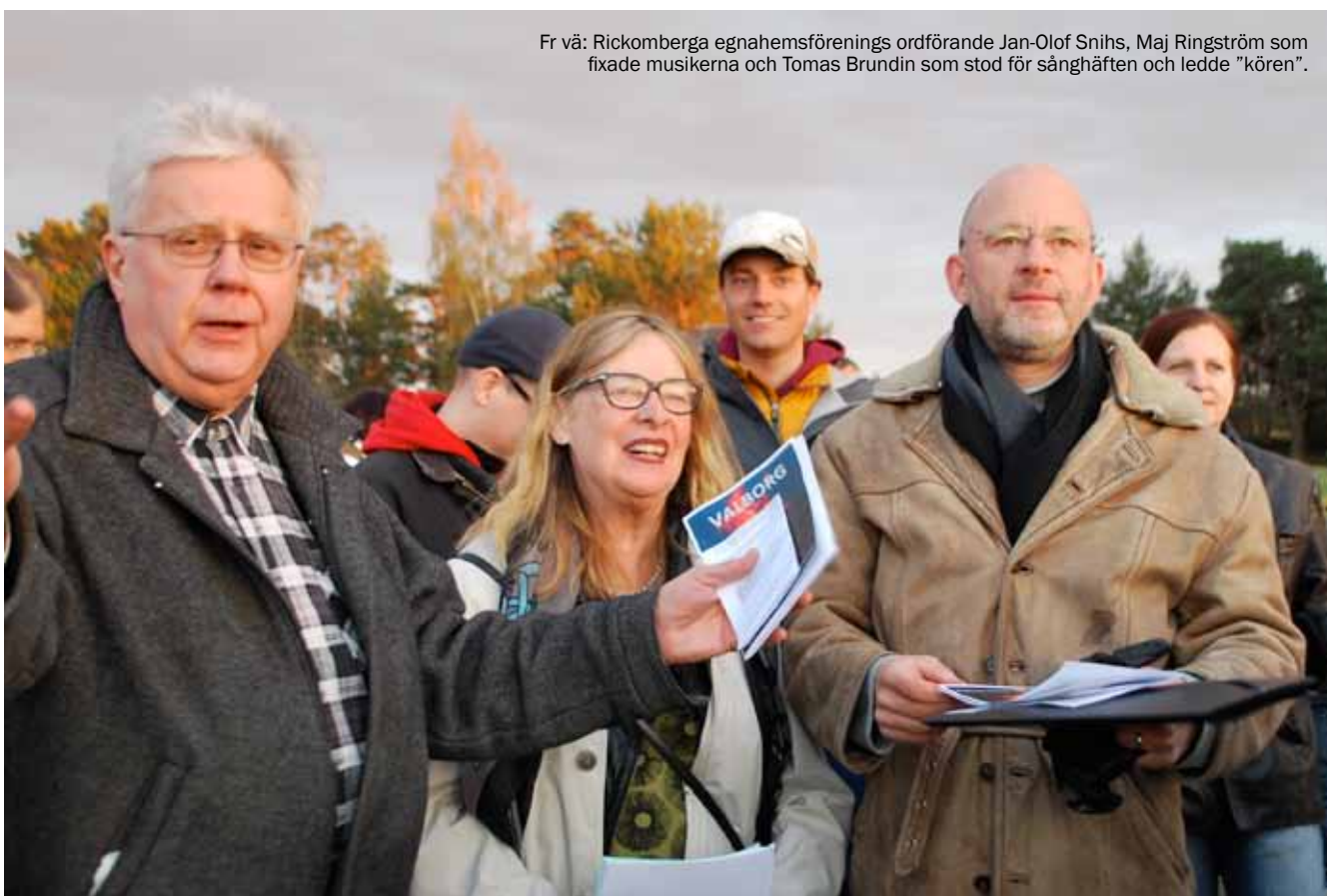
Vi finns även på:

Boländerna 018-600 800  
Fyrislund 018-101 540

020-355 355  
www.rydsbilglas.se



Fr vä: Rickombergas egnahemsförenings ordförande Jan-Olof Snihs, Maj Ringström som fixade musikerna och Tomas Brundin som stod för sånghäften och ledde "kören".







Maj Ringström, dragospelaren Bengt Jansson och Tore Stenström på flöjt. Medverkade på fiol gjorde även Peter Ridderstolpe.

## RICKOMBERGA:

# Traditionellt valborgsmässofirande i Stabby

Rickomberga egnahemsförening stod även i år för kassen i Stabby. Elden tändes kl. 20 och redan efter 1 timme var det mesta uppbrunnet. Nytt för i år var den extra satsningen på sång och musik ett initiativ av Maj Ringström. Tomas Brundin hade sammanställt ett sånghäfte och ledde "kören".

När elden falnat återstår för medlemmar i egnahemsföreningen att gå brandvakt under natten. Den här natten var det vindstilla och tack vare att området numera betas av får är gräset grönt och kort vilket är en fördel ur brandsynpunkt.

*Text & Foto Märet Husberg*

## SENIORGÅRDEN, Brf Kaprifolen

### Bostäder för dig över 55 år.

Kom och upptäck en ny del av populära Luthagen och känslan av nybyggt. Just nu bygger Senorgården Brf Kaprifolen, 34 lägenheter om 2-4 rum och kök. Välj en marklägenhet med privat uteplats mot den mysiga innergården eller en lägenhet med en generös balkong ut mot den nya parken. Inflyttning fr.o.m. våren 2013.

**Välkommen på visning!** Besök [www.seniorgarden.se](http://www.seniorgarden.se) för aktuella visningstider. Eller kontakta vår mäklare Karin Berglund för att boka en personlig visning.

**Kontakt:** Karin Berglund, 0707-404 655 [karin.berglund@widerlov.se](mailto:karin.berglund@widerlov.se)

#### PRISEXEMPEL

	2 rok, 65 kvm	3 rok, 85 kvm	4 rok, 98 kvm
<b>Pris:</b>	1 850 000 kr	1 990 000 kr	2 690 000 kr
<b>Avgift</b>	3 750 kr/mån*	4 500 kr/mån*	4 990 kr/mån*

\* inkl bredband



Besök vår  
visnings-  
lägenhet!

**SENIORGÅRDEN**

en del av JM-koncernen

020-120 00 22 [www.seniorgarden.se](http://www.seniorgarden.se)



## Gyllene stickor för vardag och fest

För en tid sedan hade jag förmånen att inmundiga en halstrad råbiff med persiljesmör på Operabaren i Stockholm. Någon vecka senare hade jag den inte lika uppenbara förmånen att göra detsamma med en kebabtallrik på Sibylla i Ljusdal.

Med andra ord, två etablissemang och måltider ungefär så långt ifrån varandra som det går att komma. Ändå hade de något gemensamt. Pommés frites!

Lite intressant är att kvalitén på pommés fritsen inte skilde sig åt så förfärligt mycket. Eller mer exakt uttryckt: Sibyllas låg inte så långt efter Operabarens. Det beror antagligen bland annat på att potatis är en så förlåtande råvara att man som kock har stora marginaler att röra sig med. Därför kan man undra varför inte fler friterar potatis hemma. Det finns visserligen färdigskurna, frysta pommés frites avsedda för att stekas i ugnen eller rent av micras, men... ja, ni förstår ungefär.

Man behöver inte skaffa ytterligare en kökspryl i form av en särskild fritös, det räcker bra med en trådkorg, en passande gryta och en termometer med klämma så att den går att

fästa på grytkanten. Givetvis bör dock eventuella friflygande undulater och nyfikna smättingar hållas på ett visst avstånd...

Det finns några enkla tumregler för ett få sina gyllene stickor perfekta: Bitarna ska vara så lika i storlek som möjligt, ungefär 6 mm tjocka. Låt dem ligga en stund i vatten innan friteringen och låt dem sedan rinna av ordentligt. Alldeles innan friteringen ska bitarna klappas torra i t ex en handduk.

Men kännetecknet på pommés frites är egentligen den dubbla friteringen. Först kokar man sin pommés frites på lägre temperatur för att göra den mjuk, sedan på högre för att göra den krispig. Den första friteringen sker på 160°C under 5-6 minuter, och avbryts när potatisen precis börjar bli brun. Låt den sedan rinna av och svalna. Den andra friteringen sker på 180-190 grader under 1-2 minuter tills stickorna är bruna och fräsiga.

Belgarna och fransmännen tvistar om vem av dem som uppfann den friterade potatisen. Har man sett hur belgarna stoppar i sig pommés frites till

allt – inklusive skaldjur – så ligger det nära till hands att tro att detta är pommés fritsens urländ. Men det här är en rätt som är så djupt förknippad med respektive lands nationella identitet att det är bäst att hålla sig utanför den diskussionen...

Annars så är det ju studenttider och en och annan förväntar sig kanske att jag ska komma med recept till studentbuffén. Sådana tillställningar kan vara lite småstressiga. Därför ska jag ge ett recept på en sallad som är oerhört enkel att göra men som alla brukar berömma tämligen entusiastiskt (med andra ord, en bra utväxling mellan arbetsinsats och egostimulans).

### SALLAD MED RUCCOLA OCH BREASOLA

- 100-200 g Bresaola (lufttorkat italiensk nötkött)
- Ruccola enligt egna önsknings
- 50 ml olivolja ca
- 10-15 ml citronjuice (kan ersättas med äppelcidervinäger vid behov)
- 1-2 krossad vitlöksklyfta
- salt o peppar
- Parmesan

” Givetvis bör dock eventuella friflygande undulater och nyfikna smättingar hållas på ett visst avstånd...

Skölj ruccolan och låt rinna av. Strimla bresaolan. Gör dressing av olivoljan, citronsaften och vitlöken. Smaka av med salt och peppar (det ska vara ganska stark smak). Blanda bresaolan och den ruccolan. Håll över dressing och blanda. Strimla till sist över hyvlad parmesan, använd gärna en potatisskalare.

Om du vill kunna förbereda salladen, så gör allt klart men förvara dressing och den hyvlade parmesanen separat under plast. När det blir dags att servera så färdigställer du salladen på en minut.

Det var allt för den här gången. Ha en glad matsommar!

Lars-Olof Mattsson  
lars-olof.mattsson@luthagsnytt.se



INFLYTTNING  
FRÅN  
AUG 2012

## LUTHAGEN – Magnolian 2

Bo nära naturen i grönskande Luthagen. Här skapar vi ett modernt boende med ljus och öppen planlösning, inrett med naturliga material. Lugnt och tryggt, nära parker och grönområden, samtidigt med Uppsala centrum på behagligt promenad- och cykelavstånd.

**Välkommen på visning!** Besök [jm.se](http://jm.se) för aktuella visningstider. Eller kontakta vår mäklare Karin Berglund för att boka en personlig visning.

**Kontakt:** Karin Berglund, 0707-404 655 [karin.berglund@widerlov.se](mailto:karin.berglund@widerlov.se)

### PRISSEXEMPEL

	2 rok, 65 kvm	3 rok, 78 kvm	4 rok, 99 kvm
Pris:	1 590 000 kr	2 150 000 kr	2 390 000 kr
Avgift:	3 800 kr/mån*	4 300 kr/mån*	5 100 kr/mån*

\* inkl bredband

Mer information på [jm.se](http://jm.se) eller [mobil.jm.se](http://mobil.jm.se)



Hus att trivas i



**Vi ser till att din cykel är säker och körklar!**

**SÄKER & KÖRKLAR**

**Leffes Cykel**

Sibyllegatan 9, 752 31 UPPSALA. Tel. 018-53 60 45

**Tvåhjulsmästarna**  
www.tvahjulsmastarna.se

**KONDIOTORI** Familjeföretag sedan 1959

**Savoy**

**Picnic-Tips**  
Vår fina nyrustade park rätt över gatan.

**Sommarfräscha Lunchsallader**  
Servering och take away

**Latte, Capuccino och Espresso**  
Avnjut i vår servering eller ta med en kopp!

**Välkommen**

**ÖPPET:**  
Vard 8-18, lörd 9-15

**Tel 54 09 00**  
Ringgatan 35  
www.konditorisavoy.se

**FRI PARKERING UTANFÖR DÖRREN!**

**Luthagsnytt**

Vi är stolta och glada över att nå så gott som alla hushåll i Luthagen, särskilt som våra läsare själva valt att hämta och läsa tidningen.

Sex gånger per år töms tidningsställen runt om i Luthagen snabbt.

**Som annonsör kan du alltså lita på att din annons syns i en tidning som är populär och välkommen.**

Kontakta oss för annonsering!

E-post: [annons@luthagsnytt.se](mailto:annons@luthagsnytt.se)  
Tel: 0733-788 758

**Annonsera i en välkommen tidning!**

**BEHÖVER DU EN NY VÅRDCENTRAL?**

Vårt hälsoteam växer och har tid för dig. Vi har alltid DROP IN, alla vardagar kl 8-17. Välkommen till oss på Ekeby bruk A33!

PS. Det går bra att BOKA tid också, ring oss på 018 611 08 00.

**KOM PÅ DROP IN OCH VACCINERA DIG MOT FÄSTINGVIRUSET TBE!**  
- Taimi Bunge, Leg. Sjuksköterska

Pris TBE-vaccin 270 kr barn och 290 kr vuxen.

**LISTA DIG HOS OSS!**

- SMS 71700: "Lista (mellanslag) personnummer"
- 018 611 08 00
- [www.ekebyhalsocenter.se](http://www.ekebyhalsocenter.se)

**ekeby hälsocenter**



Vi klättrade uppför backen och ställde oss för att lyssna. Ett märkligt silp-salp-ande hördes längre söderut i skogen. Det var en norrländsk gransångare som inte kunde låta bli att sjunga fast han fortfarande var långt söder om sitt häckningsrevir.



## Årets gökotta rekordartad

Årets gökotta blev rekordartad med hela 49 deltagare. Det var alltså en imponerande skara människor som stod samlad vid Stabby prästgård redan kl 7 på morgonen den 6 maj.

DET LÅG FÖRVÄNTAN i luften, som det ska göra en solig morgon i maj, och vi blev heller inte besvikna. Vi fick höra och se 32 fågelarter, varav tre faktiskt var fåglar vi aldrig tidigare noterat under de år Bondkyrko hembygdsförening arrangerat gökottor.

EFTER EN KORT promenad från prästgården stannade vi nedanför pulkabacken. Det var roligt att konstatera att efter ett uppehåll på två år, efter de mycket stränga vintrarna 2010 och 2011, så lockade nu Sveriges minsta fågel, kungsfågeln, åter ur de täta granarna här.

Vi klättrade uppför backen och ställde oss för att lyssna. Ett märkligt silp-salp-ande hördes längre söderut i skogen. Det var en norrländsk gransångare som

inte kunde låta bli att sjunga fast han fortfarande var långt söder om sitt häckningsrevir.

Det är en enkel visa men mycket trevlig. Både på engelska och på tyska har fågeln fått sitt namn efter sången: chiffchaff respektive Zilpzal. Det låter onekligen bra mycket trevligare än det bleka svenska namnet gransångare.

Nästan samtidigt med gransångaren hördes också en svarthättas ljuvliga toner. Annars dominerades fågelsången i skogen precis som förväntat av lövsångaren. Det är Sveriges vanligaste fågel men den är ändå nästan okänd av gemene man.

I HAGEN blev det som vanligt fikapaus. Här blåste det rätt snålt från sydväst men i skydd av det täta slånpartiet kunde vi

slå oss ner och ha det skönt i lä och sol.

I södra delen av hagen var tre buskskvättor flitigt i gång med insektsfångst. Och ute på stenskravlet höll som brukligt en stenskvätta vakt medan makan ruvade gömd någonstans mellan stenarna.

Det häckar alltid bara ett enda par stenskvätta i Stabby backe och varje år på samma plats. Småfåglar blir inte gamla, som regel bara några få år. Åldersrekordet för en i Sverige ringmärkt stenskvätta innehar en fågel som sköts i Grekland drygt 8 år gammal.

Individerna på häckplatsen i Stabby backe måste alltså ha bytts flera gånger under de många år stenskvättorna häckat på denna plats. Men miljön är tydligen idealisk just här. Har fjolårets fåglar dött så besätts därför reviret genast av nya fåglar.

PÅ ÅTERVÄGEN genom skogen träffade vi på en mindre hackspett, som synnerligen

aktivt for fram och åter från träd till träd. Genom sin storlek, sin vitrandiga rygg och avsaknaden av rött under stjärten var den förstås lätt att skilja från större hackspetten.

Bäst som vi tittade på den mindre hackspetten susade förresten en större hackspett förbi tätt över våra huvuden.

VID FORNMINNET ovanför prästgården blev det som vanligt genomgång av de fågelarter vi hade sett och jämförelser med tidigare gökottor. Med särskild glädje bokförde vi de tre arter som var nya bekanskap: gransångare, buskskvätta och mindre hackspett.

Vill man veta vilka alla fåglarna var denna vackra men lite kyliga majmorgon så går det bra. Det är bara att titta under Aktuellt på Bondkyrko hembygdsförenings hemsida. Där kan man också jämföra med tidigare års gökottor. ✨

Text: Roger Gyllin  
Foto: Stig Brink



## GÖKOTTA I STABBY BACKE

	2007 6 maj	2008 4 maj	2009 3 maj	2010 9 maj	2011 8 maj	2012 6 maj
Gräsand	X	-	-	-	X	
Fiskmåsar	X	-	X	X	X	X
Ringduva	X	X	X	X	X	X
Gröngöling	X	X	X	X	-	
Större hackspett	X	X	X	-	X	X
Sånglärka	X	X	X	X	X	X
Ängspiplärka	X	-	-	-	-	
Sädesärta	X	-	X	X	X	X
Rödhake	X	X	X	X	X	X
Stenskvätta	X	X	X	X	X	X
Koltrast	X	X	X	X	X	X
Björktrast	X	X	X	X	X	X
Årtsångare	X	-	X	X	X	
Svarthätta	X	-	X	X	X	X
Grönsångare	X	X	X	X	-	X
Lövsångare	X	X	X	X	X	X
Kungsfågel	X	X	X	-	-	X
Blämes	X	X	X	X	X	X
Talgoxe	X	X	X	X	X	X
Nötväcka	X	X	X	X	X	X
Trädkrypare	X	-	-	-	-	
Skata	X	X	X	X	X	X
Kaja	X	X	X	X	X	X
Kråka	X	X	X	X	X	X
Stare	X	-	X	X	X	X
Pilfink	X	X	X	X	X	X
Bofink	X	X	X	X	X	X
Grönfink	X	X	X	X	X	X
Gulsparv	X	X	-	X	X	X
Häger	-	X	-	-	-	
Tamduva	-	X	-	X	X	X
Rödstjört	-	X	X	X	X	
Taltrast	-	X	-	-	-	
Svartvit flugsn	-	X	-	-	-	X
Grönsiska	-	X	X	X	X	X
Hämpling	-	X	X	-	-	
Skrattmåsar	-	-	X	-	-	X
Trädpiplärka	-	-	X	-	-	
Steglits	-	-	X	-	-	X
Rödvingetrast	-	-	-	X	-	
Entita	-	-	-	X	-	
Antal arter	29	28	31	29	27	
Grönsångare						X
Buskkvätta						X
Mindre hackspett						X



Gökottetveteranerna Roger Gyllin, Monica Brink och Elsa Carlsson bokför årets observationer.



Peder Strandb

## KRÖNIKÅSERI

# Harold Frank, Bengan & jag – Äntligen sommar!

**Få saker är** så värdefulla som det talade ordets- och berättandets konst. En historienas ekvilibrist i nämnda gren är mina goda vänner Harold & Bengan.

Harold Frank (H kallad) ser definitivt ut som den övervintrade hippie han är medan Bengan är hans raka motsats. Ingen sommar är för mig gländand utan en traditionell lägerhelg med Harold & Co. I år infaller denna Touch down i slutet av juli då vi ska sammanstråla på – för gänget – klassisk mark: Kasta strand på Vinön.

Sin vana trogen lär Harold missa färjan från Hampetorp för att dyka upp först framåt tidig söndagsmorgon. Med sin favoritfimp (en Gauloises Blondes från sommaren -68), bakom örat kommer han att ursäkta sig med sin inneboende så självklara elegans. Bengan (v. Hjanzohn), kommer lika säkert som att solen är ljus, vråla in i färjeläget med sin elfbenfärdade Veyron i sista sekund innan bommen går ned. Utråknet in i minsta detalj så att alla ska få chansen att höra den – som han hävdar – vackraste musiken Gud Fader skapat; en Bugattis W16-motor på tomgång.

När **allas vår** Herre skapade H och BH skapade han i samma stund det mest kontrasterande man kan tänka sig. Dag och natt är som enäggstvillingar i jämförelse. Ingen människa vet hur Harold någonsin tar sig till- eller ifrån någonting, allra minst han själv. Bengan däremot, han kan redogöra för alltifrån den konst som hänger på t.ex. O'Hare- och Changi Airports VIP-loungeväggar, Bunnahabhains bästa årgångswhiskys och vilka HMK faktiskt festade med på 60-talet. Att redogöra för Vinöns koordinater är en barnlek för en som spenderar 34 av 68

möjliga förarminuter med att ivrigt studera GPS: n där han glider fram – mellan villan på Ekerö och vasskanten på "vår" Hjälmårö.

Jag ser så enormt mycket fram emot vår egenhändigt vittjade Hjälmår-gös som tillsammans med färska örter från ön, insvept i aluminiumfolie grillas över den öppna elden. Fjärden som ligger spegelblank med Dimbos sandstrand i fjärran samtidigt som Harold på gitarr drar några riff från Syd Barretts Pink Floyd, Fleetwood Mac och alla de andra han "hängde med". Och så Bengan kliar sig frenetiskt samtidigt som han förgäves försöker skydda sig från myggornas envetna förtjusning



i hans blod. Kanske är de små så förtjusta i honom bara för att han stavar sitt namn med ett det lilla, adelsignalerande v:t? I så fall bedrar de sig gruvligt. Det lilla v:t står för Vide och inte von. Bengans slott bestod av en enrummare på V:a Bangatan 1 i Örebro... Inget annat!

Nu har Luthagen släkt ned utanför mitt köksfönster och sover så sött. Inte vet jag vad ni drömmer om där ute, men jag kommer att tjuvstarta på Kasta Strand redan i natt.

Ha en SKÖN SOMMAR!

/pP Peder Strandb

## Fråga experten!

Luthagsnytt "Fråga experten!"  
Tiundagatan 47 bv  
752 30 Uppsala.

Epost:  
redaktion@luthagsnytt.se

Skicka in dina frågor till Luthagsnytt! Fråga om vad som helst. Vi ser till att leta reda på en expert som kan ge svar!

**Fråga:** Hej! Tacksam om det går att få denna fråga besvarad. Planerar att sälja min etta på Luthagen. Kan jag låta en mäklare göra en värdering och en annan mäklare sälja den? En etta nära Ekonomikum kanske säljer sej själv. Behöver jag verkligen ha en mäklare? Vad behöver jag tänka på vid en försäljning?

Signatur: Trannel



**Svar:** Vill du vara alldeles säker på att få ut det bästa priset för din bostad bör du självfallet

anlita en fastighetsmäklare.

Det är alltid du som säljare som bestämmer vilken mäklare du vill anlita till din försäljning. Välj den mäklare du får förtroende för och som är väl bekant med området. Tänk på att även om det är en bra marknad idag, är det alltid bra att vara ute i god tid. Se till att din bostad visas under optimala förutsättningar och med en bra marknadsföring.

Göran Eriksson,  
Reg. Fastighetsmäklare  
HusmanHagberg

**Fråga:** Pollensäsongen har varit extra besvärlig i år. Ett rekordår. Hur ser det ut med fästingsomaren? Hur betar man sig bäst för att inte råka illa ut? Vad ska jag göra om olyckan ändå är framme? Stadsbon



**Svar:** En snörik vinter brukar bädda för en fästingrik sommar, och om man skall

tro detta borde det inte bli så farligt med fästingarna i år, men de är snabba på att anpassa sig och infektionerna har ju tenderat att öka de senaste åren oavsett väderlek. Fästingen kan bära på infektioner som drabbar människa. En är borrelia som är en bakterie, den kan man

inte vaccinera sig emot, men behandla med antibiotika. Den andra är TBE som är ett virus, den ha vi ingen bra behandling emot, däremot rekommenderas vaccination till alla som vistas utomhus främst i mälardalen och Stockholms skärgård. Myggmedel hjälper inte mot fästingar, men täckande kläder skyddar. Om man ändå drabbas bort den med en pincett eller fästing plockare. Får man symptom som feber, huvudvärk och illamående skall man uppsöka läkare. Om det kringbettet uppkommer en senare reaktion kan det vara en borreliainfektion och då skall man också uppsöka läkare för behandling.

Louise Diös, allmänläkare  
Ekeby Hälsocenter





Banvallen år 1960, sedd från Tiundagatan 45. Jonas Tengborn minns barndomens busåknningar mellan Norra Station och Ekeby Bruk. FOTO Klas Lejfeldt

## PÅ BANVALLEN:

Luthagsnyttets variant av På Spåret med Jonas Tengborn

### Resa 1 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar stad vars namn med lite fantasi kan föra tankarna till dålig hörsel, för resa sydost mot stad där både Sandviken och Djurgården hör hemma.
- 8 p: På vägen passerar vi stad vars första halva är samma som Sveriges kanske första träningsguru. "Ge mig en kvart om dagen och jag ger dig en ny kropp".
- 6 p: Vår resa går i känt sjödistrikt i land bekant för sina "heta rum".
- 4 p: Avreseorten har samma namn som en monark, dock ej cykel, och resan går mot landets etta.
- 2 p: På resmålet har sommar OS arrangerats och Aalto och Sibelius borgar för hög klass när det gäller design och musik.
- 1 p: Välkommen till huvudstaden i vårt östra grannland med spårvagnar, Stockmans och den finska sisun.

### Resa 2 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar prisad stad för resa österut mot centralort där saxar och knivar haft stor betydelse.
- 8 p: Avreseorten är känd i motorsportkretsar. Gelleråsen är mecca för bilar och motorcyklar med krut i.
- 6 p: Under resan passerar vi stad vars första del är en präglad variant av något som tillverkats på resmålet.
- 4 p: Vi passerar också stad känd för öl, riksdag och kungligt feltramp
- 2 p: Resmållets största turistattraktioner är djurparken och Rademachersmedjorna där tidigare saxarna och knivarna under 10 p tillverkades.
- 1 p: Vi når slutligen fram till Sörmlands apostel S:t Eskils stad.

Svar och ledtrådar på sid 23!

## TENGBORN OM:

# Bakgrund till "På banvallen"

Varför vi kallar vår På Spåret-kopia för "På Banvallen" är ju naturligtvis kopplingen till den gamla banvallen för Enköpingsståget, numera cykel- och gångvägen som går genom vår stadsdel.

**Jag, som själv** bor på Tiundagatan och dagligen ser cykelvägen från våra fönster, tänker ibland tillbaka på den tiden när jag växte upp och tågen fortfarande rullade där. En liten reflexion, nu i tider när järnvägsstationer börjar bli bristvara, är att innan tåget på sin väg mot Enköping kommit i jämnhöjd med nuvarande ICA Maxi i Stenhagen hade det redan passerat fyra stationer: Uppsala C, Norra Station, Ekeby bruk och Läbyvad.

Eftersom jag växte upp på Bredmangsgatan så hade jag och mina kompisar ungefär lika långt till Norra Station och Ekeby bruk. Detta gjorde att vi på 60-talet några gånger bestämde oss för att "busåka" med tåget mellan Norra Station

och Ekeby bruk eller alternativt omvänt. En resa som inte tog mer än 5 min men ändå kändes som ett litet äventyr. Med nitiska konduktörer fick vi snällt betala men oftast såg man mellan fingrarna och vi fick åka med gratis.

Sommarkvällar kan jag ibland sitta på vår balkong, 25 m från den gamla banvallen, och tänka att här busåkte man tåg för c:a 50 år sedan. "Huliganer" fanns då också!!!!

Eventuellt återkommer jag i senare nummer av Luthagsnytt med mer om den gamla Enköpingsjärnvägen. Jag har hittat en del intressant material på nätet.

*Jonas Tengborn*



# Hot News från Tibble

Text och foto: DENNIS HENDERSON

Nr 18.

## Nyheter från i förrgår redan i övermorgon



Kommunrådet Hanna Hektor föreslår en kontroversiell trängselskatt. Rektor Egon Kantin missnöjd med zoologi-undervisningen. Oljedisponenten Ebbe Propeau lyckades nolltaxera ännu en gång. Allt detta och mer därtill i denna edition av Hot News.

### Ännu en skatt

Kommunrådet Hanna Hektor i Tibble som tidigare gjort sig känd genom att föreslå en trängselskatt på fetlagda personer, eftersom dessa, speciellt på gångstråken, bidrar till att det blir allt trängre på gator och torg.

Huruvida även tjockskalliga personer i ledande ställning ska drabbas av en skatthöjning är i skrivande stund oklart. Något som däremot är klart är att personer som enbart är tjocka i halsen inte kommer att drabbas av några ekonomiska sanktioner.

### Stor okunnighet

– Skolans zoologi-undervisning måste skärpas flera snäpp, påpekar rektorn vid Tibble grund- och bottenskola, Egon Kantin, med en bekymrad rynka mellan de lätt buskiga ögonbrynen.

– Det är verkligen inget gott betyg att folk inte kan se skillnad mellan en björn, en grävling eller en uggla, framhåller rektor Kantin. Medborgarna verkar tro att man genom statens försorg ska få tillgång till ett obegränsat antal livlinor som ska lösa alla kunskapsproblem som man stöter på i det dagliga livet.

### Lyckad inledning

Hot News novelltävling är nu avgjord. Den minnesgode läsaren kommer kanske ihåg att tävlingsuppgiften var att skriva inledningsmeningen på en novell, som skulle vara så utformad att läsarna skulle spärra upp både ögon och öron och kräva att omedelbart få läsa fortsättningen.

Så här skrev vinnaren, Annie Fischerström i Tibble:

”Elsa slog ned ögonlocken med en smäll.”

Medge att man längtar efter att höra fortsättningen! Priset,



Jag har grillningen i blodet, men min man har grillar i huvudet.

**GRILLFEST.** Nu nalkas den ljuva sommartid då Sverige sveps in i ett svärgeomträngligt moln vars huvudbeståndsdelar är oset från tändvätska och gammal fuktskadad kol samt stanken från brinnande kött- eller korvprodukter.

Egentligen borde vi svenskar ha lätt att stå ut med denna odör, eftersom redan den unge Karl den XII ständigt stod i rök och damm. Möjligen var det så att han stod i

en damm och rökte. Därom tvistar forskarna.

Damen på bilden är fritidsgrillaren Lena Karlsson Björk vars främsta merit är att hon i öppna panamerikanska grillmästerskapet i Florida 2008 lyckades tillreda en barbequesås som var så het att flera garvade middagsgäster storknade och lite till, vilket uppmärksammades av den sensationshungriga lokalpressen.

ett par effektiva ögonlocksdämpare kommer med posten.

### Dyster vision

– En enda nollvision tycks gå i läs i Tibble i år”, säger skattedirektören Elon Ström, och det är oljedisponenten Ebbe Propeau som går in med all kraft för att lyckas nolltaxera ännu en gång. I sanning dystert!

### Inställd strejk

Den generalstrejk som Hemvärnet i Tibble utlyst till nästa vecka har inhiberats sedan det visat sig att förbandet inte

rymmer någon general. Högsta grad är för närvarande vice fältväbel.

### Rörande enighet

Har vi det samhälle vi förtjänar? Detta var den fråga som debatterades i Tibbleskolans aula i onsdags. Det enda som de församlade kunde enas om var att alla närvarande tjänade på tok för lite och att ett allmänt lönelöft vore mer än välkommet.

Vidare framfördes den åsikten att man på möten som detta skulle servera öl och bättre smörgåsar på kommunens bekostnad.

### Ny fackterm

Redaktionens globetrotter har under sin senaste långresa, som ställdes till Gobiöknen, snappat upp ett ord som inte ingår i västvärldens vokabulär. Ordet är palindromedar, som troligen är en sammansättning av palindrom och dromedar. Djuret används i ökentrakter som ett kameldjur och det förflyttar sig lika bra fram- som baklänges. Vidare påpekar vår reporter att packdjur som vägrar att röra sig ur fläcken kallas för lamadjur.

### Veckans citat

”De uppretade spelarna ville ha mitt huvud på ett fat, men då var det jag som sa ifrån och krävde att det måste vara ett fat av Meissenporcelain.”  
Fotbollsdomaren Rune ”Skanken” Rotting i sina frispråkiga memoarer.

### Språklig oreda

Språkliga Rådet i Tibble varnar allmänheten för en springande punkt som löper amok då och då och placerar sig lite var som helst vilket kan ställa till besvär för skribenterna. Rådet påpekar med eftertryck att punkten ska placeras sist i meningarna och ingen annan stans.

### Lediga platser

Unga tjejer med aptitligt utseende får plats bland de andra sötsakerna i kaféet.

Stures Kafé  
Kunglig hovleverantör.





## Läsarbilder och tips:

e-post: [redaktion@luthagsnytt.se](mailto:redaktion@luthagsnytt.se)

Adress: Tiundag. 47 bv, 752 30 Uppsala

## Anekdot om spillkråkan

Tack för trevlig artikeln "Trumningar i Stabbyskogen" i senaste numret av Luthagsnytt.

Ett litet minne, med anledning av att du talat om spillkråka. En anekdot som kanske kan komma med nästa gång du skriver om just den fågeln.

När en av våra söner var fem år, frågade han: "Mamma, varför heter den fågeln spillkråka?"

Mamma som ville vara pedagogisk, svarade inte, utan ställde en motfråga: "Vad tror du själv?"

Gossen: "Den hade kanske spillt lingonsylt på huvudet."

*Hälsn.  
Britt Gunnarsson*



Inger Grandell: "Människor är mycket hjälpsamma".

## En magisk stav

Efter att ha haft nedsatt syn i många år skadade jag mitt seende öga så att jag nu vandrar runt i dimma. En sak har jag upptäckt. Människor är mycket hjälpsamma.

Syncentralen har försett mig med en hopfällbar vit stav. När jag promenerar med staven håller cyklisterna

avstånd till mig. Det känns tryggt och bra. Bilister stannar och släpper mig över vägen även om det är långt till eby övergångsställe.

Vid busshållplatserna på Kungsgatan måste jag be om hjälp för att komma med rätt buss. Särskilt unga män är trevligt hjälpsamma. "Det är lugnt. Jag säger till." Skall de själva med samma buss ser de till att jag kommer med först. Jag väntade på bussen vid en hållplats där det bara kommer en buss. Den gröna bussen kom och jag steg fram men hindrades av en flicka från att försöka åka med en sopbil.

Dimman ställer till med ett och annat, men hjälpsamma människor märks tydligt.

*Inger Grandell*

## Tengborns limerick!

En näringsidkare med verksamhet i Klockarängen har sett många företag sjunga på sista refrängen småindustrier får ge vika för bostäder nya och unika men nöjdast är nog ändå de som arbetar i byggsvängen

*Jonas Tengborn*



## RÄTTA SVAR

### PÅ BANVALLEN Resa 1

Vi åker från Vasa till Helsingfors 10 p: Dålig hörsel: Va sa??. Sandviken/Djurgården: Stadsdelar i Helsingfors

8 p: Tammerfors. Arne Tammer med valspråk "Ge mig en kvart...."

6 p: Finland: De tusen sjöars land. Heta rum: Bastu

4 p: Monark: Kung Gustav Vasa Landets etta: Helsingfors är huvudstad

2 p: Helsingfors hade OS 1952. Alvar Aalto (designer), Jean Sibelius (kompositör)

1 p: Stockmans (Helsingfors motsvarighet till NK)

### PÅ BANVALLEN Resa 2

Vi åker från Karlskoga till Eskilstuna 10 p: Prisdag: Nobel (Nobelpriset) härstammar från Karlskoga.

Eskilstuna känd för sax- och knivtillverkning.

8 p: Gelleråsen: Motorstadion i Karlskoga.

"Krut" (Anspelare på Nobel)

6 p: Örebro: Öre är präglade mynt. Myntverket låg i Eskilstuna (lades ned 2011)

4 p: Arboga: Sveriges första riksdag. Kungens felsägning i Arboga "Kära Örebroare"

2 p: -

1p: Eskilstuna är uppkallat efter S:t Eskil.

# Luthagsnytt

[www.luthagsnytt.se](http://www.luthagsnytt.se)

## BESÖKS & POSTADRESS

Tiundagatan 47 bv  
752 30 Uppsala

## KONTAKTINFO

Redaktion: 018-47 41 036

Mobil: 0707-31 89 10

E-post: [redaktion@luthagsnytt.se](mailto:redaktion@luthagsnytt.se)

## ANSVARIG UTGIVARE & REDAKTÖR

Per Jonson

## MEDVERKANDE

Dennis Hendersson, Peder Strandh.  
Jonas Tengborn, Lars-Olof Mattsson,  
Cecilia Wernhoff, Lillreportrarna.

## INSKICK REDAKTIONELLT MATERIAL

E-post: [luthagsnytt@gmail.com](mailto:luthagsnytt@gmail.com)

## ANNONSERA

Kontakta Mats Hallor:

Tel. 0733-788 758

E-post: [annons@luthagsnytt.se](mailto:annons@luthagsnytt.se)

## UPPLAGA

5.000 ex (inkl. de flesta företag i Luthagen)

## UTGIVNINGSDAGAR

6 nummer per år.

Februari (Sportlov)

April (Vår)

Juni (Skolavslutning)

September (Skolstart)

Oktober (Höst)

December (Jul)

## MANUSSTOPP

10 dagar innan utgivning

## MATERIALGRANSKNING

Luthagsnytt förbehåller sig rätten att avböja olämpliga annonser liksom att avböja eller redigera insända redaktionella bidrag.

## PRODUKTION

Trycksaksnisse



## TRYCK

Eklundshofs Grafiska



**Annonsera i en  
välkommen tidning!**

Som annonsör kan du lita på att din annons syns i en tidning som är populär och välkommen. Kontakta oss för annonsering! Kontaktinfo ovan.



# Här förbereder vi Sveriges största visningshelg den 18-19 augusti.

Går du i försäljningstankar? Låt oss se till att din bostad syns där köparna finns – var med på Sveriges största visningshelg! Vi fotograferar din bostad när den är som vackrast, förbereder allt innan du går på semester och gör din bostad färdig för försäljning.

Under sommaren kan du dessutom följa din bostads värdeförändring via sms eller e-post. Kontakta oss eller gå in på [svenskfast.se/bostadsvardet](http://svenskfast.se/bostadsvardet) så berättar vi mer.

Vi ses!

**SVENSK**  **FASTIGHETSFÖRMEDLING**

*Från ett läge till ett annat*

UPPSALA KUNGSÄNGSGATAN 14. TEL 018-17 25 80 [WWW.SVENSKFAST.SE/UPPSALA](http://WWW.SVENSKFAST.SE/UPPSALA)

 Följ oss på [facebook.com/svenskfast uppsala](https://facebook.com/svenskfast uppsala)

Anmäl dig till vår nya tjänst [svenskfast.se/bostadsvardet](http://svenskfast.se/bostadsvardet)