

Tidningen för oss på och kring Luthagen

Luthagsnytt

Nr 2 april 2012 ÅRG. 7
www.luthagsnytt.se



Påsköppen ateljé

Lars Holm har öppet
i påsk. sid 6-7

Nya planer för Sverkerskolan

Allt om nya detaljplane-
förslaget. sid 8-9

Just Nu 0:-

Tillsammans med Trygg-Hansa, så erbjuder vi nu alla försäkringstagare att reparera sina stenskott för 0 kr.



Gäller bilar som har minst halvförsäkring i Trygg-Hansa



RYDS
BILGLAS

Svartbäcken
Svartbäcksgatan 75
018-600 840

Vi finns även på:
Boländerna 018-600 800
Fyrslund 018-101 540

020-355 355
www.rydsbilglas.se

INNEHÅLL

Kalendarium.....	4
På Gång: Dags för Gökotta.....	5
Besök hos Lars Holm.....	6
Nya planer för Sverkerskolan.....	8
Veteranpoolen	10
Uppslaget.....	12
Jag och min hund.....	14
Mattssons Mat: Ägg och påsk.....	16
Fågelrapporten: Hackspettar	18
Nya i Luthagen; Antiqua Suecia.....	19
Peders Krönikåseri.....	20
Tengborns På banvallen	21
Hot News från Tibble	22
Påsktävling	23



Ettan

Hemtrakter: Lars Holm balanserar på en spång över librobäckens. Sid 6.

Här finns tidningen:

LIVSMEDELSBUTIKER

- ICA Luthagens Livs
- Konsum Ringgatan
- ICA Folkes Livs
- Nelins (Börjetull)

ÖVRIGA

- Handelsbanken Ringg
- Swedbank Geijersg.
- Stabby Spel & Tobak
- Rogers mack Klängs gränd
- Stabby Prästgård

- Karins Skafferi
- Konditori Savoy
- Runneviks Cykel
- Leffes Cykel
- Brostugan
- Rest Arom



På luthagsnytt.se:

TIDIGARE NUMMER

Senaste och tidigare nummer av Luthagsnytt finns på www.luthagsnytt.se. Läs online eller ladda ner PDF!

PRENUMERERA

För dem som önskar få sin tidning i brevlådan går det bra att teckna en prenumeration (**119 kr helår/6 nr**) direkt på luthagsnytt.se.

TIPSA OSS

Stort som smått. Artikeluppdrag, insändare, skvaller..

ANNONSERA

Kontaktinfo finns på sid 23. Annonsmått och priser hittar du på luthagsnytt.se under annonsera.

RELAXIA



HUD & SPA

Påskerbjudande

Ansiktsbehandling495:- (ord. Pris 650:-)
Ryggmassage.....225:- (ord. pris 300:-)
Fotvård395:- (ord. pris 495:-)

25%

på alla BABOR-produkter, MI-COLLECTION,
UNIKA smycken & SJALAR december ut.

Drop in i mån av tid

Öppet: Mån-Fre 11-17
eller enl. överrenskommelse

Geijersgatan 34A Tel: 018-50 23 00 Mobil: 070-6990387

Café & Second hand

Capella

Kooperativet

Rackarbergsg. 10
bredvid Folkes Livs

Vi har både
hämtservice
och utkörning

NYHET

Smörgåstårter för avhämtning,
prisex: 45 kr/bit

Tänk på oss!

Vi tar emot möbler & husgeråd vid flytt,
förrådsrensning eller dödsbon.

OBS! Stängt
Påskhelgen

Välkomna!

Tel: **50 45 40**

www.coopcapella.se

Öppetider:

Mån-Tors 11-18
Fredag 11-16
Sista Lörd
varje mån. 11-15



POWERCENTERUPPSALA

VI HJÄLPER DIG TILL DRÖMKROPPEN SOM TAR DIG DIT DU VILL

Personlig coaching med kost och
träning ger varaktigt resultat



Leila Nyström, Ägare
Lic. Personlig tränare och kostrådgivare



Elin Forslund
Lic. Personlig tränare och kostrådgivare

**VIKTMINSKNING-
OCH TRÄNINGSKURS**
i grupp START 16/4

**PERSONLIG TRÄNING
OCH VIKTCOACHNING**
– kontakta oss för
kostnadsfri konsultation

VI KAN LIVSSTILSFÖRÄNDRINGAR

www.powercenter uppsala.com

<p>Biotopia</p> <p>31/3-8/4 (STÄNGT långfredag och påskafton) samt 14-15/4 och 21-22/4 kl 11-17 Robotverkstad</p> <p>Prova att bygga din egen legorobot! Få uppdrag och programmera roboten så den kan lösa enkla uppgifter. För åldrarna 9-14 år. Efter varje pass kommer robotarna visas upp i ett race, då är alla välkomna att titta!</p> <p>Tre pass per dag: 11-12, 13-14 och 15-16. Max 18 barn/pass, först till kvarn gäller. Boka in er på ett pass via 018-7276370 eller info@biotopia.nu</p>	<p>Stabby Prästgård</p> <p>Onsdag 2 maj Från Dragarbrunn till Slottet</p> <p>Hans Alsén, f.d. landshövding: Minnesbilder från ett liv med ett varierat innehåll i och utanför Uppsala.</p> <p>Söndag 6 maj kl 7:00 Gökotta</p> <p>Roger Gyllin leder. Samling vid Stabby prästgård. Tag gärna med kaffekorg. Se även "På Gång"</p> <p>Torsdag 17 maj kl 10:00 Kristi himmelfärds dag Gudstjänst i Stabby prästgård</p> <p>Nils-Erik Åberg predikar. Körsång.</p>	<p>SPF Luthagen</p> <p>Mån. 16 april Hållbart Uppsala</p> <p>Uppsalabon Per Hultén, Tekn. Dr, KTH, inom Arkitektur och Stadsbyggnad, v. ordf. i Naturskyddsföreningen i Uppsala, presenterar en miljömässigt hållbar utveckling av Uppsala.</p> <p>Mån 23 april "När människan kom till jorden – hur i all världen gick det till?"</p> <p>Staffan Ulfstrand, professor emeritus i Ekologisk zoologi berättar.</p> <p>Tor 26 april "Det nya Uppsala"</p> <p>Än en gång gör vi den uppskattade bussrundturen till stadens nya bostadsområden Kaffepaus i Sunnerstastugan. Vår guide är som tidigare Owe Gustafsson från Stadsbyggnadskon-toret. Anmälan 11-13 april till Birgitta Sterner tel. 51 43 81.</p> <p>Må 7 maj Ät och må gott på äldre dar</p> <p>Marie von Post Skagegård är leg. dietist och känd av många av oss som handledare i "Matskola för äldre".</p> <p>Må 21 maj Att skriva om sig själv</p> <p>Sigrid Kahle berättar.</p> <p>Ons. 23 maj Vårutflykt till Strömsberg</p>	<p>Storgatan 11</p> <p>Gamla tingshuset.</p> <p>Påskstängt från skärtorsdagen kl 14.30 t o m annandagen</p> <p>Fr 20 april kl. 13-15 Allsång med Maud, Barbro och Sven</p> <p>Må 23 april 10-11.30 Pensionärspolitiska samtalsgruppen:</p> <p>Vad nytt, vad gammalt i äldrevården i Uppsala</p> <p>Percy Westerlund, ordf. i UPS och äldreombudsmannen Karin Udenius, reflekterar och blickar framåt</p> <p>To 26 april 10-11 De Dimhöljda bergens gorillor</p> <p>Mats Hallor: Intryck från en resa till Vi-skogen och i Bwindi Forest Park i bergstrakterna mellan Uganda och Rwanda i november 2011</p> <p>To 26 april 14-16</p> <p>Roligt och nyttigt om datorer med Senior-Net</p> <p>Lö 28 april 14-15.30 Musikcafé.</p> <p>Tre Trä Klarinettrio med Gunnar Ekborn, Mats Wilhelm och Hans Karlsson.</p> <p>To 3 maj 10-11 Hälsa: MuMs.</p> <p>Skillnaden mellan att servera god mat och utfodring. Mat- och Måltidsprojektet inom äldreomsorgen.</p>	<p>Träffpunkt Ramund</p> <p>Fred. 13 april kl. 13.00</p> <p>Seniorshopen med Modevisning</p> <p>Fre 20 april, 10.00-11.30</p> <p>Kom och låna böcker</p> <p>Fre 20 april, 13.00</p> <p>PRO-Bältinge ger en musik/teaterföreställning</p> <p>Onsd 25 april 12.00-13.30</p> <p>Kulturlunch Fyrishovs föränmälan senast 18/4</p> <p>Fre 27 april 13.00</p> <p>Sjung in VÅREN med Kerstin & Martin</p>	<p>Onsd 2 maj 12.00</p> <p>Lunchmusik: Kerstin och Gunnar Högmård med elever</p> <p>Lör 12 maj 10.00</p> <p>Kvinnofrukost - Diakonins hus Lillemor Bränn, föreståndare för Diakonins hus berättar om den sociala verksamheten med bland annat ledsagning och telefonjänst, som kyrkorna samverkar omkring. Entré: 50:-</p>
<p>Fyrisbiografen</p> <p>12 april 19.00 För dig naken Förhandsvisning.</p> <p>"För dig naken" är en hudlös och nära skildring av konstnären Lars Lerin och hans sökande efter kärlek. Om svårigheten att träffa någon och att verkligen bli kär igen efter brustet hjärta och många år av alkoholmissbruk.</p> <p>13 april 18.00 För dig naken Premiär</p> <p>22 april 18.30 Det djupt dolda</p> <p>Ny finsk film</p> <p>Aktuell program: fyrisbiografen.com</p>	<p>Programkvällarna på onsdagar börjar kl. 19.00 och inleds med föreningsinformation. Kaffeservering efter programmet, hembakt serveras till självkostnadspris.</p> <p>Vindhems kyrkan</p> <p>Stilla veckan</p> <p>Passionsandakter 2, 3 & 4 april kl 18.00 & Skärtorsdag 5 april kl 19.00</p> <p>Påskdagen 11.00</p> <p>Högmässa Flöjt: Backa Anna</p>			<p>Missionskyrkan</p> <p>Ons 11 april</p> <p>12:00 Lunchmusik: Crescent City Jazz</p> <p>Fre 20 april 14:00</p> <p>Mitt på da'n: Beatrix Potter – från världsledande svampforskare till Peter Rabbit. Fil dr Mariette Mantelov berättar om Beatrix Potter som gjorde världsledande upptäckter inom svampforskningen, men då kvinnor inte var välkomna i akademien övergick hon till att bli barnboks-författare.</p>	<p>Fyrishov</p> <p>To m 10 april, restaurangen</p> <p>Konstutställning med Lasse Åberg.</p> <p>25 april, 08.30 Badliv i Fyris</p> <p>Kallbadhus och hur Fyrisån blev den moderna svenska simkonstens vagg. Jonas Sandström berättar och visar bilder. Lokal: Fyrishovs restaurang</p> <p>28 april, 19.30 The Golden Sixties</p> <p>Rockkonsert med The Animals, Hermans Hermits & Mike Penders och The Searchers. Biljetter säljs på ticnet.se</p> <p>5 - 6 maj</p> <p>SM Trampolin och rytmisk gymnastik. Hall D</p>

BEHÖVER DU EN NY VÅRD CENTRAL?

Vårt hälsoteam växer och har tid för dig. Vi har alltid DROP IN, alla vardagar kl 8-17. Välkommen till oss på Ekeby bruk A33!

PS. Det går bra att BOKA tid också, ring oss på 018 611 08 00.

KOM PÅ DROP IN OCH VACCINERA DIG MOT FÄSTINGVIRUSET TBE!

- Taimi Bunge, Leg. Sjuksköterska

Pris TBE-vaccin 270 kr barn och 290 kr vuxen.

LISTA DIG HOS OSS!

- SMS 71700: "Lista (mellanslag) personnummer"
- 018 611 08 00
- www.ekebyhalsocenter.se






Kikare är inte dumt att ha med! Roger Gyllin är vår exkursionsledare som vanligt.

Dags igen för Gökottan!

Söndag 6 maj kl 07.00 är det uppställning för samtliga i Stabby Prästgård. Javisst, det är snart dags för årets världiga begivenhet, "Gökottan", ett tillfälle för luthagsbor att bekanta sig med Stabbys fågelliv och dessutom få en härlig picknik ute i naturen.

Hallå där, Roger Gyllin, som leder ottan för sjätte året i rad: Vad kommer begreppet "Gökotta" ifrån?

Ursprunget är oklart. Avsikten kan ha varit att ta "tydor" inför framtiden av gökens rop ("Västergök är bästergök" etc.). Gökottan spreds med folkrörelsernas framväxt i början på 1900-talet. Numera betyder gökotta "utflykt i naturen tidigt en vårmorgon" mest med inriktning på fåglar.

Hur förbereder man sig bäst för ottan?

Gärna titta lite i en fågelbok. Och man ska ha med sig kaffe/

te och smörgås/bullar. Man ska klä sig varmt. Under en gökotta rör man sig långsamt medan man lyssnar på all fågelsången så man får inte upp värmen genom en rask promenad.

Vilka fåglar kan man räkna med att få se/höra?

Ca 30 fågelarter. Sveriges två vanligaste fåglar bofink och lövsångare brukar sjunga för fullt.

Vad vore en realistisk fullpoängare?

En realistisk fullpoängare vore t ex ormråk eller brun kärnhök. Konstigt nog har vi aldrig sett någon rovfågel under hembygdsföreningens gökottor. Så det är dags nu!

Och en orealistisk fullpoängare....?

Dessvärre: gök! Arten har blivit sällsynt i Mellansverige på senare år - hur många barn har hört en levande gök? - och dessutom är 6 maj lite tidigt på våren.

Här sammanfattar vi de polisärenden som inträffat i våra stadsdelar sedan Luthagsnytt's förra utgivning.

2012-03-27, Trafikolycka på Idunagatan

Bilist och cyklist krockar i en korsning. Cyklisten förd till sjukhus med ambulans.

2012-03-26, Inbrott på LeParc

Okänt antal gärningsmän har tagit sig in i Restaurang Le Parc och fått med sig ett kassaskåp.

2012-03-24, Fårskallar i Morga Hage

Flera personer ringer till Polisen om en plastpåse innehållande fårskallar i Morga Hage. En polispatrull åker till platsen.

2012-03-19, Trafikolycka på Luthagsplanaden

Luthagsplanaden/Kyrkogårdsgatan. Två bilar har krockat. Inga personskador.

2012-03-06, Inbrott på Tiundagatan

Någon gång under dagen har inbrott skett i en lägenhet på Tiundagatan. Okänt vad som tillgripits. Teknisk undersökning sker på platsen.

2012-03-05, Fylleri i Domkyrkan

Polis kallas till Uppsala Domkyrka där en berusad man somnat i en av bänkraderna. Mannen som var kapabel att klara sig själv hem avvisas från platsen

2012-03-05, Snatteri på Nelins

Personal på Nelins har infångat en 11-årig snattare. Polis på plats skriver anmälan samt kör snattaren hem till föräldrar.

2012-03-04, Rattfylleri i Librobäck

Patrull stoppar och kontrollerar en bil på LV272 Librobäck. Föraren är misstänkt för rattfylleri.

2012-03-01, Drunkningstillbud på Fyrishov

En 10 årig pojke hittades flytande med huvudet nedåt i en bassäng. Innan ambulans körde iväg pojken fick man igång andningen.

2012-02-26, Trafikolycka med personskada

På Rv55 i höjd med utfarten Flogsta kolliderade två bilar. Flera förda till sjukhus. Skadornas omfattning okända.

2012-02-25, Skadegörelse i Stabby Backe

En kontorslokal i Stabby backe utsattes vid 02:50-tiden för en skadegörelse. Ett fönster till lokalen hade krossas med en piassavakvast. Hundpatrull spårade utan att anträffa någon gärningsman.

2012-02-21, Trafikolycka på Luthagsplanaden

En personbil har av okänd anledning kört in i träd. Lindriga skador rapporterades på föraren. Avspärrat på platsen. Ingen misstanke om brott.

2012-02-19, Farliga istappar på Skolgatan

En olycka inträffade på Skolgatan under eftermiddagen. En kvinna blev träffad av en istapp som kommit ner från taken på adressen. Kvinnan fick söka sjukhusvård.

Källa: Polisen

Ritscher's Skomakeri
Prästgårdsg. 1, tfn. 55 80 32

- Alla slags skoreparationer
- Ortopediska arbeten
- Väskor, skinnjackor mm.

Jag rättar till dina snedsteg!

ÖPPETIDER:
Mån-tors 10-17³⁰
Fre 10-14

Adagio begravningstjänst
"Begravning på dina villkor"

Jag gör även hembesök

Stina Wahlund
Salabacksg. 17
0700-923 550

stina@adagiobegravning.se
www.adagiobegravning.se

Vi finns på YouTube

galleri

PEDER STRANDH

Originalkonst
Presentshop
Evenemang

Öppettider
Torsdag 15-17
Söndag 13-18

Skolgatan 7 (genom portalen), Tel. 018-432 01 94

www.pederstrandh.se



LIBROBÄCK:

Påsköppet hos Lars Holm

Utgå från kolonilotterna vid observatoriet och fortsätt några hundra meter på stigen längs librobäckens vänstra sida så är du strax framme vid Lars Holms ateljé.

Lars Holm möter upp på parkeringen vid husbyborgsodlarnas kolonilotter och visar oss vägen. Leran sätter sig under skosulorna denna en av de första vårdagarna då det är blött i markerna.

– När vi skulle borra efter vatten på tomten fick vi ta oss igenom 36 meter lera. Borrkillen hade aldrig varit med om något liknande. Det här är ett bra ställe för en tegelfabrik om inte annat, säger Lars med ett skratt.

Det var Lars fru, Gun André, som för 30 år sedan såg att ett gammalt hus var till salu intill librobäcksravinen. Uppvuxen på Hällbygatan kände hon väl till området. Renoveringsbehovet var stort men läget var ju något utöver det vanliga.

Lars forcerar en lerig brant, rundar ett buskage och så är vi framme vid den nya linnestationen varifrån man ser ravinen

breda ut sig. Det är ett speciellt landskap. Bäckens slingerkrokar sig fram mot stan. Något rogivande sprider sig i kroppen med denna vy framför en.

– Jag tycker om Uppland som landskap. Upplandsslätten och åarna som meandrar sig fram. Jumkilsån och Hågaån. Allihop dom där. Det är naturskönt helt enkelt. Det är ju också hembygd och barndom för mig, säger Lars.

I paret Holm-Andréns hus bodde tidigare en konstnär vid namn Pekkila. Måleriet var den huvudsakliga brödfödan för Pekkila som dock aldrig rönt någon större framgång utanför bygden. Han var gårdsmålare och satsade på säkra kort.

– Här i provinsen är han säkert skitstor. Hans målningar hänger nog i många hus häromkring, säger Lars, som letat upp gamla målningar av Pekkila, en av dem med librobäcksravinen som motiv.

Om Pekkila finns en anekdot. Uppsalaslätten var betydelsefull för målarna förr i tiden. Pekkilas specialitet var att måla av slättlandskap in mot stan. Domkyrkan kunde ses till vänster i motiven och slottet till höger. På andra sidan stan fanns den mer framgångsrike konstnären Gusten Viderbäck med liknande motivkrets på repertoaren. De kunde dock skiljas åt eftersom denne från sin sydliga position hade domkyrkan till höger i målningarna. Men när han började måla slättlandskap från librobäckshället blev Pekkila sur. Det var ju hans motiv! Nu hade båda kyrkan till vänster i målningen och kunde inte skiljas åt.

Lars Holm har tidigare arbetat inom teatern som dekormålare och scenograf. Det egna måleriet har vuxit fram vid sidan av. Sedan många år undervisar han också flera månader om året på olika konstskolor i Sverige och

Världen.

– Jag är inte så utåtriktad och tycker att alla måste se mina bilder. Men de är viktiga för mig. Jag har en stor glädje av att se vad det kan bli helt enkelt, vilka bilder som finns i mig. Vilka jag inte gjort. Jag är mest sugen på att se de där som jag aldrig har målat. De som jag inte vet hur de ser ut. Därför vill jag inte veta från början hur bilden kommer att sluta.

Vad händer då när du målat något som överraskar dig?

– Ja, till exempel om jag målar ett ansikte som får ett uttryck, när jag känner att jag får ett svar från målningen, att jag möter en blick som jag blir granskad av. Ett spännande möte. Det är något som tittar tillbaks och drabbar mig på något sätt. När målningen när ut. När det väcks lite tankar och frågor. Då tycker jag att jag lyckats.

Per Jonson



Ansikte

Det här ansiktet mötte jag i en nedlagd kolgruva på Svalbard. Där fanns ett rum, fullt av damm, nedrasat på sina ställen, kolsvart som natten med svallis på golvet. Jag kände att det var något på väggen – uppsatta bilder. Då tog jag upp kameran och smållde av en bild. Ett ansikte stirrade på mig. Inte just det här som jag målat men ganska likt. Det var något med riktningen på ansiktet och hur blicken kom ut. Det var konstigt. FOTO Sture Ekendahl.

Slumpen:

”På det sättet som jag arbetar med akvarellen så har jag på nått sätt blivit vän med slumpen. Jag utmanar på sånt sätt att jag inte har exakt full koll hela tiden. Gör man det för planerat kan det bli ett ganska dött måleri tycker jag.”



FacellFace 2009

Över 12000 besökte utställningen FacellFace i Orangeriet i Botaniska trädgården, som visade Lars Holms akvareller tillsammans med skulpturer av Lars Widenfalk. FOTO Stewen Quigley

Öppetider i påsk

6-9 april, kl. 11-16

Mer info:
www.larsholm.nu

Lars Holm

- Har akvarell som huvudsakligt uttryck.
- Har arbetat inom teatern som dekårmålare och scenograf.
- Är engagerad som snö- och iskonstnär på Icehotell i Jukkasjärvi.
- Undervisar sedan många år i akvarellmålning, bland annat vid Gerlesborgskolan i Bohuslän.

Mäklare Uppsala

Johan von Pongrácz

www.maklareuppsala.se

Sverkerskolan blir kvar enligt nya planer

Uppsala kommun har lagt fram ett nytt förslag rörande den framtida utformningen av Sverkerskolan. En stor skillnad mot tidigare är att en tänkt huskropp mot Sysslomansgatan nu har slopats. Dock planeras fortfarande för en försäljning av huvudbyggnaden.

I konceptet innebär det nya förslaget till detaljplan att Sverkerskolans huvudbyggnad mot Tegnérgatan bevaras men får annan användning som kontor och/eller bostäder. Annexet, mot Ringgatan, behålls som skolbyggnad och byggs ut.

I planförslaget sägs också att ett av syftena är att säkerställa kulturvärdena för befintliga byggnader genom skyddsbestämmelser.

Användningen av den nuvarande skolan är tänkt att vara flexibel men ska anpassas till byggnadens kulturvärden.

ÖKAT ELEVANTAL

Nybyggnaden omfattar cirka 3 200 kvm och den färdiga skolan kommer att ha en bruttoarea på cirka 4 200 kvm. Skolan kommer att vara dimensionerad för 300 elever i årskurs 0-5 vilket är en ökning från dagens kapacitet på 240 elever. Därmed öppnar man för den förskola som var på tapeten för några år sedan men sedan försvann ur diskussionerna. Men att planen medger en förskola innebär förstås inte att det också blir en sådan.

Bollplanen kommer att vara kvar och tillhöra skolans område medan den park som finns ovanpå en underjordisk branddamm i hörnet Ringgatan/Wallingatan bebyggs och försvinner därmed. Försvinner gör också matsalsbyggnaden från 1960-talet som är i dåligt skick.

Planförslaget konstaterar att bollplanen kommer att övergå från allmän plats till skolgård. Genom att ingå som en del av

skolgården säkerställs skolbarnens tillgång till planen. Den kan emellertid även i fortsättningen användas av allmänheten utanför skoltid.

Skolgården kommer att bli en mer sammanhängande yta när matsalsbyggnaden rivs och transporter flyttas ut till gatan.

Planen nämner även att den lilla parken kommer att försvinna men att det finns flera parker i närheten t.ex. Tegnérparken och Börjeparken.

HUVUDBYGGNADEN SÄLJS

Vad som händer med huvudbyggnaden är inte klart i detta skede. Planförslaget säger inte mer än att den kommer att styckas av och försäljas av kommunen genom ett anbudsförfarande, och att här kan bli kontor, bostäder eller annan verksamhet som är lämplig med hänsyn till byggnadens kulturvärde. Om de eventuella bostäderna ska bli bostads- eller hyresrätter eller båda delarna avgörs senare. Samtidigt införs skyddsbestämmelser som innebär att byggnaden inte får rivas.

BEVARAD EXTERIÖR

Byggnadens ursprungliga exteriör ska också bevaras (med undantag av de perspektivfönster som är ett senare påfund). Husets ursprungliga interiörer i entréer och trapphus ska även de bevaras. Vård- och underhållsarbeten ska ske med material och metoder anpassade till byggnadens egenart.

En detalj är att den trans-

formatorstation som nu ligger vid Ringgatan ska tas bort och ersättas. Antagligen flyttas den till Wallingatan där det finns en byggrätt.

Intill Sverkerskolans huvudbyggnad finns en värdefull lind som får skyddsbestämmelser.

MINDRE BULLER

Vad betyder då förändringen för de viktigaste intressenterna – skolbarnen? Ja, enligt planförslaget författare så kommer de att kunna se fram mot en ljusande framtid om uttrycket tillåts. Bland annat sägs att den nya skolbyggnaden kommer att avskärma skolgården mot buller från Ringgatan vilket innebär en klar förbättring av utemiljön.

Det nya skolhuset placeras

så att skuggan under dagtid främst kommer mot Ringgatan och skolgården blir solig. Under den varma årstiden finns stora träd som skuggar på skolgården. Och inte minst får skolan moderna, ändamålsenliga lokaler och en stor sammanhängande skolgård i söder.

Bollplanen kan vara kvar och användas både under och efter skoltid.

En annan förbättring för barn som lämnas av bilburna föräldrar är att en säkrare "hämtnings- och lämningsficka" skapas på Sysslomansgatan. Priset är förstås en smalare gata.

Annars är det tänkt att hämtning och lämning främst ska ske på den lugnare Wallingatan. En konsekvens blir att den nuvarande kanstensparkeringen på Wallingatan får byta sida och bara blir tillgänglig utanför skoltid.

"VÅRDA UPPSALA" POSITIVT

En av de föreningar som lämnat synpunkter på planen är Vårda Uppsala, som bildades



En översikt över den framtida Sverkerskolan enligt planförslaget. Huvudbyggnaden nere till höger föreslås säljas.



Så här kan den ombyggda Sverkerskolan komma att se ut från Sysslomansgatan...

1961 i syfte att främja en god stadsmiljö i Uppsala.

Föreningen ställer sig positiv till planen i stort. Henrik Widmark är styrelseledamot i Vårda Uppsala och har även egen erfarenhet av att ha barn i skolan:

- Ja, jag har två barn som gått på skolan och har bara gott att säga om Sverker, bra lärare och bra klasser, säger han. Boendes på Luthagsesplanen har närheten till skolan också varit en stor fördel.

BRA FÖR LUTHAGEN

Hur ser du då på förslaget som förälder och luthagsbo?

- För några år sedan var Sverkerskolans framtid hotad.

Det nya förslaget säkerställer att skolan blir kvar och till och med får en utökad verksamhet. Det ska vi vara väldigt glada för! Det är bra för Luthagen.

Vad har du att säga till de som är skeptiska till förslaget?
- Det är klart att många är oroliga för hur nya byggnader ska påverka ens närmiljö. Därför tror jag att placeringen i hörnet Ringgatan/Wallingatan är lämplig. De husfasader som vetter mot Ringgatan tror jag stör minst.

- Min förhoppning är också att skolgården förbättras. Den är ju idag rätt mycket asfalt. Kanske kan det göras plats för fler gröna inslag om det nya förslaget antas.



...och så här från Ringgatan. Samtliga illustrationer ur detaljplane förslag för kv. Sverker, Uppsala kommun/Tengbom Arkitekter.

Vasagatan 1 c
018-507770

PRIVAT
TANDLÄKARNA

Luthagens Tandvård

i Vasahuset



Tandvård i lugn miljö
Allmän, akut och estetisk tandvård
Implantat



Taxa enligt försäkringskassans referenspriser.



Kungsgårdets vårdcentral

**Vi flyttar tillfälligt till
Samariterhemmets vårdcentrum**

Dragarbrunnsgatan 70, plan 2

Du når oss på 018-611 78 55.

Mina Vårdkontakter, www.lul.se/mvk.

Vi har öppet helgfria vardagar.

Mer information hittar du även på
vår hemsida www.lul.se/kungsgardet.se

*Med vänliga hälsningar från
Kungsgårdets vårdcentral*



60PLUS-MÄSSAN

Veteranpoolen

60plus-mässan på Fyrishov bjöd på ett digert smörgåsbord av olika utställare: från pensionärsföreningar till företag inom vitt skilda branscher. Bland alla montrar hittade vi bemanningsföretaget Veteranpoolen och fick en liten pratstund med Sofie Jansson som startad upp verksamheten här i Uppsala under hösten 2011.

Det var när Sofie var mam-maledig för två år sedan som hon såg en artikel om Veteranpoolen:

– Jag tyckte det lät som en trevlig affärsidé som skulle vara kul att driva och jag tyckte att Uppsala hade en stor potential för Veteranpoolen.

Denna övertygelse gjorde att Sofie vågade ta steget och säga upp sig från ett tryggt jobb på ett stort företag för att satsa helhjärtat på Veteranpoolen. Sofie och hennes kollega Birgitta Hagerud håller till på Stångjärnsgatan 3 i Boländerna.

Vilka som vill arbeta kan höra av sig till er?

– Alla avtals- och ålderspensionärer som känner att de har mer att ge kan höra av sig.

40-talisterna är ju till exempel en väldigt pigg generation och många vill fortsätta att jobba även efter sin pension.

Och hur ser det typiska uppdraget ut?

– Det är mycket privata kunder som vill ha hjälp i hemmet eller trädgården alternativt bostadsföreningar som behöver en extra hand. Vi har 220 personer knutna till Veteranpoolen i Uppsala med varierande kompetenser och vårt täckningsområde är hela Uppland.

– Nu börjar även företag att hitta till oss vid tillfälliga toppar och vid mindre bemanningsuppdrag. Många arbetsplatser idag har slimmade organisationer och tillkommer det något

utöver det inplanerade kan det vara svårt att få tiden att räcka till, då kan man alltid ringa Veteranpoolen och få den där extra arbetskraften.

Vad är det för uppdrag ni vanligtvis åtar er?

– Det är mycket praktiska uppdrag vi genomför, mycket rut- och rot-tjänster. Vi har många privata kunder som vill ha trädgårdshjälp, hjälp i hemmet med städning, fönsterputsning, hämta barn på dagis och vänta in föräldrar som pendlar och har sena dagar. Vi kan också hjälpa till med att snickra och måla och utföra diverse praktiska arbetsuppgifter.

Har ni haft några lite mer ovanliga uppdrag?

– Ja, vi byggde ett stall för lamadjur förra sommaren. Det var ju rätt så ovanligt måste jag säga. Vi gjorde också om en hel lägenhet till en kund på Luthagsesplanaden. Då hade vi fyra personer som jobbade. Bland annat satte de upp ett helt Ikea-kök, berättar Sofie.

Per Jonson

Mer om veteranpoolen:

Besök deras hemsida
www.veteranpoolen.se

Glad Påsk önskar Handelsbanken Luthagen



Våra öppettider under påskhelgen är
Skärtorsdag: kl 10.00-13.00
Långfredag: stängt
Annandag påsk: stängt

Du kan alltid komma i kontakt med oss via vår telefontjänst
på 0771-77 88 99 under påskhelgen.

Du kan som alltid kontakta oss för att boka ett möte, kanske vill du ha
hjälp med frågor om pensionen eller ditt sparande eller bara går och
funderar kring bolån.

Antikt & Begagnat



CAPELLA SECOND HAND
Rackarbergsg. 10. Tel: 50 45 40
Öppet: Mån-Tor: 11-18; Fr: 11-16;
Sista Lör/mån 11-15.

SIRIUS LOPPMARKNAD

Sturegatan 5
Tel. 018 - 51 11 70
ÖPPET: Mån-Tor 10-18,
Fre 10-17, Lör 11-15



Bostadsförmedlare

**SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING
www.upsala.svenskfast.se
Tel. 018-17 25 80

Husdjur

HUNDSALONG EUROPA
ALLA RASER VÄLKOMNA
Geijersgatan 43
Bokning: 018-500 999
www.hundsalongeuropa.se



Juridik, Arv & Begravning



HUMANJURISTERNA
Kyrkogårdsgatan 8B
Tel. 018-129057
www.humanjuristerna.com

ADAGIO BEGRAVNINGSBYRÅ
Stina Wahlund
0700-923 550
stina@adagiobegravning.se

Kapital & Finans

HANDELSBANKEN LUTHAGEN
Ringgatan 35
Tel. 018 - 57 22 30
www.handelsbanken.se/luthagen

SWEDBANK
Geijersgatan 14
Ring oss och boka tid:
Tel. 018-17 36 36
www.swedbank.se

Kropp, Hälsa & Skönhet



Den lilla Vårdcentralen utan väntetider. Öppet året runt. Barnspecialist.

FAMILJEDOKTORN
Telefon vard: 018 - 55 16 66 Sysslomansg. 15 B
www.familjedoktor.se

SALONG LUTHAGEN



FRISÖR - NAGEL & MAKE UP STUDIO
Online bokning:
www.salongluthagen.se
Börjegatan 52 • 018 - 55 00 20

SINNLIGT BARNMORSKEMOTTAGNING
Rundelsgränd 3C
Tel: 018-60 01 86, www.sinnligt.com

MAJA GRÄDDNOS BARNVÅRD CENTRAL
Rundelsgränd 3C
Tel: 018-12 35 04, www.majabvc.se

LUTHAGENS TANDVÅRD

Vasagatan 1 C
Tel. 018-50 77 70

Mat, Livs & Catering



BEST OF SPAIN
Spanska delikatesser
Geijersgatan 14B / 018-4447157
www.bestofspain.se



KARINS SKAFFERI
Delikatesser, sallader & smörgåsar
Färskt bröd och kaffe
Geijersgatan 15. Tel: 55 56 37
www.karinsskafferi.se



COOP KONSUM RINGGATAN
ÖPPET mån-lör 8-23, sön 9-23



LUTHAGENS LIVS
www.ica.se/luthagens_livs
Tel: 56 56 56



WWW.MARIASMIDDAG.SE
Vi hjälper dig med middagen till vardags eller fest.
Tel. 0704 44 80 38



NELINS FRUKT & GRÖNT
Börjegatan 70
752 29 Uppsala
Tel: 018-533444

Restaurang & Café

CAFÉ BROSTUGAN
Börjegatan 51
Tel. 54 24 38



SAVOY
Ringgatan 35
Tel. 54 09 00

Sko, Städ, Sy & tjänster



AFSARS SYATELJE
Geijersgatan 40A
Tel 52 51 09 el. 076-236 89 27
www.afsarssyateljé.se



JMAB
Elinstallationer
Tel: 018-56 70 40



FOTVÅRDSBEHANDLING
Geijersgatan 15 B
Tel: 018 - 55 14 14
Mobil: 0708 - 66 14 14

HandtagHemma

HEMMATJÄNSTER
som omfattas av RUT och ROT
Tel. 018-39 21 55
barbara@handtaghemma.se

**HEMSTÅD FLYTT & BYGGSTÅD
TRÄDGÅRDS TJÄNSTER**
Q Team 018 - 10 28 22
Pernilla & Lena

LUTHAGENS KAKEL
Allt inom kakel och Klinker
073-0467780 el 018-255680

LUTHAGENS STÅD & FÖNSTER-PUTS
018-36 49 51 & 070-370 57 97
luthagensstad@telia.com

RITSCHER'S SKOMAKERI
Prästgårdsg. 1
Tel. 55 80 32



UPPSALA HANDKRAFT
Hemslöjd och konsthantverk
Sysslomansg 6!
Mån-fre 10-18 Lördag 11-16
Tel 018-12 86 17

UPPSALA HEMSERVICE
Hjälp med allt i hemmet
Tel 070 662 1494
yngve@uppsalahemservice.se



RYDS BILGLAS
Svartbäcksg. 75
Tel. 018-600 840

Sport & Fritid



LEFFES CYKEL
Sibylleg. 9
Tel: 53 60 45

RUNNEVIKS CYKEL
Sysslomansgatan 30
Tel: 018-52 60 00

Kultur & Hantverk



MODERN KONST, MUSIK
Skolgatan 7
Tel 018-432 01 94
www.pederstrandh.se



PELLE SVANSLÖS HUS
Sagomuseum och café på promenadavstånd.
ÖPPET: Tis-Fre 12-16.
Lör-Sön 11-16.
Tel: 018-60 26 00.



ZOON INREDNINGAR
Öppet torsdagar 17-20
Hildur Ottelinsg. 9
tel: 018-24 04 73



TORNET PRODUCTIONS
Uppsalas nya Upplevelseteater för hela familjen! 073-2075924
se www.tornetproductions.se

Övrigt



**STABBY PRÄSTGÅRD
FEST & KONFERENS**
Bokning 0708 54 06 41
fest@stabbygarden.se
www.stabbygarden.se



Vecka 15

Tisdag 10 april

Pasta med tomat- och rotfrukter
Vegetarisk lasagne med spenat
Falafel med pasta och vitlökssås

Onsdag 11 april

Köttfärspanna med kebabsås och klyftpotatis
Kycklingsoppa med rotfrukter
Kikärtsgryta med curry och yoghurtklick

Torsdag 12 april

Fiskgratäng med cornflakes och kokt potatis
Bostonfalau och kokt potatis
Morotsratatouille och tabouleh

Fredag 13 april

Chicken nuggets med currysås, ris
Laxpudding och dillsky
Vegetariska nuggets med currysås och ris

Vecka 16

Måndag 16 april

Cevapci med svampsås och ris
Risotto med skinka
Vegetarisk risotto med svamp

Tisdag 17 april

Pasta med ost- och skinksås
Köttbullar i tomatsås, makaroner
Krämig linsgryta och pasta

Onsdag 18 april

Fiskgratäng med örter, kokt potatis
Pytt i panna och rödbetor
Vegetarisk pytt i panna och rödbetor

Torsdag 19 april

Kycklingpanna med grönsaker och yoghurtklick
Färgglad fiskgryta med dill och rotfrukter
Quornpanna med grönsaker och yoghurtklick

Fredag 20 april

Vegetarisk lasagne med röda linser
Pasta med spenat- och ostsås
Potatisbullar och lingonsalsa

Vecka 17

Måndag 23 april

Kycklinggryta med mango och ris
Skinkfrestelse
Quorngryta med mango och ris

Tisdag 24 april

Panerad sejfilé med örtsås och kokt potatis
Blodpudding och lingonsylt
Linsgryta med grönsaksbulgur

Onsdag 25 april

Pasta med olika vegetariska såser

Torsdag 26 april

Korvsoppa med bröd, ost och frukt
Spansk omelett med potatis
Potatis- och purjolökssoppa med mjukt bröd, ost och frukt

Fredag 27 april

Lammfärsbiff med tzatziki och couscous
Kassler och potatisgratäng
Broccolimedaljong med potatisgratäng

Vecka 18

Onsdag 2 maj

Morotsoppa med vitlöksklick och mjukt bröd
Vegetarisk ärtsoppa och mjukt bröd
Potatisbullar och lingonsalsa

Torsdag 3 maj

Pasta och köttfärsgryta
Frittata med stekt potatis
Spagetti och grönsakssås

Fredag 4 maj

Bostonfisk och kokt potatis
Falukorv och makaroner
Medelhavssallad med oliver och ost

FÖRSKOLAN

Vecka 15

Tisdag 10 april

Pasta med tomat- och rotfrukter, riven ost

Onsdag 11 april

Köttfärspanna med kebabsås, klyftpotatis

Torsdag 12 april

Fiskgratäng med cornflakes och kokt potatis

Fredag 13 april

Kyckling med currysås och ris

Vecka 16

Måndag 16 april

Cevapci med svampsås och ris

Tisdag 17 april

Pasta med ost- och skinksås

Onsdag 18 april

Fiskgratäng med örter och kokt potatis

Torsdag 19 april

Kycklingpanna med grönsaker och yoghurtklick

Fredag 20 april

Vegetarisk lasagne med röda linser

Vecka 17

Måndag 23 april

Kycklinggryta med mango och ris

Tisdag 24 april

Panerad sejfilé med örtsås och kokt potatis

Onsdag 25 april

Pasta med vegetarisk sås

Torsdag 26 april

Korvsoppa med mjukt bröd, ost och frukt

Fredag 27 april

Lammfärsbiff med tzatziki och couscous

SENIORRESTAURANGERNA

Vecka 15

Måndag 9 april – Annandag påsk

Fläskköttsgryta med kokt potatis
Grönsakspytt med vitlökssås

Tisdag 10 april

Fiskgratäng med ansjovis och dill och kokt potatis
Vegetarisk lasagne med spenat

Onsdag 11 april

Hovmästarbiff med svampsås och kokt potatis
Kikärtsgryta med curry, kokt potatis och yoghurtklick

Torsdag 12 april

Ärtsoppa med fläsk och senap
Champinjonsoppa med brödkrutonger
Dessert Pannkaka med hallongrädde

Fredag 13 april

Kokt höns med currysås och ris alt. potatis
Fiskpudding med skirat smör

Lördag 14 april

Panerad sejfilé med remouladsås, kokt potatis
Hemlagad rotfruktspaj med citron och timjan och dressing

Söndag 15 april

Porterstek med sås, kokt potatis och svartvinbärsgelé
Grönsaksmedaljong med kall örtsås, kokt potatis
Dessert Blåbärspaj med vaniljsås

Vecka 16

Måndag 16 april

Isterband med dillstuvad potatis
Kycklingjärpar med svampsås och ris

Tisdag 17 april

Pytt i panna med ägg och rödbetor
Köttbullar och stuvade makaroner

Onsdag 18 april

Fiskgratäng med örter och hemlagat potatismos
Köttkorv med hemlagat potatismos

Torsdag 19 april

Ärtsoppa med fläsk och senap
Sparrissoppa med creme fraiche
Dessert Pannkakor med sylt och grädde

Fredag 20 april

Potatisbullar med bacon i och lingonsylt
Kycklingpanna med grönsaker och kokt potatis

Lördag 21 april

Ugnskassler med ananas och kokt potatis
Fiskbullar i dillsås med kokt potatis

Söndag 22 april

Pepparrotskött och kokt potatis
Kalvsylta med rödbetsallad och kokt potatis
Dessert Creme caramel



Jag och min hund

Tre Mopsar och en Land Rover

En aprildag med knasigt vårväder, kallt och snö, samlades Rickombergas alla tre mopsägare hemma hos familjen Mogues. Mopsarna, som gillar att träffa varandra, far runt i trädgården som skottspolingar. Det tog en god stund innan alla kunde förevigas framför familjens Land Rover SIII från 1977.

”Harry ho ho”, ropar Anita i ett försök att påkalla sin mops uppmärksamhet. Varför skaffar man en hund som skulle passera obemärkt som gäst på Jabba the Hutt’s bar i Star Wars?

– Men det är väl självklart! Vad skulle man annars ha? Nä, men jag tycker att de är så gulliga och så passar de mig mentalt, eller hur man ska uttrycka det. De kan vara ganska loj ibland men också pigga. Och humor har dom. Dom är roliga, förklarar Anita Nordh, som kommit över på besök med sin Harry 2.5 år.

JEEPFANTAST

Det var tänkt att ”Jag och min hund” i detta nr skulle bli ”Jag och min bil” istället. En Land Rover SIII från 1977 är visserligen ett dött ting men den har å andra sidan karisma och kunde väl passa som en lämplig ersättare. Men så visade det sig att jeepfantasten Andrea Mogues även hade en mops. Förlåt alla bilälskare, men i konkurrens med en sådan personlighet hamnar till

och med en brittisk klenod som en SIII: a lite i skymundan. Men vi ska göra allt för att fördela uppmärksamheten så gott det går.

Precis som man kan tänka sig att Land Rover-ägare hälsar på varandra ute på vägarna känner säkert mopsägare en särskild samhörighet.

– Man ramlar inte över mopsar precis, säger Anita. Mopsen är både en ovanlig hundras och en hund med en speciell karaktär, till utseende såväl som till sitt sätt att vara.

HUND LIGHT

Vår Bella är lite av en hund light, berättar Andrea. Den minns inte platser särskilt väl och är inte så bra på att söka spår.

Mopsen har inte något direkt revirtänk, utan välkomnar tvärtom alla. De säger ”nej”, muttrar, fräser, skvätter och stänker och har sig, men det är aldrig blodigt allvar. Och mat kan de otroligt nog dela på utan att det blir bråk.

ATT LEVA MED MOPSEN

Mopsen behöver inte så mycket motion. En promenad kan väl vara kul, bara den inte är för lång. Lika gärna kan man ligga i soffan. Fast helst inte ensam. Men något utpräglad latmask är det inte fråga om. En hel del energi går åt till lek. Mopsen älskar sällskap, barn, är glad mot alla och blir snabbt vän med främlingar. För en kallhamrad reporter var det hjärtevärmande att ha en mops sittandes på foten bara efter någon minut. Bella vill följa med överallt och älskar att åka bil.

LEVER OM OM NATTEN

Mopsar är väldigt fysiska och ljudliga. Bella gruffar på dagarna, låter som en hel maracas-orkester när hon far fram över parketten i huset och snarkar på nätterna:

– Man kan inte ha henne på samma våningsplan om man inte själv är döv. Man förstår inte hur någonting så litet kan generera så mycket ljud! Men jag vet att många andra har sin mops



Stina

Fakta mops

Ursprungslandet

Kina, men hemlandet är England.

Användningsområde

Utpräglad sällskapshund.

Egenskaper / Mentalitet

Mops är en liten hund med massor av personlighet och nyfikenhet, och framför allt med en stor portion humor. Rasen är en komiker, som gärna solar sig i allas uppmärksamhet. Den är en gladlynt och trofast kamrat.

Storlek och utseende

Den väger 6,5–8 kg. En liten, kvadratisk och kompakt byggd hund, som är ”multum in parvo” (mycket i litet format). Huvudet är runt med kort, trubbigt nosparti och tydliga rynkor.

Källa: Svenska Kennelklubben

Land Rover

Den första Land Roveren kom 1948. Målgruppen var bland annat brittiska jordbrukare. Den blev en framgång och produktionen ökade snabbt. Redan nu fanns det karaktäristiska dubbla taket som skyddar mot värme (ofta kallat safaritak).

i sängen. Då har ju de vant sig vid det där ljudet och har svårt att sova när det inte låter, säger Andrea.

STÄDHJÄLP ONÖDIGT

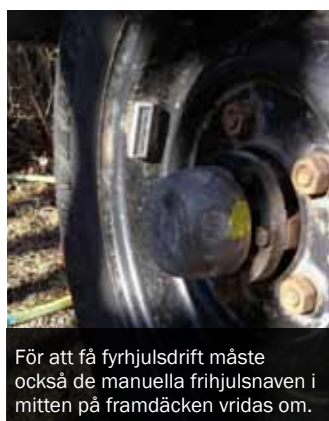
Moppar kan vara bra att ha



Landrover serie III tillverkades mellan 1971 och 1985. Detta var första modellen där grillen var av plast, vilket upprörde många Landroverägare – på tidigare modeller kunde man när man slog läger ute i terrängen plocka av grillen och använda den som – grill!



4 spakar: Lång svart är växelspak. Vit (R) Overdrive, Gul Fyrhjulsdrift, och Röd Hög/Låg-växel.



För att få fyrhjulsdrift måste också de manuella frihjulsnaven i mitten på framdäcken vridas om.

i städskäpet. Men en mops i köket går också bra. Särskilt när man har små barn som äter och samtidigt kastar allting på golvet:

– Det här med att gå med spagetti under strumporna. Det gör man aldrig här, konstaterar Andrea. Det försvinner omedelbart. Det är jätteskönt! Det var många som tyckte vi skulle döpt Bella till "Vileda", efter den här Quick-moppen som du kanske sett TV-reklamerna om.

INTE NOGRÄKNAD

Liksom många andra hundar, och särskilt moppar, är Bella glupsk. Hon kan äta hur mycket som helst när som helst och vad som helst. Man kan inte ha någonting framme.

– En gång åkte jag hem i panik. Vi skulle på en grillfest i Storrreta och så hade vi en stor köttbit vi köpt av en bonde som jag ställde i en plastpåse på

golvet. Skitsmart. Och så glömde jag den. Så när vi kom ut till Storrreta kom jag ihåg påsen. Jag var ju tvungen att kasta av alla barn och bara köra hem i 300 knyck. För hon hade ju dött. Hon hade ätit upp det där med påse och allting. Hennes magsäck hade inte klarat det. Hon kan ju inte sluta. Så när jag kom hem var ju halva köttbiten borta, berättar Andrea.

Felicias mops Stina brukar tugga på schackpjäser.

– Något som alla mopsägare har hemma är en burk med sparris. Tack vare sina extra långa fibrer fungerar sparrisen som ett skyddande skikt då fibrerna omsluter vassa föremål som glas och annat som kan skada magsäcken, säger Andrea.

Udda matvanor till trots: mopparna Bella, Harry och Stina lever. Det märks, känns och hörs!

Per Jonson



Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!



Penseé
8.90 kr/st

Sättpotatis 1kg eller 3 kg (flera sorter).

Kryddor i kruka 44 kr/st

Välkommen
till Nelins!

Mån-Fre	9 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰
Lördag	9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Söndag	10 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰

Delidisk: mån-ons 9-18, tor-fre 9-19, lör 9-16, sön stängt.

Börjegatan 70 Tel. 53 34 44 www.nelins.se

I VÅR VÄRLD ÄR
CYKELN STÖRST



- Vi kan cykel
- Vi är intresserade av cyklar
- Vi vill att du ska ha glädje av din cykel under lång tid

LEFFES CYKEL

Sibyllegatan 9 • Uppsala • 018-53 60 45



Tvåhjulsmästarna

tvåhjulsmästarna.se



Eggande recept för påsken

Nu är det påsk och därmed kan ingen hindra mig från att breda ut mig om ett av mina favoritlivsmedel. Jag talar naturligtvis om hönsägget. Kan man tänka sig en mer fantastiskt naturprodukt? Ta bara den genialiska förpackningen som ger en sådan hållbarhet.

Jag hoppas ingen kastar ägg efter "bäst före-datumet", äggen är i allmänhet fullt användbara en månad till eller mer, i alla fall med kylskåpsförvaring. Antagligen sätter industrin ett snävare datum eftersom den verkliga hållbarheten är så lång att den verkar orealistisk...

Ännu viktigare är förstas allt man kan göra med ägg. Allt från ett vanligt kokt till avancerade säser. Ibland, när jag i vild optimism dragit igång ett av mina sällsynta bantningsförsök, har jag använt ett kokt ägg eller två i stället för de söta "bars" som säljs för ändamålet. Mer mättande och antagligen nyttigare. Men vanliga kokta ägg är ju utmärkta i många andra sammanhang, t ex oskalade på utflykten.

Kokt ägg är väl dock trots allt ett lite väl opretentiöst ämne för en matspalt. Därför botaniserar vi vidare bland ägggrätterna och här kommer för en gångs skull ett dryckesrecept. Det är på eggnog, en dryck som många förknippar med jul, men

varför skulle den inte passa till påsk? Den har stora likheter med vår svenska äggtooddy, som emellertid vanligtvis serveras varm och inte innehåller grädde.

Det är amerikanerna som gjort eggnog mer allmänt känd och populär, och personligen tycker jag den är så god att man nästan kan förlåta amerikanerna uppfinningen av den industriella hamburgaren...

EGGNOG (Ca 10 glas)

3 ägg
2,5 dl gräddmjölk (50/50)
1,25 dl grädde
4 dl mjölk
1 dl socker
4 msk rom
4 msk konjak
(Eller bara konjak, men då en 6-7 matskedar)
1 knivsudd salt
Ev. lite muskot.
Kanel till dekoration

Vispa ägg och socker vitt o pösigt. Håll i gräddmjölk o grädde. Vispa ihop.

Tillsätt resten av ingredienserna, rör om. Håll i en stor tillbringare och låt stå i kylskåp minst ett par timmar.

Vispa om lite lätt vid serveringen, håll i glas och pudra över lite nyriven muskotnöt (eller ev. kanel.)

En ägggrätt som **verkar** enkel är äggöröran. Jag har förstätt att det finns människor som gör äggöröran i stekpanna. Naturligtvis inte just du, käre läsare, men du kanske har någon excentrisk släkting eller ytlig bekant som ägnar sig åt sådant udda beteende. Då kan du rädda vederbörande från förtappelse genom att berätta att äggöröran alltid görs i kastrull. Gärna i vattenbad. Under omrörning. På slutet tillsätter man en smörklick och grädde eller gräddmjölk. Äggöröran ska vara nära gränsen till flytande.

Efterstavar man perfektion så bör man göra röran på tre ägg, varken mer eller mindre. Man saltar och pepprar förstas. Själv använder jag alltid svartpeppar, men ta vitpeppar om du vill, jag vill ju inte detaljstyra för mycket...

Bacon är ju en klassisk följeslagare till äggöröran (mums). I förbigående kan jag tipsa om att Sveriges godaste bacon säljs på Björks Slakteri i Färila, i händelse du har vägarna förbi där någon gång, kanske på väg till påskfirande i fjällen. Men det finns betydligt exklusivare kombinationer än bacon. Till exempel kan man hyvla tryffel över sin äggöröran. Vill du få en glimt av hur det smakar utan den ekonomiska uppoffringen så prova att tillsätta några drop-

” ..den är så god att man nästan kan förlåta amerikanerna uppfinningen av den industriella hamburgaren...

par tryffelolja till äggöröran när den är klar.

Min personliga favorit alla kategorier när det gäller ägggrätter är emellertid creme brulée. Jag talar alltså om de där små förmarna med len, kall vaniljkräm under ett krispigt tak av varm knäck. Det är ju en klassiker men var av någon anledning sällsynt på svenska restauranger fram till en 10-15 år sedan (till skillnad från creme brûlées något provinsielle kusin, brylëpuddingen).

Jag kommer aldrig att glömma första mötet med brulée. Det var på Operabaren efter en bättre middag. Desserten var en nyhet för både mig och middagssällskapet Kamraten. Vi knäckte skalet, smaskade i accelererande takt i oss innehållet, och satt sedan bara och log fänigt. Tills vi tog oss samman och snabbt beställde in en omgång till...

Ja, det var en måhända lite ordrik hyllning till ägget så här i påsktider. Ha nu en glad matpåsk!

Lars-Olof Mattsson
lars-olof.mattsson@luthagsnytt.se

Planerar du fest i vår?

Johanna & Mat

www.johannaochmat.se

SILVERKANT INREDNING & FEST

www.silverkant.se

Restaurang Arom



Vi har öppnat uteserveringen, välkomna!

018-54 32 22 • Börjegatan 54 • www.arom.nu

KONDI TORI Familjeföretag sedan 1959
Savoy



Alltid gott om bakverk och tårter!

Latte, Capuccino & Espresso
Avnjut i vår servering eller ta med en kopp!



Dagens Soppa! med hembakt bröd

Välkommen

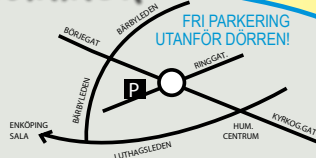
ÖPPET:

Vard 8-18, Lörd 9-15

Tel 54 09 00

Ringgatan 35

www.konditorisavoy.se



Vi är din hjälp i vardagen

Låt oss skrapa, måla och snickra.

Hemmet Hantverk

Trädgård



Inga startavgifter eller bindningstider

VETERANPOOLEN

EN KONTAKT – ALL KOMPETENS

Uppsala 018-12 36 40

www.veteranpoolen.se Norrtälje 0176-29 45 96

**Sars Karlsson
Bilverkstad AB**

Här Finns vi!

Den kompletta allbilverkstaden med kompetens och kunnande



Hildur Ottelinsgatan 21 B
(Nedanför Eriksskolan)

018-54 35 60



Trumningar i Stabbyskogen

EN VACKER förvärsdag stiger man ut från det trivsamma kaféet i Stabby prästgård och kisar lite ovanför mot solen som står högt på eftermiddagshimlen. Några molntussar drar förbi i sydvästvinden, ett par nötväckor är på nötväckors vis beskäftigt verksamma i de olövide lindarna. Man följer deras verksamhetsiver lite roat med blicken då en distinkt trumning uppifrån Stabbyskogen plötsligt pockar på uppmärksamhet. Den korta trumvirveln upprepas strax och frågan inställer sig: Vad är det för fågel som på detta vis annonserar sin närvaro?

EN HACKSPETT, rimligtvis, men vilken?

Ja, är vi i Stabbyskogen behöver vi knappast leta upp fågeln för att få svaret. Men vill vi göra det är det förstås lätt att hitta den, där den sitter och musicerar med en kraftig torr trädgren som instrument. Det visar sig då, precis som förväntat, att den är svart och vit med stora vita skulderfläckar och att den är kraftigt röd under stjärten: en större hackspett.

I STABBYSKOGEN FINNS det normalt bara två arter av hackspettar, större hackspett och gröngöling. De ser helt olika ut och har helt olika vanor. Någon konkurrenssituation mellan de båda släktingarna är det därför inte fråga om.

Ibland, men rätt sällan, kan man se småttingen i slakten, den mindre hackspetten, också svart och vit men föga större än en gräsparv. Något är torde den rent av ha häckat.

En enda gång har jag sett en spillkråka, jätten bland de svenska arterna, svart bortsett från den röda hjässan och med ett sjövlit uttryck i ansiktet. Det var i juli och det var säkert en årsunge ute på så kallad ungfågelspridning; man kan ju inte stanna hela livet i fars och mors revir där man en gång såg dagens knappa ljus långt nere i bohålet i en tall.

EN AV SKILLNADERNA mellan större hackspetten och gröngölingen är just trumningen. Större hackspetten trummar ofta och gärna, gröngölingen däremot sällan. Större hackspettens flitiga trummande är förstås en

revirmarkering men har kanske också en parsammanhållande funktion: makarna svarar ofta varandra.

MEN OM MAN NU, så här på gamla dar, inte orkar knalla uppför branten från prästgården för en visuell kontroll av upphovet till trumningen, kan man då vara helt säker på att det är just en större hackspett som sitter och trummar och inte en gröngöling eller en förbidragande mindre hackspett?

Ja, faktiskt. De olika hackspettarterna har utvecklat arttypiska trumningar. Större hackspettens trumning är mycket snabb och tvärt avklippt. Expertisen har räknat ut att hela den ytterst snabbt framförda trumvirveln är över på 0,4–0,8 sekunder, kortare än för någon annan hackspett. Med vana lär man sig därför känna igen denna virvel.

DEN VID HACKSPETTAR mera ovane kafébesökaren behöver ändå inte stå där med ett elektroniskt tidtagarur i handen när det hörs en trumning. Det är bara att lugnt



Hacker, en välkommen och än något högljudd gäst i Stabbyskogen.

utgå ifrån att det är landets mest talrika hackspett som är på musicerandehumör. En trummande hackspett i Stabbyskogen är i långt mer än 99 fall av hundra en större hackspett. 🐦

SENIORGÅRDEN, Brf Kaprifolen

Bostäder för dig över 55 år.

Kom och upptäck en ny del av populära Luthagen och känslan av nybyggt. Just nu bygger Seniorgården Brf Kaprifolen, 34 lägenheter om 2-4 rum och kök. Välj en marklägenhet med privat uteplats mot den mysiga innergården eller en lägenhet med en generös balkong ut mot den nya parken. Inflyttning fr.o.m. våren 2013.

Välkommen på visning! Besök www.seniorgarden.se för aktuella visningstider. Eller kontakta vår mäklare Karin Berglund för att boka en personlig visning.

Kontakt: Karin Berglund, 0707-404 655 karin.berglund@widerlov.se

PRISSEXEMPEL

	2 rok, 65 kvm	3 rok, 85 kvm	4 rok, 98 kvm
Pris:	1 850 000 kr	1 990 000 kr	2 690 000 kr
Avgift	3 750 kr/mån*	4 500 kr/mån*	4 990 kr/mån*

* inkl bredband



Besök vår visningslägenhet!

SENIORGÅRDEN
en del av JM-koncernen

020-120 00 22 www.seniorgarden.se

Fråga Alex – Vitter och Vet om Antikviteten!

Ända sen barnsben har Alexander Nyberg, ägare av Antiqua Suecia, varit fascinerad av olika åldrars möbelstilar.

Hemma hos Alexander Nybergs mormor och morfar var bostaden präglad av Empir, stilrena möbler i sobra träslag. Hos mamma och pappa var det 60-talsmöblers funktionalistiska design som gällde. Att förflyttas mellan olika stilvärldar och tidsepokar har alltid inspirerat Antiquas ägare.

Alex studerade konstvetenskap i yngre ålder för att bygga på det han då och senare successivt lärde sig genom själva arbetet: besök på hundratals auktioner, samtal och värderingar med kunniga experter över hela Mälardalen och söderut. Att läsa sig till kunskap har sina begränsningar. Man måste hålla på, länge.

KÖPER OCH VÄRDERAR

Dödsbon eller sk sterbbon köps vid tillfälle av Alex. Han åker också runt på auktioner och skaffar sina möbler och kuriosas. Egna auktioner hålls men ligger för tillfället nere.

– Det är slitigt, tycker Alex. Mycket bära, obekväma arbetstider. Men förstas roligt när man har flyt. Man lever på det här om man kan fylla ut med annat. Självt har jag ett café också på halvtid- på Carolina Rediviva.

SÄLJER OCH INREDER

Som sagt, försäljningen sker i hyrd källarlokal i hörnet Sysslomansgatan-Luthagsesplanaden. St Larsgatans lokal där Alexander huserade förut är nedlagd. Som sidonisch har numera Antiquas ägare inredning. Som heminredare hjälper han intresserade människor att blanda nytt med



Alexander Nyberg har flyttat sin Antiqua Suecia till hörnet Sysslomansgatan-Luthagsesplanaden.



det gamla.

–Inte alls omöjligt, menar Alex. Det gäller bara var och hur i ett rum en möbel eller någon annan inventarie ställs. Det kan bli både fint och spännande.

DISSAR ANTIKRUNDAN

Nej, Alexander ser inte på Antikrundan längre. Den handlade för mycket om

värderingar och för lite om människan och kulturhistorien bakom föremålen. Nu är det brittiska Antique Roadshow som gäller. Man går mer på djupet vad gäller historiken kring föremålen och själva hantverket. Det blir en annan njutning av tingen då.

Genomsnittsbesökaren?

– Tja, det är en hon i yngre medelåldern, menar Alex. Kanske är det då känslan för historia och kultur tar fart? Att tingen är bärare av en tidsepok, minnen och behängd med symbolik som behöver förmedlas till kommande generationer. När småbarnsåren är över samt ekonomi och karriär mer stadgat.

1800-talsmöbler mest prisvärda. Precis som Knut Knutsson tipsar om i Antikrundan så hör de prisvärda möblerna hemma i 1800-talet. – Nu är det 50- och 60-talsmöbler och prylar som gäller. Den trenden har varit länge. Och såna inventarier säljer jag också.

– Min favoritsak här inne? Utan tvekan den här kristallkronan! Sirlig, elegant och lite ovanlig från den sengustavianska eran. Titta och njut!

Barocken, 1700-talets gustavianska stil och 1800-tal-empiren, voilà högkulturen inom svenskt möbelhantverk och design. Tycker Alex.

Cecilia Zaluha



Peder Strandh

KRÖNIKÅSERI

Sant magiska tillfällen föds ur det sköra

Idag ämnar jag utmana mig själv genom att fatta mig kort i detta Krönikåseri. Mitt tema bestämde sedan jag en tid tillbaka; begreppen svag och stark.

”Självs är bäste dräng/piga”, ”bra karl/kvinna reder sig själv” och så vidare. Ständigt bombarderas vi med budskapet om att vi i oss själva skulle vara tillräckliga. Och det är vi i kontexten av ett sammanhang. Alltså, du och jag räcker gott och väl till med alla våra styrkor och brister under förutsättning att vi har vår flock som utgörs av våra närmaste, av släkt och vänner, nätverk, samhälle o.s.v.

När jag gör en ny bekantskap är det första jag möter, som regel, just det som den nyabekantskapen vill visa. Men dröjer jag kvar och gör mig förtjänt av dennes förtroende tonar alltid brister fram. Det är vid dessa magiska tillfällen jag verkligen känner att en bekantskap övergår i vänskap.

STYRKAN ÄR ALLT ANNAT ÄN NÄRVARANDE HOS DEN SOM FÖRTRYCKER

Styrkan manifesteras enligt mig utslutande i sanningen – och detta först då svagheten den beror av erkänns. Det finns inget mänskligare och vackrare

än den inre skörheten vi alla bär på. Den är likt en tunn silkeväv som är mjukt virad runt ditt och mitt hjärta. När den brister smärtar det värre än någonting annat – något inte minst Karin Boye illustrerar så klockrent med sin metafor om ”smärtande knoppar och varen som tvekar”.

Jag hävdar att den är stark som tors känna-, erkänna-, värda och arbeta med sin svaghet.

Att vi behöver vår flock torde vara uppenbart. En spegel på väggen kan aldrig visa annat än en spegelvänd och tvådimensionell illusion av den vi tror vi ser när vi står framför den. Underskatta **aldrig** dina flockmedlemmars väsentlighet för din existens. Den som av olika anledningar isoleras från mellanmänskliga relationer är dömd att dö den kanske smärtsammaste döden. Den där ens blotta existens sakta luckras upp. Den där ens konturer blir allt suddigare för att slutligen ha lösts upp likt en vinterns snögubbe i den varmaste av sommarmånader.

Kort sagt – var mycket rädd om dig och alla du har omkring dig. Så med detta tackar jag för uppmärksamheten och önskar Dig en synnerligen angenäm påsk!

/pP Peder Strandh



Visste du att Uppsalas minsta förskola ligger i Luthagen? Just nu har vi några få platser kvar. Ring oss så berättar vi mer om vår verksamhet. Passa samtidigt på att boka in ett besök hos oss. Välkommen!

Först till kvarn!

Telefon: 018-54 67 68

Luthagen Spel & Tobak



Välkomna hälsar Thomas, Petter, Jonny & Kjessan

SPEL

Vi kör andelsspel på V64 och V75. Välj 50:- / 150:- / 250:- och 500:- Systemen körs på 20 st andelar.

Vi har även andelsspel på Stryktipset och Europatipset som är på 100 Kr på 13st andelar (1296 rader).

Dessutom andelsspel på V4 och Bomben.

BUTIKEN

Kaffe + Gobit 15 kr
Kaffe + Fralla 20 kr

Korv med bröd 15 Kr
Korv med mos 35 Kr
Sallad Kyckling/Räk/Ost & Skink 45 Kr

Vi har även ett brett sortiment av handrullade kubanska cigarrer, tex Cohiba Behike.

DVD kostar 10 Kr (www.filmtoppen.se)

Vi är Schenker och Ticknet ombud.

Välkomna!



Börjegatan 38
Telefon: 018-54 71 66
www.luthagenspel.se

Mån-Fre: 10.00-19.00
Lördagar: 10.00-16.00
Söndagar: 11.00-16.00

Skicka in dina frågor till Luthagsnytt! Fråga om vad som helst.
Vi ser till att leta reda på en expert som kan ge svar!

Fråga experten!

Luthagsnytt "Fråga experten!"
Tiundagatan 47 bv
752 30 Uppsala.

Epost:
redaktion@luthagsnytt.se

Fråga: Jag är ägare till en bostadsrätt som jag har bott i sedan många år. För tre år sedan flyttade min flickvän in och strax därefter fick vi barn.

Nu ska vi skiljas och jag ska sälja lägenheten. Måste min sambo, barnets mamma, ge sitt samtycke till försäljningen?

Undrande



Svar: Ja, det krävs samtycke om bostaden är gemensam bostad. Detta är grundregeln.

*Göran Eriksson,
Reg. Fastighetsmäklare
HusmanHagberg*

Bakgrunden till detta är att bostaden omfattas av övertaganderätten enligt sambolagen oavsett om den kommer att ingå i er bodelning eller inte. Kravet på samtycke faller dock bort om bostadsrätten enligt gåva eller testamentsvillkor ska vara ägarens enskilda egendom.

Fråga: Jag har jobbat i Norge och fick där en kortisonspruta mot min pollenallergi. Jag har aldrig mått så bra förut under våren. Varför kan jag inte få en spruta här i Sverige?

Lisa



Svar: Man har sett att depåinjektioner mot pollenallergi kan ge allvarliga biverkningar och när man väl givit injektionen kan man inte häva biverkningarna. Därför säger de svenska riktlinjerna att man inte ska ge depåinjektioner kortison mot allergi. Jag tror att det nu även finns internationella riktlinjer som säger samma

sak.

I Sverige är det flera år sedan dessa riktlinjer kom.

Rekommendationerna är i första hand regelbunden behandling med antihistamin-tabletter och lokala kortisonpreparat. När detta inte är tillräckligt kan man använda kortison-tabletter kortare perioder och vid särskilt svårbehandlad allergi finns det möjlighet att behandla med det som kallas allergivaccination eller allergenspecifik immunterapi. Då tillför man allergenet i upprepade små doser under kontrollerade former och skapar en tolerans mot ämnet.

*Louise Diös, allmänläkare
Ekeby Hälsocenter*



Luthagsnyttts variant av På Spåret med Jonas Tengborn

Resa 1 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar omskakad stad för resa söderut mot stad där visst tygstycke har en stor betydelse.
- 8 p: Resan går längs med väg vars namn i förkortad form kan föra tankarna till kemisk enhet.
- 6 p: Avreseorten är både fångslände och har en skinande ingång.
- 4 p: På vår resa passerar vi stad där en gammal cowboyhjärte och filmstjärna innehåft ett politiskt uppdrag
- 2 p: Som om detta inte vore nog så har hela området styrts av en annan invandrad skådis.
- 1 p: Vi reser längs med Stilla Havskusten och kommer fram till USA:s näst största stad, änglarnas och filmskådespelarnas Mecca.

Resa 2 (Vart är vi på väg?)

- 10 p: Vi lämnar stad där ett speciellt väderstreck har stor drottslig betydelse för resa nordväst mot stad där invånarna enligt namnet är ute och går.
- 8 p: På vår resa passerar vi järnvägsknut, vars namn är en sammansättning av ett lövträd och en uppsaliensisk idrottsklubb.
- 6 p: På resmålet hade tidigare klädseln stor betydelse för invånarnas välfärd.
- 4 p: Vi passerar två orter med bilanknytning, den ena avseende däck, den andra racing.
- 2 p: Vårt resmål var tidigare Sveriges textilhuvudstad.
- 1 p: Vi når till slut knallarnas och fotbollslaget Elfsborgs hemstad.

Svar och ledtrådar på sid 23!



INFLYTTNING
FRÅN
AUG 2012

LUTHAGEN – Magnolian 2

Bo nära naturen i grönskande Luthagen. Här skapar vi ett modernt boende med ljus och öppen planlösning, inrett med naturliga material. Lugnt och tryggt, nära parker och grönområden, samtidigt med Uppsala centrum på behagligt promenad- och cykelavstånd.

Välkommen på visning! Besök jm.se för aktuella visningstider. Eller kontakta vår mäklare Karin Berglund för att boka en personlig visning.

Kontakt: Karin Berglund, 0707-404 655 karin.berglund@widerlov.se

PRISSEXEMPEL

	2 rok, 65 kvm	3 rok, 78 kvm	4 rok, 99 kvm
Pris:	1 590 000 kr	2 150 000 kr	2 390 000 kr
Avgift:	3 800 kr/mån*	4 300 kr/mån*	5 100 kr/mån*

* inkl bredband

Mer information på jm.se eller mobil.jm.se



Hus att trivas i




Hot News från Tibble

Text och foto: DENNIS HENDERSON

Nr 17.

Nyheter från i förrgår redan i övermorgon

 TV-kultur har stått i centrum i Tibble under senare tid. Såpor, poesi, armhålor – oavsett graden av mörker så ger Hot News dig upplysning!

FIRAD POESI

Världspoesidagen firades i Tibble av flera företag. Frasses Närlivs & Video erbjöd hela dagen rimmat fläsk till ett enastående lågt pris och Stures Cykel & Sport uppmärksammade poesi dagen med några exklusiva diktcyklar, som rymmer många tänkvärda hexametertexter.

VECKANS CITAT 1

”Ett radikalt grepp för att vi ska få en mindre vulgär och obehaglig TV vore att bestämma att samtliga deltagare i alla dokusåpor skall röstas ut redan i det första programmet.”

Hot News TV-krönikör tar bladet från munnen.

MÖTA MED FÖRFATTARE

På tisdag möter författaren Björn Rinelad sig själv i TV Tibble. Så här säger Rinelad till vår utsände:

–Nu får vi för en gångs skull inte bara de rätta svaren utan också de rätta frågorna.

OM DEBATTERAT HÅR

Med anledning av den kuriösa debatten om härväxt i armhålan, har Hot News etiska råd förklarat att vi tolererar alla typer av hår utom möjligen hårstrån i sopptallriken.

Ska hela sanningen fram är vi dock något tveksamma till en storgermansk mustasch, modell Schickelgruber.

MODERNISERAT ORDSPRÅK

När det regnar mousserande vin har den fattige champagnevisp.

Redan efter tre semlor höll jag på att gå in i hetväggen!



LYCKLIG SEGRARE. I

Tibbles semmelätartävling vanns damklassen av fru Ylva-Stina Sandström Gardin, som nu har fyra inteckningar i vandringspriset.

– Jag lyckades trycka i mig nästan fyra semlor innan min magsäckskapacitet till fullo var utnyttjad, säger en lycklig fru Sandström Gardin.

Den tappra segrarinnan kunde dess utom glädjas sig åt ett personligt pris, nämligen en mobiltelefon som är så komplicerad att handha, att det är så gott som omöjligt att

ringa med den, fast å andra sidan rymmer den sådana faciliteter som en mindre brödrost och en frimärksfuktare.

– I överhettat tillstånd kan mobilen också användas som strykjärn, avslöjar en glad Sandström Gardin för vår bakverksreporter.

På bilden syns även maken Carl Jonas Ove Almqvist, som även han vunnit ett pris, nämligen en statyett för Tibbles mest rara fobi. Han fruktar nämligen dagligdags att en havsörn ska slå sig ned på hans huvud och därstädes påbörjar ett bobygge.

VECKANS CITAT 2

”Hans höjdhopparkarriär kom av sig relativt tidigt, eftersom han envisades med att alltid stå med båda fötterna på jorden.”

Frilansskribenten Conny Clack tar bladet från munnen.

ORDFÖRKLARING

GNETA : medelst ytterst noggrann kamning avlägsna lusägg ut håret.

MODERNT UNDERLAG

Gubbröra IF har förbättrat faciliteterna på sin träningsanläggning för klubbens fotbollsspelare.

–Vi blir först i landet med konstgrus på vår träningsplan, säger den belätne coachen Tore ”Tofflan” Brus till tidningen.

FARLIG FÄLLA

– Lyxfällan i all ära men vårt nya program lyxfrillan kommer att sopa banan med andra liknande program, säger chefen för kanal blamage.

TILL SALU

Skäm bort dig själv med ett hopfällbart resebadkar av segelduk. Passar bäst för upptäcktsresande i ökenområden.

Stures tropik- och regnskogsbutik



Tävling!



Läsarbilder och tips:

e-post: redaktion@luthagsnytt.se
Adress: Tiundag. 47 bv, 752 30 Uppsala

Luthagsnytt

www.luthagsnytt.se

BESÖKS & POSTADRESS

Tiundagatan 47
752 30 Uppsala

KONTAKTINFO

Redaktion: 018-47 41 036
Mobil: 0707-31 89 10
E-post: redaktion@luthagsnytt.se

ANSVARIG UTGIVARE & REDAKTÖR

Per Jonson

MEDVERKANDE

Dennis Hendersson, Peder Strandh.
Jonas Tengborn, Lars-Olof Mattsson,
Cecilia Wernhoff, Lillreportrarna,
Marianne Mandahl.

INSKICK REDAKTIONELLT MATERIAL

E-post: luthagsnytt@gmail.com

ANNONSERA

Kontakta Mats Hallor:
Tel. 0733-788 758
E-post: annons@luthagsnytt.se

UPPLAGA

5.000 ex (inkl. de flesta företag i Luthagen)

UTGIVNINGSDAGAR

6 nummer per år.
Februari (Sportlov)
April (Vår)
Juni (Skolavslutning)
September (Skolstart)
Oktober (Höst)
December (Jul)

MANUSSTOPP

10 dagar innan utgivning

MATERIALGRANSKNING

Luthagsnytt förbehåller sig rätten att avböja olämpliga annonser liksom att avböja eller redigera insända redaktionella bidrag.

PRODUKTION

Trycksaksnisse



TRYCK

Eklundshofs Grafiska



Annonsera i en
välkommen tidning!

Som annonsör kan du lita på att din annons syns i en tidning som är populär och välkommen. Kontakta oss för annonsering! Kontaktinfo ovan.

Leta ägg till påsk!

Någonstans i Luthagen ligger ett påskägg gömt. Se ledtråd nedan. Det är varken fågel eller fisk utan mittemellan. Extra ledtrådar kan eventuellt fås om man är snäll och besöker Karins Skafferi på Geijersgatan.

Om äggen hittats kommer det att stå på luthagsnytt's hemsida luthagsnytt.se.

LEDTRÅD

Bland vildvin i en hett omdebatterad park.

Strunt är strunt
och snus är snus
om än i gyllne dosor,
ett ägg till påsk kan va
förklätt i gamla nötta påsar.

Tengborns limerickar!

I denna upplaga känner jag för att i limerickform betrakta två stora projekt i vårtnärområde, ett planerat och ett pågående.

På fälten mellan Rickoberga och Berthåga vill i framtiden golfare testa sin förmåga för att få sin fairway må allt följa fairplay så ärendet har nu landat ned i en politikerfråga

På cementgjuteriets gamla tomt vid vår Hällbygata där bygger man nu för fullt, i stället för att prata "Kaprifol"/"Magnolia" slår rot "Två Torn" sätter ned sin fot säkert är att området förändrar Luthagens befolkningsdata

Jonas Tengborn



PÅ BANVALLEN Resa 1

Vi åker från San Francisco till Los Angeles. 10 p: Omskakad: San Francisco är ofta utsatt för jordbävningar. Tygbit: Duk (Filmduken, Hollywood). 8 p: pH (Pacific Highway) 6 p: Fängslande (Fängelseön Alcatraz) Skinande ingång (Golden Gate) 4 p: Staden Carmel där Clint Eastwood varit borgmästare 2 p: Österrike födde Arnold Schwarzenegger har varit guvernör i Kalifornien. 1 p: LA är USA:s tvåa och

Hollywood är filmstjärnornas Mecca.

PÅ BANVALLEN Resa 2

Vi åker från Växiö till Borås 10 p: Väderstreck: Öster är Växiös kända fotbollslag. Ute och går: Borås invånare kallas för knallar. 8 p: Alvesta (Al+Vesta). 6 p: Borås hade tidigare många klädfabriker (Algots m.fl.). 4 p: Gislaved (Däck) Anders-torp (Racing). 2 p: Se 6p. 1p: Se 10p samt Elfsborg kommer från Borås

Nyligen sålt i Luthagen



Vi har nyligen förmedlat ett flertal bostadsrätter i populära Luthagen, bl a på Bredmangsgatan, Börjegatan, Dalgatan, Fredsgatan, Geijersgatan, Junkilsigatan, Luthagsplanaden, Odensgatan, Ringgatan, Sibyllegatan, Sturegatan, Sysslomansgatan, Tegnérgatan, Torsgatan och Vindhemsplanaden.

Varje år hjälper vi hundratals Luthagsbor från ett läge till ett annat. När det blir din tur är chansen stor att vi förmedlar din nya bostad, samtidigt som vi ofta känner många som är intresserade av din gamla.

Välkommen till Svensk Fastighetsförmedling!



Nu är jag tillbaka från min föräldrarledighet

Nu har vi fått förstärkning, Jennie Blichfeld är tillbaka till 100% efter sin föräldrarledighet. Jennie är född, uppvuxen och bor med sin familj i Luthagen.

Om ni går i flyttankar eller om ni känner någon som ska flytta är ni välkomna att kontakta mig.

Jag kommer gärna hem till er och berättar om vilka förutsättningar jag kan ge er och vad priset kan bli för just din bostad, utan att det kostar er något. Vem kan bättre marknadsföra er bostad än jag som bor i området och stortrivs.

Varmt välkommen att kontakta mig för ett förutsättningslöst möte.

JENNIE BLICHFELD
Fastighetsmäklare specialiserad på bostadsrätter.
TELEFON: 0708-51 28 38
jennie.uppsala@svenskkfast.se

Vi är specialiserade på bostadsrätter



Helena Swahn
0705-42 24 90



Jennie Blichfeld
0708-51 28 38



Jörgen Anderson
0708-15 19 85



Helene Molund
0708-83 39 09



Martin Boholm
070-213 18 09



Malin Enlund
070-104 08 06



Olivia Hansen
070-356 53 66



Märten Holm
0730-29 99 70



Tommy Långsten
0708-66 66 38

SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat

UPPSALA KUNGSÄNGSGATAN 14. TEL 018-17 25 80 WWW.SVENSKFAST.SE/UPPSALA

 Följ oss på facebook.com/svenskkfastuppsala