

Sedan 2005
Nr. 4-2021
December-Februari

UMLN

luthagsnytt.se
Instagram: @luthagsnytt

UPPSALAMAGASINET LUTHAGSNYTT

Adolphson & Falks "Mer Jul" firar 40 år!

DEVILL ATT ALLA SKA TRIVAS I STABBY

MÖTE MED: STEFAN HANNA (UP)

VÄXTHUSET MED MÅNGA FRAMTIDSPANER

UMLN VS MAMMON

...OCH MYCKET MER

Ett gratis magasin för dig som bor och verkar i Uppsala

GRATIS TACK VARE ER!

Hur kan Uppsalamagasinet Luthagsnytt vara ett gratismagasin? Bland annat tack vare våra annonsörer, tack till er!

Men det är ett välkänt faktum att alla tryckta medier lever i en ekonomiskt ansträngd tid. Luthagsnytt kommer ut sedan 2005 och vi ser mest fördelar med att vara just gratis. Ett pappersmagasin som du kan bläddra i många gånger om. Därför vill vi särskilt uttrycka vår tacksamhet till dig som vill vara med och stödja UMLN Luthagsnytt med bidrag!

Stöd oss gärna



Foto: Peder Strandh.

UMLN ett substitut för all vår längtan?

Någon beskrev vår samtid som "crazy times", och det är inte svårt att instämma. Pandemin tvingades retirera till följd av att fler av oss hade vaccinerat sig, men så kom deltavarianten och vi tvingades att huka oss igen. I skrivande stund har ännu en virusvariant, "omikron", börjat resa runt vårt vackra lilla klot där det svävar i evigheten.

Omikron har getts sitt namn efter den 15:e bokstaven i det grekiska alfabetet, innebär det då att viruset har muterat hela femton gånger redan? Ja, sannolikt har det muterat många fler gånger än så. Och i november hade vi (nästan) Sveriges första kvinnliga statsminister i Uppsalabönan Magdalena Andersson (S). Sju timmar efter att hon röstades fram tvingades hon att lämna in sin avskedsansökan till talmannen. Crazy times, you bet!

Och i år är det fyrtio(!) år sedan Uppsalakillarna Tomas och Anders i Adolphson och Falk släppte juldängen "Mer Jul". I det här numret av UMLN träffar vi de båda herrarna på sidan 22 och blickar ut över deras drygt femtioåriga karriär.

UMLN:s Maria Klefbeck besöker Nelins växthus där det planeras för allehanda gröna tilltag (s.6) och Åke Pålshammar skriver om en hund, kiosk och en slant på sidan elva. Vi möter också den tidigare centerpartisten Stefan Hanna, numera ledare för det lokalpolitiska Utvecklingspartiet demokraterna (s.13). Emeli Åkerman påminner oss om att "[...] det de egentligen säljer är ett slags substitut för all vår längtan". Detta och mycket mer väntar dig några bläckdringar fram.

Jag tar också tillfället i akt och redogör för den tuffa verklighet som gäller för tidningsutgivare idag. Det är en konstant match i alla led: Pappersbranschen ökar sina priser varför tryckerierna tvingas att följa efter. I slutändan står UMLN, tillsammans med övriga tidningsutgivare, och tvingas hantera kostnadsökningarna. Och hur går det för oss? Läs mer på sidan fem.

"Crazy times"?

Njae, "galen" är kanske att ta i. Men nog är tiden vi lever i nu en smula ur led ändå!? Jag brukar peppa mig själv genom att fokusera på de mjuka värdena: Som att krama om nära och kära, ta mig tid att småprata med grannen ute på gatan eller kassörskan i den lokala livsmedelsbutiken. Gärna också med vänner jag ännu inte har lärt känna (främlingar). Att stan och hälsa på hundar och deras ägare och bara vandra runt i hemkvarteren eller i något av Uppsalas alla natursköna områden – Det är för mig själsligt stärkande! Där hämtar jag näring och kalibrerar min världsbild. Så, med en mild uppmaning om att du ska ta dig ut för att där se och bekräfta din nästa önskan jag dig en riktigt skön läsning, trevliga helger och på återseende ute på någon av stadens gator! ■





22
STRANDHHUGGET HOS ADOLPHSON & FALK
40 år sedan de skrev juleposet "Mer jul".



6

NELINS VÄXTHUS
Ett grönskande besök
bland julgrupper och
snittblommor.



11

NEUROPSYKOLOGEN
Åke Pålshammar guidar oss i
hjärnans fantastiska värld.



13

STEFAN HANNA
På besök hemma hos den
mjuka tuffingen vid
Utvecklingspartiet.

16

DINA LOKALA FÖRETAG
Upptäck företagen i ditt
närrområde på Branschorget.



19

RINGGATAN BYGGS OM
Ny gång- och cykelbana.



28

TRIVAS I STABBY
Lokala initiativ för ökad
trygghet i området.



31

CAROLINE SIKTAR HÖGT

HÄR HITTAR DU MAGASINET

Livsmedelsbutiker

Ica Luthagens Livs
Coop Ringgatan
Nelins (Börjetull)

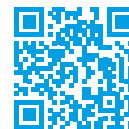
Övriga

Riksmäklaren
Familjeläkarna
Fantastikbokhandeln
Galleri Zeitgeist/Saluhallen
Himla Concept Store
Leffes Cykel
Retrolyckan
Stabby Prästgård
Stadsbiblioteket
Öster Om Ån

FÖLJ OSS PÅ NÄTET



umln.se



Instagram





Josefssons Lanthandel

Geijersgatan 15

Hos oss hittar du spännande livsmedelsprodukter från främst småskaliga och gärna lokala producenter. Men även produkter från norr till söder finns representerade. Mycket i sortimentet är vi ensamma om i Uppsala.

Öppettiderna är torsdag-fredag 11-18 Lördag 11-16
(viss öppettid måndag-onsdag)

 Följ oss på Instagram: Josefssons Café eller på
 Facebook: Josefssons Lanthandel & Café för uppdatering av produkter och öppettider.



Veronica, Per och Anton heter vi i familjen som startat och driver butiken.

Välkommen in till oss!

Cykel winther

Dam och herr



Finns i färgerna röd, gammelrosa, brun och svart

3-växlad 5995 kr

7-växlad 6495 kr

LEFFES CYKEL

Sibyllegatan 9 • Uppsala • 018-53 60 45

Tvåhjulsmästarna



Familjeläkarna
LUTHAGEN

Välkommen in till oss!

Lista dig på 1177 eller i receptionen



Träffa oss i din mobil på appen:
Familjeläkarna Online
Du loggar smidigt in med
Mobilt BankID

 Familjeläkarna
Online



Hällbygatan 31 B
752 21 Uppsala
Tel. 018-511 511
famlak.se/luthagen

 Familjeläkarna Luthagen

UMLN vs Mammon

Utgången ännu oviss



Att driva UMLN är en ynnest på de flesta sätt. Framförallt då vi som arbetar med magasinet får ta emot så positiva omdömen från många av er läsare, både i skrift och ansikte mot ansikte. Vi tror dessutom på värdet av att förvalta ett litet men uppskattat lokalt magasin; en tidskrift som rentav kana vara unik i sitt slag i Sverige.

BAKSIDAN AV ATT DRIVA ett magasin som UMLN har varit, och fortsätter att vara det, den ekonomiska aspekten allena. För att göra det tydligt än en gång: UMLN erhåller inga som helst statliga, kommunala (o.s.v.) bidrag.

Det drivs enbart tack vare de företagare som väljer att annonsera i det. Många av dessa är återkommande annonsörer. Näringsidkare som ser framåt och bortom den ekonomiska situationen för stunden. Företagare som genuint bryr sig om sitt närområde. Vi på UMLN är otroligt tacksamma gentemot er som har visat er uppskattning för vårt magasin genom att sätta in ett bidrag på dess konto. TACK för det!

När nu tryckerierna drabbas av allt högre kostnader vid inköp av papper spiller det av naturliga skäl över på oss som är kunder hos dem. Inför 2022 står vi och väger inför att antingen dra ner på antalet utgivningar ytterligare; till

två årliga helnummer (precis som detta) och två mindre skrifter däremellan.

Alternativ två är det som gör mest ont, och det är dessvärre ett inte helt osannolikt scenario: Att vi släcker ner redaktionen en gång för alla. Det sistnämnda smärtar att ens tänka på, tycker jag.

Men till syvende och sist är det, beklagligt nog, mammon som faller avgörandet och vi får vänta och se framåt inledningen av 2022 vilket beslut vi har kommit fram till. ■

PEDER STRANDH

Mammon kommer ursprungligen från arameiskan där det betyder "rikedom".



SÄTRABAGARN
SEDAN 1945

UPPSALAS LOKALA BAGERI
Bröd och konditorivaror

LEVERERAR TILL FÖRETAG 6 DAGAR I VECKAN. MORGONMÖTE, KONFERENS, LUNCH.
SMÅRGÅSTÅRTOR, SALLADER, FÄRDIGA SMÖRGÅSAR.

SVAMPTORGET 5, 756 45 UPPSALA, TEL 018-309017, WWW.SATRABAGARN.SE





Nelins växthus

Sedan Nelins grundades 1930 har butiken funnits på ett flertal olika adresser runt om i Uppsala. Mellan åren 1985-2010 hade Nelins butikslokal bara ett stenkast bort på Vallongatan 4. Såväl butiksdel som växthus fanns då, men i betydligt mindre skala. Idag är butiksytan ca 2000 kvm och ligger på Börjegatan 70.

TEXT & FOTO: MARIA KLEFBECK

EFTER ATT HA GÅTT igenom den stora huvudentrén och passerat brödhyllorna så ligger växthuset i direkt anslutning till vänster. Ingången markeras med snittblommor som står placerade i flertalet hinkar. Längre in i butiken finns krukväxter, snittblommor, buketter, krukor, presentartiklar samt produkter för trädgård och balkong. Åsa Jern som är butikschef tar emot och visar mig runt och berättar.

– Vi vill inspirera till odling, kunskap och ren inspiration inför högtider med att erbjuda olika ”gör det själv aktiviteter” vid våra aktivitetsbord. Vi kommer

att utveckla och bygga upp vår trädgårdsavdelning under 2022 där vi gärna pratar perenner och hållbar utveckling av trädgård och odling.

Vilka är ni som arbetar i växthuset?

– Vi är fem medarbetare varav två av oss arbetar heltid. Dels är det jag, Åsa Jern som är avdelningschef, samt Emma, Cia, Åsa och Helena. Vi har en samlad kompetens inom trädgård och inredning med växter. Floristyrket innefattar att man med snittblommor skapar buketter för olika tillfällen som till exempel bröllop och begravning. ▶

”Vi vill inspirera till odling, kunskap och ren inspiration inför högtider med att erbjuda olika gör det själv aktiviteter”



Åsa Jern



Det innefattar också blomsterarrangemang och planteringar med både snittblommor och krukväxter i korgar, vaser, krukor samt urnor. Den gemensamma nämnaren är att vi alla är kunskapsdrivna men också måna om att hjälpa kunden rätt i sina val och frågor. Vi har en hög grad av kreativitet inom våra olika spetsområden.

Varifrån köper ni in växterna?

– Vi köper in från flera leverantörer, helst lokalt odlat men det vi inte får tag på lokalt kommer från övriga Sverige, Danmark eller Holland (exempelvis lökar).

Vad är det som man kanske inte känner till om växthuset?

– Att vi kan beställa hem det mesta utifrån behov om vi får lite tid på oss. Både krukor och växter samt perenner. Vi tar också beställningar på buketter, planteringar och arrangemang som kan köras ut med bud eller hämtas i Växthuset under butikens ordinarie öppettider. Vi behöver dock framförhållning för att kunna beställa blommor och möta kundens speciella önskemål. Inför 2022 vill vi lyfta odling och trädgård som en del av utvecklingen av Växthuset.

Spännande med utvecklingen av trädgårdsavdelningen under 2022.

Vad är det som ni planerar att göra?

– Vi ska utveckla trädgårdsavdelning i Växthuset med fler produkter och erbjudanden. Redan idag erbjuder vi abonnemang på växter, planteringar och tjänster för bostadsrättsföreningar, boenden med flera. Men vi har nu planer på att utveckla just denna del ytterligare, berättar Åsa.

Grön glädje

– Många kunder kommer in och vill bara vara hos oss en stund, vilket vi är tacksamma för och uppmuntrar. På min väg ut ur växthuset ser jag en skylt med texten: "Man kan inte köpa LYCKA men man kan köpa blommor och det är ju nästan samma sak". Om inte annat är det fint att få lite ljus och värme tänker jag, innan jag återigen står ute i vintermörkret. 🌱



Emma Wasowski Jansson är i färd med att binda en beställd julkrans.



”Vi tar också beställningar på buketter, planteringar och arrangemang som kan köras ut med bud eller hämtas i Växthuset.”

Se även annons på sidan 26.

VÄGENTILL FRIHET

NYBRONS
TRAFIKSKOLA AB



nybrons.se — 018 - 12 23 11



Välj **Ellen Fries** i gymnasievalet 2022

På Ellen Fries gymnasium kan du plugga

- ekonomiprogrammet
- försäljnings- och serviceprogrammet
- introduktionsprogram
- naturvetenskapsprogrammet i anpassad undervisningsgrupp
- samhällsvetenskapsprogrammet.

ellenfriesgymnasium.uppsala.se



ÖPPETTIDER 8.00 – 19.00
LUNCH FRÅN 11.00

ALLT NYBAKAT FRÅN EGET BAGERI.
VARM MAT, FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER.

Skolgatan 8, 018-147070, wilmas.uppsala@gmail.com

Wilmas

BRÖD
från eget bageri

LUNCH

BAKVERK
från eget bageri

BOWLS

PAJER OCH SALLADER

SMÖRGÅSTARTOR

FRUKOSTPAKET

EGEN KAFFEBLÄNDNING

TÅRTOR

Ska du resa i vinter och behöver reseintyg för covid-19?

www.resedoktorn.se/bokning



RESEDOKTORN* Testa dig hos oss och få **läkarintyg och provsvar samma dag** som provtillfället.

Ska du resa utomlands eller är av andra skäl i behov av ett medicinskt intyg för att bekräfta att du inte har en pågående Covid-19 infektion?

Vi utfärdar rese- och friskintyg signerade av läkare på engelska, det gäller både PCR- och Antigen-tester. Vår personal hjälper gärna till och svarar om ni har frågor angående vad som gäller inför flygresan.

Vi vill att er flygresan ska bli så enkel och trivsamt som möjligt.



Boka din tid genom att skanna QR-koden

Besöksadress: Ringgatan 35, Tel: 072-5167272 ***RESEDOKTORN** är ansluten till E-hälsomyndighetens e-tjänst covidbevis.

Jag stöder min lokala
handlare och mitt
lokala magasin!



Det finns en liten skällande hund, mandelstor och med vakande blick, i allas våra hjärnor. Den sitter och lurpassar en bit in i skallen, ungefär i öronhöjd. Den kallas amygdala och värnar om vår säkerhet och överlevnad.

Signerat: Åke Pålshammar

En hund, en kiosk och en slant



© Peder Strandh 2021

EN MYSIG TYP, som också kan leva rövare och fördärva lugnet vi vill känna. En rackare på att skälla och slita i koppellet när den ser eller uppfattar något som ett hot.

Meddelandet är tydligt: Passa dig, se upp, stick, göm dig. Här är det fara å färde!

Budskapet tränger igenom blixtnabbt och får konsekvenser för våra beslutsfattande små nätverk innanför pannbenet. De hoppar upp i beredskapsställning och hittar snabbt på något att göra. Något som kan få hunden att sluta, eller åtminstone dämpa, skällandet.

Amygdala kan ge upphov till flykt rent fysiskt såväl som bildligt; man tar något stärkande att dricka, gömmer sig i datorns värld eller bokstavligen sticker till skogs, typ.

En lätt mörande amygdala varnar men kan köras över av de kloka rationella beslutsfattarna i frontalloberna. Men när skallen börjar eka är det omöjligt att inte påverkas.

Då letar man efter snabba sätt att komma undan eller, ibland, attackera hotet hunden upptäckt.

Inom livets alla områden finns amygdalas vaksamhet och verksamhet. Den ångestridna arbetslöse som tar sig ett glas eller två "flyr" från obehaget på det sättet. Liksom den som skär sig i armen för att fly från en outhärdlig psykisk

smärta till en mer hanterbar fysisk sådan.

En välkommen kram, en positiv människa, något roligt distraherande kan få amygdalahunden att sluta skälla, åtminstone för en stund.

Belöningsområden i hjärnan, med dopamin och oxytocin, väcker andra njutningsrelaterade känslor som tar loven av "hundskallen" och får oss att känna ro.

De är välkomna och fastnar i minnet.

"Då letar man efter snabba sätt att komma undan eller, ibland, attackera hotet hunden upptäckt."

Det positiva kan i sin tur sprida sig vidare likt ringar på vattnet.

Oron viker och glädjekänslan får oss måhända att bli hjälpsamma, generösa och rentav snälla. Det kan ibland vara till synes enkla saker som att någon håller upp dörren åt en – och vips så kan ett visst dåligt humör man bär med sig förvandlas: Man säger något snällt tillbaka och även till någon annan man möter.

En händelse som ingick i ett experiment för många år sedan visade att den

inre glädjen, även en liten sådan, kan smitta av sig på ens handlingar.

På den tiden när telefonkiosker fanns måste man ha en slant till hands för att kunna ringa. Det hände ibland att någon hade glömt ett mynt i kiosken. En peng man blev lite glad över och kanske själv använde – samtidigt som man kunde tyckte lite synd om den vars mynt det egentligen var.

I det här experimentet lät man vissa som besökte en viss telefonkiosk hitta en utplacerad slant ... Och vissa inte.

När personerna efter samtalet lämnade kiosken kom en kvinna gående och "råkade" tappa sin väska med ett antal papper på trottoaren precis utanför.

Av de som ringt utan att hitta en slant i telefonkiosken var det fyra (4) procent som hjälpte kvinnan. Av de som däremot hade hittat en slant att ringa för hjälpte hela 88 procent kvinnan! En ansevärd skillnad som tolkades som att hjärnan fått positiva "vibrationer" (lite som en lätt dopamindusch i något av belöningsområdena) av det, förhållandevis lilla, positiva som hänt dem strax innan i kiosken och att den lilla duschen sedan överfördes på deras handlande mot en helt okänd person.

Värt att tänka på kanske när man nästa gång har möjlighet att göra något lite extra för någon. Kanske bara le vänligt... Och framför allt inte väcka hunden Amygdala. ■

VASILIS
OCH
SIGRID
MATHANTVERK



Gammeldags julmarknad 4-5 dec kl 11-15

Marknadsförsäljare, julfika, glögg och julmusik!
Butikerna är fulla med julklappar och mycket provsmak!



Hela december: juligt fika, extra provsmak och fullt med julklappar

Julklappar till företag och privatkund,
maila info@vasilisochsigrid.se eller ring
073 774 51 78 för info och beställning

ÖPPET torsd-fred 12-16, lörd-sönd 11-15
stängt 23 dec - 30 jan
Vallhofs Säteri i Jumkil, väg 272,
buss 844 mot Östervåla, hållplats Vallhov
www.linneskammare.se

LINNÉS
KAMMARE
KONSTHANTVERK
GALLERI & KAFÉ

Vi på Wallingatan 1
önskar er alla en



God jul

Din snälla tandläkare i
Luthagen

wallingatan1.se

018-444 33 55



Klimatet förändras, det kan vi också.

Allt som vi gör har en klimatpåverkan.
Om alla hjälps åt så kan vi vända
utvecklingen.

Nu erbjuder vi **klimatneutrala trycksaker**
- för en hållbar framtid.

Gör som oss och **märk klimatneutralt!**

ÅTTA.45 TRYCKERI®

VI GER TRYCKEKONOMI

08-553 348 00 | www.atta45.se



Hanna

– en mjuk tuffing

Omdömena har varit många när det gäller Stefan Hanna: Kontroversiell, sanningsägare, rasist, politisk vilde m.m. Bakom alla snärtiga rubriker och emellanåt nedlåtande etiketter finns en man som har en tydlig ambition för Uppsala och Sverige. Och han tvekar inte att tala klarspråk även när det kan uppfattas som obekvämt.

FYRA TRYCK på portkoden och det bekanta klicket hörs när dörren läses upp. Adressen är rätt, det vet jag med säkerhet, men antalet dörrar till boende på samma gatunummer känns nästan överväldigande när jag börjar mitt sökande. Efter att ha traskat upp och ner i det vackra trapphuset stiger jag ut på en innergård, på baksida, varifrån en trapp leder upp till en loftgång. Domkyrkans tvenne torn anas över hustaken och det är här uppe, på en av dörrarna, jag läser Hanna och knackar på hos den till synes mycket ihärdiga visionären, tillika ledaren för det unga lokala Utvecklingspartiet demokraterna (UP).

Han tar emot iklädd kostym. Jag tänker för mig själv att karlen antagligen sover i full rigg; kostym och skjorta – alltid redo och representabel. Via en lite hall öppnar hemmet upp sig där ett stort vardagsrum, med generöst ljusinsläpp från flertalet fönster, hyser alltifrån teve till soffa och fåtöljer och ett matsalsbord. I det ena hörnet leder en trapp upp till våningens andra etage med, förmodar jag, bland annat sov- och badrum. Halvvägs upp i trappen vaktar och vakar ett till hälften förgyllt Buddha-huvud.

”Man måste kunna diskutera saker utan rädsla för repressalier.”

Internationell prägel

– På den här väggen hänger konst som jag inhandlat under min tid i Japan, och där är en tavla av en konstnär i Malaysia. Den sistnämnda gillar jag mycket då det finns betydligt fler ansikten i motivet än de fyra man först anar, berättar han samtidigt som han betonar sitt uppenbara intresse för konst.

Genom åren har han bland annat hunnit med att bo i Los Angeles och Dallas i USA, liksom i Kuala Lumpur i Malaysia och Tokyo i Japan. Väggarna talar sitt tydliga språk – och det är Internationellt: Kubanska skulpturer samsas med ett par kinesiska miniatyrsoldater inspirerade av den berömda Terrakottaarmén. På väggarna kontrasterar japanska tryck fint med målade Uppsalamotiv, signerade Gun Davidsson, och ett mustigt alster av den Halmstadsbaserade konstnären Jens Hübner. Allt komponerat på ett harmoniskt och smakfullt sätt. Här bor Stefan tillsammans med hustrun Åsa som är jurist (domare) och den snart trettonårige dottern. ▶

Vid köksbordet diskuterades samhället

George Stefan Hanna föddes i västgötska Falköping 1964 men flyttade, efter ett kort stopp i Umeå, med familjen till Uppsala. Här växte han upp i en miljö där samtalet alltid var pågående.

– Så länge jag kan minnas har vi vid köksbordet pratat om samhället, dess fördelar och utmaningar, säger han samtidigt som han slår sig ner i det ena hörnet i vardagsrummets gråvita soffa.

Mobiltelefonen är ständigt närvarande och multitasking (att göra många saker samtidigt) tycks inte vara något som helst problem.

– Det finns sannolikt ingen politiker i Sverige som är lika tillgänglig för väljarna som jag, säger han samtidigt som han kommenterar något på sin blogg där han frispråkigt ”tvålar till” upplevda oegentligheter i tillvaron. Men också kommer med konstruktiva alternativ.

En person som kom att betyda särskilt mycket under Stefans uppväxt var hans morfar, en man som var yrkesverksam inom Sveriges folkhögskolor. Han beskriver morfadern som en fantastisk person och en viktig mentor.

Han insåg tidigt att han ville utveckla sig inom ledar- och chefskap och kom i unga år att vara ordförande i den religiöst och politiskt obundna organisationen Sveriges Juniorhandelskammare, den nationella delen av Junior Chamber International (JCI). I den ideella, religiöst och politiskt obundna organisationen ser man gärna initiativ som är kopplade till ett samhällsengagemang.

Med organisationens devis ”allt är möjligt och att man alltid kan bli bättre” är det rimligt att utgå ifrån att Stefan Hannas ambitioner fick ytterligare skjuts i JCI.

Klä gärna bruden – Men sminka inte grisen

Inför en försäljning inom bland annat näringslivet brukar man – likt man styrar en lägenhet inför försäljning – bättra på det som går att bättra på för att kunna inbringa högsta möjliga försäljningspris. Detta brukar kallas för att ”klä bruden” och är något Stefan Hanna tycker är helt i sin ordning. Däremot är ogillar han starkt att den offentliga sektorn (som exempelvis Uppsala kommun som har närmare etthundra kommunikatörer) lägger resurser på att försköna det arbete som sker inom organisationen.

– I Uppsala kommun behöver vi inte etthundra kommunikatörer som sminkar grisen, säger han med en påtaglig rapphet i rösten! Det räcker tveklöst med 25 stycken och då skulle kostnaden



Stefan Hanna kopplar av hemma i vardagsrummet.

för de 75, nu överflödiga kommunikatörerna, kunna styras om till betydligt mer angelägna delar. Samma sak gäller inom politiken, fortsätter han:

– Vi kan inte hålla på och tramsa om, och försköna, verklighetsbilden när den egentligen är uppenbar för alla som har ögon att se- och öron att höra med. Diskussionen måste istället handla om hur lösningarna ska kunna se ut och komma till stånd.

På sin blogg skriver han bland annat följande:

”Att PR-språket [Politiskt korrekt, red] tränger sig in även i politik och offentlig förvaltning är ett växande problem. Fluffiga och peppiga formuleringar om hur fantastisk allting är står i vägen för analytiskt tänkande. Det kan i värsta fall även färga av sig på politikens innehåll.”

Stefan Hanna tycker att vi måste bli mycket bättre på att adressera och han-

”I Sverige är vi alla del av en och samma klan.”

tera problemen tidigt, innan dessa växer sig större.

– Det vet ju alla, att ett litet problem är lättare att lösa än ett större!

Noll rasism hos mig

På ett riksmöte för Centerpartister luftade den dåvarande partikamraten Stefan Hanna sin oro för Sveriges, i hans tycke misslyckade, migrationspolitik. Något som snabbt ledde till att han, på samma möte, fick höra att han var rasist. Något han då som nu starkt bestrider med ett ”det finns noll rasism hos mig”.

– Man måste kunna diskutera saker utan rädsla för repressalier i form av till



exempel nedsättande tillmälen, säger han.

Nu har tonen och tempot i hans röst dämpats och skapar korta luckor för eftertanke. Han korsar om benen och sätter sig till rätta i sitt soffhörn. Men det är inte rörelser som signalerar uppgivenhet eller osäkerhet. Tvärtom är det snarare rörelser som indikerar att han tar än mer sats.

– Jag har fostrats och kommer från näringslivet, säger han. Där talar man alltid om volymer då allt, mer eller mindre, handlar om volym. Så även inom sockerintag och motion i förhållande till övervikt, antal invandrare i förhållande till befintlig budget inom migrationspolitiken o.s.v. Det måste gå att beskriva saker och skeenden som de är, att sminka av grisen.

Han berättar att han regelbundet besöker olika forum och organisationer



Hur många ansikten ser du i målningen?

där många invandrare finns. Där brukar han bland annat förklara "hur det svenska samhället fungerar":

– Jag betonar alltid att i Sverige är vi alla del av en och samma klan. Glöm allt vad klantillhörighet i era hemländer heter, här gäller enbart klansolidaritet till kommun, region och riksdag!

Hur tas det budskapet emot av åhörarna, frågar jag?

– Folk säger ofta att de är tacksamma att jag förklarar hur det fungerar i Sverige. Många har inte förstått att den offentliga sektorns bidrag finansieras av skatter som var och en som arbetar i landet betalar. Däremot tycks det vara en utbredd uppfattning att det är pengar från FN som delas ut.

"Kvalificerad Magdalena"

Under hösten har Socialdemokraternas partiledarpost övertagits av Magdalena Andersson. I skrivande stund har hon fått i uppdrag av riksdagens talman att bilda regering. På sin blogg kallar Stefan Hanna landets tidigare finansminister för det mer personliga "Magda". Något som skulle kunna lura läsaren att han inte har några särskilt höga tankar om henne. Men från soffhörnet hemma hos familjen Hanna medger han att hon är den första, på bra länge, riktigt kvalificerade socialdemokratiska partiledaren.

– Hon är väldigt erfaren och inte det minsta rädd för att komma till beslut, säger han. Det är något som är väldigt bra egenskaper hos en partiledare ... För att inte tala om hos en statsminister, säger Stefan Hanna.

Efter den så omskrivna utslutningen från Centerpartiet startade Stefan Hanna 2019 det politiska utvecklingsprojekt Uppåt Uppsala, vilket i oktober samma år ledde till bildandet av Utvecklings-



Stefan har satt sina tankar på pränt.

FAKTA OM STEFAN HANNA

Född: 1964 i Falköping

Familj: Gift med hustrun Åsa (jurist), vuxen son från tidigare förhållande samt hemmaboende (snart tonårs-) dotter

Utbildning: Civilekonomexamen vid Uppsala universitet

Urval anställningar: IBM samt ledande befattningar inom Industri-Matematik, Tieto-Enator och Ericsson

Ordförandeskap i bl.a.: Näringslivets Framtidsforum, Företagarna samt U! Club Uppsala. Han har varit och är dessutom ledamot i flera näringslivsstyrelser.

Politiskt engagemang: Kommunalråd för Centerpartiet i Uppsala 2010-2018

Aktuell som: Partiledare för Utvecklingspartiet demokraterna (UP)



partiet demokraterna (UP). Partiet valde att helt avstå från en blomsymbol och på hans kavajslag blänker istället en pin i form av en sköld där bokstäverna UP går att läsa i guld och djupblått.

Nu är det "time's up" för vårt möte och Stefan Hanna är redan på språng. Snabbt plockar han ner den mörkröda halsduken från hatthyllan i hallen och kränger på sig läderjackan. www

– Nu ska jag iväg på ett "fika med Stefan", säger han samtidigt som axelvaskan hängs på plats. Det är ett sätt för mig att kunna träffa och lyssna in uppsalaborna, de jag arbetar för. Men man kan också välja att istället "promenera med Stefan", tilläger han leendes innan han rundar hörnet vid Drottninggatan och försvinner. ■



Här hittar du dina lokala företag i Uppsala och Luthagen. Vill ditt företag synas här på branschtorget? Kontakta redaktionen på: redaktion@luthagsnytt.se eller 0704-79 59 13

LIVSMEDEL



NELINS FRUKT & GRÖNT
Börjegatan 10 i Librobäck
Tel. 018-533 444
Öppet vard. 8-21, lö. 9-19, sö. 10-19



Ringgatan 31
Öppet alla dagar 7-23
Tel. 010-7412590



SÄTRABAGARN
SEDAN 1945

Lokala bröd och konditorivaror
Svamptorget 5 | 018-30 19 17
www.svamptorget.se

KROPP & HÄLSA



LUTHAGENSTANDVÅRD
Vasagatan 1C
Tel. 018-50 77 70



Swisha en gåva till nummer: 90 20 900

KROPP & HÄLSA (forts)

Rehab Resurs

i Uppland AB

Sjuktymnastledd gruppträning
Träning för dig med rygg, höft eller knäproblem. Balans- och styrketräningsgrupp 60+, medicinsk yoga för alla åldrar.
St Olofsgatan 6, 072- 701 16 33,
www.rehabresurs.se



Medicinsk fotvård

Geijersgatan 15B
tel: 018-551414
Välkommen!
Hälsningar Eva Hübbinette

**Luthagens
Massage & Rehab**

Massage • Yoga • Träning • Kurser

Götgatan 6 • 0704-823183

LUTHAGENSMASSEGE.SE



Klassisk Massage/Massagebehandlingar

Peter Björk

Diplomerad Massageterapeut.

Certifierad av Branschrådet Svensk Massage.

Götgatan 6 | 072-323 04 74

www.bjorkfriskvard.se

WALLINGATAN 1
TANDVÅRD • ESTETIK

018 - 444 33 55

www.wallingatan1.se

FACKHANDEL



BUTIK FÖR HUND OCH KATT
TRIM OCH HUNDDAGIS

Fyrisvallsg. 22 (granne med Nelins)
petstoresweden.com
Tel. 076-616 53 16



INREDNINGAR

Hildur Ottelinsgatan 9
Öppet tisdagar 15-20
Tel. 0709-74 36 47



Sibyllegatan 9
Tel. 018-53 60 45

BYGG

**HUSBYBORG
MÅLERI**

Erbjuder tjänster inom måleri t.ex. inomhusmålning, tapetsering och utomhusmålning.
Telefon: 018- 55 08 16 eller 0709-540 666.

Luthagens Bygg

Specialicerad på köks- och badrumsrenoveringar
0708-48 9230 | luthagensbygg.se

KONST

Z. Galleri Zeitgeist.

Konstgalleri i Uppsala där människor möts för att sälja, köpa och samla på konstverk.
Saluhallen, S:t Eriks torg 8
www.galleriz.se

SKÖNHET



Börjegatan 52
018-55 00 20
www.salongluthagen.se



Vi finns på Gimogatan 2A (nära Nelins Livs)
Tel: 073-590 34 50 eller förboka via bokadirekt.se
Pensionärer herr 270 kr/ dam 290 kr



CAFÉ, RESTAURANG OCH HANTVERK



Konsthantverk, inredning, kafé,
delikatesser och galleri
Vallhavs Säteri 6, Jumkil
073-774 51 78 linneskammare.se



Nybakat från eget bageri,
varm mat och fullständiga rättigheter.
Skolgatan 8 | 018-14 70 70
wilmas.uppsala@gmail.com



Allt från högrevsburgare och fish 'n' chips
till pizza och vegokebab.
Alltid generösa öppettider!
St Johannesgatan 29
018-53 88 41

ÖVRIGT



STABBY PRÄSTGÅRD
Tre välutrustade lokaler
för fest, konferens m.m.
Stabby backe 1
Tel: 0708- 54 06 41
www.stabbygarden.se



Västra Ågatan 16
(Bredvid Filmstaden)
Tel. 018-122311
www.nybronstrafikskola.se



SIRIUS LOPPMARKNAD
Sturegatan 5
Tel. 018-51 11 70
E-post loppis@siriussuppsala.se
Öppet: Mån-Tor 10-18
Fre 10-17, Lör 11-15



RIKSMÄKLAREN I UPPSALA
Mäklaren genom livet

Skolgatan 33 B
Öppet: Mån-fre kl. 09-17
018-13 98 50
www.riksmaklaren.se/upsala

ÖSTER OM ÅN
Konsthantverk & Formgivning
Svartbäcksgatan 18
018-71 15 45 osteroman.com



Häng med
oss på
Instagram
i vinter!

@luthagsnytt



Luthagens Bygg

Etablerad sedan 1997

Vi är specialicerade
på köks- och badrums-
renoveringar!



Tel. 0708-489230

luthagensbygg.se

Teshop

En del av Tehörnan Uppsala

Välkomna in i vår oas, hos oss hittar du det lilla extra som förgyller din vardag!



Tehörnan

Svartbäcksgatan 16A www.teshop.se

— Dags att rusta för mörker och kyla —



Låt dig inspireras av mysiga inredningsidéer som står redo för att möta vinterhalvåret i vår butik!

Hitta julklapparna på Zoon!

Varför inte ett presentkort på ett FaZoonbesök eller en peng som kan nyttjas till spännande inredningsinköp.

Decembererbjudande **10%** på alla varor i butiken, Obs! Gäller inte beställningsvaror.

Julrea **30-70%** på julvaror tisdag 28/12 kl. 15-18

Besöksadress: Hildur Ottelinsgatan 9
Tel. 070-974 36 47

Öppet:
Tisdagar
15-20

Stängt under
skollov



[zoominredningar](https://www.instagram.com/zoominredningar)

Rehab Resurs

i Uppland AB

Träna balans och styrka i liten grupp

Vi erbjuder dig som är 60+ :

- Balans- och styrketräning i grupp inomhus, ledd av sjukgymnast och rehabassistent.
- Träning för höft, knä och rygg.
- Medicinsk yoga.

Alltid med coronasäkert avstånd!



Vi hälsar nya som gamla deltagare varmt välkomna!

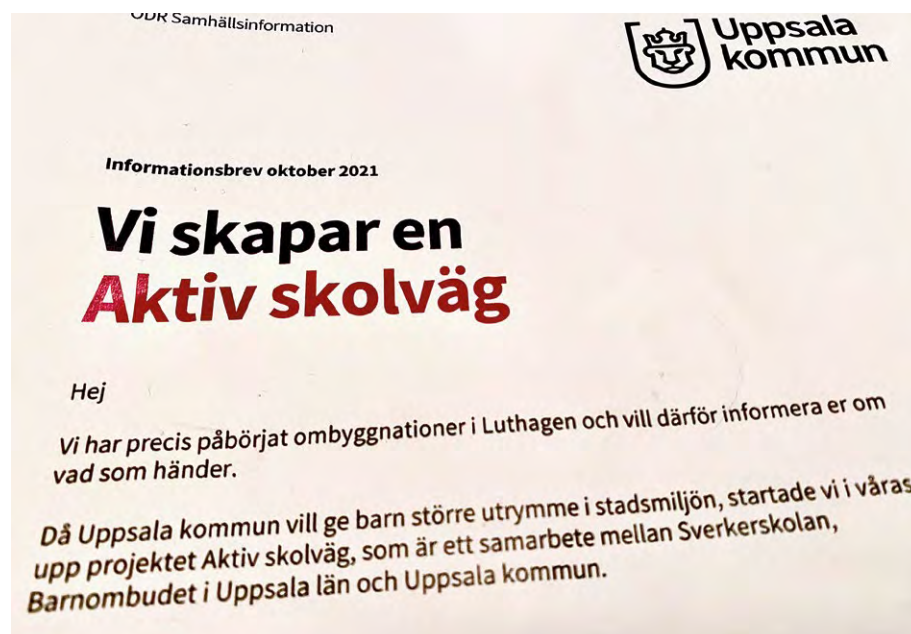
S:t Olofsgatan 6 • 072-701 16 33
www.rehabresurs.se

Äntligen blir Ringgatan mer trafiksäker

I UMLN [nr. 5 -2015] föreslogs att det borde anläggas en gång- och cykelbana, parallellt med Ringgatan i båda köriktningarna, över de åtskiljande gräsytorerna. Med motivationen att man "skulle slippa att trängas med bilar när man cyklar längs de smala körbanorna" och att "det hade varit fint att cykla under träden, och mycket säkrare". Det skrev Fanny Lindgren och UMLN tog fram en enkel illustrationsbild, den du ser här intill.

I oktober 2021 landade en A4 i Luthagenbornas brevlådor med information om att avsändaren, Uppsala kommun, nu skapar en "Aktiv skolväg" – helt i enlighet med Fanny Lindgrens snart sju år gamla förslag. I utskicket gick det att läsa att kommunen, tillsammans med elever i årskurs tre till fem på Sverkerskolan, har tagit fram fyra områden som ska utvecklas för att möjliggöra barns ökade aktivitet efter skoltid, öka trafiksäkerheten samt stärka barnens roll i samhällsutvecklingen.

När vi delade denna nyhet på UMLN:s Instagramsida löd en kommentar: "Det var på tiden! Och cykelväg hoppas jag! Har undrat i typ 55 år, sen jag var elev på Sverker [skolan], varför man inte



kan gå där mellan träden. Och gatan är ju jättetrång med alla parkerade bilar och cyklisterna, så en cykelbana också".

Vi kan konstatera att det är många som välkomnar den nya satsningen. Utöver allépassagen mellan Ringgatan och Sturegatan ska parken vid Ringgatan/Götgatan, Spårvägsparken samt Barnvaktsparken göras om. Arbetet med ombyggnationerna beräknas vara klart i vår, 2022. **TEXT: PEDER STRANDH** ■

**"Det var på tiden!
Och cykelväg hoppas jag!
Har undrat i typ 55 år, sen jag var elev på Sverker, varför man inte kan gå där mellan träden."**

(Om du är ett stort fan av julen eller andra högtider så måste jag varna dig; då kanske du bör sluta läsa här.)

Ibland känns det som om allt efter midsommar bara är en enda lång upptakt till julen. I många affärer börjar de så smått plocka fram julpyntet redan i slutet av augusti, och för varje dag är det allt fler kommersiella aktörer som påminner oss om den stundande dagen då allt liksom ska fullbordas – Julafton.

Konsumindra och få ut mer av längtan

Signerat: Emeli Åkerman

LIKADANT ÄR DET VID ALLA HJÄRTANS DAG. Vi bombarderas av reklamutskick från höger och vänster: "Kom och köp en speciell hjärtbakelse till din Älskling!" och ta sedan och hämta en specialkomponerad trerättersmeny (till fyrsiffrigt pris!) från någon restaurang, för att verkligen visa hur mycket du månar om din käraste. Om du verkligen vill maximera upplevelsen köper du även hem några heta vuxenleksaker, med tillhörande raffset. Resultatet av detta måste bli Cupido våga sig hit, trotsa den bistra vinterkylan för att genomborra en och ens partner med sina pilar!

Dessvärre är det nog bara ens uppblåsta förväntningar som riskerar att punkteras av den trista verkligheten. För även om allt man planerat blir av så är det ändå som om något skaver.

För ens upplevelse kan sällan mäta sig med de förväntningar man byggt upp i fantasin. Förväntningar om den ultimata romantiken och om en gemenskap utan gräns, möjliggjord genom alla dessa inköp. Och dyrt blir det! Risker är att man slutar den här typen av högtidsdagar ensam med en tom plånbok, och om det vill sig riktigt illa: Med ett lika tomt inre.

Det de egentligen säljer är ett slags substitut för all vår längtan. För i alla dessa köperbudanden är det som om hela vår inre längtan ligger där och skälver, fint inpackat och väl dolt. "Om jag bara köper det här, eller kanske detta ...", ja då kommer min älskade att vara mig evigt trogen och mina barns ögon tindra av kärlek, typ. Hade det varit möjligt skulle jag själv gärna krypa in i en sådan där mysig Coca-Cola-jul-reklam med glada isbjörnar och norrsken och, ja ni vet... (Vad nu förresten Coca-Cola har med saken att göra, alla vet väl att man dricker

julmust på julen!?). Men det går såklart inte.

Krasst nog skulle vi nog inte fira jul alls om det inte vore för alla de kommersiella krafterna. Om detta låter tokigt så tänk bara på pingsten och dess öde. Pingsthelgen ses som den kristna kyrkans födelsedag. Men handen på hjärtat; hur firar man den egentligen? Vad ska vi köpa för något då? Att annandag pingst numera är fräntagen statusen som helgdag säger en hel del. Jag är övertygad om att ersättaren Sveriges Nationaldag är desto lukrativare ur ekonomisk synvinkel. Även påsken börjar, så sakteliga, spela ut sin roll till förmån för den betydligt färgstarkare "halloween". Hur ska ägga, kycklingar och harar kunna konkurrera med läskiga vampyrer och annat oknytt som barnens favorit?

Nej, det enda rimliga alternativet till all denna julstress och andra upphaussade temadagar är kanske att vi, i möjligaste mån, försöker vara lite varsammare med oss själva och med våra föreställningar. Jag tror om möjligt att det är klokt att tillåta sig att gå upp i, och njuta av, alla julförberedelser. Men då med insikten om att det bara är just en illusion – En ouppnåelig dröm. För är det något som glöms bort i vårt moderna samhälle, som är så fullt av snabba belöningar, så är det just glädjen i att få vänta och

hoppas på något. Att denna väntan är ett mål i sig själv. Som poeten Karin Boye skrev:

"Den bästa dagen, den är aldrig störst, Den bästa dagen är en dag av törst. Nog finns det mål och mening i vår färd, men det är vägen, som är mödan värd."

Att sluta konsumera helt går inte, men kanske att konsumindra? Det tycker i vart fall jag låter rimligare. ■





Tjuoettans bild
Gamla observatoriet i sin lund.
Foto: Peder Strandh


Med den lyckosamma slumpen i blodet

TEXT: PEDER STRANDH

FOTO: PEDER STRANDH OCH ADOLPHSONFALK.SE

”Vi hade två veckor på oss att
presentera en färdig jullåt.”

Falk



I över ett halvt sekel har de musicerat tillsammans. Duon har försett oss med låtar som Blinkar blå, Vidare, Ifrån och många fler. De betraktas med rätta som pionjärer inom den svenska elektroniska musiken och när de 1981, på uppdrag av producenten Kjell Alinge, ombads att skriva en julvisa till dennes radioprogram Eldorado försåg de Sverige med ett nytt julepos med sin låt "Mer Jul". Vi styr stegen mot några av den elektroniska musikens pionjärer i Sverige, det är dags för ett StrandhHugg hos Tomas Adolphson och Anders Falk.

"Vi har ju hela tiden arbetat med 'vanliga' jobb. Även om vi nu har kommit upp i pensionsåldern så fortsätter vi med det."

Adolphsson

DEN GRÅ HIMLEN gör vad den kan för att svärta den bild av idyll som Duvbo utgör, men den misslyckas. Duvbo räknas som ett av Storstockholms äldsta villaområden (i Sundbybergs kommun) och återfinns nordväst om huvudstaden. Villor från 1900-talets början kantar de smala gatorna och trädgårdarna ser välmående ut där de klättrar upp och ner i den lätt kuperade terrängen.

Anders Falk bor egentligen i södra Stockholm men har lovat att möta oss hemma hos musikkollegan. När jag kommer fram till adressen där Tomas Adolphson bor tillsammans med hustrun lyser det välkomnande i fönstren.

Tomas är lite "har-nyss-tagit-av-mig-mössan-rufsigt" i håret när han öppnar och bjuder mig att stiga in. "Vill du ha kaffe ... Eller kanske hellre te?", frågar han och valet faller på det förstnämnda. Snabbt är han ute i det angränsande köket och ordnar med fika.

Anders, som tydligen har anlänt strax före mig, möter upp och tillsammans går vi in i ett välkomnande vardagsrum och slår oss ned vid ett generöst matsalsbord. Utanför fönstren börjar skymningen att dominera det lilla dagsljus som november, på våra breddgrader, förmår att uppbåda. Det blir snart mörkt, tänker jag samtidigt som blicken vandrar runt i det Adolphsonska vardagsrummet. ►



I Duvbo finns många vackra villor från tidigt 1900-tal.



På väggarna sitter ett flertal målningar med Uppsalamotiv. Det är domkyrkan sedd från slätten där dagens Nelins ligger, slottet som tronar på sin åsrygg och genast känner jag mig som hemma.

FRA och 70-tal i backspegeln

I Rissne, inte långt från där vi nu sitter i Duvbo, låg en av Försvarets radioanstalts (FRA) anläggningar på 1960-talet och det var där som Adolphson & Falk (A&F) uppstod. Av en ren slump möttes dessa två ynglingar, båda med rötter i Uppsala, här i samband med sin värnpliktstjänstgöring. Inspirerade av framförallt The Beatles och Simon and Garfunkel började de, i en kaklad korridor med fin akustik, att jamma och skriva eget material på sin lediga tid.

– Just den byggnaden finns kvar, konstaterar Anders nöjt över sitt glas vatten. Vi besökte den för några år sedan och kunde konstatera att det är en folkhögskola som huserar där nu.

Precis i början av 1970 fick de möjligheten att spela in en demo för den välrenommerade producenten Anders Burman på dennes skivbolag Metronome. En dröm hade blivit verklighet. Men när han ville att de skulle börja skiva på svenska – istället för på engelska som deras brittiska och amerikanska förebilder – tvekade killarna. Snart fick



”Sedan testade vi låten på gitarrerna. Då var det tre versrader som saknades, men fem minuter senare var den luckan tilltäppt.”

de emellertid möjligheten att förfina sitt låtskrivande då producenten Curre Pettersson beställde verk av dem, dock på svenska, till bland andra vissångerskan Barbro Hörberg.

Denne Curre Pettersson introducerade dem senare för skivbolaget AIR Music och det var där, på etiketten Decca, de 1978 kunde ge ut sin debut-LP Nattexpressen. På sin innehållsrika webbsida konstaterar A&F dock att “[...] genombrottet uteblev. Inte ens deltagandet i den svenska melodifestivalen 1979 med bidraget ”Tillsammans” gav den utdelning vi drömde om.

– Nej, där blev det en sjätteplats för

oss, konstaterar Tomas. Ted Gärdestads låt ”Satellit” vann och sist kom Magnus Uggla med låten Johnny the Rocker.

Men detta skulle komma att ändras i och med ett radioprogram vid namn Eldorado.

1980-talet: Blinkar blå ger grön våg

Säg namnet Kjell Alinge till någon som är född 1975 eller tidigare och du får sannolikt ett igenkännings bifall. Som programledare för radioprogrammet Eldorado i Sveriges Radio P3 rönste han stor framgång hos i synnerhet de yngre lyssnarna.

Programmet sökte efter en för den tiden nydanande svensk musik, och något som var i princip helt oprövat i det tidiga 80-talets var elektronisk musik på svenska. På duons webbsida går att läsa “[...] under hösten 1981 kunde vi bl.a. ägna oss åt att skriva låtar där radiolyssnarna fick bidra med förslag på texterna. Förslagen fick vi på måndagen. Vi skrev låten med både text och musik på tisdagen, repade in den på onsdagen,



Tomas och Anders stämmer gitarrerna med Librobäckers tidigare gården i bakgrunden.

gick till radion för att spela in den på torsdagen för att sedan få höra den sändas på radion på söndagen. Intensivt, roligt och lärorikt och vi började bli lite av husband hos Eldorado-redaktionen". I november 1981 blev duons hit "Blinkar blå" färdig. Den hade spelats in i Riksradios Studio 7 med framträdande syntar hämtade från den visionäre radioproducenten Lars-Göran (L-G) Nilsson och dennes vän, tillika importör av syntar, Greg FitzPatrick.

När så 1981:s allra sista program innan jul och nyårsuppehållet närmade sig frågade Kjell Alinge Tomas och Anders om de skulle kunna tänka sig att sätta ihop en ny jullåt? Det skulle vara en visa med en lite modernare touch för att passa de många yngre radiolyssnarna.

– Det var som vilken annan låtbeställning som helst, minns Anders och drar igång berättelsen bakom Mer Jul.

Syntarna erövrar den svenska julen

– Det är nu fyrtio år sedan jag åkte hem från Sveriges Radio och satte mig ned för att skriva låtens första textrader, minns fortsätter Anders. Vi hade två veckor på oss att presentera en färdig jullåt.

Låtens öppnande versrader är idag

näst intill legendariska: "Jag är en lugn person med takt och ton, måttfull och balanserad [...]". Med den nästan maniska refrängen "jag vill ha mer jul, ge mig mer jul" och versmeningar som "krämigare krams", "tomtar överallt" och "kulörta kulor i drivor" i fin kombination med en rytmik som känns lite reggae erövrade Tomas och Anders de svenska radiolyssnarna långt över de egna förväntningarna.

– Visst innehåller låttexten, åtminstone delvis, en ironi över allt vad julhysteri innebär. Men jag ville också ha texten i Kjell Alinges anda, minns Anders. Och till exempel det här med "glittrigare glim och grötigare rim" är definitivt inspirerat av hans sätt att jobba med text.

När ett första utkast till text och melodi var gjort kom Tomas över och de lyssnade gemensamt igenom det.

– Sedan testade vi låten på gitarrerna, minns Anders. Då var det tre versrader som saknades, men fem minuter senare var den luckan tilltäppt.

Därefter fick L-G Nilsson ett kassetband med låten. Han hade då precis köpt en synt som hette Pro 1 (Prophet One) av A&F:s därefter mångårige vapendragare inom den elektroniska musikgenren; Greg FitzPatrick. ▶



TOMAS ADOLPHSON

Född 1949 i Solna
Växte sedan upp i östra Uppsala. Bor med hustrun i Duvbo, Sundbyberg. Har tre barn samt barnbarn.



ANDERS FALK

Född 1949 i Stockholm
Växte sedan upp i Uppsala, bl.a. på Tegnérgatan. Bor med hustrun i Hammarbyhöjden, Stockholm. Har tre barn samt barnbarn.



Jämställdhet är frihet

100 år av kvinnlig rösträtt tack vare liberala feminister. Vi fortsätter kampen för ett jämställt samhälle i våra föregångares fotspår.

Lina Nordquist
Riksdagsledamot

Helena Hedman Skoglund
Kommunalråd

Malin Sjöberg Högrell
Regionråd

 uppsala.liberalerna.se

 lib_uppsala

 liberalernauppsalakommun

 liberalernauppsala

Nelins



Livsmedelsbutiken för hela familjen • Börjegatan 70

LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/ BÖRJETULL

Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!

Mån-Fre	7 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰
Lördag	9 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰
Söndag	10 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

Delidisen: mån-fre 8-19
lör 9-17, sön stängt.

Tel. 53 34 44 www.nelins.se



Växthuset har personal på plats för betjäning: Mån -fre 9-18, lör-sön, helgdag 10-17

Upptäck vårt

VÄXTHUS

Vi erbjuder utöver krukväxter även snittblommor, buketter, krukor, presentartiklar och produkter för trädgård och balkong.

Vill du ha design för balkong, trädgård kan vi hjälpa till med bl.a. abonnemang för en härlig utemiljö - Året om!

Facebook: Nelins Växthus
Instagram: nelins.vaxthuset

– Då satt L-G hemma och programmerade Pro ettan att spela "Mer Jul" distinkta basgång tillsammans med en liten trummaskin som hette Dr.Rythm (tillverkare Boss), berättar Tomas.

Det märks tydligt att Tomas och Anders blir uppspelta när de vandrar utmed minnenas allé.

De berättar att L-G Nilsson dessutom spelade in detta på en Revox-bandspelare varefter han sedan fick sitta och klippa i bandet.

– Men han var ju duktig på det, som den gamla radiosnubbe han var, konstaterar Tomas!

Därefter klipptes låten (idag kultförklarade) ljudbakgrund ihop, fördes sedan över på en rullbandspelare varpå Tomas och Anders till sist hade ett par timmar på sig att, i en av Sveriges Radios talstudios, lägga sång och gitarr. Lite senare gick L-G Nilsson ner i Radioarkivet för att sätta ihop ljudkollaget till det så välbekanta slutet på låten där – bland mycket annat – Kalle Ankas tjatrande från julaftonens kolibrisafari liksom Franz Schuberts Militärmarsch hörs.

Tanken var hela tiden att "Mer Jul" skulle vara en engångsgrej, en låt som skulle spelas blott en gång i Eldorados julspecial 1981. Föga anade någon av de inblandade att låten 2021 skulle ha förärrats med fyra platina och strömmats fler än 37 miljoner gånger på Spotify.

I november, strax innan detta nummers publicering, har A&F släppt en ny, akustisk version av låten på webben.

A Sirius game

Under familjen Adolphsons vardagsrum finns bland annat Tomas musikrum. En keyboard vilar på sitt stativ, den vid A&F:s liveframträdanden typiska svarta akustiska Takaminegitarren, dator och diverse elektroniska manicker. På väggarna hänger posters och vimplar som talar sitt tydliga språk; här bor en fan av Sirius bandy.

– Ja, vi växte ju båda upp i Uppsala där bandy är en viktig sak, säger Tomas.

Att A&F skulle skriva Sirius Bandys slagdänga "Bandy Is a Sirius Game" måste ses som en självklarhet när man har sett Tomas musikrum. Det är fyllt med Sirius bandymemorabilia som flirtar med klubbens anrika historia. Tomas loggar in på sin dator och knappar lite innan den medryckande melodin drar igång i rummets högtalare. På data-

"Vi växte ju båda upp i Uppsala där bandy är en viktig sak"

**"Jag är en lugn person med takt och ton
Måttfull och balanserad
Jag är tyst och still och det ska mycket till
Innan jag blir exalterad
Men jag har en last som håller mig fast
I ett järngrepp varje vinter
När året är slut och snön ligger djup
Och slädarnas medar slinter, jag vill ha..."**



skärmen sveper bilder från sånginspelningen förbi. Glada människor, kvinnor och män, unga och äldre skrattar och sjunger. De för Sirius kännetecknande blåsvarta färger viftas runt på halsdukar och så naturligtvis klipp från division 1- och Elitseriematcher såväl som från träffar med juniorer i Bandykul.

Bandy Is a Sirius Games första vers sätter riktningen för låten och laget:

**"Vår styrka finns i de dar vi minns
I den stolthet som vi bär**

**I de segrar som vi vann för länge sen
För vi kan samla mod från föregångna år
De kan tala till oss här**

Vi gjorde det, och vi kan göra det igen".



Juligt jubileum och sedan

Under december månad 2021 fyller alltså Mer Jul fyrtio år och nu har den dessutom kommit i en helt akustisk version. På Youtube-klipp kan man se Barbro Lill-Babs Svensson och Sylvia Vrethammar gunga med i Kalle Moraeus taktfasta spel på kontrabasen när låten framförs live i något teveprogram från förr. Och i radion kommer den att pumpa sig vidare med Pro ettans distinkta basgång ... Det är bara att konstatera att en julklassiker föddes i Eldoradostudion den där dagen i slutet av 1981.

Men framtiden då?

– Vi har ju hela tiden arbetat med "vanliga" jobb, säger Tomas Adolphson. Även om vi nu har kommit upp i pensionsåldern så fortsätter vi med det. Men nästan uteslutande på konsultbasis.

Men, menar ni att det inte blir någon mer nyskriven A&F-musik?

– Jodå, vi har allt våra planer inför 2022 och framåt. Men det får vi återkomma till senare, skrattar Anders Falk, för först vill vi ha mer jul! 🎵

”Man måste gå ut och möta sina grannar, bygga kontakter och nätverka.”



Jasmine tillsammans med gruppledaren Fatima.



” Vi välkomnar verkligen de äldre att ansluta sig till vår grupp. De ska veta att de är efterlängtdade och behövs!”

De vill att alla ska trivas i Stabby

Det senaste året har det framkommit att somliga upplever området på och runt Mimmi Ekholms plats som oroligt. Uppgifter om större ungdomsgång som sprider en otrygg stämning liksom att drogförsäljning emellanåt pågår har florerat. Som en reaktion på detta finns idag två grupper som bland annat samlas på Facebook. **TEXT: PEDER STRANDH**

”HUR SKAPAR VI förutsättningar för en trivsam boendemiljö?”

Frågan ställs retoriskt på FB-gruppen Trivas i Stabbys sida. Och den följs av ett svar:

”Alla trivs i ett område där trygghet, trivsel och känslan av gemenskap finns. En positiv inställning där alla hjälps åt är grunden till en gemenskap trivsel”.

Gruppen Trivas i Stabby har gjort gemensam sak med såväl företagare i området runt Mimmi Ekholms plats som med studieförbundet NBV.

– Vi tror att om vi lyckas ta kontakt med de ungdomar som ”hänger” på till exempel Mimmi Ekholms plats så maximeras möjligheten att etablera relationer med dem, säger Jasmine Pa-

lestro-Pellnor som är en av de engagerade i Trivas i Stabby.

Hennes erfarenhet är att det är lätt att gömma sig bakom datorn i hemmets trygga vrå och därifrån tro sig kunna påverka det man anser är fel utanför ytterdörren.

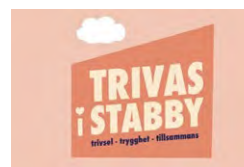
– Det funkar inte så, säger hon med emfas! Man måste gå ut och möta sina grannar, bygga kontakter och nätverka. Vi vuxna måste tillsammans visa på bra exempel hur man umgås på ett bra och konstruktivt sätt.

Hon är övertygad att gruppens satsningar på kulturkaféer på kaféet vid Mimmi Ekholms plats liksom andra sätt att mötas och bygga kamratskap är vägen framåt. Den upplevda otryggheten i området, som en del har vittnat om, känner hon inte igen sig i. Och då hon ändå mitt i de aktuella kvarteren.

– Nej, det gör jag inte. Men om vissa har den känslan så måste vi ta den på allvar. Den sista helgen i november anordnade vi den första nattvandringen, det är ännu ett sätt att nå ut till, och möta, våra ungdomar, säger Jasmine Palestro-Pellnor.

Samarbete med NBV Mitt

Gruppen Trivas i Stabby har ett nära samarbete med några av näringsidkarna runt Mimmi Ekholms plats. Dessutom samarbetar de med studieförbundet ▶



Trivsel, Trygghet, Tillsammans

SIGNERAT:
JASMINE PALESTRO-PELLNOR
FÖR TRIVAS I STABBY

Det är inte en slump att detta är våra ledord i nätverket Trivas i Stabby. Med fokus på trivsel skapar vi vår trygghet tillsammans.

Det är lätt att säga att man ska jobba MOT olika saker, särskilt om de innefattar saker som i grunden är komplexa så som s.k. "stökiga ungdomar" eller "orosmoment" som påverkar vår omgivning. Vad som blir effekten av detta är dock eskalerade konflikter och konfrontationer. Det blir ett "vi och dom".

Men vad händer när vi istället lägger kraft på att t.ex. jobba MED och FÖR olika grupper, behov och intressen? Nätverket Trivas i Stabby vill ta avstamp i detta – Att vi möts och delar våra perspektiv och visioner om ett bättre närområde; Tillsammans. Vi har alla ett behov av att ingå i ett sammanhang.

Kanske är detta en förening, ett lag, ett sällskap som ses över en kaffe på det lokala fiket, en återkommande loppis, grillmys i parken, en fotbollsmatch, att dansa tillsammans, de andra hundägarna, grannen och hans barn på gården, eller ett möte som ännu inte har skett? Vi vill göra det mötet möjligt. Vi behöver varandra. Vi behöver Dig. Tillsammans!

KULTURKVÄLL

Söndag den 19 december anordnar Trivas i Stabby en kombinerad kulturkväll och adventsfika på Mimmi's Gjuteri Café & Bar på Mimmi's Ekholms plats. Följ och besök *Trivas i Stabby*-gruppen på Facebook eller Instagram.



NBV (Nykterhetsrörelsens bildningsverksamhet).

– Vi tycker att det ligger helt i linje med det vi arbetar för, säger Aurora Gonzales som är anställd vid NBV. Att verka för uppbyggande glädje under nyktra förhållanden är något jag tycker är väldigt behjärtansvärt.

Hon hoppas på att fler människor, inte minst seniorer, ska vilja ansluta till gruppens aktiviteter.

– Våra äldre sitter på ett enormt kapital när det gäller erfarenheter o.s.v. Det är ju självklart att vi hoppas att även de ska vilja engagera sig.

Jasmine Palestro-Pellnor från Trivas i Stabby instämmer till fullo med NBV.

– Ju fler vi är desto större positiv påverkan kan vi få, menar hon. Vi välkomnar verkligen de äldre att ansluta sig till vår grupp. De ska veta att de är



Aurora Gonzales, NBV

efterlängade och behövs!

Jasmine Palestro-Pellnor listar några saker som hon tror skulle underlätta gruppens mål, att nå ungdomarna:

1. En funktionell lokal
2. Aktiviteter som typ kampsport, annan sport, musikstudio
3. En regelbundenhet som konkurrerar ut annat på fritiden som inte är önskvärt
4. Förebilder/ vuxna som kan skapa en allians
5. Resurser så vi kan erbjuda något mer än aktivitet och tak över huvudet, typ fika och skönt häng.

– Men det här ligger långt utanför våra möjligheter just nu, för vi har varken lokaler eller resurser. Vi gör allt det här som privatpersoner och på vår fritid, förklarar hon och fortsätter:

– Sen är det svårt, vi vill ju inte heller lova för mycket, det finns ju myndigheter och instanser i samhället som får betalt för att fånga upp ungdomarna och det vi gör bidrar mest med att generera mer trivsel i vårt område. 🟦



Klättraren Caroline Brekkan och den 960 meter höga Mountain Face-klippan i Oregon, USA, som hon bl.a. har bestigit.

Somliga löser sudoku, andra *bestiger berg!*

UMLN har träffat 21-åriga Caroline Brekkan, en framstående klättrare som tävlat både i SM såväl som i olika klättringstävlingar i USA. Hon är född och uppvuxen i Luthagen men bor numera i amerikanska Seattle.

Caroline började klättra redan som nioåring.
– Det var inte planerat. Jag gick på ett barnkalas där man fick prova på klättring och sedan ville jag inte gå därifrån, det var så det började, säger Caroline och skrattar.

Klättring blir verkligen som en livsstil, berättar hon, med en unik sammanhållning med andra utövare. Det är en relativt farlig sport, och hon känner personligen människor som dött när de klättrat. Ändå kan hon inte minnas när hon själv var rädd sist.

– Jag har hållit på så länge att jag vet exakt vad jag klarar av och inte, säger hon.

Jag, som själv aldrig klättrat högre upp än möjligtvis i ett äppelträd som barn, undrar om det är känslan av att ha lyckats bestiga en hög höjd, som är det som motiverar henne. Nej, svarar hon.

Istället är de olika klättringslederna och -platserna utmärkta med olika svårighetsgrader beroende på hur lätta eller svåra grepp det finns. Ett till synes högt berg kan alltså vara relativt lätt att bestiga, och vice versa. Caroline liknar klättring vid en sorts hjärngympa. Hon kan stå nedanför berget, eller titta på bilder av det i förväg, för att därefter räkna ut exakt hur hon ska greppa och positionerna sig för att komma upp.

– När man väl börjat så är det svårt att sluta, det finns alltid nya sätt att utmana sig själv, konstaterar Caroline Brekkan. ■

SIGNERAT: EMELI ÅKERMAN

KONTAKTA OSS

redaktion@luthagsnytt.se
www.luthagsnytt.se

Besöks- och postadress

Uppsalamagasinet
Luthagsnytt (UMLN)
c/o Strandh-Klefbeck
Media KB
Skolgatan 7
SE-753 12 Uppsala

Kontaktinfo

Redaktion och annons:
0704-79 59 13
redaktion@luthagsnytt.se
Ansvarig utgivare
och redakör:
Peder Strandh

Framsidan

Uppsalas eget strög,
Kungsängsgatan, har
jämnats ut och befolkas
återigen efter upprustning-
en. Foto. Peder Strandh.

Grafisk form

Peter Lundvik, Fasonera

Redaktionellt material

Skickas till:
redaktion@luthagsnytt.se

Ekonomi

Maria Klefbeck
Tel. 073-04 581 04
annons@luthagsnytt.se

Utgivningsdagar 2022

11 mars, 17 juni,
2 september, 2 december

Materialgranskning

UMLN förbehåller
sig rätten att avböja
olämpliga annonser liksom
att avböja eller redigera
insända redaktionella
bidrag.

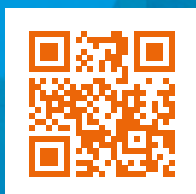
Produktion/tryck

Strandh-Klefbeck Media KB
ÅTTA.45 TRYCKERI, Järfälla
Ehof Grafiska AB, Uppsala
www.uml.n.se

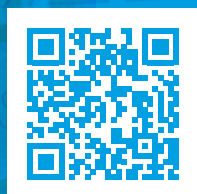
Tipsa UMLN

redaktion@luthagsnytt.se
eller på sms/mms till:
0704-79 59 13

Följ UMLN på nätet



uml.n.se



Instagram



Söndag förmiddag. Visningsdag.

Som mäklare vet jag att livet förändras. Jag finns här för dig som kund och hjälper dig under hela försäljningsprocessen - det är mitt jobb. Mina kunder kommer först oavsett väder.

Hör av dig till mig
så hjälper jag dig med
din nästa bostad!

018-13 98 50
info@riksmaklaren.se

Riksmäklaren 

MÄKLAREN GENOM LIVET

Skolgatan 33B 753 11 Uppsala, www.riksmaklaren.se, Telefon: 018-13 98 50 , Mejl: info@riksmaklaren.se