

UPPSALAMAGASINET LUTHAGSMYTT

NR. 2-2019 JUNI-AUGUSTI SEDAN 2005.

Doggelito, Alby & Luthagen

De kallas blodiglar

Hunddagiset i Libroäck

De lever i Kaprifolen

ETT GRATIS MAGASIN FÖR DIG SOM BOR OCH VERKAR I UPPSALA

GRATIS - tack vare er!

Hur kan Uppsala-
magasinet
Luthagsnytt vara ett
gratismagasin?

Bland annat tack vare
våra annonsörer, tack
till er!

Men det är ett välkänt
faktum att alla tryckta
medier lever i en eko-
nomiskt ansträngd tid.
Luthagsnytt kommer
ut sedan 2005 och vi
ser mest fördelar med
att vara just gratis. Ett
pappersmagasin som
du kan bläddra i många
gångar om. Därför
vill vi särskilt uttrycka
vår tacksamhet till dig
som vill vara med och
stödja Luthagsnytt med
bidrag!

Stöd oss gärna:

Plusgiro 409696-2
Swish 123-5680160



Peder Strandh

Foto: Christoffer Nilsson



Foto: Bernswaelz, Pixabay

Sommar, med en doft av kaprifol

Ja, tänk att det äntligen är dags igen. Det nya numret av ett av
vår stads (trots sina blygsamma fjorton vårar) äldre magasin har
hamnat i ditt fasta grepp! **SIGNERAT PEDER STRANDH, REDAKTÖR**

FÖR OSS SOM FÖRVALTAR och gör UMLN är det
ett privilegium, men också stort ansvar att sörja för ett
så läsvärt och relevant innehåll som bara tänkas kan.
Ett innehåll som i första hand ska se till och ta tillvara
på det som är nära och angår dig och dem som står dig
nära. Vi på redaktionen sitter på en hög med uppslag
som vi har fått från er läsare. Idéer på artiklar som hela
tiden pockar på vår uppmärksamhet. Dessvärre är vi
en relativt liten redaktion (vilket gör firmafesterna en
smula avslagna, men det har sina fördelar också). Där-
till är vi, liksom de flesta andra av oss, utlämnade till
finansernas omätliga käftar. Därav kan vi inte unna
oss att trycka magasinet i de hundratals sidor som vi
annars har uppslag till ... Åtminstone inte ännu. Om
pengar inte hade varit en bricka i spelet så hade ett
större antal av alla era förträffliga artikelidéer varit pu-
blicerade för länge sedan. Så nu riktar jag mig till dig
som har hört av dig till oss och ännu inte sett frukten
av ditt initiativ: Du finns på vår att göra-lista!

I det här sommarnumret besöker vi Viggeby-Dan-
marks egen queen of gems, gemmologen **Annica Nils-
son**, och njuter av det hon förmår skapa med hjälp av
naturens små dyrbara skönheter. I Leva & Verka-serien
blir det hundar och en **Anki** för hela slanten. Jag bru-
kar hävda att livet är friktion och att kontrasten gör
tillvaron skönjbar: I en artikel om den, bland våra ung-

domar, obehagliga företeelsen som kallas för "blodiglar"
kommer du högst troligt att uppleva en känslomässig
friktion inom dig. Det är bra. Om denna sinnesrörelse
helt uteblir bör du sök hjälp omgående!

Och minns du rap-hjältarna i The Latin Kings från
Alby ... Med sin karismatiska frontman **Dogge "Dogge-
lito" León**? I sommar är han aktuell med en ny platta;
Drömmar om Hälsingland - en hyllning till allas vår
Barbro "Lill-Babs" Svensson. I StrandhHugget lägger vi
till i Doggelito-land för att bl.a. höra om bakgrunden
till hans nya låt Kung i Luthagen.

Äntligen har vi fått upp neuropsykolog **Åke Pål-
hammar** från "skutan Luthagsnytt's" kajuta igen! Den
här gången tar han sig an OCD (sv; tvångssyndrom).
En annan uppskattad medarbetare som är tillbaka
är **Maria Wold-Troell**. I det här numret besöker och
imponeras hon av brf. Kaprifolen och dess eldsjäl
i Stabby. Och trots att det nu är sommarlovstider så
kan vi njuta av de två vinnande bidragen från vårens
novelltävling för eleverna på Tiundaskolan. Spännande
läsning utlovas, signerad författarna **Erik Nylander** och
Emma Lydänge!

Detta och mer därtill i det sommarnummer du just
nu tummar på. Nu återstår för mig och redaktionen att
önska Dig en exakt sådan sommar som du helst vill ha.
Sol i sinnet, gott folk! 🍷



I detta nummer

Anki lever ett hundliv 24/7

6

Blodiglar - en obehaglig trend bland våra grundskolor

9

Dogge - kung i Luthagen?

13

Branschtorget med dina lokala företag

16

Elevnoveller från Tiundaskolan

22

Ett besök hos GF Uppsalafläckorna Sverker

24

Den ständigt blomstrande brf Kaprifolen

28

Gatusituationen vid Hällby förskola

30



Spana in oss



Följ Luthagsnytt



Luthagsnytt.se

HÄR HITTAR DU MAGASINET

Livsmedelsbutiker

COOP Nära Ekeby
ICA Luthagens Livs
Konsum Ringgatan
Nelins (Börjetull)

Övriga

Riksmäklaren
Familjeläkarna
Himla Concept Store
Karins Skafferi
Konditori Trianon
Leffes Cykel
Stabby Prästgård
Stadsbiblioteket
Waynes Coffee
(Forumgallerian)
Waynes Coffee
(Smedsgränd)
Öster Om Än



PIRUM

- En pärla i öst

DEN SOM STYR ÖSTERUT PÅ ALMUNGEVÄGEN

kommer efter några kilometer till avtagsvägen som leder ner till Danmarks-Viggeby. Här finns vid sidan om den vackra uppländska naturen också företaget Pirum och dess ägare Annica Nilsson. Efter att ha utbildat sig till gemmolog* i Hong-Kong kom Annica åter till Uppsala. Sedan dess har många år passerat och idag upptar de små skönhetserna hennes arbetsdagar. Förutom sina smyckeskollektioner är Annica Nilsson också flitigt anlitad av privatpersoner, företag och inte minst auktionshus som önskar få sina stenar värderade.

I Danmarks-Viggeby härskar lugnet på rutin. En samling löjtnantshjärtan och en häck bestående av bambu är det enda som egentligen rör sig i den milda bris som drar in från de omgivande fälten. Annica och hunden Tessa möter oss vid grinden och visar oss in i Pirums verkstad. Här trängs hennes favoriter sötvattenspärlor med en del saltvattens-ditos. Dessa naturens små mirakel exponeras här trädde på halsband, armband, örhängan m.m. men säljs framförallt via Pirums webbshop och på mässor och marknader.

Om Annica finns det mycket att berätta. Men på den här sidan vill vi låta hennes estetik Alena komma till tals, utan ytterligare ord som riskerar att lägga sig likt filter på din perception. ■



HITTA TILL PIRUM

Adress:
Danmarks-
Viggeby 2, Från
Uppsala österut
på Almungevä-
gen (282).
Besök dem även
på pirum.se,
Instagram eller
Facebook.



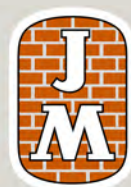
RICKOMBERGA BACKE – RICKOMBERGA

Ett oslagbart läge mellan stad och skog

Här bygger vi 58 svanenmärkta bostadsrätter om 1–5 rum och kök. Samtliga lägenheter har balkong eller uteplats, vissa till och med dubbla. Under huset finner du föreningens parkeringsgarage, som du smidigt når direkt via hiss.

Det ska vara enkelt att flytta till nyproducerat. JM erbjuder fasta priser, flexibla planlösningar och möjlighet att själv välja material och fast inredning. När du köper nyproduktion från JM får du inte bara ett nytt och fräscht hem, utan också en bostad som är byggd för att hålla i generationer.

LÄS MER PÅ [JM.SE/RICKOMBERGABACKE](https://jm.se/rickombergabacke)



Hon lever ett hundliv 24/7

Anki Nyström har en stor passion för hundar och sedan tio år tillbaka driver hon hunddagiset Pet Store Sweden som ligger granne med Nelins livsmedelsbutik i Libroäck. **TEXT OCH FOTO: MARIA KLEFBECK**

EN DAG

...på Pet Store Swedens hunddags
7.00-10.00 Incheckning av hundar
9.30-11.30 Rastning och promenad
11.30-12.00 Lunch för vissa av hundarna
12.00-13.30 De flesta hundarna slappar
13.30-15.30 Rastning och promenad
14.30-18.00 Hemgång för hundar

NÄR JAG STÅR MED NELINS i ryggen ser jag den gröna skylten med Pet Store Sweden skrivet i vitt. En flagga med ett hundmatsemblem varjar i vinden och utställda hundprodukter i korgar markerar ingången till den kombinerade butiken och hunddagiset. Den välfyllda butiken rymmer attiraljer för såväl hundar som katter. Det är allt ifrån hundpooler till kattgodis. På en av hyllorna finns dessutom jakttillbehör, vilket har sin förklaring i att Anki Nyström är mycket jaktintresserad.

Lokalen är så lugn att jag börjar undra var alla dagishundar finns. Just då så hör jag en av dem skälla. Sekunden därefter kommer Anki ut från ett av de angränsande rum där hon har några av dagisets hundboxar. Hon har en blå mitella runt halsen och vänster arm och berättar att hon för några veckor sedan genomgick en axeloperation och nu befinner sig i konvalescens. Därför har hon tvingats pausa såväl sin egen utbildning som de kurser hon hade tänkt att hålla under sommaren.

Har gjort sina "hundår"

Bakom köpdiskens finns köket där både personal och några hundar samsas. Längre bort i lokalen finns ytterligare rum med boxar.

– Jag har expanderat verksamheten i takt med att ekonomin har tillåtit det.

Tio år har gått sedan hon hittade lokalen och med små medel byggde hon verksamheten till vad det är idag. Då har hon har gjort sina "hundår" som egen företagare, tänker jag.

– I början hade jag även öppet på lördagar. Men det höll inte i längden, förklarar Anki.

Trots att hon har fyra anställda så är det fullt upp med administration, hund- och personalansvar. Dessutom driver hon ett hundhotell hemma i Skuttunge, håller i kurser samt har nio egna hundar. De flesta av rasen Wachtelhund. Utöver det går hon själv utbildningar i hundmassage och PT (personlig tränare) för hund. Intresset för att lära sig mer om hundar tycks omätligt hos henne, konstaterar jag, då hon redan har flertalet utbildningar på sin CV.

Hon har Länsstyrelsens tillstånd att hysa 63 hundar och i skrivande stund står 45 antecknade på schemat.

– Kraven är hårda för att tillåtas att driva hunddagis, berättar Anki. Ändå finns det en del lycksökare som tänker att de "lätt ska kunna starta ett hunddagis och tjäna en massa pengar". Så är inte fallet, säger hon med emfas! Utöver Länsstyrelsens krav på bl.a. boxstorlekar så krävs också en särskild utbildning.

Lugnt och tyst

Samtal avbryts då en av hundägarna kommer för att hämta sin fyrbente vän. Det börjar genast att skällas och hoppas inne i köket. Tills nu har det faktiskt vara väldigt lugnt och tyst trots antalet hundar. Man blir inte utskäld i första taget här på hunddagiset, tänker jag samtidigt som Anki vinkar av hund och husse.

Hur kommer det sig att alla hundar är så tysta och lugna här?, frågar jag.

– Det beror nog främst på att vi lägger ner mycket tid på en bra inskolning för hunden. Vi är tydliga med att visa att det är vi som bestämmer och att vi inte tolererar att de skäller och hoppas.

Hon menar att det bästa verktyget vi har är oss själva. Med våra händer, röst och kroppsspråk kan vi få till ett önskat beteende hos hunden.

Men så tillägger hon; hundens pli är en färskvara.

– Man måste hela tiden träna med hunden och se till att den får den träning och stimulans den behöver. Alltför ofta verkar det som om man inte förstår att olika raser kräver olika utmaningar och stimulans.

Anki Nyströms motto: "Nöjda kunder ger nya kunder". Och här kan ordet "kunder" med lätthet bytas mot "hundar". Idag har hon dubbelt så många hundplatser som för 10 år sedan. Stadsdelen växer och det blir allt fler hundar runt om i Luthagen. 🐾



"Slappa bakom galler" eller "inburad men fri att njuta".



Årets upplaga av Uppsala Kulturmaraton

Den 14 september är det dags för den fjärde upplagan av Uppsala Kulturmaraton. Som traditionen kräver infaller den i samband med årets Kulturnatten och evenemangets general, Mohamad Hassan, är förväntansfull.

– **DET SKA BLI VÄLDIGT ROLIGT** att köra det i år igen! Bansträckningen är i stort sätt densamma som i fjol Mohamad Hassan, men mindre och oförutsedda förändringar kan alltid ske.

Start och målgång sker vid restaurang och konferensanläggning vid Polacksbacken. Banan kommer att vara snitslad och märkt med skyltar. Dessutom kommer funktionärer att finnas vid vätskestationer och vägkorsningar.

Sträckan i sin helhet mäter 42 195 meter, varav cirka trettio kilometer går på stigar och grusvägar vilka är mycket skonsammare underlag än asfalt. Nytt för 2019 är att man kan ställa upp som ett stafettlag (om fyra personer).

– Vi tror att det kan locka familjer, arbetsplatser o.s.v. ut i löpspåret, säger Mohamad som själv är en rutinerad långlöpare.



Foto: kulturmaraton.se

Arrangörerna och kulturmaratons sponsorer säger sig dessutom vara mycket nöjda med bansträckningen.

– Ja, och vi hoppas verkligen att alla deltagare kommer att gilla banan lika mycket som vi gör, säger Mohamad Hassan. I fjol var det sammanlagt 400 deltagare i kulturmaraton ... Och den siffran hoppas vi på att trumfa i år.

Kulturen finns naturligtvis alltid närvarande när Uppsalas Kulturmaraton går av stapeln (inte minst p.g.a. Kulturnatten). Men med bland arrangörernas egna anlitade favoriter från förra årets upplaga märks i år bl.a. Tensta Folkdanslag.

– Vi har inte fått det definitivt bekräftat men vi hoppas att de ska vara tillbaka och underhålla, på samma ställe som i fjol vid Uppsala högar i "Gamlis".

Kultur vid Ekoln håller öppet nere i Sunnersta där de bjuder på alltifrån konst till poesi. Till skillnad från förra året kommer mycket av deras kulturella utbud att i år hållas utomhus. Så, naturligtvis hoppas vi på fint väder den 14 september. För löparnas, kulturarbetarnas, arrangörernas och naturligtvis publikens skull. ■

LÄS MER

...om Uppsala Kulturmaraton på kulturmaraton.se



Familjeläkarna
LUTHAGEN

Välkommen in till oss!

Lista dig på 1177 eller i receptionen



Träffa oss i din mobil på appen:
Familjeläkarna Online
Du loggar smidigt in med
Mobilt BankID



Hällbygatan 31 B
752 21 Uppsala
Tel. 018-511 511
famlak.se/luthagen

 **Familjeläkarna Luthagen**

I den här artikeln har vi valt att ge samtliga inblandade fingerade namn. Den bygger på en intervju med Hanna, vars son Axel fram till i april var elev på en av Uppsalas västra friskolor. Jag känner familjen väl sedan tidigare, så när hon kontaktade mig och ville berätta om - och varna för - en obehaglig trend som nu tycks sprida sig i vår stads grundskolor så ville jag naturligtvis lyssna. Trenden i fråga har passande nog kommit att namnges efter en parasit; blodigeln /Undertecknat Redaktör'n

Falska anklagelser leder till filmade
misshandlar och stölder

De kallas blodiglar

TEXT: PEDER STRANDH

”

Det som drabbade Axel i april händer alldeles för ofta bland ungdomar runt om i stan.

HANNAS BERÄTTELSE tar sin början i april i år.

Axel går i årskurs sju, men just den här lördagen är han ledig och ensam hemma i familjens lägenhet i centrala Uppsala.

Plötsligt ringer det på dörren. När han öppnar står Simon, en av hans nya skolkamrater där. Med sig har Simon en för Axel okänd tjej. Efter att de två har blivit inbjudna kan de snart konstatera att det råder "föräldrafritt" och övertalar Axel att motvilligt öppna hushålllets skåp med alkoholhaltiga drycker.

– De sa att det bara ville smaka någon klunk, berättar Hanna där vi sitter i familjens kök.

Axel själv har valt att inte tala med mig om händelsen i april då det blir för emotionellt jobbigt.

– Den "lilla klunken" blir nästan hela vår 75 ml-flaska med amerikansk burbon som Simon håller i sig, konstaterar Hanna och visar mig den lilla rest som lämnades kvar i buteljen.

Jag kan konstatera att inte ens en fullvuxen man skulle kunna hålla i sig den mannen alkohol utan att bli påtagligt påverkad. Än mindre en pojke i sina tidiga tonåren, som Simon. När Axel i det här läget försöker att få ►

Simon och hans följeslagare att lämna lägenheten så vägrar de detta. För att lyckas tvingas han att ringa efter en annan kompis, och tillsammans får de till slut ut snyltgästerna.

I österled - mot misshandel 1

Ett par timmar senare kommer resten av familjen hem och finner Axel i sitt rum. I lägenheten ser det ut som vanligt med undantag för en del jordrester på golven som väcker undran. Men på frågan om var de kommer ifrån väljer Axel att undanhålla den faktiska orsaken.

Han skäms och känner sig villrådig i situationen.

Strax därefter får Axel ett sms om att han "behöver komma upp på stan" där några kompisar väntar och han ger sig iväg.

– Efter ett tag ringer min telefon, fortsätter Hanna. Det är Axel som ber mig att flytta över pengar till hans konto "för att han ska hjälpa en skolkompis (Simon, reds anm) som han inte känner så väl" därför att denne är "jätte-jätte full!".

På frågan om vad pengarna ska användas till förklarar Axel att han behöver dem för att kunna köpa mat och dricka åt kompisen, så att denne "förhoppningsvis ska nyktra till".

När hon frågar om hon ska komma upp på stan för att hjälpa honom i den knepiga sitsen så blir svaret "nej, du får inte komma hit!".

– Jag respekterade det då och tillade att "det är självklart att du ska försöka hjälpa din kompis" och att det "är bra att du försöker att gå in och ta ansvar", minns Hanna.

Lite senare har Axel tillsammans med bl.a. Erdewan, en pojke från parallellklassen, förflyttat sig till Österängens IP. Och det är nu som "blodiglarna" kommer in i bilden.

– Plötsligt antyder Erdewan att Axel har drogat Simon, berättar Hanna, och ringer efter en handfull äldre kompisar i femtonårsåldern.

När dessa anländer hetsar Erdewan upp stämningen mot Alex ytterligare och får snart med sig övriga gänget. Hela situationen eskalerar snabbt.

– De knuffar in Axel i ett av domarbåsen och säger vi vet att du är svenne och har gott om pengar så ge oss din jacka och tröja nu!. När Axel vägrar börjar de att slå honom och till slut ...

Här tystnar Hanna och jag ser att hon kämpar med ilskan inom sig.

– När Axel har fått "tillräckligt med stryk" ger han till slut upp och ger dem märkeströjan som han sparar till själv. Han fick behålla jackan, konstaterar Hanna syrligt.

När Erdewan väl har kommit över märkeströjan ser Axel sin chans att fly och väljer då att springa fram till Simon som har lyckats följa med till idrottsplatsen.

– Vi tror att Axel i det här läget är så chockad att han, istället för att lämna området, väljer att försöka stämma av läget med Simon. Han vill kolla så att allt är okej med Simon och mellan dem. Men Simon är nu helt utslagen.

Hemåt igen - mot misshandel 2

Strax därefter tar Axel bussen in till stan på sin väg hem.

När han kliver av på Stora Torget börjar han att gå Svartbäcksgatan norrut. I höjd med Påvels gränd står närmare tjugo killar. Några av dessa börjar att ropa du mannen, kom hit! efter Axel varpå han svarar "nej, jag ska hem". Vad han inte vet är att Erdewan redan tidigare har ringt in till det här gänget och uppmanat dem att angripa Axel när han kommer från bussen med motivationen att "han har drogat vår brorsa".

– Då kommer några av dem och rycker med honom in i gränden, fortsätter Hanna. De för honom till en "strykhörna" där en handfull av dem börjar att misshandla honom samtidigt som andra filmar övergreppet.

Här efterlyser Hanna eventuella filmklipp från händelsen som ska kunna användas som bevis i en framtida rättegång i fallet.

Tonen av bitter avsmak går inte att ta miste på i Hannas röst.

– Några meter bort står en vakt och lyssnar på musik, har Axel berättat efteråt. Men denne ingrep inte. Det som "räddar" Axel blir istället några äldre killar (från samma gäng). De ifrågasätter vad de yngre håller på med och misshandeln upphör.

De äldre killarna uppmanar därefter Axel att gå därifrån, och tillägger: våga inte visa dig här igen! Ser vi dig igen så dödar vi både dig och din familj.

Tuffa konsekvenser

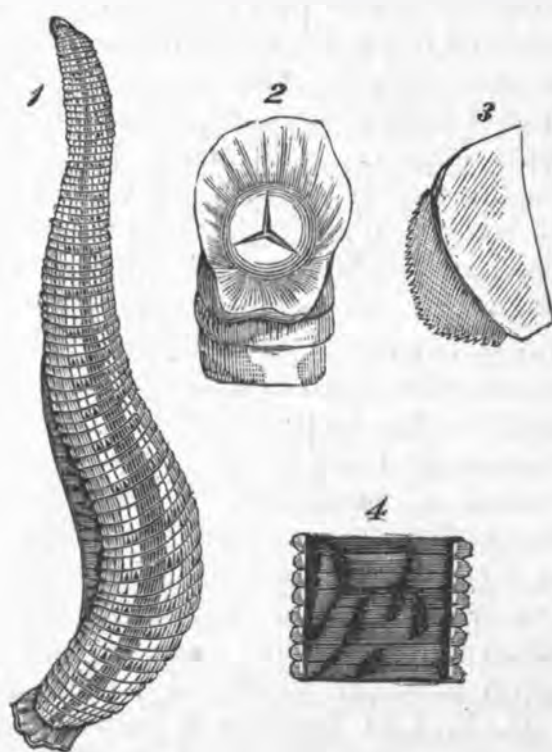
När Axel till slut får lämna Påvels gränd så ringer han direkt efter några tjejkompisar som han har förtroende för. De kommer snabbt till hans undsättning och har då med sig lite dricka och choklad, som tröst, samt den så viktiga omtanken och omsorgen.

– När han kommer hem säger han inte ett ord om det inträffade, berättar Hanna. I och med att det är påsklov så åker vi dagen därpå bort och hälsa på släktingar.

Axel nämner ingenting om det som hände den där lördagseftermiddagen. Så familjen har ingen aning om vad han nu bär på inombords.

Två veckor senare är det dags att åka hem igen, och när bilen svänger in på deras gata börjar Axel att skaka okontrollerat. Det är då det blir uppenbart att något är väldigt fel.

– Vi ringer då omgående till psykiatrin och får snabbt



Blodigelns koreografi är väl inövad, steg för steg. Illustration: The American Cyclopædia 1879.



Du kan komma till skolan. Vi ska inte slå dig.

komma till BUP (Barn och Ungdomspsykiatriska mottagningen, red anm).

Det är på BUP som sanningen kläs i ord och därmed inleds också processen med att polisanmäla, socialtjänsten - och den ständiga oron för huruvida Axel och hela familjen nu lever under någon form av hotbild.

- Det maler alltid för sakta när man önskar att det skulle gå fort, suckar Hanna. De flesta av de inblandade våldsverkarna är sedan tidigare välkända av polisen, och när de inblandade myndigheterna försöker få till kontakt med deras föräldrar så är responsen nästintill noll.

Hon berättar att mycket av våldet nuförtiden sker på dagtid - när föräldrar arbetar och deras barn egentligen förväntas sitta i skolbänken.

- Jag menar att dessa ungdomar, "i skydd av ljuset", tillåts komma undan med mycket mer då deras föräldrar tror att de sitter i skolbänken medan de i själva verket är ute och nätverkar med äldre gängmedlemmar och begår brott.

Hanna upplever att myndigheterna verkar stå handfallna inför mycket av problematiken. När jag träffar henne har hon otåligt väntat i två långa veckor på att socialtjänsten ska ringa tillbaka med information. Men telefonen tiger tyst. Därför har hon valt att söka stöd annorstädes.

- Jag pratar med vänner, arbetskamrater och alla som vill lyssna. Därför att det som drabbade Axel i april händer alldeles för ofta bland ungdomar runt om i stan. Det finns nog ingen skola som skonats från dessa blodiglar.

Vad då, blodiglar?

Begreppet blodiglar, berättar Hanna för mig, är allmänt vedertaget för den här typen av brottslighet. Blodigelns koreografi är väl inövad, steg för steg: Först skapar han, för det är oftast en han, en konflikt genom att helt ogrundat

(som i Axels fall) anklaga någon för något och därefter utkräva mer eller mindre omedelbar hämnd. Parasitens vinst blir sedan stöldgodset som man antingen behåller själv eller (som Erdewan gjorde med Axels tröja) försöker sälja vidare. De vidriga misshandels-filmerna utgör en bonus då de sedan kan delas på sociala medier och rendera i ett ökat erkännande bland likasinnade.

I grund och botten kan man nog ändå anta att den främsta drivkraften är ett primitivt behov av att dominera med hjälp av skräck, vilket aldrig får misstolkas som respekt i ett civiliserat samhälle.

Och sedan då?

Idag går inte Axel till skolan längre. Han törs, orkar och vill inte. Erdewan har visserligen skrivit i ett sms till honom att "du kan komma till skolan. Vi ska inte slå dig". Men vad är hans ord värda idag? Tilliten och respekten för honom dog ute på Österängens IP den där seneftmiddagen i april och tar lång tid (om det ens är möjligt) att bygga upp igen. Ett sms har inte mer bäring än en fis i rymden. Dessutom; kan skolan erbjuda Axel den trygghet som alla våra barn förtjänar på sin arbetsplats? Axel tror inte det, liksom hans familj. Så i stället sitter han ensam hemma på rummet och försöker följa med i kursplanen. Jag känner Axel och vet att han är både stark, intelligent och varm som person. Han kommer att klara det här och gå ur situationen som en än klokare och starkare person. Men alla andra då, som kanske inte har samma trygghet och stöd hemifrån - vad händer med dem?

Jag tror att Hanna har rätt när hon säger att vi som vuxna åter måste börja axla det ansvar vi har gentemot våra yngre. Vi måste som kollektiv anstränga oss för att vara goda förebilder för alla barn, ge dem beröm när det är motiverat och bannor när så krävs. Vi vuxna måste också våga prata med varandra, trots att vi kanske inte känner varandra sedan tidigare. ■



KÖP SVENSKT OCH NÄRPRODUCERAT

Flipptryck.se är en svensk e-handel för trycksaker.
Allt tillverkas i Nordens modernaste tryckeri.
Flipptryck är helt enkelt närproducerade
trycksaker av svensk råvara
– till flippade priser!

Just nu! **10% RABATT** på er första order!

Maila till support@flipptryck.se så skickar vi din rabattkod.



flipptryck.se

Svenska trycksaker till flippade priser!

Flipptryck.se är en del av Åtta.45 Tryckeri.



Öppettider:

Mån-fre 10-22

Lör-sön 12-22

(Gäller t.o.m. 31 oktober)

Varmt välkommen!

Hos oss är färska råvaror och
ett personligt bemötande
självklara ledord som vi
vill ska få dig att trivas och
känna dig som hemma.



Ucar e Misto



Ni ringer - Vi bakar

018-51 40 00 | ring-trappan.se | Vid Ringgatan-rondellen (intill Handelsbanken)





Kung i Luthagen

Det var i vintras som jag nåddes av uppgiften om att underhållaren och rapparen Dogge Doggelito skulle komma med en ny platta där den först släppta singeln, "Kung i Luthagen", av uppenbara skäl väckte mitt intresse lite särskilt. Jag bodde själv under en period i slutet av 1970-talet i Alby och började nu att vandra tillbaka i minnet ... Fanns det verkligen ett ställe i Botkyrka kommun som hette Luthagen, eller? ►

TEXT & FOTO: PEDER STRANDH



NEJ, SÅ KLART INTE. Det finns bara ett Luthagen som riktigt räknas, här är jag onekligen part i målet, och det ligger i nordvästra Uppsala! För att bringa klarhet i min förvirring ringer jag Dogge och ber honom att komma över till mig, till oss i Luthagen. Det visar sig att han aldrig har varit i Luthagen innan, så med tanke på hans nya singel bör detta åtgärdas omgående. Vi bestämmer träff vid Tiunda-skolans parkering och några kvällar senare står vi där på konstgräsplanen och samtalar.

Det förhåller sig så att Dogges kusin - sångaren och låtskrivaren Christoffer Östborn* - bodde i Luthagen på Sturegatan 6, och det var där han skrev låten Kung i Luthagen. Sorgligt nog så dog Christoffer alldeles på tok för tidigt, 2013.

– Jag kände att jag ville hedra min kusin och tänkte att jag det gör jag bäst genom att ta med hans låt på min ny platta Drömmar om Hälsingland, säger Dogge.

Jag går bort och tänder fotbollsplanens strålkastare innan jag ber honom att slå sig ned i en solstol som lämpligt nog stod övergiven vid den ena mållinjen.

Han är van att fotograferas och intar genast poser som han vet att de flesta fotografer förväntar sig av honom; cool och samtidigt se en smula hotfull och överlägsen ut när han blickar mot kameralinsen. Bilderna blir bra. Men det känns som om jag har sett dem förut. Det blir (tyvärr) nästan alltid samma resultatet när invanda poser används. Dogge är på ett strålende humör och snart sitter vi i hans bil så att jag kan guida honom till kusinen Christoffers gamla hemadress på Sturegatan. Han multitaskar (gör en massa saker samtidigt, red anm) då han kör, pratar med mig och samtidigt med en släkting på högtalartelefonen.

På Sturegatan är det lugnt den tiden på kvällen så vi kan ta några bilder även där. Dörren till 6 A är låst så jag får nöja mig med att ha klassiska hiphop-gänget The Latin

Kings frontman på trappan utanför. Innan vi skiljs (han ska vidare till Fyrishov och sedan Västerås denna afton) så kommer vi överens om att jag och min dotter Emilia ska komma och hälsa på honom i hans Alby. Jag vill av helt personliga skäl passa på att visa henne platsen jag bodde på när jag var i hennes ålder. Men också att hon ska se hur ett av Sveriges mest (ö)kända miljonprogramsområden ser ut. Bor man i Luthagen så är det lätt att invaggas i tron att alla har det likadant, lika bra och förspänt. Att slå hål på fördomar är bland det viktigaste som finns ... Det skulle jag själv snart bli varse.

Röda linjen mot Norsborg

Jag och Emilia anländer med tunnelbanan mitt på soliga eftermiddagen. Jag känner igen Alby tunnelbanestations illgröna bergväggar sedan jag senast var här 1980. Men där tar igenkänningen slut. Det jag har erinrat mig som grått, stort och kallt visar sig vara raka motsatsen. På torget i centrum är grönsakshandlarna i full färd. Kommersen blomstrar och promenaden ner mot min gamla adress på Alhagsvägen 94 bjuder enkom på färgprakt. De tidigare så brungrå sjuvåningslängorna har försetts med muntra kulörer och folk strosar runt lite varstans i den vackra natur Alby faktiskt har vuxit upp ur. Urberget och skogen känns aldrig långt borta här.

Min mobil plingar till och jag har fått ett sms från Dogge: "Vart är du?", undrar han. "I Albyparken", svarar jag.

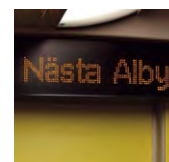
Det går några minuter och sedan kommer nästa meddelande från Dogge: "Kan inte komma med bil dit".

Till slut ses vi vid grönsakshandlarnas stånd där Dogge passar på att gå runt och hälsa på folk, klämma, dofta och känna på frukterna och allmänt trivas som bara en riktigt hemtam kan. Vi går en sväng runt centrumet och pratar då samtalet kommer in på hans gudstro.



Jag ville hedra min kusin och tänkte att jag gör det bäst genom att ta med hans låt.

*UM Luthagsnytt hoppas på att kunna berätta med om Christoffer Östborn i framtiden. Hans avtryck torde vara så mycket mer än suveräna "Kung i Luthagen".



– Jag fann Gud när jag var i mellanstadieåldern, berättar han. Jag var en ganska strulig liten grabb på den tiden och straffen skolan hade för sådana som mig var att antingen förpassa oss till den finska skolan eller till körövningarna i Botkyrkan.

Dogge valde det senare och berättar att han i samband med körövningarna fick uppleva något som sedan dess har präglat hans liv.

– Jag bara kände hur något varmt och fint sköljde över mig, in och genom mig. Jag förstod då att jag hade funnit Gud och vice versa, konstaterar han samtidigt som vi börjar styra stegen mot hans bil.

Nu börjar det bli dags för hundpromenad, förkunnar Dogge och vi går till hans bil som står parkerad en bit bort.

Skottlandsbacken och en hundpromenad 2.0

I bilen väntar Dogges hund Bonnie på oss. Hon är en pitbullterrier, närmare tolv år gammal och älskar sällskap bak i bilen. Emilia överöses snart av Bonnies kärvliga pussar samtidigt som vi rullar västerut i Alby. Vi passerar Stenbolaget Botkyrka och kommer till foten av den gamla slalombacke som de allra flesta kallar för Botkyrka-backen. För Dogge heter den kort och gott Skottlandsbacken på grund av dess karga växtlighet uppe på toppen, förklarar han. Härifrån leder en slingrande grusväg, kallad Husmässan, mot toppen. Här stannar bilen varpå jag och Emilia spänner upp våra säkerhetsbälten och gör oss redo att stiga ur tillsammans med Dogge och Bonnie.

– Vad gör ni? Sitt kvar! manar Dogge samtidigt som han släpper ut Bonnie och sedan, ensam, åter sätter sig i bilen och börjar köra uppför kullen.

Det är så här Bonnie får sin motion denna eftermiddag. I knappa 20 kilometer i timmen rullar vi samtidigt som Bonnies huvud och rygg emellanåt skymtas springande parallellt med bilen. Det är första gången jag har rastat en hund på detta vis. Att det är Dogge som gör det förvånar mig inte. Är det någon som gillar att göra saker på sitt eget vis så är det han.

Väl på toppen har vi en underbar utsikt över Alby, Botkyrkan, Ica Maxi och Bauhaus utmed E20 som förbinder huvudstaden i öst med Södertälje och resten av Sverige i väst. Dogge poserar villigt med Bonnie med sitt älskade Alby och Botkyrka som fond. Han har aldrig sett någon anledning att flytta någon annanstans, säger han. Här är han född och uppvuxen, på Rådmansbacken 27. Nu bor han några hundra meter längre bort. Barndomens sjuvåningslänga har bytts ut mot ett radhus.

– Men jag tycker fortfarande att Alby har det mesta man kan önska sig, tillägger han och pekar stolt på vyn med Alby, och lite längre bort Fittja, i öst.

Nu kommer samtalet in på den kommande plattan (ute den 6 juni).

– Skriv att den kommer på nationaldagen, uppmanar Dogge med det uppfordrande röstläge jag redan har vant



Jag var en ganska strulig liten grabb på den tiden.

mig vid.

Åter i bilen åker vi ner för samma grusväg som vi kom. Utanför springer den pigga tolvåriga Bonnie, sin vana trogen, lika glatt nedför som uppför, konstaterar jag och Emilia. Först när vi kommer ner från backen stannar Dogge och släpper in henne igen. Hon upplevs som en mycket nöjd och tillfreds hund ... Kort sagt; färdigrastad!

En längtan till Hälsingland

När vi rullar ut på motorvägen som leder in mot Stockholm sätter Dogge på det som ska bli spår ett på den nya skivan; Nordsjötorsk.

– Det var den första låten jag lärde mig på svenska, säger han och skrattar hjärtligt.

Samtidigt som han byter filer (likt Ingemar Stenmark körde mellan sina slalomportar) dundrar högtalarna bak i bilen. Fler låtar från Drömmar om Hälsingland strömmar ut samtidigt som Vårby övergår i Skärholmen, Sättra och Bredäng. Dogge ler och nickar stolt emot oss i bilen.

– Jag tycker att den här plattan är grym, säger han och introducerar nästa låt som heter Vår kärlek. Den framför jag tillsammans med Lill-Babs.

Jag slås av att de flesta låtarna på plattan är rena visor. Drömmar om Hälsingland andas svensk visstradition lång väg med bland annat ett dragspel som framträder tydligt. Med undantag för en låt som Dogge gör med Wille Craaford lyser allt vad rap heter med sin frånvaro. I stället smyckas de melodiosa visorna med berättelser om kärlek och andra mjuka värden.

När Barbro "Lill-Babs" Svensson besökte Dogge för att sjunga in sin sång (i hans numera nedlagda studio hemma i radhuset) så utvecklades snabbt en ömsesidig respekt artisterna emellan.

– Hon var helt underbar! Vi insåg båda två att vi är, eller var får man säga nu då hon tyvärr är död, sådana som gillar att köra mycket på impuls. Att inte stå och fundera och oroa sig så mycket utan bara "pang på rödbetan", liksom.

Han känner en stor respekt för Lill-Babs och menar att det är omöjligt att inte göra det för någon som har hållit på i över ett halvt sekel i samma sväng som honom; nöjesbranschen.

Innan Dogge släpper av mig och Emilia på Sveavägen sätter han på det som kommer bli plattans sista spår. Tänk att vi hade turen är skriven av - och framförd tillsammans med - artisten Anna Sahlene. De två blev goda vänner i samband med inspelningen av TV4:s program Farmen VIP. En smäktande ballad som känns så långt borta som tänkas kan från låtar som exempelvis The Latin Kings "Snubben". Den här formigen osar av svensk sommar med nyslaget hö kryddad med mellanmänsklig ömhet. Tänk att vi hade turen är garanterat en Svensktoppen-aspirant! Och så har vi de två(!) låtarna av Luthagens egen bard, Christoffer Östborn, varav Kung i Luthagen bara måste ses som titelspåret på Drömmar om Hälsingland. ■



Illustration av Anna-Bjelvenfelt.



FLER BILDER

...på Dogge Doggelito på luthagsnytt.se

Här hittar du dina lokala företag i Uppsala och Luthagen. Vill ditt företag synas här på branschtorget? Kontakta redaktionen på: redaktion@luthagsnytt.se eller 0704-79 59 13

LIVSMEDEL



NELINS FRUKT & GRÖNT
Börjegatan 10 i Librobäck
Tel. 018-533 444
Öppet vard. 8-21, lö. 9-19, sö. 10-19



Ringgatan 31
Öppet alla dagar 7-23
Tel. 010- 7412590

BYGG



Erbjuder tjänster inom måleri t.ex. inomhusmålning, tapetsering och utomhusmålning.
Mobil: 0709 540 666 | www.husbyborgmaleri.se

KRONBORG TAK OCH BYGG

Specialiserade på platta och gröna tak
Kostnadsfri konsultation och takbesiktning
070-241 3104 | kronborgtak.se



Specialiserad på köks- och badrumsrenoveringar
0708-48 9230 | luthagensbygg.se

FACKHANDEL



**BUTIK FÖR HUND OCH KATT
TRIM OCH HUNDDAGIS**

Fyrisvallsg. 22 (granne med Nelins)
petstoresweden.com
Tel. 076-616 53 16



Hildur Ottelinsgatan 9
Öppet tisdagar 15-20
Tel. 018-24 04 73



Sibyllegatan 9
Tel. 018-53 60 45

KROPP & HÄLSA



LUTHAGENS TANDVÅRD
Vasagatan 1C
Tel. 018-50 77 70



Swisha en gåva till nummer: 90 20 900

KROPP & HÄLSA (forts)



**KUNGSGÅRDETS
VÅRD CENTRAL**
St Johannesgatan 28
Tel. 018-611 78 55



i Uppland AB

Sjukgymnastledd gruppträning
Träning för dig med rygg, höft eller
knäproblem. Balans- och
styrketräningsgrupp 60+,
medicinsk yoga för alla åldrar.
St Olofsgatan 6, 072- 701 16 33,
www.rehabresurs.se



Medicinsk fotvård

Geijersgatan 15B
tel: 018-551414
Välkommen!
Hälsningar Eva Hübbinette



Massage • Yoga • Seniortränning
Torsgatan 6 • 0704-823183
LUTHAGENSMassage.se



Torsgatan 6 | Tel. 072-3230474
Vi finns på bokadirekt.se

CAFÉ OCH RESTAURANG

LINNÉS KAMMARE
Konsthantverk, inredning och kafé
Vallhofs Säteri 6, Jumkil
Öppet to-fr 12-17, lö-sö 11-15
073-443 93 40 linneskammare.se

SKÖNHET

**SALONG
LUTHAGEN**



Börjegatan 52
018-55 00 20
www.salongluthagen.se

DELLAS KLIPP



Vi finns på Gimogatan 2A (nära Nelins Livs)
Tel: 073-590 34 50 eller förboka via bokadirekt.se
Pensionärer herr 250 kr/ dam 280 kr

Hair City
DIN SKÖNHETSSALONG I UPPSALA
Sysslomansgatan 26 | 018-51 00 33

ÖVRIGT



Levins & Serenander
UPPSALA BEGRAVNINGSBYRÅ



Bergagatan 2
(hörnnet kyrkogården)
Tel. 018-50 11 50

www.upsalabegravning.se



SIRIUS LOPPMARKNAD

Sturegatan 5
Tel. 018-51 11 70
Öppet: Mån-Tor 10-18
Fre 10-17, Lör 11-15



STABBY PRÄSTGÅRD

Tre välutrustade lokaler
för fest, konferens m.m.
Stabby backe 1
Tel: 0708- 54 06 41
www.stabbygarden.se

ÖVRIGT

**Riks
MÄKLAREN**

MÄKLAREN GENOM LIVET!

RIKSMÄKLAREN I UPPSALA
Mäklaren genom livet

Skolgatan 33 B
Öppet: Mån-fre kl. 09-17
018-13 98 50
www.riksmaklaren.se/upsala

ÖSTER OM ÅN
Konshantverk & Formgivning
Svartbäcksgatan 18
018-71 15 45 osteroman.com

UPPSALA ELEKTROMEKANO
En Autoexperten bilverkstad
Timmermansgatan 13
018-245025

Emilias Sommarkryss

Konstruktör: Emilia S-K. Facit hittar du på sidan 31.

Vad är det som ligger och lurar i vassen?

Ett palats på stranden

Skönt att söka skugga under

Är viktigt att ha för att inte bräna sig på solen!

För att slippa få solen i ögonen

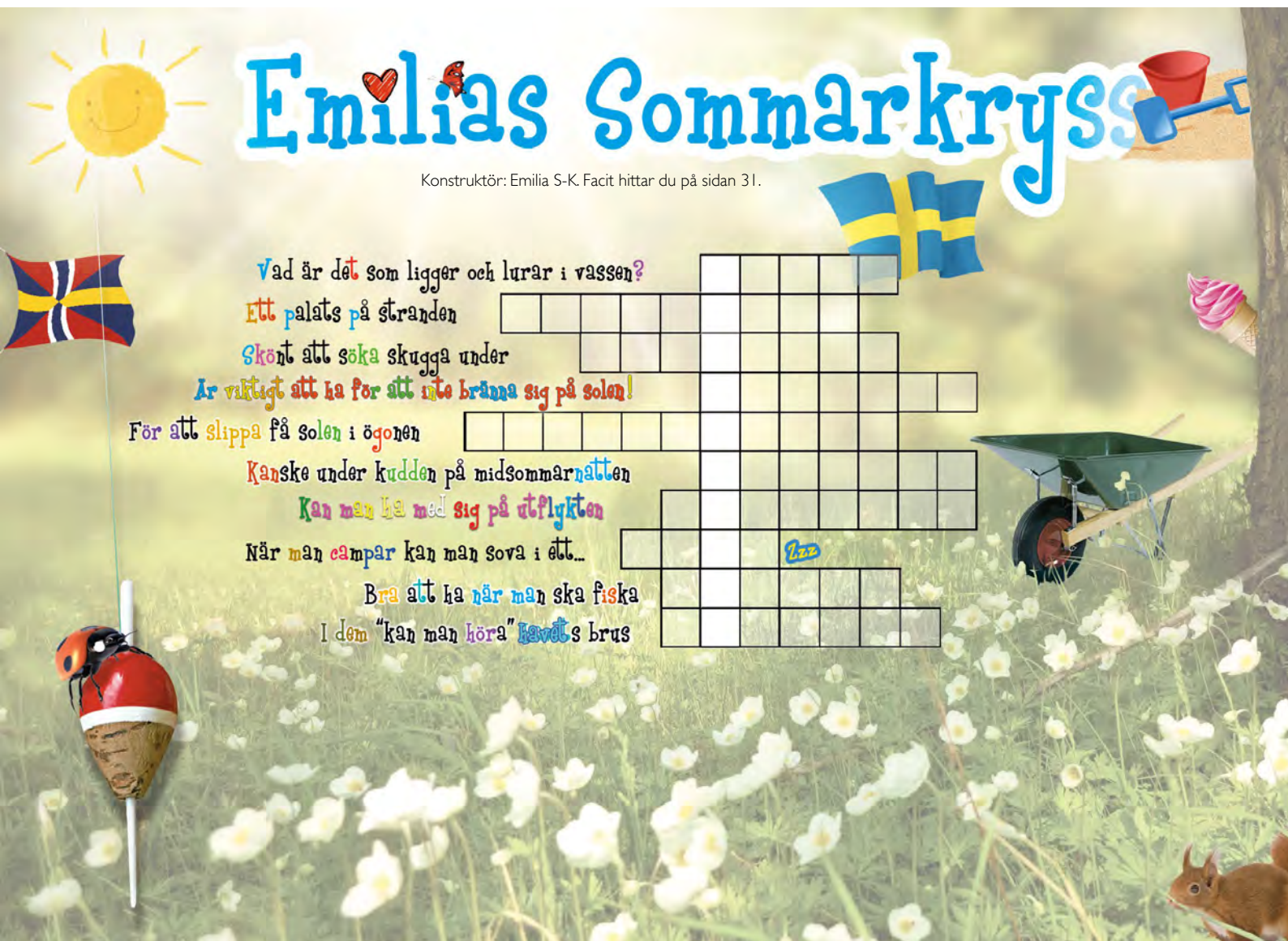
Kanske under kudden på midsommarnatten

Kan man ha med sig på utflykten

När man campar kan man sova i ett...

Bra att ha när man ska fiska

I den "kan man höra" havets brus





Syns ångesten någonstans i hjärnan?

Det kan vara ganska så knepigt att försöka förstå hjärnans specifika roll och aktiveringsmönster vid en viss diagnos för psykiskt avvikande beteende, eftersom "störningen" sällan eller aldrig är "ren".

EN PERSON MED EXEMPELVIS DIAGNOSEN OCD (Obsessive Compulsive Disorder), vilket innebär okontrollerbara, tvingande tankar och beteenden - typ tro sig bli smittad om man vidrör någon, eller känna tvånget att tvätta sig ofta - är sällan eller aldrig fri från andra avvikande beteenden. Ja, till och med andra diagnoser brukar finnas med.

Det innebär att förutom OCD kan personen ha exempelvis både ADHD och depression. Ur det kan det bli en grannliga uppgift att förstå och särskilja respektive problems representation i hjärnan.

Försöker man ändå hitta särdrag, eller snarare gemensamma drag, finner man att vid så kallade ångeststörningar, som till exempel OCD, sociala och specifika fobier, panikångest med flera, är några välkända områden och delar i hjärnan lite extra mycket representerade. Strukturen amygdala, djupt inne i hjärnans tinninglob, nämns ofta. Inte så konstigt kanske, eftersom den är en del av det limbiska systemet. Eller som det populärt kallas: "känslorhjärnan".

Amygdala ses i hjärnstudier ofta överreagera vid rädsla och ångest, men är ändå aldrig ensam om att ändra sin aktivitet i hjärnan. En viktig medaktör är hjärnbarken i pannloberna och speciellt orbitofrontala cortex, som hårbärerar ett flertal av de så kallade exekutiva funktionerna. Där i nervnätverket hanteras bland annat kontroll, val och beslut parallellt med fokusering och arbetsminne. Många av dessa fungerar sämre vid till exempel tvång, läs OCD.

Tvångstankar och tvångsbeteenden överbelastar just de exekutiva funktionerna genom att vara tidskrävande, utmattande och stressande.

Om personen hindras i sitt beteende uppstår svåra ångestkänslor via framför allt amygdala.

Fler strukturer och områden som nämns vid ångestproblem är talamus - omkopplingsstationen mitt i hjärnan för nervsignaler - och basala ganglierna som innehåller nervceller som bidrar till smidighet och kontroll av kroppsrörelser.

Vid ångeststörningar är kemiska signalämnen av typen serotonin kända aktörer med viss avvikande verksamhet. Och behandling med mediciner som förstärker och stabiliserar just serotonin i synapserna mellan hjärnans celler är därför vanligt förekommande.

Ett alternativ till medicin är terapi. Vid institutionen för psykologi vid Uppsala universitet har t.ex. en forskargrupp kring professor Tomas Furmark, med s.k. kognitiv beteendeterapi (KBT) där träning i form av exponering, framgångsrikt kunnat minska och stabilisera aktiviteten i amygdala för personer med social ångest.

Så rådet till den som vill sänka de höga ohälsotalen kan kortfattat vara: Träna de svaga musklerna mer, och den upproriska amygdala ner!

ÅKE PÅLSHAMMMAR

Välkomna till Lennakatten och museijärnvägen Upsala-Lenna Jernväg



Vi kör våra veteranåtgång från Uppsala Resecentrum spår 9 & 10

Söndagar 2/6 - 15/9 samt nationaldagen 6/6

Lördagar 17/8 - 7/9

Onsdagar och torsdagar 26/6 - 10/8

För detaljerad information:
besök www.lennakatten.se eller ring 018-13 05 00

Skolprojektet söker deltagare i en referensgrupp

OCD-föreningen i Uppsala län har fått medel från Postkodstiftelsen för ett pilotprojekt som sträcker sig fram till 30 augusti 2019. Vi ska förbereda en massiv insats för att öka kunskapen om ocd i skolan.

DETTA SKALL VI NÅ GENOM ATT:

- Ta fram utbildningsmaterial riktat till skolpersonal, dvs korta filmer, texter med fakta-underlag, diskussionsunderlag etc.
- Ta fram introducerande material som ökar intresse och kunskapen om ocd och elevernas situation och hur de påverkas av sitt funktionshinder och som även ger aha-upplevelser för professionella inom skolan.
- Snarast möjligt hitta personer med egen erfarenhet till en nationell referensgrupp som bör komma igång första kvartalet 2019. Vi vill i första hand få kontakt med personer med egen erfarenhet och idéer om hur elever med ocd skall upptäckas och få en korrekt diagnos och behandling så fort som möjligt. Här vänder vi oss till medlemmar och läsare av Nytt om OCD och ber om din hjälp.

Bakgrund

OCD (tvångssyndrom) är den tredje största psykiatriska diagnosen och samtidigt en av de mest okända och ignorerade. Aktuell forskning vid Ki visar att OCD, särskilt när den börjar i tidig ålder, har en genomgripande och djupgående koppling till - och sätter omfattande avtryck i form av - bl.a. nedsatt prestation på alla utbildningsnivåer. Barn med OCD har 57% lägre sannolikhet att avsluta gymnasieskolan, 28% lägre sannolikhet att gå vidare till universitetet, 41% lägre sannolikhet avsluta universitetets examen.

För personer i ålder 16-64 år har man vidare funnit att risken för självmord är tio gånger större för personer med OCD än bland normalbefolkningen.

Genom att öka kunskapen om OCD i samhället och i skolan, initiera tidig upptäckt och behandling borde man kunna uppnå liknande resultat som i Norge: 80% av elever med OCD fick korrekt diagnos vartefter ca. 80 % av dessa sedan fick en väl fungerande skolgång. Utöver alla de fördelar på det mänskliga planet som det skulle medföra så finns också rent ekonomiska vinster att göra.

Författare bakom originalartikeln:

LENA NILSSON, ORDFÖRANDE I OCD-FÖRENINGEN I UPPSALA
BENGT OLSEN, PROJEKTLEDARE I OCD-FÖRENINGEN I UPPSALA

LÄS MER

...om OCD-föreningen i Uppsalas efterlysning på webben: luthagsnytt.se/arkiv/5957

*I dina
kvarter*

Luthagens
Massage & Rehab



Öppet hela sommaren!

✓ **MASSAGE** ✓ **YOGA**
✓ **TRÄNING** ✓ **KURSER**

**Vi önskar alla en
skön sommar!**

Torsgatan 6 (ingång på bak-
sidan av huset från Götgatan)
laila@luthagensmassage.se
Tel. 0704-823 183
www.luthagensmassage.se

björks friskvård
- för din hållbara hälsa

Friskoärd - nära dig

Klassisk Massage

Massagebehandlingar

Kursverksamhet

"Hos oss får du hjälp utifrån
dina behov och förutsättningar"

Student eller pensionär?
Då erhåller du 10% på våra behandlingar
(Gäller ordinarie priser)

Besöksadress: Torsgatan 6 i Luthagen
bjorksfriskvard@outlook.com 072-323 04 74
www.bjorksfriskvard.se Vi finns på bokadirekt.se



VÄLKOMMEN PÅ VISNING 26 MAJ

Hem för framtiden

MODERNT, HÅLLBART & NATURNÄRA

I Uppsalas nya centrala stadsdel Rosendal växer Rosalia fram, ett lummigt och miljömedvetet kvarter. Rosalia 2 består av 33 st välplanerade lägenheter som genomsyras av ett medvetet helhetstänk.

26 maj är det allmän säljstart och om du bokar redan nu så får du ta del av vårt boka-tidigt-erbjudande och får bo utan avgift i 2 år.

PRIS
1 495 000 - 3 795 000 KR

BOAREA
35-108 KVM

STATUS

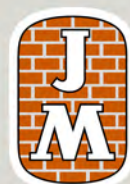
BOKA-TIDIGT-ERBJUDANDE

TILLTRÄDE
FRÅN KVARTAL 1 2021

VISNINGSAÐRESS
VIRAGATAN 9

ANTAL RUM
1-4

LÄS MER PÅ
[JM.SE/ROSALIA2](https://jm.se/rosalia2)





Tjugoettans bild. Vasahuset i Valborgsfärger.
Foto: Peder Strandh.

Tiundaskolan arrangerade under våren en tävling där det handlade om att skriva en novell. Enligt skolans jury var uppgiften att utse vinnarna bland bidragen, en från respektive mellan- och högstadiet, minst sagt svår. Till slut enades man emellertid om Emma Lydänges och Erik Nylanders spännande berättelser.

Under sommarsolens strålar

PÅ EN SPRUCKEN VÄG I ITALIEN skumpade en skåpbil fram.

Karossen glittrade i solens strålar och förarens panna glänste. Bredvid föraren satt en man, sovandes. Han var klädd i kostym och fedora. I baksätet satt fem män, även de utslagna av hettan. I knät på mannen låg en glödande het kpist. I sömnen gled mannens hand ned till knäna, snuddandes vid kpisten. Mannen flög upp med ett tjut. De andra sex maffiamedlemmarna i bilen skrattade vilt.

"Godmorgon Giovanni, sovigt gott?" sade föraren, tillbaka fick han en sur blick. "Var inte en sån lipsill."

Giovanni brydde sig inte mer om vad som sades utan lutade sig mot fönstret. Hans tankar gled iväg till en kväll för två år sedan, året då han gått med i 'Ndrangheta. Hans mor hade lagat spaghetti bolognese, det var inte ofta de hade sådan lyx. Giovanni älskade sin mor, hon hade alltid varit vid hans sida. Någon annan släkt visste han inte om, fadern hade han aldrig träffat. Det var en speciell kväll, det var hans fjortonde födelsedag.

"Giovanni, Giovanni!" En röst tog tillbaka honom till verkligheten. "Giovanni vakna för fan. Vi är i stan, göm k-pisten!"

Yrvaken ruskade han om sig själv och gömde sin k-pist i bildörren. De hade nått Soverato Marina, där de skulle råna en bank. Bilen skakade mot kullerstensvägen, maffiamedlemmarna tog hårdare tag om sina vapen.

"Grabbar, det är dags nu. Rör på påkarna!" ropade föraren. Gruppen småjoggade mot bankens ingång medan de osäkrade sina vapen.

Väl framme vid dörren nickade de till varandra, sedan slog de upp dörren och hojtade. Giovanni stod kvar vid dörröppningen som han blivit tillsagd då de planerade allt. Han spanade efter polisen och om

någon försökte fly ut genom fönstret.

Arbetet verkade gå smidigt för dem på insidan. Giovanni började tänka på sitt liv i slummen. Trots att han älskade sin mor så hjärtligt så saknade han inte sitt hem, hade inte ens kommit på tanken. Allt han ville var att motarbeta den stat som tagit hans mor. Hon var anklagad för drogförsäljning och satt i fängelse, troligen i Palermo. När Giovanni fick höra det blev han först förskräckt, sedan ilsken. Det var ju statens fel att det inte fanns jobb i slummen. Giovanni hatade denna orättvisa.

"Giovanni! GIOVANNI..." En röst förde honom tillbaka till verkligheten. "Vakna för fan de kommer undan! Skjut!"

Två figurer sprang för livet. Giovanni tog upp k-pisten och siktade mot dem, men förmådde sig inte att skjuta.

Figurerna, en pojke och en kvinna, påminde honom om barn- domen. Minnen om hur mor plåstrat om honom efter bråk med grannpojkar. Ju längre in i minnena han flöt, desto närmare kom han dagen då hon greps. Tillslut kom han till dagen då herr Borsalino, föraren, erbjudit honom en väg att underminera staten.

Hans finger vilade på avfyra, de andra skrek på honom, Borsalino stirrande med vidöppna ögon bakom ratten, kvinnan och barnet sprang för livet.

"Förlåt mig, mor." sade han och bet sig i läppen. Minnena fortsatte flöda på, de senaste två åren med maffian, utpressningarna, rånen, mordet han behövt begå. "Jag kan inte göra detta längre." Med en rörelse riktade han kpisten mot sin haka och avlossade den, den blänkte under sommarsolens strålar. ■

FÖRFATTARE: ERIK NYLANDER, ÅK 9 TIUNDASKOLAN

Foto: Rowan Heuvel, Unsplash.



Solhatten

FÖRFATTARE: EMMA LYDÄNGE, ÅK 6 TIUNDASKOLAN

JAG SITTER PÅ BRYGGAN med fiskespöt i händerna. Hittills har jag inte fått napp men det är väldigt rofyllt att bara sitta här och höra vattnet klucka mot bryggan. Efter ett tag känner jag att solen är för stekande het, så jag ställer ifrån mig fiskespöt och går för att hämta min solhatt som ligger på bänken vid fiskestugan.

När jag går runt hörnet på stugan ser jag att hatten inte ligger kvar på bänken där jag lämnade den. Jag går runt hela stugan för att se om den blåst iväg. Det vore egentligen konstigt eftersom att det är helt vindstilla, men jag förstår inte annars hur min hatt har flyttat sig.

Plötsligt hör jag en busvissling och vänder mig åt det håll ljudet kommit ifrån. Precis i skogsbrynet, en bit bort, står en pojke. Jag har aldrig sett honom tidigare, vilket är märkligt för jag är den enda som bor här. I handen håller han min gröna solhatt och vinkar till mig med den andra handen att komma. Varför har han tagit min hatt och hur lyckades han göra det utan att jag märkte något?

Utan förvarning vänder han sig plötsligt om och försvinner in i skogen. "Hallå! Vänta! Det där är min hatt!", ropar jag och börjar rusa efter honom. Jag kommer in i skogen där det är svalt. En bit framför mig ser jag pojken, han skuttar fram mellan träden, med min hatt på huvudet. "Vänta!", ropar jag igen, men han bara ignorerar mig och fortsätter springa.

Plötsligt gör han en skarp sväng och när jag väl lyckats hejda min fart har jag tappat bort honom. Jag ser mig omkring och upptäcker att jag är längre in i skogen än vad jag någonsin varit förut. Jag blir osäker på åt vilket håll det var jag kom ifrån och grips av panik. "Hallå!", ropar jag, i hopp om att pojken ska komma fram och visa

mig vägen tillbaka. Men ingen dyker upp.

Jag ser mig om igen och upptäcker en grotta i närheten. Där måste han gömma sig, tänker jag och går dit. Det visar sig att grottan egentligen är en tunnel och på andra sidan kommer jag ut i en ny del av skogen. Men något är annorlunda; mossan på stenarna och träden lyser i neonrosa. Marinblåa, självlysande svampar växer här och var på marken. Träden är ljusgröna, gräset rött och himlen lila.

Jag ser mig förundrat omkring och hoppar till när jag upptäcker pojken. Han sitter uppflugen på en gul sten i närheten. I händerna håller han min hatt och studerar den så noga att man skulle kunna tro att han aldrig sett en hatt tidigare. "Det där är min hatt", säger jag försiktigt.

Han lyfter blicken och ser på mig, sedan hoppar han ner från stenen och börjar åter springa. "Kom tillbaka!". Jag rusar efter honom och den här gången är jag faktiskt snabbare. Jag knappar in på honom och när jag är tillräckligt nära kastar jag mig mot honom. När mina händer rör vid honom löses han upp i rök. Den omger mig helt och hållet och jag kan inte se någonting. Till slut lättar den och jag märker att jag sitter på bryggan med fiskespöt i händerna. Jag minns inte riktigt vad det var som hände och antar att jag slumrat till och drömt. Efter ett tag känner jag att solen blir för stekande het, så jag ställer ifrån mig fiskespöt och går för att hämta min hatt. Men den ligger inte kvar på bänken där jag lämnade den. Plötsligt hörs en busvissling. ■




SLOTTET
CAFÉ – FEST – KONFERENS

Bjud någon du tycker om på en fika i sommar!
Öppet alla dagar 11.30–16.00

Slottet Cafés ingång når du via Konstmuseet eller Kung Jans port (valvet).

~ **VÄRDEKUPONG** ~

2 för 1 på valfri kaffe/dryck och kaka

NAMN _____

Erbjudandet gäller endast medhavd kupong. Max en kupong per person och köptillfälle. Gäller ej alkoholhaltiga drycker. Kupongen är giltig på Slottet Café fram till 11 augusti 2019.



Tandläkarna på WALLINGATAN 1
önskar er en härlig sommar!

Vi tar emot nya patienter och har öppet hela sommaren.
018-444 33 55
wallingatan1.se

Svenskt konsthantverk och formgivning

– sedan 1980



Välkommen till Uppsalas äldsta konsthantverksbutik.
Keramik, glas, textil, silver, ullfiltar och egna klädkollektioner.

ÖSTER OM ÅN

KONSTHANTVERK • FORMGIVNING
Svartbäcksg. 18 UPPSALA, www.osteroman.com, tel. 018-71 15 45

Rehab Resurs

i Uppland AB

Träna balans och styrka i liten grupp

Terminsstart vecka 34!

Vi erbjuder dig som är 60+:

- Träning av balans och styrka med enklare redskap
- Gruppträning ledd av sjukgymnast/fysioterapeut
- Träning för dig som behöver extra stöd
- Träning för dig som har problem med rygg, höft eller knä.

Varmt välkommen till oss!

S:t Olofsgatan 6 • 072-701 16 33

www.rehabresurs.se



Nelins



Livsmedelsbutiken för hela familjen • Börjegatan 70

LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/BÖRJE TULL

Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!

Mån-Fre	8 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰
Lördag	9 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰
Söndag	10 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

Delidisen: mån-fre 8-19
lör 9-17, sön stängt.

Tel. 53 34 44 www.nelins.se



Pricka in en vinnare,
ta en kaffe och en
varm korv i Nelins
spelhörna!



LOTTO
med Joker



Keno



Tjo, vad det var livet på Sverker i tisdags

GF Uppsalaflickorna Sverker



Nära nog varje kväll, året runt, kastar gymnastiksalens stora fönster sitt ljus över Sverkerskolans skolgård och Ringgatan på andra sidan. Denna tisdagskväll styr jag stegen mot och in i det vackert pampiga gamla huset. Jag har bestämt träff med några av Gymnastikföreningen (GF) Uppsalaflickornas ledare i samband med aftonens gymnastikpass för unga gymnaster. **TEXT & FOTO: PEDER STRANDH**

REDAN I OMKLÄDNINGSRUMMET möts jag av ett trettioåttal skor (i storlek mindre) och dova och mångfaldiga dunsar som ljuder från taket ovanför. Allt antyder att gymnastiklektionen redan är i full gång där uppe.

Bekanta dofter av klassisk "gymnahall" slår emot besökaren när den kommer upp för trappan. Själv slås jag av det ordnade kaos som tycks råda under just denna lektion. Lokalen formligen surrar av tjejer i åldrarna tio till sexton.

Det görs kullerbyttor och volter samtidigt som det ivrigt diskuteras förbättringsstrategier med de fyra tränarna Hannah, Mira och Signe och Filippa.

Tioåriga Thyra har varit med i den här gruppen i många år, enligt egen utsago. Att hon och de andra tjejerna gillar gymnastik råder det ingen tvekan om. Men finns det något mer som dessa sena aftnar, mitt i skolveckan, kan ge?

– Oh, ja! Det jag gillar mest är att komma hit och träffa alla kompisar, säger hon skrattandes innan hon springer tillbaka till en övning där studsmattor står utställda.

Ledarna Signe, Mira, Hannah har tränat den här gruppen under flera år och har således kunnat se deltagarnas utveckling. Då Signe till hösten planerar att studera vid ett universitet i Paris har man, helt i enlighet med föreningens tradition, lyft upp den något yngre tränaren Filippa. Därav har tränartrion sedan en tid varit en kvartett. UM Luthagsnytt önskar alla glada gymnaster en riktigt skön sommar med massor av gymnastik och glass. Dessutom ett särskilt tack till er fantastiska tränare och till sist; bonne chance à Paris, Signe! ■

KORT OM

GF Uppsalaflickorna är med sina cirka 3000 aktiva medlemmar en av de största gymnastikföreningarna i Sverige. Utöver barngymnastik har man också ungdoms-, tävlings-, artistisk-, rytmisk-, trupp- och cheerleading. Läs mer på: gruppsalaflickorna.se

Cykel *winter*

Navgenerator med ledlampa

3-växlad 4 995 kr

7-växlad 5 495 kr



Finns i färgerna svart och röd

LEFFES CYKEL

Sibyllegatan 9 • Uppsala • 018-53 60 45

Tvåhjulsmästarna



Kungsgårdets vårdcentral



Tillsammans
för din
hälsa

Välkommen till vår BVC

På vår barnvårdscentral möter vi varje barn utifrån familjens behov. All vår verksamhet är utan kostnad, även vår föräldrautbildning.

Vill du veta mer?

Läs mer på webbplatsen 1177.se
eller ring 018-611 78 55

Vår adress: Kungsgärdet,
S:t Johannesgatan 28 A

Region Uppsala



Välkommen!

BÄSTA UTFLYKTSMÅLET – bara 10 min från Uppsala!

- * Linnés Kammare – ullfilar, pläddar, kläder, keramik, konsthantverk, böcker mm
- * Lilla Skafferiet – mathantverk och delikatesser
- * Galleri Vallhavs säteri – utställningar hela året

* Finloppis & kuriosa

* *Kafé med hembakat kaffebröd,
godbitar och smörgåsar i en
vacker miljö både ute och inne!*

LINNÉS KAMMARE

KONSTHANTVERK
GALLERI & KAFÉ

**ÖPPET: to-fr 12-17
lö-sö 11-15**

Vallhavs säteri i Jumkil, väg 272, buss 844 mot Östervåla,
hållplats Vallhov, linneskammare.se, tel 073-443 93 40

ZOON

INREDNINGAR

Vi önskar alla våra kunder en skön sommar

Under sommarveckorna har Zoon-butiken stängt men det går jättebra att boka kundbesök eller besöka butiken enligt överenskommelse.

Ring på tel. 0709-743647
eller mejla info@zooninredningar.se

Zoonbutiken öppnar åter tisdagen den 27 augusti.
Alla tisdagar öppet 15-20 (stängt under skollov)



Utrikespolitiska Föreningen Uppsala har ordet

Meeting the world in Uppsala

THE BASS OF ELECTRONIC MUSIC hums from the gigantic speakers on the lower floor. It guides the rhythm of the dancers like a deep resounding metronome. The party takes place outside the city. It is private, for members only, and provides the young crowd a space to break out of the grey winter days. Organised by a local initiative, the party aims to give a space to young talents and DJs from the region. The whole scene could be taking place elsewhere: in Berlin, capital of club culture, in Paris or Amsterdam. But it is not. The young people who dance into the night grew up in Uppsala and try to establish a little bit of that nighttime freedom in their home town.

Strikingly, only a few students found their way to the venue. Even less so of the international student crowd that I meet twice a week in my Swedish class. A young man approaches me and my friends, curious about the fact that we are speaking English with each other. He seems fascinated by the fact that we are here and cannot believe it when we answer that we just felt attracted by the idea of living and studying up North in a new cultural setting. The idea of European mobility, one that my friends and I grew up to live in, is far away for him who has never considered moving away from the city and who is rooted in a strong local network. He is wrong in assuming that our parents must be rich in order for us to live abroad. But he is right when he says that we must be the winners of this world growing smaller and smaller.

After that night, I continued to reflect about that encounter with a young man who looked at me as if I were an alien. And maybe I was this alien to him, and maybe I am living a privilege that is easy to forget in a place like Uppsala. This city has grown into one of the European meccas for cultural and academic exchange. Swedish, European and even students from over-seas study side by side. Yet, they rarely have the chance to meet that young man at a party who can tell stories about a completely different perspective on the city and its people. They rarely tie bonds with the local, non-academic community even though they could learn so much from another.

Let us, therefore, keep our eyes and minds open for stories outside our daily realm. Let us embrace this great city where so many experiences meet and ideas come together to learn and live together. ■

SIGNERAT SOPHIE MAINZ, UF UPPSALA



Foto: Johan Falk,
freeimages.com.

DETTA ÄR UF UPPSALA

Utrikespolitiska föreningen i Uppsala är en politiskt, religiöst och fackligt obunden förening i Uppsala som drivs på ideell basis. Utrikespolitiska föreningen, UF, arbetar sedan grundandet 1948 för att upprätthålla en seriös bevakning av, och väcka debatt kring, utrikespolitiska och internationella frågor. Detta görs främst genom att anordna föredrag under terminerna.

UF ger också ut tidskriften Uttryck och anordnar studiecirklar, studiebesök, filmvisningar, resor och fester under diverse utrikespolitiska teman. Föreningen har cirka 1000 medlemmar.

Källa: Wikipedia



Den ständigt blomstrande Kaprifolen

På Mimmi Ekholms plats och utanför porten till brf Kaprifolen blommade körsbärsträden nästan överdrivet vackert. Inne i huset fick jag komma in till Ingrid och Jan, som berättade om sitt unika seniorboende där alla känner varandra och samarbetar och alla trivs.

TEXT: MARIA WOLD-TROELL. FOTO MARIA WOLD-TROELL & PIXABAY

JANS BESKRIVNING och detaljerade dokumentation skulle kunna tjäna som manual för alla nyblivna bostadsrättsföreningar och samfälligheter. Föreningen har tre trappuppgångar med sammanlagt 34 lägenheter 2-4 rum. Det finns också ett sällskapsrum med pentry och ett angränsande gästrum.

Medlemmarna flyttade in under våren 2013. De kom från olika håll och bara var tredje hade någonsin bott i bostadsrätt, så det blev en del undervisning om rättigheter och skyldigheter. Men dessutom fanns de stort behov av gemenskap eftersom då många var utsocknes.

Hur fick dom igång verksamheten?

Medlemmarna flyttade in under våren 2013. Jan kom med i valberedningen, och inför valet av styrelsen bjöd Ingrid och han in flera av sina nya grannar. Alla kom från olika håll, och det framkom att det fanns ett intresse av en större gemenskap. Idéer kläcktes, grupper bildades och fylldes av människor. Förutom styrelsen finns nu hela sexton funktioner med utsedda ansvariga. Vartefter tiden gick har verksamheterna utvecklats och stabiliserats. Valberedningen och aktivitetsgruppen har en ledamot i varje uppgång.

En central betydelse har Aktivitetsgruppen, som tar reda på vad medlemmarna vill göra och vad de tycker man kan sluta med. Det finns också ansvariga för garage, tvättstuga, data & telecom, innergården, teknik, avtal, ►



Innergården.



God stämning bland pubgästerna.



Cecilia Gaddefors visar ett av gästrummen.

brandsäkerhet med mera. Allt som rimligen kan hända tas om hand av någon ser jag. Jan dokumenterar också alla aktiviteter och alla medlemmar informeras rejält.

Vad blev resultatet?

I sällskapsrummet ordnar gruppen Fredagspub pub 16-18 VARJE fredag året runt och varje tisdag ordnar en kafégrupp Café Kapri. Man får förstås ta med sig goda vänner. Jan som är en riktig statistiknörd har örnkoll på alla aktiviteter och noterar att man hittills haft 209 pub-fredagar med i snitt 20 deltagare. Man ordnar filmkvällar, bokcirkel, promenader varje måndag, grillning, kräftskiva, surströmming, nyårsfirande, gårdsfest med grannföreningen Nattviolen med mera.

Belöningen för allt engagemang är att människor trivs väldigt bra, bryr sig om varandra och går på årsmötet. Det är lätt att få folk att ställa upp, också till styrelsen.

Puben

Efter intervjun fick jag komma ner till puben och bjöds vänligen på ett glas vin. (Annars hade jag nog haft råd med de 20 konor man betalar för ett glas inköpt från Systemet av Pubgruppen). Stämningen var god som den är när människor tycker om varandra. Alla sjöng en lovsång till Kaprifolen, melodi Det var på Capri ... Jag fick också en visning av gästrummet som man kan hyra för 100 kronor per natt (tre bäddplatser). Ekonomin sköts inom verksamheterna. Ingen onödig byråkrati alltså, vilket låter som en saga i denna förpappringens* tid.

Kaprifolen är det enda seniorboendet med bostadsrätter i området. En sådan omfattande gemensam verksamhet måste vara unik i sammanhanget. En av orsakerna att den har lyckats tror jag är den starka organisationen, en gemensam lokal, att så många är involverade och att uppföljningen är noggrann. Och att allt deltagande är helt frivilligt.

Om en aktivitet inte väcker intresse byts den ut mot någon annan. Jag får en trevlig A4-sida från Kaprifolens aktivitetsgrupp som listar programmet mars och april. Förutom de tre återkommande aktiviteterna varje vecka (promenad, Kafé och pub) har man genomfört träffar av olika slag; det välbesökta årsmötet, träffar då man lyssnar på radioserien the Svenska Ord Story, frågesport i lag, musikfrågesport, bokklubb och gemensam måltid med öppen pub. Det finns verkligen något för alla.

En annan orsak till framgången är nog att alla är seniorer och har ganska gott om tid. Före pensionen måste man arbeta för brödfödan och är upptagen en massa timmar om dagen för detta och är i tankarna upptagna av jobbet, eventuella barn, ekonomi med mera och orkar inte ytterligare engagemang. Men en dag blir man pensionär och får kanske flytta in i Kaprifolen.

Monica och Stig

Några dagar senare på Mimmis Café intervjuar jag Monica, som bor tillsammans med Stig i bottenplanet. De har en fin blommande terrass ut mot innergården. De flyttade in när huset var nybyggt, mycket därför att de bodde utan hiss. Monica och Stig är aktiva i Bondkyrko hembygdsförening i närbelägna Stabby prästgård men hinner medverka i flera av grupperna. Monica intygar att de trivs mycket bra och egentligen aldrig hört något gnäll, fastän de själva ser till tvättstugan, som kan vara en konflikthärd.

Slutligen

Alla är kanske inte lika flitiga som Monica och Stig, men alla deltar på något sätt i denna blomstrande bostadsrättsförening. Jag håller tummarna för att denna gemenskap håller sig genom åren, också när pionjärerna skingrats och individualisterna flyttar in med sina smarta mobiler. En utmaning! ■



Jan och Ingrid.

*Förpappring är ett uttryck som skapats av filosofen Jonna Bornemark för att beskriva det dokumentationstvång som drabbat och fördyrat arbetslivet och smittat av sig till föreningslivet i vår tid.



Angående gatusituationen vid Hällby förskola

MARS 2019 Överallt på gatorna vid Mimmi Ekholms plats kostar det att parkera med bilen och hastigheten är begränsad till 40 km/timmen. Uppsala kommun har tagit bort- alternativt avgiftsbelagt parkeringsplatser för att göra det framkomligt på gatorna men även av miljöskäl eftersom bilar släpper ut avgaser.

Men på ett ställe tycks det alltså vara fritt fram att parkera, tillika gratis. Precis utanför Hällby förskola och inledningen till en Linnéstig upptar bilarna en tredjedel av gatans bredd. Det är blott ca 4 meter till den motsatta vägrenen vilket gör det omöjligt för två bilar att mötas och därmed mycket svårt för utryckningsfordon att komma fram.

Som alla vet medför bilkörning miljöfarliga utsläpp bortsett från att de parkerade bilarna blockerar sikten för in- och utfarter från personalparkeringen. Därtill förfular dessa parkerade fordon utsikten mot Stabbyfälten något oerhört. Personalen är upprörd och frågar sig när den första krocken kommer att ske. Biltrafik är tillåten eftersom det dels bor en del fastboende längre bort samt att det finns kolonilotter som man måste kunna ta sig till med bil. Dock är hastighetsbegränsningen här inte 40 utan 50 km/tim. Statistik säger att cirka 55 procent av alla fotgängare som blir påkörda i 50 km/tim dödas, det är mer än varannan. Men om farten är 30 km/tim dödas "endast" tio procent av fotgängarna.

Bilarna kör ner den omkringliggande marken och lämnar djupa missprydande hjulspår i naturen.

Linnéstigen är livligt frekventerad av människor i alla åldrar. Man promenerar, joggar, cyklar, går ut med barnvagnen och rastar hunden. På vintern sneddar man över vägen till skidspåren, inte sällan med skidorna på.

Ca. 25 meter från denna vägsträcka (parkeringsplats som det i dagsläget ser ut) finns dessutom en väl tilltagen riktig parkeringsplats. Men där kostar det att stå så valet är uppenbarligen lätt för den som vill spara pengar.

Jag kan inte tolka det faktum att denna parkeringsplats är tillåten



som något annat än en total nonchalans från kommunens sida - både för barnens närmiljö som för säkerheten för alla de oskyddade människor som befinner sig på Linnéstigen. Likaså visar den flata attityden en likgiltighet för människors behov av en vacker natur.

Vid övriga fastigheter i området finns trottoarer med tillhörande parkeringsplatser för boende men det saknas fortfarande trottoarer i slutet av Hällbygatan trots att det gått närmare ett år sedan husen blev inflyttningsklara. ■

SIGNERAT EVA RIMM

Boende i Stabby och flitig motionär i området

Redaktionens tillägg efter telefonsamtal Eva Rimm den 18 maj

Eva har sedan hon skrev insändaren (i början av april) lämnat in sina ovan nämnda synpunkter till Uppsala kommunen som, i och med det, nu har två aktuella ärenden med samma synpunkter. Hon vill ge en eloge till Rune Wählin, trafikingenjör vid Stadsbyggnadsförvaltningens gatu- och samhällsmiljönämnd. "Han var trevlig och snabb på att återkoppla i ärendet", lyder hennes motivering.

EN FÖLJETONG

Historien om P-platsen som vägrade infinna sig

”DET KÄNNES SOM OM det inte händer någonting”, säger krögaren Zeydan Erdogan som driver S:t Johannesgrillen på gatan som gett restaurangen sitt namn. Vi har tidigare skrivit om hans kamp för att få till en parkeringsplats utanför restaurangen. Att vi finner det värt att följa hans kamp/ärendet har att göra med att det tycks oss som en tämligen enkel sak för Uppsala kommun att gå honom, alla trafikanter m.fl. till mötes. Läs också mer i tidigare nummer av UMLN.

I samma slag som Uppsala kommun för ett par år sedan investerade pengar på busshållplatsen utanför restaurangen - genom att höjda trottoarkanten till närmare 25 cm i förhållande till vägbanan - så omöjliggjorde man för all framtida parkering på ytan. Och det var naturligtvis helt riktigt med tanke på att där skulle vara en busshållplats där människor tryggt skulle kunna stå och vänta, kliva på och av bussen. Sedan denna busshållplats helt upphörde att trafikeras - bara några månader efter att den stod färdig - står ytan idag tom och outnyttjad. Något som krögaren Zeydan Erdogan alltså vill och, menar han, behöver ändra på för sina kunders skull.

– Dessutom är det folk som behöver kunna parkera för att t.ex. kunna gå in på kyrkogården. Det skulle ju bli en vinst för dem också, menar han när han åter stegar runt på det han en dag hoppas ska kunna bli en parkering.

Ett tidskrävande hinder att övervinna är att busshållplatsen är inritad i detaljplanen. Att ändra i en detaljplan och ansöka om bygglov ... Det tar tid!, har Zeydan fått veta från kommunen, vars förslag är att han därför ex. kan ansöka om ett tillfälligt bygglov ”i väntan på”. Nu närmar sig sommaren och med den semestertider där tjänstemän (som rimligen sitter på lösningen på ärendet) går på ledighet.

– Men jag kämpar på. Räknat mellan tummen och pekfingeret förlorar jag närmare trettio procent på att inte ha parkeringen, konstaterar han samtidigt som hans två anställda ansluter utanför restaurangen och klappar honom uppmuntrande på axeln.

Vi fortsätter naturligtvis att följa Zeydans kamp för en parkering som rimligen borde ha funnits där för länge sedan. För hur ska vår stad med sina stadsdelar kunna sjuda av liv i framtiden om inte de styrande stöttar dess näringsidkare? Sannolikt är att den då mer kommer att påminna om en öde, f.d. busshållplats vi känner till? ■

SIGNERAT REDAKTÖR'N

KONTAKTA OSS

redaktion@luthagsnytt.se
www.luthagsnytt.se

Besöks- och postadress

Luthagsnytt
c/o Strandh-Klefbeck
Media KB
Övre slottsgatan 6
(en trappa ned)
SE-753 10 UPPSALA

Kontaktinfo

Redaktion och annons:
018-432 01 94,
0704-79 59 13
redaktion@luthagsnytt.se
Ansvarig utgivare och
redakör:
Peder L.G. Strandh

Framsida

Framsida: Emilia S-K och
Dogge Doggelito i Alby
centrum. Foto: Peder
Strandh.

Grafisk form

Peter Lundvik, Fasonera

Instagram-redaktör

Maria Klefbeck

Redaktionellt material

skickas till
redaktion@luthagsnytt.se

Ekonomi

Maria Klefbeck
Tel. 073-04 581 04
annons@luthagsnytt.se

Upplaga

6 000 ex

Utgivningsdagar 2019

6 september och
22 november.

Materialgranskning

Luthagsnytt förbehåller
sig rätten att avböja
olämpliga annonser
liksom att avböja eller
redigera insända
redaktionella bidrag.

Produktion/tryck

Strandh-Klefbeck
Media KB
ÅTTA.45 TRYCKERI,
Järfälla
www.luthagsnytt.se

Tipsa Luthagsnytt

redaktion@luthagsnytt.se
eller på sms/mms till:
0704-79 59 13

Guidade turer med kulturhistoria i fokus

Discover Uppsala

Välkommen till tematiska
reguljära turer under
sommaren!

Eller boka:

- en privat guidning
- föredrag
- kreativa workshops
- presentkort

UPPTÄCK UPPSALA MED OSS!

Tel. +46 (0) 70 741 50 11
www.discoverupsala.se



Stöd oss gärna:

Swish 123-5680160

□ UPPSALAMAGASINET
LUTHAGSNYTT

Följ oss i sommar på
Facebook och Instagram
och luthagsnytt.se.

Luthagens Bygg

Vi är specialiserade på köks-
och badrumsrenoveringar!



Kaj Kumpulä
Tel. 0708-489230
www.luthagensbygg.se



Rätt svar i Emilias sommarkryss: Glassbilen.

Flyttstädning ingår
för dig som bor
i Luthagen.

Gäller vid tecknat
förmedlingsuppdrag
t.o.m. 2019-06-30.

Ange: LUTHAGEN2019

Störst i Luthagen

Hitta fler bostäder till salu på vår hemsida
www.riksmaklaren.se/uppsala

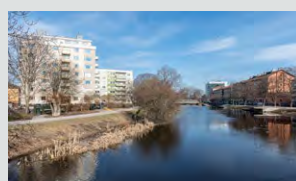
Till salu



Adress: Luthagesplanaden 24A
Område: Luthagen
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 2



Adress: Klockargatan 16
Område: Luthagen/
Klockarparken
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 3,5



Adress: Götgatan 3
Område: Främre Luthagen
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 3



Adress: Sturegatan 4B
Område: Främre Luthagen
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 2

Kommande



Adress: Geijersgatan 58F
Område: Luthagen
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 2



Adress: Libro Ringväg 8
Område: Luthagen
/Librobäck
Typ: Lokalfastighet



Adress: Sysslomansgatan 7
Område: Främre Luthagen
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 1



Adress: Götgatan 3
Område: Främre Luthagen
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 2

Sålda



Adress: Sysslomansgatan 26
Område: Främre Luthagen
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 3



Adress: Skolgatan 33C
Område: Främre Luthagen
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 4



Adress: Vindhemsgratan 16B
Område: Luthagen
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 3



Adress: Sysslomansgatan 27
Område: Främre Luthagen
Typ: Bostadsrättslägenhet
Rum: 2

Riksmäklaren 
MÄKLAREN GENOM LIVET

Skolgatan 33B 75311 Uppsala, www.riksmaklaren.se/uppsala
Telefon: 018-13 98 50, Mejl: info@riksmaklaren.se