



UPPSALAMAGASINET LUTHAGSNYTT

ÅRG. 13 NR. 2 JUNI-AUGUSTI

Sommarnumret!

– Fyllt med inspiration, tips och pyssel

Fyrisgården - en plats för alla

Johannes Grill - Fräsch 60-åring

Älskade kolonilotter!

GRATIS - tack vare er!

**Hur kan Uppsala-
magasinet
Luthagsnytt vara ett
gratismagasin?**

Bland annat tack vare
våra lokala annonsörer,
tack till er!

Men det är ett välkänt
faktum att alla tryckta
medier lever i en eko-
nomiskt ansträngd tid.
Luthagsnytt kommer
ut sedan 2005 och vi
ser mest fördelar med
att vara just gratis. Ett
pappersmagasin som
du kan bläddra i många
gångar om. Därför
vill vi särskilt uttrycka
vår tacksamhet till dig
som vill vara med och
stödja Luthagsnytt med
bidrag!

Stöd oss gärna:

Plusgiro 409696-2
Swish 123-5680160

InLedaren

KNAPPT HADE MAN HUNNIT HUTTRA sig i
genom sista april-programmet så var sommaren här.
Med den varmaste majmånaden hittills dessutom.
Ut med vintergarderober och in med sommarens
dito fort som sjutton.

I det här numret tar vi dig med till den älskade
kolonilottens sköna värld och besöker **Husbyborgs
och Tunabergs kolonier**. Maria Klefbeck tjänstgör
här som din litterära reseledare. Vi träffar Ulrica
Backlund och Henrik Nyström som visar oss runt
bland **Fyrisgårdens** stora utbud. Och visst har du
koll på **Eggmania**? Jasså inte ... Lugn, snart har du
lite koll på den fiffiga lilla franska historian. Andra,
mer läsvärda, historier tipsar **Anders Källberg från
Drottninggatas bokhandel** om och för den som
gillar **retro och nostalgi** rekommenderar vi särskilt
sidorna 24-25. "Äta bör man annars..." brukar det
heta så vi har besökt två restauranger i vårt närom-
råde, 60-åringen **S:t Johannes grill** och dunungen
Tre små fåglar. Båda bjuder smarrigt krubb i som-
marhettan/regnet och därtill på sköna atmosfärer.

Iförd shorts är det nu min glädje att få önska
just dig en riktigt skön sommar. Må den varma
årstiden bli just som du önskar, som du behöver.
Låt solen fortsätta att skina över solälskarna sam-
tidigt som regnet kan falla över törstande odlingar
och snustorra marker. Glöm inte att smörja in dig

med UV-skydd och tänk på att skuggan är väl värd
sina besök - framförallt för våra yngsta, äldsta och
djur. Drick rikligt när värmen är som värst/bäst (du
väljer själv vilket du tycker passar bäst här). Pamela
Chávez tipsar om fräscha och uppfriskande drinkar
med ursprung från hennes hemland Mexiko (läs
sidan 26).

När jag inte hittar något hibiskus-te finner jag
personligen en skön törstsläckare i en turkisk
drickyoghurt som är tillverkad av en tysk firma för
det Malmö-baserade företaget Larsa ... Eh, varför
krängla till saker?

Den första juli är det öppna trädgårdar i Hus-
byborgs- och Tunakolinioerna. Kanske ses vi där?
Eller du kanske väljer att besöka det vackra Vallhov
säteri runt den 19/7-5/8 och då tittar
in till min alldeles egna konstut-
ställning - den första på väldigt
länge. Om inte, så ses vi väl
åtminstone i nästa nummer
som kommer den 24 augusti,
hoppas jag. Nu, ut och njut av
livet som är! ■

PS. Missa för sjutton gubbar
inte Reggae-festivalen den 27-
28 juli. Jag säger bara en sak;
Jimmy Cliff!



SIGNERAT REDAKTÖR'N

Foto: Christoffer Nilsson

*Ofrandahls
Hovkonditori 140 år*

Fredagsmys på farmors vis...

En Smörgåstårta (ca. 15 bitar) 365 kr samt en
Desserttårta Latte Macciato (12 bitar) 249 kr.
Summa på ordinarie pris 614 kr - **nu 485 kr!**
(Erbjudandet gäller fram till 31 augusti 2018)

Tisdagar har alla pensionärer studentrabatt hos oss!

Sysslomansgatan 5, tel: 018-13 42 04



5



8



14



20



24



27

I DETTA NUMMER

Äta ute: Johannes Grill
– En fräsch 60-åring 5

Leva & Verka
Älskade kolonilott! 8

Kåseri: Rusk i pallet
eller Eggmania? 12

Äta ute: Tre små fåglar 14

Branschtorget 16

Emilias sommarpyssel 18

Bokhandlaren tipsar
om sommarläsning 20

Kosmos Retro & Design 24

Ett besök på Fyrisgården 27

Lär dig softa som
hunden Nero 31



SPANA IN OSS
PÅ INSTAGRAM



FÖLJ LUTHAGSNYTT
PÅ FACEBOOK



LUTHAGSNYTT.SE
FÖR MER LÄSNING

HÄR HITTAR DU MAGASINET

Livsmedelsbutiker
COOP Nära Ekeby
ICA Luthagens Livs
ICA Nära i Stabby
Konsum Ringgatan
Nelins (Börjetull)

Övriga
Dufbäck & Co.
Familjeläkarna
Himla Concept Store
Karins Skafferi
Konditori Trianon
Leffes Cykel
Stabby Prästgård
Stadsbiblioteket
Stadsmissionen (Börjetull)
Waynes Coffee
(Forumgallerian)
Waynes Coffee
(Smedsgränd)
Öster Om Ån

Nelins



Livsmedelsbutiken för hela familjen • Börjegatan 70

LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/ BÖRJETULL

Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!

Mån-Fre 8 - 21
Lördag 9 - 19
Söndag 10-19

Delidisen: mån-fre 18-19
lör 9-17, sön stängt

Tel. 018-53 34 44 **nelins.se**



LOTTO
med Joker

Pricka in en vinnare,
ta en kaffe och en
varm korv i Nelins
spelhörna!



Keno

Uppsala **ELEKTRO MEKANO AB** Din personliga allbilverkstad

Välkommen till oss på Uppsala Elektromekano AB!

Vi är en **Autoexperten**-bilverkstad med certifierade biltekniker som gör det som behövs för din bil.

Vi finns på Timmermansgatan 13 i Svartbäcken sedan 1962!

Idag är vi en bil och däckverkstad som servar och reparerar fler än 2000 bilar om året.

Nu ser vi fram emot att få serva och reparera just Din bil.

I samarbete med:



Vi välkomnar nya samt gamla kunder till oss på
Uppsala Elektromekano AB - din personliga allbilverkstad!

Vi ses!

Johan, Conny, Robin & Jimmy

Tel. 018-24 50 25 | E-post: johan@elektromekanoab.se

Det har bara gått ett par år sedan Johannes grill, eller Johannesgrillen som den kallas i folkmun, fick sin senaste ansiktslyftning. Det skedde i och med att Zeydan Erdogan tog över driften av det populära gatuköket där det ligger utmed S:t Johannesgatan och granne med Gamla Kyrkogården.

TEXT OCH FOTO: PEDER STRANDH

En ansiktslyft och pigg sextioåring



ZEYDAN ÄR KURD och kom till Sverige från Turkiet 2003 och hade först tänkt att satsa på studier.

– Men jag insåg ganska snabbt att det inte skulle vara ekonomiskt hållbart för mig, så efter knappt tre månader på SFI satsade jag istället på att jobba, berättar han när vi ses utanför den gula restaurangbyggnaden. Det är den tredje maj när jag besöker Zeydan. Han är sliten och ska åka hem och sova efter att intervjun är avslutad. Faktum är att alla ser trötta ut bakom disken denna dag, och det är kanske inte så konstigt.

– Vi har jobbat oerhört intensivt - allihopa - i samband med festligheterna runt sista april, berättar han och jag ser instämmande nickar från hans kollegor.

För den som aldrig har besökt Johannes grill på Valborg så kan jag upplysa om att det är ett intensivt ordnat kaos som råder runt det lilla gula matstället dygnet alla timmar under denna högtid.

Via Östhammar och Capri

Men åter till den år 2003 nyanlände Zeydan; efter SFI-studierna arbetade han något år på en restaurang i Östhammar och därefter ungefär lika lång tid på pizzeria Capri i Flogsta.

– Jag tror att en och annan läsare från Flogsta kommer att känna igen mig när de nu ser min bild i UM Luthagsnytt, säger han.

Säkert kommer det vara så. Och med tanke på att han de senaste nio åren, innan han tog över Johannes grill, drev restaurang Rixos ute i Boländerna så finns det säkerligen än fler som kommer att känna igen honom.

Zeydan Erdogans framtoning är lågmäld och mjuk. Med en inlevelsefull gest, där han trycker handen mot hjärtat, betonar han vikten av att hans restaurang ”ska servera mat som är skapad med hjärtat”.

– Jag älskar att laga mat och anser att man alltid ska ge sin kärlek till maten. Och det ska alltid göras professionellt. Kryddor måste samsas och bistå varandra för att en maträtt ska bli lyckad, tillägger han och ler med glimten i ögat.

Att det är rent och snyggt i alla utrymmen är en självklarhet för Zeydan och hans kollegor. En inställning som gjorde att Johannes grill klarade sig utan minsta anmärkning, även vid den senaste kontrollen som utfördes av Livsmedelsverket så sent som samma morgon som vi besökte restaurangen. ►



Zeydan Erdogan



Jag älskar att laga mat och anser att man alltid ska ge sin kärlek till maten.



Johannes-gatan 29.

FLER BILDER

...hittar du på vår hemsida
luthagsnytt.se

KURIOSA

Johannes grill figurerar i filmen om Lasermannen.



(fortsättning från sidan 5)

P-platser, glass och expansion

För stunden är det lugnt inne i Johannes grill. Klockan har just passerat halv tre på eftermiddagen och lunchruschen är över. Zeydan sippar ur en glas rykande hett te samtidigt som vi slår oss ned vid ett av borden. Som den utpräglade krögare och entreprenör han är så har han naturligtvis en vision för restaurangen i framtiden. På min fråga om han tror att han kommer att vara kvar och driva Johannes grill om tio år kommer svaret direkt; ja!

– Under vintern och våren har jag haft en ständig kontakt med kommunen om att få använda den nyligen färdigställda busshållplatsen utanför restaurangen, som nu inte längre trafikeras, till kundparkering, berättar han.

Enligt rådande krav, informerar Zeydan mig, måste en sådan P-plats hålla minimimåttet 2,20 meters bredd.

– Och utrymmet här utanför ligger kring 3,30 meter så vi har marginalerna med råge på vår sida, säger han och blickar ut mot den nu helt oanvända ytan som kommunen iordningställt för busstrafik för knappt två år sedan. Jag hoppas verkligen att vi får till det för det är många av våra kunder som efterfrågar just parkeringsmöjligheter när det kommer till ex. avhämtning av mat.

Glass i stora lass

Andra planer är att till sommaren 2019 kunna erbjuda kunderna ett rikt glassutbud.

– Detta med glass är verkligen något som också ofta efterfrågas här, skrattar Zeydan och berättar också om planerna på att glasa in uteserveringen och förhoppningsvis kunna bygga ut den i framtiden.

Nu kanske det finns någon som tror att Johannes grill är ett relativt sentida mathak ... Då är det dags att tänka om. I år är det nämligen 60 år sedan nämnda etablissemang slog upp portarna på Sankt Johannesgatan. I begynnelsen som kiosk med tidningar, tobak och godis för att med tiden utvecklas till en ren matservering. Från redaktionens sida har vi förgäves sökt efter fotografier på Johannes grill som den såg ut förr. Kanske sitter du som läser detta på ett eller flera fotografier som du skulle vilja dela med dig av? I så fall är du varmt välkommen att kontakta oss på redaktionsnumret 018-432 01 94 så hjälper vi dig med att kopiera bilden.

En Borgens special, tack!

Vid en av arbetsbänkarna har Selim Tursak precis börjat baka ut en pizza som heter Borgens special. Den är tillägnad Uppsala-ekonomerna och namngiven efter deras tjugiga hus i Observatorieparken, strax bakom Johannesgrillen. Med van hand arbetar han ut degen så att den får en perfekt rundning. Därefter på med tomatsåsen, ost, rödlök, tomater och slutligen oxfilé.

– Det är bara det bästa som är gott nog när vi lagar åt våra gäster, säger Zeydan och sneglar mot oxfilén. Och det är så gott!

Efter några minuter i ugnen kommer den ut och doftar ljuvligt. Man skulle kunna tro att den var färdig så. Men icke. Som kronan på verket kommer generöst med färsk bladpersilja (den liksom andra örter förlorar i smak och konsistens om den ligger på pizzan när den gräddas i ugnen).

– Smaklig måltid, säger Selim samtidigt som ännu en Borgens special lämnar Johannes grill. ■

Lars Karlsson
Bilverkstad AB

Här Finns vi!

Den kompletta
allbilverkstaden
med kompetens
och kunnande

Hildur Ottelinsgatan 21 B
(Nedanför Eriksskolan)

018-54 35 60

Luthagens Bygg

Vi är specialiserade på kök-
och badrumsrenoveringar!

behörig våtrum
bygg
keramik
rödet

GODKÄND AV
Villaägarna
VILLAÄGARNA S RIKSPOLNÄMND

Kaj Kumpula
Tel. 0708-489230
www.luthagensbygg.se

Uppsala behöver fler skattebetalare, inte högre skatter

Det ska löna sig att arbeta eller att ha arbetat. Därför vill vi värna välfärdens kärna och samtidigt sänka skatten på arbete och på pension. Det är inte rätt att Uppsalaborna betalar mer för välfärden än jämförbara kommuner och ändå inte får bättre välfärd.

Därför vill vi:

- Värna vård, skola och omsorg
- Motverka skatteslöseri
- Sänka skatten för de som arbetar eller som har arbetat



Fotograf: Angelica Klang

Fredrik Ahlstedt och Therez Olsson
kommunalråd för Moderaterna i Uppsala



@uppland.moderat



moderaterna.se/uppsala

nya
m
MODERATERNA
UPPSALA KOMMUN

A man and a woman are lying in a vibrant, multi-colored striped hammock. The man, on the left, is wearing a blue t-shirt and light-colored shorts, smiling at the camera. The woman, on the right, is wearing a red knitted sweater and dark pants, looking towards the camera. They are outdoors, surrounded by lush green trees and foliage. In the background, a small wooden structure is visible. The overall atmosphere is peaceful and summery.

En lott i livet

Bor du i stan och är sugen på en pittoresk liten "sommarstuga" in på knuten? Då kanske en kolonistuga är något för dig? Husbyborgskolonin i nordväst och Tunakolonin i nordöst är två närliggande oaser. I detta nummer av Luthagsnytt's serie *Leva & verka* har vi besökt de båda miniatyrvärldarna.

TEXT: MARIA KLEFBECK
FOTO: MARIA KLEFBECK
OCH PEDER STRANDH

Björn och Ann-Charlotte Bergman Arkeback njuter av såväl lugn och ro som jobb vid kolonistugan.



Annika och Agneta älskar sin lott i livet.

Husbyborgkolonin

EFTER EN CYKELTUR PÅ Knappt 10 MINUTER

från Mimmi Ekholms Plats har vi tagit oss till Husbyborgs koloniträdgårdsförening. Föreningen grundades 1984 och är således betydligt yngre än grannkolonin i Tunaberg. Vi ställer cyklarna vid parkeringen intill för- eningshuset. Precis vid ingången finner vi en karta över området, här finns namn som Stabbyvägen, Librobäcksvägen, Luthsväg m.fl. och vi känner oss redan som hemma även om det på något sätt känns lite exotiskt.

Idag har vi bestämt träff med trädgårdsentusiasten **Annika Norrbo** som för tio år sedan köpte sin kolonistuga här. Annika bor mitt i Luthagen och närheten till kolonin gör att hon spenderar mycket tid här. Ibland bara över dagen, en helg eller under längre perioder. Hon välkomnar oss att stiga in hennes blommande trädgård. Solen skiner och det är riktigt varmt. Det är slutet av maj men det känns som mitt i sommaren. Allt har gått så fort med våren konstaterar vi tillsammans där vi står och njuter av all klorofyll och ljuvliga dofter.

– Titta här ska ni få se, säger Annika och visar oss Finlands vita ros. Den blommar redan! (Maj gick ju sedan till historien som den varmaste hittills, reds anm).

De uppvuxna äppelträden ger skön svalka och runt om i trädgården finns både buskar, blommor och trädgårdsland. Ursprungligen var grundtanken med en koloni att man skulle kunna odla sin egen föda och frukt. Grönsaksodlingen utgör än i dag basen för odlan- det i kolonin.

Även om det kanske mest centrala på kolonin är trädgården så utgör ändå själva stugan hjärtat och mycket av karaktären. Ingen stuga är den andra lik. Efter rundvandringen i trädgården blir det även en titt i Annikas stuga. Varje stuga är på 24 kvm. Man får också ha ett förråd på 10 kvm och en liten lekstuga.

– Här har vi både el och vatten indraget säger An- nika. Annika har köksdelen direkt till höger när man kommer in och till vänster ligger det stora rummet som är sovrum och vardagsrum i ett. Mitt i rummet står en kamin som hon själv låtit installera. Vid det stora

fönstret står ett bord i tik med tillhörande stolar och en bokhylla i samma serie bredvid. Dessa stod här redan vid inflyttningen.

– Det är vanligt att hela möblemanget ingår när man köper sin stuga berättar hon. I det stora rummet finns även ett sovloft som används när Annika har besök av sina barn. Annars nyttjar hon det mest till förvaring. Vi avrundar vårt besök hos Annika och promenerar tillsammans bort till hennes kolonivänner **Agneta Forsström** och **Lars Oskarsson**. ▶

FLER BILDER

...hittar du på vår hemsida luthagsnytt.se

Specialiserade på platta och gröna tak.
Kostnadsfri konsultation och takbesiktning.

KRONBORG
TAK OCH BYGG

070-241 31 04
kronborgtak.se



Hunden Tarzan med husse Lars.

(Forsättning från sidan 9)

–Välkomna! säger Agneta med ett stort leende under stråhatten. På farstubron sitter maken Lars med hunden Tarzan i knät och småmyser. Agneta och Lars är precis som Annika inne på sitt tionde år på kolonin.

– Innan vi flyttade hit hade vi en ännu större koloni ute i Håga. Men den blev för stor för oss och vi sökte oss till något mindre (här är tomterna på 400 kvm förutom vissa tomter i ytterkanterna som ligger på 600 kvm). Så vi satte upp en A4-stor efterlysning på anslags-tavlan här och det dröjde inte länge förrän vi fick napp och vi sa ”JA TACK!!” skrattar Agneta.

Frösådden är i fullgång av olika sorters kål och annat smått och gott. Tomma krukor står utanför växthuset och väntar på att bli fyllda med jord och plantor. En febril tid råder för trädgårdsfantasterna och jag riktigt ser hur det lyser av glädje i ögonen när Agneta berättar om alla trädgårdsplaner.

Innan vi avrundar vårt besök välkomnar Agneta och Annika alla till arrangemanget ”1000 trädgårdar” söndagen den 1 juli då det kommer vara café, loppis, hantverk, musikunderhållning och visning av koloniområdet. Står det en vattenkanna utanför grinden till en stuga är man välkommen att komma in i trädgården. ■



Tunakolonin

KOLONIOMRÅDET I TUNABERG, som ligger intill Fyrisån, anlades 1941 och ritningar till de första stugorna togs fram av stadsarkitekt Gunnar Leche. Att kliva in på området på Tunakolonin för mina tankar till Astrid Lindgrens värld eller något lillepytteland. Det finns 304 stugor på kolonin (jämför Husbyborg med sina 98 stugor) och gatorna är uppradade i ett prydligt nätverk med en stor gräsplan som skapar en gemensam knutpunkt centralt i området där föreningshuset med bl.a. toaletter och duschar ligger.



Det är roligt att få utlopp för sin kreativitet, snickra och få jobba fysiskt.

På Irisvägen i Tunakolonin besöker vi familjen Bergman Arkebäck som består av **Ann-Charlotte, Björn och deras döttrar Estrid och Freja**. För tre år sedan köpte de sin kolonistuga efter att ha tittat runt på både villor, sommarhus och båtar. Deras permanentbostad, en bostadsrätt på fyra rum och kök, ligger bara ett stenkast bort från koloniområdet. Redan i början av maj flyttar de ut på Kolonin för att sedan bo här ända fram till september. Det är just det som är en av fördelarna med en kolonistuga, till skillnad från en vanlig sommarstuga, menar Ann-Charlotte

– Barnen kan fortsätta sina aktiviteter som vanligt och vi kan vara här fast vi jobbar.

– En annan fördel, jämfört med villa eller fritidshus, är att man slipper snöskottningen på vintern tillägger Björn med ett stort och nöjt leende.

Under de tre år som de haft sin stuga har det ena





Kortspel vid köksbordet. Emme, Estrid och Freja stortrivs på lotten.

projektet avlöst det andra. Senaste projektet har varit att måla om huset, byta ut panel och vissa delar av taket samt iordningsställa den lilla matkällaren som ligger under en lucka i golvet.

– Även om det är mycket som ska göras på kolonin så är det roligt att få utlopp för sin kreativitet, snickra och få jobba fysiskt, säger Björn som annars jobbar med forskning vid SGU. I en bod på tomten har de ordnat med en snickarverkstad som underlättar jobbet med renovering och andra byggprojekt.

– En fördel med att renovera en kolonistuga till skillnad från en sommarstuga är att man vågar mer säger Ann-Charlotte. Björn nickar instämmande.

– Det är mindre insats i potten!

Under det första året på kolonin började de med att rusta köket och det lilla krypin som idag är flickornas sovrum. I stugan finns inte vatten indraget utan man hämtar sitt vatten i någon av de närliggande vattenkranar som är placerade längst med grusgångarna. För att underlätta vattenfrågan har Ann-Charlotte och Björn löst det hela genom att placera tre rejäla dunkar vatten på en hylla från väggen med slang rakt ner till vattenkranen i diskhon. Mycket av köksattiraljerna sitter fast på väggen.

– Det är lite som att vara på en båt, säger Ann-Charlotte och ler nöjt eftersom hon har ett stort intresse för segling.

– Det är ”compactliving” som gäller och allt är liksom avskalat och lite lugnare.

När vi intar fiket tillsammans ute i trädgården passar jag på att höra hur hela familjen upplever kolonilivet. Är barnen lika entusiastiska som sina föräldrar mån tro? Utan tvekan tycks så vara fallet.

– Det är bättre här än i lägenheten! säger Estrid. Vad är det som är bättre här då? undrar jag.

– Jag sover bättre här! och kan gå ut och sätta mig i hängmattan direkt på morgonen. Vad tycker då lillasyster Freja är bra på kolonin?

– Hängmattan och repet i trädet svarar hon snabbt. Hela familjen tycks uppskatta den generöst stora och färgglada hängmattan som hänger intill äppelträdet vid tomtens ena hörn. I den ryms hela familjen.

– Jag tror barnen uppskattar att hela familjen är så nära här, säger Ann-Charlotte och fortsätter

– Det är inte som i lägenheten när alla ibland är i varsitt rum. Här är vi också mer ute än inne. Varje dag när vi inte ska jobba så intas frukosten i trädgården. Björn uppskattar särskilt de lugna morgnarna han är uppe först av alla.

– Ja då tassar jag ut till hallonlandet för att snart kunna avnjuta en tallrik med hallon och mjölk. ■

Sommarro Fastighetstjänst AB

Daniel Alm
VD

Sommarro Fastighetstjänst AB
Norbyvägen 63
752 39 UPPSALA
Kontor 018-53 29 42
Mobil 070-666 56 76
info@sommarrofast.se

www.sommarrofast.se



Rusk i pallet och Eggmania? ■

TILLSAMMANS MED MIN DOTTER promenerade jag i kvarteret Fjårdingen då det slog mig: den har ett och annat gemensamt med medelhavsländerna. De senare har sina cypresser och citroner, båda träd som inleds med ett "c". Och kvarteret Fjårdningen har sitt alldeles egna cykelträd. Fyra järnrika och hårdsmälta frukter räknade vi till, dottern och jag i korsningen S:t Lars- och Johannesgatan.

När vi sedan vände blicken norrut fann vi ett smått udda placerat varningsstaket. Med sina ilska kulörter på flyghöjd är det uppenbart att det antingen är utplacerat för att medvetet rikta sig till en mycket exklusiv liten skara (läs världens höjdhoppselit). Eller så är det någon busig rackare/vandal (välj själv vilket som passar bäst) vars bevisade styrka med lätthet skulle kunna föra Sverige till världseliten inom någon annan friidrottsgren å la kulstötning, spjut, slägga eller diskus. För ärligt talat, om man man svinga upp ett varningsstaket (ca. 40 kg) på ett tak tillhörande Uplands nation kan det knappast vara någon större match att slänga i väg en förvuxen tandpetare ett par hundra meter och kamma hem - gärna - ett guld i spjut i Tokyo-OS 2020.

Eggmania

Några hundra meter söderut nådde vi lite senare bokaffären Läs-lusen. Denna lilla oas med litteratur riktad till de yngre läsarna.

- Titta där, försökte jag, Tove Jansons Vem ska trösta knyttet! Responsen uteblev fullständigt på grund av något jag spår kan komma att bli nästa "stora grej" efter fidget spinners, slime och squishies. Ladies and others, lägg ord som Egg Man och Eggmania på minnet. Först såg det ut som om dottern hade hamnat i någon sorts Legopsykos. Snart insåg jag emellertid att det inte rörde sig om de danska små plastklossar jag lekte med som knodd.

- De kallas för Egg Man, sa tjejen bakom kassan som såg min

nyfikna förvirring. Det ska vara en kille i Stockholm som tar fram dem och företaget som säljer dessa heter Eggmania.

Dessa Egg Man-produkter har i likhet med Lego ytor täckta med små eggisar "utskjutande pluppar" (i brist på bättre ord). Men till skillnad från Legos perfekt rundade piggar är Egg Mans motsvarighet lite lätt äggformade. Därav namnet, gissar jag.

- Coolt, svarade jag samtidigt som jag insåg att det uttrycket antagligen är lika inne som Milli Vanilli och moon boots år 2018.

- Mm, lät det lätt matt från tjejen.

Från dottern hördes knappt ett ord på bortåt en halvtimme. Hon gillade detta med Egg Man stenhårt (säkert också ett uttryck som är helt förlegat). På de små äggformade plupparna hade hon satt på små blå och orangea kvadrater som tillsammans bildade VP (förkortning på Luthagens stolta idrottslag Vindhempojkarna, reds anm). Snyggt värre.

En man som heter Per

Jag fick senare kontakt med "tjommen" bakom Eggmania i Sverige. Han visade sig heta Per Sandwall och berättade att det är hans företag som distribuerar det franska varumärket EGGMANIA (tidigare Egg Man) i Norden och att konceptet bygger på de tecknade karaktärerna Egg Man och Egg Miss som föddes i Frankrike på 90-talet.

Idén med "eggisar" som kan fästas på en "eggpad" har applicerats på såväl ryggsäckar, skolväskor som iPad- och pennfodral. Dessutom finns det en fristående Eggpad som kan rullas ut på ett bord som en pärlplatta.

- Jag antar att det var en sådan din dotter bekantade sig med, sa Per och fortsatte: Eggmania stimulerar till kreativitet och skapande så vem vet ... Kanske intresserar sig barnet mer för iPadfodralet än själva iPad:en i framtiden? ■

SIGNERAT: PEDER STRANDH

Hanna Victoria Mörck
kommunalråds kandidat
Ilona Szatmári Waldau
kommunalråd
Tobias Smedberg
kommunalråds kandidat

Glad sommar

Tack vare Vänsterpartiet

- har barn billiga sommarpass på Fyrishov
- åker alla ungdomar fritt med kollektivtrafiken i sommar
- får barn och unga gratis lovaktiviteter



LINNÉS
KAMMARE

KONSTHANTVERK
FORMGIVNING

KAFÉ
SARA
LISA

GALLERI
VALLHOVS
SÄTERI

KURIOSA
&
FINLOPPIS

VALLHOVS
GÅRDS
BAGERI



Vallhofs säteri i Jumkil
– bara 10 min från Uppsala!

- * **BUTIK:** ullfilar, lammskinn, keramik, kläder, böcker mm.
- * **KAFÉ:** hembakat kaffebröd, smörgåsar mm.
- * **FINLOPPIS:** Ekebykeramik, möbler, lampor, porslin mm.
- * **GALLERI:** konstutställningar hela året. Vernissagelördagar.
- * **BAGERI:** surdegsbröd, bakverk, bullar, småkakor mm.

ÖPPET: to-fr 12-17
lö-sö 11-15

Bageriet har öppet lö-sö 8-15

Väg 272, buss 844 mot Östervåla, hållplats Vallhov,
linneskammare.se 073-443 93 40, vallhovsbageri.se

TANDLÄKARNA PÅ
WALLINGATAN 1
ÖNSKAR ER EN
TREVRLIG SOMMAR!

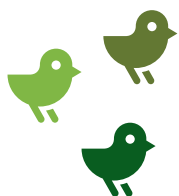
Vi har öppet hela sommaren



wallingatan1.se 018-444 33 55

*Tre små fåglar landa'
vid rondellen*

*De bjuder gott på
dagen och ännu
mer till kvällen*



FLER BILDER

...hittar du på vår
hemsida
luthagsnytt.se



**Uppsala
saknar en
restaurang
som har en
autentisk
jamaicansk
meny och
atmosfär.**



Ta två rejäla nypor svensk husmanskost och blanda med äkta neapolitansk mozzarella. Tillsätt sedan den karibiska nattens toner hämtade från Taínofolkets skafferier, addera färsk mynta och se - för da sake of Haile Selassie - till att anrättningen andas rikligt av Arawakindianernas traditionella jerk; kryddpeppar, chili, kanel, muskot och kanske även kryddnejlika, lök, timjan och vitlök.

TEXT OCH BILD: PP STRANDH

I RONDELLEN där Ringgatan och Börjegatan omfamnar varandra hände det smått osannolika för exakt ett år sedan [läs i april 2017]: Här hade en glad gris lagt tre små ägg vilka sedan kläcktes - och ut tittade tre små hungriga fåglar. Visst låter det som inledningen på en klassisk fabel, och efter att ha mött ägarinnan Susanne och sedan sagt adjö till lilla Zulu så är jag själv en smula velande över vad jag upplevde.

Men vi tar det från början: **Susanne Hagelin** har som anställd drivit restauranger under lång tid. I årtionden har hon fått verksamheter att lyfta på Arlanda, flyta finfint vid kajen i Alvik och ett Edsbacka Wårdshus i Sollentuna att gå flertalet konstrundor runt.

– När den här lokalen kom ut till försäljning så visste jag att det bara måste bli min, säger Susanne när jag träffar henne ute på terrassen där hon just är i färd med att utvärdera resultaten av olika inoljningar på utemöbler.

Hon utstrålar ödmjuk vinnarinstinkt och hennes blick är alert. Vi enas om att den mörkaste nyansen på fennissa blir snyggast. Dottern Alice har arbetat med Susanne de senaste tio åren och instämmer med oss om

att den mörka nyansen på utemöblerna blir bäst.

Potatis i pannkaka och lingonsylt på fisk

Inne i restaurangen har dagens lunchrusch just avstannat och personalen är i full färd med att förbereda inför kvällens middagsgäster.

– På luncherna är det främst klassisk svensk husmanskost som gäller, berättar Susanne när vi slår oss ned vid ett fönsterbord som badar i härlig aprilsol. Sedan starten av april har vi också skakat liv i vår pizzaugn.

Hon betonar vikten av att det måste vara rätt ingredienser på pizzorna; buffel-mozzarella och riktigt saftiga tomater (som Tre små fåglar tar från trakterna runt Parma). En av mina kokar är från Bosninen och han kan minsann göra en äkta, oregelbunden till formen, neapolitansk pizza.

När det däremot handlade om den svenska husmanskosten blev det en liten utmaning att få restaurangens två kokar (den andra är från Jamaica) att hänga med på noterna. ”Potatis i pannkakssmet, skojar du?” utbrast en av dem när Susanne förklarade idén med raggmunk*. Liknande reaktion kom när hon presenterade stekt strömming med skirat smör och lingonsylt. Då var



Emilie (t.h.) firar tillsammans med Tove att hon har lämnat in C-uppsatsen.



det en bosninsk och en jamaicansk näsa som rynkade sig en aning.

– Men sedan när de fick smaka på det så blev de exalterade av de fina smakkombinationerna, minns hon och skrattar.

From Napoli to Little Jamaica on the terrace

Sedan Tre små fåglar återinförde pizzan på matsedeln kan de konstatera att rätten är mycket uppskattade bland matgästerna. Efter bara tre veckor inser Susanne att pizzaugnen – den ska alltid stå redo.

Till sommaren finns det planer på att arrangera jamaicanska grillaftnar ute på restaurangens terrass. Susannes (n så länge) särbo kommer ursprungligen från Jamaica och han planerar att flytta till Uppsala i framtiden.

– Det var egentligen han som tänkte starta restaurang, där han bor i Ohio, USA, med namnet Three little birds, berättar hon ... Men den blev tyvärr aldrig av. När jag sedan fick tag i den här lokalen sa jag att "min restaurang kan väl heta likadant, men på svenska?!"

Han gillade idén och nu ser de båda fram emot att han snart ska ansluta till restaurangen i Luthagen.

– Uppsala saknar en restaurang som har en autentisk jamaicansk meny och atmosfär, säger Susanne. Då mycket av den typiskt jamaicanska maten tillreds över öppen eld så tänker vi oss att det kan bli vår återkommande sommarsatsning vid uteserveringen.

Under sommarhalvåret funderar hon på att satsa mer på kaféverksamhet dagtid för att sedan öppna restaurangköket framåt sena eftermiddagen.

– Vi har märkt att antalet lunchgäster minskar i takt med att värmen ute tilltar. Så det kan vara ett sätt att få ekonomin att gå ihop. Ett annat möjligt alternativ är att vi har stängt lunchtid på sommaren. Men övriga delar av året står det naturligtvis husmanskost och pizza på menyn, försäkrar hon.

Hos Tre små fåglar är alla välkomna. Klädkoden är "kom i det du känner dig bekväm i" och har du dessutom fyra tassor och benämns som "hund" så är inte heller det något hinder.

Uppsalamagasinet Luthagsnytt lovar att återkomma till Tre små fåglar, där den vilar skönt på sin terrass ovanför "Ringentrondellen". ■



– Jag vill att det ska kännas hemtrevligt hos oss, säger restaurangägaren Susanne Hagelin.

📍 Restaurang Tre små fåglar ligger på Riggatan 35 och har öppet alla veckans dagar med undantag för måndagar. För mer information om restaurangen besök deras webbsida på tre-sma-faglar.se.

LiTakliniken

Lita på Ditt leende®

Har Du några frågor eller funderingar kring tandreglering? **Välkommen till oss!**

Vi tar emot barn och vuxna för konsultationer och behandling.

Självklart erbjuder vi även estetiska lösningar så som tandfärgad eller "osynlig" tandställning.

Glad sommar!

LUTHAGENS EGEN SPECIALISTKLINIK FÖR TANDREGLERING

Börjegatan 3 A | Tel. 018-53 52 00 | litakliniken.se

Allmäntandvård | Specialisttandvård - Tandreglering
| Lasertandvård | Sömnapnébehandling |

Bengt Engström, Leg. tandläkare
Ellinor Lindeborg Taghavi, Leg. tandläkare
Jari Taghavi, Specialittandläkare i tandreglering, Med. Dr.

LIVSMEDEL



NELINS FRUKT & GRÖNT
Börjegatan 10 i Librobäck
Tel. 018-533 444
Öppet vard. 8-21, lö. 9-19, sö. 10-19



Ringgatan 31
Öppet alla dagar 7-23
Tel. 010-7412590



Del katesser & presentkorgar
Soppa, sallad och paj
Daglig leverans av bröd
Tel. 018-55 56 37

FACKHANDEL



**BUTIK FÖR HUND OCH KATT
TRIM OCH HUNDDAGIS**

Fyrisvallsg. 22 (granne med Nelins)
petstoresweden.com
Tel. 076-616 53 16



INREDNINGAR

Hildur Ottelinsgatan 9
Öppet tisdagar 15-20
Tel. 018-24 04 73



Sibyllegatan 9
Tel. 018-53 60 45

CAFÉ OCH RESTAURANG

LINNÉS KAMMARE
Konsthantverk, inredning och kafé
Val hovs Säter 6, Jumbil
Öppet to-fr 12-17, lö-sö 11-15
073-443 93 40 linneskammare.se

OFVANDAHLS HOVKONDITORI
Sysslomansgatan 5A
018-13 42 04 | ofvandahls.se

KROPP & HÄLSA



LUTHAGENS TANDVÅRD
Vasagatan 1C
Tel. 018-50 77 70



**KUNGSGÅRDETS
VÅRD CENTRAL**
S:t Johannesgatan 28
Tel. 018-611 78 55



Sjukgymnastledd gruppträning
Träning för dig med cancerdiagnos,
balans- och styrketräningssgrupp 65+,
medicinsk yoga för alla åldrar.
S:t Olofsgatan 6, 072-573 77 33,
www.rehabresurs.se



Medicinsk fotvård
Gejersgatan 15B
tel: 018-551414
Välkommen!
Hälsningar Eva Hübbinette



Massage • Yoga • Seniortränning
Torsgatan 6 • 0704-823183
LUTHAGENSMASSEGE.SE

Infoteket om funktionshinder

S:t Johannesgatan 28 D
www.regionuppsala.se/infoteket

SKÖNHET



Börjegatan 52
018-55 00 20
www.salongluthagen.se

DELLAS KLIPP
Fyrisvallsgatan (G mot gatan 2 a)
073-5903450 | bokadirekt.se

BYGG



Erbjuder tjänster inom måleri t.ex. inomhus-
målnings, tapetsering och utomhusmålnings.
Mobil: 0709 540 666 | www.husbyborgmaleri.se

KRONBORG TAK OCH BYGG
Specialiserade på platta och gröna tak
Kostnadsfri konsultation och takbesiktning
070-2413104 | kronborgtak.se

SOMMARRO FASTIGHETSTJÄNST AB
Norbyvägen 63
018-53 29 42, 070-666 56 76
sommarrorfast.se

ÖVRIGT

ÖSTER OM ÅN
Konsthantverk & Formgivning
Svartbäcksgatan 18
018-71 15 45 osteroman.com

UPPSALA ELEKTROMEKANIK
En Autoexperten bilverkstad
Timmermansgatan 13
018-245025



Bergagatan 2
(hörnnet kyrkogården)
Tel. 018-50 11 50

www.upsalabegravning.se



SIRIUS LOPPMARKNAD
Sturegatan 5
Tel. 018-51 11 15
Öppet: Mån-Tor 10-18
Fre 10-17, Lör 11-15



STABBY PRÄSTGÅRD
Tre välutrustade lokaler
för fest, konferens m.m.
Stabby backe 1
Tel: 0708- 54 06 41
www.stabbygarden.se

ROSENDAL – ROSALIA

Drömmen om ett hållbart boende

När Rosalia står färdigt kommer kvarteret att innefatta 116 bostäder om 1–5 rum och kök. Kvarteret byggs i den nya stadsdelen Rosendal i södra delen av Uppsala. Oavsett vilken lägenhet du fastnar för så kan du räkna med att hitta hem till en bostad där varje kvadratmeter ligger på rätt ställe.

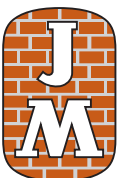
Från Rosalia har du nära till det mesta som Uppsala har att erbjuda. Den grönskande naturen finns precis utanför dörren och Uppsala centrum med sitt utbud av restauranger, caféer, butiker och nöjen ligger bara tio minuter från ditt nya hem. Här kan du bo både hållbart, trendigt och naturnära.

Välkommen hem till Rosalia!

FÖRSÄLJNING
PÅGÅR!



SE VISNINGSTIDER PÅ [JM.SE/ROSALIA](https://jm.se/rosalia)



EMILIAS SOMMARKRYSS



1. Man kan bada på en...

2. Man ser djur på ett...

3. Vill man bli brun kan man...

4. Ett djur med betar...

5. På midsommar har man en

...på huvudet.

6. En blomma

7. Är gott att äta på sommaren

8.

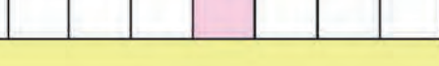
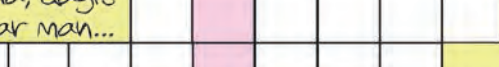
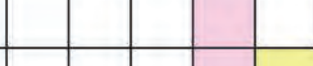
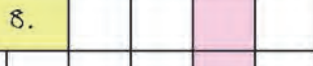
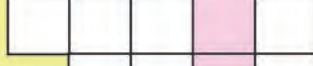
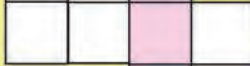
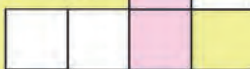
...från bryggan.

9. Grön isglass

10. Man badar inte
i mjölk men i...

11. När man inte går i skola, dagis
eller jobbar har man...

12. Årets längsta ledighet...



Z + L =

Emilias

REBUSAR



Rätt svar finner du på sidan 31.



Familjeläkarna
LUTHAGEN

Välkommen in till oss!

Lista dig på 1177 eller i receptionen



Träffa oss i din mobil på appen:
Familjeläkarna Online
Du loggar smidigt in med
Mobilt BankID

 **Familjeläkarna**
Online



Hällbygatan 31 B
752 21 Uppsala
Tel. 018-511 511
famlak.se/luthagen

 **Familjeläkarna Luthagen**

Sommarläsning

Anders Källgren driver sedan en tid Drottninggatans Bokhandel. När sommaren kommer med ledighet så finner sig också suget efter skön läsning hos många. Vad rekommenderar då bokhandlare Källgren som sällskap i hängmattan?



För de yngre läsarna tipsar han Ingelin Angeborns **Fyr 137**.

– Det är en spännande historia som är en fristående fortsättning på hennes tidigare böcker Rum 213 och Sal 305.

Martin Widmark och Helena Willis litterära succédetektiver Lasse och Maja är också klockren den här tiden på året. Inte minst då filmatiseringen av Det första mysteriet just nu är bioaktuell.

– Martin och Helena är tillbaka med en ny **Lasse Majas sommarlovsbok** och den innehåller, vid sidan om mysterieberättelsen Vallebyspelen, dessutom en rad pyssel och klurigheter. Härlig läsning och utmaningar ovanpå detta!

För den något äldre publiken plockar Anders Källgren fram **Maestro** ur en av bokhandelns hyllor. Den norska författaren Geir Tangens debutroman leker med kriminalgenrens konven-

tioner och är full av överraskande vändningar. Det är den första boken i en serie om journalisten Viljar Gudmundsson och kriminalkommissarie Lotte Skeisvoll.

– Sedan har vi en riktig feel-good-bok i **Sommar på den lilla ön i havet** av den skotska författaren Jenny Colgan, tipsar Anders Källberg.

Hon har tidigare (bl.a.) skrivit "Den lilla bokhandeln runt hörnet" och med Sommar på den lilla ön är hennes serie redan på god väg att kunna bli en klassiker. ■



Seniorer & studerande får 10% RABATT på behandlingar

Massage

- Lymfmassage
- Klassisk massage
- Taktil massage
- Käkledsbehandling
- Terapeutisk muskelbehandling

Veckogrupper/pass

- MediYoga
- Lymfpasset
- Enkel & mjuk yoga
- Sittgympa för seniorer

Välkommen till våra olika GRATIS PROVA-PÅ-PASS från 10/6 till 29/6

Boka tidigt-rabatt på kurser. Boka och betala innan 30/6. Passen startar 27/8.

Torsgatan 6 (ingång på baksidan av huset från Götgatan)

laila@luthagensmassage.se | 0704-823 183

www.luthagensmassage.se

Vi erbjuder:

- Klassisk massage/Massagebehandlingar
- Ekologisk Ansiktsbehandling/massage
- Kost och- näringsrådgivning
- Kursverksamhet
- Gruppträning

Sommarerbjudande på Björks friskvård

10% rabatt på Klassisk massage/Massagebehandling och Ekologisk ansiktsbehandling/massage.

(Gäller mellan den 5/6 - 5/8, kan ej kombineras med andra erbjudanden)

Trevlig sommar önskas både gamla som nya kunder

Peter & Rosita Björk

Tel: 072-323 04 74

Torsgatan 6 (Källarplan) i Luthagen

bjorksfriskvard@outlook.com

Vi finns på bokadirekt.se

bjorksfriskvard.se



Pionerna står i blom i en trädgård på Västra Järnväggsgatan i Svartbäcken. Så undersköna! Foto: Peder Strandh. Se hela bildreportaget från Svartbäcken på Luthagsnytt.se.



HALLÅ DÄR!

Helena Hedman Skoglund, kommunalrads-kandidat och Mohamad Hassan, kommunalråd

Hej Helena, vem är du?

Jag är 36 år, mamma till tre, legitimerad gymnasielärare, boende på landsbygden som gillar att skita ner händerna i trädgården och att yoga. Skola och funktionshinderfrågor är det jag engagerar mig mest i politiskt. I valet i höst är jag kommunalrads-kandidat för Liberalerna.

”Varenda unge ska våga drömma om sin framtid. Skolan ska visa att allt är möjligt, oavsett vilken bakgrund man har.



uppsala.liberalerna.se
facebook.com/liberalernauppsalakommun

Hej Mohamad, vem är du?

Nybliven trebarnspappa, maratonlöpare, företagare och kock. 45 år. Jag är stadsbo in i själen, men njuter av naturen under sommarens segelsemester. Idrottsfrågor, hur vi ska bygga Uppsala och företagarefrågor jobbar jag dagligen med, liksom sociala frågor. I höst vill jag göra Uppsala mer liberalt.

VAD VILL LIBERALERNA?

En skola där alla barn får utmaningar på sin egen nivå och når målen, och där lärarna har tillräckligt med tid för eleverna. En fungerande integration som fokuserar på språk, jobb och trygghet. Och rätt vård och stöd i vardagen till den som behöver det. Det är Liberalernas viktigaste frågor i valet, menar partiets toppkandidater i kommunen.

– Vi ser positivt på Uppsalas framtid, och tror att möjligheterna är stora. Mycket bra händer i Uppsala, det ska vi ta vara på. Samtidigt ska vi inte sticka under stol med att det finns problem att lösa, säger Mohamad Hassan, kommunalråd och partiets förstanamn i valet i höst.

SKOLA

Vi vet att skickliga lärare med tid för eleverna gör stor skillnad för elevernas resultat. Därför måste vi låta lärare ägna sig åt sitt expertområde – undervisning. Vi vill avlasta lärarna genom att fler professioner, i högre utsträckning än idag, finns på plats i skolan. Det kan vara administratörer, socionomer eller supermentorerna som behövs.

– Min erfarenhet från åren då jag arbetade som lärare är att det är oerhört tufft att vara lärare idag. Jag vet hur viktigt det är att få rätt förutsättningar, och kommer jobba för att förbättra dessa, säger Helena Hedman Skoglund, kommunalråds kandidat och andranamn i valet.

– För mig är det också viktigt att varje barn får rätt stöd för att klara skolan. Vi får inte slarva med de barn som har särskilda behov, vilket jag upplever att man från politiskt håll gör idag, framhåller Helena.

VÅRD OCH STÖD

Även den som har en funktionsvariation eller blir sjuk ska känna sig trygg och ha makt över sitt eget liv. Valfriheten har dock minskat under den senaste mandatperioden och för oss liberaler är det oacceptabelt.

– Vård och stöd ska utgå från individen. För att förbättra för äldre föreslår vi en ny äldrenämnd som är gemensam för kommunen och regionen. Där lägger vi fokus på vården och stödet, inte på vem som ansvarar för vad. Ingen ska falla mellan stolarna för att politiken inte klarar av sin uppgift, menar Mohamad Hassan.

– Alldeles för många får vänta alldeles för länge på att få en LSS-bostad. Att inte kunna flytta hemifrån är inte okej. Vi vill införa LOV (lagen om valfrihet) och på så sätt både öppna för ökad valfrihet för individen och ge företag möjlighet att bygga sina egna LSS-bostäder, precis som på äldresidan, säger Helena Hedman Skoglund.

INTEGRATION

Språket är nyckeln till integration. Utan språket förstår du inte samhället du lever i fullt ut, och kan inte delta på samma villkor som alla andra. Du blir utanför. I fikarummet på jobbet, på BVC eller på föräldramötet.

– När jag kom till Sverige förstod jag tidigt att utan svenska kommer jag inte in i samhället. Det märktes i omklädningsrummet, på jobbet där vi som ännu inte hade språket var utanför, konstaterar Mohamad Hassan.

Satsningar som leder till språkkunskaper och jobb är därför Liberalernas fokus.

– **Men även hur vi bygger** Uppsala är en fråga som engagerar mig och mitt parti mycket, menar Mohamad Hassan. Vi får inte bygga sönder Uppsala, det ska vara en trevlig stad att bo och leva i.

Redan som liten flicka drömde Christina Rosenlöf om att "bo på övervåningen och sedan kunna gå ner till sin butik på undervåningen". Nu har drömmen nästan slagit in, så när som på den lilla detaljen med en bostad ovanför.

TEXT OCH FOTO: PEDER STRANDH

KOSMOS RETRO & DESIGN

Här är nostalgin högst levande

PÅ VÄGGEN UTANFÖR BUTIKSDÖRREN sitter en gul, oval plåtbricka där "Retro" står textat i svart. Under den står **Christina**, eller **Kicki** som hon föredrar att kallas, och samtalar med sin partner **Kurt Nurmi** om alla dessa små detaljer som ska bli rätt för att butiken ska bli så välkomnande och lyckad som möjligt. Butiken, Kosmos Retro & Design, är resultatet av närmare ett halvt sekel långt samlande.

– Redan som liten drömde jag om att driva min egen affär, berättar hon och skrattar försynt. Och nu har det äntligen blivit verklighet.

Hennes intresse för form och färg framgår också av hennes CV. Hon berättar att intresset 1993 hade lett fram till att hon kunde kvittera ut en magisterexamen – berättar från den konstindustriella högskolan i Helsingfors (Finlands motsvarighet till Sveriges Konstfack).

Sedan dess har hon också hunnit med att utbilda sig till barnskötare, något hon huvudsakligen har sysslat med de senaste åren och då främst i hembyn Alunda öster om Uppsala.

– Men så satt jag och Kurt och tittade runt på olika lämpliga butikslokaler, fortsätter hon. Och visst blev det en och annan gammal handelsbod som övervägdes som lämplig retro-butik. Men ingenting kändes så där riktigt lyckat som jag ändå ville att det skulle göra.

Den idylliska bilden sedan barndomen, med ett hus med boende på övervåningen och butiken på nedre plan, fick stå tillbaka för en mer realistisk lösning.

FLER BILDER

...hittar du på vår hemsida luthagsnytt.se

– Jag måste, som vilken näringsidkare som helst, naturligtvis ha kunder. Då är det tyvärr tveksamt att det kan fungera så särskilt bra i en gammal handelsbod på landsbygden, konstaterar hon retoriskt.

Mycket att stå i

När Uppsalamagasinet Luthagsnytt besöker Kosmos Retro & Design har butiken bara varit öppen i fem dagar. Tillsammans med Kurt har Christina kämpat nästan dag och natt den senaste veckan för att fylla



Christina Rosenlöf utanför butiken..



Det finns alltid tid för läcker design. Som den här läckra klockan som andas 1960-talets sportbil.



lokalen med massor av retro-mumma.

– Och då har jag ändå mängder av varor som inte får plats just nu utan får vänta tills det blir läge.

En av Christinas favoriter bland alla nostalgitriggande saker hon fyllt butiken med är en serie tekoppar från den finska tillverkaren Kosmos.

– Därav namnet på butiken, säger hon och fyrar av ett leende. Kosmos namngavs för att det producerades under en väldigt händelserik tidsera, fortsätter hon att förklara och nämner rymdresorna och kosmonauterna som det kanske mest talande exemplet.

Mer än bara prylar

Medan Kurt sitter vid skrivbordet och fyller i besökslistorna fyller Christina upp en kopp kaffe i en fransk-tillverkad kopp med blåfärgade rektanglar runt den obefintliga midjan.

– Vi är ju nya i Luthagen och Uppsala så vi försöker att bilda oss en uppfattning om när folk är ute och

har tid att titta in. Hittills har det dock gått långt över förväntan, säger Christina.

Utöver försäljning av nostalgiska retroföremål planerar hon och "sidekickern" som Christina (och han själv) benämner Kurt i sammanhanget för författar- och visafnarn i framtiden. Men det får nog dröja innan de sjesätter dessa planer, låter de mig förstå.

– Först måste butiken som sådan hitta sin form och sina kunder. Sedan så...

Utan att vara någon expert på retroartefakter kan jag ändå konstatera att Kosmos Retro & Design tycks ha något för nästan alla. Christinas passion för finsk keramik som här blandas med Kurts fäbless för orangea italienska köksdon, bord som trängs med kakburkar o.s.v. Besök Luthagens nytillskott på retrohimlen, eller låt oss kalla det retro-kosmos för ordningens skull, och bilda dig din egen uppfattning. ■



Jag har mängder av varor som inte får plats just nu utan får vänta tills det blir läge.

SVALKANDE Á LA MEXIKO



Agua de jamaica (hibiskusvatten)

- 1 dl torkade hibiskusblommor (det går också bra med hibiskuste i påsar; använd typ 2-4 påsar per liter vatten beroende på hur starkt du vill ha det)
- 1 kanelstång
- 2 liter vatten
- 1/2-1 dl socker

Blanda ingredienserna i en kastrull och koka upp i ca. 10-15 minuter. Det ska bli mörkt rött. Om du använder blommor är teet färdigt när blommorna har tappat färg. Låt svalna och ställ i kylan. Det serveras kylt. Jag brukar låta det stå i kylan över natten.

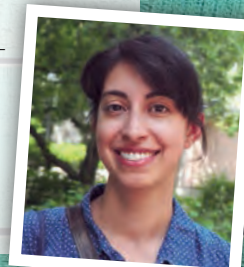


Agua de sandía (vattenmelonvatten)

- 1 kg (ca) vattenmelon
- 2 liter vatten
- 2 matsked socker

Skär vattenmelon i stora bitar och ta bort kärnorna. Lägg bitarna i en mixer och tillsätt vattnet. Mixa ordentligt. Tillsätt sockret. Det går bra att mixa allt från början, men jag brukar tillsätta sockret sist ifall vattenmelonens är tillräckligt söt i sig. Om det är tidigt på säsongen eller melonen inte var så mogen kan man behöva socker lite mer. Om det är kärnor kvar kan man sila drycken. Serveras kall.

Detta recept fungerar också med andra frukter, till exempel cantaloupmelon, gurka eller clementiner.



Recept av Pamela Chávez, Luthagen.
Ursprungligen från Chihuahua Mexiko.



Kungsgårdets vårdcentral

Välkommen till oss!

Hos oss hittar du allt du behöver för att vara frisk och må bra.

- Barnavårdscentral, BVC
- Distriktsläkare
- Distriktssköterska
- Provtagning
- Sjukgymnast
- Dietist, kurator och psykolog

Tillsammans
för din
hälsa

Det är enkelt att nå oss

Vår e-tjänster når du dygnet runt. Enkelt om du vill boka om en tid eller förnya ett recept.

Vårdcentralen har öppet vardagar. På vår drop-in träffar du en sjuksköterska som bedömer akuta besvär. Buss linje 6 stannar utanför och det finns parkering.

Telefon: 018-611 78 55

Adress: S:t Johannesgatan 28 A

Webb: www.1177.se

Region Uppsala

KARINS SKAFFERI

Delikatesser och goda presenter
i Luthagens eget skafferi.

Lokalproducerat, t.ex. ostar och färskt
bröd varje dag. Renkött och mycket
annat smått och gott.

Geijersgatan 15, Tel. 018-55 56 37



www.karinsskafferi.se

På Fyrisgården är allt möjligt

– Och alla med hjärtat på rätt ställe är välkomna

TEXT OCH FOTO: PEDER STRANDH

Redan 1912 bildade Natanael Beskow och Ebba Pauli den första svenska Hemgården, Birkagården, med den brittiska Settlementrörelsen som förebild. Ursprungsidén var att praktisera "social kristendom i ett försök att återupprätta goda relationer mellan klasserna" står det att läsa på Wikipedia. Hemgården skulle helt enkelt vara en hemliknande fritidsmiljö för människor i alla åldrar och från olika samhällsgrupper och verksam-

hetsområden. Nästan trettio år senare blev det dags för Uppsalas egna Hemgård; Fyrisgården.

Då, 1941, var det två handlingskraftiga kvinnor som bestämde sig för att något måste göras åt alla de barn som drev vind för våg i kvarteren kring Dragarbrunnsgatan, berättar **Ulrica Backlund** som är verksamhetschef för Fyrisgården idag. De båda kvinnorna hette Ragna Cato och Ragni Kjellberg och de startade Fyrisgården ►





Ulrica Backlund, verksamhetschef och kommunikatören Fredrik trivs på Fyrisgården.



Love is in the Fyrisgården!



Det är hur mycket som helst som pågår i det här huset så det tar ett tag att vänja sig.

i kvarteret där Uppsala stadsbibliotek idag ligger.

Sedan dess har föreningen hunnit byta adresser ett par gånger och återfinns nu på Svartbäcksgatan 58, precis invid Idunspångens östra brofäste.

Ulrica sitter tillsammans med föreningens kommunikatör **Henrik Nyström** vid ett runt bord i ett av husets många rum. Från rummet ovanför oss hörs den taktfasta basgången från ett band som repeterar och hela tiden passerar det människor som antingen är på väg till aftonens Camp Fantasia-tillställning eller till Lego-, träslöjds-, teater- eller till någon annan av alla de grupper som är aktiva i huset.

– Jag har inte jobbat här så länge, säger Henrik Nyström inlämnande när han ser min, p.g.a. all aktivitet, flackande blick. Tro mig, det var likadant för mig när jag kom hit första gången. Det är hur mycket som helst som pågår i det här huset så det tar ett tag att vänja sig, tillägger han och ler.

Ett hus fyllt med rörelse

När Fyrisgården grundades var de baltiska flyktbarnen och ungdomarna en av de bakomliggande anledningarna. Idag är tänket detsamma men balter har ersatts av afghanska ungdomar.

– Det är de som repar däruppe, säger Ulrica och pekar mot taket. Ska vi gå och titta in hos dem, frågar hon samtidigt som hon reser sig ur stolen.

Visst säger jag och så ansluter vi till den rörelse som ständigt tycks pågå runt oss. En trappa upp blandas snart basgången upp med ljudet från elgitarr och Cajon-trumma. Inne i rummet som denna kväll agerar replokal står eller sitter en dryg handfull unga killar i cirkel. Snart greppar en av dem en mikrofon och börjar sjunga på hemspråket dari. Han är tonsäker och samspillet mellan killarna gör att det svänger öron-skönt.

Lite längre bort i huset pågår en träslöjdsgrupp för barn från sex år och uppåt. När vi kikar in genom dörren är gruppen som kallas Trägnagarna precis på väg att avslutas och man är i full färd med att jämföra alster man har tillverkat. Jag ser att några av killarna och tjejerna har tillverkat varsin, mer eller mindre fantasirikt utsmyckad, pall. ”Då ses vi igen nästa tisdag” säger handledaren och skaran skingras.

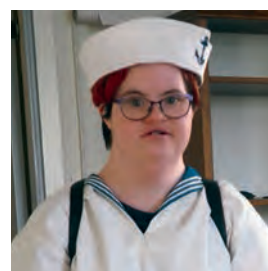
På övervåningen finns dessutom ett rum enbart vikt åt Legobyggen och ett annat som enkom är iordningställt för vävning med ett antal stora vävstolar uppställda.

Glädje och kärlek

Väl nere på bottenvåningen möts vi av färgstarkt upplädda killar och tjejer som samtliga har någon form av funktionsvariation. Samtliga är deltagare i denna tisdagskvälls upplaga av Camp Fantasia (ett samarbete mellan Fyrisgården och Studieförbundet) ... Och

FLER BILDER

...hittar du på vår hemsida luthagsnytt.se



aftonens tema är naturligtvis maskerad.

På Camp Fantasia hittar man alltid på roliga saker. Man kan t.ex. prova improvisationsteater, lyssna på musik, baka eller sjunga karaoke. Ibland har man också rock- eller spökvällar, våffelpartyn eller något helt annat som medlemmarna vill hitta på. En sak är emellertid säker, nämligen att en Camp Fantasia-kväll alltid går i glädjens tecken. Så många oförställda leenden som jag möttes av denna tisdagskväll har jag nog aldrig sett tidigare.

I ett av rummen, som dessutom är möblerat med möbler från Ragna och Ragnis tid sitter ett par i soffan och njuter av att ha funnit kärleken i varandra. De ser varandra djupt i ögonen och då slår det mig plötsligt: Här på Fyrisgården har jag i kväll fått uppleva kärlek i så många former. Mellan par som turturduvorna i soffan men också i samspelet mellan de afghanska killarna på övervåningen. Kärleken till hantverket hos Trägnagarna och, just det, kärleken mellan Fyrisgårdens personal och dess nyttjare. Så mycket mer finns att skriva om detta hus och alla de lika olika människor som fyller det med liv att inga magasin i världen kan rymma det. Så, jag avrundar här och rekommenderar varje läsare att besöka dem där de finns vid Idunspången som nu skiftar mellan sin grönmålade och den nedgående solens brandgula färg. 🌈



 Region Uppsala

Fakta, tips och vägledning om funktionsnedsättningar

 S:t Johannesgatan 28 D, Uppsala

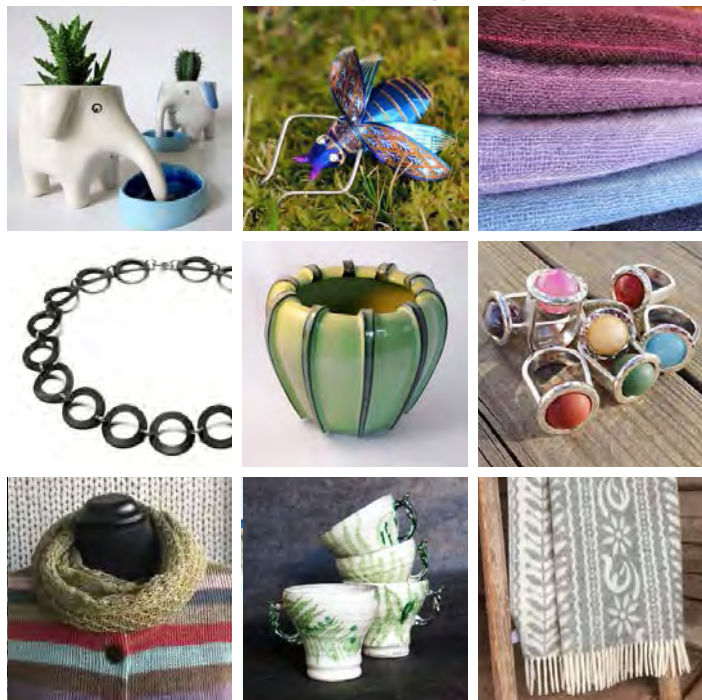
 www.region uppsala.se/infoteket

 018-611 66 77

Infoteket om funktionshinder



Svenskt konsthantverk och formgivning sedan 1980.



Välkommen till Uppsalas äldsta konsthantverksbutik.
Keramik, glas, textil, silver, ullfiltar och egna klädkollektioner.

ÖSTER OM ÅN

KONSTHANTVERK • FORMGIVNING

Svartbäcksg. 18 UPPSALA, www.osteroman.com, tel. 018-71 15 45

Välkomna till Lennakatten och museijärnvägen Uppsala-Lenna Jernväg



Vi kör våra veteranåtgång från
Uppsala Resecentrum spår 9 & 10

Sön. 2 juni till 8 september

Lör. 30 juni till 25 augusti

Ons. och tors. 27 juni till 9 augusti

För detaljerad information:

besök www.lennakatten.se eller ring 018-13 05 00

I VÅR VÄRLD ÄR CYKELN STÖRST



- Vi kan cykel
- Vi är intresserade av cyklar
- Vi vill att du ska ha glädje av din cykel under lång tid

LEFFES CYKEL

Sibyllegatan 9 • Uppsala • 018-53 60 45



Tvåhjulsmästarna

tvahjulsmastarna.se

ZOON

INREDNINGAR

Fredag 15 juni 14-18
och lördag 16 juni 11-14

är det dags för
årets stora lagerrensning
hos oss på
Hildur Ottelinsgatan 9

*Vi önskar alla gamla och nya kunder
en riktigt skön och trevlig sommar!*

018-24 04 73 | zooninredningar.se

SOMMARSTÄNGT

17 juni - 11 september

Självklart går det bra att
boka besök under sommaren.



Den franska bulldogen Nero på Svartbäcksgatan 20.

Lär dig softa som Nero

NÄR VÄRMEN BLIR FÖR JOBBIG väljer den franska bulldoggen Nero att överge sin matte och butiksjobbet inne på König för att istället lägga sig och njuta av det sköna sommarvädret - mitt på trottoaren utmed Svartbäcksgatan!

Och han väcker succé hos de förbipasserande, en del klappar honom medan andra nöjer sig med att fotografera hans sköna stil. Antagligen med hashtaggen skön stil, eller liknande. Här kan vi alla lära oss något, vi tvåbenta: Mikropaus är att rekommendera när värmen blir för påfrestande. Tillsammans med rikligt med vätska och en lagom dos charm ... Inte sant, Nero?! 🐾

Rätta svaren i sommarpysslet på sid. 18-19

Krysset: Solen skiner

Rebusar: Tvål, Handduk, Luftmadrass, Vattensidor, Syltburk, Pannkakor



SPANA IN OSS
PÅ INSTAGRAM



FÖLJ LUTHAGSNYTT
PÅ FACEBOOK

Du får gärna komma med tips etc. som vi sedan kan lägga upp och dela!

DELLAS KLIPP

Ny frisersalong!

- Pensionär 250 kr
- Herr 270 kr
- Dam 300 kr

✂

Vi finns på Gimogatan 2A (hörnet Fyrisvallsgatan)
Tel: 073-590 34 50 eller via bokadirekt.se



Ett riktigt hundgöra

Eller: Hundar som jobbar

Kanske känner du igen kvinnan med de två hundarna på bilden? Hon heter Mia Boivie och har bl.a. varit med i TV4 där hon berättade om sitt arbete med vårdhundar. Annars kanske du känner igen hundarna Billie och Dante som här gör henne sällskap. När UMLN träffade dem, utanför Ramundsgården på Dalgatan, var de på väg till ett av sina uppdrag. Billie och Dante (och Mia) utför ett oerhört värdefullt arbete där de skänker tröst, ro och livsglädje till vårdtagare runt om i Uppsala. Sådant gillar vi! 🐾

KONTAKTA OSS

redaktion@luthagsnytt.se
www.luthagsnytt.se

Besöks- och postadress

Luthagsnytt
c/o Strandh-Klefbeck
Media KB
Övre slottsgatan 6
(en trappa ned)
SE-753 10 UPPSALA

Kontaktinfo

Redaktion och annons:
018-432 01 94,
0704-79 59 13
redaktion@luthagsnytt.se
Ansvarig utgivare och
redakör:
Peder L.G. Strandh

Framsidan

Emilia S-K och Daniel
E-sson njuter av försom-
marsolen på Uppsala-Näs.
Foto: Peder Strandh

Medverkande bakom detta nummer

Pamela Chávez
Maria Klefbeck
Emilia S-K
Peder Strandh

Grafisk form

Peter Lundvik, fasonera.se

Instagram-redaktör

Lisa Hamdan McConnell

Redaktionellt material

skickas till
redaktion@luthagsnytt.se

Ekonomi

Maria Klefbeck
Tel. 073-04 581 04
annons@luthagsnytt.se

Upplaga

6.000 ex

Utgivningsdagar 2018

9 mars
(materialdag 19 feb)
8 juni (material 21 maj)
24 augusti (material 6
aug)
30 november
(material 12 nov).

Materialgranskning

Luthagsnytt förbehåller
sig rätten att avböja
olämpliga annonser
liksom att avböja eller
redigera insända
redaktionella bidrag

Produktion/tryck

Strandh-Klefbeck
Media KB
ÅTTA.45 TRYCKERI,
Järfälla
www.luthagsnytt.se

Tipsa Luthagsnytt

redaktion@luthagsnytt.se
eller på sms/mms till:
0704-79 59 13



LÄNGTAR DU OCKSÅ UT PÅ BALKONGEN?

I bnf Börjetull i Norra Luthagen är det nära till drömmen om ett härligt balkongliv. Här kan du flytta in i en nybyggd och välplanerad lägenhet med generös balkong, utan att behöva vänta. Besök vår visningslägenhet - drömmen kan bli sann snabbare än du tror!



Storlekar 2-4 rok, 44,5-100 kvm
Fasta priser 1.785.000 - 3.995.000 kr
Avgifter 2.611 - 5.491 kr
Inflyttning Inflyttningsklart!
Visning För aktuella visningsdatum, se hsb.se
Mäklare johan.e@maklarhuset.se
 Tel: 070-687 50 20

hsb.se/sok-boende



**OM DU BOSPARAR I HSB KAN DU FÅ
FÖRTUR TILL DIN NYA LÄGENHET.***



**FÖLJ MED PÅ RESAN MOT FRAMTIDENS
BOENDE I HSB LIVING LAB.**



*Svebank är kontoförande bank för HSBs bosparande. Enligt beslut av Riksgälden omfattas HSB Bosparkonto och HSB Fastvåntekonto av den statliga insättningsgarantin. Varje kund har rätt till ersättning för sin sammanlagda kontobehållning i banken med ett belopp som motsvarar högst 950 000 kr. Riksgälden betalar ut ersättning inom 7 arbetsdagar från den dag banken försatts i konkurs eller Finansinspektionen beslutat att garantin ska träda in.



HSB – där möjligheterna bor