



Berguvarna – i ur och skur

Besök i Tiundas multihall

Ulf Lindvall - stans kaffekung

Coop Ringgatan –Leva & Verka

Fototävling:
Vinn en
jubileumsbok
med din egen
fikabild, sid 31.



SIGNERAT REDAKTÖR'N

INLEDAREN:

Mitt i hösten kommer trösten!

Och den kommer i form av UM Luthagsnytt. Visst slår jag mig för bröstet när jag hävdar att vi bidrar med lite guldkant i en hel del människors liv och är uppskattade för just detta. Det går inte en dag utan att jag, flera gånger, påminns om hur uppskattat detta magasin är, med sina tolv år på nacken. Och det är inte bara luthagsbor som kommer fram och uttrycker uppskattning, utan även människor som plockat sitt ex. på något kondis i city, läst det hos frisören i Sommarro eller i väntrummet hos tandläkaren i Nyby. Fråga mig inte hur Luthagsnytt hittar ut till stadens alla delar. Men det gör det, och det tycker vi är ett kvitto på att Luthagsnytt angår många; oavsett geografisk hemvist. För lite drygt ett halvår sedan adderade vi tillägget Uppsalamagasinet (UM) till namnet. Därför att vi älskar vår stad, och därför att den angår oss. Vi kommer från, och utgår ifrån, Luthagen. Men likt alla luthagsbor rör vi oss i stadens (och världens) övriga delar. Vi älskar Luthagen men kan också älska skönheten i Hågadal, njuta av en god fikastund vid Heidenstams torg eller kanske av att bara vandra en skön höstkväll bland de många vackra husen och trädgårdarna i Kåbo, som några exempel. Där har du luthagsandan fångad i ett par meningar.

Avgående och ankommande

Vår tidigare layoutansvariga **Josefina Jonsson** har nu lämnat över stafettpippen till **Peter Lundvik**. Vi vill tacka dig, Josefina, för ett fint samarbete och önska dig och familjen all lycka i framtiden! Och Peter, du är varmt välkommen till oss och har, i och med detta nummer, redan satt dina avtryck på UM Luthagsnytt.

I nummer fem

I det här numret har vi besökt familjedaghemmet Berguvarna en regnig dag med sol i sinnet. **Maria Wold-Troell** slår ett slag för plastplockningens ädla sak och **Maria Klefbeck** tar oss med till Coop Konsum Ringatan, där Roger och hans personal

servar oss sedan många år tillbaka. Invigningen av Tiundaskolans nya multihall (idrottshall på vanlig svenska) som tyvärr kom att bli en besvikelse för utövarna av världens största idrott. Och så parkeringsfrågorna ... Suck! Det går inte att komma runt det faktum att informationen (eller snarare avsaknaden och/ eller förvirringen av densamma) kring de nya parkeringsreglerna i Luthagen mest liknar en ryslig åkattraktion, vilket vi tar upp. Ni är många som har skrivit till oss och bett oss reda ut vad som gäller och hur, när, varför o.s.v. På redaktionen har det ringts och mailats och ringts igen ... Ja, inte är det lätt alla gånger.

Efter en så snurrig historia som den om de nya parkeringsreglerna sitter det fint med en gastronomisk krönika från vår eldsjäl i Härjedalen, **Lars-Olof Mattsson**. Och "på maten" är det gott med en kopp ... Ja, du gissade rätt. Vi har träffat Uppsalas fjärde generation kaffekung, **Ulf Lindvall**, i Lindvalls Kaffes klassiska hus på Kungsgatan. Missa inte fototävlingen vi har tillsammans med Lindvalls Kaffe (s. 31).

Den krassa verkligheten

Med detta sagt vill jag nu redogöra för den situation vi som gillar Luthagsnytt står inför. Att magasinet överhuvudtaget finns har att göra med våra annonsörer. Men i en allt mer pressad situation, där många tidigare annonsörer har valt att tro på digital media enkom, ser det ut att inte räcka. Luthagsnytt har med sina år på nacken en plats i den gamla stadsdelsandan och är därför en, på många sätt, unik tidskrift.

Så, vi tänker se framtiden an med förhoppning om att många, efter egen förmåga, aktivt väljer att stötta oss ekonomiskt (här intill hittar du info om hur du gör). För faktum är att ditt stöd, hur stort eller litet det än må vara, gör skillnad.

Med detta tackar jag för din uppmärksamhet och släpper dig härmed fri att botanisera bland innehåll-
et i nummer fem. Fröjdesam läsning! ■

GRATIS - tack vare er!

**Hur kan Uppsala-
magasinet
Luthagsnytt vara ett
gratismagasin?**

Bland annat tack vare
våra lokala annonsörer,
tack till er!

Men det är ett välkänt
faktum att alla tryckta
medier lever i en eko-
nomiskt ansträngd tid.
Luthagsnytt kommer
ut sedan 2005 och vi
ser mest fördelar med
att vara just gratis. Ett
pappersmagasin som
du kan bläddra i många
gångar om. Därför
vill vi särskilt uttrycka
vår tacksamhet till dig
som vill vara med och
stödja Luthagsnytt med
bidrag!

Stöd oss gärna:

Plusgiro 409696-2
Swish 123-5680160



I DETTA NUMMER

Snart dags att flytta in i Anemonen **4**

Platsplockande Pensionärer kommer ut **8**

Levande stadsdelar – Är det möjligt i längden? **9**

Familjedaghemmet Berguvarna **10**

Tiundas nya multihall **12**

En hoppfull bok om kaniner – Kaninerna Nisse och Nelly. **14**

Luthagsnytt's nya formgivare **20**

Messmörskola **22**

Möt stadens kaffekung – Ulf Lindvall **24**

Leva & Verka: Coop Ringgatan **28**

Tävling: Ta en fikabild! **31**



SPANA IN OSS
PÅ INSTAGRAM



FÖLJ LUTHAGSNYTT
PÅ FACEBOOK



LUTHAGSNYTT.SE
FÖR MER LÄSNING

HÄR HITTAR DU TIDNINGEN

Livsmedelsbutiker
COOP Nära Ekeby
ICA Luthagens Livs
ICA Nära i Stabby
Konsum Ringgatan
Nelins (Börjetull)

Övriga
Dufbäck & Co.
Familjeläkarna
Himla Concept Store
Karins Skafteri
Leffes Cykel
Stabby Prästgård
Stadsbiblioteket
Stadsmissionen
Waynes Coffee
Forumgallerian
Waynes Coffee
Smedsgränd
Öster Om Ån

Dags att flytta in i Anemonen

Än så länge ser det mest ut som den arbetsplats det är, kvarteret med bostadsrättsföreningarna Anemonen 1 och 2, som i söder gränsar mot Hällbygatan och i norr Gjuteriparken. Vi följde med JM:s projektledare Peter Lindborg, arbetsledare Marcus Pettersson och Elisabeth de Brito, marknadsansvarig på en privat visning i och runt Stabbys senaste tillskott på boendefronten.

SIGNERAT PETER STRANDH



En minutiöst planerad koreografi.

I grannkvarteret västerut har Uppsalahem fortfarande kvar två lyftkranar, de sista i sitt slag i det tidigare gjuteriområdet. Snart är Gjuteriparken helt omringad av en bebyggelse vars huskroppar effektivt kommer att hindra västanvinden lika effektivt som trafikbruset från Bärbyleden (riksväg 55) som ligger bara några hundra meter längre bort. I parkens sydvästra del, mellan Pålgatan och Plattgatan, växer det som snart kommer att utgöra bostadsrättsföreningarna Anemonen 1 och 2 fram.

– Samtliga lägenheter i Anemonen 1 är slutsålda sedan ett bra tag, säger Elisabeth de Brito. Men än så länge finns det några kvar i Anemonen 2 för den som är intresserad, tillägger hon samtidigt som arbetsledaren Marcus Pettersson öppnar dörren för oss till det som på ritningarna anges som ”trapphus tre” men småningom kommer förses med en postadress Blandargatan och en siffra.

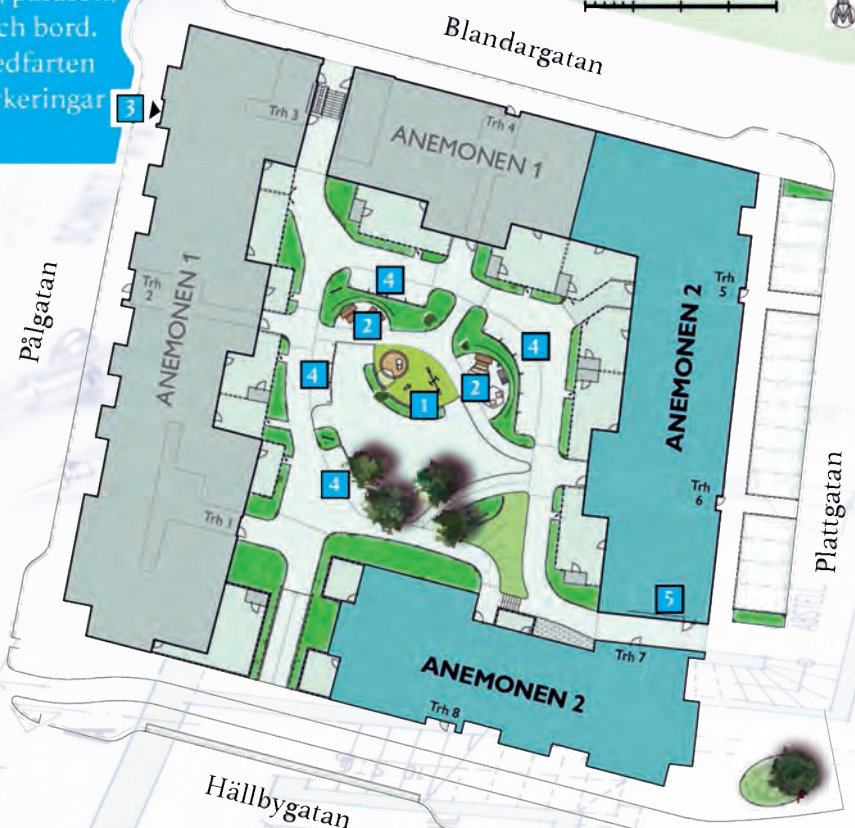
Vi befinner oss inne i den först färdigställda etappen;

Anemonen 1. I Anemonen 2 är det just nu en sådan aktivitet att det inte lämpar sig att gå in och störa. För en lekmans öga ser det hela en smula kaotiskt ut. Men projektledaren Peter Lindborg försäkrar att ”det som kan synas kaotiskt i själva verket är en minutiöst planerad koreografi där var yrkesgrupp är precis där den ska vara och på just den tid de ska vara det”.

Luthagslyx - ett eget parkeringsgarage

I trapphusets våningsplan är golvet schackmönstrat och de boendes tidningsfack sitter där de ska - intill respektive lägenhets ytterdörr. Utanför de lägenheter som redan är sålda har man låtit sätta upp A4-papper intill dörrkarmen på vilka respektive ägares efternamn står angivna. I Anemonen 2 är lägenhetsstorlekarna allt mellan två till sex rum och kök. Vid pressläggning av detta nummer av Luthagsnytt fanns ett mindre antal lägenheter kvar att förvärva, varav en spatiös sexa om

1. Lekplats med gungdjur, gungbräda och sand.
2. Gemensam uteplats med grill, parasoll, bänkar och bord.
3. Garagenedfarten
4. Cykelparkeringar
5. Soprum



3D-illustration av exteriören för Anemonen. Illustration: JM.

dryga 120 kvm. Genomgående för lägenheterna är att känslan av kommunikation mellan kök och vardagsrum är maximal då dessa inte avskiljs på något sätt, utan kan sägas gå in i varandra. Fönsterpartierna tillhör inte toppskicket om man ser till bredd. Men det har man från JM:s sida kompenserat för genom att låta dem löpa extra långt ned. "JM:s standardhöjd", säger Peter Lindborg.

Hela kvarteret saknar allmänna tvättstugor. Istället är samtliga lägenheter utrustade med egna tvättmaskiner. Och i källaren finns i stället gott om förrådsutrymmen och ett parkeringsgarage med plats för ett sextiotial bilar.

– Garaget nås via en nedfart från Pålgatan där nere, förklarar Marcus Pettersson där vi står på en stor balkong och tittar ner mot ett par plattsättare som taktfast knackar dit det som ska komma att utgöra markparti vid en av entréerna.

En stilla flirt med dåtiden

JM betonar att man vill flirta med den traditionella luthagsbebyggelsen, inte minst när det kommer till den exteriöra färgsättningen som här mixas i vitt, milt sandfärgat, - grönt samt mörkaste, nästan svart, tegel.

Dessa färgvariationer i fasaden bidrar till att skänka kvarteret känslan av att ha tillkommit under en längre period än vad som egentligen är fallet. I stort sätt samtliga lägenheter har balkong förutom de som återfinns i markplan. De sistnämnda är istället som regel försedda med egna uteplatser vilka omgärdas av vita trästaket med en grind som möjliggör direkt gårdskontakt.

Med sin närhet till MEP (Mimmi Ekholms Plats) och dess serviceutbud, Stabbyskogen och -ängen med sina natur- och kulturupplevelser inpå knuten har kvarteret en potential att blomma ut till inte bara en - utan en hel bukett Anemoner. ■

Hos oss hittar du allt det goda som hör julen till!



Tehörnan

Forumgallerian
018 - 10 11 25

Svarbäcksgatan
018 - 10 80 25

I VÅR VÄRLD ÄR CYKELN STÖRST



- Vi kan cykel
- Vi är intresserade av cyklar
- Vi vill att du ska ha glädje av din cykel under lång tid

LEFFES CYKEL

Sibyllegatan 9 • Uppsala • 018-53 60 45



Tvåhjulsmästarna

tvahjulsmastarna.se

Cajsa's
KÖK



Julbuffé Cajsa's Klassiker med vår egen twist

I årets julbuffé sätter vi vår egen twist på julens klassiska rätter. Beställ Cajsa's Julbuffé till festen och eventet!

*Beställ senast 30 november,
så bjuder vi på dessert!*



För bokning och mer information: 018-130 190 • boka@cajsas-kok.se
Catering från 15 personer • Levereras från och med 20 november

cajsas-kok.se



Välkommen till
Vallhofs säteri i Jumkil!



Väg 272 mot Gysinge, 14 km från U-a.
Buss 844 mot Östervåla, hpl Vallhov.

**LINNÉS
KAMMARE**
KONSTHANTVERK
INREDNING • KAFÉ

**VALLHOVS
GÅRDS
BAGERI**

- * Konsthantverksbutik med ullfilar, kläder, keramik, lammskinn mm
- * Gårdsbageri med surdegsbröd, bullar, bakverk, småkakor mm

*Kafé med gårdsbakat kaffebröd i
en vacker och hemtrevlig miljö.*

ÖPPET: to-fr 12-17
lö-sö 11-15

Bageriet har öppet to-sö 8-15

Kerstin Landström, www.linneskammare.se, 073-443 93 40
Lena Johansson, www.vallhovsbageri.se, 073-242 43 00



I förra numret av Luthagsnytt skrev vi om de nya parkeringsavgifterna i Luthagen. Stort tack till alla er engagerade läsare som har hört av sig till oss angående parkeringssituationen i Luthagen - ni är många! Vi gör vårt bästa för att följa upp detta med kommunen. Men, som man säger: "It takes two to tango"...

REDAKTIONEN

Fokus på: Parkeringskarusellen

Många av era frågor och synpunkter står tyvärr kvar obesvarade. Kommunen har själva avböjt att medverka för att kommunicera direkt till er läsare. Men de kan tänka sig svara på frågor men vill inte ställa upp på någon intervju.

Från Uppsala parkeringsbolag har vi hört att de har insett att det inte fungerar så smidigt med de olika betal-apparna. En källa inom kommunen säger att dessa app-avtal kommer att rivas upp och göras om. Arbetet med detta påbörjas redan nu i oktober (dock efter att detta nummer går i tryck, reds anm). I skrivande stund vet vi på redaktionen inte mer än så.

Som det nu ser ut kostar det olika att parkera beroende på vilken av de fem olika apparna man väljer. Åtminstone ett av företagen bakom parkerings-apparna saknade dessutom information om att det är gratis för boende att parkera på boendeparkering lördag-söndag, och lär således debiterat för båda dessa dagar sedan dagen då de nya betalreglerna trädde i kraft, erfar Luthagsnytt. "Vi tänker ta kontakt med Uppsala parkering för att reda ut det här" sade man från företagets sida och lovade därefter att återkoppla till oss. I skrivande stund har denna återkoppling ännu inte kommit.

Några obesvarade frågor

- Hur kan det kosta olika att betala sin parkering beroende på vilken app man väljer?

Kommentar: Vilka ramavtal/upphandlingar etc tillåter detta? Det billigaste alternativet brukar ju vara ett riktmärke.

- Vad är det som är så dyrt med parkeringsautomater?

Kommentar: Kommunen anser att det är alltför kostsamt att ha tätare mellan, och därmed bättre tillgänglighet på, P-automater.

- På vilka grunder har man beslutat att bara vissa gator ska ha boendeparkering?

Kommentar: Resultatet är att vissa gator är fulla av bilar samtidigt som andra står nästan tomma. En som inte har boendeparkering kan välja gata och ha samma taxa medan den med boendeparkering inte har samma valmöjlighet.

- Hur ska man som utomstående veta att Luthagen tillhör ett parkeringsförbudsområde?

Kommentar: Skyltningen för detta förbud är lätt att missa eftersom de vissa gånger är placerade långt ifrån de platser man sedan tror sig kunna parkera på. ■

BAKGRUND

Den 14 december 2016 fattade gatu- och samhällsmiljönämnden beslut om nya parkeringsregler i Uppsala. De nya reglerna är ett steg på vägen mot att nå målen i kommunens parkeringspolicy, uppsatta 2014. De fem målen:

- Skapa en attraktiv stadsmiljö
- Minska biltrafikens miljöpåverkan
- Skapa en god sammanvägd tillgänglighet för alla trafikslag
- Effektivisera markanvändningen
- Bidra till en fortsatt stark handel i centrum.

HÖR AV ER

På vår webb- och Facebooksida har du möjlighet att ställa frågor, komma med synpunkter m.m!



Det började med att jag samlade in de tomflaskor som stod längs husväggarna i mitt närområde, där mycket dricks utomhus. Helt egoistiskt, dessa hela flaskor brukade snabbt förvandlas till glassplitter som sargade mina cykeldäck och även oskyldiga hundtassar.

SIGNERAT MARIA WOLD-TROELL

Plast- plockande pensionär kommer ut



För mig
passar det
bäst att
spontan-
plocka när
jag är på väg
någonstans
ändå.

Men så såg jag en film om plast i havet. Hur fåglar och fiskar åt plast och svalt ihjäl. Jag förföljs fortfarande av de olyckliga fågel- och fiskögonen och tanken på de flytande plastöarna i Atlanten och Stilla Havet, stora som Texas. Öarna är mig övermäktiga, men kanske kan jag förlänga livet på några inhemska djur genom att plocka plast där jag går fram.

Jag vill med denna artikel inspirera till bildandet av en eller flera PP-organisationer, såsom PPP, plastplockande pensionärer, PPUM och PPUK (plastplockande Unga Män resp. Unga Kvinnor). Bland joggere har en internationell systerorganisation redan bildats och väckt berättigat intresse i media: Ploggarna. Jag har kontaktat uppsalaploggare på Facebook för eventuellt samarbete över generationsgränserna.

Kanske kan PP få sponsorer på sikt, men de nyttiga knä- och ryggböjningar, axel- och armtöjningar man helt spontant utför och det snygga resultatet är egentligen belöning nog. En av fördelarna med att plocka just plast är att den är lätt, ingen ska behöva få förslitningsskador av tunga påsar. Lämpligen har aktivisten plastpåse med sig för sina fynd. Den som vill höja ambitionsnivån tar med sig två påsar till, för glas och metall. Prima plastpåsar finns relativt gott om överallt i centrala parker och på Gågatan. (Det går snabbt att bunkra upp ett års behov genom ett besök vid Ekonomikum efter sista april eller en vacker sommarkväll.)

Trädgårdshandskar eller en tång använder den som är rädd för smuts och bakterier och när det har regnat behövs något skydd.

Man kan starta tävlingar inom PP-grupperna, eller tävla mot sig själv om det känns sporrande. För mig passar det bäst att spontanplocka när jag är på väg någonstans ändå, rensa 50 m på en trottoar till exempel. Mest inspirerande är det ju i mina egna kvarter eller ute i naturen. Särskilt runt grillplatser kan det vara väldigt givande och där finns mycket av metallfraktionen som ju kan skära sönder magarna på betande djur.

Om du är rädd att folk ska kasta gläpord efter dig kan jag lugna dig med att nästan alla diskret tittar bort eller rakt igenom dig utan att röra en min. En och annan har givit positiva kommentarer. Men ingen har trakasserat mig ännu.

Det finns glädjande nog en internationell systerorganisation, Ploggarna, joggere som plockar skräp. Vi kompletterar varandra, de är ju mest ute i grönområden medan vi mest hålls i bostadsområden och affärsstråk. Jag har fått kontakt med Uppsala Vatten genom uppsalagrenen av Ploggarna, men samarbetet är i sin linda. Tyvärr har jag alltså inte lyckats få med någon annan PPP ännu. Det vore trevligt med gemensamma promenader. Men kanske stöter vi ihop på en trottoar någonstans! Jag fortsätter så länge jag ser plasten på gatan. ■



STRANDH:s KRÖNIKÅSERI

SIGNERAT PEDER STRANDH

Det är svårt att inte känna av den oro som många näringsidkare, i Luthagen och de festa andra av Uppsalas stadsdelar, ger uttryck för idag. Tyvärr är det få av dessa - jag har faktiskt bara stött på en hit-tills - som är villiga att ge uttryck för detta offentligt.

Levande stadsdelar - är det möjligt i längden?



Sannolikt har det att göra med att man som företagare hellre vill sända en mer tilltalande signal, typ se-en-sådan-lyckad-rörelse-jag-driver, än att ge uttryck för det faktiska läget; jag vet inte hur länge jag orkar fortsätta.

Med allt fler och allt större köpcentrum som konkurrenter, med bl.a. gratis P-platser i överflöd och infrastruktur specialanpassad för just dessa, så är det snart när orimligt att driva en rörelse i någon av stadens traditionella stadsdelar. Det är uppenbart att när man, som handlare, tvingas förklara att "visst har vi parkeringsplats, men den ligger en bra bit längre bort på gatan". Eller ännu värre, "P-platsen hittar du i ett annat kvarter". Med tillägget "OM du väl hittar en p-plats så ska du betala för den på ett sätt som ingen Uppsalabo hittills har lyckats begripa till fullo".

Hur resonerar beslutsfattarna, undrar jag och många med mig? Tror våra folkvalda på fullaste allvar att införandet av en ny parkeringsordning (enkelriktade gator varvade med biltrafik-förbjudna dito) underlättar för våra stadsdelars, historiskt sett, naturliga nav (butiker, restauranger, frisersalonger o.s.v.)? Låter det kanske så här vid de ansvarigas träffar; "låt oss placera ut P-automater slumpmässigt vilka vi sedan kompletterar med skyltar försedda

med så mycket information om appar, regler etc. att flertalet människor till slut ger upp och istället drar till våra gunstlingar - närmare E4:an?"

Visst raljerar jag här ... För vilket annars rimligt sinnestillstånd, annat det raljanta, skulle man orka närma sig ämnet i?

Jag är på goda grunder bekymrad över stadsdelarnas framtid. Med färre näringsidkare blir gatulivet mindre levande. Om de naturliga nära mötesplatserna suddas ut ... Vart tar de då vägen? Kanske ersätts de av den virtuella världens mötesplatser på nätet där man helt inkognito kan ge uttryck för vilken åsikt som helst, blotta vilken privat kroppsdel man behagar o.s.v. utan att nödvändigtvis behöva stå till svars. De nära näringsidkarna utgör ett kitt som är avgörande för att våra stadsdelar inte ska förvandlas till sovstäder likt de man kan finna i många andra städer på kontinenten och i Nordamerika. Jag bankar in mitt budskap här, vi måste sluta upp bakom den lokala handeln - där den alltjämt finns kvar. Vi måste aktivt välja att handla där, så långt det är möjligt. Och måtte vi aldrig tystna när det gäller kampen för att det lokala livet ska kunna finnas kvar, även i framtiden. ■

Den för årstiden så bekanta söta doften av löv som förmultnar vilar tungt över Vindhemsparken denna oktoberdag. Det ihärdiga regnandet bidrar till den ruskiga inramningen och enligt senaste väderleksrapporten är ingen ljusning att vänta inom de närmaste dagarna. När Elisabeth frågade om vi skulle ses här, denna regniga förmiddag, trodde jag först att hon skojade. Men icke då.

SIGNERAT PEDER STRANDH FOTO: PEDER STRANDH



Berguvarna I UR OCH SKUR PÅ RIKTIGT

Hennes alerta blick kikar ut under den röda huvan på regnjackan. Vindhemsparken är täckt av en lerig sörja men hon ser genuint tillfreds ut. Helt jäkla otroligt, tänker bekväma jag som hellre hade setts inomhus.

Elisabeth Styf Nilsson har arbetat som barn i många år. Först som anställd, det var då hon kom i kontakt med I ur och skurpedagogiken (se faktaruta). På senare år har hon varit sin egen arbetsgivare. År 2009 startade hon Familjedaghemmet Berguvarna och året därpå anslöt **Maja Frykholm Santana**. De två registrerade några år senare, 2015, det vi idag känner som Familjedaghemmet Berguvarna AB. Tillsammans utgör de ett familjedaghem men består av två grupper vilka utgår från Elisabeths respektive Majas hem för att dagligen stråla samman utomhus ... Och idag är det Vindhemsparken som gäller.

– Barnen håller på med färgkort, förklarar Maja för mig när jag kommer klafsande.

Hon och Elisabeth står intill den lilla skara barn som



I och med att vi arbetar efter I ur och skor-metoden så är vi väldigt sällan sjuka.

nu, koncentrerat jämför färgerna på fynd de har gjort i parken med färger på utplacerade plastkort.

– Jag har hittat en blå sten, säger femåriga Josef och lägger den på ett blå kort på marken.

Att det rör sig om ett blått begagnat tuggummi är inte relevant då det bara är färgöverensstämmelsen som spelar roll. Därmed har den unge herrn träffat mitt i prick och får uppskattande tillrop från kompisarna.

Mellis i parken

Alla huvudmåltider tillagas av Elisabeth och Maja själva, hemma i deras respektive kök. Än är det ett kvar tag till lunch, men det har blivit dags för förmiddags-mellanmål och fröknarna placerar ut sittunderlag åt alla barnen.

– Alla är kanske inte det rätta ordet, säger Elisabeth med en tydlig antydning om att halva barnskaran är hemma och är sjuka denna dag. I och med att vi arbetar efter I ur och skor-metoden så är vi väldigt sällan sjuka



Liv (1,5 år) och Klara (2 år) har tagit tag i baket i det lilla huset i sandlådan.



Berguvarna Maja, Liv, Josef, Klara, Penny och Elisabeth räds inte det ihärdiga regnandet i Vindhemsparken.



... Så Luthagsnytt har lyckats tajma när det är ovanligt stort sjukantal bland barnen.

Det mumsas på banan och päron och dricks juice bland barnen. Maja och Elisabeth har laddat med en termos kaffe och när barnen har ätit färdigt tar Maja fram en halv vaniljlängd från Landings konditori. Är det något ni äter vid varje mellanmål, undrar jag lätt förbluffad?

– Nej herregud nej, skrattar Maja. Det var en släkting till mig som köpte med den igår kväll och det blev så pass mycket över att jag ville dela det med barnen och Elisabeth. Vi är egentligen väldigt restriktiva med vad vi stoppar i oss, försäkras hon mig och jag tror henne på studs och tar mig en bit vaniljlängd.

Spring i benen och berguvar i busken

Snart har mellis klarats av och då är det dags för en uppmärksamhetsövning som kallas för hitta ugglorna, eller berguvarna om man ska vara riktigt noggrann.

Fröknarna har gömt tolv stycken tallkottar vilka, fästa vid ett snöre, sedan ska hittas hängande någonstans i Vindhemsparkens stora buske. Snart får Josef syn på den första berguven och Penny, som går strax efter honom, tjuter euforiskt av förtjusning.

– Bra Josef, BRAAA!

Stämningen är rejält hög runt busken samtidigt som de yngre barnen, Liv (1,5 år) och Klara (2 år) mer satsat har tagit tag i baket i det lilla huset i sandlådan.

– Mamma Stina och pappa Fredrik, fnissar Klara innan hon fortsätter att rada upp släkten ända fram till "farfar gubben".

Minstingen Liv är fåordig men desto mer engagerad i baket. Jag tänker för mig själv att i nästa liv (om jag nu trodde på reinkarnation) då kan jag tänka mig att debutera som berguv en regnig oktoberdag i Vindhemsparken med saft, banan och en vaniljlängd från Landings konditori. ■

UR OCH SKUR

I Ur och Skur är en pedagogik för förskola och skola, som handlar om fri-luftsliv, utomhuspedagogik, upplevelsebaserat lärande och ett medvetet ledarskap. Metoden utvecklades av Fri-luftsfrämjandets Siw Linde och Susanne Drougge 1985. I Ur och Skur finns i olika driftsformer; kommunala, kooperativ eller bolag. Familjedaghemmet Berguvarna arbetar enligt metoden och har för avsikt att bli licensierade.



Det var många som tog sig till Uppsalas nya och toppmoderna idrottshall i samband med den officiella invigningen, måndagen den 25 september. "Ljus, fräsch och stor" löd några av de fina omdömen som hördes om Luthagens nytillskott på idrottsfronten; Nya Tiundaskolans Multihall.

SIGNERAT REDAKTIONEN

Tiundaskolans nya multihall



Rörelse är bland det viktigaste som finns för barn.

Caroline Hoffstedt

Är det något som kan sammanfatta multihallen så är det ordet "ljus". På utsidan är den klädd i brädor av obehandlad gran som löper lodrätt runt hela fasaden.

– Jag är oerhört stolt över den här hallen, uttryckte **Annelie Johansson** som är VD för Skolfastigheter. Den är byggd med hållbarhet som ett av ledorden, fortsatte hon och nämnde i samband med detta granfasaden och att hela byggnadens kröns av ett sedumtak*.

Att byggnaden också har byggts för att kunna möta så många behov som möjligt var en annan sak som, med rätta stolt, lyftes fram. Liksom att man lyckats hålla såväl budget som tidsplan för byggnationen. Det sistnämnda instämde **Rickard Malmström** (MP), ordförande i kommunens Idrotts- och fritidsnämnd med.

– Det är en otrolig prestation att allt har gått i lås enligt planen, uttryckte han och berörde även värdet av att man också har haft jämställdheten med som ett

ledord i arbetet med huset, bl.a. syns det i att man har könsneutrala omklädningsrum. (Nya Tiundaskolan HBTQ-certifierades tidigare i år, reds anm).

En hall för hela Uppsala

Utbildningsnämndens ordförande, **Caroline Hoffstedt** (S), kunde inte nog tacka alla som bidragit till att hallen har kommit till stånd.

– Rörelse är bland det viktigaste som finns för barn och unga, inledde hon, och den här byggnaden inbjuder till det. Rörelse gynnar inlärningen och därmed kunskapsresultaten.

Hon betonade också att Nya Tiundaskolans multihall är hela Uppsalas att kunna nyttja, och syftade framförallt på den rika föreningsverksamhet som redan har tagit hallen i bruk kvällstid - veckans alla dagar. Tiundaskolans rektor **Torbjörn Kättström** instämde med



Sexåriga Jiaming passade på att slå några bordtennisslag tillsammans med pappa Hai och mamma Ming.



Mamma Pia och dottern Greta tyckte att multihallen är stor och ljus.



Dansstudion fungerade, dagen till ära, som bordtennisrum.

föregående talare och uttryckte sin tacksamhet över att få vara med om att inviga den första etappen på den helt nya skolan, multihallen.

– Jag tycker att allt har fungerat exemplariskt från allra första stund, sade han och syftade till den kontinuerliga dialog som pågått (och alltjämt pågår) mellan alla berörda parter.

Den officiella invigningen skedde med hjälp av ett antal innebandyspelare. På given signal; ett, två, tre ... Brände de unga spelarna av skott mot ett innebandymål - tillsammans med bl.a. rektorn, idrotts- och fritidsnämndens och utbildningsnämndens ordförande. MÅL! Jajamen, nu var den invigd - Tiundaskolans nya multihall.

Kafé, dans och pingpong

Placerad ovanför den stora hallens mittparti finns ett rum som är tänkt att kunna fungera som kafé när idrottsföreningar m. fl. håller evenemang här. Här serverades på måndagskvällen fika till alla nyfikna besökare. Kaféet var dock stängt och en jalusi av metall var allt som skvallrade om vad som finns bakom den öppningen i väggen.

– Jag har hört sägas att det till och med finns en särskild apparat för korvkokning där inne, så en av besökarna till Luthagsnytt.

Det påståendet är dock inte bekräftat och bör tas med en nypa salt (och kryddpeppar och lagerblad, för den eventuella korvens skull).

Angränsande till kaférummet återfinns danslokalen. Med helkroppsspeglar som följer hela ena långväggen och ett stort frostat fönster formligen badade rummet i ljus. Dagen till ära hade man här ställt upp fyra stycken pingisbord. Populärt bland såväl unga som äldre som då

tog chansen att utmana varandra i vänskaplig anda.

Från Kina till Luthagen

En av de som gillade dessa idrottsliga bord var sexåriga Jiaming, som tillsammans med pappa Hai och mamma Ming passade på att slå några slag.

– Jag har försökt att få kontakt med en bordtennis-klubb men de har inte hört av sig tillbaka, berättar Ming på engelska. Så det är väldigt roligt att vi får möjlighet att spela lite här och nu.

Hon har nyligen avlagt sin doktorsexamen (PhD, reds anm) inom växtbiologi vid SLU och sedan åtta år är bosatt i Luthagen.

Maken Hai brukar besöka frun och sonen tre gånger per år men bor och arbetar i familjens hemstad Peking i Kina. Han har tränat professionella bordtennislag i Peking och önskar precis som hustrun att de ska kunna få kontakt med en bordtennisklubb i Uppsala för sonens räkning.

– Den här multihallen är verkligen fin ... Och ljus, lyder deras omdömen innan Jiaming greppar bollen för att utmana pappa på ännu en duell.

Greta och hennes mamma Pia har inte hunnit att titta på hela hallen - ännu - men konstaterar att det de har hunnit se är bra.

– Den är fräsch, förtydligar Greta, 8 år som bl.a. också spelar fotboll i VP och förra vintern tvingades att träna i en hall i Eriksberg.

– Den är stor, konstaterar mamma Pia om multihallen, så nu hoppas vi på att slippa behöva ta bilen till Gretas vinterträning med VP och i stället kunna hålla till här, på hemmaplan. ■

INSÄNDARE

Läs om besvarkelsen bland fotbollsaktiva föräldrar när multihallen främst används för utpräglade nomhusidrotter på sidan 31 i detta nummer.

* Ett sedumtak "minskar risken för översvämning vid plötsliga skyfall, det tar upp och binder föroreningar i luften, det isolerar byggnaden året runt vilket ger en jämnare inomhus temperatur, det skyddar takets tätskikt mot UV-strålning och det dämpar buller" kan man läsa i Vi i Villa

En dag gick Christina Johansson till bokhandeln för att köpa en barnbok. Hon sökte en berättelsebok med lite fakta om kaniner ... Men hittade den inte någonstans. Då kom idén; hon skulle skriva boken själv.



” Den saknades i bokhyllorna

Hon skrev en hoppfull bok om kaniner



Det blev upptakten till det som skulle bli boken Dvärgkaninerna Nisse och Nelly. Christina ringde upp skrivarcoachen Margareta Mörck och anmälde sig till en av hennes kurser.

– Där fick jag mycket intressant kunskap om skrivandets konst, konstaterar hon. Sedan dess läser jag en bok med helt andra ögon.

Under kursen började hon att skriva om Dvärgkaninerna Nisse och Nelly. Det är en berättelse med invälda faktarutor. Den handlar om barnen Gustav, tolv år, Felicia tio, åttaåriga Elsa och deras mamma. Alla tycker de om djur, även barnens pappa, som de bor hos ibland. När Felicia och Elsa blir vuxna vill de arbeta med djur. Felicia vill utbilda sig till veterinär och Elsa vill jobba på djursjukhus och ge djuren medicin. Brorsan Gustav hjälper sina systrar att söka på Internet om det är något de vill lära sig om kaniner. Bokens målgrupp är 6-10 år

och är tryckt på ett tryckeri i Uppsala.

– Det var en speciell känsla att få lukta på sin bok, minns hon med ett leende.

Dvärgkaninerna Nisse och Nelly finns idag att köpa hos de flesta bokhandlare men också kaninuppfödare, vissa ICA affärer och att låna på bibliotek runt om i landet. I april kom dessutom en finsk översättning av boken som då heter Kääpiökanit Nisse ja Nelli.

Den lättlästa boken har fått många användningsområden. Den används bland annat till utbildning för teckenspråk för vuxendöva, svenska för invandrare. Den är planerad att översättas till ytterligare andra språk. Men vilket språk som kommer närmast är i skrivande stund oklart. Ytterligare en bok om Nisse och Nelly är på gång och i den åter dvärgkaninerna på semester.

Dvärgkaninerna Nisse och Nelly är utgiven på Mörckta AB. ■

BESTÄLLA

Vill du beställa boken Dvärgkaninerna Nisse och Nelly (på svenska eller finska)? Skicka då ett mail till christina@skrivadinbok.se. Böckerna presenteras på www.chajn.com

NEUROPSYKOLOGEN

SIGNERAT ÅKE PÅLSHAMMAR

Det är aldrig för sent!

Människans hjärna behöver social stimulering för att utvecklas normalt. Nära kärleksfulla möten ger växtkraft och positiva vibrationer i nervsystemet.

När vi har det rofyllt och skönt tar "lugn-och-ro"- eller "mys-och-pys"-hormonet oxytocin loven av stresshormonet kortisol. Och det är lite så vi skulle behöva ha det även senare i livet. Ett ständigt överskott av stresshormon är ingen höjdare för hjärnan.

En otrogg start banar väg för psykisk ohälsa snarare än hälsa. För ett barn är anpassad träning och stimulans grundbultar i utvecklingen och lärandet. Regelbundna vanor för sömn, mat och motion harmonierar med, och stabiliserar, hjärnans biologiska rytmer.

Det är lätt gjort att i ett modernt samhälle få för mycket av oregelbunden, stresskapande stimulans och för lite av lugn och ro.

Bra då att veta att människohjärnan har förmågan att utvecklas - och det genom hela livet!

För precis som vi kan förbättra styrka och spänst i muskler på armar och ben kan vi stärka svaga, taniga hjärnceller. Det öppnar upp för en mer positiv hållning och "det här får man lära sig leva med" ersätts kanske av något i stil med "det här går att förändra" och "det är aldrig för sent".

Den varma tillitens biologiska bas består ju krasst uttryckt

av neurala strukturer och kemiska molekyler. De omvandlas på något hokus pokus-sätt till positiva upplevelser och emotionell stabilitet.

Tyvärr kan basen tufas till ordentligt av ogynnsamma, "dysfunktionella", uppväxtförhållanden, med ökad grad av ångest eller aggressivitet. Vi kan bli worriers eller warriors, typ!

Men, även om det går på tok så är det alltså inte kört! Nervsystemet har bra reparationsresurser och kan understundom genomgå avsevärda förvandlingar. Idag kan man t.o.m. kicka igång viktiga hjärnceller med magnetkraft utanpå skallens ben. Och vi kan minska t.ex. stresssystemets skadeverkningar och bilda nya positiva vanor genom mängder av övningar och lärande.

Det går, hjärnan kan!

Den påfallande stora förändringspotential hjärnan tycks ha kan säkert överraska en och annan. Eller med ord lånade från Hasse Alfredssons Lindeman:

"Det var det djävligaste jag har hört, det hade jag ingen aaaa-ning om!"! ■

Nu TAR framtiden vid...

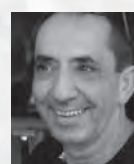
I Luthagsnytt nr. 3 2015 besökte vi det av Italien inspirerade Café Tar på Sysslomansgatan. Då uttryckte ägarna, Jafar och Azam, en förhoppning om att i framtiden kunna servera även starkare drycker. Nu är framtiden kommen, konstaterar jag när jag möter Jafar med en flaska kubansk rom (Havana Club) på väg mot ett av sällskapen.

– Vi är glada att äntligen ha möjligheten att kunna komplettera vårt utbud med lite starkare drycker, ler han samtidigt som

han får med sig två glas att servera i.

Förutom rom finns bl.a. konjak, vin och öl. Men han är noggrann med att Café Tar är och förblir ett kafé först och främst. Ett kafé med utökade möjligheter. Tillsammans med satsningen på starkvaror har paret också tagit in nya maträtter på menyn, varav jag personligen rekommenderar deras lasagne. ■

SIGNERAT PEDER STRANDH



LIVSMEDEL



Sysslomansgatan 19-21
Öppet alla dagar



ICA NÄRA STABBY

Hällbygatan 27
(M mmi Ekholms plats)
Öppet alla dagar 7-23



NELINS FRUKT & GRÖNT

Börjegatan 10 i Librobäck
Tel. 018-533 444
Öppet vard. 8-21, lö. 9-19, sö. 10-19



Rnggatan 31
Öppet alla dagar 7-23
Tel. 010- 7412590



Delikatesser & presentkorgar
Soppa, sallad och paj
Daglig leverans av bröd
Tel. 018-55 56 37

FACKHANDEL



BUTIK FÖR HUND OCH KATT
TRM OCH HUND DAGIS

Fyrsvallsgatan 22
Granne med Nelins
www.petstoresweden.com



INREDNINGAR

Hildur Ottelinsgatan 9
Öppet tisdagar 15-20
Tel. 018-24 04 73



S bylegatan 9
Tel. 018-53 60 45

KROPP & HÄLSA



LUTHAGENSTANDVÅRD

Vasagatan 1C
Tel. 018-50 77 70



Den lilla vårdcentralen
utan väntetider.
Öppet året runt!
Barnspecialist.

Familjedoktorn
Sysslomansgatan 15 B
www.familjedoktorn.se
Tel. 018-55 16 66



018 - 444 33 55

www.wallingatan1.se



Apoteket Livet

Sysslomansgatan 6
Tel. 018- 15 21 06



Kungsgårdens
Vårdcentral

S:t Johannesgatan 28
Tel. 018-611 78 55



i Uppland AB

Sjukgymnastledd gruppträning
Träning för dig med cancerdiagnos,
balans- och styrketränningsgrupp 65+,
medicinsk yoga för alla åldrar.
S:t Olofsgatan 6, 072-573 77 33,
www.rehabresurs.se



Medicinsk fotvård

Geijersgatan 15B
tel: 018-551414
Välkommen!
Hälsningar Eva Hübbs netter

REKREATION



STABBY PRÄSTGÅRD

Tre välutrustade lokaler
för fest, konferens m.m.
Stabby backe 1
Tel: 0708- 54 06 41
www.stabbygarden.se

SKÖNHET



Frisör
Börjegatan 52
018-55 00 20
www.salongluthagen.se



DIN SKÖNHETSSALONG I UPPSALA
Sysslomansgatan 26 | 018-51 00 33



Vindhemsgratan 32
Tel 53 13 88
www.salongvirvelvind.se

BEGRAVNING



Bergagatan 2
(hörnet kyrkogården)
Tel. 018-50 11 50
www.uppsalabegravning.se

ÖVRIGT



SIRIUS LOPPMARKNAD

Sturegatan 5
Tel. 018-51 11 15
Öppet: Mån-Tor 10-18
Fre 10-17, Lör 11-15

VILL DU SYNAS I
LUTHAGSNYT?
Ring 0704-79 59 13

Uppsala har flera vänorter och en av dem är Hafnarfjörður på Island. Den 13- 17 september besökte hela 49 systrar från Odd Fellow Rebeckalogen no 14 Elisabet från Hafnarfjörður Rebeckalogen no 52 Gunilla Bielke på Börjegatan.



Foto: Margrét Haraldsdóttir

Isländskt besök hos Odd Fellow

Ett flygplan, nästan till hälften fyllt med medlemmar från en och samma Rebeckalogen på Island, landade den 13 september på Arlanda för att inleda ett 5 dagars långt besök i Sverige och Uppsala. De 49 rebeckasystrarna hade lagt upp ett detaljerat program, där huvudorsaken till besöket var logemöte med logen no 52 Gunilla Bielke i Uppsala i Odd Fellowhuset på Börjegatan.

Besöket inleddes med en mottagning i Uppsala Konsert och Kongress, där övermästare **Ann-Christine Björk**, ordförande i Gunilla Bielke, hälsade välkommen. Kommunfullmäktiges ordförande **Carl Lindberg** hälsade de isländska systrarna välkomna till vänorten Uppsala och berättade att han i våras besökt Hafnarfjörður för ett vänortsutbyte. Lindberg gav besökarna även några tips på "måsten" då man besöker Uppsala, t.ex. Uppsala Domkyrka, Slotet och Karolina Rediviva.

Huvudanledningen till besöket var att delta i ett sammanträde i Rebeckalogen i Uppsala. Det blev en sprängfylld Ordensal (sammanträdesrum) och ett högtidligt möte med besök från Svenska Storlogen av syster Storsekreterare **Kerstin Nilsson** och Ordenshärold **Thony Björk**. Besökarna från Island var samtliga medlemmar i logen no 14 Elisabet, varav samtliga ämbetsmän, en

tidigare storsekreterare i den europeiska storlogen, **Gudlaug Björg Björnsdóttir**, samt en storvakt i den isländska storlogen, **Olöf Laufey Sigurdardóttir**.

Hur kommer det sig då att de kom just hit till Uppsala? Bakgrunden är att en av medlemmarna i Gunilla Bielke är bördig från Island, **Margret Haraldsdóttir**, och är väninna med Gudlaug Björg Björnsdóttir. Då Margret vid ett besök i logen 14 Elisabet fick klart för sig att Hafnarfjörður sedan 1947 var vänort till Uppsala kom tanken på ett besök till Uppsala.

Efter kontakter med övermästarna (ordförandena) i respektive loge tog det hela form. Kanske en handfull medlemmar från den isländska logen skulle vilja följa med, trodde man. Det blev i slutändan hela 49 systrar vilket motsvarar ungefär hälften av medlemmarna i logen! Dagarna i övrigt fylldes med guidade turer i centrala Uppsala, Gamla Uppsala och så en tur till huvudstaden Stockholm innan man mycket nöjda på söndagen lyfte från Arlanda för att resa nordväst ut till Island. Och ett återbesök från logen no 52 Gunilla Bielke till Hafnarfjörður och logen no 14 Elisabet har redan börjat planeras. ■

SIGNERAT THONY BJÖRK

Mimmi Ekholms plats

Mimmi Ekholm var dotter till en skomakare. År 1921 kom hon att ta anställning som kontorist på Uppsala Cementgjuteri som då låg runt kvarteren där torget och Gjuteriparken nu breder ut sig. 20 år senare blev hon en pionjär inom den mansdominerade branschen då hon tog över ledningen av företaget. Med hårda nypor och god kunskap om hantverket och allt som kom med det gjorde hon betonggjuteriet till ett av landets främsta. Inte undra på att vi är stolta över vår Mimmi Ekholms plats idag. Hela kvarteret flirtar med sin historia, betong i harmoni med det mjukt mänskliga - och där kommer våra handlare in.

På detta "M.E.P"-uppslag får du chansen att bekanta dig med några av dem.



Mimmi Ekholm. Foto: Uppsala Stadsarkiv

Vi är nu många flera!

Vi tackar för förtroendet med den fantastiska tillströmningen av patienter och har nu utökat vår personal för att fortsätta ge ett vänligt och personligt bemötande till gamla och nya patienter. Välkomna till framtidens vårdcentral!

- Drop-in hela dagen
- Direkttelefon hela dagen
- Kvällsmottagning
- Specialistläkare
- Laboratorium
- Sjukgymnastik
- Kurator
- BVC

Student-
mottagning
alla dagar!



Familjeläkarna
LUTHAGEN

Familjeläkarna i Luthagen
Hällbygatan 31
752 21 Uppsala
Telefon: 018-511 511
www.famlak.se/luthagen

Lista dig på
1177.se
eller ring
018-511 511



Öppettider:
Sön-Tors 09:30-19:00
Fre-Lör 09:30-21:00

Mimmi Ekholms plats 9
752 21 Uppsala

Tel: 018-50 21 00

Parkering 1h gratis under ICA

Välkomna till Mimmi's Gjuteri!

Ett mysigt café på Mimmi Ekholms plats som serverar allt från brunch till kvällsmat med utskänkning, en lättare meny för de små och alla rätter finns även som take away.

Hos oss kan du även abonnera för dina arrangemang eller fester och vi ordnar med både mat och dryck.

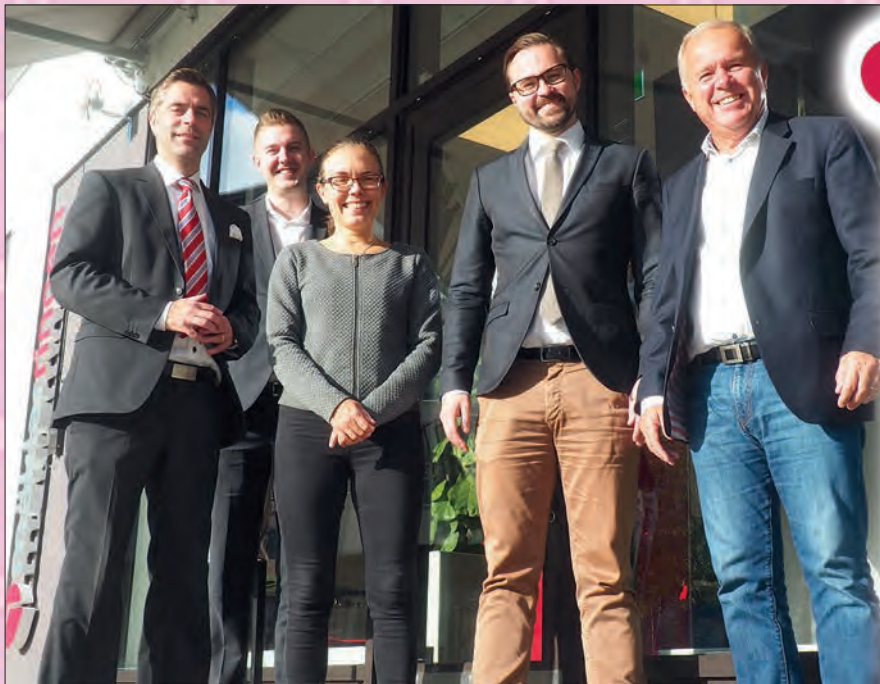
Av oss kan du beställa din
födelsedagstårta, smörgåstårta
och även smörrebröd!



Mimmi's Gjuteri – Café & Bar



Mimmisgjuteri



 **mäklarringen**

Tack för ett första år på
Mimmi Ekholms Plats!

*Kom gärna in om du vill
prata bostad med oss!*

Tel. 018 - 65 80 80
maklarringen.se/upsala

Har du märkt något annorlunda med detta nummer av Uppsalamagasinet Luthagsnytt? Vi ställde några frågor till magasinets nya formgivare Peter Lundvik.

MÖT VÅR NYA FORMGIVARE

Peter, hur känns det att ta över rodret?

– Jag känner mig både stolt och ödmjuk över att få förvalta magasinets form vidare. Just tidningsdesign tycker jag är något bland det roligaste man kan göra.

Vad hoppas du kunna tillföra magasinet?

– Jag strävar efter en design som är lugn och strukturerad, fast som ändå har glimten i ögat. Det känns viktigt att behålla magasinets "familjära" uttryck och att läsarna känner igen sig.

När du inte designar, vad gör du då?

– När jag är ledig vill jag vara så mycket jag kan med familjen. Ofta kan man nog finna mig i brödbaket eller yoga-träningen. Som egenföretagare i något man

brinner för och har som hobby är det dock en flytande gräns. Jag har ägnat mig åt design på fritiden sedan jag var 14 år så jag har valt en jobb där det inte känns som jag jobbar.

Vad tycker du är det bästa med Luthagen?

– Det måste nog vara sammanhållningen. Som den infödda Uppsalabo jag är, fast utan att någon sin varit Luthagsbo, har jag alltid på avstånd förundrats över hur stolta Luthagsbor verkar vara över att bo just där. ■



OM PETER

Peter Lundvik är 37 år och bor i Nantuna med fru och två barn. Han är utbildad formgivare och kommun katör. Driver formgivningsfirman Fasonera.

Rehab Resurs

i Uppland AB

Kombinera träning i grupp med en kopp kaffe

I augusti startade vi vår verksamhet där man kan umgås med nya och gamla vänner samtidigt som man har möjlighet att förbättra sin styrka och balans genom träning. Kom du också!

Öppet tisdagar mellan klockan 9.30 - 12.00

Gruppträning klockan 10.00 - 11.00

(Naturligtvis fortsätter våra andra grupper som vanligt)

Medicinsk
YOGA
startar 23/11
kl. 11.00

Varmt välkommen till oss!

S:t Olofsgatan 6, 072-573 77 33

www.rehabresurs.se



**HÖSTMYSET
BÖRJAR HOS OSS!**

Varmt välkomna

Öppet tisdagar 15-20

ZOON
INREDNINGAR

Hildur Ottelinsgatan 9 | tel 018-24 04 73



MATTSONS MAT

SIGNERAT LARS-OLOF MATTSSON

I takt med att timmarna vid spisen blir fler och fler har jag upptäckt att humöret har en stor betydelse för det kulinariska resultatet. Är jag på bra humör går allt som det ska, men är jag arg eller sur faller suffléerna ihop till pannkakor, oxfilén kremeras och den franska omeletten byter definitivt nationalitet.

Friskt humör i köket

Däremot verkar stress inte ha någon negativ påverkan, d.v.s. den stress som orsakas av att steken ännu inte är i ugnen trots att gästerna hörs harkla sig utanför dörren. En och annan av mina middagsgäster skulle nog hävda att det beror på att jag inte låter mig stressas utan att jag i stället är notoriskt sen med att få maten på bordet. Så är det kanske, men vi har ju alla våra små fel.

Jag har ingen bra förklaring till fenomenet humör och matlagningsresultat. Kanske är det med mat som med barn, båda måste byggas upp med kärlek för att bli goda (människor resp. rätter). Eller så är det bara jag...

I vilket fall som helst kan man konstatera att föremålen för ens kärlek varierar (nu pratar jag alltså enbart om mat). Favoriträtterna är inte riktigt desamma nu som när man var yngre. Möjligen med undantag för rimmad fläsklägg med rotmos. Det går också åt andra hållet. För min del har jag alltid varit svag för pommes frites men på senare år har jag börjat tycka riktigt illa om dessa, oavsett om de kallas pommes frites, strips, fries eller något annat latinskt eller anglosaxiskt påfund. Antagligen har jag ätit för många dåliga varianter att det smittat av sig även på de vällagade.

Jag kan dock på temat potatis meddela att årets skörd av mandelpotatis blivit bättre än på många år. Den hade blivit ännu bättre om jag hade förmått mig till mer ogräsrensning, men nu är man som man är. Nu ska det bara grejas lite protein till potatisen. Jag önskar att jag likt en viss nyvald partiledare kunde säga att "jag skjuter mitt kött själv". Tyvärr så behandlar ålgarna snarare mitt pass som en nödutgång när ålgjakten är igång. Men deltagande och markinnehav gör lyckligtvis att köttillgången är tryggad ändå.

Ja så var det dags för ett recept också. Tro det eller ej, men jag grunnar faktiskt en hel del på hur jag ska variera recepten i den här spalten. Jag fruktar ibland att den trogne läsaren vid det här laget har drabbats av en släng av skörbjugg. Därför lovar jag att snart återkomma med ett recept på en fruktsallad eller något åt det hållet. För att språnget inte ska bli för stort kommer dock här först ett recept på något annat som jag heller aldrig orerat om här tidigare; nämligen godis.

För att återvända till humörtemat så tycker jag att lite god konfekt kan höja humöret en hel del. Det gäller inte minst choklad, men här tänkte jag vara lite mer originell.

Messmör är en traditionell produkt som framställs av den vassle som blir över vid osttillverkning. Det innehåller en del järn som kanske kan vara till nytta för en del nu när vi går mot mörkare tider. Därmed inte sagt att messmör nödvändigtvis är nyttigt, men vi skulle ju göra godis så jag lämnar den aspekten därhän. Få lär dock förknippa messmör med godis, så jag tänkte vidga vyerna lite genom detta lite ovanligare kolarecept.

Att publicera recept på sockermättat godis är väl nu för tiden ungefär lika vågat som att försöka sig på att använda ett semikolon i en text publicerad i en stad fylld med akademiker och språkvetare. Nu har jag emellertid gjort båda sakerna. Hoppas på återseende trots detta...

Och smaklig godisstund! ■

Messmörskola

1 dl vispgrädde
1 dl messmör
1 dl strösocker
1 dl sirap
30 g smör
1 nypa vaniljpulver



Foto: Fjällbrynt

Smält smöret i en tjockbottnad kastrull och rör sedan ner allt utom vaniljpulvret. Koka upp och koka tills smeten klarar kulprovet, d.v.s. du kan med fingertopparna forma en kula av en skvätt av smeten. Görs med fördel efter att du kylt av skvätten i lite kallt vatten. Är du lycklig ägare av en sockertermometer så ska det hela koka till strax under 130 grader. Vill du ha hård kola så koka längre.

Dra av kastrullen från värmen och tillsätt vaniljpulvret. Rör om och häll ut på bakplåtsklädd form. Låt svalna och skär rutor innan kolan blivit för hård.

Nelins



Livsmedelsbutiken för hela familjen • Börjegatan 70

LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/ BÖRJETULL

Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!

Mån-Fre 8 - 21
Lördag 9 - 19
Söndag 10-19

Delidisen: mån-fre 18-19
lör 9-17, **sön stängt**

Tel. 018-53 34 44 **nelins.se**



LOTTO
med Joker

Pricka in en vinnare,
ta en kaffe och en
varm korv i Nelins
spelhörna!



Keno

TRAFIKSKOLA



Här finns vi:
SYSSLOMANGATAN 8

018-15 19 00
www.korkort1.se



VILL DU KÖRA INTENSIVT?

Hör av dig till oss så skräddarsyr vi
din utbildning speciellt för dig!

Introduktionsutbildning, Riskutbildning 1 (Riskettan)

-  B-körkort
-  MC-körkort
-  AM-körkort (moped)



”

Jag retade garanterat upp en och annan konkurrent när jag tog reda på hur mycket en ytterförpackning av papper vägde, antalet förpackningar vi sålde och hur många träd vi räddar genom att strunta i dessa...



Tillsammans med våra grannar i Finland utgör det svenska folket de som dricker mest kaffe per capita i världen. Familjeföretaget Lindvalls Kaffe har i ett drygt sekel försett oss med den för fikat så väsentliga drycken. Därför vill vi bekanta oss närmare med företaget och människorna bakom det. Vi börjar med att göra ett StrandhHugg hos vd:n Ulf Lindvall.

SIGNERAT PEDER STRANDH FOTO: PEDER STRANDH

Möt stadens kaffekung

Låt oss nu gemensamt styra våra steg mot klassisk kaffeadress på Kungsgatan 60.

Uti från ser Lindvalls Kaffes fastighet (ritad av arkitekt Per Bohlin 1939, reds anm) nästan ointaglig ut med sin dovt kaffebruna puts och tonade fönster. När ytterdörren slår igen bakom mig så står jag i ett trapphus som andas verkligt 1940-tal. Ljuden från Kungsgatans intensiva trafik utanför hörs knappt när jag börjar ta mig upp för trapporna ... Upp mot kontoret på översta våningsplanet. Väl inne möts besökaren av en reception som löper utmed rummets hela högersida. Nästan överallt är väggarna täckta med träpaneler som går i en skönt murrig ton.

– Välkommen, hörs en munter röst hälsa! Vill du ha en kopp kaffe?

Ulf Lindvall är fjärde generationen Lindvall på VD-posten och ger ett piggt och effektivt intryck. "Det måste vara allt detta kaffe" hinner jag tänka innan han visar mig nerför en trappa. Här nere finns Lindvalls Kaffes kanske allra viktigaste rum, det där provsmakningarna sker. Diverse kaffe-relaterade maskiner samsas här med skålar, koppar, skedar, burkar, askar, säckar och lådor - alla med den gemensamma nämnaren; att skapa det godaste kaffet. I nästa rum står ett närmare åtta meter långt sammanträdesbord och väntar på oss och vi slår oss ner vid ena kortändan. Jag slås av att original-träpanelerna verkligen tycks gå som ett konsekvent

tema i huset. Samtidigt som Ulf från en termos slår upp den första kaffetåren i våra koppar så berättar han att "rummet på arkitekt Per Bohlins ritning kort och gott anges som "Styrelserummet".

Sextiotalist i tiden

Ulf Lindvall föddes i Uppsala 1961 och kom att spendera nästan lika mycket tid på rosteriet med pappan och rå vara vd:n Hans som hemma under uppväxten.

– Min pappa lät mig alltid vara med. Inte minst när det var något tekniskt som skulle fixas, minns Ulf. Jag fick med mig teknikintresset från allra första början, vilket jag och företaget än idag har nytta av.

Han minns särskilt den där gången, det var ute på landet, då pappa Hans demonterade två flakmopeder och använde deras motorer för att bygga en sorts gokart. Det syns lång väg att minnet är honom kärt. Ulf växte upp till en ung man och utbildade sig till maskiningenjör.

– Siktet var aldrig inställt på att gå in i familjeföretaget, säger han. Men så en dag 1989 sa pappa "Nå, hur ska du ha det ... Ska du hålla på med kaffe eller inte?

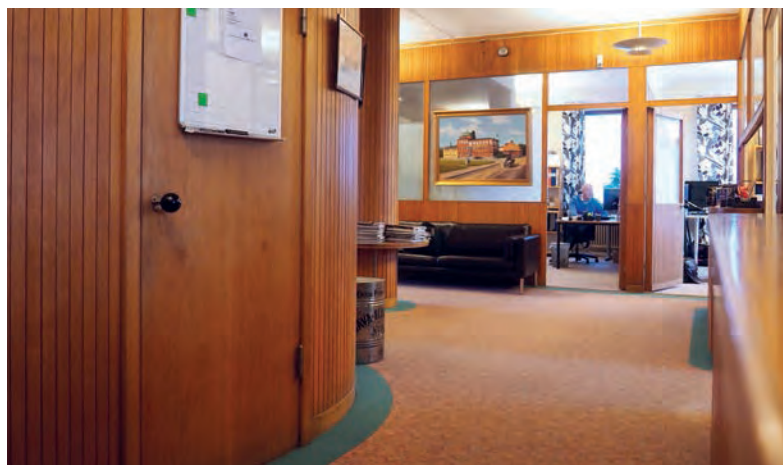
Efter att ha gjort efterforskningar om bl.a. de inköpsvillkor som gällde för råkaffe beslutade han sig sedan för att gå in i företaget.

– "Du tar hand om försäljning och marknad" sa pappa, och satte mig därmed på att hålla på med det jag ►



ULF LINDVALL

Namn: Ulf Lindvall, VD Lindvalls Kaffe
Familj: Hustrun Gabriella och utflugna barnen Niclas, Marcus och Frida
Bor: Luthagen
Favoritkaffe (från det egna rosteriet): Premium
Fritidsintresse: Golf



Jag aldrig
begripit mig
på det där
med te...

kände mig minst bekväm med, berättar Ulf.

Sagt och gjort, han satte sig in i företagets försäljning och lyckades med egna justeringar snart att öka försäljningen för Lindvalls Kaffe. Bland annat revolutionerade man hur kaffe förpackas i och med att man introducerade den hårda, vakuumpförpackade förpackningen utan pappershylsa som än idag är den som gäller för de flesta kaffeproducenter.

– Jag retade garanterat upp en och annan konkurrent när jag tog reda på hur mycket en ytterförpackning av papper vägde, antalet förpackningar vi sålde och hur många träd vi räddar genom att strunta i dessa ytterförpackningar, skrattar Ulf. Därefter presenterade jag uppgifterna i företagets olika reklamsammanhang, där det var underförstått att ”köper du Lindvalls Kaffe så hjälper du naturen” ... Det väckte en och annan reaktion hos konkurrenterna.

– Ute i naturen utanför Storlien i Jämtland. En man skulle göra kaffe till oss i sällskapet och gjorde då upp eld över vilken han hängde sin gamla sotiga kaffepanna, fylld med vatten och vårt kaffe ... Oj, vad gott det var!

Annars har Ulf några favoritländer att dricka kaffe i, och det är knappast förvånande att kaffeproducerande länder som Colombia, Etiopien och Kenya nämns. Ett av de mindre lyckade kaffeupplevelserna står USA för.

– Men de har börjat revanschera sig i och med att man allt oftare utelämnar den billiga och beska Robustabönan vid tillverkningen. Några som har gått i bräsch för kaffrenässansen i USA är kedjan Starbuck's, konstaterar Ulf.

Under vårt samtal blir det dock tydligt att knappt något land kan slå finnar och oss svenskar på fingrarna när det gäller att uppskatta, rosta och blanda ett riktigt gott och högkvalitativt kaffe. Och som Uppsalabo vet man ju vad som gäller. En kopp Lindvalls, tack!

**TÄVLA MED
DIN FIKABILD
OCH VINN
JUBILEUMS-
BOKEN!**

Läs mer på sidan 31

Glimt i ögonen och en sotig panna

Vad än vi kommer att samtala om så kan jag konstatera att Ulf Lindvall alltid har ett avväpnande leende i rockärmen. Jag inser att alla tidigare osämjor med branschkollegor snabbt lär ha retts ut och fred förseglats med just det leendet.

Tröttnar du aldrig på kaffe, undrar jag?

– Aldrig! Däremot har jag aldrig begripit mig på det där med te, konstaterar Ulf samtidigt som han sippar lite på sin kopp med företagets flaggskepp Premiumblandning i. Det ena är ju äckligare än det andra.

Ja så talar en sann kaffeälskare, tänker jag för mig själv. Det godaste kaffet då, var drack du det?

Jubileumsbok med historisk kaffeton

Mycket vatten har runnit under broarna sedan 1891, när Eric Lindvall och hans hustru Josefine startade handelsbod i Tierp och därmed lade grunden för det som idag är Lindvalls Kaffe. I företagets historia finns långt mer nämnvärt än vi har utrymme för här. I samband med företagets 125-årsjubileum gav man ut boken ”Lindvalls - Tack för kaffet!”. Här snackar vi om en ett-hundra sidor faktaspäckad- och mycket rikt illustrerad bok som låter läsaren följa med företaget från vaggan till nutid. Delta gärna i vår fototävling så har du chans att vinna boken, läs mer på sidan 31. ■



Välkommen till **Karins Skafferi** - Luthagens eget lilla skaffereri



*Hos mig hittar ni det lilla extra ni
inte hittar på andra ställen!*

Specialitet är renkött av hög kvalitet,
nybakat surdegsbröd, lokala produkter.

Korgar och presentpåsar till privatpersoner
och företag - alltid lika uppskattat.

Geijersgatan 15

018-55 56 37

karinsskafferi



LiTakliniken

Lita på Ditt leende®

Vårdval gäller för barn och unga som beviljats
avgiftsfri tandreglering i Uppsala.

Vi på LiTakliniken erbjuder **tandreglering** för
barn och unga men även vuxna.

Välkommen till oss!

**LUTHAGENS EGEN SPECIALISTKLINIK
FÖR TANDREGLERING**

Börjegatan 3 A | Tel. 018-53 52 00 | litakliniken.se

Allmäntandvård | Specialisttandvård - Tandreglering
| Lasertandvård | Sömnapnébehandling |

Bengt Engström, Leg. tandläkare

Ellinor Lindeborg Taghavi, Leg. tandläkare

Jari Taghavi, Specialisttandläkare i tandreglering, Med. Dr.

Anneli Olsén, Tandsköterska

Ylva Persson, Tandsköterska



Kungsgårdets vårdcentral

Tillsammans
för din
hälsa



En bra start för dig och ditt barn

På barnavårdscentralen möter vi varje barn utifrån familjens behov. Och vi följer med ända fram till skolstarten. Vi har grupper för nyblivna föräldrar, helt utan kostnad. Buss linje 6 stannar utanför och det finns parkering.

Välkommen till oss!

Telefon: 018-611 78 55, vardagar 7.30-17

Adress: S:t Johannesgatan 28 A

regionuppsala.se/kungsgardet

Region Uppsala

Salong VirvelVind

018 - 53 13 88



Se månadens
ERBJUDANDE
på hemsidan!

Vindhemsgatan 32
salongvirvelvind.se

I vår serie Leva och Verka besöker vi denna gång **Roger Dahlberg** som firar 20 år som butikschef på Coop Ringgatan. 2010 blev många av Coops småbutiker franchiseföretag och Roger startade då eget från att tidigare varit anställd som butikschef.

SIGNERAT MARIA KLEFBECK FOTO: MARIA KLEFBECK



COOP Ringgatan

En klassiker i centrala Luthagen

COOP-ROGER

Namn: Roger Dahlberg

Familj: Fru och två vuxna söner samt familjens två Springerspaniels

Ålder: 52 år

Intressen: Gå på fotbollsmatcher och konserter. Gillar att resa.

Smultronställe i Luthagen: Stabbyskogen där jag gärna tar en promenad med hundarna eller spränger en vända. Många vackra hus finns också.



Nära rondellen Börjegatan-Ringgatan ligger Coop Konsum strategisk placerad och skiner välkomnade med sin dekorationssol ovanför entrén. Många är vi Luthagsbor (och andra) som införskaffat livets förnödenheter här. Det finns de som gjort det hela sitt liv. Roger berättar att han nyligen pratade med en tjej i 20-årsåldern som berättade för honom hur hon genom livets olika skeden har mött honom och hans personal här på Coop. Allt ifrån tidig barndom, till skola, och sedermera som vuxen med jobb. Roger skrattar till när han berättar historien eftersom han tycker det är lite speciellt att få följa sina kunder på håll.

– Ja, det är faktiskt roligt att man t.ex. först träffar en liten småstöddig skolpojke och långt träffar honom igen, och då har han flyttat tillbaka med familj och barn.

Om kontinuitet och ökande konkurrens

Det är inte bara Roger och hans kunder som är Coop trogna. Även personalstyrkan är stabil. Ing-Britt är kanske den som jobbat längst, numera är hon pensionär men hoppar in då och då och jobbar extra. Andra bekanta ansikten i personalen är **Pernilla, två stycken Åsa, Martin, Lillan, Thomas och Mia** m.fl. Gemensamt för dem alla är att de har jobbat länge här.

– Jag tror att det är Martin som har haft kortast

anställning och det är nog 10 år, säger Roger eftertänksamt då han försöker dra sig till minnes.

Hur påverkar den ökande konkurrensen av matbutiker i Luthagen, jag tänker då framförallt på Ica Stabby och den nu ännu större matbutiken Nelins?

– Förvånansvärt lite, säger Roger. Det var mest i början när Ica Stabby etablerade sig. Numera märks ingen större skillnad. Luthagen är ju också en stadsdel som växer.

Han märker däremot av att den nya Tiundaskolan inte är igång ännu.

– Förut var det många flera barn och ungdomar här på dagtid och en hel del av personalen valde att göra sina matinköp direkt efter jobbet.

Förnyelse - upptäck Medlemspunkten

Idag finns byggplaner på att bygga nytt. Om allt går igenom så blir det en ny Coop-butik med bostäder ovanpå. Rogers nuvarande hyreskontrakt sträcker sig till 2019. Vad tänker du om framtiden, hur ser dina visioner och framtidsplaner ut för butiken?

– Om det blir ett nybygge så finns det ju möjlighet att vara med och skapa de förutsättningar man själv vill ha, säger Roger och tänker att man t.ex. kan utöka med en bageridel och mer varma matlådor.

Innan jag lämnar butiken visar Roger mig "Medlem-



Roger pratade nyligen med en tjej i 20-årsåldern som berättade för honom hur hon genom livets olika skeden har mött honom och hans personal här på Coop. Allt ifrån tidig barndom, till skola, och sedermera som vuxen med jobb

spunkten” som finns strax till vänster innanför entrén. Där kan man bl.a. logga in med sitt Coop-kort och ta del sina erbjudanden, se över sin samlade poäng och själv styra hur man väljer att disponera den. Sedan visar han mig Coops app, som han själv tycker är smidig och bra att använda.

Så, även om mycket är sig likt på Coop Ringgatan så gäller det att hålla sig uppdaterad om hur man som konsument mest effektivt konsumerar på Coop. 📱

Personalstyrkan på Coop har varit trogen. Den som har haft kortast anställning har jobbat där i 10 år.



Sara Karlsson
Bilverkstad AB

Den kompletta allbilverkstaden med kompetens och kunnande

Här Finns vi!

Hildur Ottelinsgatan 21 B
(Nedanför Eriksskolan)

018-54 35 60

Sommarro Fastighetstjänst AB

Daniel Alm
VD

Sommarro Fastighetstjänst AB
Norbyvägen 63
752 39 UPPSALA
Kontor 018-53 29 42
Mobil 070-666 56 76
info@sommarrofast.se

www.sommarrofast.se

Det ligger i tiden oktober - november 2017

"Höstlovet" på Biotopia, Vasagatan 4

28 oktober - 5 november kl: 11-17,

"Vattenvärlden"

Dagligen: 11.15-12.00 samt 14.00-14.45 (Fånga plankton)

Allt liv behöver vatten! Väkommen att vara med och undersöka vatten på Biotopia. Vem bor i en vattendroppe? Vilka egenskaper har vatten? På vilket sätt har vatten format landskapet runt Uppsala? I våra dioramer (tittskåp) kan du se djur som man brukar kunna hitta nära vatten.

Fyrisbiografen, S:t Olofsgatan 10

"Klassikerhöst"

31 oktober kl: 19.45

Suspiria (Dario Argento)

5 november kl: 16.00

En kvinnas martyrium (Carl Theodor Dreyer)

18 november kl: 20.15

Psycho (Alfred Hitchcock)

26 november kl: 16.00

Harold Å Maude (Hal Ashby)

För ytterligare info besök fyrisbiografen.com

Öppet hus på Nykterhetsvännernas Studenthem "Arken"

Sturegatan 12

11 november kl: 15-20

Hemmet har funnits sedan 1889, men i år är det 60 år sedan det nuvarande huset, Nya Arken, invigdes. Under dagen blir det visning av huset, möjlighet att köpa fika och lära sig mer om hemmets historia.

Stand Up Comedy på Restaurang Arom

Börjegatan 54

28 november kl: 20.00

Uppsala Comedy Club står värd för en kväll i skrattets och uppsluppenhetens tecken.

Fritt inträde, för bokning av bord ring 018-54 32 22

Anne Frank-utställning

"Om jag bara får vara mig själv"

Fredens Hus, Uppsala slott.

Öppet onsdag - fredag, kl. 15-18, lördag - söndag, kl. 12-16

En utställning om Anne Frank, identitet och fördomar. Följ berättelsen om Anne Frank och hur hon drabbades av fördomar och en rasistisk människosyn under Förrintelsen.

Fritt inträde.



Salong La Jolie
DAM-, HERR- OCH BARNFRISÖR

Frisören där du erbjuds en skönt avkopplande stund över en kopp kaffe. Mitt i hjärtat av Luthagen

GEIJERSGATAN 15 | 018 - 51 02 51



**TANDLÄKARNA
PÅ WALLINGATAN 1
ÖNSKAR DIG
EN HÄRLIG HÖST!**

Vi tar emot nya patienter och försöker alltid skyndsamt hjälpa dig med akuta besvär.

018-444 33 55
wallingatan1.se

JULMARKNAD i Stabby prästgård

Söndag den 26 nov kl 12-16 har Lions klubb Linné sin årliga julmarknad i Stabby prästgård. Vi säljer hembakat bröd, hantverk och loppisgrejer samt har lotterier. Kaffeservering med gott hembakat bröd till självkostnadspris!

Lions är en ideell organisation och alla våra intäkter går till välgörande ändamål.

Fjolåret var, som tidigare år, en lyckad och välbesökt tillställning och vi hoppas på en lika bra uppslutning i år. Hjärtligt välkommen! / **Lions klubb Linné**



Mimmi Ekholms plats ett "dött" torg

Mimmi Ekholms plats i Stabby har potential att kunna vara ett riktigt levande torg. Men dit har man inte nått ännu. Några förslag som kanske kan göra torget mer levande är att t.ex. placera ut soffor i grupp så att man kan sitta bekvämt. Som det är nu finns det inga tillräckligt lämpliga sittplatser för äldre. Gärna med ett vattenspel som ex. fontän eller liknande centralt placerad. Att se och höra vatten ger avkoppling.

Den befintliga scenen i trä har använts EN gång, det var när torget invigdes. Ta bort den och placera soffor och vattenspel där! Rensa bland cyklar oftare och städa torget bättre. Allt för att göra vårt Mimmi Ekholms plats trevligare.

A. WIDERHOLM



Tävla och vinn med kaffebild!

Tillsammans med Lindvalls Kaffe lottar vi ut fem jubileumsböcker till våra läsare.

Allt du behöver göra är att ta din skönaste fika-/kaffebild* och dela på någon av våra sidor på Facebook och Instagram. Kom ihåg att du måste tagga bilden med **#lindvallskaffe** och **#luthagsnytt_kaffe**, senast den 20 november. Vinnarna presenteras i Luthagsnytt nr. 6 som kommer ut den 8 december. Om du inte har tillgång till Internet går det lika bra att sända oss ett fotografi med vanlig postgång. Märk kuvertet *Kaffebilden* och adressera till:

Strandh-Klefbeck Media
Ljud-, bild- och deighuset
Övre slottsgatan 6
753 10 Uppsala

* Bilden måste vara tagen av dig. Du medger att vi publicerar den i Luthagsnyttts pappersmagasin, på vår webbsida och sociala medier med ditt namn angivet.



Besvikelse bland fotbollsaktiva:

Multihallen främst för utpräglade inomhusidrotter

Knappt en vecka hann passera, efter det att Luthagens nya multihall invigdes, förrän Luthagsnytt kontaktats av besvikna föräldrar och ledare till barn och ungdomar som spelar i stadsdelens fotbollslag. Dessa tränade i princip alltid i den tidigare idrotts-hallen (innan den revs för att bereda plats för den nu aktuella multihallen) under vintersäsongerna.

– Vi har väntat tålmodigt på att få komma in och ha vinterträning i vår stora, nya och fina multihall, säger en mamma som bara vill att vi kallar henne Anna. Och så blir det inget av med det, utan vi hänvisas fortsättningsvis till hallar i Ekeby, Eriksberg o.s.v. Det är långt och en hel del trafikerade vägar som barnen måste ta sig förbi för att komma dit.

Uppfattningen som alla fotbollsaktiva verkar ha haft gemensamt; att multihallen skulle ersätta den gamla hallen som vinterhemvist – även för fotbollslagen, tycks ha varit felaktig.

– När vi ringde för att boka tider inför vintersäsongens träningar fick vi till svar att multihallen bara är avsedd för uttalade inomhusidrotter, säger en tränare från VP som är uppenbart besviken.



Kommunen svarar

Vi kontaktade Stadsbyggnadsförvaltningen på Uppsala kommun i ett försök att bringa klarhet i vad som faktiskt gäller för hyra av multihallen.

– Alla är välkomna att ansöka om hyra av multihallen. Men när vi sedan gör våra prioriteringar så hamnar fotbollen efter uppenbara inomhusidrotter som t.ex. handboll och basket, säger Mikael Nilsson som är bokningsassistent.

Till skillnad mot den tidigare, Tiundaskolans idrottshall, så är den nya multihallen en s.k. fullstor hall, vilket gör att den lämpar mycket bättre för inomhusidrotter. Den är därmed det enda, geografiskt närliggande, alternativet för sådana idrotter tillsammans med hallarna i Fyrishov.

– Men visst kan man ansöka om att hyra Tiundas multihall även som en fotbollsörening, men då är det främst helgtider vi kan erbjuda, avslutar Mikael Nilsson som tillsammans med Ia Börling är den som främst har med multihallens uthyrning att göra.

REDAKTIONEN

KONTAKTA OSS

redaktion@luthagsnytt.se
www.luthagsnytt.se

Besöks- och postadress

Luthagsnytt
c/o Strandh-Klefbeck
Media KB
Övre slottsgatan 6
(en trappa ned)
SE-753 10 UPPSALA

Kontaktinfo

Redaktion och annons:
018-432 01 94
redaktion@luthagsnytt.se
Ansvarig utgivare och
redakör:
Peder L.G. Strandh

Skribenter i detta nummer

Maria Klefbeck
Lars-Olof Mattsson
Åke Pålshammar
Peder Strandh
Maria Wold-Troell

Grafisk form

Peter Lundkvist

Instagram-redaktör

Lisa Hamdan McConnell

Redaktionellt material skickas till

redaktion@luthagsnytt.se

Ekonomi

Maria Klefbeck
Tel. 073-04 581 04
annons@luthagsnytt.se

Upplaga

5.800 ex

Utgivningsdagar 2017

6 nummer per år:
10 februari
7 april
16 juni
1 september
27 oktober
8 december

Materialgranskning

Luthagsnytt förbehåller sig rätten att avböja olämpliga annonser iksom att avböja eller redigera insända redaktionella bidrag.

Produktion/tryck

Strandh-Klefbeck Media KB
ÅTTA.45 TRYCKERI, Järfälla
www.luthagsnytt.se

Deadline nästa nummer

13 november 2017
– Ute i butik 8 december

Tipsa Luthagsnytt

redaktion@luthagsnytt.se
eller på sms/mms till:

FÖLJ OSS

Följ Luthagsnytt på Facebook, Instagram eller luthagsnytt.se





ENDAST
ETT FÅTAL
BOSTÄDER KVAR



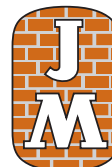
LUTHAGEN – ANEMONEN 2

SISTA CHANSEN I KLASSISKA KVARTER

I Anemonen finns något för alla – från den smarta tvåan till den rymliga sexan. Lägenheterna, som ligger intill ängskanten vid Stabby ängar, har smarta planlösningar som ger öppna bostäder med bra förvaring. Här bor du modernt och ljus med extra stora fönster i de sociala delarna. Kvarteret har ett perfekt parkläge vid nya Gjuteriparken och erbjuder vardagsservice vid Mimmi Ekholms plats, bara ett stenkast bort. Vill du veta mer? Ring vår mäklare Sara eller se aktuella visningstider på jm.se. Välkommen!

Storlek: 2-6 rok, 54-124 kvm
Pris: 2 600 000-5 300 000 kr
Månadsavgift: 3 500-6 400 kr
Tillträde: prel. från kv. 1, 2018
Mäklare: Sara Ekeljung,
076-200 96 55,
sara.ekeljung@widerlov.se

MER INFO OCH FLER DRÖMBOSTÄDER PÅ JM.SE



Hus att trivas i