



MAGASINET

ÅRG. 12 NR. 1 FEBRUARI - MARS

LUTHAGSNYTT



LUTHAGEN FOR DUMMIES

*En introduktion
till stadsdelen*

S:T ERIKSHUSET

*I serien om Leches
hus besöker vi nu
Geijergatan 42*

CAFÉ MIMMI

*Norra Luthagens
självklara nav*

INLEDARE

Luthagen - the village

I en tid och värld som för närvarande tycks allt mer besynnerlig är man tacksam att man kan vandra Börjegatan fram och förstrött kasta en blick över axeln, in i Rektorsvillans trädgård, och veta att med eller utan Trump kommer där om några månader att vara översållat med scillor. När britterna löper linan ut och lämnar EU så kommer ändå Vasahusets blå fasad blicka ut över lekande barn och hundar som promenerar sina hussar och mattar (jo, det är just så det ligger till).

Världen må vara aldrig så orolig och vi med den, men vi tillhör en enormt privilegierad och ytterst liten skara som faktiskt kan dra oss tillbaka och kalibrera våra sinnen här, i vår alldeles egna "the Village". För mig utgör Luthagen, tillsammans med syskondelarna Stabby, Libroäck och Börjetull min hemby. Jag är så tacksam över att jag under min utmätta tid här får bidra till, men också förvalta, vår stadsdel för stunden idag och för framtiden.

Luthagen upplevs tveklöst bäst när man strosar fram, när man tar sig tid att se, lyssna, dofta och rent av känna på och av den. Det är i mötet med människorna utmed Börjes, Geijers eller t.ex. Seminariets gata som Luthagen lever, och här blir man relativt snabbt en med byandan ... Förutsatt att det är det man vill, förstås. Gatorna sjuder av liv när barnfamiljer (gärna då på trehjuliga cykelekipage designade i - typ - Christiania) blandar sig med studenter på tvåhjulingar, professorer på promenad och en och annan arrogant BMW-ägare som tror han mutat in hela gatukorsningar eller tolkar hastighetsanvisningen efter egen måttstock. Tja, det sistnämnda visar med all önskvärd tydlighet att folk i Luthagen nog är som folk är mest; de allra flesta synnerligen angenäma bekantskaper och några få undantag som bjuder majoriteten möjligheten att fräsa i mungipan med en tydlig adressat.

I detta nummer av Magasinet Luthagsnytt bjuder vi på en hel del kultur. Dessutom uppmärksammar vi en jubilar på sidan 5 och vår alltid lika pålästa ciceron *Helena Harnesk* styr på sidorna åtta och nio sina steg till det hus den tidigare

stadsarkitekten, *Gunnar Leche*, aldrig riktigt kunde förlika sig med. Vår reporter *Maria Wold-Troell* har träffat mångsidiga *Ylva Dahlman* med anledning av hennes nyutkomna bok *Avtryck 1: Bah!*

Mikael Persbrandt trampade 2008 runt i den s.k. Mörnerska villan i rollen som den kontroversielle straffrättsprofessorn Markus Haglund i TV-serien *Oskyldigt dömd*. Nu går vår reporter, *Stefan Andersson*, i detta nummer i herr Persbrandts fotspår för att närmare presentera villan där inspelningen - och så mycket annat - skedde. Vi besöker den i folkmun kallade Villa Isola (s. 18-19).

Och för alla som inte är bekanta med det engelska uttrycket "dummies" vill jag härvidlag klargöra att det lättsamt syftar på någon som är nybörjare inom något ämne ... Som på sidan 16, där Luthagen presenteras för den nyinflyttade, den tillfällige besökaren eller helt enkelt för den som bara har råkat irra sig hit och därför känner sig en aning vilsen.

Med dessa små ord, om allt mellan himmel och jord, vill jag nu önska dig en stunds skön läsning. Och du! När du har läst färdigt magasinet, se då gärna till att ge det till någon i din närhet innan du stegar ut och möter det riktiga Luthagen; alla de människor som bor och verkar här. Kanske vi ses nere på byn - in the village? ■

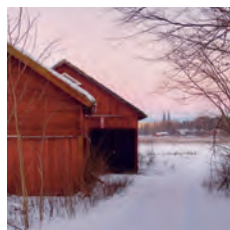
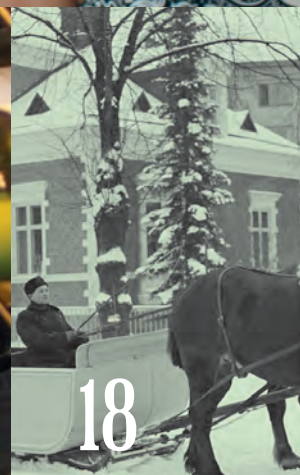


Peder Strandh
Redaktör'n

INNEHÅLL

1/2017

- 5 *Wallingatan 1 firar fem*
- 7 *Tarja Reinman*
- 8 *Leches läckra hus*
- 11 *I språnget*
- 13 *Hjärntvätt ger bättre hälsa*
- 14 *Luthagen for dummies*
- 16 *Café Mimmi*
- 17 *Ylva Dahlman*
- 18 *Villa Isola*



HÄR FINNS TIDNINGEN

LIVSMEDELSBUTIKER

ICA Luthagens Livs
ICA Nära i Stabby
Konsum Ringgatan
Nelins (Börjetull)

ÖVRIGA

Familjeläkarna
Himla Concept Store
Karins Skafferi
Leffes Cykel
Stabby Prästgård
Stadsbiblioteket
Stadsmissionen



SPANA IN LUTHAGSNYTT PÅ

Instagram



FÖLJ LUTHAGSNYTT PÅ

facebook

SE MER PÅ LUTHAGSNYTT.SE

ZOON
INREDNINGAR

Öppet tisdagar 15-20
(Med start 7 februari)

Hildur Ottelinsgatan 9 | 018-24 04 73

Välkomna!



Kungsgårdets vårdcentral



En bra start för dig och ditt barn

På barnavårdscentralen möter vi varje barn utifrån familjens behov. Och vi följer med ända fram till skolstarten. Vi har grupper för nyblivna föräldrar, helt utan kostnad. Buss 22 stannar utanför och det finns parkering.

Välkommen till oss!

Telefon: 018-611 78 55, vardagar 7.30–17

Adress: S:t Johannesgatan 28 A

region uppsala.se/kungsgardet

Region Uppsala

Hälsningar
från:

Restaurang Arom

Hitta hit: Börjegatan 54 – Telefon: 018-54 32 22

Må-To 11-22
Fredag 11-22
Lördag 12-22
Söndag 12-22

Öppettiderna!

Restaurang Arom är en kvarters-restaurang med en enkel, men varierad och smakfull meny. Hos oss är du alltid välkommen att avnjuta en bit mat, en espresso eller varför inte något från baren? Vi har ett stort urval av viner och våran kunniga personal hjälper dig gärna hitta något som passar.

Välkommen!



Några ur personalen: Emil, Samuel, Erika, Elvira och Saband framför receptionen på kliniken.

5 ÅR I LUTHAGEN

Text av Maria Klefbeck, foto av Peder Strandh

När jag kliver in på den kombinerade tandläkar- och estetikmottagningen på Wallingatan 1, vars namn är just **Wallingatan 1**, känner man tydligt att helgen är i antågande då det vilar ett skönt lugn i väntrummet. Lokalerna har fått sig en rejäl upprustning sedan jag var här senast, vilket var på den tiden folktandvården, som numera ligger i Seminariet, var inhysta här.

Jag ska träffa en av klinikens två grundare* Samuel Eriksson, som tillsammans med sina kollegor i år firar fem år som Luthagsklinik. Innan vi slår oss ned inne på Samuels kontor hinner jag träffa delar av det gäng tandläkare och tandsköterskor som Samuel har handplockat.

Hur gick tankarna för fem år sedan, varför ville du öppna en privat tandläkarmottagning här i Luthagen?

– Jag hade då arbetat i sex år på folktandvården nere i city och ett halvår i London och kände att jag ville kunna ge kunden något mer. Jag vill verkligen ha fokus på kunden/patienten, ge service och ha en bra tillgänglighet, säger han där han sitter tillbakalutad bakom ett skrivbord.

Valet av Luthagen föll sig naturligt då han bodde här sedan tidigare. Dessutom stod lokalerna på Wallingatan 1 och väntade, färdigpassade för en tandläkarmottagning. Det enda som behövdes var renovering och uppfräschning av lokalerna.

Hur är det att driva egen tandläkar- och estetikmottagning?

– Det blev bättre än jag först hade vågat hoppas på ... Och det är väldigt kul! Det är verkligen en lyx att kunna välja vilka personer man vill jobba med, säger

Samuel samtidigt som han rättar till den blå klinikhättan på huvudet. Innan hade jag aldrig jobbat så intensivt, men heller aldrig haft så roligt.

Verksamheten innehåller ju även en estetikmottagning. Vad utför ni för behandlingar?

– Framförallt är det Botoxbehandlingar och fillers för läppar, rynkor etc.

Är det vanligt att man gör en sådan behandling hos tandläkaren?

– I England har det varit vanligt under säkert 10 år. Men här i Sverige är det kanske inte lika vanligt ... ännu. Ändå faller det sig naturligt eftersom vi tandläkare är väldigt kunniga på just anatomin i ansiktet och vi är dessutom legitimerad sjukvårdspersonal.

Wallingatan 1 - tandvård och estetik

*Kliniken öppnades 2012 av Samuel och thoraxkirurgen Peter Schiller. Fick samma år Nyföretagarcentrums pris för årets nyföretagare.

Idag arbetar här tre tandläkare och tre tandsköterskor. Mottagningen tar emot patienter i alla åldrar och utför alla sedvanliga tandvårdsbehandlingar som erbjuds vid en traditionell folktandvård men kan även erbjuda estetiska behandlingar som t.ex. tandblekning, skalfasader, botox och restylane/fillers.

Hur tänker ni fira era 5 år?

Samuel skrattar och berättar att han inte riktigt har hunnit bestämma sig för det ännu.

– För våra kunder kanske det blir några erbjudanden som anspelar på siffran fem. Och jag ska själv baka en tårta till personalen, det brukar jag göra så det kan jag lova redan nu. ■



Samuel Eriksson, 37 år

Boende: Flyttade från Solna till Uppsala 2005 och har bott på några olika adresser i Luthagen, men bor nu i en bostadsrättslägenhet ett stenkast från jobbet.

Familj: Gift och har en son på 1 ½ år samt hunden Alice (Parson Russel terrier).

Fritidsintressen: Jag joggar och rider, mer hinns inte med

Favoritplats i Luthagen: Vår balkong!

17 & 18 MARS

*"Det är en kväll
att minnas!"*
SvD

"En befrielse"
DN



LUGN OCH RIEDEL

NYSKRIVEN MUSIK OCH POESI VÄVS SAMMAN NÄR POETEN KRISTINA LUGN OCH SÅNGERSKAN SARAH RIEDEL MÖTS I EN GEMENSAM, UNIK FÖRESTÄLLNING TILLSAMMANS MED VIKTOR SKOKIC PÅ KONTRABAS OCH JONAS ÖSTHOLM PÅ PIANO.

★ R ★ E ★ G ★ I ★ N ★ A ★

REGINATEATERN • TRÄDGÅRDSGATAN 6, UPPSALA • TEL 018- 727 83 40
BILJETTKASSANS ORDINARIE ÖPPETTIDER: TISDAG-FREDAG KL 11-17, LÖRDAG KL 11-13, SAMT EN TIMME FÖRE FÖRESTÄLLNING.
WWW.REGINATEATERN.SE





EN KONSTNÄR MED PASSION FÖR FÄRG

*Text av Peder Strandb, Detalj ur målningen Eldflamenco,
Foto: privat*

Tarja Reinman delar sin tid mellan bostaden i Luthagen och den hon har i spanska Katalonien. Nu är hon aktuell med en utställning på Broströms Kafé, en namnlös samling alster där besökaren möter sju dansflickor och två damer som är som hämtade från 1930-talet.



Tarja Reinman är en färgstark personlighet och när hon börjar tala gör hennes, visserligen milda brytning, att jag genast upplever henne som än mer färgstark.

– Jag är i stort sett autodidakt (sjävlärd, reds anm) och oftast blickar mina motiv mot rörelse och mönster, berättar hon för Luthagsnytt. Och så tycker jag mycket om att arbeta med figurativa motiv (föreställande, reds anm).

Hon älskar färger och målar gärna dansmotiv, inte sällan då i olja.

– Men jag målar även natur och vatten, det fascinerar mig.

En Karelska i Katalonien

– Många av mina intressen hämtar näring från Spanien, där har jag också gått kortare kurser i just oljemålning.

Tarja Reinman har de senaste åren ställt ut med UKF, Uppsalas konstförening, där hon är medlem.

– Jag började faktiskt att måla först när jag hade blivit lite äldre, även om intresset för konsten alltid hade funnits där. Nu handlar det mest om att få ut mina egna känslor ...

– Och min fantasi är stor! ■



Plats:

*Broströms Kafé,
Roslagsgatan 1
(granne med centralstationen)*



**Tidsperiod:
Vernissage:**

*17 februari -23 mars
Lördagen den 18 februari
klockan 13-16*



S:T ERIKSHUSET

LECHES LÄCKRA HUS: GEIJERGATAN 42

Text och foto av Peder Strandh

De flesta som ser Geijersgatan 42 i hörnet vid Viktoriagatan hajar till vid blotta åsynen av byggnaden. Och njuter av den vackra fasaden. Men det här var aldrig ett hus han skröt om, stadsarkitekten Gunnar Leche ... Trots att han är upphovsmannen.

Det är en tämligen gråmulen januarioftermiddag när jag, några minuter sen, siktar en punktlig Helena Harnesk i korsningen mellan Geijersgatan och Viktoriagatan. Hon står redo att ta oss med på en spännande vandring bland Leches arkitektoniska arv. Sin vana trogen vilar hon inte heller längre än nödvändigt på hanen, så knappt har jag hunnit läsa cykeln så inleder hon:

– Liksom de flesta av sina samtida kollegor, på den tiden, var inte Gunnar Leche särskilt glad i att lämna en exteriör tegelvägg naken. Allra helst ville han slamma teglet, alltså täcka det med ett tunt lager av färgad puts, på samma sätt som han

hade gjort på husen vi tittat på tidigare i den här Lecheserien, berättar Helena Harnesk där vi står inför den vackra entrédörren med adress Geijersgatan 42.

När huset uppfördes 1928 utgjorde det Uppsalas definitiva nordvästra utpost. Enligt dåtidens stadsplan slutade Uppsala stad exakt där Viktoriagatan idag går. Bortanför fanns det bara enstaka ladugårdar, fält och skogspartier. Och så naturligtvis beställaren av huset: Sankt Eriks tegelbruk.

Bruket ville uppföra ett hus som, förutom att innehålla bostäder för anställda, skulle fungera som ett visningsexemplar för potentiella kunder. Just därför ville man att teglet skulle vara fullt synligt.

– Ragnar Östberg hade faktiskt vid den tiden redan uppfört det berömda Stockholms Stadshus (det med tre kronor högst upp, reds anm) och Värmlands nationshus i Uppsala, berättar Helena vidare.

Baldakiner och äggstav

Vi låter våra blickar följa de två slanka kolonner som flankerar entrédörren uppåt, för att slutligen stanna vid lunettfönstret som tronar ovanför.

– Notera att Leche här har valt att placera en för tiden typisk, stiliserad solfjäder inuti lunettfönstret, säger Helena med ett uppenbart roat tonfall i rösten. Hon pekar även ut andra detaljer som återfinns på trädörren och jag lär mig, för sammanhanget, nya ord som knappar och äggstav (se illustrationen nedan) på trädörren.

På de stora fönstren har Leche låtit plåtslagarskrået komma till tals genom att kopparplåtar, föreställande baldakiner, har fästs utmed deras överkanter. På fasaden vid Viktoriagatan finns något ännu mycket ovanligt; fyra balkonger! De signalerar att här finns det stora, eleganta våningar. Att förse lägenheter med en balkong blev vanligt först under 1930-talet. De putsade ytorna, som Gunnar Leche tyckte så mycket om, fick han ändå lite användning för på det annars så nakna S:t Erikshuset då han placerade vitputsade krön

över bottenvåningarnas fönster. Dessa lyser upp den annars mörkt röda tegelfasaden.

Aldrig någonsin tråkigt

– Sedan tycker jag att han, med tanke på rådande ideal 1928, har löst vindsvåningen på ett väldigt fiffigt sätt. I stället för de så vanliga vindskuporna lät han göra en enda lång vägg vilket gav ytterligare ett våningsplan med närapå full takhöjd.

Helena Harnesk nästan skrockar för sig själv när hon pekar ut de rutor i rutor Gunnar Leche lät placera mellan vindsvåningens fönster.

– Ja, han ville alltid att det skulle hända saker i hans arkitektur. Han var den typ av arkitekt vars fantasi alltid tilläts få utrymme. Det fick aldrig någonsin bli tråkigt, konstaterar hon innan vi sätter av mot entrén igen. Nu har blivit dags att ta steget in i Gunnar Leches S:t Erikshus på Geijersgatan 42. ■

Fortsättning i nr. 2/2017



Fasaden mot Geijersgatan. Fasaden kröns upptill av en generöst tilltagen takfot (det utskjutande partiet). Kopparplåtarna över fönstrena är de så kallade baldakinerna.



Fasaden mot Geijersgatan. Den vänstra detaljen visar en så kallad knapp och den högra visar en äggstav.

Nelins



Mån-Fre	8 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰
Lördag	9 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰
Söndag	10 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

Delidissen: mån-fre 8-19
lör 9-17, sön stängt.

Livsmedelsbutiken för hela familjen • Börjegatan 70

LIVSMEDELSBUTIKEN I LIBROBÄCK/BÖRJE TULL - BÖRJEGATAN 70

Tel. 53 34 44 www.nelins.se

Frukt & Grönt - Alltid till lägsta dagspris!



LOTTO
med Joker

Pricka in en vinnare,
ta en kaffe och en
varm korv i Nelins
spelhörna!



Keno



Apoteket Livet



Apotekserbjudande

Gratis SOS läsglasögon (värde 69 kr)
vid recepthämtning

- 10% rabatt för pensionärer och studenter vid egenvård.
(Ej i kombination med andra erbjudanden)
- Kostnadsfri blodtrycksmätning
- Fraktfritt till ditt hem av både receptbelagda läkemedel och egenvårdsprodukter



ÖPPETTIDER:

Måndag - fredag 09.30-18.30
Lördag - söndag stängt

Här finns vi:

Sysslomansgatan 6
018 - 15 21 06, 0702 - 06 96 06
apoteket@apoteketlivet.se
www.apoteketlivet.se

I SPRÅNGET

NORRA LUTHAGEN VÄXER OCH BEFOLKAS. LUTHAGSNYTT STÄLLDE FRÅGAN:
VAD ÄR BRA OCH VAD SKULLE KUNNA BLI BÄTTRE HÄR?

Text av Maria Klefbeck, foto av Peder Strandh



Jonas och Louise med sonen Bruce.

Vi träffar trion mellan Ica Stabby och deras hem som ligger precis intill Mimmi Ekholms plats. De flyttade från landet in till Luthagen för ca. ett år sedan (familjens tre övriga barn var inte med när vi haffade dem i språnget).

Louise

– Det känns som att Luthagen är den levande delen av centrala stan. Här finns många parker, t.ex. Vasaparken och Mimmis park ... Närheten till Fyrishov och den fina Stabbyskogen är också fördelar med norra Luthagen/Stabby.

Jonas

– Jag gillar blandningen och mångfalden som finns i stadsdelen. Från vår lägenhet har vi en fantastisk utsikt där vi ser både nyproducerade och äldre hus, dessutom ser vi Domkyrkan.

Louise

– Sedan det kom postombud till Ica Stabby så saknar jag inget direkt. Det är skönt att ha nära till tre mataffärer och kaféer och kunna gå och köpa färskt bröd på morgonen.

En sak tror Jonas och Louise skulle tillföra stadsdelen och Mimmi Ekholms plats ännu mer folkliv; fler aktiviteter!

– Jag tycker att det skulle vara trevligt med mer torghandel. Ungefär som det är vid Vaksala torg, säger Louise.

Både Jonas och Louise tycker att satsningen på allt som händer i norra Luthagen spiller över och får positiva effekter på hela Luthagen.



Nicole har flyttat in i en nyproducerad lägenhet i området vid Mimmi Ekholms plats. Vi möter henne när hon precis kommer ut ur en av torgets butiker.

– Jag har bott i Luthagen länge, men är ganska nyinflyttad här på norr, tycker Nicole. Det är bra att Luthagen och Uppsala expanderar så mycket som det gör.

På frågan om hon tycker att det är någon skillnad mellan människor i Luthagens mer centrala delar och här på norr, svarar hon:

– I Luthagens äldre delar bor det nog mest äldre människor, medan det här på norr flyttar in många småbarnsfamiljer och ungdomar. Det gör att det är en lite mer avslappnad stämning här. Men det är någonting som fattas, och vad det är kan jag inte sätta fingret på ... Något som skulle kunna locka ner människor till torget, lite ”vi går en sväng till Mimmis och träffar lite annat folk”. Det händer ju aldrig nu.

Efter en stunds funderande kommer Nicole på ännu en sak som saknas;

– Systembolaget! Det är alldeles för långt till de närmaste i Stenhagen, City och Gränby härifrån.



Fyffe med sönerna Mille och Henry No.

Familjen har nyligen flyttat från Viktoriagatan till Börjegatan.

Fyffe

– Jag tycker det är bra att det finns ett centrum vid Mimmi Ekholms plats med gym och affärer. Sedan finns det bra lekparkar runt om i Luthagen. Innan vi flyttade till Börjegatan lekte killarna mest i Giraffparken (Tegnérparken, reds anm.). Men nu, så här i vintertid, är Mimmis park populär att åka pulka i.

Henry No

– Bäst med Norra Luthagen är att det är nära till mina kompisar som bor runt omkring Mimmi Ekholms plats. Och så tycker jag att det är bra att finns många Pokemon att fånga på torget också!

Lillebror Mille vinkar glatt från sin vagn till Luthagsnyttis fotograf och verkar också tycka att Luthagens norra delar är en bra plats att bo på.



FÖLJ LUTHAGSNYTT PÅ

facebook

LIVSMEDEL



Sysslomansgatan 19 – 21
Öppet alla dagar 7 – 23



ICA nära Stabby
Hällbygatan 27
(Mimmi Ekholms plats)
Öppet alla dagar 7 – 23



Nelins frukt & grönt
Börjegatan 10 i Librobäck
Tel. 018-533 444
Öppet vard. 8-21. lö. 9-19, sö. 10-19



Ringgatan 31
Öppet alla dagar 7 – 23
Tel. 010-7412590



Delikatesser & presentkorgar
Soppa, sallad och paj
Daglig leverans av bröd
Tel. 018-55 56 37

FACKHANDEL



Sibyllegatan 9
Tel. 018-53 60 45

KROPP OCH HÄLSA



LUTHAGENS TANDVÅRD
Vasagatan 1C
Tel. 018-50 77 70



Den lilla
vårdcentralen
utan väntetider.
Öppet året runt!
Barnspecialist.

Familjedoktorn
Sysslomansgatan 15 B
www.familjedoktorn.se
Tel. 018-55 16 66



Sysslomansgatan 6
Tel. 018-15 21 06



Kungsgårdets
vårdcentral
S:t Johannesgatan 28
018-611 78 55



Sjukgymnastledd gruppträning
Träning för dig med cancerdiagnos,
balans- och styrketränningsgrupp 65+,
medicinsk yoga för alla åldrar.
S:t Olofsgatan 6, 072-573 77 33,
www.rehabresurs.se

REKREATION



SKÖNHET



Frisör
Börjegatan 52
018-55 00 20
www.salongluthagen.se



BEGRAVNING



Bergagatan 2
(hörnet kyrkogården)
018-50 11 50
www.uppsalabegravning.se

ÖVRIGT



Sirius loppmarknad
Sturegatan 5
018-51 11 70
Öppet: må-tor 10-18
fre: 10-17, lör: 11-15



MISSA INTE ERBJUDANDET
TILL LUTHAGSNYTTS LÄSARE
PÅ BAKSIDAN!

WWW.TURBOSPORTZONE.SE

VILL DU SYNAS I
LUTHAGSNYT?

Ring 0704-79 59 13

HJÄRNTVÄTT GER BÄTTRE HÄLSA

Text av Åke Pålshammar, Neuropsykolog

Illustration av Peder Strandh



Vi i Luthagen har väl kläm på det mesta tänker vi - och med all rätt, kanske. Men så ändras världen i ett huj, med ny president i USA och en dansk forskare som visar att termen hjärntvätt bör få en ny positiv klang! De två händelserna hänger dock inte ihop.

När vi sover händer det mer i huvudet än man vetar tidigare. Hjärnan producerar kemiskt avfall när vi tänker, känner och rör oss. Hur vi blir av med skräpet har länge varit oklart. Men nu vet forskare att det finns ett system för att rengöra hjärnan; slaggprodukterna spolas bokstavligen bort medan vi sover.

Det sker med hjälp av en finurlig biologisk "tvättmaskin", som startar under nattens timmar.

Den danska professorn Maiken Nedergaard kallar den nya tvättinrättningen för det glymfatiska systemet eftersom det använder porerna på gliacellernas (g:t i ordet) utskott kring blodkärlen och (lymfatiskt) för att det liknar kroppens lymfsystem. Så under sömnen, men inte när man är vaken,

sköljs hjärnskräpet bort.

En lustig detalj är att utrymmet mellan cellerna blir större i en sovande hjärna. Rengöringsvätskan "forsar" då lättare fram och tar med sig slaggprodukter av typen beta-amyloid - ett protein, känt för att klumpa ihop sig hos personer som får t ex Alzheimers sjukdom. Bra sömn ger bättre renhållning och gynnar hälsan.

Hjärnans nyupptäckta tvättmaskin blir något sämre med ökad ålder, och med sjukdomar. Motion tycks trimma och öka flödet i detta system. Säkert finns fler sätt att förbättra tvätten och förhoppningsvis därmed möjligheten att bromsa, eller åtminstone förhindra, utvecklingen av några av hjärnans sjukdomar. Än så länge är forskningen tunn, men intresset stort.

Så, vi missar givetvis en del av den renande tvätten om vi sover dåligt. Och vilken effekt så kallad nattmangling har för de inblandades hjärnor kan man bara gissa. ■

LUTHAGEN FOR DUMMIES

Text och illustration av Peder Strandh

Skulle du beteckna Luthagen som en borgerlig stadsdel? Det frågade den namnkunnige journalisten Staffan Wolters mig i en intervju som senare publicerades i UNT (fredagen 27 januari i år). Naturligtvis visste han redan det statistiskt säkerställda svaret; ja. Men denna fråga och andra om hur vår nejd kan beskrivas är något jag ofta möter i min vardag ... och något jag gladeligen svarar på också - efter förmåga.

Här vill vi servera, dig som önskar få lite mer hårda (HF) såväl som mjuka (MF) luthagsfakta, en palett med luthagska sanninger att generöst dela med sig av vid nästa middagsbjudning, pubbrunda, nattvak eller varstans det må falla sig naturligt:

HF: I Luthagen är 14 503 personer 16 år eller äldre.

MF: För den genomsnittliga luthagsbon är Stabbyfälten lika viktiga som luften vi andas.

HF: Drygt 1050 företag har sitt huvudsäte här.

MF: Luthagen börjar från cityhållet i korsningen S:t Johannesgatan/Sysslomansgatan

HF: Icke alls så, Luthagen börjar först vid Skolgatan

MF: Leffes Cykel är för Luthagsbon vad Volvo var för Göteborgaren

HF: Medelåldern i Luthagen är 40 år.

MF: Biologiska museet Biotopia är en stolthet vi återvänder till igen och igen och...

HF: Luthagsbon kör (förutom cykel) gärna Volvo, Volkswagen och Toyota.

MF: Livsmedelsbutiken Nelins är en lokal stolthet - 50 år och grundad i stadsdelen

HF: Medelinkomsten är 20 741 kronor per månad

MF: Texten till "Vi gå över daggstänkta berg" skrevs av Olof Thunman på berget invid Eriksskolan

HF: Inredningsgiganten Himla grundades och har sitt huvudsäte i Luthagens norra delar.

Och så för saken skull lite "alternativa fakta" på Trumpskt vis:

AF: Beatles grundades i källaren på Gimogatan 6.

AF: Den första månlandningen filmades vid S:t Eriks tegelbruk 1923

Nej, jag står inte ut längre!

HF: Alternativa fakta är inget vi tänker ha som vana att publicera i Magasinet Luthagsnytt. ■

Källor: hitta.se och Wikipedia

Kända riktmärken i stadsdelen



Biotopia, museum.



Katedralskolan

Till "Kattes" mer namnkunniga elever genom tiderna
hör Nils von Dardel (konstnär), Dag Hammarskjöld
(f.d. generalsekreterare i FN), Magdalena Andersson
(finansminister) och Gustav Vasa!



Vasahuset

Byggt 1906. Läs mer i Luthagsnytt 2016/6!



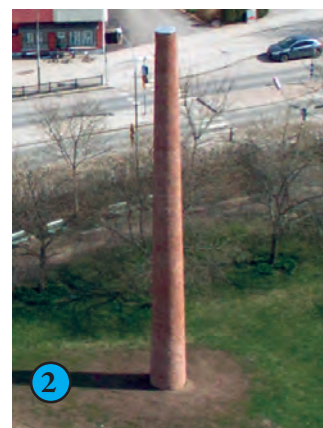
Villa Isola

Läs mer på sidan 18!



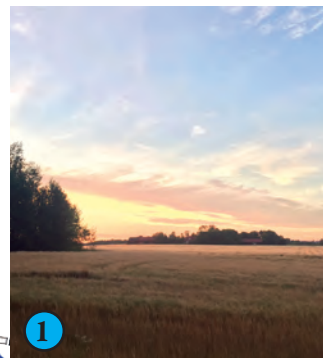
Västmanlands-Dala nation

Ritad av den finska arkitekten Alvar Aalto.



Den tionde skorstenen

Av Jan Svenungsson, som är aktuell med
en utställning på Bror Hjorts hus under våren.



Stabbyfälten



CAFÉ MIMMI

Text och foto av Peder Strandb

Mimmi Ekholms plats växer sakta men säkert in i rollen som norra Luthagens nya självklara nav. Här finns numera en Icabutik, ett apotek, restaurangen La Piazza, en Sushirestaurang och dessutom det populära Café Mimmi. Sedan en tid drivs denna knutpunkt för gemenskap av tre vänner från Umeå. Luthagsnytt har besökt dem bland rykande heta koppar med kaffe, saftiga wienerbröd och flaskor med möjlig avec.

Den mjuka doften av nymalet kaffe omsluter mig när jag stiger in på Café Mimmi. Till höger löper en lång disk som står med allt från fikabröd och matiga smörgåsar till te- och kaffekoppar. Vin- och ölflaskor ligger på kylning och bakom disken syns etiketter som läser whisky och konjak.

– Vi fick fullständiga rättigheter i början av december, berättar Wiriya när han får syn på mig.

Han är en av de tre Västerbottniska vänner som tog över kaféet efter Sättrabagarn för något år sedan.

Wiriya kommer liksom André och Armin ursprungligen från Umeå. Där växte de upp i samma kvarter och började umgås med varandra. Den långa vänskapen gör att de numera känner varandra väl, vilket underlättar när man gemensamt driver ett företag.

Wiriya har tveklöst den längsta erfarenheten från restaurangbranschen och är därför den som bär huvudansvaret för köket på Café Mimmi. André är den som kan försäljningsbiten bäst och Armin, med sin bakgrund som statsvetare och fackligt engagerad, navigerar företaget

med trygg hand bland lagstiftningens många bränningar och grund.

De tre hade länge närt drömmen om att start något eget och när chansen dök upp på Mimmi Ekholms plats slog de till direkt.

– Vi har hela tiden sett framför oss att stället ska bli som ett extra vardagsrum för våra gäster, säger Armin som nu slutit upp med mig och Wiriya framför disken. Service är vårt ledord, och det tror jag att alla som besöker oss upplever.

Parallellt med disken står en rad småpalmer utställda. De bildar en gång som skapar avskildhet mellan kassalinjen och själva kafédelen. Att kunna erbjuda starkare drycker var tidigt en del av planen för Café Mimmi då de också satsar på abonnemang för grupper upp till 40 personer (64 sommartid, när uteserveringen är öppen).

– Förra helgen firade en kille sin 30-årsdiska här, berättar Wiriya samtidigt som Armin visar bilder från tillställningen på sin mobiltelefon. Det där med att erbjuda abonnemang var verkligen lyckat och är något vi tänker satsa ännu mer på i framtiden.

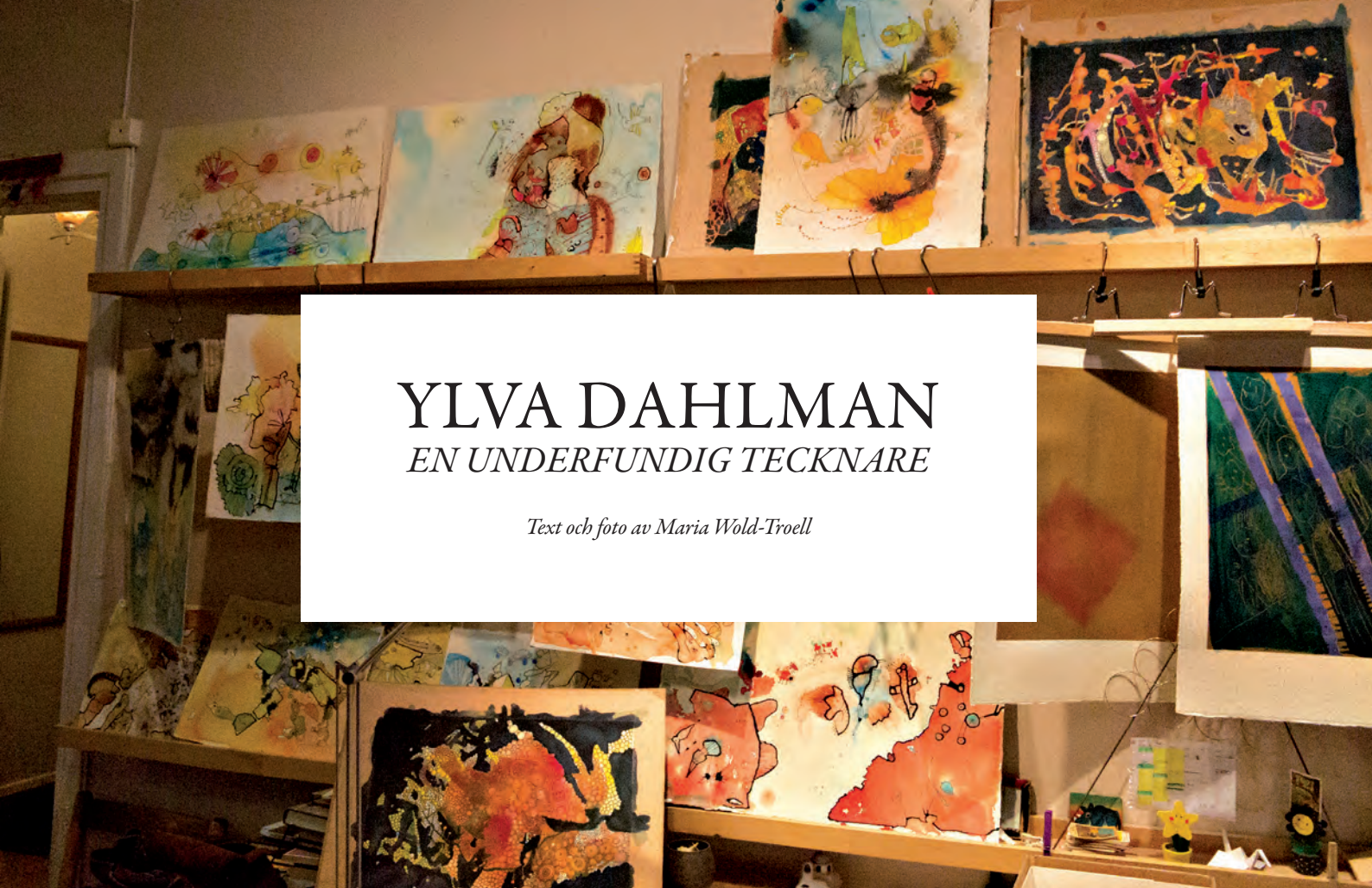
Utanför de stora fönstren väntar plikten uppfordrande på mig, och i den gråa och kalla januaridagen liksom flåsar vinden mitt namn. Och jag, jag gör allt jag kan för att hitta en legitim ursäkt för att kunna sitta kvar ännu en liten stund i värmen på Café Mimmi ... Men förgäves ... Ända tills jag hör de magiska orden ”vill du ha pätår”?

Tacka sjutton för det. Plikten kan dröja ett tag till. ■



Armin och Wiriya





YLVA DAHLMAN

EN UNDERFUNDIG TECKNARE

Text och foto av Maria Wold-Troell

Ylvas bok *Avtryck 1 : Bah!* kom som en trevlig julklapp så att jag skulle kunna presentera den i Luthagsnytt. Så fort jag öppnade den kom jag att tänka på *Blandaren*, Kungliga Tekniska Högskolans årliga publikation sedan 150 år. Samma absurda humor, små krumelurer med olika budskap skrivna med hederlig skrivmaskin. Den lilla draken på omslaget uttrycker sin harm genom ett Bah!, (ett kraftuttryck som tyvärr sällan används). Varje gång jag bläddrar fastnar jag för nya bilder och fnissar igenkännande. Likadant reagerar mina vänner.

Ibland behöver vi en sådan här bok i stället för att fingra på en smartphone. Som under ett långtråkigt telefonsamtal, när du väntar på att maten blir klar eller när du står i kö. Förvandla leda till inspiration.

I förordet får jag reda på hur Ylva arbetar. Varenda dag skriver och ritat hon en stund för att hålla ångan uppe. Det blir till slut väldigt mycket material. Goda vänner uppmuntrade henne att publicera sina teckningar: "Det här är ju bra!", så hon skickade 160 stycken till det lilla förlaget *Bucket List Books*, som valde ut en fin kollektion. Bilderna har text på både svenska och engelska, skrivna med en gammal skrivmaskin, snyggt! En *Avtryck 2* är planerad att komma ut till julen 2017.

Nu har jag träffat Ylva också i hennes konstnärliga hem, flödande av hennes alster. Har ritat och skrivit helas sitt liv och vetat att hon ska bli konstnär. Hennes hem flödar av hennes alster, akvareller, tusch, olja, långbenta insekter av pärlor i en glasmonter

Jaggår runt bland målningarna och får genast associationer som jag berättar för Ylva som skrattar och säger att det har

hon aldrig hört förut. Jag blir väldigt sugen på att köpa en tavla, vi får se vad det blir.

För att arbeta kreativt och utvecklas tar hon sig tid att göra ingenting och inväntar sina infall. Hon tar ledigt från arbetet några månader om året för att kunna ägna sig åt sitt skapande. Den första månaden går åt till att vänja om sig från den inrutade vardagen. Och hon vet aldrig vilka idéer som kommer. Ovanligt och upplyftande att träffa en person som så tryggt navigerar mellan alla lockande möjligheter ...

Hon har bott en stor del av sitt liv i Luthagen, först i korsningen Dalgatan-Wallingatan, där hon och andra aktivister engagerade sig mot rivningen av två värdefulla hus och vann. Efter 20 år på annat håll flyttade hon tillbaka till stadsdelen och hamnade på Ringgatan. När hon åter gick till Konsum kände hon igen kassörskan, som konstaterade "Så du har kommit tillbaka". Då förstod hon att hon är Luthagsbo.

Ylva har arkitektexamen från Göteborg, har läst konsthistoria och idé- och lärdoms historia i Uppsala. Hon har också disputerat och är nu lektor vid landskapsarkitektutbildningen vid SLU, där hon lär ut formlära. Även om Ylva tycker mycket om att arbeta med sina studenter ser hon fram emot pensioneringen om några år. Jag anar en kommande explosion av kreativitet på Ringgatan.

Vid sidan av arbete och utbildning har hon illustrerat, t.ex. sagoboken *Studs mamman*, tidningen *Turist*, uppdrag åt kommunen. Hon säljer också konst.

Ylva har ett virtuellt galleri på Internet: ylvadahlman.se, där kan du se exempel på hennes konst. ■

VILLA ISOLA

Text av Stefan Andersson



Det är säkerligen många av oss som har promenerat längs Börjegatan eller Rektorsgatan vid Vasaparken och någon gång lagt märke till den ståtliga tegelvillan med vita knutar som ligger lite ensam, som på en ö, nedanför Börjegårdarnas flervåningshus. Villa Isolas granne, den gamla rosafärgade rektorsvillan, är troligen något mer bekant bland folk i gemen. På våren lockar den till sig mången uppsalabo med sina vackra scillor i tusental. Villa Isola ligger i dag något mera skydd bakom sina lummiga träd, buskar och sin mur. Här ser vi Villa Isola i vinterskrud i januari 1939 med ett hästekipage framför.



Bildkälla: Digitalt museum

Denna stiliga villa byggdes 1898. Området som villan byggdes på låg utanför dåtidens stadsgräns och kännetecknades av flacka ytor. Villa Isola, till vänster i bild med vita knutar, år 1908 med den då ganska så öde Läroverksplan i förgrunden. Till höger syns det vackra Rappska huset och nedanför det skymtar Rektorsvillan.



Bildkälla: Digitalt museum

På utdraget från 1858 års karta kan vi se att området är markerat med rött och att jorden ägs av dels staden och dels självägande personer. I det övre röda fältet, längst till höger, är Villa Isola belägen. Den ljusbrunfärgade gatan under de röda fälten är dagens Skolgatan.



Bildkälla: <http://kartan.uppsala.se/cbkort?&profile=allman>

Platsen för villans byggande var lite ödsligt belägen och en del Uppsalabor kallade den för "Villa Isola" på grund av dess isolerade läge i norr. Andra kallade den för "Villa i sola" för att de som blev bjudna på fester där kom från Uppsalas aristokrati och således hade en "plats i solen". Det sägs att folk som själva varit på bjudning i huset helt enkelt kallade det för "Mörnerska villan".

Anledningen till detta är att det var Greve Carl Thore Mörner af Morlanda (1864-1940) som lät bygga sig denna villa år 1898. Här ser vi Greve Mörner som medelålders och som äldre.



Bildkälla: Facebookgruppen Svenskt porträttarkiv

Han var född i Sänga socken (ej Spånga) i Stockholm. Föräldrarna var godsägaren, filosofie doktorn och greven Carl Robert Stellan Mörner och hans hustru Sara Lovisa Ulrika Fries. Han kom till Uppsala för att läsa och tog studentexamen 1882. 1909 blev han professor i medicin och fysiologisk kemi. Var verksam som lärare vid Fackskolan för huslig ekonomi i Uppsala, direktionsledamot för Uppsala hospital och asyl, styrelseordförande för Sättra brunn och mycket, mycket mer. Han företog sig många resor runt i Sverige och gjorde ett stort antal utlandsresor. Familjen Mörner bodde i villan i trettio år (1898-1928) innan de flyttade.

Efter detta totalrenoverades villan under den nye ägarens regi, av den för oss allombekante stadsarkitekten Gunnar Leche (1891-1954). Han är mannen som inredde hallen med en mycket stilig trappa i svängd karaktär upp till övervåningen. I ett av rummen finns ett särdeles grant kassetak med målade vita blommor som anses vara Leches verk.

Även en annan känd Uppsalaprofil, konstnären Gusten Widerbäck (1879-1970), fick uppdraget att i Villa Isola göra en stor väggmålning med Uppsalamotiv. En uppgift som var konstnären Widerbäck väl bekant. Den blev den största i privat ägo i hela staden på sin tid.



Därefter kom olika ägare att bo i villan, bland annat inreddes en tandläkarmottagning i huset när en tandläkare flyttade in. Under tio års tid, 1950-60, kom den Verkställande direktören för Nymansbolagen, Gustaf Grahn (1891-1988) att flytta in. Även han, liksom Greve Mörner, känd för sina påkostade fester i villan.

Efter direktör Grahn kom huset i 25 års tid (1960-1985) att ägas av en flitig disponent som hade många patent i sin ägo. För att skydda dessa hade han ett kassaskåp i källaren. Dock har ingen hittills kunnat öppna kassaskåpet då ingen känner till dess kod. Och ryktet skvallrar om att kassaskåpet ännu står kvar oöppnat i Villa Isolas källare. Därefter kom sociala myndigheter att flytta in och dess narkotikasektion hade sin arbetsplats i huset. 1996 kom ett stort lokalt bokförlag att inrymmas i villan. Ytterligare information om de olika personer som ägt huset, de som bott där och om själva huset, finns upphängd på väggarna i dess hall. Idag inrymmer villan på Torsgatan 18 flera olika företag som: Good Morning Blues HB, Zellout, Uppsala Tjejjour, Björntjänst – Björn Sjödin KB. ■



Källor:

Till fots genom Uppsala från A till Ö av Meg Egeland
Facebookgruppen Svenskt porträttarkiv
Uppsala kommuns kartverktyg
Digitalt museum
Wikipedia
hitta.se.

Rehab Resurs

i Uppland AB

Sjukgymnastledd gruppträning
i lugn miljö på Övre Slotts.

Träning för dig med demensdiagnos.

Balans- och styrketränningsgrupp 60+.

Medicinsk yoga för alla åldrar.

Träning för dig med cancerdiagnos.

Varmt välkommen till oss!

S:t Olofsgatan 6,

072-573 77 33

www.rehabresurs.se



VI FYLLER FEM ÅR!

Tandläkarkliniken på Wallingatan
1 har nu möjlighet att ta emot
nya patienter. Besök vår hemsida
www.wallingatan1.se eller ring
018-444 33 55.

Läs mer om WALLINGATAN PÅ SIDAN 5!

HAR DU EN HÄLSOFRÅGA TILL FAMILJELÄKARNAS LÄKARE?

Skriv ner den och maila redaktion@luthagsnytt.se.
Märk ditt meddelande med "fråga familjeläkaren".
Och du kan vara anonym.

Vi är nu många flera!

Vi tackar för förtroendet med den fantastiska tillströmningen
av patienter och har nu utökat vår personal för att fortsätta
ge ett vänligt och personligt bemötande till gamla och nya
patienter. Välkomna till framtidens vårdcentral!

- Drop-in hela dagen
- Direkttelefon hela dagen
- Kvällsmottagning
- Specialistläkare
- Laboratorium
- Sjukgymnastik
- Kurator
- BVC

Student-
mottagning
alla dagar!

Lista dig på
1177.se
eller ring
018-511 511



Familjeläkarna
LUTHAGEN

Familjeläkarna i Luthagen
Hällbygatan 31
752 21 Uppsala
Telefon: 018-511 511
www.famlak.se/luthagen



Tjugoettans bild
*Katedralskolan med
Domkyrkan i fonden.*
Foto: Peder Strandb

DET LIGGER I TIDEN

VETENSKAPSFESTIVALEN SCIFEST, 9-11 MARS

Nu är det dags för sjätte upplagan av SciFest. 9-11 mars slår vi upp portarna för skolelever, lärare och allmänheten. En mångfald av prova-på-aktiviteter inom Uppsala universitets alla vetenskapsområden erbjuds.

Kl. 9-16. Plats: Fyrishov. Fri entré.

HOLKAR PÅ SPORTLOVET, 18 FEBRUARI - 5 MARS (EJ 27/2)

Det är ont om gamla träd och en del fåglar har idag svårt att hitta bostäder. Lär dig mer om vilka fåglar som behöver holkar och besök vår verkstad där du kan snickra holkar.

Kl. 11-17. Plats: Biotopia på Vasagatan 4.

Fri entré (pris för holkbyggsatser 80-130 kr beroende på modell)

MARKET, 18 FEBRUARI - 22 APRIL

Under tio lördagar i vår håller vi igång på Market i restaurangen på Uppsala konsert och kongress. Kulturaktiviteter, pyssel, musik, god mat i form av brunch och annat gott att äta, dryck och umgänge.

Plats UKK. Fri entré.

(Lördagarna 18/2, 4/3, 11/3, 18/3, 1/4 och 22/4)

SPORTLOV PÅ GUSTAVIANUM, 22 FEBRUARI

Utforska det gamla Egypten med våra studentguider. Gå i arkeologernas fotspår och hitta uråldriga skatter i Nildalen. Pyssla och lär dig mer om mumier och gamla gudar.

Kl. 14-16. Plats: Akademigatan 3. Fri entré upp till 18 år.

ATT BYGGA EN DOMKYRKA, 20 - 22 FEBRUARI

Hur byggdes domkyrkan? Hur många tegelstenar behövdes? För sportlovslediga skolbarn 6-12 år och medföljande.

Kl. 10:30-11:30. Plats: Domkyrkan. Fri entré.

FLEA MARKET, 25 FEBRUARI

Fynda och njut av underbara bakverk nere i vår pub till studentvänliga priser. Kom ihåg att ta med kontanter även om swish finns hos några utställare.

Kl 12-15. Plats: Smålands Nation på S:t Larsgatan 5.

Fri entré - inget nationskortskrav.

EFFEKTERAVMEDITATION-NYARÖN, 27 FEBRUARI

Professor Margareta Hammarlund Udenaes berättar om tekniker som baseras på en inre upprepning av ett "ljud" och en ledig mental hållning som ger resultat på stressbesvär och blodtryck. Lär mer om sinnets förmåga att bearbeta psykisk belastning och stress.

Kl. 18:30-19:30. Acem Uppsala på Odensgatan 16. Fri entré.

TECKNA MANGA, ONSDAGAR T.O.M. 5 APRIL

Teckna manga och andra serier tillsammans med konstpedagog Synnöve Gahrén i Studieförbundets öppna mangaverkstad. 9-14 år.

Kl. 15-16, Stenhagenbiblioteket. Ingen föranmälan. Fri entré.

TECKNA, MÅLA OCH SKULPTERA,

ONSDAGAR T.O.M. 5 APRIL

Kom och teckna, måla och gör skulpturer i lera tillsammans med konstpedagog Synnöve Gahrén i Studieförbundets öppna konstateljé. 7-14 år.

Kl 16:15-17:45. Ingen föranmälan. Bildsalen, Stenhagens bildnings- och kulturcentrum. Fri entré.

MUSIKLEK MED MARIA RELDIN,

LÖRDAGAR 11 FEBRUARI-8 APRIL (EJ 25/2, 25/3)

Sjung och lek tillsammans med ditt barn! För barn från 2 år.

Kl 14-15. Stadsbiblioteket, Svartbäcksgatan 17.

Ingen föranmälan. Fri entré.

Sommarro Fastighetstjänst AB

Daniel Alm
VD

Sommarro Fastighetstjänst AB
Norbyvägen 63
752 39 UPPSALA
Kontor 018-53 29 42
Mobil 070-666 56 76
info@sommarrofast.se

www.sommarrofast.se

NU I LUTHAGEN!

Ålands Måleriservice

Du hittar oss på
Fyrisvallsgatan 24
i norra Luthagen (Librobäck)



För offert m.m. kontakta **Göran Eriksson** 070-581 86 15
Ålands Måleriservice AB



Veteran badminton/mattcurling Upplands Boservice Arena Fyrisfjädern

Vill du hitta på något roligt och umgås med andra härliga veteraner? Fyrisfjädern bjuder in till veteran badminton & mattcurling:

Veteran Badminton

Tisdagar mellan 11.00 – 13.00. Kom och spela badminton med andra veteraner och ta en fika efteråt (kaffe + bulle). Alla kan spela badminton oavsett om man har spelat innan eller inte. Kostnad 50 kronor/per tillfälle. Racketar/bollar finns att låna.

Veteran Mattcurling

Torsdagar mellan 11.00 – 13.00. Kom och spela mattcurling och ta en fika efteråt (kaffe + bulle). Trevlig aktivitet för dig som vill aktivera dig. Kostnad 50 kronor/per tillfälle.

Upplands Boservice Arena (Fyrisfjädern)
Badmintonstigen 1, 75333 Uppsala
Telefon: 018 23 23 33, www.fyrisfjader.se

Kontakta oss

redaktion@luthagsnytt.se
www.luthagsnytt.se

Besöks- och postadress

Luthagsnytt c/o Strandh-Klefbeck Media KB
Övre slottsgatan 6 (en trappa ned på innergården)
SE-753 10 UPPSALA

Kontaktinfo

Redaktion och annons: 0704-79 59 13
redaktion@luthagsnytt.se
Ansvarig utgivare och redakör: Peder L.G. Strandh

Skribenter i detta nummer

Stefan Andersson
Maria Klefbeck
Peder Strandh
Maria Wold-Troell

Layout

Josefina Jonsson
josefina@bronea.se

Instagramredaktör

Lisa Hamdan McConnell

Inskickat redaktionellt material

redaktion@luthagsnytt.se

Ekonomi

Maria Klefbeck
Tel. 073-04 581 04
annons@luthagsnytt.se

Upplaga

5.800 ex

Utgivningsdagar 2017

6 nummer per år:
10 februari
7 april
9 juni
1 september
27 oktober
8 december

Materialgranskning

Luthagsnytt förbehåller sig rätten att avböja olämpliga annonser liksom att avböja eller redigera insända redaktionella bidrag.

Produktion tryck

Strandh-Klefbeck Media KB
Ehof Grafiska AB
www.luthagsnytt.se

Deadline material nästa nummer

Måndag 13 mars 2017 – Ute i butik 7 april.

Tipsa Luthagsnytt direkt på redaktion@luthagsnytt.se
eller på sms/mms till 0704-79 59 13

LÖRDAG INTERIOR
- anno 1978 -

Tyger för ett vackert hem
Norra Rudbecksgatan 8, Kåbo
Öppet torsdagar 16-19 samt vissa lördagar

www.lordaginterior.se, 073-373 07 14



SPANAN IN LUTHAGSNYTT PÅ

Instagram



FÖLJ LUTHAGSNYTT PÅ

facebook

SE MER PÅ LUTHAGSNYTT.SE

NORDENS STÖRSTA AKTIVITETSARENA!

ÖPPET ALLA
DAGAR 10-19



TA EN BILD AV
ANNONSEN OCH VISA
DEN I ENTRÉKASSAN!

20% RABATT PÅ ENTRÉ FÖR EN PERSON

GÅR EJ ATT KOMBINERA MED ANDRA RABATTER. GÄLLER FRAM TILL TOM 31/3 2017.

TAKPANNEGATAN 21 / GRÄNBYSTADEN / UPPSALA / 018-750 50 60 / INFO@TURBOSPORTZONE.SE / TURBOSPORTZONE.SE

TAKPANNEGATAN 21 / GRÄNBYSTADEN / UPPSALA / 018-750 50 60 / INFO@TURBOSPORTZONE.SE / TURBOSPORTZONE.SE

GÅR EJ ATT KOMBINERA MED ANDRA RABATTER. GÄLLER FRAM TILL TOM 31/3 2017.

30% RABATT PÅ ENTRÉ FÖR EN PERSON MÅNDAG – FREDAG



TA EN BILD AV
ANNONSEN OCH VISA
DEN I ENTRÉKASSAN!

ÖPPET ALLA
DAGAR 10-19

NORDENS STÖRSTA AKTIVITETSARENA!